

प्रस्तावना.

रितात
येक

०

नुकतेच संपलेलें एकोणिसावें शतक हें आजपर्यंत झालेल्या सर्व शतकां मध्ये सर्व प्रकारें अद्भूत आहे असें क्षणें अयथार्थ होणार नाहीं, ही गोष्ट कोणासही कबूल करावी लागेल. या शतकामध्ये आढावा भारतीयांस फायदा झाला किंवा नाहीं, किंवा आमची उन्नति झाली आहे किंवा अवनति झाली आहे, हा प्रश्न एकीकडे ठेवून सर्व जगाविषयीं विचार केला, तर आपणांस आढळून येईल कीं, या शतकामध्ये जितक्या घडामोडी, सुधारणा व नवीन शोध झाले आहेत तितके पूर्वी दुसऱ्या कोणत्याही शतकांत झाले नाहीत. फ्रान्समध्ये व सर्व युरोपमध्ये रणपटु नेपोलियनानें उडवून दिलेली गडबड, जर्मनीतील संस्थानांचें सार्वभौम नृपाच्या आश्रयछात्राखालीं एकीभवन, फ्रान्समधील अनेक राज्यक्रांति, अमेरिकेंतील संस्थानांमधील आपआपसांतील लढाई, जपानची सुधारणा, हिंदुस्थानांतील मराठी साम्राज्याचा नाश, चिनासारख्या अत्यंत प्राचीन राष्ट्राची अवनति व दुर्दशा इत्यादि गोष्टी गेल्या शतकांतील राजकीय घडामोडींमध्ये येतात. आतां या शतकांतील सर्व सुधारणा व सर्व नवीन शोध यांची जर कोणी नामावळी देऊं लागेल, तर त्यास एक स्वतंत्र छोटेसें पुस्तक लिहावें लागेल. परंतु बारीक सारीक शोध सोडून देऊन जे मोठमोठे शोध या शतकांत झाले आहेत, त्यांविषयीं आपण विचार केला, तर आपणांस असें आढळून येईल कीं, या शतकांतील शास्त्रीय ज्ञान व पूर्वीच्या शतकांतील शास्त्रीय ज्ञान यांमध्ये जमीन अस्मानाचें अंतर पडलें आहे. आगगाडी, तारायंत्र, प्रकाशलेख्य विद्या (फोटोग्रॅफि), फोनोग्राफ, तारेवांचून बातमी पाठविण्याची युक्ति (wireless telegraphy) तारेनं चित्रें किंवा फोटो पाठविण्याची युक्ति, दोन अपारदर्शक पदार्थांमधील अदृश्य पदार्थ दृश्य करणारे एक्सरेज, इत्यादि शोधांमुळे हल्लीं मनुष्याचें सामर्थ्य इतकें वाढलें आहे कीं, पूर्वीच्या शतकांमधील एखाद्या मनु-

१ कांहीं सामर्थ्यानें जीवंत करून, इंग्लंडसारख्या एखाद्या
 रलेल्या देशांत नेऊन सोडले, तर वर लिहिलेले सर्व चमत्कार
 हून ही एकोणिसाव्या शतकातील मनुष्ये मायावी राक्षस आहेत
 त्वा देव आहेत, असा त्यास क्षणभर भास होईल. असो. याप्रमाणें हे अ-
 द्भुत शोध केवळ विशिष्ट शास्त्रांत झाले आहेत असें नाहीं, तर ते सर्व प्र-
 कारच्या शास्त्रांत झाले आहेत; व त्याप्रमाणें ते वैद्यशास्त्रांत ही झाले आहे-
 त. प्राचीन कालापासून सर्व देशांत जी पद्धति चालत आली आहे ती चुकी-
 च्या तत्त्वावर आहे, असें जर्मनीतील प्रसिद्ध शोधक हनेमान (ज. १७९९
 व मृत्यु १८४३) यांनी सिद्ध करून होमिओपॅथी ही नवीन पद्धति शोधून
 काढली. पुढें एका शोधकानें या पद्धतीमध्ये सुधारणा करून. व या पद्धती-
 मधील औषधापेक्षां जास्त गुणकारी औषधें शोधून काढून इलेक्ट्रो होमिओपॅ-
 थी या नांवाची एक नवीन पद्धत शोधून काढली. मध्यंतरीं जर्मनीमध्ये
 मेस्मर या गृहस्थांनीं मनुष्यांमध्ये कांहीं क्रियेनें समाधि उत्पन्न करून त्या
 योगानें त्यांचे रोग बरे करण्याच्या नवीन विद्येचा शोध लावला. परंतु या
 सर्व उपायांनींही कित्येक लोकांचें समाधान होईना. हे सर्व उपाय कृत्रिम
 आहेत असा यांमध्ये दोष काढून, अगदीं स्वाभाविक रीतीनें उपाय करून
 रोग बरे करण्याच्या भिन्न पद्धति कित्येकांनीं काढिल्या. केवळ पाण्याच्या
 भिन्न प्रयोगानें रोग बरे करण्याची जी एक पद्धति (हायड्रोपॅथी) आहे,
 तीही या प्रकारांपैकीच एक प्रकार आहे. याप्रमाणें या एकोणिसाव्या शतका-
 मध्ये जे नवीन शोध झाले त्यांपैकीच डा० लुइ. कुन्हे यांनीं शोधून
 काढलेलीं औषधें अथवा शस्त्रप्रयोग यावांचून रोग बरे करण्याचें न-
 वीन चिकित्साशास्त्र हा एक आहे. या शास्त्रामध्ये व इतर शास्त्रामध्ये
 काय भेद आहे, व इतर पद्धतीहून ही पद्धति कां श्रेष्ठ आहे, या प्रश्नाचें
 विवेचन, या पुस्तकांत ६-१३ पानांत डा० कुन्हे यांच्या शब्दांनींच पुढें
 केलें आहे. आम्हाला स्वतःच्या अनुभवावरून एवढेंच फिरून सांगावयाचें
 आहे कीं, या पद्धतीचें अवलंबन केलें असतां, डाक्टरांचें आर्जव न

करितां व त्यांच्या विशांत पैसे ओतून शिवाय ते आपणांस तारतात किंवा मारतात याविषयी चिंता करण्याचे प्रयोजन न राहतां, प्रत्येक मनुष्यास थोड्या खर्चामध्ये आपला रोग बरा करितां येतो. डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं बरे झालेल्या पुष्कळ रोग्यांची हकीकत या पुस्तकांत आली आहे व कित्येक रोग्यांनीं कुन्हे यांस जीं आभारप्रदर्शक पत्रें पाठविलीं त्यांचाही गोपवारा या पुस्तकाच्या शेवटीं दिला आहे. परंतु त्यावर कदाचित् वाचकांची श्रद्धा बसणार नाही, ह्मणून आम्ही व आमचे इतर इष्टमित्र यांनीं कुन्हे यांचे उपाय करून जे रोगी बरे केले, त्यांची हकीकत या पुस्तकांत दिली आहे. ती वाचून पाहिल्यावर कुन्हे यांच्या उपायांच्या श्रेष्ठत्वाबद्दल वाचकांची खात्री होईल.

या शास्त्राकडे प्रथम आमचें लक्ष कसें गेलें याविषयी थोडी हकीकत सांगणे-इष्ट आहे. सदरहू हकीकत येणेंप्रमाणें आहे. इ० स० १८९८ दिजेंबरमध्ये मला डाक्टर व वैद्य यांनीं सांगितलें कीं दोन महिन्यांत तुमचे डोळे जातील, त्यावर डा० कुन्हे यांचे उपायांनीं गुण उत्तम आला व माझा बारा वर्षांचा चप्पा सुटला व प्रकृति बरी झाली व पुष्कळ माझे मित्रांस गुण आला.

२७-१-१९०० रोजीं आमचा पांच वर्षाचा मुलगा प्लेगनें आजारी पडला. त्यावर घरांतील माणसें हा प्रयोग करूं देईनात. तेव्हां त्यास होमोपॅथिक उपचार केले, त्यांनीं तो मुलगा प्लेग मधून बरा झाला. पुढें त्या मुलास गोंवराचा ताप सुरू होऊन गोंवर पोटांत पडला. व एका मागून एक निरनिराळे रोग उत्पन्न होऊन ता० १६ स मुलाचें प्राणोत्क्रमण झालें न झालें तों पुन्हां अंगांत उष्णता उत्पन्न झाली, पण मुलाचे डोळ्यांचीं बुबळें गेलीं व तीन दिवस मुलगा बेशुद्ध होता. त्यावर येथील डाक्टर वैद्य वेगळे सर्वांचे उपाय चालूं होते. नंतर डाक्टर यांनीं सांगितलें कीं, या मुलाचे डोळे येण्याची आशा आतां राहिली नाही. यावेळीं मला कुन्हे यांच्या नवीन चिकित्साशास्त्राची माहिती व अनुभव, आल्यामुळे व इतर सर्व घरांतील मनुष्ये निराश झालीं त्यामुळे, आमच्या मुलावर कुन्हे यांचे

प्रयोग करण्याचा आर्ह्मी निश्चय केला व त्याप्रमाणें प्रयोग चालूं केले. विशेष आश्चर्याची गोष्ट ही कीं, उपाय चालूं केल्यापासून दोन दिवसांत मुलगा शुद्धीवर आला. सुमारे १॥ महिन्यांनीं मुलाचे डोळे आले. हें पाहून आमची या विशेष उपायावर श्रद्धा बसली. सदरहू मुलाचें मस्तक विघडलें होतें, यास्तव तें सुधारावें या हेतूनें आर्ह्मी उपाय चालूं ठेवले. प्रयोग चालूं असतांना जानेवारीपासून मेपर्यंत, जितके रोग पूर्वी औपधानें दबविले होते ते पुन्हां उपस्थित झाले, व ते ह्याच उपायानें दूर होत गेले. कांहीं दिवसांनीं मुलाच्या मस्तकामध्येही सुधारणा झालेली दिसूं लागली.

सदरहू मुलास हे प्रयोग अद्यापि चालूं आहेत व त्यांपासून त्याची प्रकृति चांगली सुधारत चालली आहे.

याप्रमाणें आमच्या मुलावर डा० कुन्हे यांच्या उपायांचा उत्तम परिणाम झाला. हें पाहून येथील हरिभक्तिपरायण पतितपावनबोवा यांच्यावर या उपायांचा आर्ह्मी प्रयोग केला. सदरहू बोवा यांच्या प्रकृतीस अनेक जीर्ण व दुर्धर रोगांनीं ग्रासलें होतें. व पुष्कळ वैद्यांचीं व डाक्टरांचीं औषधें घेऊन ही त्यांच्या प्रकृतीस फायदा न झाल्यामुळे आपला रोग असाध्य आहे, अशी त्यांची समजूत झाली होती. परंतु असल्या दुर्धर रोगांवरही डा० कुन्हे यांच्या उपायांचा अनुकूल परिणाम झाला. त्याचप्रमाणें आमचे सन्मान्य स्नेही रावसाहेब विनायकराव कान्हेरे उर्फ बाबासाहेब वाडीकर आ० माजिस्त्रेट पुणें यांनीं सदरहू उपायांचा अनुभव घेतला व त्यांपासून त्यांना उत्तम गुण वाटला. कांहीं गृहस्थांचा डा० कुन्हे यांच्या उपायांसंबंधानें काय अनभव आहे, हें सर्व लोकांस कळण्याकरितां त्यांच्या स्वदस्तुरचीं पत्रें पुढें दिली आहेत. ही गोष्ट येथें सांगण्याचें विशेष कारण हें कीं, आह्मा स्वतःस व इतर लोकांस या उपायांपासून उत्कृष्ट गुण वाटले हें पाहून डा० कुन्हे यांच्या शास्त्राची लोकांस माहिती करून द्यावी, अशी इच्छा उत्पन्न झाली व त्याप्रमाणें गेल्या वर्षाच्या आक्टोबर महिन्यांत “मी रोगी कां निरोगी हें पुस्तक आर्ह्मी प्रासिद्ध केलें. सदरहू पुस्तकामध्ये डा० कुन्हे

यांच्या तत्वांचे संक्षेपाने वर्णन दिले आहे व डा० कुन्हे यांच्या उपायांपैकी कांही उपाय त्यांमध्ये सांगितले आहेत. सदरहू पुस्तक हे डा० कुन्हे यांच्या "Am I Sick or well" या पुस्तकाच्या आधारे केले आहे. इत्यादि हकीकत त्या पुस्तकाच्या प्रस्तावनेत आलीच आहे. असो. परंतु सदरहू पुस्तकावरून डा० कुन्हे यांच्या चिकित्साशास्त्राची पूर्ण माहिती होणार नाही, हे जाणून ती उणीव दूर करण्याकरिता हा नवीन ग्रंथ डा० कुन्हे यांच्या The new science of Healing या पुस्तकाच्या आधारे केला आहे.

येणेप्रमाणे ग्रंथाच्या उत्पत्तीचा इतिहास आहे. हा ग्रंथ प्रसिद्ध करण्यामध्ये अर्थप्राप्ति हा ग्रंथकाराचा मुख्य हेतु नसून, ज्यापासून लोकांचा विनाकारण खर्च न होता, त्यांना आरोग्यप्राप्ति होईल, अशा उपायांचा लोकांमध्ये प्रसार करावा व आरोग्याच्या निष्ठेप्रत्येक पोहोचलेल्या या हतभागी देशांतील लोकांची स्थिति सुधारण्यास अंशतः साहाय्य करावे, हा हेतु आहे. डा० कुन्हे यांच्या पुस्तकांत जी माहिती सांगितली आहे, ती होतां होईल तितक्या सोप्या मराठी भाषेत द्यावी, हा या पुस्तकाचा हेतु आहे.

आतां कित्येकांस हा प्रश्न उत्पन्न होईल की, ज्या अर्थी डा० कुन्हे यांच्या उपायापासून इतर सर्व उपायांपेक्षा चांगला गुण आला आहे, व ज्याप्रमाणे या उपायापासून आमचा व इतर रोग्यांचा फायदा झाला आहे, त्याप्रमाणे इतर लोकांचा फायदा होऊन त्यांचे या संसारयात्रेतील क्लेश कमी करण्यास सहाय्यभूत व्हावे, असा हा ग्रंथ छापण्यामध्ये आमचा मुख्य हेतु आहे.

जे लोक डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीच्या विरुद्ध असतील, त्यांना देखील ही गोष्ट कबूल करावी लागेल की, ज्वर आदिकरून तीव्र रोग व जीर्ण रोगांवर डा० कुन्हे यांच्या उपायांचा उपयोग केला असता, त्यांपासून अपाय होण्याचा संभव मुळांच नाही. यास्तव या उपायांचा लोकांनी अनुभव घेऊन पहावा अशी सर्वांस विनंति आहे. निदान एक वेळ तरी पुढील पानां

आतां, डा० कुन्हे यांचे उपाय हे खरोखरी अगदीं नवीन शोधून काढलेले आहेत, किंवा आपल्या इकडल्या प्राचीन आर्यवैद्यांतील कांहीं गोष्टी पाहून त्यांमध्ये कांहीं सुधारणा करून, त्या नवा शोध ह्मणून जगापुढे आणल्या आहेत, हा प्रश्न उत्पन्न होईल. हा प्रश्न आमच्या विषयाबाहेर आहे, असें आम्ही स्पष्टपणे कबूल करतो. परंतु एवढें मात्र म्हणण्यास हरकत नाही. कीं, डा० कुन्हे यांचे उपाय सर्वस्वी नवीन दिसत नाहींत. बाष्पस्नानापासून प्रकृतीस फार फायदा होतो व त्या योगानें कित्येक रोग बरे होतात, याविषयी आपल्या प्राचीन वैद्यांना माहिती होती हें पुढें ९२ पानांत दिलेल्या वाग्भटाच्या अष्टांगहृदय या ग्रंथांतील स्नेहविधि या प्रकरणांतील उताऱ्यावरून दिसून येईल. त्याचप्रमाणें कांहीं अंशीं डा० कुन्हे यांच्या हिप-बाथ सारखाच वस्तिस्नान किंवा अवगाहन हा विधि आपल्या वैद्यग्रंथांत सांगितला आहे, हेंही कित्येकांस माहित असेलच. त्याचप्रमाणें डा० कुन्हे यांनीं, ज्या तत्वावर सिट्झ (किंवा सिटिंगबाथ प्रतिशब्द उपविश्यस्नान किंवा मार्जनविधि) काढली आहे, त्याच तत्वावर कांहीं अंशानें लघुशंकेच्या वेळीं पाणी घेऊन बसण्याची चाल पाडली आहे, असेंही कित्येकांचें म्हणणें पडेल. या विषयांसंबंधानें आम्हांस वाटल्या त्या कल्पना वर दिल्या आहेत. परंतु त्यांना किती महत्त्व द्यावें याविषयी आमच्यानें कांहीं सांगवत नाही. या प्रश्नाचा विद्वान वैद्यांनीं व डाक्टर व इतर सर्व लोकांनीं निकाल लावावा.

डा० कुन्हे यांच्या चिकित्साशास्त्रांत जे उपाय आहेत, त्यांमध्ये पाणी हा प्रधान भाग आहे. पाण्यामध्ये रोग बरे करण्याचा धर्म आहे ही गोष्ट आपल्या प्राचीन ऋषींना माहित होती, ही गोष्ट ऋग्वेद संहितेमधील कांहीं ऋचा खालीं दिल्या आहेत त्यांवरून ध्यानांत येईल:

ऋ. मं. १ ले सूक्त २३ ऋचा १९ ते २२

अप्स्वं १ तरमृतमप्सु भेषजमपामुत प्रशस्तये ।

देवा भवत वाजिनः ॥ १९ ॥

उदकामध्ये अमृत आहे. (कारण अमृत हें उदकापासूनच उत्पन्न झालेले आहे ह्मणून) व तसेंच जलामध्ये औषधेही आहेत. (क्षुधारूपी जो रोग तो नाहीसा करणारे जे अन्न त्याचेही कारण जलच आहे. यावरूनच सर्व रोगविनाशक औषधे जलामध्ये आहेत) म्हणून हे देवादिकहो, तुम्ही त्या उदकाच्या प्रशंसेकरतां उत्साहयुक्त सिद्ध व्हा.

अप्सु मे सोमो अब्रवीदंतर्विश्वानि भेषजा ।

अग्निं च विश्वशं भुवमापश्च विश्वभेषजीः ॥ २० ॥

उ कामध्ये सर्व औषधे असतात. तसेंच सर्व जगाला सुखकर असा अग्नि जलाचे ठिकाणी आहे. व जलाचे सर्व व्यापारही विश्वाला सुखकर आहेत असे सोमदेव मला सांगता झाला.

आपः पृणीत भेषजं वरूथं तन्वे ३ मम ।

ज्योक् च सूर्य दृशे ॥ २१ ॥

हे उदकहो, माझ्या शरीरसंरक्षणार्थ रोगनिवारक औषधे पुरवा ह्मणजे आम्ही चिरकाल सूर्यदर्शनास समर्थ होऊं (अर्थात् पुष्कळ दिवस जगूं).

इदमापः यत्किं च प्र बहत दुरितं मयि ।

यद्वाहमभिद्रोह यद्वा शेष उतानृतं ॥ २२ ॥

हे उदकहो, जे कांहीं माझे ठिकाणीं अज्ञानजन्य किल्बिष असेल, अथवा मीं जर कोणाचा बुद्धिपुरःसर द्रोह केला असेल किंवा सज्जनाची निंदा केली असेल किंवा अनृत भाषण केलें असेल, तर तो सर्व पातकसमूह माझ्यापासून दूर करा.

मंडल १० सूक्त ९ ऋचा १-६

आपो हि ष्ठा मयोभुवस्ता न ऊर्जे दधातन ।

महे रणाय चक्षसे ॥ १ ॥

हे उदकहो, तुम्ही सुखाचें मूळ आहा. तेव्हां आम्हांला अन्नप्राप्तीकरितां योग्य ऋग ह्मणजे शक्ति द्या. व उत्तम प्रकारचें जें ज्ञान तें प्राप्त होण्याक-

रितां योग्य करा. आपली आई जसें मुलास पुष्ट होण्याकरितां स्तनपान देऊन सुखी करते, त्याचप्रमाणें मनुष्याला पाण्यानें पुष्टि येते.

यो वः शिवतमो रसस्तस्य भाजयतेह नः ।

उशती रिव मातरः ॥ २ ॥

हे उदकहो, जो तुमचा कल्याणकारक व सुखदायक असा या लोकीं रस आहे तो रस आह्वांला सेवन करण्याकरितां द्या. तो कसा, तर चांगली माता जशी आपला स्तनरस ज्याप्रमाणें मुलाला सेवन करण्याकरितां देते, त्याप्रमाणें तुम्ही द्या.

तस्मा अरं गमाम वो यस्य क्षयाय जिन्वथ ।

आपो जनयथा च नः ॥ ३ ॥

हे उदकहो, तुम्ही ज्या पापा (रोगा) च्या नाशाकारणें आनंदयुक्त आहात त्या पापा (रोगा) च्या नाशाकारणें आम्ही मोठ्या त्वरेनें तुझांप्रत मस्तकाचे ठिकाणीं स्वीकार करितों. हे उदकहो, आणखी आह्वांला पुत्रपौत्रादि उत्पत्तीविषयीं प्रेरित करा.

शं नोदेवीरभिष्टय आपो भवंतु पीतये ।

शं योरभि संवतु नः ॥ ४ ॥

हीं उदकें आह्वांला सुखकर आणि रोग नाहीसे करणारी आहेत. व रोग उत्पन्न न होऊं देणारी आहेत. पाण्यामध्ये झालेले रोगाचें शमन करणें, व रोगाची उत्पत्ति न होऊं देणें व मनुष्याला सुखी करणें हा गुण आहे.

ईशाना वार्याणां क्षयंतीश्चर्षणीनां ।

अपो याचामि भेषजं ॥ ५ ॥

साळी, सातू इत्यादि धान्यें उत्पन्न करणारी व मनुष्यांची वस्ती करणारी अशीं जीं उदकें तीं औषधें आहेत. तीं उदकें मिळावीत ह्मणून मी याचना करितों.

हैं पुस्तक आतिशय थोड्या अवधीत तयार करावयाचें होतें; यामुळें बऱ्याच घईनें काम करावें लागलें व त्यामुळें त्यामध्ये बऱ्याच चुका राहिल्या आहेत. त्याचप्रमाणें हें पुस्तक लवकर छापून काढून लवकर जगापुढें मांडावें या हेतूनें या पुस्तकाचीं प्रुफे तपासण्यांतही बरीच गडबड झाली; त्यामुळें पुस्तकांत बऱ्याच ठिकाणीं अशुद्धें राहिलीं आहेत. याच कारणांमुळें, मूळामध्ये जेथे दोन शब्द घातले आहेत, त्यांपैकीं एक पाठीमागून खोडून टाकून एक कायम करावयाचा हेतु होता, अशा ठिकाणचे दोन्ही शब्द छापून गेले आहेत. या सर्व ठिकाणीं वाचकांनीं एकच शब्द वाचावयाचा आहे हें वाचकांस समजून येईलच. असो. या सर्व प्रमादाबद्दल वाचकांनीं आम्हांस माफी करावी अशी त्यांस विनंति आहे.

हें पुस्तक लिहिण्यांत व्यापारी हेतु नाहीं. तर फक्त एका नवीन उपयुक्त शास्त्राचें ज्ञान लोकांस करून द्यावें हा या ग्रंथाचा मुख्य हेतु आहे. या पुस्तकाचे वाचनापासून लोकांस अंशतः तरी फायदा होईल, तर हें पुस्तक प्रसिद्ध करण्याच्या कामीं ग्रंथकर्त्यानें जे श्रम केले आहेत, ते सफल झाले असें वाटून ग्रंथकर्त्यास आनंद वाटेल.

या ग्रंथाचा कांहीं भाग छापून तयार झाल्यानंतर त्यामधील कांहीं पारिभाषिक शब्दांत फेरफार करणें आम्हांस इष्ट वाटलें; व त्याप्रमाणें ते फेरफार पुढील मजकुरांत आम्हीं केलेही आहेत. परंतु एकाच अर्थी भिन्न पारिभाषिक शब्द योजिल्यानें वाचकांना घोंटाळा पडूं नये, यासाठीं अशा शब्दांचा व त्याचप्रमाणें ग्रंथांत आलेल्या कांहीं इंग्रजी व अन्य दुर्बोध शब्दांचा कोश या ग्रंथांत पुढें जोडला आहे. या पुस्तकांतील मतांसंबंधानें सर्व जबाबदारी आम्हावर आहे असें आम्ही स्पष्टपणें कळवितों.

हा ग्रं. रा० ११० रामचंद्र जनार्दन गोखले बी. ए. यांचें सहाय्य घेऊन तयार कला आहे व पुढील लोकांनीं मदत केली आहे त्यांचे व ईश्वराचे आभार मानून हा ग्रंथ पुरा करतों.

पुणेसिटी पेठ नारायण घर नंबर ३४.

आपाजी विनायक जोशी.

अनुक्रमणिका.

प्रकरण पहिलें.

भाग १ ला.—या नवीन शास्त्राचा शोध कसा लागला....	१-६
भाग २ रा.—या शास्त्राचें महत्त्व.	६-१९
भाग ३ रा.—रोगाची उत्पत्ति कशी होते ? ज्वर कां उत्पन्न होतो.....	१९-३८
भाग ४ था.—गोंवर, शेंदऱ्या ताप, घटसर्प, देवी, डांग्या खोकला वगैरे लहान मुलांस होणाऱ्या रो- गांचीं कारणें व तत्संबंधीं उपाय... ..	३८-६६
भाग ५ वा.—संधिवात, आमवात, वातानें कमर धरणें, कु- बड, अवाळूं वगैरे रोगांनीं अवयवास विरू- पता येणें, हातापायांची सरदी, मस्तकांतीळ जळजळ वगैरे रोगांचें कारण आणि त्यांवर उपाय.....	६६-९०

प्रकरण दुसरें,

भाग १ ला.—डा० कुम्हे यांचे उपाय....	९१-१११
भाग २ रा.—आपण काय खावें व प्यावें, आपणांस पथ्य आहार कोणता व कोणत्या पदार्थास पौष्टिक समजावें याविषयी.....	१११-१४३

प्रकरण तिसरें.

भाग १ ला.—ज्ञानतंतूसंबंधी व मेंदूसंबंधी रोग, निद्रानाश.	१४४-१९७
---	---------

भाग २ रा व तिसरा.—कफक्षय, फुफ्फुसदाह, क्षय, प्ल्यु- रिसि व ल्युपस.....	१५७-१८१
भाग ४ था.—जननेन्द्रियासंबंधी रोग.....	१८१-१९२
भाग ५ वा.—मूत्रपिंड व मूत्राशय यांसंबंधी रोग, मधुमेह युरीमिया, अंतरुणांत लघवी होण्याचा विकार, यकृतसंबंधी रोग, गॉलस्टोन, कांवीळ, आं- तळ्यासंबंधी रोग, पायांस सरदी व हर्पेस.	१९३-२०२
भाग ६ वा.—काळिजासंबंधी रोग व जलोदर.....	२०२-२१७
भाग ७ वा.—पाठीच्या कण्यामधून जाणाऱ्या मज्जारज्जूसं- बंधी रोग व मूळव्याध.....	२१८-२२३
भाग ८ वा.—अपस्मार-फेंपरे.....	२२३-२२७
भाग ९ वा.—अनिमिया (रक्तशोष) व क्लोरोसिस....	२२७-२३३
भाग १० वा.—डोळ्यांचे व कानाचे रोग.....	२३४-२४३
भाग ११ वा —दांतासंबंधी रोग, इन्फ्ल्युएंझा, पडसे, घशासंबंधी रोग व गॉइटर (अवाळू) इ- त्यादि रोग.....	२४३-२४९
भाग १२ वा.—मस्तकशूल (डोकें दुखणें), अर्घाशिशि, मेंदूचा क्षय व मेंदूचा दाह.....	२४९-२५४
भाग १३ वा.—टायफस्, अमांश, महामारी, संग्रहणी अ- थवा हगवण	२५४-२६०
भाग १४ वा.—उष्ण हवेच्या देशामध्ये व कांहीं विशिष्ट हवेमुळे येणारा ज्वर, मूलेरिया, पित्तज्वर, पीतज्वर, व हिंव.....	२६०-२६६
भाग १५ वा.—महारोग (रक्तपिती).....	२६७-२७६
भाग १६ वा.—खरून, जंत, टेपवर्म व उवा इत्यादि दु-	

सन्ध्या प्राण्याच्या शरीरावर राहून उपजीविका	
करणारे क्षुद्र कृमि, अंतर्गल.....	२७५-२८०
भाग १७ वा.—व्रण.....	२८०-२९३

प्रकरण चवथें,

भाग १ ला.—औषधें किंवा शस्त्रप्रयोग यांचाचून जखमा	
बऱ्या करणें.....	२९४-३२८
भाग २ रा.—स्त्रियांचे रोग.....	३२८-३४२
भाग ३ रा.—स्त्रिया कोणत्या उपायांनीं सुखप्रसूत होतील?	३४२-३५४
भाग ४ था.—प्रसूतीनंतर करावयाचे इलाज.....	३५४-३५६
भाग ५ वा.—बालसंगोपन.....	३५६-३६१

प्रकरण पाचवें.

भाग १ ला.—वेरे झालेल्या रोग्यांचे रिपोर्ट व कृतज्ञता-	
प्रदर्शक पत्रें.....	३६२-४१६
आंकृति.....	४१७-४४८
विषयांचें वर्णानुक्रमवार सूचीपत्राचें कोष्टक.	४४९-४५६
परिशिष्ट अ. कठिण शब्दांचा व पारिभाषिक	
शब्दांचा कोश	४५७-४५९
ग्रंथाचें शुद्धिपत्र.....	४६१-४६६

औषधें किंवा शस्त्रप्रयोग

यांवांचून रोग बरे करण्याचें

नवीन शास्त्र.

प्रकरण १ ले.

भाग १ ला.

या नवीन शास्त्राचा शोध कसला म्हाला.

लुई कुन्हे हे गृहस्थ २१ वर्षांचे असतांना त्यांची प्रकृति कांहीं विकारानें बिघडली. प्रथम छातींत अतिशय दुखत असे, व डोकें दुसर्णेही चालूं होतेंच. त्यांनीं पुष्कळ दिवस विद्वान् डाक्टरांचीं औषधें घेतलीं, परंतु त्यांपासून त्यांना कांहीं एक फायदा झाला नाहीं. आधींच कुन्हे यांची डाक्टरांवर विशेष श्रद्धा नव्हती, व जेव्हां त्यांना स्वतःस डाक्टरांच्या औषधांपासून फायदा झाला नाहीं, तेव्हां त्यांची श्रद्धा अगदीं उडाल्यासारखी झाली. कुन्हे यांच्या आईनें, तीं कांहीं विकारानें आजारी असतांना, पुष्कळ वैद्यांचीं औषधें घेतलीं होती, परंतु त्यांपासून तिला कांहींएक फायदा न होतां अपाय मात्र पुष्कळ झाला. त्यामुळे, डाक्टर हे विनाकारण तोंडांत औषधें ओतून प्रकृति मात्र बिघडवितात, असें तिचें मत झालें होतें. ती आपल्या मुलांस “बाबांनो, तुम्ही या डाक्टरांच्या नादीं लागूं नका” असें नेहमीं सांगत असे. कुन्हे यांचे वडीलही चांगल्या वैद्यांचीं औषधें घेत असतां जठरास व्रण होऊन मृत्यु-

मुर्खा पडले. ह्या गोष्टींमुळे अर्थातच कुन्हे यांचा प्रचलित वैद्यकपद्धतीस अनुसरणाऱ्या डाक्टरांवरील विश्वास कमी झाला. पुढे पुढे तर डाक्टरांच्या औषधांपासून खरा फायदा कांहीं होत नाही, अशी कुन्हे यांची पक्की खातरी झाली. ह्यावेळीं जर्मनीमध्ये नेचर क्युअर (पोटांत औषधे न देतां, वस्ति, वाफेचें स्नान व पाण्याचे अन्य उपचार यांनीं रोग बरे करण्याची एक पद्धति) म्हणून एक नवीन पद्धति निघाली होती. या पद्धतीस अनुसरणाऱ्या लोकांचे मेल्ट्झर हे अध्वर्यु होते, या मंडळींच्या वारंवार सभा होत असत, व त्यांपैकीं एका सभेस कुन्हे गेले. आपणास छातींत चमका मारतात, यावर तुमच्या पद्धतीमध्ये कांहीं उपाय आहे काय, म्हणून कुन्हे यांनीं या मंडळींपैकीं एकाम हळूच विचारलें. हळू विचारण्याचें कारण हें कीं, त्यावेळीं कुन्हे यांची प्रकृति फारच बिघडून मस्तक अतिशय हलकें झालें होतें. त्यामुळे त्यांच्यानें एवढ्या जमावापुढें मोठ्यानें व न गडबडतां कधींच बोलवलें नसतें. त्या मंडळींपैकीं एका गृहस्थानें कुन्हे यांस कांहीं उपाय सांगितला. त्या उपायानें कुन्हे यांस बराच आराम वाटला. पुढे २।४ वर्षांनीं कुन्हे यांची प्रकृति कांहीं रोगानें अतिशय बिघडली. त्यांस जो रोग झाला होता, त्यावर उपचार करण्याइतकी नेचर क्युअर पद्धतीमध्ये सुधारणा झाली नव्हती. म्हणून कुन्हे थिओडोअर हॅन यांच्याकडे गेले. हॅन यांच्या उपायांपासून त्यांस बराच फायदा झाला.

कुन्हे यांच्या प्रकृतीस नेचर क्युअरच्या उपायानें कांहीं वेळ जरी फायदा वाटला, तरी फिरून थोड्याच दिवसांत प्रकृति पूर्वस्थितीवर आली. कांहीं काळानें प्रकृति तर जास्तच बिघडली. त्यांना रोगांनीं इतकें पीडिलें होतें कीं, त्यांना जीव देखील नकोसा झाला होता. त्यांच्या वंशांत परंपरेनें चालत आलेला रोग जो जठरव्रण तो त्यांस झाला. फुफ्फुसें बरींच कुजलीं होती. मस्तकांतील मज्जातंतु तर इतके बिघडले होते कीं, यत्किंचिन् कारणानें अतिशय त्रास होत असे. अशा वेळीं मस्तक शांत

करण्यास बाहेर थंड व मोकळ्या हवेत फिरण्यावाचून दुसरा उपायच राहिला नव्हता; निवांत झोपेचे तर नावही ध्यावयास भको; अर्थात् कामधंदा करण्याची विलकुल सोय राहिली नव्हती. “मी लोकांस दिसण्यांत जरी धष्ट-पुष्ट होतो, व माझे गाल जरी गाजरांसारखे लाल दिसत होते, तरी वारंवार मला ज्या असह्य यातना सोसाव्या लागत असत, त्यांची कल्पनाही कोणास होणार नाही ” असे त्या वेळच्या स्थितीचे वर्णन कुन्हे यांनी केले आहे. नेचर क्युअर पद्धतीतील नानाप्रकारचीं स्नाने, वस्ति वगैरे सर्व उपाय कुन्हे मोठ्या आस्थेने व काळजीपूर्वक करित होते. परंतु, क्षणमात्र आरामावाचून जास्त कायम टिकणारा असा फायदा त्यांच्या प्रकृतीस कांहीएक झाला नाही.

कुन्हे यांस लहानपणापासून सृष्टिरचनेसंबंधी सर्व चमत्कार पहाण्याचा नाद असे. वनस्पति व प्राणी यांचे पोषण कोणत्या रीतीने होतें, त्यांच्या आरोग्यास कोणत्या गोष्टी कारणीभूत होतात, कोणत्या परिस्थितींत झाडे व प्राणी जोमदार व निरोगी राहतात, जनावरांस रोग झाले असतां तीं कोणत्या रीतीने वागतात व त्यांचे रोग आपोआप कसे बरे होतात, इत्यादि गोष्टींचे सूक्ष्म अवलोकन कुन्हे यांनी पुष्कळ दिवस केले होते. ह्या अवलोकनापासून जो अनुभव आला त्यावर कल्पना चालवून, कुन्हे यांनी, रोगाचे कारण काय असावे, व ते कसे बरे करितां येतील, यासंबंधाने कांहीं अनुमाने काढिली. या अनुमानांची प्रचीति पाहण्याकरितां त्या अनुमानांस अनुसरून असलेले कांहीं उपाय कुन्हे यांनी आपणा स्वतःस केले. या उपायांपासून, जो दुःसाध्य रोग त्यांना झाला होता, तो बरा होत चालला. कांहीं दिवसांनी ते अगदीं खडखडीत बरे झाले. आपणास जो अनुभव आला, तो कांहीं काकतालीय न्यायाने आला, किंवा आपलीं अनुमाने व सिद्धांत बरोबर आहेत म्हणून आला, हे पाहण्याकरितां कुन्हे यांनी इतर रोग्यांवर आपल्या सिद्धांतांस अनुसरून प्रयोग केले. इतर रोग्यांनाही आपल्या उपायांपासून फायदा झाला असे प्रत्यक्ष पाहिल्यानंतर, स्वतः

शोधून काढलेल्या तत्त्वांविषयी व उपायांविषयी कुन्हे यांची खातरी झाली.

स्वतःची पूर्ण खातरी झाल्यानंतर, इतर वैद्यांनी आपले उपायांचा अनुभव घ्यावा म्हणून कुन्हे यांनी आपलीं मते त्यांना सांगितली, व ज्या उपायांनी त्यांनी स्वतःस व इतरांस रोगमुक्त केले त्या उपायांचीं साधने त्यांनी इतर वैद्यांच्या स्वाधीन केलीं. परंतु त्या वैद्यांनी त्यांच्या म्हणण्याकडे मुळीच लक्ष दिलें नाहीं, व त्यांच्या उपायांचा उपयोगही केला नाहीं. सर्व लोकांचा ज्यांवर विश्वास आहे अशा परंपरेनें चालत आलेल्या गोष्टीविरुद्ध बोलणारा किंवा नवीन गोष्ट प्रचारांत आणणारा कोणी निघाळा, म्हणजे त्याचे ऐकावयाचे नाहीं, किंवा त्याची हुर्या करावयाची, अशी सर्व ठिकाणीं व सर्व लोकांची प्रवृत्ति आहे. यास्तव वरील गोष्टीबद्दल आश्चर्य मानण्याचे कारण नाहीं. सूर्यावर डाग आहेत व तो आपल्या सभोवतीं फिरतो म्हणून सांगणारा ग्यालिलियो, पृथ्वी व इतर सर्व ग्रह सूर्याभोवतीं फिरतात असें सांगणारा कोपर्निकस, वाफेनें गाडी चालवितां येईल म्हणून सांगणारा स्टीफन्सन, व होमिओपॅथी या वैद्यशास्त्राचा उत्पादक हॅनेमान या सर्वांचे म्हणण्याचा लोकांनीं प्रथम उपहासच केला, व त्यांना वेडे ठरविले. एवढ्या मोठ्या लोकांची जर अशी स्थिति झाली, तर कुन्हे यांच्या म्हणण्याकडे डाक्टरांनीं लक्ष देऊं नये, यांत नवल नाहीं.

केवळ लोकांस आपले म्हणणे समजावून सांगून, किंवा आपण, आपले आप्तमित्र, व ओळखीचे लोक आपल्या उपायांनीं बरे झाले आहेत असें लोकांस सांगूनही, आपल्या मतांचा व आपल्या उपायांचा लोकांत प्रचार होणार नाहीं, अशी कुन्हे यांची खातरी झाल्यावरून सर्व लोकांच्या मनांत आपल्या चिकित्सापद्धतीसंबंधाने विश्वास उत्पन्न करण्याकरितां सार्वजनिक दवाखाना काढण्याचा कुन्हे यांनीं निश्चय केला. यासंबंधाने कुन्हे यांना प्रथम फार पंचाईत पडली. कारण या कामाकरितां चौवीस वर्षे चाललेला आपला कारखाना आपणास सोडून दिला पाहिजे व पैशांचे नुकसान करून घेतले पाहिजे, त्यांतून नवीन दवाखाना नीट चालला तर बरे, नाहीं तर वि-

शम होईल; परंतु खात्रीने सर्व रोग बरे होऊन रोगी वांचेलच असे म्हणतां येणार नाही.

कुन्हे यांच्यावर असा एक आक्षेप आहे का, ज्या अथा वद्यास आवश्यक अशा, शारीरशास्त्र, वनस्पतिगुणधर्मशास्त्र, आरोग्यशास्त्र, वैगेरे शास्त्रांचे शिक्षण त्यांना एकाद्या विश्वविद्यालयांत मिळाले नाही, त्या अर्थी वैद्यशास्त्राविषयीची त्यांची मते व रोगचिकित्सेविषयीचे त्यांचे सिद्धांत व उपाय हे बरोबर असण्याचा संभव नाही. या आक्षेपांत विशेष अर्थ नाही हे कोणाही विचारी मनुष्यास कळून येईल. आजपर्यंत आपल्या शोधांनीं अथवा नवीन युक्तींनीं ज्यांनीं मनुष्यजातीचे हित केले आहे अशा लोकांमध्ये ज्यांनीं त्या त्या शास्त्रांचा विश्वविद्यालयांत किंवा एखाद्या गुरुपुढे शिस्तवार अभ्यास केला नाही, ज्यांची लोक (त्या शोधापूर्वी) विद्वानांत गणना करीत नाहींत असे बरेच लोक सांपडतात. पाण्याचे भिन्न रीतीने उपचार करून रोग बरे करण्याची नवीन पद्धति काढणारा प्रेस्नोझ हा केवळ शेतकरी होता. त्याचप्रमाणे चिकित्सापद्धतीमध्ये सुधारणा करून रोग बरे करण्याची नवीन व जुन्या पद्धतीपेक्षां श्रेष्ठ अशी पद्धति शोधून काढणाऱ्या मंडळीपैकीं श्रांथ हा प्रथम केवळ हमाल होता; फ्रँक् हा प्रथम वेदांतशास्त्री होता व हॅन हा प्रथम औषधे तयार करून विकण्याचा धंदा करणारा होता.

भाग २ रा.

या शास्त्राचे महत्त्व.

आतां आपण प्रचलित व्याकरणशास्त्राचा, जगजगतीं आहत व त्यांचे गुणदोष काय आहेत, यासंबंधाने विचार करूं, व नंतर या पद्धतीची कुन्हे यांच्या पद्धतीशी तुलना करूं.

आपले आर्यवैद्यकांत व त्याचप्रमाणे इग्रजा वद्यकांत हजारों राग

मानले आहेत व तितक्या रोगांवर अनेक प्रकारची औषधे सांगितली आहेत. रोगाची परीक्षा करण्याचे अनेक प्रकार आहेत. मूत्रपरीक्षा, नाडीपरीक्षा जिह्वापरीक्षा वगैरे अनेक परीक्षा आपले आर्यवैद्यकांत आहेत व इंग्रजी वैद्यकांत या परीक्षा व या परीक्षा करण्याकरितां नानाविध यंत्रे असून शिवाय शरीरांतलं इंद्रिये कोणत्या अवस्थेत आहेत हे समजण्याकरितां अलीकडे अपारदर्शक पदार्थापलीकडील वस्तू दाखविणाऱ्या एक्सकिरणांची उपयोग डाक्टर करित आहेत. परंतु इतकीं साधनें असूनही रोगांची परीक्षा बरोबर होत नाही ती नाहीच. बरे, रोगाचे नांव बरोबर कळेल तरी रोगाचे निदान (कारण) त्यांना पुष्कळ प्रसंगी समजत नाही; व खरे कारण समजेल तरी, रोगाचे मूळ कारण समूळ नाहीसे करण्याचे सामर्थ्य त्यांच्या औषधांत नाही. त्यांच्या औषधांनीं फक्त रोगाचीं बाह्य लक्षणे बंद होतात. व रोगाचीं बाह्य चिन्हे नाहींशीं झालीं म्हणजे आपणांस रोग गेलासा वाटतो, परंतु रोगाचे मूळकारण शरीरांत तसेच रहाते. त्यांच्या चिकित्सा करण्याच्या पद्धतीनें शरीरांतलं रोगाचे मूळकारण नाहीसे होत नाही व त्यामुळे तोच रोग फिरून उद्भवण्याचा संभव रहातो. अर्थात् मुळासकट झाड तोडून न टाकतां फक्त त्याचा बुंधाच छाटला तर फिरून अंकुर फुटून झाड येणारच.

शिवाय फार दिवसांपासून चालत आलेल्या या जुन्या पद्धतीमध्ये कधी कधी असें होतें कीं, एकादा रोगा दहा पांच वैद्यांकडे गेला तर प्रत्येकजण त्यास भिन्न भिन्न रोग झाल्याचे सांगतो. त्यांतून रोगाविषयीं दोन वैद्यांचे मत एक पडेल, तरी औषधयोजनेसंबंधाने त्यांचेमध्ये बहुतकरून मतभेद होतोच; इतके असूनही, प्रत्येकजण माझीच परीक्षा बरोबर आहे व माझीच औषधयोजना बरोबर आहे, म्हणून भांडत बसतोच.

जुन्या इंग्रजी (अलोपाथी) वैद्यांच्या परीक्षेमध्ये असा एक कमीपणा आहे कीं, त्रण, कफक्षय, काळपुळी, वगैरेसारखे रोग, ते विशेष वाढे तोपर्यंत कळत येत नाहीत. वांस्तविकपणे पाहिले असतां रोगास आरंभ हो-

तांक्षणींच आपल्यास ती गोष्ट कळली पाहिजे; कारण तेणेकरून आपणास त्वरित उपाय करितां येईल. रोग बळावण्याच्यापूर्वी इलाज झाला असतां रोग लवकर हटतो ही गोष्ट सर्वास माहित आहेच. रोगाचा आरंभ शरीरांत होऊनही डाक्टरांना त्याची परीक्षा होत नाही याबद्दल डा. कुन्हे म्हणतात की, ज्यांना डाक्टरांनी “ तुमचें काळाज व फुफुसें अगदीं शाबूत आहेत, तुम्हांस कांहीं एक रोग झाला नाही ” असे सांगितले होते, असे पुष्कळ रोगी मजकडे आल्यावर मला आढळून आले आहे की, त्यांचीं फुफुसें कुजण्यास आरंभ झाला होता. कधी कधी त्रण किंवा गळू वगैरे झाले असतां शस्त्रक्रिया करण्याची आवश्यकता असते, परंतु अशावेळीं डाक्टर सांगतात की “ अद्याप गळू पक झाले नाही. तुम्हांस आणखी कांहीं दिवस वाट पाहिली पाहिजे. मध्यां तुमचे रोगास कांहीं इलाज करितां येत नाही.” रोग पुरा बाहेर पडे तोपर्यंत किंवा पक होईतोपर्यंत वाट पहातां पहातां रोग्याचे प्राण कंठापर्यंत येतात. रोगी इकडे रोगापामून यमयातना सोशीत असतो, परंतु रोग परिपक्वदशेस न आल्यामुळे वैद्यबोवांचे हात लुले पडलेले असतात. रोग होतांक्षणींच तो जाणण्याचें सामर्थ्य जुन्या वैद्यकांत नसल्यामुळे प्रथम अवस्थेंत उपाय केला असतां रोगास लवकर हटविण्यांत जो फायदा होतो, तो फायदा जुन्या वैद्यांना करून घेतां येत नाही. शरीरास विशेष त्रास होण्याइतका जेव्हां रोग बळावेल, तेव्हांच त्यांना ज्ञान होतें, हा जुन्या वैद्यकाचा दोष नव्हे काय ? ज्ञानतंतूच्या रोगास जेव्हां प्रथम आरंभ होतो तेव्हां ती गोष्ट डाक्टरांना परीक्षेवरून कळून येत नाहीच, परंतु रोग होऊन थोडे दिवस झाले तरी त्यासंबंधी त्यांना लवकर परीक्षा होत नाही. परंतु जेव्हां रोग अगदीं विकोपास जाऊन नेहमीं डोकें दुखणें व इतर ज्ञानतंतूचे विकार उत्पन्न होतात; तेव्हां डाक्टरांचे लक्षांत येतें कीं ज्ञानतंतूस विकार झाला आहे.

वरील विधानांची सत्यता सिद्ध करण्याकरितां डा० कुन्हे यांनीं एक स्वतःच्या अनुभवाचें उदाहरण सांगितलें आहे. ते लिहितात: “ एक

लष्करी अधिकारी मजकडे औषधोपाय करण्याकरितां आला. त्याचे ज्ञान-
तंतू अगदीं विघडून गेले होते. आपले ज्ञानतंतूंमं विकार झाला आहे हें
आपल्या मानसिक अस्वस्थतेचें खरें कारण आहे अशी त्याची पक्की खातरी
होती; व तें कारण सांगून आपणास रजा मागून व्याधी, म्हणून तो पल-
टणीच्या डाक्टराकडेस सरटिफिकिट मागण्याकरितां गेला. परंतु त्यास तो
डाक्टर सरटिफिकिट देईना. त्या डाक्टराचें म्हणणें पडेल कीं त्या अधि-
काऱ्यास कांहीं एक रोग झाला नाहीं. फक्त त्याचें पचन बरोबर न चाल-
ल्यामुळें त्याचा परिणाम मेंदूवर होऊन त्यास उद्विग्नता वाटत असे, व
त्यामुळें आपल्या ज्ञानतंतूंमं विकार झाला आहे अशी त्यास केवळ भ्रांति
झाली होती. पुढें मोठ्या प्रयासानें त्या अधिकाऱ्यास सरटिफिकिट मिळून
तो मजकडे आला. मीं त्याजवर नेहमींप्रमाणें उपचार केला व मला त्या-
मध्ये यश आलें.”

जुन्या वैद्यकासंबंधानें येथवर विचार झाला, आतां आपण होमिओ-
पॅथीसंबंधानें विचार करूं.

विनाकारण विपारी व घाण औषधें घशांत कोंवून रोग बरे करण्याचा
आव घालणाऱ्या जुन्या वैद्यकपद्धतीपेक्षां होमिओपॅथी पुष्कळ प्रकारें चांगली
आहे. या पद्धतीमधील औषधांचें प्रमाण इतकें सूक्ष्म असतें कीं, औषधां-
मध्ये कोणतें द्रव्य मिसळलें आहे हें रसायनशास्त्रज्ञांसही समजून येत नाहीं.
रोग्याच्या आहारासंबंधानें होमिओपॅथीमध्ये जो निर्वध आहे, तो कुन्हे
यांच्या नवीन चिकित्साशास्त्रास विशेष संमत आहे. परंतु कोणता आहार
विशेष हितावह आहे याविषयीं होमिओपॅथीमध्ये ठराविक नियम केलेले
नाहींत, व त्या पद्धतीप्रमाणें अति सूक्ष्म प्रमाणानें दिलेल्या औषधांचाही
कधीं कधीं शरीरावर अपायकारक परिणाम होतो, हें या पद्धतीचें व्यंग
आहे असें कुन्हे यांचें म्हणणें आहे.

होमिओपॅथी वऱ्याच गोष्टींत जुन्या वैद्यकांसच अनुसरून आहे, फक्त औ-
षधें देण्याची होमिओपॅथीची पद्धत निराळी आहे. औषध सूक्ष्म प्रमाणानें

दिले असतां त्याचा जास्त उपयोग होतो, हा नवा शोध होमिओपॅथीने लावला आहे. ज्याप्रमाणे पाण्याची वाफ करून त्यास सूक्ष्म रूप दिले असतां त्याचे योगाने थोठमोठा यंत्रे चालवितां येतात, परंतु ही शक्ति स्थूलरूपी पाण्यांत नसते, त्याप्रमाणे औषधें सूक्ष्म प्रमाणाने दिलीं असतां त्यांचेपासून अपाय न होतां गुण मात्र लावकर येतो असें होमिओपॅथीचे तत्त्व आहे. औषधें देण्याचे कामांत जुन्या वैद्यकांतील कांहीं दोष कमी करून होमिओपॅथीने सुधारणा केली आहे, असें म्हणण्यास कांहीं हरकत नाही. परंतु रोगाचे निदानासंबंधाने पाहिले असतां, होमिओपॅथी जुन्या वैद्यकाहूनही वाईट आहे असें म्हणावें लागतें. कारण, जुन्या वैद्यकाप्रमाणे हिजमध्ये हजारों रोग मानलेले असून, शिवाय प्रत्येक रोगावर अनेक औषधे आहेत; व रोगाचीं सर्व लक्षणे पाहून त्याप्रमाणे औषधाची योजना झाल्यासच औषधाचा गुण येतो, नाहीतर सर्व प्रयत्न निष्फळ होतात; शिवाय रोगाचीं सर्व लक्षणे पाहून तीं ज्या औषधाशीं जमतील त्या औषधाचे योग्य तेच डिल्यूशन तयार करणे, हें काम इतकें भानगडीचें व विकट आहे कीं, तो व्यासंग करणाऱ्यांना आपले कामांत पारंगतता मिळविण्याकरितां फार डोकें-फोड व दीर्घ श्रम करावे लागतात; व पुष्कळांचे हातून असे श्रम न झाल्यामुळे, त्यांचें ज्ञान अपुरतें रहातें, व भोळ्या विचारांच्या लोकांस विनाकारण फसविल्याचें पाप त्यांना लागतें.

रोग बरे करण्याची तिसरी पद्धत म्हणजे मेस्मेरिझमची होय. मेस्मेरिझमनें रोग बरे करण्याचा विशेष अभ्यास केलेले आपल्या इकडे कोणी डाक्टर दिसत नाहीत. परंतु फ्रान्समध्ये मेस्मेरिझमनें रोग बरे करण्याचा एक स्वतंत्र दवाखाना आहे असें ऐकण्यांत आहे. पुणें येथील प्रसिद्ध डाक्टर गर्दे यांनीं मेस्मेरिझमनें एकाचा धनुर्वात घालविला असेंही ऐकण्यांत आले आहे. वर सांगितलेल्या दोन वैद्यकपद्धतीपेक्षां मेस्मेरिझममध्ये ही सुधारणा आहे कीं, त्यास रोग कोणता आहे हें पाहण्याची जरूर लागत नाही; कारण सर्व रोगांस त्यामध्ये एकच उपाय आहे. तो उपाय हा कीं

वैद्याने आपल्या अंगांतील विद्युत् रोग्याच्या अंगांत घालावयाची. परंतु या पद्धतीमध्ये एक व्यंग असे आहे की, हिचे प्रयोग सर्व रोग्यांवर सारखे लागू पडत नाहीत. शेंकडा १० रोग्यांवर प्रयोगाचा उत्तम परिणाम होतो व बाकीचे नव्वदांवर कमी जास्ती मानाने परिणाम होतो. मेस्मेराइझ करणाऱ्याच्या विद्युच्छक्तीचा रोग्यावर पूर्ण अम्मल बसला, तर गुण अगदी तात्काळ येतो, परंतु असे फार वेळां घडत नाही.

पहिल्या दोन पद्धतींविषयी ही तिसरी पद्धत एका बाबतीमध्ये चांगली आहे ती ही की, या पद्धतींत हजारों रोगांची भानगड नाही. कारण रोग पुष्कळ असले म्हणजे त्या मानाने औषधही अनेक पाहिजेत, व रोगास योग्य त्या औषधाची याजना नसल्यास चूक व्हावयाचा संभव असतो; परंतु ह्या पद्धतींत औषध एकच असल्यामुळे सर्व भानगडी टळतात.

ह्या तिन्ही पद्धतींहून चांगली अशी एक चवथी नेचरल मेथडक्युअर म्हणून एक पद्धत आहे. या पद्धतीमध्ये केवळ पाण्याचे निरनिराळ्या प्रकारांनी प्रयोग करून रोग बरे करतात. ह्या पद्धतीचा जर्मनीमध्ये फार प्रसार झाला आहे. पण या पद्धतींतही रोगाचे भिन्न प्रकार मानले असून, तीस रोगपरीक्षा वगैरे भानगडीची जरूर लागते. परंतु, या पद्धतीचे आपल्या इकडे कोणीच अवलंबन केले नसल्यामुळे, या पद्धतीबद्दल आपणांस विशेष विचार करण्याचे कारण नाही. रोगाची परीक्षा नीट झाल्या-वांचून ही पद्धति अनुसरणाऱ्या वैद्यांना उपायाची योजना करितां येत नाही.

ज्या नवीन वैद्यकपद्धतीविषयीं आम्ही माहिती सांगणार आहोत त्या पद्धतींत वरील कांहीं एक भानगडी नाहीत. सर्व रोगांचे कारण एक आहे व आपणांस जे अनेक प्रकारचे रोग दिसतात, हे सर्व एकाच रोगाचीं भिन्न रूपे आहेत, हे या पद्धतीचे मूळतत्त्व आहे. ज्याप्रमाणे ब्रह्म एक आहे परंतु उपाधिभेदाने अनेकरूपी दिसते, त्याप्रमाणेच सर्व रोगांची स्थिति आहे. व ज्याप्रमाणे यांनी सर्व रोगांचे आदिकारण असा एकच मूळ रोग मानिला आहे, त्याप्रमाणे सर्व रोगांस यांचे औषधही एकच आहे. ते

औषध उदक हे होय. शिवाय सृष्टीतील जीवमात्रांचे आरोग्य राखण्यास स्वभावतः कारणीभूत होणारे असे हवा, उजेड, सूर्यप्रकाश इत्यादि जे पदार्थ आहेत, त्या पदार्थांचा या पद्धतीमध्ये विशेष उपयोग केला जातो. मुखपरीक्षाशास्त्रावर डा० कुन्हे यांनी जो ग्रंथ लिहिला आहे, त्याचा अभ्यास केला असता त्या शास्त्राचे साहाय्याने या पद्धतीने रोग फार त्वरित बरे करिता येतात.

शिवाय या पद्धतीत, इतर पद्धतीप्रमाणे रोग पूर्णपणे दिसू लागेतोपर्यंत वाट पहावी लागत नाही. रोगाच्या पायास शरीरांत आरंभ झाला की, तो मुक्चर्येवरून कळून येतो, व मुखपरीक्षा नसल्यामुळे कदाचित् रोग कळून आला नाही तरी सर्व रोगांस एकच उपाय असल्यामुळे, उपायाची योजना केल्याने कांहीं अपाय न होता, रोगाचे बीज शरीरांतून निघून जाते. रोग आपणांस कळेतोपर्यंत त्यास बळावून देऊन तो दुःसाध्य होईतोपर्यंत वाट पहाण्याची जरूरच पडत नाही. इतकेच नव्हे, तर मुखपरीक्षाशास्त्राचे साहाय्याने, रोग्यास आपणास रोग झाला आहे हे कळण्याचे पूर्वी, आपणास रोग ओळखिता येतो व त्याबरोबरच उपाय करता येतो. मुखपरीक्षा या शास्त्राचे आपणांस ज्ञान असले म्हणजे आपणांस, रोग्यास लक्षणे काय होतात, रोग कोणच्या भागांत झाला आहे, वगैरे कांहीं विचारावे लागत नाही, केवळ चेहेरा व मान पाहिल्याने चिकित्सेस आवश्यक अशा सर्व गोष्टींचे ज्ञान होते. आपणांस नाडी पहावी लागत नाही, डाक्टरांप्रमाणे नळीची जरूर नाही, व कोठेही जातांना रोगाची परीक्षा करण्याकरिता बरोबर भाराभर हत्यार घेऊन जाण्याची आवश्यकता राहत नाही. डोळे बरोबर नेले म्हणजे दुसऱ्या कशाचीही जरूरी लागत नाही. त्याचप्रमाणे स्त्रियांना कांहीं रोग झाले असता, जुन्या पद्धतीच्या वैद्यांकडून किंवा डाक्टरांकडून औषध घ्यावयाचे असले म्हणजे त्यांना सर्व विनय सोडून देह दाखवावा लागतो. बरे, तसे न करावे तर रोगाची परीक्षा बरोबर होत नाही, व तसे करण्यापासून कित्येक स्त्रियांना, -बहुतेक सर्व संभावित हिंदु

स्त्रियांना म्हटलें असतां चालेल, - मरणप्राय दुःख होंतें. या नवीन पद्धती-प्रमाणें चेहेऱ्यावांचून इतर कोणताही शरीराचा भाग पहाण्याची आवश्यकता नसल्यामुळे, ही पद्धत स्त्रियांना किती सोईची व सुखावह असली पाहिजे याचा वाचकांनींच विचार करावा. शिवाय या पद्धतीतील उपाय सोपे व थोड्या खर्चाचे असल्याने त्यांचा फायदा सर्वांना देतां येतो.

आतां आपण मुख्य विषयाकडे वळूं.

आपली प्रकृति निरोगी आहे किंवा नाहीं हें फारच थोड्या लोकांना समजतें. कारण निरोगी असल्याचें लक्षण काय हें पुष्कळांस माहीत नसतें.

एक म्हणतो कीं “आपली प्रकृति अगदीं निरोगी आहे, मात्र थोडासा वाताचा विकार आहे.” दुसरा म्हणतो कीं, “आपले फक्त मज्जातंतु जरा बिघडलेले आहेत व त्यामुळे कधीं कधीं मनास त्रास होतो, एरव्हीं आपली प्रकृति पूर्णपणें निरोगी आहे.” याप्रमाणें बोलणाऱ्या लोकांना असे वाटत आहेसें दिसतें कीं, जणू काय ज्यांचा परस्परांशीं निकट संबंध नाहीं अथवा ज्यांचा परस्परांवर परिणाम होत नाहीं, अशा भिन्न भागांचें अथवा अवयवांचें मिळून शरीर झालें आहे. जुन्या वैद्यकपद्धतीचें असेच मत असावें असें दिसतें. कारण एकाद्या अवयवास किंवा शरीराच्या एका भागांत कांहीं रोग झाला असतां इतर अवयवांचा किंवा सर्व शरीराच्या अवस्थेचा विचार न करितां फक्त तेवढ्या भागापुरताच औषधोपचार जुन्या पद्धतीचे डाक्टर करितात. असें करणें अगदीं चुकीचें आहे. जे भाग किंवा अवयव मिळून आपलें शरीर झालें आहे, त्यांचा परस्परांशीं इतका निकट संबंध आहे, व त्यांचा इतका एकजीव आहे कीं, शरीराच्या एका भागांत किंवा एका इंद्रियामें रोग झाला असतां त्याचा परिणाम सर्व शरीरावर (अर्थात् सर्व इंद्रियांवर) झालाच पाहिजे. वास्तविक स्थिति अशी आहे हें कोणास स्वतःचे अनुभवावरून कळून येईल. उदाहरणार्थ, आपले दाढेस जर ठणका लागला तर आपणांस अन्न पाणी गोड लागत नाहीं. त्याचप्रमाणें आ-

पलें नखांत जर एकादी धसडी किंवा कुसळ शिरले, तरीही असाच परिणाम होतो. पोटांत दुखू लागले म्हणजे आपणांस कसलेही काम करवत नाही. याप्रमाणे, काणतेही भागांत रोग होवो, त्याच्या योगाने प्रकृतांमध्ये तात्काळ अस्वास्थ्य उत्पन्न व्हावयाचेच. मज्जातंतू शरीरांत चोहोंकडे पसरले असल्यामुळे अशा प्रकारचा परिणाम तात्काळ प्रथमतःच होतो. वास्तविकपणे एक रोग झाला म्हणजे त्याच्या पाठोपाठ इतर रोग येऊं पहात असतातच. प्रथम झालेल्या रोगाची चिकित्सा नीट झाली तर अर्थात् इतर रोगांचीही वाट बंद होतेच. परंतु जर तो रोग पुष्कळ दिवस शरीरांत राहिला तर त्यापासून शरीरावर इतर वाईट परिणाम होतात व ते बरेच दिवस टिकतात. मात्र परिणाम काय झाले आहेत हे सर्वांना समजून येण्यासारखे नसतात. यास्तव जेव्हां आपलीं सर्व इंद्रिये आपआपले व्यापार आपणांस कांहीं एक यातना, त्रास किंवा अस्वस्थता उत्पन्न न करितां चालवीत असतात व जेव्हां त्यांचा आकार जसा असावा तसा अगदी स्वाभाविक असतो, तेव्हांच आपण निरोगी आहोंत असे समजावे. त्याचप्रमाणे निरोगी मनुष्याच्या सर्व अवयवांचा आकार त्यांना जी विवक्षित कामे वाटून दिली आहेत तीं कामे करण्यास सोडस्कर असाच असला पाहिजे. याचा अर्थ असा की, जो मनुष्य पूर्णपणे निरोगी आहे, त्याचे अवयव प्रमाणयुक्त व अर्थात् सुंदर असलेच पाहिजेत. एकाद्या मनुष्याचे अवयव वेडेवांकडे किंवा प्रमाणास सोडून असले म्हणजे समजावे की, त्या मनुष्याच्या प्रकृतींत कांहीं दोष आहे. अवयवांचा स्वाभाविक आकार कसा असतो व मनुष्य पूर्णपणे निरोगी असला म्हणजे त्याचा आकार कसा असतो हे कळण्यास अगदी निरोगी अशा कांहीं लोकांचा आकार आपण बारकाईने पाहिजे पाहिजे. परंतु असे पूर्णपणे निरोगी लोक मिळणे आजकाल फार कठीण झाले आहे. तेव्हां त्यांतल्या त्यांत जे निरोगी लोक सांपडतील त्यांच्या शरीराच्या व उंचीच्या मानाने त्यांचा स्थूलपणा व त्यांच्या अवयवांमधील प्रमाण या गोष्टींमध्ये त्यांची इतर रोगी लोकांशी तुलना करून अवयवांचा व शरीराचा स्वाभाविक आकार शरीराच्या

भिन्न प्रमाणाच्या मानाने भिन्न पुरुषांचा कसा अगमना हें ठरविले पाहिजे; यावांचून दुसरा इलाज नाही.

शरीरांत विकार असला म्हणजे आकारांत पडतो याची उदाहरणे आपल्या अगदी अनुभवांतली आहेत. मेद फार झाल्यामुळे ज्यांची शरीरे वातुळ किंवा फोंफशी झाली आहेत, मेदाची उत्पत्ति वाजवीपेक्षा कमी झाल्यामुळे चवळीच्या शेंगेप्रमाणे जे किडकिडीत आहेत व संघिवातामुळे ज्यांचे सांधे मुजले आहेत असे लोक सर्वांनी पाहिलेच आहेत. वाजवीपेक्षा जास्त लठ्ठ किंवा वातुळ शरीराचे लोक, व अगदी किडकिडीत लोक, हे रोगी लोकांचे सदरांत घातले आहेत, हें पाहून आश्चर्य वाटण्याचें कारण नाही. कारण प्रकृतीमधील कांहीं दोषांमुळेच असाच प्रकार घडतो. वर जे रोग सांगितले आहेत त्यांमुळे आकृतींत होणारा फेरफार जितका स्पष्टपणे दिसून येतो तितका कांहीं रोगामध्ये स्पष्टपणे दिसून येत नाही. परंतु प्रत्येक रोगाने चर्येत व आकृतींत (रूपांत) फरक होतोच. मनुष्य निरोगी असला म्हणजे त्याची चर्या व त्याचें रूप कसें असतें याची कल्पना आपणा सर्वास थोडीबहुत असतेच, व एकाद्या मनुष्याची पुष्कळ दिवसांनीं गांठ पडली, व मध्यंतरी त्याच्या प्रकृतीस विकार जडला असला, म्हणजे प्रथम दर्शनीच आपण चेहऱ्यावरून त्या मनुष्याची प्रकृति नीट नसावी असें ओळखतो. आतां चेहऱ्यामध्ये कोणकोणता, कोणत्या ठिकाणीं व काय प्रमाणाने फरक पडला आहे, हें बारकाईनें आपणांस सांगतां येत नाही. परंतु फरक पडलेला आपणांस दिसून येतो हें खास आहे. यावरून शरीरास विकार झाला असतां रूपांत फरक पडतो ही गोष्ट निर्विवाद सिद्ध होते. शरीराच्या निरनिराळ्या भागांत विकार झाल्यानें रूपांत विशेषतः मुखचर्येत कसे फेरफार होतात याविषयी पुष्कळ रोग्यांची स्थिति पाहून कुन्हे यांनीं मुखचर्येवरून रोगपरीक्ष करण्याचें एक शास्त्र काढलें आहे. या शास्त्रासंबंधी जास्त माहिती पुढें येईल.

आपली प्रकृति निरोगी आहे किंवा नाही हें ओळखण्याचें आणखी कांहीं साधन आपणांजवळ आहे किंवा नाही याविषयी आतां विचार करूं.

शरीरास अत्यंत महत्त्वाचीं अशीं मुख्य इंद्रिये म्हटलीं म्हणजे श्वासो-
च्छ्वास करण्याचें इंद्रिय (फुफुस) व पचनेंद्रिये हीं होत. या दोहोपैकीं
पचनेंद्रियांचें महत्त्व फार आहे कारण फुफुसें विघडण्याचें किंवा तीं कुज-
ण्याचें मूळकारण, पचनेंद्रियांची क्रिया बरोबर न चालणें हें होय. यास्तव
आपली प्रकृति रोगयुक्त आहे किंवा निरोगी आहे, हें आपल्या पचनेंद्रियां-
ची क्रिया कशी चालते हें पाहून कळण्यासारखें आहे. ज्यांचें अन्नप-
चन उत्तम रीतीनें होतें, ते लोक निरोगी असलेच पाहिजेत. आतां खरें
उत्तम अन्नपचन कशास म्हणावें, हें फारच थोड्या लोकांस समजत असेल.
उत्तम अन्नपचनाचें लक्षण काय, हें पुढें सांगण्यांत येईलच. वास्तविकपणें
ज्यांचें अन्नपचन अगदीं उत्तम तऱ्हेनें चाललें आहे असे या जगांत फारच
थोडे लोक आढळतात. असे लोक म्हणजे, ज्यांना काहींएक रोग न होतां
जे केवळ म्हातारे होऊन मरतात, तेच होत. असे लोक फार थोडे असावे
याबद्दल आश्चर्य वाटण्याचें विलकुल कारण नाही. कारण, आपण आपल्या
पोटावर जास्त ओझे लादून त्याचा इतका दुरुपयोग करतो कीं तसा दुसरा
कोणत्याही इंद्रियाचा क्वचित्च होत असेल. आपण खाण्यापिण्याचे कामांत
बेसुमारपणानें वागतो व अनेक वेडेचार करितो, त्यामुळे पचनक्रिया बिघडते.
खाण्यापिण्यांत अतिरेक करून पचनक्रिया विघडविणें म्हणजे रोगाचा पाया
आपण आपल्या हातांनीं घालण्यासारखेंच आहे; कारण सर्व रोगांचें मूळ-
कारण अपचन आहे हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. अशा प्रकारच्या अवस्थेस
जेव्हां आरंभ होतो याबद्दलची इशारत आपणांस आपल्या प्रकृतीकडून मि-
ळते. डेकरा येणें, पोटा फुगणें, नळांत वायु धरणें, मळमळणें वगैरे
पचनाक्रिया विघडल्याचीं चिन्हे आहेत. परंतु तीं दृष्टीस पडूनही
आपण त्यांस जुमानितो कोठें ? त्यांचेपामून जेव्हां आपणांस विशेष
त्रास होऊं लागतो, तेव्हां आपण शुद्धीवर येऊन त्या गोष्टीचा विचार
करूं लागतो. येथपर्यंत स्थिति येण्याच्या पूर्वी, आपल्या शरीरांतील
पचनक्रिया बरोबर चालते किंवा नाही, हें स्पष्टपणें अगदीं शक्य आहे व

ती रीतही फार सोपी व खात्रीची आहे. ज्या द्वाराने आपण मल बाहेर टाकतो त्या द्वाराची रचना अशी आहे की, आपले अन्नपचन ज्या रीतीने व्हावे त्या रीतीने योग्य होत असले, तर ते द्वार मलाचा उत्सर्ग केला असता त्याचे संपर्काने बिलकुल घाण होत नाही. म्हणजे अन्नाचे योग्य पचन झाले असता मल इतका घट्ट व बांधिव पडतो की त्याचा शेप आपले अंगास लागत नाही व मलद्वार अगदी स्वच्छ राहते. जेव्हा जेव्हा शौचास झाल्यावर आपले मलद्वार अस्वच्छ राहते, तेव्हा तेव्हा आपण समजावे की अन्नाचे योग्य रीतीने पचन झाले नाही. रानावनांत मोकड्या हवेत फिरणाऱ्या निरोगी जनावरांनी मलविसर्जन केले असता त्यांचे मलद्वारास अगदी घाण न लागता ते निर्मळ राहते. याविषयी आपणांस शेंड्या, गाई, घोडे इत्यादिकांची उदाहरणे प्रत्यक्ष ठाऊक आहेतच. व त्याचप्रमाणे ज्या जनावरांचे मलद्वार मलविसर्जनानंतर स्वच्छ राहत नाही ते जनावर रोगी असते असेही आपणांस शोधाअंती आढळून येईल. याप्रमाणे जर जनावरांना सामान्यतः मलद्वार स्वच्छ ठेवण्यास पाण्याची जरूर लागत नाही तर ती आम्हांस तरी कां लागावी ? अर्थात् आपली प्रकृति त्यांचे इतकी निरोगी नाही. शिवाय उलट बाजूने आपणांस असेही दिसून येते की, जी जनावरे शहरांत कोंदट हवेत राहतात, ज्यांना आपण वाटेल ते पदार्थ खावयास घालतो व ज्यांचे कडून आपण, दिवसां, रात्री, वाटेल तेव्हा-सृष्टिक्रमाम सोडून, अवेळी कामे करून घेतो, अशा जनावरांची स्थिति वरील बाबतीत रानां राहणाऱ्या व गवत कडवा खाणाऱ्या जनावरांहून भिन्न असते. अशा शहरांत राहणाऱ्या जनावरांचे मलद्वार तितके स्वच्छ राहत नाही. शहरांतल भांडोत्री गाड्यांच्या घोड्यांची स्थिति ज्यांनी पाहिली असेल त्यांना ठाऊक असेलच की, अशा घोड्यांचे मलास किती दुर्गंधा असते व त्यांचे मलद्वार मल टाकल्यानंतर कधी कधी किती अस्वच्छ राहते. यावरून असे सिद्ध होते की, ज्यांची प्रकृति पूर्णपणे निरोगी आहे त्यांचा मल अशा अवस्थेत शरीराचे बाहेर पडला पाहिजे की, त्याचे संपर्काने मलद्वार घाण होता उपयोगी नाही व ते

स्वच्छ करण्यास त्यांना पाण्याची जरूर पडू नये. अशी ज्याची स्थिति आहे तो मनुष्य अगदी निरोगी असलाच पाहिजे, मग तो दिवसांतून कितीही वेळां शौचास जावो. याप्रमाणे ज्या मनुष्याचे मलद्वार मलविसर्जनानंतर इतके स्वच्छ रहाते की त्यास पाण्याची जरूर भासत नाही, त्या मनुष्याने आपली प्रकृति अगदी निरोगी आहे, असे विनिदिकृत प्रतिज्ञेवर सर्वास सांगावे.

निरोगी प्रकृतीचे वर सांगितलेले लक्षण ज्यास लागू पडत असेल तो पुरुष भाग्यवान् समजला पाहिजे. निरोगी मनुष्यास नेहमी स्वाभाविक आनंद व उल्हास वाटतो. कोणतेही काम करण्यास त्यास नेहमी उत्साह असतो. आपणांस शरीर आहे हें त्यास कळत देखील नाही.

३-त्यास शरीराकडून विलकूल त्रास पोहोचत नाही. थकवा येईपर्यंत काम किंवा श्रम करण्यास त्यास आनंद वाटतो, व थकवा आला असतां विश्रांति घेण्यांतही त्यास फार सुख वाटते. बाह्य कारणांनीं त्रास, किंवा काळजी, किंवा दुःख उत्पन्न झाले असतां, ते सहन करणे त्यास विशेष जड वाटत नाही. मनास अत्यंत दुःख अथवा शोक झाला असतां रक्त जाळणाऱ्या शोकास अश्रुरूपानें वाट फुटून त्याचा हत्ताप कमी होतो. शोक झाला असतां अश्रु येणे हें केवळ दुर्बलपणाचें किंवा धैर्याभावाचें लक्षण आहे असे समजणे अगदी चुकीचें आहे. कारण क्षुब्ध मनाचें शांतवन होण्याचा हा प्रकृतीचा स्वाभाविक उपाय आहे. संसारांतील दुःखें, किंवा प्रपंचाची काळजी, यांमुळे निरोगी मनुष्याचें मन अगदीं डळमळून जात नाही. कारण, संकटांतून निभावून जाण्याचें सामर्थ्य आपले आंगांत आहे, अशी त्याच्या मनाची उमेद असते. स्त्री निरोगी असेल तर ती नेहमी आनंदी वृत्तीनें राहील व मुलांचें संगोपन व प्रपंचाचीं कामें करण्यास तिला स्वाभाविक उल्हास वाटे. स्वरूपानें ती साधारण असेल तर तो उणेपणा आरोग्यामुळे येणारी संतंजता व टक्करी यांनीं भरून जाईल. अशा निरोगी प्रकृतीच्या जोडप्यास निरोगी, धष्टपुष्ट, व गोंडस मुलें असतील तर त्या कुटुंबाच्या सौख्यास पारावारच

नाहीं. अशा कुटुंबांत काळजी, धुसफूस, व भांडणतेंटे, यांना बहुशः जागा सांपडणार नाही.

भाग ३ रा.

रोगाची उत्पत्ति कशी होते ?—ज्वर का उत्पन्न होतो ?

प्रत्येक मनुष्याचा निरोगी अवस्थेतील एक स्वाभाविक आकार ठरलेला असतो. ह्या आकारांत फेरफार झाला म्हणजे त्या मनुष्याच्या प्रकृतीस कांहीं विकार झाला आहे असे समजावें. प्रकृतींत फेरफार झाला म्हणजे त्या मानानें चेहेऱ्यावर फेरफार होतो हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. आपणांस चेहेऱ्यावर व मानेंत जो फेरफार दृष्टीस पडतो, त्याच प्रकारचा परंतु मोठ्या प्रमाणावर फेरफार आपल्या ओटीच्या (ज्वालच्या पोटाच्या) भागांत व माचकण्याजवळच्या भागांत (दुग्गण) झालेला असतो. विजातीय द्रव्य प्रथम पोटांत सांचतें. नंतर वाढत वाढत तें तोंडावरील भागांत व मानेंत येऊन सांचतें. शिवाय असा नियम आहे कीं, पोटांत डाव्या किंवा उजव्या भागांत कमी जास्त प्रमाणानें जें विजातीय द्रव्य सांठलें असेल, त्याच मानानें तें चेहेऱ्यावर डाव्या किंवा उजव्या भागांत कमीजास्त प्रमाणानें दिसतें विजातीय द्रव्य प्रथम जेव्हां चेहेऱ्याजवळील भागांत येतें तेव्हां तें स्नायूमधील पोकळ भागांत सांचावयास लागतें. तेथें तें सांचलें म्हणजे कांतड्यास किंचित् फुगीरपणा येतो. ह्या फुगीरपणावरून आंत विजातीय द्रव्य सांचलें आहे हें ओळखितां येतें. इतकाच स्थिति जोंपर्यंत असते तोंपर्यंत विशेष भीतीनें कारण नसतें. परंतु, जेव्हां विजातीय द्रव्य इतकें वाढतें कीं, स्नायूंच्या मधील रिक्त भाग व्यापून टाकूनही स्नायूंच्या शेजारील शरीराच्या त्वचेखालीं त्याने थरच्या थर सांठतात, तेव्हां रोगाची उत्पत्ति होण्यास आपलें शरीर विशेष पात्र होतें. इतकें विजातीय द्रव्य सांठलें म्हणजे त्याचे गोळे-च्या गोळे आपल्या चेहेऱ्यावर व मानेवर दृष्टीस पडतात. अशा प्रकारचे

गोळे किंवा थर मानेवर व चेहेऱ्यावर दिसूं लागले म्हणजे पोटांत त्या त्या वाजूला त्याहून फारच मोठे विजातीय द्रव्याचे थर सांचले आहेत असें खात्रीने समजावे. अशावेळीं, पोटाचांचपून पाहिलें असतां आपल्या हातास पोटाचे त्वचेखाली सांचलेले विजातीय द्रव्याचे गोळेच्या गोळे लागतील. कारण, प्रथम पोटांत विजातीय द्रव्य सांचल्यावांचून, मुखावरील भागांत त्याची उत्पत्ति होणें अशक्य आहे. रोगाचा प्रादुर्भाव होऊन त्यामुळे जेव्हां शरीरास कृशपणा येतो, त्यावेळीं देखील चेहेऱ्यावर शुद्ध रक्त व मांस यांचा बहुतेक लोप होऊन त्याचे ठिकाणीं विजातीय द्रव्य आलेलें दृष्टीस पडतें.

ज्याप्रमाणें चेहेऱ्यावरील विजातीय द्रव्याची वाढ पाहून रोगाची परीक्षा करितां येते, त्याप्रमाणें पुष्कळ रोगांत त्वचेचा वर्ण पाहून रोगाची विनचूक परीक्षा करितां येते. या ग्रंथाच्या शेवटीं—नंवरवारीनें सर्व आकृत्या दिल्या आहेत त्या पहा. आकृति नं. १ व नं. २ या, कुन्हे यांनीं बरे केलेल्या एका रोग्यांचे रोग असतांना व रोग बरा झाल्यानंतर काढलेल्या फोटोग्राफावरून घेतलेल्या आहेत. या गृहस्थास काळजाचा रोग असून त्यांतच जळोदराचा रोग झाला होता. अशा स्थितांत असतांना त्याची आकृति कशी होती, हें नंबर १ च्या आकृतीवरून समजून येईल. चार महिने कुन्हे यांचें औषध घेतल्यावर त्यांच्या चर्यांत जो फेरफार झाला तो नंबर २ च्या आकृतीवरून लक्षांत येईल. नंबर दोन ही आकृति कुश मनुष्याची दिसते. अशा कृशता येण्याचे कारण, कुन्हे यांच्या उपायांनीं रोगाचें कारण, जें विजातीय द्रव्य तें शरीरांतून पार निघून गेलें होतें हें होय. रोगाचें कारण जें विजातीय द्रव्य, त्यानें चर्येमध्ये व शरीराच्या आकृतीमध्ये काय फेरफार होतात, यासंबंधी विस्तारानें माहिती कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षा शास्त्र या ग्रंथांत सांपडेल. x

शरीरामध्ये किंवा चेहेऱ्यांत फेरफार करणारे जें द्रव्य आहे तें रोगाचें कारण आहे असें मानण्यास आधार काय? कदाचित् या द्रव्याचा शरीरास

उपयोग असेल अशी कित्येकांना शंका उत्पन्न होईल. शिवाय प्रथम रोग झाला म्हणजे नंतर विजातीय द्रव्य सांठवते, किंवा विजातीय द्रव्य उत्पन्न झाले म्हणजे ते रोगास कारणीभूत होते, याविषयीही प्रथम कोणास संदेह वाटे, परंतु अशी शंका येण्याचे कारण नाही. कारण आपणांस असे आढळून येते की, विजातीय द्रव्य सामान्यतः शरीराच्या एका बाजूत दुसऱ्या बाजूपेक्षा जास्त सांठवले असते. ही बाजू म्हणजे ज्या बाजूवर (कुशीवर) आपण विशेषकरून फार वेळां निजून राहतो ती होय. ज्याप्रमाणे इतर सर्व पदार्थ गुरुत्वाकर्षणामुळे खाली पडतात, त्याप्रमाणे त्याच नियमास अनुसरून विजातीय द्रव्यही शरीराचा जो भाग खाली असतो त्यांत जाऊन सांचते. ज्या बाजूकडील भागांत हे द्रव्य जास्त सांचलेले असते त्याच बाजूकडे प्रथम कोणत्याही विकारामा आरंभ होतो. यावरून हे द्रव्य विकाराचे कारण आहे ही गोष्ट सिद्ध होत नाही काय? शिवाय हेही आपण पाहतो की, अशा बाजूतून अन्य जी बाजू असल, त्या बाजूच्या भागांत गळे, वारे जाणे, वेगळे रोग कधीही होत नाहीत.

वर जे सांगितले आहे त्यावरून ही गोष्ट सिद्ध होते की, मांस, रक्त वेगळे ज्या पदार्थाचा देह बनलेला असतो त्या पदार्थापैकी हे द्रव्य कोणताही पदार्थ नाही. अर्थात् हे द्रव्य शरीरातून भिन्न जातीचे (विजातीय) आहे व यापामून शरीरामा पोषण वेगळे रूपाने कांहीएक फायदा होत नाही. कारण ज्या पदार्थांनी शरीराचे पोषण होते व जे पुढे शरीराचे घटक होतात ते पदार्थ गुरुत्वाकर्षणाचे नियमास अनुसरून नळीत घातलेल्या खड्याप्रमाणे जी बाजू खाली करावी, त्या बाजूकडे आपले स्थान सोडून जात नाहीत. कारण, असे असते तर एकाद्या निकोप प्रकृतीच्या मनुष्यास एकाच आंगावर (कुशीवर) निजाव्याची संवय असेल, तर त्या मनुष्याच्या त्या भागांत मांस व रक्त विशेष सांचून, त्या बाजूचे आंग दुसऱ्या बाजूच्या आंगापेक्षा पुष्कळ मोठे झाले असते. परंतु वास्तविक अशी स्थिति नाही हे आपणांस प्रत्यक्ष अनुभवावरून माहांत आहे.

अशा तऱ्हेचे द्रव्य शरीरांतून बाहेर टाकण्याचा शरीर यत्न करिते. या-

वरूनही हें द्रव्य शरीराचा अंगभूत भाग नाही हें सिद्ध होतें. अशा प्रकार-
चें द्रव्य शरीरांतून बाहेर घालवावयाचें असतें तेव्हां शरीरास अतिशय घा-
म सुटतो, किंवा आंगावर पुरळ येतो, अथवा शरीरास त्रणें पडतात. अशा
उपायांनी हें द्रव्य बाहेर घालविण्याचा शरीर यत्न करतें. याप्रमाणें शरीरां-
तील सर्व अपायकारक द्रव्यांचा निकाल झाला, म्हणजे रोग नाहीसा होतो
व शरीरास आराम वाटतो.

ह्यावरून, शरीरांत विजातीय द्रव्य असणें हें रोगाचें लक्षण आहे हें सिद्ध
होतें. यावरून रोगाची व्याख्या “शरीरांत असलेलें विजातीय द्रव्य”
याप्रमाणें करण्यास हरकत दिसत नाही. अशा प्रकारच्या विजातीय द्रव्याचा
शरीरांतून निकाल केला असतां जर रोग नाहीसा होईल व शरीरास स्वाभा-
विक आकार व रूप प्राप्त होईल तर आपली व्याख्या बरोबर आहे असें
ह्मणण्यास आपणांस कांहीं हरकत नाही. अशी वास्तविक स्थिति आहे हें,
पुढें, आजारापासून मुक्त झालेल्या अनेक रोग्यांची उदाहरणें घेऊन सिद्ध
करून दाखविण्यांत येईल.

सध्यां, हें विजातीय द्रव्य कसलें असतें व तें शरीरांत कसे उत्पन्न
होतें याविषयी विचार करूं.

बाहेरील पदार्थ शरीरांत जाण्यास दोन मार्ग आहेत; ते नाक व तोंड हे
होत. बाहेरील पदार्थ नाकांतून गेला तर फुप्फुसांत जातो, व तोंडांतून गेला तर
पोटांत जातो. ह्या दोन्ही द्वारांमध्ये भलत्याचा आंत शिरकाव होऊं नये ह्मणून
पहारकरी ईश्वरानें ठेवलेले आहेत. हे पहारकरी आपलें काम पुष्कळ वेळेस
उत्तम प्रकारें बजावतात; परंतु कधीं कधीं त्यांचे हातून चूक होते व शरीरास
अपायकारक पदार्थ पहारवाल्यांस धक्का देऊन आंत जातात. ज्या पदा-
र्थांची स्वभावतः रुचि चांगली असते, व ज्यांना स्वभावतःच चांगला स्वाद
असतो, असे पदार्थ जोपर्यंत आपण सेवन करितों, तोपर्यंत नाक व तोंड
या द्वारांतील पहारकरी आपलें काम इमानानें करतात. परंतु, जेव्हां स्वाभा-
विकपणें घाणेरडे असे (मांसार्द) पदार्थ आपण अन्य उपचारांनीं

त्यांस चव आणून खाण्याची संवय करतो, किंवा मद्यासारखे स्वभावतः चवीस वाईट लागणारे पदार्थ गुंगी किंवा कैफ घेण्याकरितां तोंडांत वळें ओतून लागतो, तेव्हां आपले पहारेकरा वेगुद्धानें वांगू लागतात; व त्यांचे हातून काम बरोबर होत नाही. कारण वाईट पदार्थांची त्यांना संवय झाली, व त्यांच्या संबंधाचा त्यांचा तिडकारा गेला, ह्मणजे त्यांना शत्रु व मित्र यांची निवड बरोबर करितां येत नाही. तंबाखू ओढणारास तंबाखूच्या धुराची घाण येत नाही, मांस वगैरे खाणारास मांसाची दुर्गंधी विशेष येत नाही, वगैरे उदाहरणांवरून वरील विधानाची यथार्थता कोणासही कळून येईल.

अनेक प्रकारचे अपायकारक व घाण पदार्थ खाऊन, आपण जिव्हा जितकी वाटविली आहे, तितके घाणेंद्रिय (नाक) वाटविलें नाही. मांसादि अमंगळ व घाण पदार्थ मोठ्या आवडीनें खाणारे जितके लोक भेटतील त्याचा शतांशहि लोक घाण हवेमध्ये मुख मानणारे—निदान दुःख तरी न मानणारे—सांपडणार नाहीत. वरील कारणांस्तव रमनेंद्रियोपक्षां पुष्कळांचें घ्राणेंद्रिय चांगल्या स्थितीत राहिलें आहे व अपायकारक पदार्थ टाळण्यास मुचविषयाचें काम त्याच्या हातून चांगलें घडते.

वाजवीपक्षां जास्त अन्न खाऊन किंवा तें पचविण्याकरितां मद्यादि उत्तेजक पदार्थ घेऊन आपण आपल्या पोटाकडून फाजील श्रम करवितों. याचा परिणाम काय होतो. हें स्पष्ट करून दाखविण्याकरितां आपण एक उदाहरण घेऊं. एकाद्या ओझ्याच्या घोड्यास एक मण ओझें वाहण्याची शक्ति आहे; परंतु १ मण ओझें जास्त टाकलें व पाठीवर दंडुके लगावले ह्मणजे घोडें चालतें, असे पाहून मालकानें दोड मण ओझें घाळण्याचा प्रघात ठेवला, तर काय परिणाम होईल वरें ? प्रथम माराच्या भीतीनें तें घोडें दोड मण ओझें कांहीं दिवस वाहील, परंतु हळू हळू त्याची शक्ति कमी होऊन त्याच्यानें तें दोड मणाचें ओझें वाहवणार नाही; एवढेंच नव्हे, तर पूर्वीचें एक मणाचें ओझेंही त्याच्यानें सहन करवणार नाही. जास्त ओझें घातल्या-

मुळें त्या घोड्याची शक्ति कमी झाली आहे, व त्याचे गुडघे सुजले आहेत असें आपणांस आढळून येईल. याप्रमाणेंच अगदीं हुबेहुब आपल्या पोटाची अवस्था होते. घोड्यास कोरडे लगावून पळावयास लावणें व मद्यादि पेयांनीं पोटाकडून अन्नाचें पचन करविणें या गोष्टी अगदीं सारख्या आहेत. मद्यादि पदार्थांनीं उत्तेजित होऊन जड, अपायकारक किंवा प्रमाणाबाहेर खाल्लेल्या अन्नाचें पाचन पोट प्रथम करील; परंतु असा क्रम फार वेळपर्यंत चालूं ठेवला तर क्रमाक्रमानें त्याची पाचनशक्ति कमी कमी होत जाईल. याप्रमाणें प्रकृति विघडण्यास सुरवात होते. परंतु, हा फरक इतका सावकाश होतो कीं, पुष्कळ दिवसपर्यंत आपणांस तो दिसून येत नाही. कधीं कधीं, दहा किंवा वीस वर्षांनंतर अशा रीतीनें झालेला विघाड कळून येतो.

अशा रीतीनें ज्या मनुष्याचें पचन विघडलें आहे, अशा मनुष्यानें आहाराचें प्रमाण काय ठेवावें, याबद्दल सर्वांस सारखा लागू पडणारा एकच नियम सांगतां येत नाही. एवढें मात्र सर्वांनीं पूर्णपणें लक्षांत ठेवावें कीं, प्रमाणाबाहेर खाल्लें अन्न विपवत आहे. मनुष्य कितीही सशक्त असला, तरी ठराविक प्रमाणाबाहेर तो जेवढें अन्न खाईल, तें सर्व त्यास खात्रीनें विपवत अपायकारक होईल; व ह्या विपाचा मलाच्या रूपानें निकाल झाला नाही, तर तें विजातीय द्रव्याच्या रूपानें शरीरांत सांचून राहील व रोग उत्पन्न करण्यास कारणाभूत होईल. यास्तव, खाण्यापिण्यांत नेमस्तपणा राखणें हाच आरोग्यरक्षणाचा मुख्य मार्ग आहे.

आतां, अशा विजातीय द्रव्याची शरीरांत काय वाट लागते हा प्रश्न उत्पन्न होतो. त्यास उत्तर हें कीं, शरीराची जीं मलद्वारे आहेत, त्या मलद्वारांनीं हें द्रव्य बाहेर काढून लावण्याचा यत्न आपलें शरीर करितें. नाकांतून उच्छ्वासाबरोबर हवेच्या रूपानें फुप्फुस ह्या द्रव्यास टाकून देतें. आंतडीं मलाच्या रूपानें, मूत्राशय मूत्राच्या रूपानें व त्वचा घामाच्या रूपानें हें द्रव्य शरीरांतून बाहेर टाकीत असतात. याप्रमाणें, आपण केलेल्या दोषांपासून आपणांस अपाय होऊं नये, ह्यान आपलें शरीर आपणाकरितां श्रम

करते. परंतु जेव्हां आपणांकडून गुन्हे फार होतात, तेव्हां त्याचा नाइलाज होतो. आपण खाण्यापिण्यांत अविचार केल्यामुळे शरीरांत उत्पन्न झालेलें सर्व अपायकारक द्रव्य मूत्र, घाम इत्यादि मलांच्या रूपानें जेव्हां आपल्या शरीराच्यानें पूर्णपणें बाहेर घालवून देतां येत नाही, तेव्हां त्यापैकीं कांहीं भाग शरीरांत विजातीय द्रव्याच्या रूपानें शेष राहतां. ह्या द्रव्यापासून रक्त तयार होत नाही. अर्थात् त्याचा शरीरपोषणाचे कामीं उपयोग होत नाही. इतकेंच नव्हे, तर त्याच्या योगानें रुधिराभिसरणास अडथळा होतो; व ज्या अर्थी, पूर्ण रुधिराभिसरणावांतून जठराकडून अन्नाचें पाचन होत नाही, त्या अर्थी ह्या द्रव्यानें पचनशक्तिही कमी होते. ह्या कारणास्तव, हें द्रव्य शरीरास अनेक प्रकारें अपायकारक होतें. हें विजातीय द्रव्य शरीरांत अनेक ठिकाणीं सांठतें; परंतु विशेषतः, मलद्वारांचे आसपासच्या भागांत जास्त सांचतें. ह्याप्रमाणें ह्या द्रव्याचा शरीरांत प्रथम एकदां संचय झाला झणजे त्याची वाढ पुढें भरभर होऊं लागते.

असा प्रकार मुरू झाला, झणजे शरीराच्या बाह्य आकृतीत फेरफार होण्यास सुरवात होते. प्रथमतः हा फेरफार फक्त नेहमीं सूक्ष्म अवलोकन करणाऱ्या चाणाक्ष मनुष्याच्या मात्र लक्षांत येतो. अशी स्थिति प्राप्त झाली, झणजे त्या मनुष्याचे प्रकृतीस विकार झाला आहे असें समजावें. आतां हा विकार एकाद्या प्रत्यक्ष रोगाचे रूपानें दृष्टीस पडणें किंवा गुप्त रूपानें शरीरांत राहणें, हें इतर अनुकूल किंवा प्रतिकूल कारणावर अवलंबून राहिल. शरीरांत गुप्त रूपानें रोग राहिला, तर त्याची वाढ इतक्या सूक्ष्म प्रमाणानें होते कीं, ती त्या रोग्यासही पुष्कळ दिवसपर्यंत कळून येत नाही. आपणांस पूर्वीप्रमाणें भूक लागत नाही, पूर्वीइतकी अंगांत ताकद वाटत नाही, आपणांस पूर्वीप्रमाणें वाचन, अभ्यास वगैरे मानसिक श्रम होत नाहीत असें वांटे लागले झणजे आपणांस कांहीं विकार जडला असावा अशी त्यास शंका येऊं लागते. व थोडक्याच दिवसांनीं प्रकृति विघडली आहे अशी त्याची खातरी होते. जेपर्यंत शौचास साधारण साफ होतें, व इतर मलद्वारे

मल बाहेर टाकीत असतात तोंपर्यंत त्यास फारसा त्रास होत नाही. परंतु जेव्हा मलद्वारांकडून हे काम होण्याचे बरेच कमी पडते, तेव्हा आपल्या प्रकृतीस औषधीपचार न केल्यास आपणांस मोठा दंड द्यावा लागेल असे त्यास वाटू लागते.

प्रथम विजातीय द्रव्य पोटांत मलद्वारांसमापच्या भागांत सांचून नंतर ते मान, मस्तक वगैरे भागांत जाऊ लागते.

मानेचा भाग इतर शरीराहून लहान असल्यामुळे तेथे थोडे जरी द्रव्य सांचले तरी त्यामुळे झालेला फरक तेव्हांच ओळखता येतो. मान डावीकडे अथवा उजवीकडे वळविली असता; ज्या बाजूकडे जास्त ताण बसतो, अथवा जी बाजू जास्त दडस लागते, त्या बाजूने विजातीय द्रव्य वर मस्तकांत व मुखाचे भागांत चढले आहे, असे समजावे.

जन्मतःच, पुष्कळ लोक निरोगी नसतात; व त्यांच्या शरीरांत जन्मतःच विजातीय द्रव्य आर्द्रवापांपामून पुष्कळ आलेले असते. या कारणास्तव शरीरांत विजातीय द्रव्य नवीन सांचल्याने, त्याच्या रूपांत व आकारांत जो फरक पडतो, तो सहज दिसण्यांत येत नाही. जन्मतः ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य आले नसेल, अशा लोकांचे शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचू लागले, ह्मणजे ती गोष्ट रूप व आकार यांमध्ये पडणाऱ्या फरकावरून तेव्हांच सहज कळून येते. अलीकडे, लहान मुलांना मुलांचे रोग ह्मणून जे ठराविक रोग (अपस्मार, डबा, मोडशी, गोंवर) आहेत ते फार होतात, याचे कारण असे आहे की, त्यांच्या शरीरांत जन्मतः विजातीय द्रव्य आलेले असते. हे रोग ह्मणजे, वास्तविकपणे शरीरांतील विजातीय द्रव्यरूपी विष घालून देण्याकरितां केलेला प्रयत्न होय. हे कसे, ते पुढे व्यक्त करण्यांत येईल. विजातीय द्रव्य प्रथम पोटांत उत्पन्न होते, व तेथून ते सर्व शरीरभर पसरू लागते. हे द्रव्य शरीरांत सांचले, ह्मणजे कधी कधी आंगांत लक्षणा येता. परंतु हा लक्षणा शक्तीचा नव्हे तर हा फोपसेपणा किंवा वात होय. अशा स्थितींत खरा पुष्टपणा शरीरास प्राप्त होत नाही. कारण मांस, रक्त वगैरेनी

जी जागा भरून जावयाची ती ह्या द्रव्यानें अडवून टाकलेली असते. शिवाय हें द्रव्य शरीरांत असल्यानें अन्नपचन व शरीरपोषण कसें बरोबर होत नाहीं हें पूर्वी स्पष्ट करून सांगितलेंच आहे.

हें विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचल्यावर कांहीं वेळपर्यंत तसेंच राहतें; परंतु अनुकूल कारणें मिळालीं, म्हणजे ह्या द्रव्याचें रूपांतर होऊं लागतें. हें रूपांतर म्हणजे, ज्या घटक द्रव्यांपासून तें विजातीय द्रव्य झालेलें असतें, त्यांचें पृथक्करण होऊन, त्यांपासून नवीन संयुक्त मिश्र पदार्थ तयार होणें हें होय. अशा अवस्थेस मराठींत ' नासणें ' ही संज्ञा आहे.

याप्रमाणें शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासूं लागलें, म्हणजे त्यांत सूक्ष्म जंतु उत्पन्न होतात. पिठांत ताक कालवून तें पातळ करून कांहीं वेळ ठेविलें म्हणजे नासतें, हें आपणांस ठाऊक आहेच. अशा प्रकारें पीठ नासलें, म्हणजे ज्याप्रमाणें तें फुगतें व त्याचा आकार वाढतो, त्याप्रमाणें हें द्रव्य नासलें, म्हणजे त्याचा आकार वाढतो व तें विस्तृत होतें. नासण्यानें विजातीय द्रव्य फुगतें; व त्यामध्ये पृथक्करणक्रिया चालू असल्यामुळे, त्याच्या परमाणूंमध्ये हालचाल चाललेली असते. ह्या कारणांनीं, त्या द्रव्याचे घटक भाग एकमेकांवर व शेजारच्या शरीराचे भागांवर पसरतात; व या वर्पणानें उष्णता उत्पन्न होते. शिवाय पदार्थ नामण्याची क्रिया चालू असतां, जी उष्णता नेहमी उत्पन्न होत असते, त्या उष्णतेची ह्या उष्णतेस भर पडते.

ज्या कारणांनीं पदार्थ नासतात, त्यांच्या विरुद्ध कारणांचा त्या पदार्थांवर परिणाम झाला, म्हणजे नासणें बंद होऊन, ते पदार्थ पूर्व अवस्थेप्रत प्राप्त होतात. हें कसें होतें, तें स्पष्ट करून दाखविण्याकरितां पुढील उदाहरण घेतलें आहे. हिमालयावरील बर्फ सूर्याच्या उष्णतेनें वितळून त्याचें पाणी होतें, व याच पाण्यास जास्त उष्णता लागली म्हणजे त्याची वाफ होते. आतां, या वाफेस वातावरणाच्या उच्च प्रदेशांतील हवेची थंडी लागली, म्हणजे ती किंचित् घन (घट्ट, दाट) होऊन तिचा ढग बनतो. या ढगास जास्त थंडी लागली, म्हणजे त्याचें पाणी होऊन पाऊस पडू लागतो. ज्या प्रदेशांत अतिशय थंडी

असते, अशा ठिकाणीं हेंच पाणी गोंठून त्याचें बर्फ होतें. याप्रमाणें, पाण्याचीं इतकीं रूपांतरें झालीं, यास कारण काय ? अर्थात् प्रथम वाढत जाणारी उष्णता, व नंतर कमी कमी होत जाणारी उष्णता (अथवा वाढत वाढत जाणारी थंडी) हें होय. वाढत्या प्रमाणानें उष्णता लागल्यामुळें बर्फाचें पाणी झालें, व पाण्याची वाफ झाली; वाढत्या प्रमाणानें थंडी लागल्यामुळें, वाफेचा ढग, ढगाचें पाणी, व पाण्याचें बर्फ झालें. या उदाहरणावरून हें लक्षांत घेईल कीं, ज्या कारणांनीं पदार्थांचीं रूपांतरें होतात, त्यांच्या विरुद्ध कारणांनीं त्या पदार्थास मूळ अवस्था आणतां येते. यास्तव, ज्या कारणांनीं विजातीय द्रव्य शरीरांत उत्पन्न होऊन तें नासावयास लागतें, त्यांच्या विरुद्ध कारणांचा शरीरावर परिणाम करविला, ह्मणजे नासलेलें विजातीय द्रव्य पूर्व अवस्थेप्रत प्राप्त होतें व त्याचा नाश होतो—त्याचा शरीरांतून निकाल होतो.

पदार्थ नामूं लागले, ह्मणजे त्यांत एक जातीचे अतिशय सूक्ष्म (केवळ सूक्ष्मदर्शक यंत्रानें दिसणारे) जंतु उत्पन्न होतात ह्मणून पूर्वी सांगितलेच आहे. हे जंतु बांहेरून शरीरांत जातात, किंवा शरीरांतच आपोआप उत्पन्न होतात, या वादाशीं आपणांस कांहीं कर्तव्य नाहीं. एवढें मात्र खरें आहे कीं, त्यांच्या जीवनास अवश्य असे घाण पदार्थ शरीरांत असल्याशिवाय, त्यांची उत्पत्ति होत नाहीं.

अशा प्रकारची घाण-ह्मणजे विजातीय द्रव्य-शरीरांत असलें व अनुकूल परिस्थिति किंवा कारणें प्राप्त झालीं, ह्मणजे तें नासण्यास आरंभ होतो. हीं अनुकूल कारणें ह्मणजे हवेमध्ये एकाएकीं होणारे फेरफार, (अतिशय गार हवा सुटणें किंवा हवेमध्ये उष्णता वाढणें) जें अन्न पोटांत नासण्यासारखें असतें व जें पोटांत वाजवीपेक्षां जास्त वेळ राहतें असें अन्न, व क्रोध, अतिशय भीति, तीव्र शोकावेग वगैरे मानसिक विकार हीं होत.

प्रथमतः पोटांतील विजातीय द्रव्य नासण्यास सुरुवात होते. अशावेळीं कधीं कधीं हगवण उत्पन्न होते. व मलाच्या रूपानें सर्व विजातीय द्रव्याचा निकाल होऊन रोगाच कारण नाहींसें होतें. परंतु जेव्हां शौचास साफ न

होतां मलावरोध होतो, त्या वेळीं विजातीय द्रव्याचा शरीरांतून निकाल न झाल्यामुळे नासण्याची क्रिया चालू राहते व तिचा प्रसार होऊन शरीरांतील सर्व विजातीय द्रव्य नासते. एकादी वाटली आपण पाण्याने भरली व त्या वाटलीत आपण सोडा व टार्टरिक आम्ल यांचे मिश्रण करून, ती पूड टाकली तर फेंस उतू येऊन वाटलीच्या तोंडावाटे बाहेर पडतो. याप्रमाणे, शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासावयास लागले असतां त्याचा जर मलद्वारे निकाल झाला नाही, तर नासण्याच्या क्रियेमुळे फुगणारे ते द्रव्य पोटांतून, वर मान, तोंड, मस्तक वगैरे भागांत चढू लागते. या कारणास्तव, प्रकृतीस विकार झाला असतां, त्याचे परिणाम प्रथम मस्तक वगैरे शरीराचे वरील भागांत दिसें लागतात. आपले डोळे दुखू लागते. नासण्याच्या क्रियेमुळे उत्पन्न होणाऱ्या उष्णतेने शरीरांतील उष्णता वाढते. अशी उष्णता वाढली क्षणजे आपण तीस ज्वर म्हणतो. याप्रमाणे ज्वराची उत्पत्ति आहे. यास्तव, शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलेले असून जेव्हां शौचास साफ होत नाही, लघवी बरोबर होत नाही, त्वचेची रंध्रे बंद पडल्याने घाम चांगला येत नाही, व श्वासोच्छ्वासाची क्रिया बरोबर चालत नाही, तेव्हांच ज्वराची उत्पत्ति होते.

शरीरांत विजातीय द्रव्य नासू लागले म्हणजे ज्वर उत्पन्न होतो, हे पूर्वी सांगितलेच आहे. कांहींचें मत असें आहे कीं, शरीरांत बाहेरून विशिष्ट जातीचे सूक्ष्म जंतु गेले म्हणजे विशिष्ट प्रकारचे ज्वर उत्पन्न होतात. डा. कुन्हे क्षणतात कीं, हे मत बरोबर नाही. हे कां, ते पुढील उदाहरणावरून कळून येईल. एका भांड्यांत, ताकांत भिजविलेले खळीसारखे पातळ पीठ तोंडापर्यंत भरून कांहीं दिवसपर्यंत ठेवले असतां, ते नासले (आंबले) आहे, असें आढळून येईल. हे नासलेले पीठ सूक्ष्मदर्शक यंत्राने तपासून पाहिले असतां, त्यांत आपणांस सूक्ष्मजीव असलेले दृष्टीस पडतील. हे जीव केवळ शेजारचे हवेतूनच त्या पिठांत जातात असें नाही; तर ते पीठ नासल्यामुळेही, हे जीव आपोआप पिठांतच उत्पन्न होतात. हे मत केवळ डा० कुन्हे यांचेच आहे असें नाही. पाउचेट वगैरे शास्त्रज्ञांचेही मत असें आहे कीं,

बाहेरील जंतूंचे बीज आंत न जातां, कांहीं पदार्थांत आपोआप सूक्ष्म जीवांची उत्पत्ति होते. शिबीय, नासण्याच्या क्रियेमुळे, पिठाचे मूळस्वरूपही बदलले आहे, असे आपणांस दिसून येईल. वरील उदाहरणांतील नासलेल्या पिठाप्रमाणे, आपण सेवन केलेल्या अन्नाचे बरोबर पचन न होऊन ते नासल्यामुळे, त्यांत सूक्ष्म जंतु उत्पन्न होतात. ज्वर आला असतां, रक्तांत जे सूक्ष्म जीव दृष्टीस पडतात, त्यांची उत्पत्ति, वर सांगितल्याप्रमाणे, विजातीय द्रव्य नासल्यामुळेच होते.

पदार्थ नासण्याचे कारण काय आहे, याचा आतां आपण विचार करूं. बीअर व इतर दारू नामून ये झणून त्यांची पिपें तळघरांत ठेवितात, हे कित्येकांस माहित असेलच. असे करण्याचे कारण हें आहे कीं, तळघरांतील हवेत, बाहेरील हवामानांतील फेरबदलामुळे, विशेष फरक पडत नाही, व त्यामुळे, बाहेरील हवेत होणाऱ्या फेरफारांचा दारूशी संबंध पोहोचत नाही. ज्याप्रमाणे, उष्ण हवेने बीयर (पिण्याची एक प्रकारची दारू) नासते, त्याप्रमाणे हवेत उष्णता असली, झणजे आपल्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य लवकर नामून लागते.

जर्मनी, इंग्लंड वगैरे थंड देशांपेक्षां, हिंदुस्थान, अफ्रिका वगैरे उष्ण हवेच्या प्रदेशांत, ज्वर वगैरे अल्पकाल टिकणारे रोग जास्त असतात; व इंग्लंड वगैरे थंड हवेच्या देशांत संधिवात, गंडमाळा, आदिकरून फार वेळ राहणारे रोग होतात असे आपणांस दिसून येतें. याचे कारण असे आहे कीं, उष्ण हवेच्या प्रदेशांत हवेमध्ये फेरफार फार वेळां व अतिशय होतो. अशी थंड हवेच्या देशांत स्थिति नसते. उदाहरणार्थ, युरोपांतील पुष्कळ ठिकाणीं, दिवसां उष्णता १०० डिग्री असते व तीच रात्री ४९ डिग्री होते झणजे एकाच दिवसांत, दोन वेळेच्या हवेमधील उष्णतामानामध्ये ५९ अंशांचे अंतर पडते. परंतु थंड हवेच्या देशांत, रात्रीच्या व दिवसाच्या हवेत ३२ डिग्रीपेक्षां जास्त अंतर पडत नाही. इंग्लंड, जर्मनी वगैरे देशांत, वसंत ऋतूंतल्या हवेमध्ये, दिवसाच्या व रात्रीच्या हवेच्या उष्णमानामध्ये नेहमीपेक्षां जास्त अंतर पडत असल्यामुळे, त्या दिवसांत तापाचीं दुखणीं फार ये-

तात. लहान मुलांना गोंवर, मोडशी, देवी वगैरे जे रोग होतात, ते वास्त-
विक नवीन उत्पन्न झालेले रोग नसून, शरीरांतील विपारी किंवा अपायकारक
विजातीय द्रव्य काढून टाकण्याकरिता त्यांच्या शरीराचे केलेले प्रयत्न होत.
अशा तऱ्हेने रोगाचे बीज शरीरांतून काढून टाकण्याचे स्वाभाविक सामर्थ्य
लहान मुलांचे अंगांत असल्यामुळे, व त्यांच्या नाजूक प्रकृतीवर हवेतील फे-
रफारांचा परिणाम लवकर होत असल्यामुळे, त्यांना गोंवर, देवी, मोडशी
वगैरे रोग जास्त लवकर होतात.

पूर्वी, उदाहरणार्थ घेतलेल्या वाटलींतील पाण्याची किंवा नासलेल्या (आंब-
लेल्या) पिठाची जी स्थिति होते, तीच स्थिति आपल्या शरीरांत होते. वि-
जातीय द्रव्य प्रथम पोटांत सांचते; व हवेतील फेरफारामुळे, किंवा शरीरास
धक्कावुक्कीने अथवा एकादा पदार्थ आपटून इजा झाल्यामुळे, अथवा दुःख आ-
नंद वगैरे मानसिक कारणांनी हे द्रव्य नामावयाम लागते. उदाहरणांतील
वाटलींतील फेंस आलेल्या पाण्याप्रमाणे, हे नासणारे द्रव्य फुगते; व चोहोंकडे
पसरू लागते. हे द्रव्य पसरत पसरत त्वचेस येऊन भिडले असता, जर त्या-
स वाहेर जाण्यास वाट मिळाली नाही, किंवा घामाच्या रूपाने या द्रव्याचा
निकाल झाला नाही, तर त्यास त्वचेचा प्रतिबंध होऊन त्यांतील पर-
माणूंमध्ये, (नासण्याच्या क्रियेने) गति उत्पन्न होते, व ते द्रव्य
त्वचा, स्नायु वगैरे शरीराच्या भागावर घांसते. अशा प्रकारच्या घर्ष-
णामुळे उष्णता उत्पन्न होऊन, तिच्या योगाने, व त्वचेचा व सर्व शरीराचा
दाह होतो. याच दाहास आपण ज्वर म्हणतो. सर्व प्रकारच्या ज्वरांमध्ये, वर
लिहिल्याप्रमाणे प्रथम क्रिया घडने व त्यामुळे शरीराची उष्णता वाढते.

मनुष्य ज्वराने आजारी असता, त्याचे अंग-विशेषतः तोंड-किंचित् फु-
गलेले दिसते. याचे कारण वरील विवेचनावरून तेव्हांच लक्षांत येईल. त्व-
चेच्या अंगां रवराप्रमाणे ताणले जाण्याचा धर्म असल्यामुळे, आंतील वि-
जातीय द्रव्य नामून फुगले, व त्वचेवर त्याचा दाव पडला, ह्मणजे त्वचा
फुगते; व त्यामुळे सर्व शरीर किंचित् फुगीर दिसते. ज्या वेळी, ज्वरामध्ये

घामाच्या रूपाने, या द्रव्यास बाहेर जाण्यास वाट मिळत नाही, तेव्हा, हे द्रव्य आंत कोंडल्यामुळे, अतिशय उष्णता उत्पन्न होते; अथवा ज्वर अतिशय वाढतो. घाम येऊन या विषारी द्रव्याचा निकाल झाला, ह्मणजे अंगावरील फुगीरपणा जातो व ज्वरही उतरतो. घाम आला नाही, तर विचारा रोगी स्वर्गाची वाट धरतो.

वर जे वाटलीचे उदाहरण घेतले आहे, ते सर्व गोष्टींत शरीराच्या स्थितीशी जमत नाही. आंतील पाण्यास फेंस आला, ते फेंसाचे पाणी तोंडावाटे बाहेर निघून जाते. परंतु, शरीरांत तसे होत नाही. विजातीय द्रव्य बाहेर जाऊं लागले असता, त्यास शेंकडों ठिकाणी, आपल्या शरीरांतल इंद्रियांकडून अडथळा होतो. ज्या इंद्रियांकडून अथवा शरीराच्या ज्या भागाकडून या द्रव्यास प्रतिबंध होतो, त्या भागांत उष्णता किंवा दाह उत्पन्न होतो; व दाहाने, कधी कधी त्या भागाचा किंवा इंद्रियाचा नाशही होतो. ह्मणजे त्यास अपाय घडतो किंवा रोग होतो. शरीरांतल ज्या भागावर या प्रकारचा परिणाम घडतो, त्या भागांत रोग उत्पन्न होतो; व त्या भागाप्रमाणे, रोगांस निरनिराळीं नावे मिळतात. शरीरांत विजातीय द्रव्य उत्पन्न झाले असता, अमुक इंद्रियास किंवा अमुक प्रकारचा रोग होणें, हे, ते द्रव्य ज्या भागांत प्रथम सांचले असेल, व शरीरांतल ज्या भागांतून किंवा ज्या मार्गाने ते पसरत जाईल, त्यावर अवलंबून असते.

ताप येण्याच्या पूर्वी कांहीं दिवस, कधी कधी, आपले अंगावर थंडीने शहोर येतात. याचे कारण असे आहे की, ज्या विजातीय द्रव्यामुळे आपणांस पुढे ताप येणार असतो, ते विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचत असल्याने, रक्ताचे अभिसरण बरोबर होत नाही; व त्यामुळे रक्ताने येणारी उब कमी पडून गारठा वाढतो. हे द्रव्य शरीरांत सांचू लागते, ह्मणजे कांहीं वेळेपर्यंत ते स्वस्थ (कांहीं एक हालचाल किंवा इजा न करितां) राहते. परंतु पूर्वी सांगितल्या प्रमाणे हवेमधील फेरफार, आघाताने शरीरास इजा होणे किंवा अत्यानंद, शोक इत्यादि मन उदीप्त किंवा क्षुब्ध करणाऱ्या कारणांनीं हे, द्र-

व्यं नासावयास लागतें. त्वचेला लागून असलेल्या सूक्ष्म रक्तवाहिन्यांत हें द्रव्य सांचल्यानें, त्यामधून रक्त बरोबर खेळत नाहीं; व त्या ठिकाणीं रक्ताचें अभिसरण बरोबर न झाल्यामुळे, त्वचेस (आंगांस) गारठा येतो. अशा प्रकारें रक्ताची उष्णता कमी पडून आंगावर शहारे येणें, हें पुढें येणाऱ्या ज्वराचें सूचक चिन्ह आहे. येणेंप्रमाणें, सर्व रोगांचा राजा जो ज्वर, तो आपलें आगमन अगोदर सुचवून ठेवितो. परंतु वरील प्रकारच्या भावना होऊं लागल्या असतां योग्य उपायांचें अवलंबन केलें, तर पुढें येणारा ज्वर आपणास टाळतां येतो.

पूर्वीं सांगितलेंच आहे कीं, विजातीय द्रव्य नासावयास लागलें ह्मणजे, त्यांत सूक्ष्म जंतु आपोआप उत्पन्न होतात. परंतु हेंही लक्षांत ठेवलें पाहिजे कीं, विजातीय द्रव्याची नासण्याची क्रिया बंद झाली किंवा त्या द्रव्याचा शरीरांतून निकाल झाला, ह्मणजे, हे सूक्ष्म जीव आपोआप नाहींसे होतात. वस्तुस्थिति अशी असतांना, तापास कारणीभूत अशा सूक्ष्म जीवांचें बीज केवळ बाहेरूनच शरीरांत गेलें ह्मणजे ते सूक्ष्म जीव उत्पन्न होतात, असें ह्मणणें सयुक्तिक दिसत नाहीं. एखादा रोग झाल्यानंतर तो बरा करण्याकरितां, ज्या जंतूंची वाढ शरीरांत होऊन तो रोग झाला, ते जंतु मारण्यासाठीं औषधें देण्यापेक्षां, रोगबीजक जंतूंच्या जीवनास अवश्य असें जें विजातीय द्रव्य, तेंच प्रथमतः शरीरांतून नाहींसें करणें हा जास्त प्रशस्त मार्ग आहे. ज्याप्रमाणें जीवत राहण्यास प्राणिमात्रांना अन्नपाण्याची आवश्यकता आहे; त्याप्रमाणें, रोगास कारणीभूत अशा सूक्ष्म जंतूंच्या उत्पत्तीस विजातीय द्रव्याची आवश्यकता आहे. व ज्याप्रमाणें पृथ्वीवर अन्नपाणीच नसेत, तर प्राणिमात्रांची उत्पत्ति तरी कशी झाली असती ? त्याप्रमाणें शरीरांत विजातीय द्रव्यच नसेल, तर सूक्ष्म जंतूंची उत्पत्ति तरी कोठून होणार ? रोगबीजक जंतूंच्या जीवनास आवश्यक जें विजातीय द्रव्य, तें ज्यांच्या शरीरांत नाहीं, त्यांना संसर्गजन्य रोगांचें बीज शरीरांत जाऊन रोग होण्याची भीति मुळींच नाहीं.

कोणत्याही गोष्टीचे मूळ कारण नाहीसे करून टाकलें, ह्मणजे ती गोष्ट आपोआप नाहीशी कशी होते, हें खालील उदाहरणावरून स्पष्ट दिसून येईल. एखादी खोली आपण सात आठ दिवस मुळीच झाडली नाही, व तिजमध्ये केर तसाच सांचूं दिला; व तिजमधील मोरींतून पाण्याचा निकाल होत नसतांही, आपण त्या मोरींत रोज पाणी सांडीत चाललों, असें समजा. याचा परिणाम काय होईल बरें? अर्थात् त्या खोलींत चिलटे, डांस, घुंगुरटी वगैरे प्राणी उत्पन्न होतील. आतां, खोलींतील घाण नाहीशी न करितां, केवळ कृमिनाशक अशा विषारी औषधानीं हे प्राणी नाहीसे करण्याचा आपण जर प्रयत्न केला, तर आपणांस फारसें यश येणार नाही. कारण, ते प्राणी औषधानें मेलें, तरी खोलींतील घाणीमुळे त्या जातीचे प्राणी कांहीं दिवसांनीं फिरून उत्पन्न होतील. रोजच्या रोज तुम्ही हे प्राणी मारा, फिरून त्यांच्या झुंडीच्या झुंडी तेथें येणारच. असें होण्याचें कारण काय असावें बरें? अर्थात् हेंच कीं, डांस, वगैरे प्राणी उत्पन्न होण्याचें मूळकारण-घाण-जोंपर्यंत खोलींत आहे, तोंपर्यंत ते प्राणी नाहीसे करण्याचे अन्य उपाय व्यर्थ आहेत. परंतु खोलींतील घाण तुम्ही काढून टाका; कीं लागलींच, कांहीं एक दुसरा उपाय न करितां ते सर्व प्राणी आपोआप नाहीसे होतील.

ज्या ठिकाणीं घाण आहे अशा जंगेत, डांस, चिलटे, वगैरे प्राणी नेहमीं असतात, व जेथें आसपासच्या जमिनींत ओलसरपणा मुळीच नाही, अशा प्रदेशांत हे प्राणी नसतात, असें आपणांस नेहमीं आढळून येतें. आपण स्वच्छ व कोरड्या हवेच्या उंच प्रदेशांत डांस मुद्दाम नेऊन सोडले तर, तेथून ते आपोआप कांहीं दिवसांनीं निघून जातील. ह्मण आहेना कीं “ शितें जोंवरी भुतें तोंवरी इ० ”. याप्रमाणें, मूळ जीवनाचें कारण नाहीसे झालें, म्हणजे डांस तरी कसे राहणार ?

ज्याप्रमाणें समशीतोष्ण कटिबंधांतील किंवा शीतकटिबंधांतील प्रदेशापेक्षां, उष्ण कटिबंधांतील (उष्ण हवेच्या) प्रदेशांत, प्राण्यांच्या अनेक जाती, व त्या प्राण्यांचे अनेक प्रकार, जास्त प्रमाणावर सांपडतात; त्याचप्रमाणें

थंड किंवा समशीतोष्ण हवेच्या प्रदेशांपेक्षा, उष्ण हवेच्या प्रदेशांत, जीवंत जनावरें मारून त्यांच्या किंवा मेलेल्या जनावरांच्या मांसावर उपजीविका करणारे प्राणी अधिक सांपडतात. गिधाडे, कावेळे, कोल्हीं वगैरे मेलेल्या जनावरांचें मांस खाणारे प्राणी, यूरोपापेक्षां हिंदुस्थानांत जास्त आहेत. ह्या प्राण्यांचा समूळ नाश करण्याकरितां कितीही प्रयत्न केले, तरी ते व्यर्थच होतात. कारण, जेथे पुष्कळ प्राणी मरतात, व जेथे मृत प्राण्यांचे देह उष्णहवेमुळे लवकर कुजतात, अशा उष्ण हवेच्या प्रदेशांत, ह्या प्राण्यांची आवश्यकताच आहे. ह्मणून हे प्राणी सृष्टिकर्त्यानें निर्माण करून ठेवले आहेत. हे प्राणी नसते, तर या देशांत मृत प्राण्यांचीं शरीरें कुजून हवा अगदीं घाण होऊन गेली असती. ह्यावरून हें देखील उघड होतें कीं, अशा देशांत वर लिहिलेलें घाणांचें कारण नसतें, तर या प्राण्यांची उत्पत्तिही झाली नसती.

अशा प्रदेशांतील हिंसा करणाऱ्या किंवा मृत प्राण्यांच्या मांसावर उपजीविका करणाऱ्या प्राण्यांचा जर आपणास नाचनाट करावयाचा असेल, तर ह्याच प्राण्यांचा नुसता संहार करून कांहीं उपयोग नाही; तर, हे प्राणी ज्या प्राण्यांवर उपजीविका करतात, त्या प्राण्यांचा समूळ नाश केला पाहिजे. अर्थात् कारण नाहीसें झालें, म्हणजे कार्याचा छाप झालाच पाहिजे.

ह्यावरून आपणांस हें दिसून येईल कीं, रोगास कारण जे सूक्ष्मजीव आहेत, त्यांना मारक अथवा घातुक अशा औषधापासून फारसा फायदा होणार नाही. त्यांचें समूळ उत्पादन करण्यास, त्यांच्या उत्पत्तीचें व जीवनाचें मूळ साधन जी शरीरांतील घाण, ती नाहीशी केली पाहिजे. हें करण्याचा मार्ग हाटला, ह्मणजे शरीरांतील विजातीय द्रव्यरूपी घाण काढून टाकणें हा होय. वरील उदाहरणांत, ज्याप्रमाणें डांस, चिल्लें, किंवा गिधाडे, कावेळे वगैरे प्राणी, त्यांच्या उत्पत्तीस व पोषणास पदार्थ साधनीभूत होणाऱ्या पदार्थांचा नाश झाल्याबरोबर आपोआप नाहीसें होतात. त्याप्रमाणें, शरीरांत विजातीय द्रव्यास उत्पन्न करणारे पोषक पदार्थ न मिळाले ह्मणजे,

रोगास कारण हाणाऱ्या सूक्ष्म जंतूंची शरीरांत उत्पत्तीच होत नाही.

नासलेल्या विजातीय द्रव्याचें शरीराच्या भागावर घर्षण झाल्याने जी उष्णता उत्पन्न होते, तिजमुळे ज्वर येतो, हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. घाम आणून ह्या नासणाऱ्या द्रव्याचा शरीरांतून निकाल केला ह्मणजे, घर्षण व त्याबरोबरच त्याचा त्वचेवर पडणारा दाब कमी होतो, व उष्णता (ज्वर) कमी होते.

परंतु एकदां घाम आल्याने, तापाच कारण पूणपण नाहांस हात नाही. कारण, जेव्हां विजातीय द्रव्य नासण्यास आरंभ होतो, तेव्हां शरीरांत सांचलेलें सर्व द्रव्य एकदम नासत नाही. यामुळे नासलेल्या कांहीं द्रव्यांचा घामाच्या रूपानें निकाल झाला, तरी शेष राहिलेले द्रव्य अनुकूल कारणें मिळाल्यास पुन्हां नासून, नवीन आजारास कारणीभूत होतें. या प्रकारें फिरून आजार लवकर किंवा कालावधीनें होणें, हें, या द्रव्याचें परिमाण, व इतर अनुकूल प्रतिकूल कारणें लवकर किंवा उशीरां प्राप्त होणें, या गोष्टीवर अवलंबून आहे. हें द्रव्य शरीरांत राहिलें, ह्मणजे रोगाचें मूळच शरीरांत राहिलें आहे, असें समजावें. वृक्षाचें मूळ तसेंच ठेवून, फांद्या तोडल्या असतां, ज्याप्रमाणें तो वृक्ष फिरून येणारच; त्याप्रमाणें, हें द्रव्य शरीरांत जोपर्यंत आहे, तोपर्यंत रोगाची उत्पत्ति फिरून होणारच. यास्तव, रोगाचें बीजच शरीरांतून काढून टाकणें असेल, तर, प्रथम, या विजातीय द्रव्याचा शरीरांतून निकाल पूर्णपणें केला पाहिजे. हें कोणत्या उपायांनीं साध्य होईल, याविषयी माहिती पुढें येईल.

शरीरांतील विजातीय द्रव्य काढून टाकण्यास व रोगमुक्त होण्यास पुढें जे उपाय सांगितले आहेत, ते चालू असतां, * रोग्यानें पूर्ण विश्रांति घेतली पाहिजे. मनही अगदीं शांत व स्वस्थ ठेविलें पाहिजे. रोग्यानें स्वतः पुस्तकें वाचणें वगैरे मानसिक श्रम करूं नयेत; एवढेंच नव्हे, तर दुसऱ्याकडून पुस्तक वाचवून आपण तें ऐकणें, अथवा दुसऱ्याशीं संभाषण करणें,

+ अतिशय ज्वरी व अशक्त.

वगैरे मनाची शांतता भंग करणाऱ्या गोष्टीही करू नयेत. रस्त्यावरून जाणाऱ्या येणाऱ्या गाड्यांमुळे किंवा इतर कारणांनी होणारी गलबलही रोग्यास उपयोगी नाही. त्याचप्रमाणे, खोलीत दिवसां उजेडही फार असू नये; व रात्री देखील होतां होईल तो उजेड करू नये. परंतु हवा मात्र नेहमी खुली व मुबलक असली पाहिजे.

येथवर जी माहिती सांगितली, तिचा साराश यणप्रमाण आहे:—
प्रकृतीस विकार झाला ह्मणजे रूपांत व आकृतीत फरक पडतो. हा फरक पडण्याचे कारण शरीरांत सांचलेले विजातीय द्रव्य हे होय. हे विजातीय द्रव्य अन्नपचन वगैरे न झाल्यामुळे उत्पन्न होतें. याचा संचय प्रथम ओटीत (पांढ्याच्या खालच्या भागांत) होता, व नंतर हे द्रव्य शरीरांत चोहोंकडे पसरू लागतें. शरीराची मलद्वारे जेंपर्यंत हे द्रव्य मूत्र, घाम इत्यादि रूपाने बाहेर टाकतात, तेंपर्यंत शरीरास प्रत्यक्ष रोग होत नाही. जेव्हां याप्रमाणे विजातीय द्रव्याचा निकाल न होता, ते शरीरांत बरेच सांचतें, तेव्हां अनुकूल कारणे प्राप्त झालीं ह्मणजे ते नासावयास लागतें; व विकार उत्पन्न होतो. ज्या इंद्रियांत हे द्रव्य विशेष सांचतें, त्या भागास रोग होता. हे विजातीय द्रव्य शरीरांत असणें, ह्मणजे रोगाच्या बीजाकरितां नांगरून व खत घालून शरीरांत जमीन तयार करून ठेवण्यासारखेंच आहे. विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचल्यानें जे रोग होतात, त्यांचे दोन वर्ग होतात. ज्या रोगापासून आपणास वेदना किंवा दुःख होत नाही, व जे गुप्त रूपाने शरीरांत असतात, ते पहिल्या वर्गांत येतात. विजातीय द्रव्य नासल्यामुळे, शरीरास तत्काळ दुर्बलता आणणारे, अथवा शरीरांत दाह, वेदना किंवा अस्वस्थता उत्पन्न करणारे जे ज्वर, वात वगैरे रोग उत्पन्न होतात, ते दुसऱ्या वर्गांत येतात. ह्या दोन्ही प्रकारांस, अनुक्रमे जीर्ण अथवा दीर्घकालिक व शीघ्रविपाकी रोग अशीं नावे दिली आहेत.

रोगाचे मूळ कारण शरीरांत सांचलेले विजातीय द्रव्य हे आहे; व हे द्रव्य शरीरांतील ज्या भागांत इंद्रियाच्या व्यापारास अडथळा आणतें, अथवा

ज्या भागांतील रुधिराभिसरणास प्रतिबंध करतें, त्या त्या भागांत अथवा इंद्रियांत रोग उत्पन्न होतो; व त्या रोगास स्थानपरत्वे निरनिराळीं नांवें मिळतात, हें येषपर्यंत स्पष्ट करून दाखविलेंच आहे. यावरून असें तत्त्व निष्पन्न होतें कीं, सर्व रोगांचें कारण एक आहे; व सर्व प्रकारचे रोग एकाच रोगाचे भिन्न प्रकार आहेत. या सदरांत, आपटण्यामुळे, शस्त्र लागून, किंवा याच प्रकारच्या अन्य कारणांनीं शरीरास दुखापत होणें, खरचटणें, वगैरे रोग येत नाहींत.

रोगांचे कारणासंबंधानें व स्वरूपासंबंधानें वर जें सांगितलें आहे, तें सिद्ध करून दाखविण्यास प्रमाण पाहिजे, असें कित्येक वाचक विचारतील. आतां सर्व प्रमाणांत उत्कृष्ट जें प्रत्यक्ष प्रमाण, त्याप्रमाणें जर वरील तत्त्वाची सत्यता सिद्ध करून देतां आली, तर वाचकांची या तत्त्वावर श्रद्धा बसलीच पाहिजे. हें प्रत्यक्ष प्रमाण ह्मणजे, सर्व रोगांचें कारण जर एक आहे, तर हें कारण नाहींसें केलें असतां, आपणांस सर्व रोग बरे करितां आले पाहिजेत, हें होय. डा० कुन्हे यांनीं व आर्क्षी वर केलेल्या रोग्यांसंबंधानें जी पुढें हकीकत दिली आहे, त्यावरून हें प्रत्यक्ष प्रमाण आपणांस मिळालें आहे, असें निःशंकपणें मानण्यास कांहीं हरकत नाहीं.

भाग ४ था.

गोवर, शेंदऱ्या ताप, घटसर्प, देवी, डांग्या खोकला वगैरे लहान मुलांस होणाऱ्या रोगांचीं कारणें व तत्संबंधीं उपाय.

‘मुलांचे रोग’ या सदराखाली, ज्वराच्या जातीचे देवी, गोवर वगैरे मुलांना होणारे सर्व रोग येतात. या सर्व रोगांचेही कारण एकच आहे, हें पुढें दाखविण्यांत येईल. विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचून नासूं लागलें, ह्मणजे रोगाचा प्रादुर्भाव होतो; एरवीं होत नाहीं, हें पूर्वीं सिद्ध करून दाखविलेंच आहे. अर्थात् ज्या मुलांच्या अंगांत विजातीय द्रव्य सांचलेलें असतें, अशाच मुलांना आजार होतात. बहुतेक सर्व मुलांना मुलांचे रोग होतात, याचें कारण हें आहे कीं, बहुतेक मुलांच्या शरीरांत,

जन्मतःच विजातीय द्रव्य त्यांच्या आईबापांपासून आलेले असते. प्रौढ मनुष्यांपेक्षा, लहान मुलांनाच आजार जास्त कां होतात, यांचे कारण पूर्वी सांगण्यांत आलेच आहे.

परंतु, हे रोग होऊ न देणे हे आपले स्वाधीन आहे. बंदुकीच्या किंवा असल्याच प्रकारच्या दुसऱ्या दारूचा मोठा सांठा शहरांत मध्यमार्गी ठेवून देत नाहीत, याचे कारण काय असावे ? अर्थात् हे की, मनुष्यांनी कितीही खबरदारी घेतली, तरी प्रसंगानुसार ती दारू पेटण्याचे भय असते; व असे झाले झणजे, मनुष्यजीवाची हानी व आसपासच्या घरांचा नाश होण्याचा संभव असतो. शहरांतील घरांचा किंवा लोकांचा नाश होऊ नये, म्हणून जी काळजी आपण घेतां, ती आपल्या मुलांकरितां आपण कां घेऊं नये, हे आम्हांस समजत नाही. मुलांच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य म्हणजे, वरील उदाहरणांतील केवळ दारूप्रमाणे आहे. हे द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याकरितां, लहान मुलांचे शरीरास जे जिवापाड अत्यंत श्रम करावे लागतात, त्या श्रमांमुळे कधीं कधीं प्राणनाशही होतो. अशी स्थिति असतां, हे विजातीय द्रव्य शरीरांतून बाहेर काढून टाकण्याचा प्रयत्न न करणे, म्हणजे आपण होऊन आपल्या मुलांस मृत्यूच्या दाढेंत देण्यासारखे नाही काय ? याकरितां लहान मुलांस रोग होऊं नये अशी आपली इच्छा असल्यास, आपण त्यांच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा निकाल केला पाहिजे; व नवीन द्रव्य न सांचिल, अशी खबरदारी घेतली पाहिजे.

रोगांमध्ये वास्तविक भेद नसून ते एका ज्वराचेच भिन्न प्रकार आहेत, व त्या सर्वांना उपायही एका तत्वास अनुसरून केले पाहिजेत. असे जरी आहे, तरी मुलांना जे रोगाचे भिन्न प्रकार होतात, त्यांचीं बाह्य लक्षणे पुष्कळ वेळां अगदीं भिन्न प्रकारचीं असल्यामुळे, व त्यापासून होणारे परिणाम भिन्न अंशांनीं व भिन्न प्रकारांनीं घातक असल्यामुळे, त्या त्या रोगांत कसे उपचार करावे, हे स्पष्टपणे समजावे, म्हणून ग्वालीं सर्व रोग क्रमानें देऊन त्यांवर उपचार कसे करावे, हे सांगितले आहे.

गोंवर-प्रथम मुलास चैन पडेनासें होतें, झोंप चांगली येत नाही व आंग ऊन मुकें लागतें. पुढें ज्वर येतो व कांहीं वेळानें तो गोंवरावर जातो. याप्रमाणें गोंवर येई तोंपर्यंत आपणांस थांबण्याचें कारण नाही. मुलांस ताप येतां क्षणींच, पुढें ढिहिल्याप्रमाणें उपाय करावे. जर उपाय वेळेवर केले नाहीत, तर पुढें गोंवर उठतो. गोंवरामध्ये पुरळ पुष्कळ येणें, हें चांगलें लक्षण आहे. कारण तेणेंकरून आंगांतील सर्व विपारी द्रव्य बाहेर पडतें. परंतु पुरळ थोडा आला, तर विपारी द्रव्य शरीरांत राहून, तेथें तें अतिशय उष्णता उत्पन्न करतें. ही उष्णता इतकी भयंकर असते कीं, तिच्या योगानें शरीरांतील सर्व इंद्रियें होरपळून जातात. ही उष्णता फुप्फुसांत फार झाली, म्हणजे प्राणाचें मर्मस्थान जें फुप्फुस त्याचा अत्यंत दाह होऊन नाश होतो व मूल दगावतें.

गोंवर पूर्णपणें बरा करण्यास, शरीरांचीं सर्व मलद्वारे खुलीं होतील असा उपाय केला पाहिजे. त्याचप्रमाणें, ज्वरापामून होणारा दाह कमी करण्याकरितां, सर्व शरीरांत थंडावा येईल असे उपाय केले पाहिजेत. असे उपाय म्हणजे पुढें वर्णन केलेले नंबर* २ व नंबर+३ हे उपचार होत. घाम येण्यास उत्तम उपाय म्हटला, म्हणजे आईनें रात्री आपल्या कुशींत मुलास अगदीं घट्ट घेऊन निजवें हा आहे. असें करणें शक्य नसेल, तर मुलास मऊ व जाड बिछान्यावर निजवून, पुष्कळ उबदार पांघरुणांनीं अगदीं गुरगुटून ध्यावें. तोंडावर पांघरूण घेऊं नये. रात्रंदिवस खोलीमध्ये स्वच्छ हवा खेळत राहील, अशी व्यवस्था करावी. एवढ्यानें काम न होईल, तर मुलास बाष्पस्नान घालावें व बाष्पस्नानानंतर लागलींच शरीरास थंडावा आणण्याकरितां, नंबर २ चा अथवा ३ चा उपाय करावा.

घाम आला कीं, रोगास पुष्कळ उतार पडेल व तापही जाईल. परंतु कदाचित् फिरून ताप आलाच, तर फिरून नंबर २ चा किंवा ३ चा उपाय करावा, व मुलास घाम येण्याकरितां पांघरुणांत गुरगुटून निजवावें. ताप आंगानें कायमचा जाईपर्यंत. याप्रमाणें क्रम चालं ठेवावा.

मस्तक, डोळे, किंवा शरीराचा दुसरा कांहीं भाग, याच्यांत सुस्ती किंवा नडपणा वाटत असेल, तर त्या भागांस, पुढें दुसरे प्रकरणांत लिहिल्याप्रमाणें वाफारा द्यावा. वाफाऱ्याने त्या भागास घाम आला, कीं, तेंच आराम पाटेळ; व तो भाग जायवंदी होण्याची भीति नाहींशी होईल. अशा प्रकार-चा वाफारा दिला, म्हणजे त्यानंतर नंबर २ चा किंवा ३ चा उपाय शरीरांत फिरून थंडावा आणण्याकरितां करावा.

शेंदऱ्या ताप-गोंवर येण्याच्या पूर्वी ज्या भावना होतात, त्याच भावना हा ताप येण्याच्या पूर्वी मुळांस होतात. मात्र, पुढें ज्वर जास्त जोराचा येतो; यामुळे आईवापांना काळजी फार वाटते.

शेंदऱ्या तापामध्ये अंगावर प्रथम जो पुरळ उठतो, त्याचा रंग शेंदरासा-त्वा असतो, म्हणून या तापाम शेंदऱ्या ताप हें नांव दिलें आहे. पुरळाचे फोड मध्यम लहान असतात, पण पुढें मोठे होत जातां जातां, एकमेकांस येऊन मेळतात व एक होतात. मात्र गोंवराप्रमाणें सर्व अंगावर पुरळ येत नाहीं. पुरळ विशेषतः मस्तक, छाती व पोटा या भागांवर येतो. पायांवर क्वचित् पुरळ असतो. पाय बहुतकरून थंड राहतात. परंतु, इतर सर्व आंग तापांने शिरपळत असतें. या रोगामध्ये, मस्तक व छाती या भागांस विशेष त्रास होतो, कानामध्ये ठणका वाटतो, व डोळे दुखतात. पोटांतिल विपारी विजातीय द्रव्य नासून जेव्हां वर पसरूं लागतें, तेव्हां ह्या विपारी द्रव्यास वाट देण्याकरितां अंगावर पुरळ उठतो. पुरळ पायांवर विशेष न येतां शरीराच्या वरच्या भागावर जास्त कां येतो, याचें कारण हें आहे. अर्थात् पुरळ कमी आला असतां, विपारी द्रव्याचा निकाल वरोवर होत नाहीं, व प्राणास अपाय होण्याचा संभव जास्त असतो.

या रोगामध्ये डोळे व कान यांस अपाय होण्याचा फार संभव असतो. जास्तव या इंद्रियांजवळच्या भागांत असलेले विपारी द्रव्य काढून टाकण्याकरितां मस्तकास वाफारा दिला पाहिजे. वाफारा कसा द्यावा हें पुढें दुसऱ्या प्रकरणांत सांगितलें आहे. मस्तकास घाम आला, म्हणजे कान व डोळे दु-

खण्याचें बंद होतें. एकदां घाम येऊन ठणका नाहींसा झाला, तरी तो फिरून उत्पन्न होतो. या कारणास्तव, ठणका अगदीं बंद पडे तोंपर्यंत, मस्तकास वाफारा वरचेवर देत जावा. नासगारें विजातीय द्रव्य पूर्णपणें शरीरांतून गेलें नाहीं, तर फिरून वेदना उत्पन्न व्हावयाच्याच. याकरितां सर्व मलद्वारांवाटे तें पडून जाईल असे उपाय केलें पाहिजेत. या कारणास्तव कटिस्नान करावें; म्हणजे शौचास व लघवीस साफ होऊन, त्या द्वारांनीं विजातीय द्रव्य पडून जाईल. ज्वर येण्याच्यापूर्वी जी अन्नपचनक्रिया बिघडलेली असते, व ज्वर आल्यानंतर जी जास्तच बिघडते, ती ह्या कटिस्नानानें सुधारतें. मळ भराभरा पुढें सरकावा, म्हणून आंतड्याच्या आंतील बाजूस जो बुळबुळित पदार्थ असतो, तो ज्वराच्या उष्णतेनें सुकून नाहींसा हातो, व त्यामुळें मलाचा निकाल होत नाहीं. असें झालें म्हणजे अर्थात् मलावरोध होतो; कटिस्नानानें हा मलावरोध नाहींसा होतो; व शौचास साफ होऊं लागलें कीं, तापाचा जोर कमी पडतोच. गोंवरापेक्षां या रोगास बरील उपाय जास्त-वेळां व बराच वेळपर्यंत करावे लागतात. याचें कारण हें कीं, शरीरांत विजातीय द्रव्य फार सांचलें असतें तेव्हांच हा रोग होतो.

हा रोग झाला असतां कसे उपचार करावे, हें स्पष्टपणें समजावें, म्हणून डा० कुन्हे यांनीं बरे केलेल्या रोग्यांची हकीकत खालीं देतो.

एका गृहस्थाच्या ७ वर्षांच्या मुलीस व २ वर्षांच्या मुलास शेंदऱ्याताप एकाच वेळीं आला. इतर वैद्यांनीं हा ताप बरा होण्यास ६।७ आठवडे लागतील म्हणून सांगितलें. हीं दोन्ही मुलें घेऊन, तो गृहस्थ कुन्हे यांचेकडे गेला. कुन्हे प्रथम ह्या मुलांस रोज बाष्पस्नान घालित, व त्यानंतर कटिस्नान करवीत. अंगांत फार ज्वर असल तेव्हां दर दोन तासाच्या अंतरानें कटिस्नान करवीत. मांस खाण्यास बिलकूल देत नसत, व फक्त खरोखरी चांगली भूक लागेल तेव्हांच खावयास देत. या प्रकारच्या उपायांनीं, तीं मुलें एका आठवड्यांत अगदीं बरीं झालीं.

घटसर्प.—पूर्वी सांगितलेल्या दोन रोगांहून ह्या रोगाचीं बाह्य लक्षणे

भिन्न आहेत. सर्वांस ज्वर हा सामान्य आहेच; परंतु या रोगामध्ये येणारा ज्वर कधी कधी, त्यांतून विशेषतः रोगी लहान मूळ असेल तर, हातास विशेष लागत नाही. परंतु अशाच प्रसंगां भोतीचे कारण विशेष असते. वरून हातास ज्वर वेताचा लागत असतां, मुलें अंथरुणावर तळमळत असतात. यांचे कारण हें कीं, शरीरांत उष्णतेचा भडका उडालेला असतो; मात्र ती उष्णता वर हातास लागत नाही. घसा दावल्यासारखा होऊन, श्वासोच्छ्वास करण्याची अडचण पडते. या रोगामध्ये आंतडीं व मूत्राशय यांची क्रिया बरोबर चालत नाही. यामुळे, शरीरांतील विजातीय द्रव्यास आंतड्यांतून किंवा मूत्रद्वाराने बाहेर पडण्यास वाट न मिळून, सर्व विजातीय द्रव्य, मोनेत घशापाशी येऊन सांठते; व घशास त्याचा वेढा पडून घसा आंक्ळला जातो.

या घशास वाफारा दिल्या असतां, घशाजवळील वेदना कमी होतात. परंतु हा वाफारा पुष्कळ वेळां द्यावा लागतो. यानंतर, दुसऱ्या प्रकरणांतील नंबर ३ चा उपाय करावा. या उपायाने घशाजवळील गांठी नाहींशा होऊं लागतात. परंतु या गांठी गेल्या तरी घसा सुजलेलाच राहतो. ही स्थिति घशांत गांठ असण्यापेक्षाही, कांहीं अंशी जास्त भयंकर असते. घटसर्पाचा रोग होण्याच्यापूर्वी सांध्यांत विशेषतः गुड्यांत व खांद्यांत ठणका उत्पन्न होत असतो. ठणका एकपरी मनुष्याच्याने सोसेवेळ, पण घसा सुजल्याने जो ठणका लागतो, तो सोसणे कठीण आहे. हा ठणका नाहींसा करण्याकरितां, घशाभोंवतालच्या गांठी उतरल्यावरही, उपाय चालूं ठेवले पाहिजेत. घशांत सांचलेल्या विजातीय द्रव्याचा निकाल झाला, तरी पोटांतील विषारी द्रव्य बाहेर घालविल्यावांचून रोगास पूर्णपणे उतार पडणार नाही. हा हेतु साधण्याकरितां आंतडीं, मूत्रद्वार व त्वचा ह्या मळद्वारांनीं शरीरांतील सर्व घाण निघून जाईल, अशी व्यवस्था केली पाहिजे.

घटसर्प झाला असतां, विशेषतः त्वचेची (घाम टाकण्याची) क्रिया बरोबर चालत नाही. ही क्रिया बरोबर चालवी व मुलास घाम यावा याकरि-

तां आईनें मुलास आपल्या कुशीत निजवावे. जेव्हां शौचास साफ न झाल्यामुळे, शरीरांतील घाण बाहेर जाण्यास दुसरा मार्ग रहात नाही, अशा वेळीं विजातीत द्रव्यरूपी घाण बाहेर काढून टाकण्यास, त्वचेचा फार उपयोग होतो. घटसर्प होण्याच्यापूर्वी, घाम टाकण्याचें बंद पडून जेव्हां त्वचा शुष्क पडते, त्यावेळीं मुलास आईनें कुशीत घेऊन, आपल्या उबें त्यास घाम आगून, मुलास शौचास व लघवीस साफ होईल, असे अगोदर उपाय केले, तर पुढे होणाऱ्या घटसर्प रोगाचें आयुष्य खुंटून, त्याचा प्रादुर्भावच होणार नाही.

येथपर्यंत सांगितलेल्या तीन रोगांचीं कारणे, व त्यांस लागू पडणारे उपचार, ह्याविषयीं विचार केला असतां, कोणासही कळून येईल कीं, सर्व रोगांचें कारण एक आहे, व तीनही रोग वास्तविक एकाच रोगाचे भिन्न प्रकार असून, केवळ बाह्य लक्षणांमुळे त्यांस भिन्न नावे मिळाली आहेत. हे सर्व रोग अगदीं भिन्न आहेत, असें मत केवळ वरवर पाहणाराचें मात्र होईल.

रोग्यास उपचार कसे करावे, हें खालील उदाहरणावरून कळून येईल.

एका गृहस्थाचा ९ वर्षांचा मुलगा घटघर्षाने आजारी पडला असतां औषधोपचाराकरितां कुन्हे यांचेकडे नेला होता. त्यास प्रथम कुन्हे यांनीं बाष्पस्नान घातलें. त्यानें घाम आल्यानंतर त्याचेकडून कटिस्नान करविलें. तेणें करून मस्तकांतील उष्णता नाहीशी झाली. श्वासोच्छ्वास करतांना, प्रथम जी अडचण पडत असे, ती हळू हळू कमी होत चालली. ज्वर उतरण्याकरितां, तीन तासांच्या अंतरानें दिवसां व रात्री प्रत्येकवेळीं अर्धा तासपर्यंत नंबर ३ चा उपचार त्यास केला. मुलगा निजला असतांना, आंत स्वच्छ व ताजी हवा यावी म्हणून खिडकी थोडीशी उघडी ठेवण्यांत येत असे. या प्रकारच्या क्रमानें ११६ दिवसांत तो मुलगा अगदीं बरा झाला.

देवी, कांजिण्या.

देवी हा फार भयंकर आजार आहे. कारण यामध्ये ताप फार येतो व औषधोपाय बरोबर झाले नाहीत, तर रोगी प्राणास मुक्तो. ज्या रोगांस-

ध्ये औषधोपचार योग्य रीतीने झाले नाहीत तर रोग लागलीच विक्रोपास जाऊन रोगी दगावतो ते रोग, जे रोग उपाय केले तरी कालावधीने बरे होतात, अशा जीर्ण रोगापेक्षा, सामान्यतः जास्त भयंकर समजले जातात. पण ही चूक आहे. कारण, योग्य उपाय केले असता पहिल्या वर्गातील रोग लवकर बरे होऊन, रोगी कामधंदा करण्यास मोकळा होतो; व दुसऱ्या वर्गाचे रोग पुष्कळ दिवस कुचंबतात. एवढेच नव्हे, तर पुष्कळ दिवस उपास करूनही दुसऱ्या जातीचे रोग मोठ्या कष्टाने बरे होतात.

देवी आल्या असता, त्यांवर औषधोपाय कसे करावे यांची साधारणतः लोकांस माहिती नसते, त्यामुळे त्यांस देवींचे भय फारच वाढते. या भयास्तवच, देवी टोंचग्याच्या तोंडग्याचा विशेष प्रचार झाला आहे. देवी टोंचल्यापासून एकंदर प्रकृतीवर कायमचा वाईट परिणाम होतो, असे कांहीं विद्वान् डाक्टरांचे मत आहे. जर डा. कुन्हे यांच्या उपायांनी देवींपासून होणाऱ्या भयाचा संभव देखील रहात नाही, तर देवी टोंचून आपण आपल्या शरीर-प्रकृतीचे नुकसान काय झालून करून घ्यावे?

देवी येण्याच्या पूर्वी प्रथम ताप येतो. नंतर अंगावर लहान वाटाण्या-एवढे फोड येतात, व ते हळू हळू मोठे होत जातात. कांहीं वेळांनी या फोडांवर लहान कोळे ठिपके उत्पन्न होतात. हे फोड कधी कधी सर्व आंगभर येतात, किंवा कधीकधी शरीराच्या कांहीं भागावरच येतात. शरीराच्या ज्या भागांत विजातीय द्रव्य सांचले असेल, त्या त्या भागावर फोड येतात, असा नियम आहे. जेव्हां तोंडावर फोड येतात, तेव्हां रोगापासून विशेष भीति असते.

इतर भागापेक्षा तोंडावरच फोड विशेष येतात याचे कारण हे आहे की, तेथे विजातीय द्रव्य इतर भागांपेक्षा जास्त सांचलेले असते. पोटातील विजातीय द्रव्य पसरू लागले, ह्मणजे मानेतून मस्तकांत जाते व तेथून पुढे जाण्यास मार्ग न मिळाल्यामुळे तेथे सांचून राहाते. शरीरातील विजातीय द्रव्य, नासण्याच्या क्रियेमुळे फुगले ह्मणजे पसरत पसरत मस्त-

कापर्यंत जातें; व तेथें पूर्वीच जें पुष्कळ द्रव्य तुंबून राहिलें असतें, त्यामध्ये मिसळतें. यामुळे मस्तकांत विजातीय द्रव्याचा संग्रह फार होतो, व तेथें फोड पुष्कळ व जास्त जोराचे येतात.

फोड चांगले दराखून मोठे झाले, ह्मणजे विजातीय द्रव्यरूपी विष बाहेर टाकण्यास ते चांगलीं द्वारे होतात, व विषाचा लवकर निकाल झाल्यामुळे, प्राणनाशाचें भय टळतें. या रीतीनें, विषारी पदार्थाचा निकाल करण्याचें सामर्थ्य ज्यांच्या प्रकृतींत नसतें, असे रोगी मृत्युमुखी पडतात. कधीकधी असें होतें कीं, रोगी देवींनीं मेल्यानंतर, त्याच्या शरीरावर देवींचे फोड उठतात.

यावरून, या फोडांमुळे रोगी मेल्या असें ह्मणणें अगदीं चुकीचें होईल. कारण, वस्तुस्थिति अशी आहे कीं, हे फोड लवकर आले नाहीत ह्मणून रोगी दगावला. कारण हे फोड आले असते, तर विषारी द्रव्यास बाहेर पडण्यास वाट मिळाली असती; व त्या विषारी द्रव्यामुळे शरीरांत होणारा दाह (ज्वर) कमी पडला असता. फोड येण्याच्या पूर्वी ताप फार असतो, व फोड येऊन ते वाहिले, ह्मणजे ज्वर कमी पडतो. यावरून, फोडांवाटे विषारी द्रव्य बाहेर पडणें, व फोड येणें हा, आपली प्रकृति विषारी द्रव्य बाहेर घालविण्यास प्रयत्न करिते त्याचा परिणाम आहे, ही गोष्ट सिद्ध होत नाही काय ?

अंगांत ज्वर असतांना जेव्हां फोड येतात, तेव्हां त्यांपासून फार आग होते, व त्यांना अतिशय कंडू सुटते. यामुळे, ते फोड खाजविण्याची रोग्यास इच्छा होते. या खाजविण्याचा असा परिणाम होतो कीं, ते फोड पिकण्याच्या पूर्वीच फोडले जातात, व त्यामुळे अंगावर वण राहतात. असा प्रकार होऊं नये, ह्मणून रोग्याच्या हातास फडकीं बांधण्याची चाल आहे. अशा प्रकारें हात बांधल्यानें व अंगास (फोडांस) अतिशय खाज सुटत असल्यानें, रोग्यास फारच त्रास होतो. परंतु हा त्रास चुकविण्यास मार्ग आहे. बाष्पस्नानानें त्वचेचीं रंध्रे मोकळीं केलीं, व अंगांतून घाम

काढला, ह्मणजे आपोआप कंडू व आग बंद होतात व सर्व तास चुकतो.

कुन्हे यांचे उपाय केल्याने गुण इतका जलद व कायमचा येतो कीं, त्यामुळे या रोगाची भीति नाहीशी होते. या उपायांनीं बरे होत नाहीत, असे रोगी फार थोडेके सांपडतील. हे लोक ह्मणजे ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य इतके सांचलेले असते कीं, त्या सर्व द्रव्याचा निकाल करण्यास त्यांचे शरीर असमर्थ असते; किंवा विजातीय द्रव्य घामाच्या रूपाने बाहेर घाळविण्याची त्वचेची क्रिया योग्य रीतीने चालत असली, तरी त्या क्रियेपासून प्राणांतिक अवस्था होईपर्यंत; सर्व विजातीय द्रव्याचा निकाल होत नाही. तरी पण हे लक्षांत ठेवावे कीं, ज्यांना हे उपाय वेळेवर पोहोचतात असे रोगी कचितच दगावतात. यास्तव ताप आल्याबरोबर ह्या उपायांचा उपयोग ताबडतोब करावा. नाप पुढे कोणत्या रोगावर जाईल, याबद्दल वाट पहाणे अगदीं निरर्थक व घातुक आहे. कारण हे समजण्यापासून फायदा कांहींएक नसून उलट अतिशय अपाय होण्याचा मात्र संभव आहे.

हा रोग उद्धवण्यास मूळ कारण शरीरांत सांचलेले विजातीय द्रव्य हे आहे. आपल्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचले आहे किंवा नाही, हे डा. कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्रावरून सहज समजण्यासारखे आहे. अर्थात् कुन्हे यांच्या उपायांनीं अंगांतोळ विजातीय द्रव्य काढून टाकले, ह्मणजे कोणताही रोग होण्याचा संभव आपणांस टाळतां येतो.

कुन्हे यांनीं देवी आलेले रोगी कसे बरे केले, याची हकीगत त्यांनीं, अशी दिली आहे.

एका गृहस्थाचीं ३ मुले, वय अनुक्रमे ७, ९ व तेरा वर्षे, देवीनीं आजारी पडलीं. या मुलांकडून चार वेळां बाष्पस्नाने व १० कटिस्नाने करविल्याबरोबर, ताप बराच उतरला; व फोडांनीं खपल्या धरल्या. थोड्याच दिवसांनीं तीं मुले स्वतः उठूं लागलीं, व हिंडूं फिरूं लागलीं. आणखी एक आठवडाभर उपचार केल्यावर, तीं मुले अगदीं बरीं झालीं. अत्याश्चर्याची

गोष्ट ही की, या तीन मुलांपैकी एकाचेंही अंगावर देवीचा वण राहिला नाहीं. त्या गृहस्थास ९ मुलें होतीं, व त्या सर्वांच्या देवा पुष्कळदां काढल्या होत्या, तरी तिघांस देवी आल्या. या गोष्टीवरून, देवी पूर्वी काढण्याचें महत्त्व वास्तविक किती कमी आहे; व योग्य उपाय केल्यानें देवींपासून होणारे सर्व अपाय कसे सहज टाळतां येतात, हें कोणासही कळून येईल. देवी टोंचण्यापासून विशेष फायदा तर होत नाहींच; परंतु विनाकारण शरीरांत लसरूपी विजातीय द्रव्य घातल्यानें, शरीरास अपाय मात्र होतो. यास्तव देवी काढण्याचे व्यर्थ श्रम न करितां, आपण वर लिहिल्याप्रमाणें उपचार करावे, ह्मणजे देवींपासून कसलीही भीति बाळगण्याचें कारण राहणार नाहीं.

डांग्या खोकला—पूर्वी सांगितलेल्या रोगांइतकी ह्या रोगासंबंधानें लोकांस जरी भीति वाटत नाहीं, तरी हाही रोग बराच भयंकर आहे. ह्या रोगानें बरींच मुलें मरतात, व पुष्कळांस त्यामुळें अतिशय त्रास व यातना सोसाव्या लागतात. येथें हें सांगितलें पाहिजे कीं, कोणत्याही प्रकारचा खोकला असणें, हें मोठ्या दुःसाध्य विकाराचें चिन्ह आहे. जेव्हां शरीरांतून निकाल होण्याचे मार्ग बंद झाल्यामुळें विजातीय द्रव्य वर पसरू लागतें, तेव्हां त्याचा फुप्पसावर परिणाम होऊन खोकला उत्पन्न होतो. अर्थात् जेव्हां शौचास साफ होत नाहीं, व त्वचेची क्रिया बरोबर चालत नाहीं, तेव्हांच हे मार्ग बंद पडतात.

ज्या मुलांना डांग्या खोकला होतो, त्यांचे शरीरांत विजातीय द्रव्य नासण्याची क्रिया चालू असते. त्यामुळें त्यांचे अंगांत ज्वरही असतो. हें द्रव्य, ह्या रोगांत गळा व मस्तक यांतून बाहेर पडण्याचा प्रयत्न करतें, परंतु तेथें त्यास बाहेर पडण्यास चांगलासा मार्गच नाहीं. अशावेळीं, खोकला आला असतां मानेस व छातीस घाम आला, तर त्या घामाचे रूपानें विजातीय द्रव्याचा हळूहळू निकाल झाल्यामुळें, रोगी आपोआप बरा होत जातो. परंतु खोकतांना घाम आला नाहीं, तर रोग्याचें तोंड काळेंनिळें पडतें. अशा वेळीं

औषधोपचार योग्य रीतीने व ताबडतोब केला नाही, तर रोगी मृत्युपंथास लागतो. शेवटीं डोळ्यांतून, नाकांतून व कानांतून रक्त पडते. हें रक्त पडण्याचें कारण त्या द्वारांतून विजातीय द्रव्य जोरानें बाहेर पडण्याचा प्रयत्न करतें, हें होय. येथपर्यंत अवस्था येऊन पोहोचली, ह्मणजे औषधोपाय बहुतेक व्यर्थ होतात. परंतु क्वचित् प्रसंगीं योग्य उपचार झाल्यास रोगी बरा होतो.

हा रोग होण्याचें कारण पूर्वीच्या रोगासारखेंच असल्यामुळे, ह्यास उपायही तेच करावे लागतात. जें विजातीय द्रव्य छातींत जाऊन भरल्यामुळे खोकला उत्पन्न होतो, तें द्रव्य खालीं (पोटांत) उतरेल, व तेथून त्याचा मल-द्वारांनीं निकास होईल, अशी व्यवस्था प्रथम केली पाहिजे. असें करण्यास पूर्वी सांगितलेल्या उपायांचें अवलंबन केलें पाहिजे. कटिस्नान व वाष्पस्नान यांनीं मलशुद्धि साफ होऊन घाम येऊं लागला, ह्मणजे खोकला लागलाच कमी पडतो; व वरील उपायांनीं अन्नपचन सुधारेल, ह्मणजे खोकला अगदीं बंद पडतो. हा रोग बरा होण्यास वेळ किती लागेल, हें कांहींच सांगतां येत नाही. कारण, कांहीं वेळां थोडक्या दिवसांत गुण येतो; कांहीं वेळां ९।६ अथवा अधिकही आठवडे लागतात.

पूर्वीच्या रोगांप्रमाणें हाही रोग विजातीय द्रव्य नासल्यानें होतो, हें कळून आलेंच असेल. ह्या रोगामध्यें देखील ज्वर असतोच. यावरून हें लक्षांत येईल कीं, ज्वर हा शरीरांतील विजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याकरितां शरीरानें केलेल्या यत्नाचा परिणाम होय. याकरितां अशाप्रकारें ताप घेणें, हें एक प्रकारें प्रकृतीस हितावह आहे. कारण या योगानें शरीरांतील अपायकारक द्रव्याचा निकास होऊन जातो. ज्वर येण्यापासून तात्काळिक होणारा परिणाम जरी अपायकारक वाटतो, तरी त्यामुळे शरीरांतील घाण जाऊन प्रकृतीस कसा फायदा होतो, हें एक उदाहरण घेऊन व्यक्त करून दाखवितां.

वर्षाकालाचे पूर्वी वळवाचा पाऊस पडण्याचे पूर्वी कडकडाट होऊन जो

विद्युत्पात होतो, त्याशी ज्वराची तुलना केली असतां चालेल. ज्वर येण्याच्या पूर्वी ज्याप्रमाणें अंगावर शहारे येणें, जीवास बरें न वाटणें वेगळे विकार घडतात, त्याप्रमाणें बीज पडण्याच्यापूर्वी, जीव गुदमरेल इतकी हवा कुंद होणें, व हवेंत उप्मा अतिशय वाढणें, वेगळे पूर्व चिन्हे होतात. अशीं चिन्हे दिसूं लागलीं ह्मणजे बीज व पाऊस पडणार, असें आपण समजतो.

उप्मा वाढत जातां जातां, शेवटीं मेघांचा कडकडाट होऊन बीज पडते. विजेसंबंधानें आपण हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे कीं, विजेचें भय ती पडण्यापूर्वी मात्र असतें. एकदां बीज पडून गेली, ह्मणजे अपायचें भय रहात नाही. एवढेंच नव्हे, तर त्यामुळें आपला फायदा झालेला आपल्या प्रत्यक्ष दृष्टीस पडतो. बीज पडून पाऊस पडून गेला, ह्मणजे हवेंत आल्हाददायक गारवा येतो; व हवेमधील सर्व घाण व रोगबीजक परमाणु यांचा नाश होऊन ती स्वच्छ होते. ज्याप्रमाणें विद्युत्पात हा, वास्तविकपणें हवा स्वच्छ करण्याचा सृष्टिक्रमांतील उपाय आहे, त्याप्रमाणेंच शरीरांतील अपायकारक द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याचा ज्वर हा शरीराचा स्वाभाविक उपाय आहे.

डांग्या खोकला आलेला एक रोगी कुन्हे यांनीं बरा केला, त्याची हकीकत खालीं लिहिल्याप्रमाणें आहे.

१८८९ ह्या वर्षाच्या मध्यंतरीं, एका गृहस्थाचा ४ वर्षांचा मुलगा डांग्या खोकल्यानें आजारी पडला. खोकला वाढतां वाढतां, आगष्ट्या आरंभें अतिशयच झाला. त्याच वेळीं, त्या गृहस्थाची २ वर्षांची एक मुलगी त्याच विकारानें आजारी पडली. कुन्हे त्या मुलांस प्रथम ४ वेळां नंबर ३ चा उपाय रोज करीत असत. या उपायानंतर, तीं मुलें उबदार चिरगुटांत गुंडाळून निजवीत असत, किंवा घाम आणण्याकरितां त्यांना *आतपस्नान देण्यांत येत असे. याप्रमाणें उपचार करून, दोन महिन्यांत तीं मुलें अगदीं खडखडीत बरीं झालीं. त्या मुलांना अगदीं सार्धे अन्न देण्यांत येत असे. त्या मुलांना गोड व मसाल्याचे खमंग पदार्थ खाण्याची संवय अस-

ल्यामुळे, मीठ न घातलेली अंबीळ तीं मुलें प्रथम पीत नसत. यामुळे त्या मुलांना तें साधें अन्न खाण्याची संवय पडेतोपर्यंत, प्रथम थोडी पंचाईत पडली. ज्याअर्थी, साधा. आहार हा कुन्हे यांच्या उपचारांचें महत्त्वाचें अंग आहे, त्याअर्थी, लहानपणीं मुलास गोड व तिखट मिठाचे खमंग पदार्थ खाण्याची संवय लागूं देऊ नये, हें चांगलें.

लहान मुलांना कोणताही रोग झाला असतां, त्यांच्या आईनें त्यांना आपल्या कुशीत घेऊन त्यांना घाम येईल असें करणें, ही गोष्ट अत्यंत फायद्याची आहे. ह्या उपायाइतका फायदा दुसऱ्या कोणत्याही उपायानें क्वचितच होत असेल. रोगी (आजारी) मूळ जवळ घेतलें असतां, त्याच्या अंगांतून निघणाऱ्या विपारी किंवा रोगट वाफाऱ्यापासून आईस अपाय होईल, अशी भीति बाळगण्याचें त्रिकूल कारण नाहीं. कारण, या बाबतींत आपणास इतर प्राण्यांचा प्रत्यक्ष अनुभव आहे. इतर प्राणी आपलीं अशक्त किंवा रोगीं पोरें केवळ आपल्या अंगाच्या उबनें उबवून निरोगी व धष्टपुष्ट करतात. असें करण्यापासून त्या पोरोंच्या आईबापांना कांहीं इजा होत नाहीं, असें आपण प्रत्यक्ष पाहतों. यास्तव, कोणताही रोग झाला असतां, मुलास आपल्या कुशीत घेऊन त्यास आपल्या उबनें घाम आणण्याचा यत्न करणें, हें आईचें पाहिलें कर्तव्यकर्म आहे.

गंडमाळा.

या रोगापासून आंग तापत नाहीं. यामुळे या रोगास ज्वरविशिष्ट रोगांच्या मालिकेंत बसवीत नाहींत. परंतु वास्तविकपणें पाहिलें असतां, हा ज्वराचाच एक प्रकार आहे. हा रोग पूर्वी सांगितलेल्या रोगांपेक्षां जास्त भयंकर नसला, तरी निदान तितकाच भयंकर आहे. हा रोग जीर्ण रोगांपैकीं एक आहे. ह्मणजे, ह्या रोगाची उत्पत्ति शरीरांत झाली, तरी ती आपणांस लवकर कळून येत नाहीं; व त्याचप्रमाणें, हा रोग बरा होण्यासही पुष्कळ अवधि लागतो. हा सामान्यतः जन्मतःच आईबापांपासून प्राप्त होतो. जीर्ण रोगांच्या जातीचा हा रोग असल्यामुळे, पूर्वी दुसऱ्या भागांत

सांगितल्याप्रमाणे, तो थंड किंवा समशीतोष्ण हवेच्या देशांतच फार करून होतो. ह्या रोगाचीं बाह्य लक्षणे येणेंप्रमाणे आहेत;—मोठे डाकें, चौकोनी व थापटका चेहेरा, लाळ व किंचित् तळावेळेले डोळे, ढेर पोट, बारीक पाय, वेडेवांकडे किंवा विद्रूप हातपाय व मंद बुद्धि, इत्यादि या रोगाचीं लक्षणे आहेत. हीं सर्वच लक्षणे प्रत्येकास असतात असें नाहीं, तर कमी जास्त प्रमाणानें असतात. अशा मुळांचे हातपाय थंडगार असतात, व शरीरांतही ऊब कमीच असते. त्वचेखालीं व इंद्रियांत विजातीय द्रव्य सांचल्यामुळें त्यांच्यामध्ये पाहिजे तितकें रक्त खेळत नाहीं, व यामुळें तीं निर्जीव व थंडगार रहातात. परंतु शरीरांत उष्णता इतकी असते, कीं त्यामुळें रक्त नेहमीं जळत असतें.

त्वचा अथवा अंग याच्या कारण हें आहे कीं, आपल्या शरीराच्या बाह्य भागावर त्वचेखालीं केसासारख्या ज्या हजारों रक्तवाहिन्या आहेत, त्यांमध्ये विजातीय द्रव्य सांचून राहिल्यानें, रक्तास चांहांकडे वाहण्यास मार्ग चांगला मिळत नाहीं; व या कारणानें रुधिराभिसरण बरोबर न झाल्यामुळें, रक्तापासून येणारी ऊब शरीरास मिळत नाहीं.

या रोगापासून शरीरास कोणत्याही प्रकारच्या वेदना किंवा दुःख होत नसल्यामुळें, हा रोग झाला आहे किंवा नाहीं, हें सर्व शरीराची अवस्था पाहून ओळखावयाचें असतें. ह्या रोगाचें मूळ कारण काय, व हा रोग कसा बरा करावा, याबद्दल इंग्रजी वैद्यांना अद्यापपर्यंत कांहीं कळलें आहे, असें दिसत नाहीं. त्यांचा या रोगावर उपाय झटला, क्षणजे रोग्यास हवा पालटण्यास सांगणें हा होय. हवा पालटण्याकरितां आपला गांव सोडून परगांवीं किंवा परदेशीं राहणें हें खर्चाचें काम आहे, त्यामुळें ते अर्थात् गरीबास साध्य नाहीं. शिवाय हवा बदलूनही गुण थोड्यांसच येतो व तोही फार दिवस टिकत नाहीं.

गंडमाळा हा रोग ज्यास असतो, त्याच्या अवयवाच्या आकारांत फरक कां पडतो त्याचीं कारणे खालीं दिलीं आहेत. प्रथमतः, पोटांत उत्पन्न हो-

णारें विजातीय द्रव्य पसरत पसरत मस्तकांत जातें, व तेथें त्यास बाहेर जाण्यास मार्ग मिळाला नाही, ह्मणजे सांचून राहतें. हें द्रव्य मस्तकांत पुष्कळ सांचल्यानें, मस्तकावरील त्वचा ताणली जाते; व मस्तकास चौकोनी भाकार येतो.

हात व पाय वेडेवांकडे होण्याचें कारणही वर लिहिल्याप्रमाणेंच आहे. ह्या अवयवांत सांचलेल्या विजातीय द्रव्याचा निकाल त्वचेकडून झाला नाही, म्हणजे त्या भागांत रक्त बरोबर खेळत नाही; व त्यामुळे ते अवयव निर्वल व गार राहतात.

या रोगांमध्ये शरीराचा बाह्यभाग गार राहतो, परंतु आंत उष्णता रक्त जाळीत असते, म्हणून पूर्वी सांगितलेंच आहे. या आंतील उष्णतेमुळे रोगी नेहमीं अस्वस्थ असतो. ही उष्णता शरीरांतील विजातीय द्रव्याच्या नासण्यामुळे उत्पन्न होणाऱ्या गुप्तज्वरामुळे येते. ह्या ज्वराची चिकित्सा लवकर व योग्य झाली नाही तर, दुसरे भयंकर रोग शरीरास, हळूहळू जडतात. बहुतेक वेळां हा रोग पुढें क्षयावर जातो. पुष्कळ भयंकर रोगांची प्रथमावस्था हा रोग आहे, असें म्हणण्यास कांहीं हरकत नाही.

आतां हा रोग कसा बरा करावा, हा आपणापुढें प्रश्न आहे. हा रोग बरा करण्यास, प्रथम आपण अंगांतील गूढ (गुप्त) ज्वर बाहेर पडेल असा उपाय केला पाहिजे. म्हणजे, ज्वर आला असतांना, पूर्वी ज्याप्रमाणें उपाय करावे म्हणून सांगितलें आहे, त्याप्रमाणें उपाय करावे. आंतडीं, मूत्राशय व त्वचा यांची मल बाहेर टाकण्याची क्रिया मुरू करण्यास, रोग्याकडून नंबर २ चा उपाय करवावा. या उपायांने प्रथम आंग नास्त कडत होत जाईल. परंतु शेवटीं, घाम येऊन शरीरांतील कांहीं उष्णता कायमची निघून जाईल. याप्रमाणें अनेक वेळां केलें, ह्मणजे शरीरांतील विजातीय द्रव्य व त्याबरोबरच सर्व उष्णता पार निघून जाईल; व रोगी बरा होईल. रोगांत उपाय किती दिवस केले पाहिजेत, याविषयी निश्चितपणें कांहीं सांगतां येत नाही. कित्येक प्रसंगां, कांहीं वर्षेपर्यंत उपाय चालू ठेवावे लागतील. ज्यांची प्रकृति फार निसत्त्व झाली आहे, अशा रोग्यांना या उपायापामून गुण येणें मुळींच शक्य नाही.

ज्या कारणामुळे अंगांमध्ये स्वाभाविक ऊब कमी होऊन गारठा वाटतो, त्याच कारणामुळे शरीरांत ज्वरादिक रोगांतील उष्णता उत्पन्न होते, हे पूर्वी ३ व्या भागांत स्पष्ट करून दाखविलेच आहे. हीच गोष्ट गंडमाळा या रोगांत दिसून येते. या रोगामध्ये आंग बाहेरून जरी स्पर्शास थंडगार लागते, तरी शरीरांत उष्णता फार असते. यावरून एकाच कारणामुळे भिन्न लक्षणे उत्पन्न होतात, व त्याचप्रमाणे भिन्न बाह्य लक्षणांमुळे, रोगास भिन्न नावे मिळालीं तरी, ते वास्तविक एकाच रोगाचे भिन्न प्रकार आहेत, ही गोष्ट सिद्ध होते.

सृष्टीमध्ये, अशा प्रकारच्या चमत्कारांची उदाहरणे पुष्कळ सांपडतील. घुला किंवा मुरवंट यांचे रूपांतर होऊन पतंग किंवा फुलपांखरू होतें, ही गोष्ट सर्वांचे अनुभवांतील आहे. अशाच प्रकारची सर्व रोगांची स्थिति आहे. घुला व फुलपांखरू हे अगदीं भिन्न असे दोन प्राणी आहेत म्हणून कोणी सांगू लागला, तर आपण त्याची अगदीं टर करूं. परंतु खेदाची गोष्ट ही की, सर्व रोगांमध्ये वास्तविक भेद नसतां, ते अगदीं भिन्न आहेत, असें मानून वैद्य लोक निरनिराळ्या रोगांस निरनिराळीं औषधे शोधण्याच्या कामीं व्यर्थ उरस्फोट करीत आहेत.

गंडमाळा झालेले एक मूळ कुन्हे यांनीं बरे केले त्याची हकीकत खाली लिहिल्याप्रमाणे आहे.

एका मुलास दुसऱ्या वर्षी हा रोग जडला. या रोगामुळे ते मूळ इतके अशक्त राहिले कीं, पांचव्यावर्षी त्यास चालतां देखील येत नसे. मोठ्याप्रमाणे तो मुलगा लहान मुलांच्या गाडींत घालून फिरवीत असत. ह्या मुलाच्या बापांने मोठमोठ्या डाक्टरांचे औषध देविले. परंतु कांहीं फायदा झाला नाही; एवढेच नव्हे, तर औषधामुळे अपाय मात्र झाला. वैद्यशास्त्राच्या एका प्रोफेसरांनीं त्या मुलास कधीही चालतां यावयाचे नाही असे सांगितले होते. या मुलाचे डॉकें मोठे झालेले होते. आंग कठिण लागत असे. व त्यास ठिकाठिकाणीं गांठी येऊन ते वेढव दिसत असे. पूर्वी सांगितलेल्या रोगांवरील उपाय त्या

मुलास केल्यावर, त्या मुलाच्या अंगांतील गांठी नाहींशा झाल्या, व अंग मऊ पडलें. पांच सहा महिन्यांनीं त्या मुलाचें डोकें लहान होऊन, त्यांतील बोज-डपणा गेला व त्यास स्वाभाविक आकार प्राप्त झाला, आणि त्या मुलाची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, तो इतर मुलांप्रमाणे धावूं फिरूं लागला.

मुलास होणारे आंचके, डवा, हगवण, पुरळ उठणें, कर्णमूळ अथवा गा-लगुंड वगैरे जे बाकीचे रोग आहेत, त्या प्रत्येकासंबंधानें निराळी माहिती सांगण्याची आवश्यकता नाही. कारण, प्रत्येक रोगाचें कारण, पूर्वी इतर रोगांचें कारण जें सांगितलें तेंच आहे. प्रत्येक रोगामध्ये, ज्वर कोणत्या तरी रूपानें कमी किंवा जास्त असतोच; व सर्व रोगांस पूर्वी सांगितले हेच उपाय करावे लागतात.

सर्व प्रकारच्या रोगांमध्ये खाली दिलेल्या दोन अवस्थांपैकी कोणची तरी एक अवस्था असते. एक शरीरांत गारठा येणें, किंवा शरीरांतील उ-ष्णता वाढणें. ह्या दोन्ही अवस्था ज्वगपामून उत्पन्न होतात, व या दोहोंचें कारण एकच आहे, हें पूर्वी स्पष्ट करून दाखविलेंच आहे. यावरून हेंही पण उघड होतें कीं, सर्व रोगांची चिकित्सा ज्वराप्रमाणेंच केली पाहिजे.

ह्या वेळपर्यंत केलेल्या विवेचनावरून जें सिद्धांत स्थापित होतात, ते एकंदर येथें सांगतां. शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचल्यानें रोग होतात—ह्मणजे सर्व रोगांचें मूळकारण एकच आहे. सर्व रोगांचें मूळरूप ज्वर हें आहे. अथवा, सर्व रोग हे एकाच रोगाचे (ज्वराचे) भिन्न प्रकार किंवा रूपें आहेत, असें ह्मटलें असतां चालेल. रोगाचें बीज जें विजातीय द्रव्यरूपी विष तें शरीरांतून घालवून, शरीर निरोगी करण्याकरितां शरीरानें केले-ल्या प्रयत्नाचा, कोणताही रोग हा परिणाम आहे. तेव्हां, सर्व रोग बरे करण्या-ची रीत ह्मणजे शरीरांतील विजातीय द्रव्य काढून टाकणें ही होय. औप-धांनीं रोग दवाविणें चांगळें नाही. कारण, त्यायोगानें रोग फिरून होण्याचा संभव तर रहातोच, परंतु प्रकृतीवरही वाईट परिणाम होतो. यास्तव, रोग बरे करण्याचा उत्तम मार्ग ह्मटला ह्मणजे, विजातीय द्रव्य शरीरांतून बाहेर

घालवून देण्याकरितां शरीराकडून प्रयत्न चाललेला असतो, त्यास मदत करणे म्हणजे शरीरास अपायकारक असे विजातीय द्रव्य शरीरांतून पूर्णपणे काढून टाकणे हा होय.

पथ्य—आहार अशा तऱ्हेचा असावा कीं, तो पचविण्यास शरीरास अनि-
शयं कमी श्रम पडावे. कारण, रोग झाला असतां विजातीय द्रव्य शरीरांतून
काढून टाकण्याकरितां शरीराची इनकी शक्ति खर्च होते कीं, जड अन्न
पचविण्यास फारशी शक्ति शिल्लक राहत नाही. आहार जडाचा किंवा
जास्त केला, तर तो पचविण्याकरितां शरीरास जास्त श्रम करावे लागतात;
व त्यामुळे, रोग आपोआप बरे करण्याचे शरीराचे काम कमी पडते. शिवाय
अन्नाचे पचन बरोबर झाले नाही, म्हणजे शरीरातील विजातीय द्रव्यास
जास्त भर पडते; व गुण येण्यास उशीर लागतो. यास्तव पथ्यासंबंधाने हा
नियम लक्षांत ठेवावा कीं, रोग्यास थोडे व हळकें अन्न द्यावे; व त्याची
इच्छा असल्याशिवाय, त्यास आग्रह करून खावयास कांहींही घालू नये.

रोग्याच्या संसर्गापासून रोग उत्पन्न होतो, अशी जी लोकांची समजूत
आहे, त्याविषयीं येथे चार शब्द लिहिले पाहिजेत.

पृथ्वी शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचल्यावांचून कोणताही रोग होणें
शक्य नाही. यास्तव ताप, खोकला वगैरे प्रत्यक्ष दिसणाऱ्या रोगांपेक्षां, वि-
जातीय द्रव्य शरीरांत सांचल्यानें जी रोगाची मूळावस्था उत्पन्न होते, ती
जास्त भयंकर आहे. शरीरांत विजातीय द्रव्य उत्पन्न होण्याची पात्रता, व
प्रत्यक्ष विजातीय द्रव्य, ह्या गोष्टी बहुतेक सर्वांस आईवापांच्या प्रकृतीपा-
सून प्राप्त होतात. आईवापांप्रमाणेंच मुलांचे स्वरूप, वर्ण, स्वभाव, व
बुद्धि वगैरे गुण जर असतात, तर प्रकृतिही आई वापांप्रमाणेंच असावी,
यांत कांहीं एक आश्चर्य नाही. यास प्रत्यक्ष प्रमाण हेंच कीं, जे रोग आई-
वापांस असतात, तेच रोग सामान्यतः मुलास होतात.

कांहीं रोगांमध्ये रोग्याशीं व्यवहार ठेवला असतां, आपणांसही तोच
रोग होण्याचा संभव असतो. अशा प्रकारच्या संसर्गानेंच, मुलास आईवापां-

पामून रोग प्राप्त झालेले असतात. बहुतेक सर्व लहान मुलांना रोग होतात याचे कारण हेच की, जन्मतः त्यांच्या शरीरांत आईबापापामून रोगाचे बीज जे विजातीय द्रव्य, ते आलेले असते.

आतां कांहीं रोग संसर्गाने होतात किंवा नाहीं, हा प्रश्न आहे. याम उत्तर “ होय ” व “ नाहीं ” असे दोन्ही प्रकारें देतां येईल. जे लोक अगदीं निरोगी आहेत, म्हणजे ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्यरूपी रोगाचे बीज मुळींच नाहीं, अशा लोकांचे शरीरांत कितीही रोगजनक सूक्ष्म जंतु गेले, किंवा त्यांनीं कसल्याही रोग्याशी व्यवहार ठेवला, तरी त्यांना कांहीं अपाय होणार नाहीं. ज्यांची अशी स्थिति नाहीं, त्यांना संसर्ग बाधेल. शरीरांत अतिशय कमी प्रमाणाने जर विजातीय द्रव्य असेल तर, संसर्गजन्य रोगापामून भीतिही अतिशय कमी असते.

कोणताही ज्वरादि शीघ्रविपाकी रोग झाला, क्षणजे शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासण्याचे व ते शरीरांतून बाहेर काढून लावण्याचे काम चालू होते. ही क्रिया रोग बरा होत चालला, क्षणजे जास्त झपाट्याने चालते. संसर्गाने रोग उत्पन्न होतात. याचे कारण संसर्गाने शरीरांत रोगबीज जाऊन ते शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासविते; व रोग उत्पन्न करते हे होय. यास्तव जेव्हां रोगी नुकताच बरा होत चालला असतो, अशा वेळीं शरीरांत विजातीय द्रव्य नासण्याची क्रिया चालू असल्यामुळे, त्यावेळीं संसर्गाने रोग होण्याची भीति फ

ताक किंवा दही दु नेहमी-
चा अनुभव आहे. आत किंवा ताक
आपल्या संसर्गाने दुधात जाणाऱ्या व त्यास जाणाऱ्या जंतूना जाणते; त्या-
प्रमाणे कांहीं रोग झाले असतां, रोग्यांचे श्वासोच्छ्वासामागेवर बाहेर
पडणारी किंवा त्यांचे मलमूत्रादिकांपामून उत्पन्न होणारी रोगबीजे, ज्या
मनुष्याचे अंगांत विजातीय द्रव्य सांचले आहे, अशा मनुष्याचे शरीरांत श्वासा-
बरोबर किंवा अन्य मार्गाने शिरलीं, क्षणजे त्याम तेच रोग उत्पन्न करतात.

यास्तव हें लक्षांत देवावें कीं, ज्यांचे शरीरांत विजातीय द्रव्य वेंच सांचलेलें आहे, अशाच रोग्यांना संसर्गपासून रोग होण्याची भीति किंवा पात्रता असते. संसर्गानें शरीरांत रोगाचें बीज जाणें; व देवी टेंचणें, किंवा प्लेग टेंचणें इत्यादि मानवी व कृत्रिम उपायांनीं शरीरांत लस घालणें, यांत फरक इतकाच कीं, कृत्रिम उपायांनीं जेव्हां शरीरांत लस घालतात, तेव्हां त्या लशीचें वीर्य फार कमी करून, अथवा सूक्ष्मप्रमाणानें ती शरीरांत घालतात. ह्या लशीचा शरीरावर परिणाम त्वरित होतो. *होमिओपॅथी या शाखाचा तर असा सिद्धांत आहे कीं, सर्व औषधें अत्यंत सूक्ष्मप्रमाणानें दिलीं असतां फार गुणकारी होतात. ज्या लशीनें देवी टेंचतात, त्या लशीनें शरीरांतील सत्व अथवा जोम कमी पडतो; व शरीरांतील रोगाचें बीज काढून टाकण्याकरितां, शरीरांत जी स्वाभाविक शक्ति ठेवलेली असते, तिचा च्हास होतो. लशीच्या योगानें शरीरांतील विजातीय द्रव्य वाढतें, व त्यामुळें रोग होण्याची शरीराची पात्रता वाढते. देवी टेंचण्याच्या चालीचा प्रसार झाल्यापासून,—सामान्यतः सर्व रोग व विशेषतः जीर्ण रोग—वाढत्या प्रमाणावर होऊं लागले आहेत, यावरून वरील गोष्ट खरी आहे असें दिसून येईल. तापावर किनाईन, अँटिपायरिन् वगैरे जीं औषधें इंग्रजी वैद्य देतात, ह्यांचाही परिणाम अशाच प्रकारचा होतो. ह्या औषधांमुळें रोगबीज शरीरांतून घालवून देऊन, शरीर निरोगी करण्याचा शरीराचा जो स्वाभाविक धर्म असतो, तो कमी पडतो. कारण, ह्या औषधांनीं शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासणें कमी होतें किंवा बंद पडतें; व त्याचा (विजातीय द्रव्याचा) निकालन होतां, तें शरीरांत तसेंच दबलें जातें. यामुळें, अर्थात् रोगाचें कारणही शरीरांत कायम राहतें. अशाप्रकारच्या उपायांचा प्रचार जास्त झाल्यापासून, पूर्वी जे रोग क्वचित् होत असत, असे व्रण, गर्मी, क्षय, गंडमाळा ज्ञानतंतूसंबंधी रोग, अपस्मार इत्यादि रोगही फार पाडले आहेत. शरीरांत जेव्हां विजा-

* वोलें झांकून, प्लेग टेंचण्याच्या नव्या नव्या लीनीं खरोखर उबडपणें एकदा रोगी बरा झाल्याचें उदाहरण मिळाल्याशिवाय कितेंकळेंकळ जा उद्योग करतात त्यांत किती तथ्य आहे याचा विचार करा.

तीय द्रव्य फार सांठने, तेव्हा ज्वर उत्पन्न होतो. अशावेळी सर्व विजातीय द्रव्याचा एकदम झडा करण्याचे सामर्थ्य शरीरांत राहिलेले नसते. ह्मणून डाक्टर क्रिनाईन वगैरे ज्वर द्रवविणारी औषधे देतात. अशा औषधांनी रोग शरीरांत दबतो, व त्यामुळे शरीरावर वाईट परिणाम होतो; व याकरितांच, अशीं औषधे प्रकृतीस फार अपायकारक आहेत. अर्थात्, हीं सर्व औषधे त्याज्य आहेत.

जुनीं औषधे कांहीं काळाने रोगावर चांगलीं लागू पडत नाहींतशीं होतात, म्हणून नवीन नवीन औषधे शोधून काढण्याची आवश्यकता डाक्टरांना नेहमीं भासत असते. याचे कारण असे आहे की, ज्या औषधांनी रोग दबवितात, त्या औषधांची शरीरास पुष्कळ दिवसांच्या उपयोगाने (सेवनाने) संवय झाली, ह्मणजे त्या औषधांचा रोग दबविण्याचे कामीं चांगलासा उपयोग होत नाहीं. यास्तव पूर्वीपेक्षा जास्त तीव्र औषधांचा उपयोग करावा लागतो. दारू पिणाऱ्यांची किंवा अफू खाणाऱ्यांची अशीच स्थिति असते. प्रथम त्यांना जेवढा दारू किंवा अफू घेतल्याने अम्मल चढतो, तेवढ्याने कांहीं दिवसांनीं अम्मल येईनासा होतो. व पुढे जशी जशी संवय पडेल, तसें तसें त्यांना ह्या पदार्थांचे प्रमाण वाढवावे लागते. तंवावू खाणाऱ्यांची व ओढणाऱ्यांची स्थितिही अशाच प्रकारची असते. तंवावू खाल्ल्यामुळे प्रथम ओकावयास होतें, व ओढल्यामुळेही डोक्यास प्रथम कधीं कधीं चकर येते. अशा प्रकारच्या लक्षणांनीं हा पदार्थ शरीरास हितकारक नाहीं व म्हणून तो आपणास नको आहे, असें आपली प्रकृति आपणांस सुचवीत असते. परंतु तोच क्रम कांहीं दिवस चालू ठेवला असतां, या विपारी पदार्थाची (तंवावूची) संवय शरीरास होते.

. यासारखीच वैद्यांच्या औषधांची स्थिति आहे.

औषधांनीं ज्यांच्या शरीरांतील रोग दबविले आहेत, अशा लोकांचे प्रकृतीमधील विजातीय द्रव्य घालवून देऊन रोग आपोआप बरे करण्याची शक्ति इतकी लुप्तप्राय झालेली असते की, विशेष प्रबळ कारण उत्पन्न झाले

ल्याशिवाय ती शक्ति जागृत होत नाही. परंतु अशा तऱ्हेचे कारण कधी कधी उत्पन्न होते. हे कारण ह्मणजे, हवेमध्ये एकदम अतिशय फेरफार होणे हे होय. अतिशय पाऊस पडल्यानंतर, किंवा अतिशय कडक हिवा-
ल्यानंतर, हवेत एकदम गरमपणा आला ह्मणजे साधीचे रोग उद्भवतात, याचे कारण हे आहे.

हे कसे होते, हे उदाहरणाने सिद्ध करून दाखवितो. बीअर दारूने भरलेली वाटली एखाद्या गार व अंधारकोठडीत किंवा तळवरांत ठेवली, तर तिजमधील दारू लवकर नासणार नाही. परंतु तीच वाटली उन्हात किंवा उष्ण हवेच्या ठिकाणी ठेवली, तर त्यामधील दारू वाटलीस घट्ट वूच मारले असले तरी, ताबडतोब नासावयास लागेल. ही दारू बाहेरील कांहीं पदार्थ जाऊन नासली नाही, कारण तीस घट्ट वूच मारला होता. आतां ही दारू जर तपासून पाहिली तर त्यांत आपणांस सूक्ष्मजंतू (बॅसिली) आढळतील. हे जंतु तेथे आले कोठून ? अर्थात् ते तिच्यांत आपोआप उष्णतेमुळे उत्पन्न झाले.

हवेमध्येही, अशाच प्रकारचा चमत्कार घडतांना दृष्टीस पडतो. एके दिवशी आकाश निरभ्र दिसते, व चक्र ऊन पडलेले असते. दुसरे दिवशी पहावे तो आकाशांत ढग आलेले असतात. याचे कारण हे आहे की, आदल्या दिवशी हवेमध्ये जी पाण्याची वाफ अदृश्यरूपाने होती ती मध्यंतरीच्या हवेतील थंडपणामुळे जास्त घन होऊन, तिचे ढग बनले.

उष्ण हवेच्या देशांत जेथे जमीन दलदलीची असते, अशा ठिकाणी जमिनीतील ओलाव्याने कुजणाऱ्या पदार्थांचे सूक्ष्म परमाणू हवेत तरंगत असतात. अशा जागेत, ज्याच्या अंगांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ सांचले आहे असा मनुष्य निजला, म्हणजे त्यास खात्रीने ताप येतो. व ज्याप्रमाणे दुधांत ताक पडले ह्मणजे दूध नासते; त्याप्रमाणे, ह्या जागेतील नासणाऱ्या (कुजणाऱ्या) पदार्थांचे परमाणू शरीरांत गेल, ह्मणजे ते शरीरांत असलेले विजातीय द्रव्य नासवितात; व तेणेंकरून ज्वर उत्पन्न होतो. डबक्यांत सांचलेले व विनवहाते पाणी प्याल्यानेही, ह्याच प्रकारचा-परंतु कांहीं कमी प्रमा-

णाने-परिणाम होतो. ज्या टाक्यांच्या तळाशीं खडक किंवा पापाण असतो अशा टाक्यांतील पाणी स्वच्छ रहाते, याचे कारण असे आहे की, तळाशीं फत्तर असल्या ह्मणजे पाण्यांत तरंगन असणारा मळ किंवा गाळ नसत नाही. तेच ज्यांच्या तळाशीं शुद्ध पापाणाचा खडक नसतो, अशा तळ्यांतील पाणी नामून घाण व गढूळ होते.

ज्या तळ्यांतील पाणी सामान्यतः स्वच्छ असते, अशा तळ्यांतील पाणी हवेमध्ये एकाएकीं फरक झाला असतां गढूळ होते. याप्रमाणें पाणी गढूळ होण्याचे कारण हे की, जो पाण्यांतील गाळ तळाशीं बसलेला असतो तो हवेतील फेरफारामुळे नामतो व फसफसून चोहोंकडे पसरून लागतो, अशा रीतीने तळ्यांतील पाणी गढूळ झाले, ह्मणजे वरच्या (पृष्ठभागाजवळील) पाण्यांत दिसणाऱ्या गाळावरून, त्या पाण्याच्या तळाशीं गाळ कसल्या प्रकारचा आहे, हे समजून येते. ज्याप्रमाणें, आंबलेले दूध (दही किंवा ताक) दुसऱ्या चांगल्या दुधांत घातले ह्मणजे चांगले दूध आंबते, त्याप्रमाणें वरच्या-सारख्या नासलेल्या पाण्याचा इतर पदार्थाशी संबंध झाला, ह्मणजे ते पदार्थ नासतात. वर लिहिल्याप्रमाणें पाणी नामते किंवा नाही, हे थंडीच्या दिवसांत व उन्हाळ्यांत तळ्यांतील पाण्याच्या स्थितीमध्ये होणाऱ्या फेरफारांवरून कळून येण्यासारखे आहे. हिवाळ्यामध्ये पाणी स्वच्छ असते याचे कारण असे आहे की, हवेतील थंडीमुळे पाण्यांतील गाळ नासत नाही. उन्हाळ्यामध्ये पाण्यांतील गाळ नामून, तो चोहोंकडे पसरल्यामुळे पाणी गढूळ होते.

वरील सर्व उदाहरणांवरून हे लक्षांत घेईल की, पदार्थ नासण्याचे कारण हवेतील फेरफार हे होत. आतां या हवेतील फेरफारांचा सांथीशीं काय संबंध आहे ते पाहू.

जेव्हां एखादी सांथ उत्पन्न होते, तेव्हां ती नेहमीं प्रत्यक्ष संसर्गानेच उत्पन्न होते, असे आपणांस आढळून येत नाही. कारण, जेव्हां एखादी सांथ येते तेव्हां असे होते की, दहा पांच ठिकाणीं एकदम एखाद्या रोगास आ-

रुम होतो; व एखाद्या शहरी रोगाची साथ आली असतां असेही घडते कीं, ती साथ आसपासच्या गांवांत न पसरतां, एकदम दूर अंतरावरच्या गांवां जाते. "

लोकांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य असल्यावांचून, रोगाची साथ येणें शक्यच नाहीं. वारकाईने पाहिलें, तर आपणांस असें आढळून येईल कीं, दरवर्षीं बहुधा कसल्या तरी रोगाची साथ असतेच. मात्र सर्व देशभर पसरणारी साथ कचित् काळी येते. अशा प्रकारची साथ १८९० सालीं इन्फ्ल्युएन्झाची आली होती. सध्यांची प्लेगची साथ ही, कांहीं अंशीं अशाच प्रकारची आहे. गोंवर, डांग्याखोकला, देवी, पटकी, पडसें, हिव वगैरे रोगांपैकी, एखाद्या तरी रोगाची साथ दरवर्षीं बहुतकरून येतेच. एका देशांत किंवा एका शहरांत राहणाऱ्या लोकांची खाण्यापिण्याची किंवा राहण्याची पद्धत पुष्कळ अंशीं सारखी असते. यामुळे, लोकांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्याची वाढही कांहीं अंशीं सारख्या प्रमाणानेंच होत असते. असें असल्यामुळे, एखाद्या ठिकाणच्या हवेंत फेरफार होऊं लागला म्हणजे, ते विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देण्याची शरीराची क्रिया सुरू होते. याच अवस्थेस आपण रोग म्हणतो, हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. याप्रमाणें, पुष्कळ लोकांना एकच रोग झाला म्हणजे आपण त्या रोगाची साथ आली आहे, असें म्हणतो. साथीच्या रोगामध्येंही आपणास असें आढळून येईल कीं, दोन मनुष्यांस तोच रोग झाला, तर त्या रोगाचीं लक्षणे व त्याचा परिणाम दोन्ही रोग्यांमध्ये भिन्न प्रकारचा आढळून येईल. याचें कारण हें कीं, दोघांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य भिन्न प्रमाणानें असतें.

साथ आज येथें असते, उद्यां दुसरे ठिकाणीं जात, याचें कारण हवा होय. साथ ही, पूर्वी सांगितलेल्या उदाहरणांतील वळवाच्या पातसा-पूर्वी होणाऱ्या विजेच्या कडकडाटाप्रमाणें आहे. ज्याप्रमाणें, वाज आज येथें पडते, उद्यां दुसरे ठिकाणीं पडते, त्याप्रमाणेंच साथीचीही स्थिति आहे. दोहोंचें कारण एकच हवा हें आहे.

पूर्वीच्यापेक्षां, अलीकडे सांथी पुष्कळ कमी झाल्या आहेत. याचें कारण हें कीं, डाक्टरांनीं, औषधें वेगरे कृत्रिम उपायांनीं, शरीराची रोग आपो-आप बरे करण्याची स्वाभाविक शक्ति इतकी मारून टाकली आहे कीं, जे रोग वास्तविकपणें विजातीय द्रव्य शरीरांतून घालवून देऊन, प्रकृति निरोगी करण्याकरितांच होतात, ते रोग फारसे होत नाहींत. अशा तऱ्हेचे रोग न होण्यापासून परिणाम असा झाला आहे कीं, गूढ रूपांत शरीरांत राहणा-ऱ्या अथवा जीर्ण रोगांचा प्रसार फार झाला आहे; निं लोक जास्त निर्वल व रोगट झालेले आहेत.

ह्या वेळपर्यंत जें विवेचन केलें आहे, त्याचा सारांश फिरून खालीं दिला आहे.

आईवापांपासून मुलाम जे रोग प्राप्त होतात त्यांचें कारण, आईवापांच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य मुलांचे शरीरांत येतें, हें होय. याकरितां ज्यांची इच्छा आपणांस निरोगी व सद्दृढ मुलें असावी अशा असेल, त्यांनीं आपल्या शरीरांतील सर्व विजातीय द्रव्य काढून टाकण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे. अशा प्रकारचा संसर्ग, संसर्गजन्य रोगाच्या संसर्गापेक्षां फार भयंकर होय. कारण या संसर्गांत आपल्या सर्व संततीस दुःख भोगावें लागतें; व इतर संसर्गजन्य रोगांमध्ये फक्त ज्यांची शरीरप्रकृति पूर्वीच थोडी बिघडली असते (ज्यांचे शरीरांत विशेष विजातीय द्रव्य सांचलें असेल) अशांनाच संसर्ग बाधतो व रोग होतो. एरव्ही होत नाहीं.

कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षा शास्त्रावरून, शरीरांत विजातीय द्रव्य कोठें व किती प्रमाणानें सांचलें आहे, हें समजण्याजोगें आहे.

(२) संसर्गानें रोग होतो याचें कारण, रोग्याच्या शरीरांत नासणा-ऱ्या विजातीय द्रव्याचे परमाणू बहुतेक करून श्वासावाटे शरीरांत जातात, हें होय. पणुं, ज्याच्या शरीरांत नासण्याजोगें विजातीय द्रव्य नाहीं, अशा मनुष्याच्या शरीरांत अशा प्रकारचें रोगबीज श्वासाबरोबर गेलें, तरी त्यास तो रोग होणार नाहीं. कारण, रोग, योग्य जमीन असल्याशिवाय

रुजत नाही. रोगाचें बीं रुजण्यास, विजातीय द्रव्य सांचलेलें शरीर, व घाण व कोदंड हवा, हीं अत्यंत अनुकूल कारणें होत. या कारणास्तव कोणताही रोग झाला असता, विशेषतः संसर्गजन्य रोग झाला असता, रोग्याच्या खोलींत स्वच्छ हवा नेहमीं खेळती राहाईल, अशी व्यवस्था केली पाहिजे. घाण हवा शुद्ध करण्याचें कामीं डिसइन्फेक्टंट्सचा अथवा सुगंधी द्रव्यांचा विशेष उपयोग होत नाही. त्यांच्यामुळे एवढा मात्र वाईट परिणाम होतो की, त्यांच्या वामावरोवर दुर्गंधि व अपायकारक पदार्थांची किंवा हवेची घाण सहन करण्याची संवय आपले नाकास होते, व ज्या पदार्थांची घाण येते, असे अपायकारक पदार्थ टाळण्याची घ्राणेंद्रियाची तत्परता कमी पडते. विपारी औषधांनीं हवेंतील घाण नाहीशी करण्याचा प्रयत्न केला, तर तो विशेष सिद्धीस जाणार नाही. कारण, अशा रीतीने, हवेमध्ये पसरलेल्या रोगबीजाक द्रव्याच्या सर्व परमाणूंचा नाश होणें अशक्य आहे. संसर्गजन्य रोग टाळण्याचा उत्तम मार्ग क्षणजे रोगास मुख्य कारण जें शरीरांतील विजातीय द्रव्य तें शरीरांतून काढून टाकणें हा होय. हें करण्याचे उपाय पूर्वी सांगितलेच आहेत. त्यांचें विस्तारानें वर्णन पुढें एका भागांत येईल. रोग्यांची शुश्रूषा करतांना त्यांच्यापासून निघणारी जी विपारी व दुर्गंधी वाफ आपल्या श्वासावाटे शरीरांत जाते, ती सर्व विपारी व दुर्गंधी वाफ, लागलीच पाठीमागून नेवर ३ च्या उपायांतील स्नान केलें असतां, आपल्या शरीरांतून बाहेर पडतांना दिसते, असा कुन्हे यांनीं स्वतःचा अनुभव लिहिला आहे. यावरून ही गोष्ट सिद्ध होते की, विपारी किंवा अपायकारक द्रव्य शरीरांत गेलें असतां, तें बाहेर घालवून देण्यास, शरीरांतील शक्ति जागृत करण्याचें सामर्थ्य या उपायांत आहे.

या उपायांचा उपयोग केल्यानें, सर्व संसर्गजन्य रोग होण्याचा संभव टळतो. कारण रोगबीजाचा शरीरावर परिणाम होण्यास अवश्य असं जें विजातीय द्रव्य तें शरीरांत नसल्यावर रोग कसा होणार ! ज्याप्रमाणें शरीर

॥ विपारी हवा व रोगबीजाक जंतू यांचा नाश करणारी औषधे.

बाहेरून स्वच्छ ठेवण्याची अवश्यकता आहे, त्याप्रमाणेच अथवा त्याहूनही जास्त-शरीर आंतूनही स्वच्छ ठेवण्याची अवश्यकता आहे. शरीर आंतून स्वच्छ ठेवणे, ह्मणजे त्यांतील सर्व विजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकणे, हे होय. येथपर्यंत जे सांगितले त्या सर्वांचा मथितार्थ असा आहे की, शरीर निरोगी ठेवण्यास किंवा करण्यास, शरीर आंतून व बाहेरून पूर्णपणे स्वच्छ ठेवले पाहिजे.

वर जे सिद्धांत सांगितले आहेत, त्यांच्या अनुरोधाने पाहिले असतां, आपणांस दिसून येईल की, संसर्गजन्य अथवा वातसंचारी रोगाचा संसर्ग बाधून ये, म्हणून डाक्टर ज्या उपायांचा उपयोग करितात, ते उपाय जवळ जवळ निरर्थक आहेत. आपण कधी कधी असे पाहतो की, एखाद्या गरीब मनुष्याच्या मुलास देवा, गोंवर वगैरे संसर्गाने होणारा रोग झाला असतां, ते मूळ (प्रत्येकास निराळा विद्याना नसल्यामुळे) एकाच अंथरुणावर आपल्या इतर भावंडांपाशीं निजते, तरी त्या रोगी मुलाच्या संसर्गाने इतर मुलांस तो रोग होत नाही. असे जेव्हां घडते, तेव्हां तसे होण्याचे कारण हे असते की, इतर मुलांच्या अंगांत विजातीय द्रव्य नसल्यामुळे, संसर्ग बाधून रोग होण्याची पात्रता त्यांच्या अंगी नसते. आतां, याच्या उलट असेही घडते की, एखाद्या कुटुंबांतील एका मुलास संसर्गाने होणारा रोग झाला असतां, हवा शुद्ध करणाऱ्या व रोगजनक औषधांचा (डिस्इन्फेक्टंट्सचा) कितीही उपयोग केला, तरी त्या रोगी मुलाच्या संसर्गाने, इतर सर्व मुले एकामागून एक आजारी पडतात. असे होण्याचे कारण हे की, डिस्इन्फेक्टंट्सनी सर्व रोगबीजांचा नाश पूर्णपणे होत नाही; व ज्यांत विजातीय द्रव्य सांचले आहे, अशा शरीरांत थोडेसे रोगबीज गेले, तरी तेवढ्याने रोग होतो. हे दोन्ही प्रकार कसे घडतात, याचा प्रत्यक्ष अनुभव मृष्टामध्ये आपणांस अन्य ठिकाणीही येतो. रानामध्ये एखाद्या ठिकाणी एक वटलेले—किडीने खाळले—झाड असते, व त्याच्याच शेजारी दुसऱ्या एखाद्या झाडाचे जोमदार रोप मोठ्या जोरात वाढत असते. आतां, हे रोप जन्मतः जर

रोगट असतें, तर त्यास किडीनें केव्हांच खाऊन टाकिलें असतें. परंतु तें रोप मूळचें निरोगी असल्यामुळें, व किडीच्या जीवनास व पोषणास अवश्यक जो रोगट रस तो त्यामध्ये नसल्यामुळें, त्यास किडीनें स्पर्शही केलेला नसतो. या उदाहरणावरून, विजातीय द्रव्य शरीरांत नसलें, ह्मणजे संसर्गानें रोगबीज शरीरांत जाऊन रोग होण्याची भीति कां नसतें, हें कळून येईल.

याप्रमाणें आपणांस माहीत असल्यावर, एकादा सांथ आली असतां गडबडून जाण्याचें आपणांस कारण नाहीं. कुन्हे यांच्या उपायांनीं शरीरांतील विजातीय द्रव्य घालवून शरीर निर्मळ केलें, म्हणजे आपणांस संसर्ग बाधण्याची भीतीच नको. या उपायांनीं संसर्गानें रोग होण्याची शरीराची पात्रता नाहींशी करून, आपण संसर्गजन्य किंवा स्पर्शसंचारी रोग झालेल्या मनुष्याच्या शुश्रूषेकरितां त्याच्याशीं वाटेल तितका संबंध विनद्विकृत ठेवावा. गांवांत महामारीसारखा रोग झाला असतां, संसर्गानें आपणांस रोग होईल, अशा भीतीनें जे महामारी झालेल्या रोग्याच्या समाचारासही जात नाहींत, अशा लोकांची वरील माहिती वाचून संसर्गजन्य रोगांविषयी भीति अंशतः जरी कमी होईल तर कुन्हे यांच्या श्रमांचें सार्थक झालें असें मानतां येईल.

भाग ५ वा.

संधिवात, आमवात, वातानें कमर धरणें, कुबड, आवाळूं वगैरे

होऊन अवयवांस विरूपता येणें, हातापायांची सर्दी,

मस्तकांतील जळजळ, वगैरे रोगांचें कारण

आणि त्यांस उपाय.

वात हा रोग फार त्रासदायक आहे. विशेषतः, हा जेव्हां, सांध्यांमध्ये होतो, तेव्हां त्यापासून फार त्रास सोसावा लागतो. या रोगाचें कारण फारच थोड्या लोकांना माहीत असतें. अमुक खाल्लें, किंवा हवेमध्ये गारठा अल्यामुळें थंडी झाली, व त्यामुळें हा रोग झाला. असें कारण सामान्यतः

च्या तोंडाशीं उघडा ठेवून निजतो, व त्याचा डावा पाय जरी वाऱ्यापासून दूर पांघरुणाने आच्छादलेला असतो, तरी डाव्या पायासच वात होतो. असें तरी होण्याचे कारण काय असावे वरें? याचा खालीं खुलासा करितों.

वात झालेल्या रोग्याची स्थिति जर आपण लक्षपूर्वक पाहिली, तर त्याच्याही अंगांत ज्वर असतो, असें आपणांस आढळून येईल. त्याचप्रमाणे, जो भाग वातामुळे ठणकत असतो, तो भाग मुजलेला असतो, व त्याचा दाह होत असतो. शिवाय, वात झालेल्या मनुष्याचे अन्नपचनही बरोबर होत नाही, असें आपणांस दिसून येईल. कोणत्याही सांध्याच्या ठिकाणीं वात झाला असतां, आपणांस नेहमीं असें आढळून येतें कीं, शरीराचे कांहीं भाग मुजलेले असतात. या लक्षणांवरून आपणांस वाताचे कारण लवकर कळून येण्यासारखें आहे. संधी-मध्ये जेव्हां वात होतो, तेव्हां विशिष्टभागांमध्येच ठणका असता. हा ठणका सांध्याच्या खालच्या भागांतच नेहमीं असतो. कुन्हे असें लिहितात कीं, “ संधीवात झालेले मीं पुष्कळ रोगी पाहिले आहेत. परंतु त्यामध्ये ज्यांच्या सांध्याचा वरचा भाग दुखत आहे असा एकही रोगी मला आढळला नाही. ”

कित्येक वेळां, विजातीय द्रव्याचा निकाल करण्याकरितां ज्वरादि रोग न झाल्यामुळे, शरीरांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ पसरत जाऊन तें शरीरांत अतिशयच सांचून राहतें. थंड हवेच्या प्रदेशांत २०-२५ वरील वयाच्या मनुष्याचे शरीर अशा स्थितीस विशेष पात्र असतें. अशा प्रदेशामध्ये एकदम हवेंत गारठा आला, ह्मणजे विजातीय द्रव्य आपल्या मूळ उगमस्थानाकडे जाऊं लागतें. याचें कारण असें आहे कीं, उष्णतेनें पदार्थ फुगतात, व थंडीनें संकोच पावतात, या सर्वव्यापक नियमास अनुसरून. हवेंतील थंडीमुळे आपले अवयव संकुचित होतात (दाबले जातात) व ते संकुचित झाल्या कारणाने, त्यांतील विजातीय द्रव्यास बाह्यास जागा कमी पडल्यामुळे, तें द्रव्य परत आपल्या उगमस्थानाकडे, ह्मणजे

पोटाकडे जाऊं लागते. ते परत जात असतां, वाटेत-सांध्याचें ठिकाणीं एक सारखें चलनवचन चालूं असल्यानें, तेथें अडकून थांबून रहातें. येथें विजातीय द्रव्याचें शेंजारचे भागावर घर्षण होऊन दाह व ठणका उत्पन्ने होतो; व विजातीय द्रव्य परत जाताना, त्यांस सांध्याजवळ अटकाव झाल्यामुळे ठणका उत्पन्न होतो. या कारणास्तव, हा ठणका सांध्याच्या वरच्या भागांस कधीही असत नाही.

ह्या गोष्टीवरून व पूर्वी सांगितलेल्या शिष्यांच्या उदाहरणावरून, हें लक्षांत येईल कीं, आमवाताचें मुख्य कारण हवा नमून, तें शरीरांतच असतें. हवा फक्त निमित्तकारण किंवा अनुकूल साधन होतें. मुख्य कारण ह्मणजे, शरीरांतील विजातीय द्रव्य हें होय हें सांगण्यांत आलें आहे. हें विजातीय द्रव्य शरीराच्या ज्या भागांत विशेष सांठलेलें असतें; तेथें हा विकार होतो

एखाद्यास झालेला वाताचा विकार पूर्णपणें बरा करणें असेल, तर ज्या अवयवाम किंवा ज्या भागास तो विकार झाला असेल, तेवढ्याच भागापुरता उपचार करणें अगदीं वेडेपणाचें आहे. फक्त त्या भागांतील विजातीय द्रव्य घामाच्या रूपानें बाहेर काढण्यास, व ठणका किंवा वेदना बंद करण्यास, तेवढ्या भागालाच वाफरा द्यावा. परंतु रोग समूळ बरा करण्यास, व रोगाचें कारण शरीरांतून पूर्णपणें बाहेर काढून टाकण्यास, शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा मलद्वारांनीं पूर्णपणें निकाल केला पाहिजे.

वाताच्या चिकित्सेसंबंधानें जें बरें सांगितलें आहे, तें केवळ संधिवातासच लागूं पडतें असें नाही. तर, सर्व प्रकारच्या वातास लागूं आहे. या वातामुळे जो ठणका उत्पन्न होतो, त्याचें कारण विजातीय द्रव्याचें शरीराचे भागावर घर्षण होतें हें होय. हें घर्षण मूत्राशय, जठर, काळीज, फुप्फुसे व सांधे या सर्वांवर होतें. परंतु जेथें घर्षण फार होतें, त्या ठिकाणीं ठणका उत्पन्न होतो. अर्थात् ज्या इंद्रियामध्ये हें द्रव्य फार सांचतें, त्या इंद्रियास वातामुळे कळा किंवा ठणका उत्पन्न होतो.

विजातीय द्रव्यामध्ये हाळचाल होऊन तें फिरूं लागलें, झणजे त्याच्या गतीनें घर्षण उत्पन्न होतें; व घर्षणामुळे ठणका, कळा किंवा जळजळ वंगरे उत्पन्न होतात.

ह्याप्रमाणें या रोगाचे निदानाची हकीकत आहे. हे रोग कसे बरे करितां येतात, यासंबंधानें माहिती व्हावी, ह्मणून कुन्हे यांनीं बरे केलेल्या रोग्यांची हकीकत दिली आहे.

एका बाईचा उजवा पाय, पाठ व मान हीं वातानें दुखत होतीं. ह्या बाईची एकंदर प्रकृति पाहतां कुन्हे यांस आढळून आलें कीं, शरीरांत गुप्त ज्वर असल्यामुळे, हे सर्व विकार उत्पन्न झाले होते. त्या बाईचें आंग इतकें ठणकत होतें कीं, त्या बाईला उचलून नं. ३ चा उपाय करण्याकरितां ट्वांत बसवितांना, व-त्यानंतर सुमारे पंधरा मिनिटें-तिचें ओरडणें, व कण्हणें सारखें चाललें होतें. तीस कुन्हे यांनीं दुसरे भागांतील नंबर ३ चा उपाय दुसऱ्या बाईकडून करविला. पंधरा मिनिटांनंतर, त्या बाईचें कण्हणें बंद झालें, व तिनें आपणच होऊन सांगितलें कीं, वाताच्या कळा पुष्कळ कमी झाल्या; थोडक्याच दिवसांत, त्या बाईस कोणाचे मदतीवांचून आंथरुणांतून स्वतः उठतां येऊं लागलें, व स्वतः आपणास उपचार करण्या-इतकें सामर्थ्य तिच्या अंगांत आलें. कांहीं आठवड्यांनीं, ती अगदीं खडखडीत बरी होऊन कामधंदा करूं लागली.

एका बऱ्याच पोक्त मनुष्यास संधिवात झाला होता. त्यावर त्यानें डाक्टरांचीं औषध घेतलीं होतीं, परंतु त्यास फायदा झाला नाहीं. नंतर तो कुन्हे यांचेकडे गेला. या गृहस्थाचा डावा पाय संधिवातानें दुखत असल्यामुळे, त्यास चालतां येत नसे; ह्मणून तो गाडींत बसून कुन्हे यांचेकडे आला. कुन्हे यांनीं त्यास वरील हकीकतींत सांगितलेला उपाय दोनच वेळां केल्यावर, त्या गृहस्थास इतका गुण वाटला कीं, तो आपल्या पायांनीं चालत घरीं गेला.

आतां या गृहस्थाच्या डाव्या पायासच वात कां झाला होता, याचें का-

रण पाहू. ह्या गृहस्थाच्या डाव्या पायांत विजातीय द्रव्य सांचलें होतें, ह्मणून त्याच्या डाव्या पायास वात झाला होता, हें कोणाचेही लक्षांत येईल. परंतु हें द्रव्य एखाद्याच्या डाव्या बाजूच्या अंगांतच विशेष कां सांचलें, हा प्रश्न राहिल. सामान्यतः असा नियम आहं कीं, विजातीय द्रव्य एकाच भागांत विशेष न सांचतां, शरीराच्या दोहों बाजूंच्या अंगांत जवळ जवळ सारखें वांटलेलें असतें. परंतु, कधीं कधीं असें घडतें कीं, विजातीय द्रव्य सांचण्यास आरंभ प्रथम एका बाजूच्या अंगांत होतो; व तेथें त्यास जागा पुरत नाहीशी झाली, ह्मणजे तें शेजारच्या भागांत पसरूं लागतें. तरी पण, जेथें प्रथम तें द्रव्य सांचण्यास प्रारंभ झाला, त्या भागांत ह्या द्रव्याचा संचय अधिक असतो.

अगदीं निरोगी प्रकृतीच्या मनुष्याच्या शरीराकडे पाहून, तो कोणत्या बाजूवर (कुशीला) निजतो, हें आपणांस ओळखतां येणार नाही. अशा मनुष्याला कोणत्याही कुशीवर निजलें तरी सारखेंच; त्याला कोणत्याही कुशीवर निजून झोंप सारखीच येते. परंतु ज्याच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलें आहे अशा मनुष्याच्या शरीरामध्ये, कोणत्या बाजूमध्ये विजातीय द्रव्य जास्त सांचलें आहे, हें कुन्हे यांच्या नवीन निदानशास्त्राच्या सहाय्यानें ओळखितां येतें. जेव्हां शरीरांत विजातीय द्रव्याचा संचय अतिशय होतो, तेव्हां त्या मनुष्यास एकाच कुशीवर फार वेळ निजवत नाही. रातींतून पंचवीस वेळां त्यास कूस बदलावी लागते.

शरीराच्या ज्या बाजूमध्ये विजातीय द्रव्याचा संचय विशेष झालेला असतो, त्या बाजूचे अवयवास विकार लवकर होतात. या कारणामुळे, पूर्वी सांगितलेल्या उदाहरणांतील मनुष्याप्रमाणें, उजवा हात वाच्यावर उघडा पडला असतां, डाव्या हातास वात हाणें शक्य आहे.

एकाच बाजूच्या अंगांत विजातीय द्रव्य विशेष सांचण्याचें कारण, कांहीं वेळां हें असतें कीं, जन्मतः कांहीं मुलांचे शरीरांत एका बाजूस विजातीय द्रव्य विशेष आलेलें असतें. असें होण्याचें कारण, मुलें गर्भांत असतां-

ना आई एका कुशीवर विशेष निजते, किंवा गर्भात मुलाचें शरीर एका-
वाजूवर जास्त कललें असतें. हें होय.

ह्यावरून, पूर्वी सांगितलेल्या शिपायांच्या दृष्टांतांमध्ये, कांहींना खोकला
कां आला, व कांहींना पडसेंच कां आलें, याचें कारण सहज लक्षांत येईल;
त्याचप्रमाणें, पूर्वी सांगितलेल्या उदाहरणांतलं मनुष्याच्या डाव्या हाता-
लाच संधिवात कां झाला, याचेंही कारण वरील माहितीवरून लक्षांत येईल.
याचें कारण वास्तविक हें आहे कीं, ह्या मनुष्यास डाव्या कुशीवर निज-
ण्याची संवय होती; व त्यामुळे त्याच्या डाव्या वाजूच्या अंगांत विजातीय
द्रव्य फार सांचलें होतें.

कुन्हे यांनीं वात झालेले रोगी बरे केल्याचीं जास्त उदाहरणें पुढें दिलीं
आहेत.

एका मनुष्याचा गुडघा व घोटा वातानें सुजला होता व ठणकत होता.
त्या मनुष्यास आपला पाय हालवितां येत नसे, किंवा सरळ करितां येत
नसे. त्या मनुष्यास हा रोग दरवर्षी होत असे व तो दरवर्षी वाढत असे.
याप्रमाणें पुष्कळ वर्षे चाललें हांतें. तो रोगी पाहिल्यावर कुन्हे यांना आढ-
ळून आलें कीं, त्या मनुष्याचें शरीर नखशिखांत विजातीय द्रव्यानें भरलें
आहे, व नवीन विजातीय द्रव्य गुडघ्याकडे पसरत जात आहे, व पायांती-
ल विजातीय द्रव्य गुडघ्याकडे परत येत आहे. या कारणामुळे गुडघ्यांत वि-
जातीय द्रव्य फारच सांचलें हांतें. तेथें हें द्रव्य फार वेळ सांचून राहिलें होतें;
व आणखी कांहीं दिवस तेथें तें तसेंच राहिलें असतें, तर त्यापासून गुडघ्यास
आमवात झाला असता. अशी स्थिति असण्याचें कारण कांहीं अंशीं हें होतें
कीं, पूर्वी वैद्यांनीं ह्या रोग्यास उपचार करतांना, सर्व शरीराची स्थिति सु-
धारण्याचा यत्न न करितां, केवळ पायासच शेक देणें वगैरे उपाय केले हो-
ते. या उपायांनीं तात्पुरता फायदा झाला, परंतु रोगाचें कारण शरीरांत त-
सेंच राहिलें होतें.

कुन्हे यांनीं प्रथम वाफारा देऊन वात झालेल्या भागांतील दडसपणा घा-

छविळा; व नंतर नंबर ३ चा उपाय कांहीं दिवस चांळू ठेवला. याप्रमाणे उपाय करतां करतां, तो रोगी थोडक्याच दिवसांनीं अगदीं बरा झाला.

दुसरा एक संधिवात झालेला रोगी कुन्हे यांनीं कसा बरा केला, त्याची हकीकत येणेप्रमाणे आहे.

एका बाईच्या हातास व पायास संधिवात झाला. ती सर्व उपाय करून थकली, व शेवटीं कुन्हे यांचेकडे गेली. त्या बाईचें अन्नपचन बरोबर होत नसल्यामुळे, तिळा हा रोग झाला आहे, असें कुन्हे यांना आढळून आले. हा रोग बरा करण्यास अर्थात् मार्ग हाच कीं, अन्नपचन सुधारणे व मूत्राशय व आंतडीं यांची क्रिया बरोबर चालेल असा उपाय करणे. त्याप्रमाणे, कुन्हे यांनीं त्या बाईस रोज तीन वेळां नं० ३ चा उपाय करण्यास सांगितले, व नवीन विजातीय द्रव्य शरीरांत उत्पन्न होऊं नये, म्हणून पथ्यपाणी काय करावे तें सांगितले. थंड पाण्यांतील—उपचारानें त्या बाईस थंडी विलकूल झाली नाहीं, एवढेंच नव्हे; तर, जे तिचे संधि व शरीर पूर्वीं गार लागत असे, तें, या उपायानें रक्ताभिसरण बरोबर चालूं झाल्यामुळे, निरोगी मनुष्याच्या शरीराप्रमाणे ऊबदार लागूं लागले.

एका वृद्ध बाईस संधिवात झाला होता. तिनें कुन्हे यांस बोलावणें पाठविलें, व ते आल्यानंतर त्यांना ती म्हणाली.—“ कुन्हे साहेब, आपण माझ्या नातवंडांना पुष्कळ वेळां दुखण्यांतून वरें केले आहे. परंतु, आपला मजवर कांहीं इलाज चालत असला तर पहा. मी आज तीन वर्षे अंधरुणावर पडून आहे. ह्या रोगाच्या यातनांमुळे माझ्या जीवास फार त्रास होतो, व त्यामुळे घरांतील माणसांनाही मजकरितां फार त्रास सोसावा लागतो. ” कुन्हे यांनीं त्या बाईची प्रकृति पाहिली व त्यांना समजून आले कीं, शरीराची त्वचा, आंतडीं इत्यादि मलद्वारांची क्रिया नीट चालत नसल्यामुळे, त्या बाईस रोग झाला होता. याविषयीं त्या बाईस विचारतां, ती ह्मणाली “ मला पूर्वीं चांगला घाम येत असे, परंतु अलीकडे बऱ्याच वर्षांत घाम आला नाहीं. शिवाय, मलशुद्धि चांगली होत नाहीं; तीन तीन

चार चार दिवस जाण्याचें कारणच पडत नाही. बाकी अन्नपचन बरें हो-
 ने " मलशुद्धि पूर्णपणें झाली नाही तरी हरकत नाही, परंतु केवळ भूक
 लागली, किंवा पोटांत न दुखलें, ह्मणजे आपलें अन्नपचन योग्य रीतीनें हो-
 तें असें समजणारे जे पुष्कळ अज्ञानी लोक आहेत, त्यांपैकींच ही वृद्ध
 बाई होती. तेव्हां या विचारीस विशेष दोष देतां येत नाही. शौचास
 साफ झाल्यावांचून अन्नपचन चांगलें होतें, असें समजणें अगदीं वेडेपणाचें
 आहे. कुन्हे यांनीं या बाईस रोज, तीन वेळां नंबर ३ चा उपाय करावा,
 व त्यानंतर, शक्य असल्यास, घाम येण्याकरितां उन्हादार पांघरूण घेऊन
 निजावें, याप्रमाणें उपाय करण्यास सांगितलें. काहीं आठवड्यांनीं त्या
 बाईची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, तिळा उठतां व फिरतां येऊं लागलें.

ह्या बाईचें अन्नपचन बिघडल्यामुळें तिळा प्रथम आमवात झाला. या
 आमवातापासून पुढें संधिवात होण्याचें कारण, ह्याच बाईनें असें सांगितलें
 कीं, मला पूर्वीं दुकाना संबंधानें पुष्कळ कामधंदा व श्रम करावे लागत
 असत; व त्यामुळें मला रोगाकडे लक्ष देण्यास व त्यास उपचार करण्यास
 फुरसत सांपडत नसे.

दुकानासंबंधानें कामधंदा सोडून दिल्यावर मला आढळून आलें कीं,
 मला " संधिवात झाला आहे. " याचा अर्थ असा कीं, साध्या वातास
 लवकर उपाय केले नाहीत, म्हणजे त्यापासून पुढें आमवात होतो.

माचकण्यांत विजातीय द्रव्य सांचून, तें नासल्यामुळें, जो दाह उत्पन्न
 होतो, त्यामुळें हा रोग उद्भूत होतो. या रोगामध्यें, कमरेंत माकडहाडा-
 जवळ फार वेदना होतात. संधिवात व आमवात ह्या रोगांप्रमाणेंच उपचार
 करून हा रोग बरा करितां येतो.

हा रोग झालेला एक रोगी कुन्हे यांनीं बरा केला. त्यानें खाली लि-
 हिल्याप्रमाणें, कुन्हे यांस कृतज्ञताप्रदर्शक पत्र पाठविलें आहे.

"महाराज, आपण मला अनंत व अवर्णनीय अशा यातनांतून सोडविलें,
 याबद्दल मी आपले मनापासून अत्यंत आभार मानतो.

मीं वैद्यांचें औषध घेतलें, त्यापासून कांहीं फायदा न होतां, मला प्रकाश-
द्वेष * डाळ्याचे पापण्यांस वारंवार कंप उत्पन्न होणें, तोंडावरील शिरां-
मध्ये चमका मारणें, डोकें जड वाटणें, डाळ्या हातामध्ये कळा येणें, इतके
रोग जडले. शिवाय अशक्तता इतकी आली कीं, मला दुसऱ्याचे मदती
वांचून पायमोजे किंवा बूट काढितां येत नसत; किंवा पलंगावर निजतां येत
नसे. अशक्तता व भयंकर यातनां यांमुळे माझ केंस थोडक्याच दिवसांत
पांढरे पडले.

या शहरांतील प्रख्यात डाक्टर व वैद्यशास्त्राचे प्रोफेसर मिळून बारा
वैद्यांनीं मजवर औषधोपचार केले. परंतु मला कांहीं गुण आला नाहीं. कांहीं
प्रोफेसर असाध्य रोगांचें उदाहरण म्हणून मला आपल्या विद्यार्थ्यांस दाख-
वीत असत. महिनेच्या महिने मी निरनिराळ्या दवाखान्यांमध्ये पडून राहि-
लों; परंतु मला कांहीं फायदा झाला नाहीं. शेवटीं, लीप्सिक युनिव्हर्सिटी-
तील एका प्रोफेसरांनीं मला आपल्याकडे जाण्यास सांगितल्यावरून, मी
आपणाकडे आलों.

मीं जानेवारी २४ ला आपले उपाय करण्यास आरंभ केला. पहिल्याच
उपचारानें सणसणून लघवी झाली, पोटा लहान झालें, डोकें हलकें वाटूं ला-
गलें; व जो मी अलिकडे पुष्कळ दिवस काठी वांचून चालण्यास असमर्थ
होतों. त्या मला काठीवांचून चालतां येऊं लागलें, नंतर युनिव्हर्सिटीतील प्रो-
फेसरांची खात्री करण्याकरितां, त्याच दिवशीं त्यांच्याकडे जाऊन, मीं आ-
पली स्थिति त्यांना प्रत्यक्ष दाखविली.

तीन आठवेड आपले उपाय केल्यानंतर मी अगदीं बरा झालों. त्यावेळे-
पासून आजपर्यंत माझी प्रकृति चांगली राहिली आहे. मला आतां सर्व
प्रकारचें काम करण्याची शक्ति आली आहे. पूर्वी ज्या मला हालतां देखील
येत नव्हतें, तो मी आतां एक एका हातांत ५० पक्के शेरांचें वजन नेतों.

१८८५ पासून १८८९ सालापर्यंत मी येथील नामांकित वैद्यांचें औषध

* एक प्रकारचा राग—या रोगामध्ये प्रकाशापासून फार त्रास होत असल्यामुळे, तो
नकोसा वाटतो.

घेत होतो, परंतु गुण न येतां माझी प्रकृति जास्त बिघडली. आपण जानेवारी २३ पासून फेब्रु० १३ पर्यंत आपल्या नवीन पद्धतीप्रमाणें उपाय करून, मला आरोग्य व त्याबरोबरच कामधंदा करण्याचें सामर्थ्य दिलें. ”

हातापायांस सर्दी व मस्तकांत कडकी असण्याचीं कारणें-आतां, कित्येकांचे हातपाय थंडगार कां असतात, व डोकें उष्ण कां असतें, याचा आपण विचार करूं. वास्तविक पाहिलें असतां, मस्तक थंड असावें; व हातपाय गरम असावे. परंतु ज्यांना सरदगमीं असते, अशा लोकांची स्थिति याच्या उलट असते. पूर्वीं असें सांगण्यांत आलें आहे कीं, सर्व रोगांमध्ये ज्वर कोणच्या तरी रूपानें असतोच; अथवा सर्व रोग हीं ज्वराचीं भिन्न रूपें आहेत. या आमच्या सर्वव्यापक सिद्धांतास अनुसरून, आम्ही असें सांगतो कीं, वर लिहिलेलीं लक्षणे अंतःज्वरामुळेच होतात. ज्वरामुळे जेव्हां विजातीय द्रव्य नासतें, व फुगून पसरावयास लागतें, तेव्हां तें शरीराच्या (हातपाय मस्तक इत्यादि) अग्रापर्यंत जाऊन तेथें थांबतें; व अर्थात् तेथें त्याचा बराच संचय होतो. जें विजातीय द्रव्य पायांत व हातांत जातें, त्यास त्या इंद्रियांत फारसा अडथळा होत नाही. तें द्रव्य, प्रथम अंगठा व इतर बोटें यांत जाऊन सांचतें. नंतर तळपायांत सांचतें, व तेथें जागा नाहीशी झाली, ह्मणजे वरील पायांत सांचतें. या द्रव्यानें अडथळा केल्यामुळे त्या भागांत रक्त बरोबर खेळत नाही; व त्यामुळे तेथें रक्तापासून उत्पन्न होणारी उष्णता कमी पडते. हातामध्येही हीच स्थिति होते. कांहीं लोकांच्या पायाच्या बोटांच्या अग्रांस प्रथम सर्दी होते व तीं गार लागू लागतात; कांहीं लोकांच्या प्रथम एकाच पायास सर्दी होते; परंतु, ही सर्दी वाढत जातां जातां शेवटीं गुडघ्याखालच्या पायाच्या सर्व भागास सर्दी होते. अशा प्रसंगीं पायांत पायमोजे घालून पायास उब आणण्याचा प्रयत्न केला, तर त्या उपायाचा कांहीं दिवसपर्यंत फायदा होतो. परंतु पुढें पायमोजांनींही उब येईनाशी होते. हा विकार फार वाढला, ह्मणजे पायावर कि-

तीही उबदार पांघरुणें घातलीं, तरी उब बिलकूल येत नाही. उघड आहे, तेथें रक्तच नसेल तर उब तरी कोठून येणार ? कारण उब येण्याचें मूळ कारण जें रक्त, तेच जेंथें नाही तेथें उब कोठली ? वास्तविकपणें पाहिलें असतां, कपडे शरीरास उब आणीत नाहीत, तर कपड्यांस उब शरीर आणतें. कारण, मूळ उष्णता रक्तापासून उत्पन्न होते, व कपडा फक्त या उष्णतेस बाहेर जाऊं न देतां, तिचा संचय मात्र करून ठेवतो. पायांत विजातीय द्रव्य सांचून, रक्तास चौहोंकडे संचार करण्यास खुली जागा नसल्यामुळें, त्या अवयवांस रक्ताचा पुरवठा जर बरोबर होत नाही, तर तेथें उष्णता कोठून उत्पन्न व्हावी ? जेंथें रक्त कमी, अथवा जेंथें रक्ताचें अभिसरण बरोबर होत नाही, अशा शरीराच्या भागावर कितीही पांघरुणांची रास घातली, तर काय फायदा होणार !

पायांस सर्दी होण्याचें व पाय गार पडण्याचें कारण वर दिल्याप्रमाणें आहे. मस्तकांत उष्णता असण्याचें कारणही तेथें असणारें विजातीय द्रव्य हेंच होय. परंतु, ज्या द्रव्यामुळें पायांस सर्दी होऊन पाय गार रहातात, त्याच द्रव्यामुळें मस्तकांत उष्णता जास्त कां व्हावी, हा प्रश्न कित्येक विचारतील. या प्रश्नाचें उत्तर असें आहे कीं, मस्तकास स्वाभाविकपणें रक्ताचा पुष्कळ पुरवठा होत असल्यामुळें, मस्तकांतील रक्त विजातीय द्रव्यास बाहेर घालवून देण्याचा यत्न करीत असतें; व या प्रयत्नामुळें, एकमेकांचे एकमेकांवर घर्षण होऊन उष्णता उत्पन्न होते. एकाच विजातीय द्रव्यामुळें पायास सर्दी कां होते, व मस्तकांत उष्णता कां उत्पन्न होते, या कोड्याचा उलगडा येणेंप्रमाणें होतो. ह्यावरून हेंही पण वाचकांनीं लक्षांत ठेवावें कीं, एकाच कारणापासून अगदीं भिन्न लक्षणे होणें शक्य आहे. विजातीय द्रव्यें सांचले असतां मस्तकांत उष्णता होणें हें एक प्रकारें चांगलें लक्षण आहे. कारण रोगाशीं झगडून त्यास हाकलून देण्याचें सामर्थ्य शरीरांत कांहीं तरी राहिलें आहे, ही गोष्ट त्यावरून सिद्ध होते. जेव्हां मस्तकांत विजातीय द्रव्य अतिशय सांचतें, व तें घालवून देण्यास प्रयत्न करण्याचें सौ-

मध्य शरीरांत रहात नाही, तेव्हा मस्तकांत उष्णता उत्पन्न होण्याचे बंद होते. याप्रमाणे प्रथम मस्तकांत जळजळ होण्यास आरंभ होऊन, पुढे काहीं दिवसांनी ती जळजळ बंद पडून मस्तक थंडगार पडल्याची उदाहरणे पाहण्यांत येतात. अशा प्रकारचा प्रकृतीत फेरफार होणे, हे फार वाईट चिन्ह आहे. असो. द्यावेळपर्यंत हातापायांस सर्दी व मस्तकांत उष्णता असण्याचे जे कारण सांगितले, ते खरे ठरविण्यास प्रमाण हे आहे की, या कारणाचे स्वरूपास अनुसरून उपाय केले असतां गुण यावा. पूर्वी सांगितलेच आहे की, प्रथम पोटांत विजातीय द्रव्य सांचण्यास आरंभ झाल्यावांचून, इतरत्र विजातीय द्रव्य प्रथम सांचत नाही. या तत्त्वानुरूप हातपाय व मस्तक यांतील विजातीय द्रव्याचा मूळ उगम जो पोटांतील विजातीय द्रव्याचा संचय, तो कमी करून टाकण्यास व पचनशक्ति सुधारण्यास प्रथम प्रयत्न केला पाहिजे. याप्रमाणे पोटांतील विजातीय द्रव्य काढून टाकण्यास डा. कुन्हे यांचे उपाय केले असतां, वरील विकार नाहीसा होतो, असे प्रत्यक्ष अनुभवावरून सिद्ध झाले आहे. त्याचप्रमाणे असेही अनुभवास आले आहे की, ज्या मस्तकामध्ये, प्रथम उष्णता होऊ लागून पाठीमागून सर्दी आली होती, असे मस्तक, हे उपाय चालू असतां प्रथम उष्ण होत जाते, व नंतर थंड पडत जाते. या गोष्टीवरून, मस्तकांत उष्णता उत्पन्न होण्याची व ती पुढे नाहीशी होऊन त्यांत सर्दी उत्पन्न होण्याची जीं कारणे पूर्वी दिली आहेत, त्यांच्या खरेपणाबद्दल खातरी होईल. ज्यांच्या हातापायांस सर्दी असते अशा लोकांना वातापामून कळा लागण्याचे किंवा सांधे धरण्याचे भय जास्त कां असते, ह्याचे कारणही वरील विवेचनावरून लक्षांत येईल.

आतां कुत्रड येणे व आवाळू होऊन अथवा अन्य कारणांनी शरीराचा भाग वेडावाकडा व वेद्व होणे इत्यादि शरीरास विरूपता आणणाऱ्या कारणांचा विचार करूं.

विरूपता—द्यावेळपर्यंत केलेल्या विवेचनावरून सर्व रोगांचे मूळकारण एक आहे, हे ध्यानांत आलेच असेल. परंतु संधिवात इत्यादिकांचे विवेचन

सोडून, एकदम हा विषय हातीं घेतला हें पाहून आश्चर्य वाटण्याचें कारण
 नाही. कारण, ज्या कारणापासून शरीरास रोग हातो त्याच कारणांमुळे शरी-
 रास विरूपता येते. शरीराच. एखादा भाग किंवा अवयव वेढव किंवा वेडा-
 वांकडा असण्याचें कारण, त्यात विजातीय द्रव्य अतिशयच सांचळें अ-
 सतें हें होय. ज्याप्रमाणें, आमचात या रोगामध्ये आम अथवा विजातीय द्रव्य
 शरीराच्या एखाद्या भागात किंवा सांध्यांत सांचून तेथें किंचित् सृज व दड-
 सपणा उत्पन्न होतो, त्याप्रमाणेंच विजातीय द्रव्य अवयवांत फार सांचून,
 तेथें त्यास दडसपणा अथवा दाडरपणा येतो; व त्यामुळे अवयव वेढव दिस-
 तो. हे सर्व फेरफार कसे होतात, हें आकृति देऊन पुढें स्पष्ट करून दा-
 खविलें आहे. विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचून त्यांत फेरफार होण्यास ब-
 राच काळ लागतो. मध्यंतरीं एखादा रोग होऊन, त्या रोगामध्ये विजातीय
 द्रव्याचा निकाल झाल्यास, ह्या द्रव्यामुळे शरीरांत फेरफार होण्याचा संभव
 कांहीं वेळपर्यंत टळतो. ज्या विजातीय द्रव्यामुळे एकास देवी येतात, दुस-
 र्यास ज्वर येतो व तिसऱ्यास संधिवात होतो, तेच द्रव्य ज्यांच्या प्रकृ-
 तीमध्ये प्रत्यक्ष रोगाच्या रूपानें विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देण्याचें
 सामर्थ्य नसतें, अशा मनुष्यांच्या अवयवास विरूपता आणतें. अशा प्रकारें
 विजातीय द्रव्य विशेष सांचण्याचीं स्थळें ह्मटलीं ह्मणजे शरीराच्या
 ज्या भागांना विशेष श्रम किंवा व्यायाम घडत नाही, अथवा ज्या भागां-
 मध्ये विशेष हालचाल होत नाही, असे भाग होत. अशा भागांचें आसपा-
 स महत्वाचें इंद्रिय नसलें, ह्मणजे तेथें विजातीय द्रव्य बरेंच सांचळें तरी
 त्यापासून शरीरास विशेष त्रास किंवा अडचण होत आहे असें आपणांस
 कळून येत नाही. शरीराच्या फक्त डाव्या किंवा उजव्याच हातानें अथवा
 पायांनें कोणचेंही श्रमाचें काम करणें. ताठ न बसतां कुवड काढून बसणें,
 वगैरे बाह्य कारणांनीं हें विजातीय द्रव्य कांहीं भागांत जास्तकमी प्रमाणा-
 नें राहतें. ज्या अवयवांना किंवा शरीराच्या भागांना व्यायाम कमी, ते भा-
 ग ह्या द्रव्याच्या योगानें वेढव किंवा वेडेवांकडे होतात. ज्यांच्या शरीरा-

मध्ये विजातीय द्रव्य नाही, अशा निरोगी मनुष्याचें कुवड ताठ न बसल्यामुळे कधीही निघणार नाही. कारण, ते कितीही वेळ पाठ वांकवून बसले, तरी दमल्यानंतर त्यांनीं विश्रांति घेतली, ह्मणजे त्यांचें शरीर फिरून पूर्ववत् सरळ व साफ होतें.

रानांत, शेतांत वगैरे वांकून काम करणाऱ्या खेडेगांवांतील लोकांच्या पाठीस क्वचित्च कुवड असतें. ते वांकून किती वेळ तरी काम करीत असतात; परंतु ते उभे राहिले, ह्मणजे त्यांचें शरीर अगदीं ताठ दिसतें.

शरीर विरूप होण्याचे अनेक प्रकार आहेत. अमुकच अवयव किंवा शरीराचा अमुकच भाग विरूप होणें हें कामधंदा व इतर संवयी ह्यावर अवलंबून आहे. शिवाय, ज्या अंगावर आपण विशेष निजतो, त्यावरही ही गोष्ट अवलंबून आहे. कांहीं वेळेस शरीराची मूळची स्वाभाविक प्रकृति—अर्थात् आईबापांपासून शरीरास प्राप्त झालेला धर्म—हें कारण असतें.

दोन अगदीं सारख्या आकाराचे मनुष्य क्वचित्च असतात. तरी पण, निरोगी मनुष्याचा स्वाभाविक आकार कसा असतो, ह्याची कल्पना व्हावी, याकरितां शेवटीं निरोगी मनुष्याची आकृति नंबर ३ दिली आहे.

“नंबर ३” ही आकृति निरोगी मनुष्याची जशी असावी तशी जवळ जवळ काढली आहे. ह्या आकृतीमध्ये सर्व अवयव प्रमाणशीर आहेत. कोणताही अवयव वाजवीपेक्षां जास्त लांब किंवा आंखूड अथवा लठ्ठ, अथवा कृश नाही.

“नंबर ४” ही आकृति अगदीं निरोगी मनुष्याची नाही. ह्या आकृतीमध्ये डाव्या बाजूकडील खांदा व जघनभाग (हुंगण) हे दुसऱ्या बाजूच्या त्याच अवयवाहून मोठे आहेत. त्यांत विशेषतः जघनभाग मोठा आहे. हा भाग इतर भागांपेक्षां जास्त मोठा होण्याचें कारण हें आहे कीं, जेथे विजातीय द्रव्य प्रथम सांचावयास लागतें, अशा भागाजवळ (पोटाजवळ) तो अवयव आहे. प्रथमतः हाच भाग मोठा होण्यास सुरवात झाली, वेळेवर उपाय केला असता, तर हा अवयव मोठा झाला नसता, व शरीरास असा आकार प्राप्त

झाला नसता. जुन्या ज्या वैद्यपद्धती आहेत त्यांमध्ये, अशी अवस्था प्राप्त झाली असता, ती नाहीशी करण्याचे उपाय नाहीत. परंतु; डा. कुन्हे यांच्या उपायांनी, अशा अवस्थेपामून पुढे एखाद्या इंद्रियास रोग जडण्याचेपूर्वी, ही अवस्था घालवून टाकणे शक्य झाले आहे.

डाव्या बाजूमध्ये विजातीय द्रव्य सांचून डावी बाजू फुगली आहे व त्यामुळे ती बाजू मोठी दिसते, हें कोणासही ह्या वेळपर्यंत सांगितलेल्या माहितीवरून कळून येईल.

डा. कुन्हे यांच्या नवीन रोगपरीक्षाशास्त्रावरून अशा प्रकारच्या रोगाच्या अवस्थेस आरंभ झाला, कीं ती गोष्ट लागलीच कळून येणे शक्य आहे. हें कळल्यानंतर लागलीच उपाय केला, ह्मणजे मनुष्यास पुढे रोग होण्याची, अथवा त्यामुळे शरीर विद्रूप होण्याची भीति रहात नाही. कारण असा नियम आहे कीं, डावा जघन मोठा होण्याच्या पूर्वी प्रथम मान, डाव्या बाजूस विजातीय द्रव्य सांचून त्या बाजूला मोठी झालेली असते. याप्रमाणें, मानेचा आकार पाहून शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचले आहे असे कळून आले, ह्मणजे आपण विजातीय द्रव्य घालविण्याचा स्वाभाविकपणें उपाय करूं. ज्या विजातीय द्रव्यापामून पूर्वी, ताप, देवा, वगैरे रोग होतात ह्मणून सांगितले, त्याच द्रव्यापामून शरीरांत विरूपता उत्पन्न होते. व ज्या उपायांनी वरील रोग बरे होतात, त्याच उपायांनी विजातीय द्रव्य सांचून बोजड किंवा विरूप झालेल्या त्या शरीराचा आकार पूर्वीप्रमाणें करितां येतो.

“ नंबर ५ ” ही आकृति ज्याचे दोन्ही जघन मोठे व लांबट झाले आहेत अशा मनुष्याची आहे. या मनुष्याच्या आकृतीकडे पाहून, या मनुष्याचे पोट ब जघन वाजवीपेक्षां जास्त लांब आहे, असे सामान्य मनुष्याच्या पाहतांक्षणींच ध्यानांत येणार नाही. परंतु शेजारच्या निरोगी मनुष्याच्या “ नं. ३ ” च्या आकृतीशीं ही आकृति ताडून पाहिली, ह्मणजे फरक तेव्हांच लक्षांत येईल. या आकृतीमधील मनुष्याचे पोट्याचा खालचा भाग फार लांब झाल्यामुळे, त्याचे पाय आंखूड झाल्यासारखे दिसतात. शिवाय

खांद्याजवळील भाग हा लांबल्यामुळे मान आंखूड झालेली दिसते. आकृतीमधील मनुष्याच्या शरीराच्या दोन्ही बाजूंमध्ये विजातीय द्रव्य सारख्याच प्रमाणाने सांचल्यामुळे, त्याचे दोन्ही जघन सारखेच लांब आले आहेत. अशाप्रकारे पोटांत सांचलेले विजातीय द्रव्य पसरतां पसरतां, मस्तकांत शिरते व त्या कारणामुळे मस्तकास बोजड असा आकार प्राप्त होतो.

शेवटी जी आकृति “ नं. ५ ” दाखविली आहे त्याचे उलट आकृतीचीही मनुष्ये सांपडतात. अशा लोकांचे हातपाय जास्त लांब असतात व पोटां आंखूड असते. याचे कारण हेंच कीं, अशा लोकांचे हातापायांत प्रथम विजातीय द्रव्याचा संचय होतो व त्यामुळे त्या अवयवांतील द्रव्याचा संचय पोटापेक्षा जास्त होत जातो. ह्मणून, हे अवयव पोटापेक्षा जास्त ताणले जातात, व त्या कारणाने लांब होतात.

“ नं. ६ ” ही आकृति, ज्या मनुष्याचे पाठीस कुबड असून छाती आंत गेली आहे, अशा मनुष्याची आहे. पाठीवर विजातीय द्रव्याचा थर सांचून तेथें उंचवटा अथवा कुबड आले आहे, व त्याच कारणामुळे छाती वरोवर न भरल्यामुळे ती सपाट किंवा कांहींशी खोलगट राहिली आहे; जणू काय छातीवरील मांसरक्त काढून पाठीमध्ये भरले आहे. पाठीवर जो उंचवटा आला आहे तो विजातीय द्रव्यामुळेच आला आहे, यास प्रत्यक्ष प्रमाण हेंच कीं, डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं पाठीतील विजातीय द्रव्य काढून टाकले ह्मणजे छाती आपोआप भरून येते. अशा प्रकारच्या मनुष्याचे श्रोणिभगांतही पाठीमध्ये (विजातीय द्रव्य) सांचण्याचे पूर्वी विजातीय द्रव्य सांचण्यास आरंभ झालेला असतो. ही गोष्ट अशा मनुष्याचे पोटा फाजील मोठें (लांब) असते किंवा तें दडस अथवा कठिण लागते, यावरून कळून येईल. ह्या अवयवांत विजातीय द्रव्य लहानपणीं सांचल्यामुळे, किंवा जन्मतः मुलांचे शरीरांत आल्यानें मुले १५ वर्षांचीं असतांनाही, त्यांची पाठ वर उचलून आलेली व छाति थापटलेली अशी दृष्टीस पडते. अशा लहान वयांत ताबडतोब उपाय केला असतां फार त्वरित गुण येतो. ह्मणजे, मोठ्या

मनुष्यास एक वर्ष लागलें, तर लहान मुलास एका महिन्यांत गुण येतो. या-
चें कारण हें कीं, लहान मुलांचे अंगांत जोम फार अधिक असतो.

हें विजातीय द्रव्य शरीरांतून कधीं कधीं अगदीं चमत्कारिक व वेड्यावां-
कड्या मार्गांनीं जातें. तें प्रथम एका बाजूकडून दुसरीकडे जातें व फिरून
परतून पहिल्या बाजूकडे येतें. अशी स्थिति झाली असतां शरीराची आकृ-
ति कशी होते हें “ नं. ७ ” या आकृतीमध्ये दाखविलें आहे. शरीराम-
ध्ये प्रथम हें द्रव्य पाठीच्या डाव्या बाजूमध्ये सांचलें होतें; परंतु, तें पस-
रत पसरत जातांना त्यास कांहीं इंद्रियांकडून अडथळा झाल्यामुळे, तें उ-
जव्या बाजूकडे वळलें; व त्या बाजूकडे फिरून अडथळा झाल्यामुळे, तें फि-
रून डाव्या बाजूकडे वळलें आहे. या कारणामुळे डाव्या बाजूचा पाठीचा
भाग वर व खालीं दोन्ही बाजूला लांबट झाला आहे व मध्यभागीं
उजवेकडील बाजूला ही थोडासा उंचवटा आला आहे. अशी
स्थिति प्राप्त होण्यास जन्मतः त्या भागांत विजातीय द्रव्य सांचलेलें असलें
पाहिजे. अशा प्रकारच्या रोग्यास पाठीस लांकडाच्या किंवा दुसऱ्या कस-
ल्या पट्ट्यां बांधून कुवड किंवा पाठीवरील टेंगूळ घालविण्याचा प्रयत्न केला,
तर विनाकारण रोग्यास यातना सोसाव्या लागून, शिवाय कांहीं एक फाय-
दा होणार नाहीं. कधीं कधीं असें होतें कीं, पाठीमध्ये सांचलेलें विजातीय
द्रव्य पट्ट्या वगैरेंनीं दाबून तेथून घालविलें, म्हणजे तें छातीवर किंवा दुसऱ्या
एखाद्या अवयवावर येऊन सांचतें. अर्थात् तें द्रव्य शरीराबाहेर घालविलें
नाहीं, म्हणजे दुसरीकडे कोठें तरी शिरून अपाय करणारच.

“ नंबर ८ ” या आकृतीमध्ये मनुष्याच्या पाठीवर मध्यभागीं एके ठि-
काणीच पुष्कळ विजातीय द्रव्य सांचल्यामुळे तेथें बराच मोठा उंचवटा ये-
ऊन पाठीस कायमचें कुवड आलें आहे. अशा प्रकारचीं उदाहरणें क्वचित्
आढळतात. जे लोक कुवडे असतात, त्यांच्या शरीरामध्ये कुवडाच्या ठिका-
णीं जन्मतः विजातीय द्रव्य आलेलें असतें, व तेथील संचय पुढें वाढत जातो.

कधीं कधीं हें विजातीय द्रव्य मानेंतून वर चढून मस्तकांत जातें, व तेथें

सांचेंतें. ह्या द्रव्यामुळें रक्ताचें मार्गांत अडथळा उत्पन्न झाल्यामुळें, रक्ताभिसरण बरोबर होत नाहीं; व त्यामुळें मस्तक वाजवीपेक्षां जास्त थंड रहातें. म्हणजे मस्त्रकांत सर्दी वाडते. व त्याचप्रमाणें हें द्रव्य सांचल्यामुळें मस्तक मोठें व बोजड होतें. अशा प्रकारचा शरीरांत फेरफार कधीं कधीं गर्भांत होतो; व त्यामुळें मूळ कांहीं वेळां अडतें अशा प्रकारचें फाजील मोठें व वेदव डोकें रोगाचें चिन्ह आहे. यास प्रत्यक्ष प्रमाण असें आहे कीं, अशीं मुळें फार दिवस जगत नाहींत.

विजातीय द्रव्य एवाद्या अवयवामध्ये सांचून तो विरूप होण्याच्या आधींच, शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचण्यांस आरंभ झाल्याबरोबर, ती गोष्ट डा. कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राचे महाय्यानें ओळखतां येते. आतां शरीरास विरूपता येण्याचीं डा. कुन्हे यांनीं जीं कारणें दिलीं आहेत, त्यांचें सत्यतेविषयीं कोणास शंका वाटल्यास, त्यांची खातरी करण्यास एक प्रबळ साधन आहे. तें हें कीं, डा. कुन्हे यांनीं विरूपतेच्या कारणासंबंधानें जें सांगितलें आहे, त्यास अनुसरूनच त्यांचे जे उपाय आहेत, ते केले असतां गुण खातरीनें येतो. हे उपाय ह्मणजे पूर्वीं गोंवर, संघिवात वगैरे रोगांस जे उपाय सांगितलें तेच होत. ज्या उपायांनीं ज्वर, देवी वगैरे रोग बरे करावे ह्मणून सांगितलें आहे, तेच उपाय पाठीचें कुवड घालविण्यास करावे ह्मणून सांगितलेलें पाहून, कोणास आश्चर्य वाटे. परंतु वास्तविक पहातां, यांत आश्चर्य मानण्याचें कांहीं कारण नाहीं. कारण सर्व रोगांचें कारण एक आहे. असा जर डा. कुन्हे यांचा सिद्धांत आहे, तर सर्व रोगांस उपायही एकच असावा यांत कांहीं विसंगत दिसत नाहीं.

“ नं. ९ ” आकृति १८८९ या सांलीं भिसेस एच. या बाई आपला एक तेरा वर्षांचा मुलगा गाडींत घालून डा. कुन्हे यांच्याकडे घेऊन गेल्या. या मुलाचें कुवड एवढें मोठें निवाळें होतें कीं, त्यास दोन कुवड्या हातांत धरल्यावांचून चालतां येत नसे. कुवड्या धरूनही चालण्यास, त्यास मोठे प्रयास पडत. ह्मणून त्यास लहान मुलाच्या गाडींत घालून हिंडवावें लागत असे. ती

बाई त्या मुलास प्रथम लीप्सिक् एथील एका प्रसिद्ध वैद्याकडे घेऊन गेली. हा वैद्य तेथील पाठशाळेत प्रोफेसर होता. या वैद्याने ह्या मुलाचे कुवडावर कांहीं शस्त्रक्रिया केली; व नंतर पाठीचे कुवड काढण्याकरितां, पाठीस धातूच्या पट्ट्या बांधणे व ज्यांच्या योगाने (कृत्रिम उपायांनीं) पांठ ताणून ती साफ करितां येईल, अशा पलंगावर निजविणें वगैरे उपाय केले. या उपायांमुळे त्या मुलाम पुष्कळ यातना मात्र सोसाव्या लागल्या, परंतु फायदा कांहींएक झाला नाहीं. वैद्यापामून कांहीं उपयोग होत नाहीं, असें पाहून त्या मुलाच्या आईनें धरगुती उपाय करून पाहिले. व शेवटीं डा. कुन्हे यांचेकडे गेली. मुलाचे कुवड घालविण्यास, त्याचे पाठीवर सांचलेले विजातीय द्रव्य काढून टाकले पाहिजे असें कुन्हे यांनीं त्या बाईस सांगितले. डा. कुन्हे यांनीं त्या मुलास नंबर ३ चा उपाय, प्रत्येक वेळीं अर्धा अर्धा तास प्रमाणें, रोज तीन वेळां करण्यास सांगितले. मद्य, चहा वगैरे उत्तेजक पदार्थ न घालण्याविषयीं सक्त ताकीद दिली होती, व त्या मुलास होतां होईल तितकें गांवाबाहेर मोकळ्या हवेंत ठेवण्यास सांगितले होतें. या उपायांनीं त्या मुलावर आश्चर्यकारक परिणाम झाला. एका आठवड्या नंतर, तो मुलगा दुसऱ्याच्या मदतीवांचून दोन कोठ्या हातांत घेऊन चालू लागला. पंधरा दिवसांनीं, त्या मुलास काठीची किंवा कुवडीची जरूरच नाहींशी झाली; व ज्या मुलास पूर्वी गाडीत घालून हिंडवावे लागत असे, तो मुलगा एका महिन्यानें शाळेत आपल्या पायांनीं जाऊं लागला. त्याचे कुवड हळू हळू कमी होतां होतां, सहा महिनेपर्यंत उपाय केल्यानंतर, त्या मुलाचे कुवड अगदीं गेलें, व त्याचे शरीर “ नं. १० या ” आकृतीत दिल्याप्रमाणें ताठ झालें.

ज्या दिवशीं वरील मुलगा डा० कुन्हे यांचेकडे औषधोपचाराकरितां नेला होता, त्याच दिवशीं त्यांचेकडे दुसरे दोन रोगी आले होते. एक रोगी स्त्री असून, तिचा विटाळशीपणांत रक्तस्राव फार होत असे. दुसरा रोगी एक नऊ वर्षांची मुलगी होती. या मुलीस एक भयंकर त्वचेचा रोग-ज्यास दाद क्षणतात तो झाला होता. पुष्कळ उपाय करून पाहिले पण गुण आला

नाहीं. या दोन्ही रोग्यांना त्या मुलास जो उपाय केला, तोच उपाय किंचित् फेरफार करून केला; व हे दोन्ही रोगी बरे झाले. तीन्ही रोगांचें कारण एक असल्यावांचून भिन्न प्रकारचे तीन रोग एकाच उपायानें बरे झाले असते काय ?

एका गृहस्थाच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचून, त्याचें पोट वाजवी-पेक्षां लांबट झालें होतें, व त्याची मान व पाय, पोटाचे मानानें आंखूड पडले होते. या गृहस्थानें डा. कुन्हे यांचे उपाय सुरू केले. कांहीं दिवसांनीं त्याची विजार लांडी पडूं लागली व कोट फार सैल होऊं लागला. याप्रमाणें शरीरांत फेरफार होऊं लागल्यामुळें, या गृहस्थास कांहीं महिन्यांचे अंतरानें आं-पळे कपडे शरीराच्या मानानें फेरफार करण्याकरितां शिंप्याकडे पाठवावे लागत असत. चार वर्षे सतत प्रयत्न करितां करितां, या मनुष्याचें पोट लहान होऊन, व पाय आणि मान लांब होऊन, शरीर प्रमाणशीर दिसूं लागलें.

ह्या वेळपर्यंत सांगितलेल्या उदाहरणांवरून सर्व रोगांचें कारण एकच आहे, व सर्व रोग कांहीं फेरफार करून एकाच उपायानें बरे करितां येतात, या सिद्धान्ताविषयीं वाचकांची खातरी झाली असेल.

रोगाची परीक्षा करण्याचे जे मार्ग जुन्या वैद्यकांत सांगितले आहेत, त्यावरून एकादा रोग प्रत्यक्ष झाला असतां मात्र आपणांस समजून येतो. परंतु डा. कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षा नांवाच्या नवीन रोगपरीक्षाशास्त्रानें, रोगास गुप्त रीतीनें शरीरांत प्रारंभ झाला असला तरी कळून येतो. रोगपरीक्षेचे जे अन्यमार्ग आहेत, त्यांहून हा मार्ग श्रेष्ठ कां आहे, हें खालील उदाहरणांवरून समजून येईल.

एके दिवशीं एक दिसण्यांत धष्टपुष्ट व भला उंच मनुष्य डा० कुन्हे यांचेकडे गेला. या मनुष्याच्या चर्येकडे पाहून बहुतेक लोकांना तो आरोग्याची केवळ मूर्तीच भासला असता; पण आश्चर्याची गोष्ट ही कीं, या गृहस्थानें डा० कुन्हे यांस सांगितलें कीं, आपल्याला कामधंदा करण्यास अंगांत ह्णारी किंवा ताकद वाटत नाहीं. आपली प्रकृति नीट नाहीं असें वाटून त्या गृहस्थानें आपली

प्रकृति पुष्कळ वैद्यांस दाखविली होती. वैद्यांनीं आपल्या सव साधनांनीं त्याची प्रकृति तपासून त्यास सांगितलें “ तुह्यास खरोखरी कांहीं रोग नाही. आपणास रोग आहे, असें तुमच्या मनानें वेड घेतलें आहे असें दिसतें. तुह्मी कांहीं दिवस प्रवास करा म्हणजे, तुमचें मन इतर विषयांकडे जाऊन, आपणांस कांहीं रोग झाला आहे, ही तुमची भ्रांति नाहीशी होईल, व आपोआप तुह्यास बरें वाटेल. ” त्या विचान्यानें वैद्यांच्या सल्ल्याप्रमाणें केलें, परंतु त्यास कांहीं फायदा न झाल्यामुळे, तो डा०कुन्हे यांचेकडे गेला. कुन्हे यांनीं या गृहस्थाची आपल्या मुखपरीक्षाशास्त्रानुरूप त्याचा चेहेरा, मान व मस्तक पाहून सांगितलें कीं, या गृहस्थाचे शरीरांत विजातीय द्रव्याचा संचय फार झाला आहे; व त्यामुळे रुधिराभिसरणास अडथळा होऊन निरुत्साह, निर्बलता वगैरे विकार उत्पन्न झाले आहेत. याप्रमाणें विकारांचें निदान ठरल्यावर तदनुरूप डा०कुन्हे यांनीं आपले नेहमींचे उपाय चाटूं केले. महिन्या दीड महिन्यांत त्या गृहस्थाची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, उद्योग करण्यास त्यास पूर्वीप्रमाणें उत्साह व शक्ति वाटूं लागली. वैद्यांनीं नाडो व लघवी पाहून, व डाक्टरांनीं छातीस नळी लावून, रोग कांहीं नाही झणून सांगितलें, तरी आपणांस उत्साह व शक्ति वाटत नाही, झगून आपणांस कांहीं विकार झाला आहे, अशी ज्यांची खातरी झाली असेल व ज्यांना उपाय काय करावा याबद्दल विवेचना उत्पन्न होत असेल, त्यांनीं वरील उदाहरण चांगलें लक्षांत ठेवावें.

दुसरें उदाहरण, एका अठरा वर्षांच्या बाईला क्लोरोसिस* हा रोग जडला होता. इतर वैद्यांना त्या बाईची प्रकृति दाखविली असतां ते ह्मणत, “या बाईचें रक्त कांहींसें विघडलें आहे, एरव्ही यांची प्रकृति चांगली आहे. यांना कांहीं दिवस लोह दिला असतां यांचें रक्त सुधारेल व त्याबरोबर प्रकृतिही नीट होईल. ” त्याप्रमाणें त्या बाईस लोह दिला. परंतु त्यानें

* ज्याच्या यागान शरारात अशक्तपणा येऊन त्याचा (नरतज (१५५०) व हिरवे सर होते असा रोग.

तिचें रक्त सुधारलें नाहीं व प्रकृतिही सुधारली नाहीं. वास्तविक स्थिती अशी होती कीं, त्या बाईचें अन्नपचन बरोबर होत नसे, व त्यामुळें शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचून रक्ताचा मार्ग कांहीं अशीं अडला गेल्यामुळें रक्ताचे अभिसरण बरोबर होत नसे; व रक्त शरीराच्या बाह्य त्वेचेस पोचून नसे. या कारणांमुळें या स्त्रीचे अंगावर फिकटपणा येऊन त्वेचेस कांहीं काळा व कांहीं हिरवा वर्ण प्राप्त झाला होता. डा० कुन्हे यांनीं या स्त्रीस, पूर्वीं सांगितलेल्या रोग्यास जे उपाय केले तेच उपाय केले, व ती स्त्री कांहीं महिन्यांनीं बरी झाली. या उदाहरणावरूनही अन्य वैद्यांची रोगांचें निदान ठरविण्याची रीत किती चुकीची असते, हें लक्षांत येईल. प्रस्तुत उदाहरणामध्ये या बाईची प्रकृति बिघडण्यास मूळ कारण अपचन व त्यामुळें शरीरांत उत्पन्न होणारें विजातीय द्रव्य हें होतें. परंतु हें मूळ कारण लक्षांत न घेतां, इतर वैद्यांनीं, फक्त शरीरांतील रक्त बरोबर नाहीं एवढी गोष्ट पाहून, तेवढ्यापुरताच उपाय सांगितला. या उपायाचा मूळ कारणावर विशेष परिणाम होण्याचा संभव नसल्यामुळें, या उपायापासून गुण आला नाहीं यांत विशेष आश्चर्य नाहीं.

तिसरें उदाहरण--एका स्त्रीस नेहमीं मलावरोध होत असे. तिनें पुष्कळ औषधें घेतलीं, परंतु कांहीं फायदा झाला नाहीं. तिच्या जो वैद्य औषध देत होता त्यानें सांगितलें कीं “ तुम्ही या रोगाचा नाद सोडून द्या. पुष्कळ निरोगी मनुष्यांना तरी कोठें शौचास साफ होतें ! तुम्ही ह्या रोगाबद्दल काळजी करण्याचें सोडून द्या; म्हणजे आपोआप तुमच्या प्रकृतीमधील विकार निवून जाईल.” ही स्त्री डा० कुन्हे यांचेकडे गेली. डा० कुन्हे यांना त्या स्त्रीची प्रकृति पाहून समजून आलें कीं, आंतड्यांत विजातीय द्रव्य सांचून तें नेहमीं नासत असल्यामुळें उष्णता उत्पन्न होते; व या उष्णतेनें आंतड्याच्या आंतील बुळबुळीत भाग शोषून गेल्यामुळें, मल आंतड्यांतून लवकर सरकत नाहीं; व त्याचा खडा बनून मलावरोध उत्पन्न झाला आहे. नंतर डा० कुन्हे यांनीं या स्त्रीस आपले उपाय करण्यास सांगितले; व त्या उपायांनीं त्या स्त्रीस मलशुद्धि साफ होऊं लागली.

शौचास साफ होत नसलें तरी, शरीरास इतर कांहीं रोग आपल्या दृष्टीस पडला नाहीं, ह्मणजे आपली प्रकृति निरोगी आहे असें समजण्याची लोकांमध्ये जी प्रवृत्ति आहे, ती अगदी भ्रांतिमूलक व चुकीची आहे. या समजूतीपामून लोकांचें फार नुकसान झालें आहे. शरीरास प्रत्यक्ष रोग दिसला नाहीं, म्हणून शरीर निरोगी समजणें हें पाण्यांत प्रत्यक्ष घाण दिसत नाहीं म्हणून पाणी शुद्ध आहे, असें मानण्याइतकेंच वेडेपणाचें आहे.

शौचास साफ न होणें हें अन्नपचन बरोबर होत नसल्याचें लक्षण आहे, व अन्नपचन बरोबर न होणें हें सर्व रोगाचें आदिकारण आहे, हें सर्वांनीं ध्यानांत ठेवावें.

एक विद्वान् वैद्य डाक्टर एकदां डा० कुन्हे यांना ह्मणाले “ मीं कांहीं मृत मनुष्यांचे देह फाडून पाहिले, त्यावेळीं मला आढळून आलें कीं, त्यांचीं सर्व इंद्रिये अगदीं शावूद् होतीं, व त्यांपैकीं एकामध्यें देखील रोग असल्याचें चिन्ह नव्हतें. आतां, ह्यांपैकीं कांहीं लोक अमुकच रोगानें कां मेले, व दुसऱ्या एखाद्या रोगानें कां मेले नाहींत, ह्या गोष्टीचा निर्णय करण्याच्या हेतूनें मीं विचार करून डोकें पुष्कळ झिजविलें, परंतु मला कांहीं समजून आलें नाहीं ” यावर डा० कुन्हे यांनीं उत्तर दिलें कीं “ रोगाचें निदान ठरविण्याच्या आपल्या व माझ्या पद्धतीमध्ये हाच फरक आहे कीं, आपण मृत शरीर फाडून त्यावरून रोगाचें कारण शोधूं पहातां; व मीं जीवंत व हालत्या चालत्या शरीरांमध्ये, काय क्रिया व व्यापार चालतात, त्यांचा हेतु काय, व त्यामध्ये विघाड कोणत्या कारणांनीं उत्पन्न होतो वगैरे गोष्टी पाहून रोगाचें कारण शोधतो. ह्मणून मला आपल्यासारखें निरर्थक मुडेंद फाडीत बसण्याचें कारण रहात नाहीं.” डा. कुन्हे यांचें ह्मणणें असें आहे कीं, ज्याप्रमाणें घड्याळासारखें एखादें यंत्र जांगलें आहे किंवा विघडलें आहे हें, केवळ तें यंत्र चालूं नसतां त्यामधील निरनिराळे भाग शावूद् आहेत एवढेंच पाहून कळण्यासारखें नाहीं. तर, तें यंत्र प्रत्यक्ष चालूं करून या गोष्टी पाहून घेतल्या पाहिजेत. त्याप्रमाणें मनुष्याच्या शरीराची पूर्णपणें मा-

हिती करून घेण्यास मृत मनुष्यांचे देह फाडून त्यांचीं इंद्रियें न तपासतां जिवंत मनुष्याच्या शरीरांत इंद्रियांचे व्यापार कसे चालतात हें पाहिले पाहिजे. एखादे यंत्र बरोबर चालण्यास त्या यंत्रामधील निरनिराळे भाग कसे असले पाहिजेत, त्यांपैकीं कोणते भाग विघडण्याचा संभव विशेष असतो व अमुक भाग विघडला असतां यंत्र दुर्गुप्त कसे करावें, या सर्व गोष्टींची माहिती, तें यंत्र चालूं असतां, त्यासंबंधीं सर्व गोष्टी बारकाईनें पाहून करून घेतली पाहिजे. या तत्त्वास अनुसरून डा. कुन्हे यांनीं सजीव प्राण्यांच्या शरीरांतील व्यापार कसे चालतात हें पाहून सर्व रोगांचें कारण व त्यांची चिकित्सा या गोष्टी ठरविल्या आहेत. मुखचर्येवरून रोगांचें कारण व स्वरूप जाणण्याचें जें शास्त्र डा. कुन्हे यांनीं काढिलें आहे, तेंही अशाच प्रकारच्या अवलोकनाचें फळ आहे.

सर्व रोगांचें कारण एक आहे, व सर्व रोगांचें वास्तविक स्वरूप एकच आहे, या गोष्टी अनुमानांनीं व प्रत्यक्ष अनुभवावरून सिद्ध होत असतां, अनंत रोग मानणें व त्या अनंत रोगांपैकीं प्रत्येक रोगास स्वतंत्र औषधाची योजना करणें, हा निरर्थक अडाढास आहे हें वाचकांचे लक्षांत येईलच. अशा प्रकारच्या पद्धतीपासून असा वाईट परिणाम होतो कीं, एखाद्या वेळीं रोगाची परीक्षा बरोबर झाली नाही, ह्मणजे भलत्या रोगावर भलतेंच औषध पोहोचतें व औषधाचा गुण येत नाही. क्वचित् प्रसंगीं त्यापासून अपायही होतो. डा. कुन्हे यांच्या पद्धतीमध्ये अशा प्रकारची चूक होणें मुळीं शक्यच नाही. हा या पद्धतीमध्ये विशेष गुण आहे. रोगाची परीक्षा करण्याची व रोग बरे करण्याची या पद्धतीमधील रीत फार सोपी आहे. कारण, रोगाची परीक्षा करणें, ह्मणजे शरीरास अपायकारक (अथवा विजातीय) द्रव्य शरीराच्या कोणत्या भागांत व किती प्रमाणांतें सांठलें आहे हें पाहणें हें होय; व रोग बरा करणें, ह्मणजे सांगितलेल्या उपायांनीं विजातीय द्रव्य शरीरांतून बाहेर काढून टाकणें हें होय. इतक्या सोप्या व उपयुक्त शास्त्रापासून आपला फायदा करून घेणें हें आपलें कर्तव्यकर्म आहे असें सर्व विचारी लोकांना वाटल्यावांचन रहाणार नाही.

प्रकरण दुसरं,

भाग १ ला.

डा० कुन्हे यांचे उपाय.

ह्या वेळपर्यंत अनेक रोगांचें वर्णन करून त्यांचें निदान सांगितलें. आतां, हे रोग कोणत्या उपायांनीं बरे करितां येतील याविषयी माहिती सांगणें आवश्यक आहे. सर्व रोगांचें मूळकारण एकच आहे, हें पूर्वी सिद्ध करून दाखविण्यांत आलेंच आहे. शिवाय या तत्त्वास अनुसरून रोग बरे करण्याचें जे उपाय पुढें दिले आहेत, त्यांवरून या सर्व उपायांचें मूळतत्त्वही एकच आहे असें आढळून येईल.

या उपायांपैकी पहिला उपाय.

वाष्पस्नान

हा होय. या वाष्पस्नानाचे जे अनेक प्रकार आहेत ते पुढें सांगण्यांत येतीलच. शरीरांतील अपायकारक द्रव्य घामाच्या रूपानें बाहेर टाकण्याची त्वचेची क्रिया सुधारण्यास वाष्पस्नानासारखा दुसरा उत्तम उपाय नाही. ज्यांना रोगापासून मुक्त व्हावयाचें असेल, अथवा ज्यांना आपल्या आरोग्याचें रक्षण करणें असेल, त्यांनीं आपल्या त्वचेची क्रिया योग्य रीतीनें चालूं राहिल असा उपाय केला पाहिजे. शरीरांतील मळ घामाच्या रूपानें बाहेर गेला नाही तर, शरीर निरोगी राहणें अशक्य आहे. वाष्पस्नानानें आंगास घाम आणवून अंगांतील विजातीय द्रव्य काढून टाकिलें म्हणजे, रोगाचा जार पुष्कळ कमी होतो. आपल्या आर्यवैद्यकांत, 'स्वेदविधि' म्हणून घाम काढून रोग बरे करण्याचा जो उपाय सांगितला आहे, त्याच प्रकारचा हा विधि आहे.

वाग्भट सूत्रस्थान अध्याय १७ पैकी श्लोक २९ वा.

स्नेहक्लिवाः कोष्ठगा धातुगा वा स्रोतोलीना ये च शाखास्थिसंस्थाः
दोषाः स्वेदैस्ते द्रवीकृत्य कोष्ठं नीताः सम्यक् शुद्धिभिर्निर्हिंयन्ते ॥१॥

अर्थ—कोष्ठगत, धातुगत, स्रोतसांत लीन (विवद्ध) झालेले, व शाखा व अस्थि यांत वास करणारे असे जे दोष ते स्नेहाचे योगानें आर्द्र होऊन स्वेदानें पातळ झाले ह्मणजे कोठ्यांत येतात व मग शोषनद्वारा त्यांचा चांगला उत्सर्ग होतो.

या विधीस साधनेंही फारशी लागत नाहींत. दोन फूट रुंद व साडेपांच फूट लांब अशा वेतानें विणलेला एक पलंग, एक घागर पाणी मावेळ एवढीं तीन पातेली व आधणाचें पाणी, एक व्हल्लंकेट अथवा चांगली लांबरुंद घोंगडी, एवढीं साधनें असलीं, ह्मणजे पुरें झालीं.

बाष्पस्नानाचे जे अनेक प्रकार आहेत, त्या सर्वास सोईवार पडावा असा एक घडीचा पलंग, व वाफेच्या पाण्याचीं भांडीं, डा कुन्हे यांनीं तयार केलीं आहेत. त्यांचा उपयोग करणें हे विशेष सोईचें आहे. डा. कुन्हे यांनीं केलेल्या पलंगाच्या योगानें इच्छेप्रमाणें शरीराच्या विशिष्ट भागास अथवा सर्व शरीराम वाफारा देतां येतो. या पलंगाची रचना अगदीं सोपी असल्यामुळे, वाटेळ त्यास त्याचा उपयोग करितां येतो. शिवाय या पलंगाची घडी केली ह्मणजे खुर्ची मावेळ एवढ्या जागेंत तो ठेवतां येतो; इतका तो आटपसर आहे. यामुळे, तो कोठेही नेण्यास फारशी अडचण पडत नाहीं.

हा उपाय करण्याची रीत—चुलीवर जरूरीप्रमाणें एकपासून चारपर्यंत पाण्यानें अर्धी भरलेलीं पातेलीं, अथवा एकच मोठें भांडें-१-१॥ घागरीचें पाणी भरून ठेवावें. पाण्यास आधण आलें ह्मणजे, 'नं. ११' आकृतींत दाखविल्याप्रमाणें, पलंगावर अथवा खाटेवर वस्त्ररहित होऊन व व्हल्लंकेट पांघरून रोग्यानें पडावें. व्हल्लंकेटाच्या चारही बाजू जमिनीस टेकेतोंपर्यंत पलंगाच्या खालीं सर्व बाजूंनीं लोळूं द्याव्या; अशाकरितां कीं, वाफ बाहेर जाऊं नये. प्रथम तोंड देखील व्हल्लंकेटाखालीं गुरगुटून घ्यावें. नंतर आधणाच्या पाण्यानें भरले-

लीं पातेलीं व्हँक्रेट किंचित् वर उचलून पळंगाखालीं ठेवावीं. मोठ्या मनुष्यास दोन किंवा तीन पातेलीं लागतात; ल्हान मुलांस एकच पुरें हांतें. या कामाकरितां डा कुन्हे यांनीं जीं पात्रें तयार केलीं आहेत, त्यांना झांकणें आहेत; व त्यामुळें हीं झांकणें कमी अथवा जास्त उघडून आपणांस पाहिजे असेल त्या मानानें, वाफ कमी अथवा जास्त करितां येते. सार्धी पातेलीं घेतलीं तर तीं आधणाच्या पाण्यानें तीं फक्त अर्धी भरावीं. खालीं ठेवलेल्या पातेल्याशिवाय, आधणाच्या पाण्याचें एक जास्त पातेलें जरूर पडल्यास उपयोगीं पडावें, म्हणून चुलीवर ठेवून द्यावें. जेव्हां एकच पात ठेवावयाचें असतें, तेव्हां तें धोतर नेसतांना जेथें पोटास करकोचा पडतो, त्या भागाचे खालीं ठेवावें; दुसरें पोटरी खालीं ठेवावें; व तिसरें, जेव्हां त्याची जरूर असेल तेव्हां पहिल्या पात्रावरच्या वाजूस सुमारें खांद्याखालीं ठेवावें. मुलास एकच भांडें पुरें आहे; व तें कमरेचे किंचित् वरच्या अंगास पाठीखालीं ठेवावें.

या प्रमाणें भांडीं ठेवल्यावर, रोग्यानें वाफ घ्यावी. सुमारें १० मिनिटांनंतर, (वाफ कमी पडली आहे असें वाटल्यास) कमरें खालचें भांडें काढून घेऊन, त्याचे जागीं पूर्वीं सांगितल्याप्रमाणें, शिल्लक ठेवलेलें आधणाच्या पाण्याचें भांडें ठेवावें, व काढून घेतलेलें पातेलें फिरून चुलीवर ठेवावें. अशाकरितां कीं, जास्त आधणाचें पाणी लागल्यास त्याचा उपयोग व्हावा. पोटाच्याखालचें पातेलें काढून घेऊन, तेथें आधणाच्या पाण्याचें नवनि पातेलें ठेवण्याची जरूर पडत नाहीं. कारण पायास घाम येण्यास, एकच पातेलें पुरतें. परंतु जरूर पडल्यास तेथें ही दुसरें पातेलें ठेवावें. कुन्हे यांनीं तयार केलेल्या पात्रांचा उपयोग केला, ह्मणजे इतक्या खटपटीचें कारण पडत नाहीं. कारण त्या पात्रांतील पाणी, पात्राखालीं असलेल्या स्फिरिटच्या बत्तीवर तापते; व बत्ती कमीजास्त करून, किंवा पात्राचें झांकण कमी जास्त उघडून, आपणांस हवी तेवढीच वाफ घेतां येते.

सुमारें दहापासून पंधरा मिनीटांनीं, रोग्यानें उताण्याचें पाळथें व्हावें (पोटा व छाती खालीं करून निजावें). असें निजलें, म्हणजे पोटास व छा-

तीस चांगली वाफ लागते. उताणे पडले असतांना, घाम येण्यास जर सुर-
वात झाली नसेल तर, पालथे वळल्याबरोबर सर्वांगास व विशेषतः पायास व
डोक्यास एकाच वेळेस दरदरून घाम येईल. आधणाच्या पाण्याचे एकच
पातेले मुलास पूर्वे म्हणून पूर्वी सांगितलेच आहे; परंतु क्वचित् प्रसंगी घाम
लवकर न आल्यास, ते भांडे काढून घेऊन, त्याच्या जागी आधणाच्या
पाण्याचे दुसरे भांडे ठेवावे.

ज्यांना घाम लवकर येत नसेल, त्यांनीं वळकेंटाचे आत डोकेंही झांकून
ध्यावे. असे करण्यापासून जीव गुदमरेल, किंवा श्वास कोंडून त्रास होईल,
अशा शंका येईल. परंतु अशा प्रकारचा त्रास होत नाही, व झालाच तर
तो विशेष नसतो.

घाम येऊ लागल्यानंतर, जशी अवश्यकता असेल त्या मानानें, रोग्याने
पाव तासापासून अर्ध्या तासापर्यंत पडून राहून घाम येऊ द्यावा. वाफ क-
मी झाली आहे असे वाटल्यास, खालचे भांडे काढून घेऊन तेथे आधणाच्या
पाण्याचे दुसरे भांडे ठेवण्यास सांगावे. शरीराच्या ज्या भागामध्ये विजा-
तीय द्रव्य विशेष सांठले आहे, तेथे घाम लवकर येत नाही; व त्या ठिका-
णीं जास्त वाफ घेण्याची रोग्यास इच्छा होते. या कारणास्तव, अमुक ठि-
काणीं जास्त वाफ लागावी अशी रोग्याने इच्छा दर्शविल्यास, त्या भागाचे
खाली आधणाच्या पाण्याचे पात्र ठेवावे. याप्रमाणे विधि करून, सर्वांगातून
घाम काढला ह्मणजे शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा बराच अंश घामाच्या
रूपाने निघून जातो, व रोगास उतार पडतो.

जे रोगी अत्यावस्थ आजारी असतील, अथवा जे फार अशक्त असतील त्यांनीं,
व ज्यांचे मज्जातंतूंस काहीं विकार झाला आहे, किंवा ज्यांचे मस्तक फार
हलकें झाले आहे, अशा लोकांनीं प्रथम बाष्पस्नान कधीही करूं नये. कारण
रोगवीजक असे शरीरांतील विजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकण्यास जे श्रम शरी-
रास करावे लागतात, ते सोसण्याचे सामर्थ्य त्यांच्या अंगीं नसतें. अशा
लोकांनीं पुढे शिहिलेल्या उपचारापैकीं आतपस्नान व त्याचे जोडीस क-

टिस्नान व उपस्थ मार्जनविधि हे उपाय करावे. या मित्र उपायांचा पर-
स्पास चांगला उपयोग होतो. कटिस्नान व मार्जनविधि हे दोन्ही उपाय
वाष्पस्नान अथवा आतपस्नान यामासून होणाऱ्या परिणामास सहाय्यभूत
होतात. ज्या रोग्यांना घाम सहज व लवकर येतो, त्यांनीं कांहीं प्रसंगीं
वाष्पस्नान मुळींच न केलें असतां चालेल. डा. कुन्हे यांचें चिकित्साशास्त्र
ज्यास पूर्णपणें अवगत आहे अशा गृहस्थाचा सल्ला घेतल्यावांचून, आठव-
ड्यांतून दोनपेक्षां अधिक वेळां वाष्पस्नान करूं नये.

जेव्हां डा. कुन्हे यांनीं तयार केलेला पलंग किंवा साधा वेतानें विण-
लेला पलंग मिळण्या सारखा नसेल, साधी वेतानें विणलेल्या खुर्ची-
नेही काम भागते. वेतानें विणलेली एक खुर्ची घेऊन, तिजवर रो-
ग्यास बसवावें; व त्या रोग्याच्या अंगाभोंवतीं व अर्थात् खुर्चीभोंवतींही ठळ-
केट किंवा घोंगडी गुंडाळावी. खुर्चीच्या चोहों बाजूनीं ठळकेट जमीनीपर्यंत
येऊन थोडें जमिनीवरही लोळावें, ह्मणजे वाफ बाहेर जाण्यास सवड रहा-
णार नाही. नंतर, खुर्चीचें खालीं आधणाच्या पाण्याचें भांडें ६ इंच अंत-
रानें ठेवावें. एक लहान भांडें, आधणाच्या पाण्यानें अर्धें भरून खुर्चीच्या
पुढें ठेवावें. या भांड्यावर दोन पट्ट्या (इंच रुंदीच्या) एकावर एक आ-
डव्या घालून (याप्रमाणें आकृती काटकोन करून) ठेवाव्या व या प-
ट्ट्यावर रोग्यानें आपले दोन्ही पाय ठेवावे. अशा प्रकारें पायास वाफ देतां
येतें. खुर्चीखालील भांड्यांतील वाफ कमी झाली आहे असें वाटल्यास, पृ-
र्वीचें भांडें काढून घेऊन, आधणाच्या पाण्याचें दुसरें भांडें ठेवण्यास सांगा-
वें. याप्रमाणें खुर्चीवर बसून सर्वांगास वाफ ध्यावी. व वाष्पस्नानानंतर
सांगितलेले प्रयोग करावे. वाष्पस्नान हातांच कटिस्नान करावें.

कटिस्नान (कुक्षिस्नान) करण्याची रीतः—“नंबर १४” या आ-
कृतींत दाखविल्याप्रमाणें एक भांडें, किंवा टब, अगर पातळें, (आठ घागरी
पाणी मावेल इतक्या वेताचें) घेऊन, तें पाण्यानें इतकें भरावें कीं, त्यांत
बसलें असतां पाणी बाहेर सांडणार नाही. नंतर त्यांत बसणारानें भांड्या-

चे बाहेर पाय ठेवून असें बसावें कीं, त्याचे वेंवीपासून मांड्यांपर्यंत पाणी राहिल. पाणी, देश व ऋतुमानानें जसें थंड असेल तसें घ्यावें. पाण्यांत बसणें तें कांहीं बसल्यासारखें व कांहीं मागे टेकल्यासारखें बसावें. याप्रमाणें पाण्यांत बसून, एका खरखरीत जाड्या भरड्या भिजलेल्या कपड्यानें ओटी पोट चोळण्यास आरंभ करावा. पोट चोळणें तें वेंवीपासून खालीं व एका कुशीकडून दुसऱ्या कुशीकडे आडवें व उभें चोळावें. वेंवीच्यावरील पोटाचा भाग चोळूं नये. चोळणें तें साधारण जोरानें चोळावें. याप्रमाणें शरीरास गारवा येईतोपावेतो चोळण्याचा क्रम चालू ठेवावा. प्रथम १५।२० मिनिटेपर्यंत बसलें असतां काम होतें.

परंतु पुढें जशी जशी संवय होईल, त्या त्या मानानें पाण्यामध्ये जास्त वेळ पर्यंत बसावें. अगदीं अशक्त लोक व लहान मुलें यांनीं सुमारे ५।७ मिनिटांपेक्षां जास्त वेळ बसण्याची आवश्यकता नाहीं. पूर्वी सांगितल्याप्रमाणें, पाय व छाती यांना थंडी न लागण्याविषयीं नेहमीं खबरदारी घ्यावी. कारण तसें न केल्यानें थंडीनें अपाय होण्याचा फार संभव असतो. यासाठीं पायास लोंकरीचा कपडा गुंडाळावा.

ह्या स्नानानें शरीरांत येणारा गारवा जाऊन, फिरून आंगांत ऊब आणण्याकरितां, मोकळ्या हवेंत व विशेषतः उन्हांत फिरावयास जाणें इष्ट असतें. जे फार आजारी असतील अथवा ज्यांना हिंडण्या फिरण्या इतकी शक्ति नसेल, त्यांनीं ऊबदार पांघरुणें आंगावर घेऊन, विछान्यावर स्वस्थ पडून राहावें. इतकेंही करून ज्यांना ऊब लवकर येत नसेल, त्यांनीं लोंकरीच्या जाड कापडाचा पट्टा ओटी पोटभोंवतीं गुंडाळावा. याप्रमाणें जेथें निजणें असेल, त्या जागीं खुली हवा येण्याकरितां ग्विडकी किंचित् उघडी ठेवावी. कटीस्नान झाल्यानंतर ओटी पोटस इतर भागाप्रमाणें गरमी (किंवा उबारा) येईपर्यंत कांहीं एक खाल्लें न पाहिजे.

हें स्नान करण्याच्या अगोदर अगर हें स्नान आटोपल्यावर, मस्तकापासून पायांपर्यंत सर्व आंग थंड पाण्यानें होईल, तितक्या थोड्या वेळांत धु-

वावें व लागलीच कोरडें करावें. जास्त वेळ आंग ओलें राहिल्यास, अपाय होण्याचा संभव आहे. आतां, अशा प्रकारें आंगावर थंड पाणी घेतल्यानें अथवा थंड पाण्यांत कटिस्नान केल्यानें थंडी होईल, अशी भीति बाळगण्याचें कारण नाही. कारण, असा नियम आहे कीं, शरीरांत उष्णता जों जों अधिक असते, तों तों थंडी होण्याचा संभव कमी असतो; व वाष्पस्नानें सर्व आंग गरम झालेलें असतें. यामुळे, आंगास थंड पाणी लागेल तरी, थंडी होण्याची मुळीच भीति रहात नाही. एवढेंच नव्हे, तर अशा प्रकारच्या उपचारापासून शरीरास फायदाच होतो. ज्याप्रमाणें पोलाद तापविल्यानंतर, त्यास तसेंच निवू दिलें तर ते नरम होतें; परंतु तापविल्यानंतर, थंड पाण्यांत बुडविलें क्षणजे त्यास उत्तम पाणी चढतें; व कणखरपणा व कडकपणा येतो; त्याप्रमाणें, वाफेनें आंग गरम झाल्यानंतर थंड पाण्यांत स्नान केल्यानें सर्व इंद्रियांची तरतरी वाढते, व शरीरास हुषारी येते.

कुक्षिस्नान अथवा **कटिस्नान** जरूरीप्रमाणें दिवसांतून एकदां, दोनदां, किंवा तीनदां करावें. पाणी किती थंड असावें व स्नान कितीवेळपर्यंत चालूं ठेवावें, हे रोग्याचे प्रकृतिमानावर अवलंबून आहे. कित्येक प्रसंगी कटिस्नानाचे ऐवजीं पुढें वर्णन केलेला मार्जनविधि करणें हितावह असतें; व कधीं कधीं दोन्हीही उपाय करावे लागतात.

प्रसंगविशेषीं, सर्व अंगास वाफारा न देतां, तो शरीराच्या विशिष्ट भागासच देणें इष्ट असतें. या कामास डा० कुन्हे यांनीं केलेला घडीचा पलंग व आधणाच्या पाण्याचीं पात्रे हीं सोईचीं पडतात. परंतु त्यांचाचून नडतें, असें नाही. शरीराच्या विशिष्ट भागास वाफारा कसा द्यावा ह्या विषयीं पुढें माहिती सांगितली आहे.

पोटास वाफारा देणें.—पोटांतील कोणत्याही प्रकारचा रोग, क्षोरोसिस, वेळेवर ऋतु प्राप्त न होणें व याच जातीचे स्त्रियांचे अन्य रोग, इत्यादि विकारांमध्ये या उपायाचा उपयोग करावा.

हा वाफारा कसा द्यावा, हें “नंवर १२ चे” आकृतीवरून सहज

कळून येण्यासारखे आहे. या कामासाठी वाफेच्या पाण्याचे एक भांडे खाली ठेवले असता, पुरे होतें. मात्र वाफ जास्त हवी असल्यास, पहिले भांडे काढून घेऊन तेथे तसलेच दुसरे भांडे ठेवावे लागते. याप्रमाणे पोटास वाफारा दिल्यानंतर, पोटास थंडावा आणण्याकरिता, कटिस्नान करावे लागते. कांहीं रोग झाले असता, वाफार घेतल्यानंतर, स्त्रियांनीं मार्जनविधि करणे, हें विशेष हितावह असते. हा उपाय किंवा कुक्षिस्नान हें पोटांत थंडपणा आला आहे, असे वाटेतोंपर्यंत चालू ठेवावे. योग्य रीतीने उपयोग केल्यास, वाफान्यापासून उत्तम प्रकारचा गुण येतो.

मानेला व डोक्याला वाफारा कसा द्यावा हें “नंबर १३ चे” आकृतिवरून समजून येण्यासारखे आहे. बांकावर ठेवलेल्या फळीवर वाफेच्या पाण्याचे भांडे ठेवावे; व मानेस आणि मस्तकास घाम पुष्कळ येईतोंपर्यंत वाफ घ्यावी. घाम आला की, त्या भागांतील कसलेही दुखणे असले, तरी ते बरे होतें. ही गोष्ट विशेषतः दाढेस ठणका लागतो, तेव्हां दिसून येते. वाफान्यामुळे मस्तक व छाती ही ऊन झाली, तर लागलीच थंड पाण्याने धुवावी; व नंतर कुक्षिस्नान अथवा मार्जनविधि हा उपाय करावा. एकदां उपाय करून बंद राहिलेला ठणका फिरून उत्पन्न झाला तर, आळीपाळीने एकदां सर्वांगांस वाफारा देणे (मात्र वाफ पोटास पुरेशी लागेल या विषयी नेहमी खबरदारी घ्यावी) व एकदां मानेस वाफारा देणे, या प्रमाणे क्रम चालू ठेवावा.

नाक, कान व घसा यासंबंधी रोगामध्ये व विशेषतः दाढेस ठणका लागला असता, व त्याचप्रमाणे गळवे अथवा काळपुळी झाली असता, त्या त्या भागास वाफारा दिल्याने, पुष्कळ आराम वाटतो व रोगही हटून लागतो.

वर लिहिल्याप्रमाणे शरीराच्या विशिष्ट भागासच वाफ देणे असल्यास, डा० कुन्हे यांनी तयार केलेल्या पळंगाचा चांगला उपयोग होतो. परंतु तो नसेल तर अन्य प्रकाराने आपणास काम भागवितां येतें. नुसत्या पोटास वाफारा देणे झाल्यास, तो रोग्यास साध्या खुर्चीवर बसवून ही देतां येतो. मस्तकास वाफारा देणे असले, तेव्हां बाकाच्या टोंकाजवळ भांडे ठेवावे, व

रोग्यानें भांड्याच्या अलीकडे बसावें; आणि भांड्याच्या पलीकडल्या बाजू-
स बांकाचे टोंकास लावून ठेवलेल्या खुर्चीवर, रोग्यानें आपले हात ठेवावे.

आतपस्नान—जेव्हां ऊन असेल, तेव्हां हा उपाय करितां येतो. जेथें
वारा अगदीं नसेल अशा जागीं, लज्जासंरक्षणापुरतें लहान व ढिलें वस्त्र
नेसून रोग्यानें चटईवर निजावें—पडावें. पायांत जोडा, बूट, अथवा पाय-
मोजे ठेवूं नयेत. मस्तकास व तोंडास ऊन लागूं नये, ह्मणून केळीचें अथवा दुसरें
कसलें तरी मोठे व हिरवेगार, व तें नसेल तर लहान हिरव्यागार पानांची
केलेली जाड पत्रावळ मस्तकावर टेवावी. त्याच प्रमाणें, पोटाही हिरव्या
पानांनें आच्छादावें. हिरवें पान अथवा पानें न मिळतील तर, ओल्या कप-
ड्यानें पोटाचें आच्छादन करावें.

अशा प्रकारें, रोग्यानें अर्धा तास ते १॥ दीड तासपर्यंत उन्हांत
पडावें. ज्यांना घाम लवकर येत नसेल, त्यांनीं (उन्हापासून ग्लानि येत
नसेल तर) जास्त वेळ ही उन्हांत पडून रहावें. मात्र, उन्हांत जास्त
वेळ पडण्यानें ग्लानि येत असेल, तर असें करणें इष्ट नाहीं. जेव्हां ऊन
फार कडक असेल, तेव्हां (हा उपाय करतांना) उन्हांत फार वेळ बसूं नये.

उन्हांत बसण्यानें ज्यांना भोंवळ येऊन डोळ्यापुढें काजवे चमकूं लाग-
तात, अथवा ज्यांचे मस्तक दुखूं लागतें, अशा लोकांनीं आतपस्नान क-
रतांना उन्हांत फार थोडा वेळ बसावें. ज्यांना घाम मुळींच येत नाहीं, अथवा
आला तरी ज्यांना मोठ्या कष्टांनें घाम येतो, अशा लोकांना हा नियम
विशेष लागूं आहे.

अशा प्रकारें स्नान केल्यानें, जें अंगांतील अपायकारक किंवा विषारी
द्रव्य शरीराच्या इतर भागापासून पृथक् झालेलें असतें, त्याचा निकाल
करण्याकरितां, या स्नानानंतर कुक्षिस्नान अथवा मार्जनविधि करावा.
कटिस्नान अथवा मार्जनविधि केल्यानंतर ज्यांच्या आंगांत फिरून उब
लवकर येत नसेल, त्यांनीं पूर्वी प्रमाणें मस्तक आच्छादून अंगांत उब येई
तों पर्यंत फिरून उन्हांत बसावें, अथवा उन्हांत कांहीवेळ फिरावें. विशेषतः

जे फार आजारी आहेत, अथवा ज्यांची प्रकृति फार नाजूक आहे, त्यांनी या प्रमाणे करावे. अशा रोग्यांना कित्येक वेळां हा उपाय सहन करण्याची शक्ति नसते. यास्तव, अशा प्रसंगी हा उपाय त्यांनी प्रथम कळ नये. रोगाचा जोर किंचित् कमी पडू लागला, क्षणजे हा उपाय करण्यास हरकत नाही.

हा उपाय करण्यास उत्तम वेळ ह्मटली, क्षणजे सकाळचे १० वाजल्या पामून दोन प्रहरचे तीन वाजे पर्यंतची होय. जेव्हां नड असेल, तेव्हां दोन प्रहरचे भोजन झाल्या बरोबर पाहिजे तर हा उपाय करावा. परंतु भोजन झाल्यावर, अर्धा किंवा १ तास थांबणे हें चांगले. कारण, अन्नपचनास शरीरांतील मूळच्या उष्णतेची जरूरी असते; व भोजनोत्तर लागलीच हा उपाय केला असता, ह्या उपाया नंतर जे शीतस्नान करावे लागते, त्याने शरीरांतील उष्णता कांहीं वेळपर्यंत कमी पडते, व त्यामुळे अन्नपचन बरोबर होण्यास अडथळा येतो.

पोटांत ठिकठिकाणीं गांठी उत्पन्न होणे व गळू ब्रण, दरद, व सर्व प्रकारच्या गांठी इत्यादि रोगांमध्ये, व्याधि झालेल्या शरीराच्या भागास आतपस्नान घातल्यापामून फायदा होतो. हा उपाय करण्याचा प्रकार असा आहे कीं, शरीराच्या ज्या भागास ऊन देणे असेल, तेवढाच भाग उघडा ठेऊन बाकी भाग पानांनीं आच्छादावा.

या उपायासंबंधानें हें लक्षांत ठेवावें कीं, पथ्य आहार व पाणी यांच्या सारखीच परंतु ज्यास्त प्रमाणानें, सूर्याच्या उन्हाच्या आंगीं रोग बरे करण्याची शक्ति आहे. आतपस्नानापामून जो फायदा होतो, तो अन्य उपायानें होणे शक्य नाही अतिशय जीर्ण रोगांमध्ये, विजातीय द्रव्य शरीरांतून पृथक् करण्यास व त्याचा निकाल करण्यास, या उपाया इतका सौम्य व गुणकारी दुसरा उपायच नाही. ही गोष्ट पुढील उदाहरणावरून स्पष्ट दिसून येईल. मळका कपडा उन्हांत ठेवला तर, त्याजमधील मळ वाळून कपड्यामध्ये दबून बसतो; परंतु तो कपडा पाण्यांत भिजवून उन्हांत ठेवला तर, उन्हांने त्यांतील मळ निराळा निघतो, व तो कपडा स्वच्छ होतो.

माती (पृथ्वी), पाणी (आप), ऊन (तेज), व हवा यांवर सर्व प्राण्यांचे जीवित अवलंबून आहे. या चार तत्त्वांवरच वनस्पतींचे जीवन होतें. यांपैकीं एखादें तत्त्व कमी प्रमाणानें असेल, तर वनस्पतींची वाढ बरोबर होत नाही. व यांपैकीं एकादें तत्त्व मुळींच नसेल तर वृक्ष मरून जातो. ही स्थिति मनुष्यादि प्राण्यांनाही लागू आहे. ऊन व पाणी या अपायकारक वस्तु आहेत असें समजून, पुष्कळ लोक त्यांचा हेईल तितका त्याग करतात. परंतु हे बरोबर नाही. नियमित प्रमाणानें व योग्य रीतीनें या वस्तूंचा उपयोग केला असतां, पुष्कळ फायदा होतो. एवढेंच नव्हे, तर जितकें ऊन शरीरास लागवें तितकें लागलें नाही, तर शरीर निस्तेज व रोगट होतें. निरोगी मनुष्यावर उन्हाचे वाईट परिणाम होत नाहीत. यास्तव त्यास उन्हांत फिरण्यास भीति वाटत नाही. परंतु ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलें आहे, अशा लोकांना ऊन साहजिकपणें नकोसे वाटतें. कारण उन्हांत फिरण्यानें त्यांच्या प्रकृतींत अस्वस्थता उत्पन्न होते. असें होण्याचें कारण हें आहे कीं, उन्हाच्या उष्णतेनें शरीरांतील विजातीय द्रव्यामध्ये हालचाल उत्पन्न होते; व त्याच्या हालचालीमुळे डोकें दुखणें, भोंवळ येणें, ग्लानि वगैरे विकार उत्पन्न होतात. अशा वेळीं शरीर, विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देण्याचा यत्न करीत असतें. त्याचीं लक्षणे हे विकार आहेत, असें समजावें. आतपस्नानानंतर कुक्षिस्नान अथवा उपस्थमार्जन केल्यावांचून, आतपस्नानापासून पूर्ण फायदा होत नाही. कारण, आतपस्नानानें जी ग्लानि येते ती घालविण्यांत व अंगांत हुषारी आणविण्यास वर सांगितलेल्या शीतलजळस्नानासारखें दुसरें साधन नाही. पाणी व ऊन हीं सर्व प्राणिमात्रांचें व वनस्पतिमात्रांचें जीवन आहेत झाडांना देखील ऊन व पाणी हीं क्रमानें मिळालीं, तरच तीं चांगली वाढतात. त्यांना पाणी न मिळतां नुसतें ऊनच मिळालें, तर तीं तेव्हांच सुकून-करपून-जातील. सृष्टीमधील या क्रमास धरूनच, आधीं आतपस्नान व नंतर शीतस्नान अशी योजना केली आहे. आतपस्नानामुळे डोकें दुखणें वगैरे जे क्षणिक विकार उत्पन्न

होतात, त्यांचें शमन करण्यास शीतस्नान हा उत्तम उपाय आहे.

कित्येकांची अशी समजूत असेल कीं, अंगांत कपडे घालून उन्हांत वसलें असतां, उन्हाचा जो परिणाम होईल तो, उघडें वसल्याच्यापेक्षां जास्त कडक होईल. परंतु ही समजूत चुकीची आहे. यात्रिपर्यीं पुढील उदाहरणावरून खात्री होईल. द्राक्षाच्या वेळावरील द्राक्षें बहुशा पानांच्या आड लपलेलीं असतात; व याप्रमाणें पानांनीं आच्छादलेलीं द्राक्षेंच चांगलीं पक होऊन मधुर लागतात. परंतु जीं द्राक्षें पानांच्या आड नमून सर्वस्वीं उन्हांत असतात, तीं मोठीं होत नाहींत; व चवीसही आंवट लागतात. इतर फळांच्या-संबंधानेही हीच स्थिति आढळून येईल. पक होण्याच्या स्थितींत, फळांना पानांचा आश्रय असल्यावांचून तीं चांगलीं पक होत नाहींत. या उदाहरणावरून व्यवहित व अव्यवहित सूर्यतापाचा (ह्मणजे ऊन प्रत्यक्ष उघड्या अंगावर घेणें व तें कपडें घालून आडपडद्यानें अंगावर घेणें याचा) काय भिन्न परिणाम होतो हें समजून येईल.

मस्तक उन्हांत उघडें ठेवलें तर, त्यापामून अपाय होतो व अनेक प्रकारचे विकार उत्पन्न होतात. आपण उन्हांत वसलों असतांना, आपल्या अंगांत कपडे असले, ह्मणजे त्वचेचीं सूक्ष्म रंध्रे मोकळीं होऊन, त्यांमधून घाम वाहूं लागतो. परंतु कपड्यांच्या ऐवजीं, आंत पाणी असूनही कोरडें असें आच्छादन अंगावर असलें, ह्मणजे उन्हाचा परिणाम उत्तम घडतो; व अंगांतून घाम पुष्कळ वाहूं लागतो. अशा प्रकारचे आच्छादन ह्मणजे ताजीं व हिरवीं मोठीं पानें होत.

काढ्या, पांढऱ्या, वगैरे भिन्न रंगांचे कपडे अंगांत घातले असतां, शरीरावर उन्हाचे भिन्न परिणाम होतात, हें पुष्कळांस ठाऊक आहेच. यास्तव, आतपस्नान करतांना शरीरावर वाटेल तें आच्छादन घालूं असें ह्मणून चालावयाचें नाहीं. या उपायाकरितां हिरव्या पानांचाच उत्तम उपयोग होतो, असा डा० कुन्हे यांचा पुष्कळ वर्षांचा अनुभव आहे. पोटामध्ये गुल्म, गांठ वगैरे रोग होतात, तेव्हां आतपस्नानाचा विशेष उपयोग,

होतो. याशिवाय डा० कुन्हे यांचे इतर उपाय चाळू ठेवावे लागतात, हे सांगणें नकोच.

फ्रिक्शन सिटिंग बाथ या उपायाचा, प्रदर (धुपणी) इत्यादि स्त्रियांच्या विकारामध्ये विशेष उपयोग होतो. हा उपाय करण्याची कृति, खाली लिहिल्याप्रमाणें आहे.

काटिरुनानाकरितां जें पात्र आपण घेतों, तसलें पात्र घेऊन त्यामध्ये ४ पासून ६ इंच उंचीची लहान घडवंची, किंवा तितक्याच उंचीचा एक लांकडाचा ठोकळा ठेवावा. नंतर त्या घडवंचीच्या कांठापर्यंत पाणी येईल, इतकें पाणी त्या भांड्यांत ओतावें. घडवंचीची वरची बाजू कोरडी रहावी. नंतर रोग्यानें भांड्यांच्या बाहेर पाय ठेवून भांड्यांतील घडवंचीवर बसवें, व हातांत जाडाभरडा व खरग्वरीत असा रुमाल (टॉवेल-टुवाल) घेऊन तो खालील पाण्यांत भिजवावा, व त्यानें जननेंद्रियाचें प्रक्षालन करण्यास आरंभ करावा. धुतांना, वरचेवर रुमाल पाण्यांत भिजवून व रुमालानें पाणी वर आणून इंद्रिय हळू हळू धुवावें. जननेंद्रियावर ओठाप्रमाणें जो चर्माचा भाग असतो, त्या चर्माचा फक्त बाह्य भाग धुवावयाचा असतो. आंतील भाग धुण्याचें मुळीच कारण नाहीं. त्याचप्रमाणें, जो भाग धुवावयाचा असतो, तो जोरानें घासतां उपयोगी नाहीं. फक्त रुमालानें प्रत्येक वेळीं पाणी वर आणून किंचित् हळू घासून धुवावा.

हा उपाय करतांना, हातपाय, छाती वगैरे भाग भिजण्याचें कारण रहात नाहीं. परंतु पाणी वर आणण्यानें, स्टूल ओलें होऊन नितंबभाग (हुंगण) भिजला, तरी त्याबद्दल फिकीर करण्याचें कारण नाहीं. कारण, त्या योगानें कांहींएक अपाय होत नाहीं. उलटा फायदाच होईल. अस्पर्श असतांना स्त्रियांनीं हा उपाय करूं नये. २।३ अथवा फार झालें तर चार दिवसपर्यंत, निरोगी स्त्रियांचा विटाळ वहात असतो. याहून जास्त दिवस ज्यांचा विटाळ वहातो, अथवा ज्यांना वेळेवर विटाळ होत नाहीं, अशा स्त्रियांनीं हा उपाय विटाळामध्येही करावा.

या उपायाकरिता पाणी घेणें तें ऋतुमानाप्रमाणें ज्या देशांत जितकें थंड मिळेल व सोसेल तितकें ध्यावें. पण जितकें थंड तितकें चांगलें. हा उपाय रोग्याच्या प्रकृतिमानाप्रमाणें व वयमानाप्रमाणें, १० मिनिटांपासून १ तास पर्यंत करावा. ज्या जागेत अथवा खोलीत उपाय करणें असेल, तेथें गार-ठा विलकूल असूं नये. यास्तव थंडीच्या दिवसांमध्ये खुली व ताजी हवा आंत येण्याचें बंद न करितां, खोलीत जितकी उब आणवेल तितकी आणावी. पाणी जितकें थंड असेल, तितकें चांगलें. मात्र रोग्याचे हातांस सहन न होईल, इतकें थंड नसावें. एखाद्या देशांत अथवा स्थली, हवा विशेष उष्ण असल्यामुळें, फार थंड पाणी न मिळेल तर, तेथें जितकें थंड पाणी मिळेल तितकें ध्यावें. पाणी कमी थंड असल्यामुळें, गुणामध्ये कमीपणा येत नाहीं. कारण सृष्टीचा नियम असा आहे कीं, ज्या देशांत जितकें थंड पाणी मिळतें, तितकेंच थंड पाणी त्या देशांत मानवतें.

वर सांगितलेल्या आकाराचें भांडें न मिळेल तर, दोनपासून चार घा-गरीभर पाणी मावणारें एक पातेलें ध्यावें. पाणी घडवंचीचे वरील कांठास टाकेल इतकें असावें. पाणी कमी पडल्यास तें लवकर ऊन होतें, व त्यामुळें या उपायाचा चांगलासा उपयोग होत नाहीं. विहिरीच्या अथवा झऱ्याच्या जड पाण्यापेक्षां वाहतें व हलकें पाणी चांगलें. अशा प्रकारचें पाणी मिळणें जेव्हां शक्य नसेल, तेव्हां मिळेल तें पाणी ध्यावें व तें कांहीं वेळपर्यंत पातेल्यांत तसेंच ठेवून नंतर हळूच ओतून ध्यावें. मात्र, तें पाणी उबट होईतोपर्यंत भांड्यांत राहूं देऊं नये. पाणी हलकें आहे किंवा जड आहे हें ओळखण्याची खूण अशी आहे कीं, ज्या पाण्यामध्ये सावण घांसला असतां फेंस चांगला व पुष्कळ येतो, तें पाणी हलकें, व ज्या पाण्यामध्ये हातांवर सावण चोळला असतां चांगला फेंस न येतां (फेंसाऐवजी) कवड्या बनतात तें पाणी जड आहे, असं समजावें.

हा उपाय करतांना, पुरुषांनीं इतर सर्व व्यवस्था वर लिहिल्याप्रमाणेंच करावयाची. नंतर, रोग्यानें स्टुलावर बसून, आपल्या डाव्या हाताचे

मधले बोट व तर्जनी यांनीं जननेंद्रियाच्या मण्यावरील (अग्रावरील) चर्म पुढे ओढून, त्या (चर्मा) चा कडेजवळील भाग बाह्य एक इंच पाण्यांत बुडवून धरावा व तो बाह्य भाग उजव्या हातांत पूर्वीप्रमाणे रुमाल घेऊन, तो पाण्यांत भिजवून त्यानें पाण्यांतच चोळीत राहवें. इंद्रियाच्या अग्रभागावरून चर्म आले असल्यामुळे, त्या भागास स्पर्श होण्याचा अथवा फडक्यानें घांसले जाण्याचा संभव रहात नाही. फक्त चर्माचे अग्र रुमालाने हळूच घांसून धुवावयाचे असते. चर्माची आंतील वाजू अथवा अग्राचे पाठीमागील भाग, किंवा जननेंद्रियाचा इतर कोणताही भाग धुण्याचे कारण नसते. मात्र, ह्या पाण्यांत बुडविलेल्या बाह्य भागाचे अग्र चाळण्याचे काम मध्ये न थांबतां एकसारखे चालू ठेवावे लागते, ही गोष्ट लक्षांत ठेवली पाहिजे.

ज्यांच्या शरीरामध्ये गुप्त व्रण किंवा विद्रधि असून व त्यामुळे ज्यांच्या शरीरांत अंतर्दाह (कडकी) विशेष आहे, अथवा ज्यांच्या शरीरामधील जोण व गुप्त रोग बाहेर पडू लागण्यास सुरवात झाली आहे, अशा लोकांनीं हा उपाय केला असता, शरीरांतील सर्व उष्णता खाली उतरते; व जननेंद्रियाचा जो भाग या उपायांमध्ये घासला जातो, त्या भागांत अथवा त्याच्या आसपासच्या भागांत ही उष्णता बाहेर पडते. असा प्रकार होणे हे मुळीं प्रतिकूल लक्षण नाही.

दुसऱ्या प्रकरणांमधील व्रणावरील भागांत, या मुद्याचे जास्त विवेचन केले आहे. इंद्रियाचे अग्रभागावर सूज किंवा पुरळ आल्यामुळे, भिण्याचे कांहीं एक कारण नाही. पूर्वीप्रमाणेच उपाय चालू ठेवावा. फक्त वाटल्यास, रुमाल जरा मऊ कापडाचा घ्यावा.

कित्येक प्रसंगीं स्टुलावर तीन वाटे पाणी येईल, इतकें पाणी घालून त्या स्टुलावर वसून पूर्वीप्रमाणे इंद्रियप्रमार्जन केले असता अति त्वरित गुण येतो. अर्थात इतकें पाणी घातले असता, दुग्ण पाण्यामध्ये भिजलेच पाहिजे, ही गोष्ट उघड होते.

अंगांतील उष्णता काढण्यास इतर सर्व इंद्रिये टाकून, याच भागावर

जलाचा प्रयोग करण्याची काय अवश्यकता आहे, अशी कोणास शंका साहजिकपणे उत्पन्न होईल. असे करण्याचे कारण हें आहे कीं, जननेन्द्रियामध्ये जितक्या मज्जातंतूंचीं अग्रे एकत्र झालीं आहेत, इतकीं इतर कोणत्याही भागांत नाहीत. कण्यामधून जाणाऱ्या मोठ्या मज्जारज्जूच्या * (व विशेषतः सिंपथेटिक नर्व्हस नांवाच्या मज्जारज्जूच्या) पुष्कळ शाखा या इंद्रियामध्ये आलेल्या आहेत. जननेन्द्रियामध्ये सर्व ज्ञानतंतू एकत्र मिळतात; म्हणून एका अर्थाने, त्यास प्राणिरूपा वृक्षाचे मूळ म्हटले असतां चालेल. यास्तव, ज्याप्रमाणे झाडाचे मुळांस पाणी मिळाले म्हणजे तें सर्व झाडास मिळून झाड ताजेतवाने होतें, त्याप्रमाणे, जलामध्ये जननेन्द्रियाचे मार्जन केले म्हणजे शरीरांतील उष्णता कमी होते, क्षुभित किंवा तप्त झालेले ज्ञानतंतु शांत होतात, व त्यांची तरतरी वाढते. मनाचा उत्साह व हुषारी हीं मज्जातंतूंच्या सुस्थितीवर अवलंबून असतात. यामुळे वरील उपायाने ज्ञानतंतूंची तरतरी वाढली म्हणजे सर्व शरीरांतील वाढते. शस्त्रक्रिया करतांना अथवा अन्य कारणामुळे ज्यांच्या शरीरांतील ज्ञानतंतूंचा छेद किंवा अडथळा झालेला असतो, अशा लोकांचे प्रकृतीस वरील उपायाने फायदा होत नाही. कारण त्याच्या ज्ञानतंतूंचे मंडळ एकसारखे अखंड नसल्यामुळे, जननेन्द्रियांतील ज्ञानतंतूवर झालेला परिणाम सर्व शरीरभर पसरत नाही. अर्थात् त्यापरिणामाचा सर्व शरीरास फायदा होत नाही.

जे जे लोक या उपायाचा प्रत्यक्ष अनुभव घेतील, त्यांना आढळून येईल कीं, प्रकृतीस विकार झाला असतां, इंद्रियांचे व्यापार पूर्वस्थितीवर आणून प्रकृति निरोगी करण्याचे सामर्थ्य या उपायाच्या अंगी आहे.

येथें हें सांगितलें पाहिजे कीं,

जे हिंडते फिरते राहतात, अशा रोग्यांनीच हा उपाय केला असतां फायदा होईल. इतरांनी हा उपाय करूं नये. हा उपाय कांहींसा बीभत्स

*नर्व्हस सिंपथेटिकस ही मज्जारज्जू मेदूपासून निघून खाली पेल्विसकडे जाते. तिच्या मुख्य दोन शाखा पादोच्या कण्याचा दोहोंवाजून जातात. या मज्जारज्जूच्या बा-
रीक शाखा शरीरांत दरवर पसरलेल्या आहेत.

दिसतो. यास्तव हा उपाय त्याज्य आहे असें कोणीं ह्मणतील; परंतु त्यांनीं हें लक्षांत ठेवावें कीं, हा उपाय स्त्रियांना इतराच्या मदतीवांचून करितां येतो; व त्यामुळे पुष्कळ रोगांमध्ये, स्त्रियांना वैद्याची अवश्यकता राहत नाही. शिवाय ज्या कित्येक रोगांमध्ये, स्त्रियांना सर्व मर्यादा एकीकडे ठेवून पर-पुरुषापुढें (वैद्यापुढें) अंग उघडें दाखवावें लागतें, अशा प्रकारचा प्रसंग या उपायानें टाळतां येतो. त्यांतून हें ध्यानांत धरलें पाहिजे कीं, जेथें आरोग्याचा प्रश्न आहे तेथें वाईट, चांगलें, बीभत्स, अभीभत्स या सर्व कल्पना सोडून दिल्या पाहिजेत. जे लोक अगदीं निरोगी आहेत. त्यांच्यावर या उपायाचा कांहींच परिणाम होत नाही; व अशांना हा उपाय करण्याचें कारणही नाही. त्यांना हा उपाय करण्याचा स्वाभाविकपणें कंटाळा वाटे. परंतु ज्यांना कांहीं रोग आहे, अशांना हा उपाय वाजवीपेक्षां जास्त वेळ करण्याची इच्छा कित्येक प्रसंगीं येईल.

जलामध्यें जननेंद्रियाचें मार्जन केल्यानें शरीरांतील उष्णता कमी कांज्हावी, याचें कारण पुढें ठिहिल्याप्रमाणें आहे. पदार्थांच्या भिन्न अवस्थेमध्ये समता उत्पन्न करण्याचा प्रयत्न करणें, हा मृष्टिर्वम आहे. हा नियम केवळ इतर जड पदार्थांमध्ये व भौतिक सृष्टीमध्येच दृष्टीस पडतो, असें नाही. तर प्राण्यांचे शरीरासही हा नियम लागू आहे ज्या प्रमाणें एखाद्या खोर्लेंत (ठिकाणीं) तापविलेला घातूचा तुकडा आणून ठेवला, ह्मणजे त्या तुकड्यांतील उष्णता हळूहळू भोंवतालच्या हवेस प्राप्त होते, व हवेचा गा-रवा त्या तुकड्यास प्राप्त होतो, व याप्रमाणें, कांहीं वेळ गेल्यानंतर त्या तुकड्याची व भोंवतालच्या हवेची उष्णता सारखी होते; त्याप्रमाणेंच, मनुष्याच्या अथवा इतर प्राण्याच्या शरीराचीही स्थिति होते. याप्रमाणें शरीरांतील उष्णता बाहेरून आंत व आंतून बाहेर जातांना, त्वचेस ताण बसतो; व त्यामुळे अस्वस्थता उत्पन्न होते. ज्वर आला असतां, अशाच प्रकारची स्थिति होते. जां जां ज्वर अधिक, तों तों त्वचेस ताण अधिक बसतो; व त्यामानानें ग्लानी किंवा अशक्तता अधिक वाढते. ज्याप्रमाणें

उन्हाळ्यामध्ये अन्न आलं असतां, उष्णतेमुळे आपणास अतिशय गदमदते व जीव घाबरा होतो; त्याप्रमाणे विजातीय द्रव्याच्या घर्षणामुळे उत्पन्न होणारा ज्वर आला असतां होतें. जेव्हां ज्वरामुळे भोंवतालच्या हवेपेक्षां शरीरामध्ये उष्णता अधिक होते, त्यावेळीं आराम पडण्याकरितां, बाहेरील व आंतील उष्णता समान होईल असा उपाय आपणांस केला पाहिजे. हा उपाय ह्मणजे पूर्वी सांगितलेले उपाय होत. उष्णता कमी करणें, हा या उपायांचा उद्देश आहे. यास्तव या उपायास थंड पाणीच घेतलें पाहिजे, हें उघड दिसून येईल. वरील उपायापासून किती उत्कृष्ट गुण येतो, हें अनुभवा-
अंती कळून येईल. जेव्हां एखाद्या रोग्यास उपायापासून गुण येत नाहीं, तेव्हां त्या रोग्याचे शरीरांतील चैतन्य नष्ट झालें आहे असें समजावें.

ज्या शरीरामध्ये विजातीय द्रव्य सांठलें आहे, त्या शरीरास गंजलेल्या यंत्राची उपमा दिली असतां चालेल. ज्याचें शरीर अशा स्थितीत आहे, त्या मनुष्यानें नेहमींप्रमाणे आहार केला तर, त्याची शक्ति कायम राहणार नाहीं. शक्ति कायम ठेवून काम करण्याची ताकद अंगांत येण्याकरितां त्यास पौष्टिक व उत्तेजक पदार्थ खावे लागतात, किंवा नेहमींपेक्षां जास्त आहार करावा लागतो; व तो आहार पचविण्याकरितां पाचक औषधें किंवा मद्यादि उत्तेजक पेयें यांचें साहाय्य घ्यावें लागतें. परंतु, अशा रीतीनें शरीराची स्वाभाविक पचनशक्ति कमी होते.

शरीरांतील वीर्य वाढविण्यास एकच मार्ग आहे; व तो मार्ग ह्मटला ह्मणजे अन्नपचनान्वी क्रिया सुधारणें हा होय. हें कार्य व मनुष्यास स्वाभाविक असा साधा आहार व पूर्वी सांगितलेलीं शीतस्नानें (उष्णतानाशक स्नानें) यांनीं साध्य होतें. पचनेद्रियें कितीही विघडलेलीं असोत, जोंपर्यंत तीं सुधारण्याजोगीं आहेत तोंपर्यंत, इतर कोणत्याही उपायांपेक्षां, या उपायांनीं फार लवकर सुधारतात. शिवाय हा उपाय कृत्रिम नसून, शरीराच्या स्वाभाविक व्यापारास अगदीं अनुसरून आहे, हें यांत विशेष आहे. शिवाय विजातीय द्रव्याच्या घर्षणापासून उत्पन्न होणारी उष्णता, दाह, -ज्वरामुळे

होणारा दाह, - या उपायानें कमी होतो व त्यामुळे रोंगाचा जोर कमी पडतो. ज्याप्रमाणें उष्णतेमुळे पाण्यापासून होणाऱ्या वाफेचें फिरून पाणी करावयाचें असले, ह्मणजे वाफेच्या भोंवताळची उष्णता कमी करावी लागते; त्याप्रमाणें, एखादा ज्वरादि विकार होऊन शरीरांतील उष्णता वाढली ह्मणजे तो विकार नाहींसा करण्यास, शरीरांतील उष्णता कमी होईल. असा उपाय केला पाहिजे. वर लिहिलेल्या उपायांपासून शरीरांतील उष्णता कमी होते. यास्तव त्यापासून ज्वरादि विकारांमध्ये फायदा झाला पाहिजे, ही गोष्ट सिद्ध होतेच.

ज्याप्रमाणें एखाद्या यंत्राची गति जास्त किंवा कमी करण्यास विशिष्ट भागासच चालन द्यावें लागतें; त्याप्रमाणें मनुष्याच्या शरीराचीही स्थिति आहे. या कारणास्तवच, या उपायाकरितां वर निर्दिष्ट केलेल्या इंद्रियांची योजना केली आहे.

या उपायाचा प्रकृतीवर काय परिणाम होतो, हें वर सांगण्यांत आलेंच आहे. यावरून एकाच उपायानें, दवी, महामारी वगैरे भिन्न प्रकारचे रोग कसे बरे करितां येतात हें स्पष्टपणें लक्षांत येईल. हा उपाय केल्यानें सर्व शरीरांतील चैतन्य अथवा तरतरी वाढते. शिवाय, या उपायानें शरीराच्या इतर भागांपेक्षां एक विशिष्ट भाग जास्त उत्तेजित होत नाहीं. मात्र, जेव्हां शस्त्रक्रिया करितांना एखादा मज्जांतु तुटला गेला असेल, तेव्हां असें होणें शक्य आहे. शरीरांतील जोम या उपायानें एकाएकीं किती वाढतो यांची पुष्कळांना कल्पनाही नसते; व त्यामुळे कधीं कधीं रोंगाच्या समजुती च्या अगदीं उलट वस्तुस्थिति असते. उदाहरणार्थ कधीं कधीं असें घडतें कीं हा उपाय कांहीं दिवस केला असतां, नेहमीं तंबाखू ओढणाऱ्या लोकांना तंबाखू ओढण्याची इच्छाच नाहींशीं होते; व त्यामुळे, त्यांना वाटतें कीं, जठरास अशक्तपणा आल्यामुळे, आपणांस विडी ओढण्याची इच्छा होत नाहीं. परंतु वस्तुस्थिति ह्याच्या उलट असते. पूर्वी, तंबाखूचें विषाचा प्रतिकार करण्याइतकी त्यांच्या शरीरांत शक्ति नव्हती, त्यामुळे,

त्यांना तंबाखू पचत होती. परंतु, या उपायाने पचनेंद्रिय सुधारून जठरांत शक्ति आली, ह्मणजे तंबाखूसारख्या विपारी पदार्थाचा जठर त्याग करत; व त्यामुळे, तंबाखू आढण्याची वासनाच होत नाही. त्याचप्रमाणे, या उपायाने मज्जातंतू तरतरीत होतात. ह्मणून, जोंपर्यंत प्रकृतीमध्ये कांहीं तरी जोम राहिला आहे, तोंपर्यंत हा उपाय केला असतां मज्जातंतूंमध्ये उत्साह व तरतरी उत्पन्न होते; व त्यांच्या सहाय्यानें मलद्वारांनीं विजातीय द्रव्याचा निकाल होतो.

त्वचेचा दाह कमी करण्याकरितां किंवा शरीरांतील गुप्त विजातीय अथवा दोषिक द्रव्य शरीरापासून निराळें करून त्याचे पाणी करण्याकरितां काळ्या ओल्या मातीनें सारविलेल्या कापडाची पट्टी ओटीपोटा भोंवतीं गुंडाळल्यानें वरील उपायाप्रमाणेच चांगला उपयोग होतो. आपटून, खरचटून किंवा अन्यप्रकारे शरीरास जखम झाली असतां या उपायापासून उत्कृष्ट गुण येतो. पट्टीवर फार पातळ माती सारवून नये, व मातीची बाजू पोटाकडेस ठेवावी व एक किंवा दोन तासांपेक्षां जास्त वेळ ठेऊं नये. पट्टी वाळल्यावर गुण नाही व ह्या पट्टीवर दुसरा लेकरीचा पटा बांधावा.

परंतु कोणी असें समजूं नये कीं, वर सांगितलेल्या उपायांनीं प्रत्येक रोगी निःसंशयपणे बरा झाला पाहिजे. कारण, पूर्वी सांगितलेच आहे कीं, या उपायांनीं सर्व रोग बरे करितां येतात. परंतु सर्व रोगो बरे करितां येतील असें ह्मणवत नाही. ज्या मनुष्याचे शरीरांत सत्व अथवा जोम विलकूल राहिला नाही, ह्मणजे ज्याची अन्नपचनाची शक्ति नष्टप्राय झाली आहे, अशा रोग्यास या उपायांनीं इतर कोणत्याही उपायांपेक्षां जास्त तात्पुरतां आराम वाटेल. परंतु त्याचा रोग पूर्णपणे बरा होणार नाही.

कांहीं प्रसंगीं, वर सांगितलेल्या उपायांचा उपयोग फार वेताने ह्मणजे अल्पकालपर्यंत व मध्ये वराच अवधि टाकून करावा लागतो. व कित्येक प्रसंगीं तर, ते मुळींच बंद ठेवणे इष्ट असते. अशा वेळीं रोग्यांनीं डा०

कुन्हे यांचें चिकित्साशास्त्र ज्यास पूर्णपणें अवगत आहं अशा मनुष्याच्या साहाय्यावांचून कोणताही उपाय करूं नये हें बरें.

भाग २ रा.

आपण काय खावें व प्यावें, आपणास पथ्य आहार कोणता व कोणत्या पदार्थांस पौष्टिक समजावें ?

शरीरास रोग होण्याचें मूळकारण विजातीय द्रव्य होय, ही गोष्ट पूर्वी सिद्ध करून दाखविलीच आहे. आतां हें विजातीय द्रव्य तरी शरीरांत कां उत्पन्न होतें, हा प्रश्न येतो. याचें उत्तर कोणासही कळून येण्यासारखे आहे. कारण, अपचनावांचून विजातीय द्रव्य उत्पन्न होण्याचा संभवच नाही विजातीय द्रव्यावांचून रोग उत्पन्न होत नाही; व अपचन हें जर विजातीय द्रव्य उत्पन्न होण्याचें कारण आहे, तर, अपचन हें सर्व रोगांचें मूळकारण आहे, ही गोष्ट सिद्ध होतेच. यास्तव, अपचन कोणत्या कारणांनीं होतें व अपचन न होण्यास आपला आहार कोणत्या प्रकारचा असला पाहिजे, यांविषयी आपण विचार करूं.

बॅटरींतून वीज कशी काढतात, हें ज्यांनीं पाहिलें आहे, त्यांना माहीत असेल की, विजेचा प्रवाह एकसारखा चालूं ठेवण्यास विशिष्ट द्रव्यांचा विशिष्ट अवस्थेत असतांनाच उपयोग होतो. ग्रव्हज बॅटरीमध्ये गंधकाचें तेल ओतलें, ह्मणजे त्याच्या योगानें जे सूक्ष्म अणु मिळून, जस्ताचा पत्रा झालेला असतो त्याचें पृथक्करण होऊन ते भिन्न होतात. या क्रियेमुळे ज्या शक्तीच्या सामर्थ्यानें भिन्न अणु एकमेकांस चिकटून राहिले होते, ती शक्ति त्या अणूंस सोडून निराळी होत; व विद्युत् या रूपानें आपणास इंद्रिय-गोचर होते. आतां, या बॅटरींत जस्त व कार्बन या पदार्थांच्या एवजों, जर आपण त्यासारखेच अन्य पदार्थ घातले, किंवा तेच पदार्थ अन्य रूपानें (चूर्ण करून किंवा वारीक कोस काढून) घातले तर, त्यामुळे होणारा

फरक ताबडताच आपल्या नजरेस येईल. अशा प्रकारचा फेरफार केल्यास एक तर वीज मुळीच उत्पन्न होणार नाही, किंवा तिचा प्रवाह अगदी सूक्ष्म होईल. असा फरक होण्याचे कारण काय असवे बरे ? बॅटरीमध्ये पूर्वीप्रमाणे आसिड होतेंच. परंतु जस्त व कार्बन मात्र पूर्वीप्रमाणे नव्हते. अशा प्रकारचा फरक पडण्याचे कारण हे की, जस्त व कार्बन ही ज्या अवस्थेत बॅटरीमध्ये घालावयास पाहिजे होती, त्या अवस्थेमध्ये ती घालण्यांत आली नाहीत, ह्या बॅटरीप्रमाणेंच, मनुष्याच्या शरीराची स्थिति आहे. अन्नाच्या सेवनापामून कमी अथवा जास्त शक्ति व वीर्य उत्पन्न होणें, हें आपण ज्या प्रकारचें अन्न खातो त्यावर अवलंबून आहे. जें अन्न मनुष्याच्या प्रकृतीस हितावह नाही, असें अन्न खाण्यापामून काय वाईट परिणाम घडतात, ते हवेच्या उदाहरणावरून चांगळे समजून येण्यासारखे आहेत. आपण एखाद्या मनुष्यास, (पुष्कळ दिवस बंद असलेल्या व) नुकतेंच उघडलेल्या पेवांत ठेवले तर, तो मनुष्य पेवांतील कोंदट हवेनें मरून जाईल. अशाच प्रकारचा परिणाम वाईट अन्न खाण्यापामून होतो. आतां अन्नासंबंधानें बोलत असतां, हवेचें उदाहरण कां घेतले, हा कोणी आक्षेप आणतील. तर त्यास उत्तर हें आहे कीं, हवा हें नेहमींच्या अन्नापेक्षांही जास्त महत्त्वाचें अन्न आहे. कारण हवेवांचून अन्नाचा उपयोग देखील शरीरास करून घेतां येणार नाही.

परंतु हें मात्र खरें आहे कीं, विषारी हवेमुळे शरीरावर जे परिणाम होतात ते जसे ताबडतोव दिमून येतात, तसे अहितकारक अन्नापामून होणार दुष्परिणाम दिमून येत नाहीत. कारण त्यांची वाढ सूक्ष्म असते. मात्र काळावधीनें हे परिणाम स्पष्टपणें दिमून येतात. आतां अहितकारक अन्न कशास ह्मणावें, या प्रश्नाचा निर्णय केला पाहिजे. जे पदार्थ विषारी आहेत, व ज्यांच्या सेवनानें मृत्यु येतो, असे पदार्थ बहुतेकरून ओळखतां येणें, व टाळणें, ही गोष्ट विशेष कठीण नाही. परंतु जे पदार्थ मनुष्यमात्राच्या खाण्यांत येतात, त्या पदार्थांमध्ये मनुष्याच्या प्रकृतीस स्वाभाविक हितका-

री पदार्थ कोणते व विरुद्ध पदार्थ कोणते याविषयी निश्चय करणे बरेंच विचाराचें काम आहे. या विषयासंबंधानें पुष्कळ लोकांचें मत किती चुकीचें आहे, हें पुढील विवेचनावरून समजून येईल.

अन्नपचन बरोबर न झाल्यामुळे, भिन्न प्रकारचे परिणाम कसे होतात यासंबंधानें कांहीं उदाहरणें प्रथम सांगतो. आपणांस कांहीं लोक असे आढळतात कीं, त्यांचा आहार जरी अल्प असतो, तरी ते दिवसेंदिवस जास्त जास्त लठ्ठ होत असतात. अशा प्रकारचे जे लोक आहेत, त्यांच्या शरीरांत अन्नापासून पोषक रस वाजवीपेक्षां जास्त उत्पन्न होतो. ह्याच्या उलट असे कांहीं लोक असतात कीं, ज्यांना आपण पौष्टिक पदार्थ ह्मणतो अशा पदार्थांचें नित्यशः सेवन जरी त्यांच्याकडून होत असलें, तरी ते कृश राहतात. अशा लोकांचे शरीरांत अन्नांतील पोषक रस शोषून घेण्याचें सामर्थ्य नसतें, यामुळे त्यांची अशी स्थिति होते. अशा लोकांचे देह ह्मणजे केवळ सोनाराची फुंकणी होय. ' इकडून तिकडे गेलें वारें ' या ह्मणीप्रमाणें, अशा लोकांनीं सेवन केलेल्या अन्नाची स्थिति होते-ह्मणजे, अन्नाचें पूर्ण पचन होण्याच्या पूर्वी, तें शरीरांतून मलाच्या रूपानें बाहेर पडतें. या दोन उदाहरणांवरून लोकांनीं हें लक्षांत घ्यावें कीं, केवळ शरीरांत पुष्कळ अन्न गेलें, ह्मणजे आपलें अन्नपचन चांगलें आहे, किंवा आपली प्रकृति धडधाकट आहे, असें समजणें चुकीचें आहे.

थोडें अन्न खाल्लें असतांही मेद वाढून जो मनुष्य जास्त जास्त लठ्ठ होत जातो, व पौष्टिक अन्न पुष्कळ खाऊनही जो मनुष्य किडकिडित राहतो, ह्या दोघांचेही अन्नपचन बरोबर होत नसतें. दोघेही भलत्याच प्रकारचा आहार करतात. त्यामुळे दोघांचेही अन्न योग्य रीतीनें पचत नाही. अंगामध्ये मेद वाढून शरीर फोफसें होणें, अथवा पौष्टिक अन्न खाऊनही शरीर कृश असणें, ह्या दोन्ही गोष्टींचें कारण एकच आहे. तें ह्मटलें ह्मणजे दोषयुक्त पचनक्रिया हें होय. ही गोष्ट लक्षांत घेतली ह्मणजे अतिशय पौष्टिक पदार्थ खाऊनही क्षयी मनुष्य कृश कां राहतो, व दिसण्यांत धडधा-

कट व निरोगी परंतु खरोखरी ज्याचे मज्जातंतु निर्बल व विकारयुक्त झालेले आहेत अशा मनुष्याचा अग्नि मंद कां असतो, याचें कारण लक्षांत येऊन त्याविषयी आश्चर्य वाटणार नाही.

आपण हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे कीं, लोकांमध्ये मांस, अंडी, दारू, चहा, कॉफी, कोको, इत्यादि जे पदार्थ पौष्टिक ठरलेले आहेत, ते पदार्थ जड असल्यामुळे त्यांच्यापामून शरीराचें पोषण थोडक्या श्रमानें होत नाहीं. यास्तव हे पदार्थ खरोखरी पौष्टिक आहेत असें ह्मणतां येणार नाहीं. वास्तविक पौष्टिक असे पदार्थ ह्मणजे ज्यांचें पचन लवकर व सहज होतें. पदार्थांचें पचन जितकें लवकर होतें तितका त्यापामून शरीरास पोषणाचे कामीं जास्त उपयोग होतो. अन्नाचें पचन चांगलें झालें ह्मणजे त्यापामून रक्त व शक्ति आपणांस प्राप्त होतात; असें जर आहे तर हें उघडच आहे कीं, ज्या अन्नाचें पचन लवकर होतें त्यापामून शरीरास पुष्टता व बल हीं लवकर प्राप्त झालीं पाहिजेत. अर्थात् हा सिद्धांत निघतो कीं जें अन्न स्वल्पायासानें पचतें तेंच अन्न पौष्टिक होय.

खाण्याचे पदार्थ जे जे अधिक जड असतात ते ते पचविण्यास शरीरास अधिक वेळ लागतो. यास्तव जड अन्न खालें ह्मणजे त्याचें पूर्ण पचन होईतोंपर्यंत आपणांस फिरून आहार करितां कामा नये. परंतु अशा समजुतीनें योग्य अवधि जाईतोंपर्यंत वाट पाहण्याचा कोणाळा दम असतो ! पोटांत पुरती भूक असो वा नसो, जेवणाची वेळ झाली किंवा कोणी फराळाचें पुढें आणलें ह्मणजे बहुतेक लोक हात मारण्यास तयार असतातच. त्यांतून आमच्या धर्मशास्त्रानें काहीं उपोषणें सांगितलीं आहेत ह्मणून बरें. नाहीं तर त्या विज्ञान्या पोटास विश्रांति मिळण्याची आशा यावज्जीव नको. आतां वाटेळ तितकीं व वाटेळ तेव्हां केलेलीं सर्वच उपोषणें चांगलीं असें ह्मणण्याचा आमचा उद्देश नाही. परंतु योग्य रीतीनें उपोषण केलें असतां त्यापामून शरीरास फायदा होईल हें आपण विसरतां कामा नये.

रोगाचें मूळकारण जर अपचन आहे, व अपचनाचें मुख्य कारण जर

प्रमाणाबाहेर आहार करणे अथवा अहितकारक अन्न खाणे हे आहे; तर हे सिद्ध होतेंच कीं, प्रमाणाबाहेर किंवा अहितकारक अन्न खाणे हे रोगाचें मुख्य कारण आहे. वास्तविक स्थिति अशी आहे कीं, अन्न न मिळाल्यामुळे आजपर्यंत जे लोक मेले असतील त्यांच्यापेक्षा शतपट लोक वाजवीपेक्षा जास्त प्रमाणाबाहेर अन्न खाल्याने मेले आहेत. यास्तव आपण कोणते पदार्थ कोणत्या अवस्थेत, कोणत्या स्थळी व काय प्रमाणाने खावेत याविषयी विचार करणे ही अतिशय महत्त्वाची गोष्ट आहे.

वर जे लिहिले आहे ते जास्त स्पष्ट करून दाखविण्याकरितां कांहीं उदाहरणे घेतों.

तापवून निवालेले पाणी जर आपण प्यालें तर ते आपणांस मचूळ, बेचव व मिळमिळीत लागते. तेंच वाहत्या झऱ्याचें किंवा नदीचें पाणी किती गोड लागते बरें ? त्याचप्रमाणे शिळ्या फळांपेक्षा ताजीं फळे किती मिष्ट व रुचकर लागतात बरें ! अशीच हवेचीही स्थिति आहे. मुंबई पुणे वगैरे सारख्या मोठ्या शहरांमधील बहुतेक घरांतील व विशेषतः पेठेमधील दुकानांतील गरम व कोंदट हवा व मैदानांतील अथवा डोंगरावरील आल्हादकारक व उत्साहवर्धक अशी खुली हवा, यांमध्ये किती तरी महदंतर आहे. मुंबईमधील कांहीं दुकानांत तर एथून केव्हां वाहेर पडूं असें होतें; इतका तेथें जीव गुदमरून जातो.

त्याचप्रमाणे आपण कोणत्या स्थळीं भोजन करावें ही गोष्ट देखील कमी महत्त्वाची नाही. रानांत, शेतांत अथवा उघड्या मैदानांत खुल्या हवेंत जें अन्न आपण खातो, तें लवकर पचते असा पुष्कळांना अनुभव असेल. असें होण्याचें कारण हे आहे कीं, मोकळ्या हवेंत अन्न खाल्ले असतां अन्न चावतांना त्यामध्ये बरीच हवा मिसळते व यामुळे अन्न पचनास हलकें होतें.

पूर्वीं हे सांगितलें आहे कीं, जें अन्न लवकर व अल्पश्रमाने पचते, तेंच अन्न वास्तविकपणें पौष्टिक असतें, व अशाच अन्नापासून शरीराचें पोषण उत्तम प्रकारानें होतें. अल्प श्रमाने पचणारे पदार्थ खाण्यापासून असा एक

दुसरा फायदा होतो की, त्यामुळे अपचन होण्याची भीति फार कमी असते. यास्तव, कोणते पदार्थ लवकर पचतात, अथवा कोणत्या पदार्थांपासून आपणांस बल, उत्साह वगैरे प्राप्त होतात, याविषयी माहिती असणे ही अत्यंत महत्त्वाची गोष्ट आहे. असे पदार्थ कोणते ते आपणांस ओळखितां यावे ह्मणून अशा पदार्थांची लक्षणे खाली दिलीं आहे.

जे पदार्थ कच्चे असतांना आपणांस रुचकर लागतात ते पदार्थ पचनास हलके व पौष्टिक असतात.

ज्या पदार्थांना शिजवून, चिंच, मूळ वगैरे पदार्थ घालून किंवा मसाला घालून चव आणावी लागते, ते सर्व पदार्थ पचनास जड असतात, व त्यांपासून वीर्यप्राप्ति वरील पदार्थांइतकी होत नाहीं. फळे वगैरे खारवलीं असतां तीं पुष्कळ दिवस टिकतात खरीं, परंतु त्यांचा पौष्टिकपणा कमी होतो.

जे पदार्थ आपणांस शिजवून अथवा मीठमसाला घालून खावे लागतात, त्यांपैकीं जे पदार्थ सहज तयार करितां येतात, ह्मणजे जे लवकर शिजतात, व ज्यांना मीठमसाल्याची फारशी जरूर लागत नाहीं, असे पदार्थ पचनास हलके-व अर्थात् पौष्टिक व वीर्यवर्धक-असतात.

जे पदार्थ मृष्टिमध्ये मूळ किंवा स्वाभाविक अवस्थेत घट्ट असतात, व जे आपणांस चावून खावे लागतात, अशा पदार्थांपेक्षां दारू, चहा, कोको, वगैरे पातळ पदार्थ पचनास जास्त जड होत. यास्तव पातळ खाण्याचे पदार्थ खाळे असतां पोट सुटते व पचनशक्ति विघडते.

मांस आदिकरून जे पदार्थ कच्चे असतांना आपणांस किळसवाणे वाटतात, व जे पदार्थ मूळच्या किंवा स्वाभाविक स्थितींत असतांना ते खाण्याविषयी आपणांस वासना उत्पन्न होत नाहीं, असे पदार्थ प्रकृतीस अपायकारक आहेत असे समजावे. असे पदार्थ शिजविल्यानंतर अथवा मसाला घाल्यानंतर कितीही मिष्ट लागले, तरी ते वाईट आहेत असे समजावे. एकादा मनुष्य कितीही मांसाहारप्रिय असला, तरी त्यास मेंढराच्या, बैलाच्या किंवा डुकराच्या अंगाचा लचका तोडावा, अथवा कच्चे मांस खावे, अशी

इच्छा कदापि होणार नाही. कच्च्या मांसाकडे पाहून मांसाहार करणाऱ्यांनाही किळस वाटत असेल. जे पदार्थ मूळ स्थितीत असतांना ज्या पदार्थाकडे पाहून आपणांस खंत वाटते, व जे खाण्याची इच्छा होत नाही, असे पदार्थ प्रकृतीस हितकर होणार नाहीत.

सर्व प्रकारचीं फळे तीं अगदीं पक्क झालीं म्हणजे जितकीं लवकर पचतात, त्यापैक्षां तीं साधारण पक्क दर्शेत असतांना जास्त लवकर पचतात. कच्चीं फळे खाण्यास वाईट असतात, कारण त्यांपासून कांहीं वेळां लागलींच आमांश, हगवण वगैरे रोग होतात, अशी कांहीं लोकांची जी संमजूत आहे, ती अगदीं चुकीची आहे. वास्तविक स्थिति अशी आहे कीं, कच्चीं फळे फार लवकर पचतात. आतां हें खरें आहे कीं, ज्यांना मांस वगैरे जडानें खाण्याची संवय आहे, अशा लोकांनीं कच्चीं फळे खाल्लीं असतां त्यांस आमांश होतो किंवा हगवण लागते. असें होण्याचें कारण हें आहे कीं, अपक्व फळाचे कोठ्यांत लवकर पचन झाल्यामुळे त्यांचा रस कोठ्यांतून आंतड्यांत लवकर उतरावयास लागतो, व हा रस आपणाबरोबर इतर अन्नाचा रसही घेऊन जातो. या कारणामुळे इतर जडान्न त्याचें पचन होण्याच्या पूर्वीं आंतड्यांत उतरतें, व हें अपक्व अन्न मलद्वारे पडावयास लागलें म्हणजे आमांश होतो. अशाप्रकारें आमांश होणें ही फार हिताची गोष्ट आहे. कारण त्यायोगानें शरीरांतील सर्व अपायकारक पदार्थांचा झाडा होऊन जातो. हें कसेही असो, परंतु वरील उदाहरणावरून कच्चीं फळे पचण्यास हलकीं असतात, ही गोष्ट निर्विवादपणें सिद्ध होत नाही काय ?

शिवाय कुत्रें किंवा मांजर यांना अजीर्ण झालें, म्हणजे तीं गवत खातात हें पुष्कळांनीं पाहिलेंच असेल. या गवत खाण्याचा असा उपयोग होतो कीं, गवत पचनास अगदीं हलकें अमल्याकारणानें त्याच्या साहाय्यानें इतर अन्न पचतें.

यास्तव ज्यांचें अन्नपचन बरोबर होत नसेल, अथवा अपचनामुळे ज्यांच्या पोटास एखादी व्यथा जडली असेल, अशा लोकांनीं अगदीं पक्व फळां-

पेक्षां साधारण पक्क किंवा कच्चीं फळें खाल्लीं असतां त्यांना फायदा होईल. याप्रमाणें कच्चीं फळें खाण्याचा क्रम पक्क फळ पचूं लागे तोपर्यंत (कच्चीं फळें खाण्याचा क्रम) चालू ठेवावा.

धान्यासंबंधानें देखील अशी स्थिति आहे कीं, त्यांचें पीठ करून खाण्यापेक्षां त्यांचे सबंद दाणे खाल्ले असतां ते लवकर पचतात. अशा प्रकारें धान्य खाल्ले असतां तें चावण्यास बरेच श्रम पडतात, हें खरें आहे, पण अशा प्रकारच्या चावण्यापासून खाल्लेल्या अन्नाचें पचन त्वरित होतें. आतां सर्व धान्यें पचनास सारखीं नसतात, हें सांगणें नकोच आहे. मात्र हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे कीं, एखाद्या धान्यापासून तयार केलेला पदार्थ पचनास कमी अथवा जास्त जड होणें हें तो पदार्थ तयार करण्याच्या कुतीवर अवलंबून आहे. धान्याचें अगदीं बारीक पीठ न करितां होतां होईल तों करून ते त्याचे सबंद दाणे असतांनाच तें खावें म्हणून वर सांगितलें आहे; परंतु दांत नसल्यामुळें किंवा दांत असूनही ते अधू असल्यामुळें ज्यांना अशा प्रकारचें अन्न चावण्याचें सामर्थ्य नसेल त्यांनीं धान्य दळून तयार केलेले पदार्थ खावे; परंतु ते तोंडांत चांगले चवळून नंतर खावे. विशेष अजारी असलेल्या रोग्यास धान्य दळून तयार केलेलें अन्न द्यावें. जाड्याभरड्या पिठाचें अन्न व कच्चीं फळें यांचा मिश्र आहार रोग्यास अतिशय फायदेशीर आहे.

भाजलेल्या भाकरीपेक्षां कच्चे खाल्लेले धान्य लवकर पचतें; परंतु भाकर किंवा रोटी खाणेंच असेल तरी चाळ न काढलेल्या पिठाची करून खावी. चाळ काढल्यावर जे पांढरें पीठ राहतें, त्याची भाकरी दिसण्यांत जरी चांगली असली, तरी ती पचनास कांहींशी जड होते. गव्हांचीं किंवा इतर धान्यांचीं टरफळें किंवा कोंडा आपणांस निरुपयोगी वाटत असलीं, तरी वास्तविकपणें त्यांचा फार उपयोग आहे. शिवाय कोंडा किंवा चाळ काढून टाकलेल्या पिठाची भाकरी लवकर पचत नाही, इतकेंच नव्हे, तर तिजमुळें मलावरोधही होतो.

धान्यावर जें साल किंवा टरफळ असतें त्याच्या योगानें धान्य लवकरच पचतें, याकरितां धान्यावरील साल किंवा कोंडा न काढतां त्याचा उपयोग करावा. एकंदरीत सामान्य नियम असा आहे कीं, सृष्टीमध्ये ज्या स्थितींत आपणांस धान्यें वगैरे खाण्याचे पदार्थ सांपडतात, त्याच स्थितींत ते पचनास फार चांगले असतात.

त्याचप्रमाणें आपण अन्न कोणत्या रीतीनें तयार करून खातों, हा प्रश्नही आपणांस अत्यंत महत्त्वाचा आहे. कांहीं लोकांना आपण असें द्दणतांना ऐकतों कीं “आपल्याला तूर, हरबरा वगैरे द्विदल धान्यें सोसत (पंचत) नाहीत. त्यांनीं पोटांत वात धरतो” इत्यादि. असा परिणाम होण्याचें कारण हें आहे कीं, ह्या लोकांना अशा प्रकारचीं धान्यें कशीं खावीं, हें माहित नसतें. जें द्विदल धान्य पचत नाही, तें वरील टरफळासह थोड्या पाण्यांत शिजवून खाल्लें तर तें सहज पचतें, असें अनुभवांतीं आपणांस आढळून येईल.

वर जें सांगितलें आहे त्याचे पुष्टीकरणार्थ डा० कुन्हे यांनीं आपल्या अनुभवांतील एक गोष्ट सांगितली आहे, ती येणेंप्रमाणें आहे.

एका मजूरदार मनुष्यास गरीबीमुळें व अन्य अडचणीमुळें, खावयास भाकर मिळेंना, द्दणून मुमारे तीन महिने त्यानें कच्चे वाटाणे खाऊन काढले. रोज मुमारे पसाभर वाटाणे तो खात असे. व वाटाणे चावतांना दांत दुखत द्दणून वाटाणे भिजण्याकरितां त्यांना तो पुष्कळ वेळपर्यंत तोंडांत धरून बसत असे. इतका अल्प आहार तो करीत असे, तरी त्यानें डा० कुन्हे यांस सांगितलें कीं, एवढ्याशा आहारानें माझी ताकद कायम राहिली, एवढेंच नव्हे, तर हा आहार चालूं असतांना माझी प्रकृति जशी होती, तशी पूर्वीं सर्व जन्मांतही कधीं राहिली नव्हती. धान्य कच्चे खाल्लें असतां थोडें पुरतें व अत्यंत पुष्टिकारक होतें, ही गोष्ट या उदाहरणावरून उत्तम सिद्ध होते. अल्प श्रमानें पुष्कळ काम साध्य करून घेणें, हा जो नियम ईश्वरनिर्मित सृष्टीमध्ये चोहोंकडे दृष्टीस पडतो, तोच नियम खाण्याचे पदार्थास लागूं असावा यांत आश्चर्य नाही.

आतां ह्या स्थळीं पोटांमध्ये अन्नाचें पचन कसें होतें, याविषयी थोडी माहिती सांगितली असतां ती अप्रासंगिक होणार नाही असें वाटतें. अन्न पोटांत गेलें ह्मणजे तें त्याचें रूपांतर होऊन मूळअन्नापासून अगदीं भिन्न असा त्याचा पदार्थ होतो. या पदार्थापैकीं पोषणास उपयुक्त तेवढा भाग शरीर शोषून घेतें. भाजी, फळे, धान्य वगैरे ज्या पदार्थांचा कोठ्यामध्ये रूपांतर पावण्याचा धर्म साखर मसाला वगैरे पदार्थ घालून अथवा जास्त शिजवून, आपण कमी करतो अशा पदार्थांचें पोटांत लवकर पचन होत नाहीं. अशा पदार्थांपासून शरीरपोषणास आवश्यक असा अन्नरस उत्पन्न होण्यास फार वेळ लागतो. अशा प्रकारें अन्न आंतड्यांत फार वेळ राहिल्यानें, व त्यामध्ये रूपांतराची क्रिया चालू असल्यामुळे पोटांत (आंतड्यांत) उष्णता उत्पन्न होते. या उष्णतेमुळे मळास वाजवीपेक्षां जास्त दाढर्य येतें व तो काळसर रंग होऊन पडतो.

अन्नाचें रूपांतर अथवा पचन होण्यास आरंभ प्रथम तोंडांत होतो, असें ह्मटलें असतां चालेल. अन्न तोंडामध्ये लाळेचीं मिसळून त्याची साखर झाली ह्मणजे तो रस जठरांत उतरतो. तें जाठररस ह्मणून जठरापासून स्रवणारा एक रस आहे, तो त्या अन्नाशीं मिसळतो. हा रस मिसळला ह्मणजे अन्नाचें मूळचें रूप अगदीं बदलून जातें. अन्न जठरांतून आंतड्यांत उतरतें. तें त्यामध्ये अनामक पिंड ह्मणून एक पिशवी आहे, त्यांतोळ रस मिसळतो. हा रस व शिवाय दुसरे कांहीं रस अन्नांत मिसळले ह्मणजे अन्नाचें पूर्ण रूपांतर होतें. याप्रमाणें जो अन्नरस तयार होतो; त्यामधील शरीरपोषणास उपयोगी पडणारा भाग आपलें शरीर शोषून घेतें. ज्या भागाचा शरीरास उपयोग नाही, तो भाग मलाच्या रूपानें शरीराबाहेर निघून जातो. हा मल टाकण्याची शरीराचीं मुख्य तीन द्वारे आहेत, त्या

ते, त्याचें कारण लाळेचा परिणाम अन्नावर होऊन त्याच्यामध्ये साखरेसारखा एक गोड पदार्थ उत्पन्न होतो हें होय. अन्नाच्या या स्थितीस इंग्रजीत ' शुगर ' ह्मणजे साखर ही संज्ञा आहे.

मलद्वारांतून अनुक्रमे विष्टा, मूत्र व घाम या रूपानें मल बाहेर टाकला जातो.

कोंवड्या वगैरे प्राणी कधीं कधीं होंडे, धोंडे किंवा चुनखडीचे खडे वगैरे पदार्थ सत्रंद गिळतात, असें आपण पाहतों. अशा प्राण्यांची विष्टा आपण तपासून पाहिळी, तर वरील पदार्थांचा त्यांत आपणांस मागमूसही आढळून येणार नाही. कारण या प्राण्यांचे जठरांत असले पदार्थ देखील पचून चूर होऊन जातात. कसलाही पदार्थ या प्राण्यांनीं खाल्ला तर त्याची वाट तेव्हांच लागते. परंतु मनुष्याचे अंगांत असले सामर्थ्य नाही. खाल्लेले अन्न मनुष्यावांचून अन्य जनावरांचे पोटांत फार वेळ टिकत नाही. त्याचे पचन होऊन त्यांतील निरुपयोगी भाग मलरूपानें शरीराबाहेर पडतो. परंतु मनुष्याचे पोटांत खाल्लेले अन्न ७।८ दिवसही राहते. याप्रमाणें अन्न (अर्थात् मलरूपानें) पोटांत फार दिवस राहिले ह्मणजे ते कुजते. या कुजण्यापासून जे दुर्गंध व विषारी वायु निघतात, त्यांचा कांहीं भाग घामाच्या रूपानें त्वचेतून निघून जातो, व कांहीं भाग अपानवायूच्या रूपानें शरीराबाहेर जातो. या वायूचा निरोध कधींही करूं नये. कारण हा वायु शरीरांत राहिल्यानें शरीरास अपाय करतो.

आपले अन्नपचन उत्तम प्रकारें होत असले ह्मणजे जो मल पडतो, तो पिवळसर रंगाचा असून, मऊ, घट्ट व बांधीव असतो, व त्याला सर्व बाजूस एक प्रकारचा बुळबुळीत पदार्थ लागलेला असतो. शिवाय मळ अशा अवस्थेत शरीराबाहेर पडतो कीं, त्याच्या संपर्कानें मलद्वार मुळीच घाण होत नाही. ज्यांचे अन्नपचन खरोखर निर्दोष आहे, त्यांना शौचाचे वेळीं पाण्याची जरूरच पडणार नाही. त्याचप्रमाणें मलास फार घाणही येऊं नये. मलास घाण येत असली ह्मणजे अन्नपचन बरोबर होत नाही असें समजावें.

अन्नपचन बरोबर होत नसले ह्मणजे त्याच्यापासून कधीं कधीं मलावरोध होतो. अपचन झाले ह्मणजे अन्न पोटांत कुजते, व अन्न कुजावयास लागले ह्मणजे त्यापासून जी उष्णता उत्पन्न होते, त्या उष्णतेनें आंडत्याचे आंतील बाजूस जो बुळबुळीत पदार्थ असतो तो सुकून जातो. हा पदार्थ सुकला

ह्मणजे मळ आंतड्यांतून पुढे लवकर सरकत नाही व त्याकारणाने मळावष्टंभ होतो. मळ पोटांत फार वेळ राहिला ह्मणजे त्यापासून दुर्गंधी व विषारी वायु उत्पन्न होतात, व ते वायु शरीरांत चोहोंकडे पसरू लागतात. हे वायु त्व-चेजवळ आले, व तेथे त्यांस घामाचे अथवा अन्य रूपाने बाहेर जाण्यास वाट मिळाली नाही ह्मणजे ते वायु त्वचेखाली सांठून रहातात. विषारी वा-युरूपी हे विजातीय द्रव्य रक्तवाहिन्यांत शिरते, व तेथे रुधिराभिसरणास अडथळा करते. रक्तवाहिन्यांमधून रक्त वरोवर खेळले नाही ह्मणजे रक्ता-पासून शरीरास मिळणारी उष्णता कमी होते, व शरीरास रक्ताचा पुरवठा पूर्ण न झाल्यामुळे शरीर फिकट व निस्तेज दिसते. ह्याच कारणामुळे शरी-राचा वर्ण कधी तांबूस व कधी हिरवट होतो. अशाप्रकारे अमुक वर्ण येणे हे रक्तवाहिन्यांत सांचलेल्या विजातीय द्रव्याचे विशिष्ट स्थितीवर अवलंबून आहे. जे विजातीय द्रव्य प्रथम वायुरूपाने त्वचेखाली असते, त्यास शरी-रासभोवार असलेल्या थंड हवेमुळे घनता प्राप्त होते, व त्याचे जाडी थर त्वचे-खाली सांचून रहातात, अशा तऱ्हेने विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचले ह्मणजे कोणत्या ना कोणत्या तरी रूपाने शरीरास रोग होतो.

ज्या अपचनामुळे इतक्या सर्व गोष्टी घडतात, त्याच्या खऱ्या स्वरूपा विषयी अद्यापपर्यंत लोकांत फार अज्ञान आहे पुष्कळ लोक स्वतःविषय अशी वढाई सांगतात कीं, “आम्ही दहा दहा पोळ्या किंवा वीस वीर लाडू खातो. पाहिजे असेल तर दोन तीन तांबे पाणी पितों, परंतु आम्हां कांहीं होत नाही. आमची पचनशक्ति इतकी जबर आहे कीं, इतके स फस्त होऊन जाते.” इत्यादि. अशा प्रकारच्या अतिरेकाने अशा लोकांच्च प्रकृतीवर तत्काळ अनिष्ट परिणाम झालेला दृष्टीस पडत नसेल. परंतु सृष्टी मधील सर्व व्यवहार किती नियमितपणाने व नेमस्तपणाने चालतात हे ज्यांनी पाहिले असेल, त्यांना आढळून येईल कीं अशा तऱ्हेचा अतिरेक आपल्या प्रकृतीस खपणार नाही. ज्या मनुष्यास रोज १० विड्या ओढण्याचें संवय आहे, अशा मनुष्याने एका दिवशी ५०-७५ विड्या ओढल्या, त

ज्याप्रमाणें त्या कृत्याचा त्याच्या शरीरावर कांहीं तरी वाईट परिणाम होईल, त्याप्रमाणेंच प्रमाणाबाहेर अन्न खाण्याची (परिणाम होतो) ही स्थिति आहे. ज्याचा कोठा अगदीं निरोगी व निर्दोष आहे, अशा मनुष्याने प्रमाणाबाहेर अन्न खाल्लें, तर तें कोठ्यांत स्वस्थपणें रहाणार नाही. घशांत जळ-जळ होणें, ढेंकरा किंवा ऊर्ध्ववात येणें इत्यादि विकार त्या मनुष्यास होतील. खाल्लेलें अन्न प्रमाणाबाहेर आहे, ही गोष्ट अशा प्रकारचे विकार सुचवितात. ज्या मनुष्याचा कोठा विघडून दोषी व निर्बल झाला आहे, अशा मनुष्याने मर्यादेबाहेर आहार केला तर त्यास हे विकार होणार नाहींत. त्याच्या पोटांत अन्नाचें पूर्ण पचन होण्याच्या पूर्वी तें मळद्वारानें निघून जाईल.

खाल्लेल्या अन्नापासून बल, पुष्टता वगैरे प्राप्त होणें हें सर्वस्वीं आपल्या पचनशक्तीवर अवलंबून आहे. त्याचा खाण्याच्या पदार्थांमधील पौष्टिक अंशांशीं कांहीं संबंध नाहीं. पदार्थ कितीही पौष्टिक असोत, त्यांचें पचन करून त्यांतील पौष्टिक भाग शोषून घेण्याची शक्ति शरीरास नसेल, तर त्यापासून कांहीं उपयोग होणार नाहीं. चाळ न काढलेल्या कणकेची रोटी, ताजा फळे, भाज्या व वाटाणा, मूग इत्यादि धान्यांचे, विशेष साखर किंवा मीठ न घालतां केलेले पदार्थ यांचे जितकें लवकर पचन होतें, व त्यापासून शरीरास जितकी पुष्टता येते, तितकी मांस, अंडी, दारू वगैरे पदार्थांचे सेवनानें येत नाहीं. आतां कित्येकांचें असें ह्मणणें आहे, कीं, मांस अंडीं वगैरे पदार्थांत, ज्या घटक द्रव्यांचें शरीर झालें आहे तीं द्रव्ये सांपडतात, यास्तव हे पदार्थ पुष्टिकारक असलेच पाहिजेत. अशा लोकांनीं हें ध्यानांत ठेवावें कीं, आपल्या शरीरास आवश्यक असे पदार्थ एखाद्या पदार्थांत असले म्हणजे ते आपल्या शरीरास शोषून घेतां आलेच पाहिजेत, असा नियम नाहीं. असें असतें तर हवेमध्ये प्राणवायु [ऑक्सिजन] असूनही हवेमध्ये ठेवलेला मासा प्राणवायु न मिळाल्यामुळे कां मरता ?

शरीराच्या पोषणास जीं द्रव्ये आवश्यक आहेत तीं सर्व द्रव्ये गहूं, तूर वगैरे धान्यांतून शोषून घेण्याचें सामर्थ्य शरीरास आहे. अशा धान्यांचे

केलेले पदार्थ जठरांत गेल्याबरोबर आम्ल होतात, व नंतर त्यांचें रूपांतर होऊन अल्कोहोल, साखर वगैरे शरीरास उपयोगी पदार्थ त्यापासून उत्पन्न होतात. हे पदार्थ आपल्या शरीरांत तयार झालेले असतात, ह्याणून त्यांपासून शरीरास अत्यंत उपयोग होतो.

मांसाहारामुळे शरीरास (जस्त) रोग फार जडतात, अशी युरोपियन राष्ट्रांमध्येही फार दिवसांपासून समजूत आहे. कांहीं प्राचीन तत्त्ववेत्त्यांचें मत असें होतें कीं अगदीं पुरातन कालीं मांसाहाराचा प्रघात नव्हता व तेव्हां रोगही नव्हते. परंतु जेव्हां पशूंचा वध करून त्यांचें मांस खाण्यास मनुष्यांनीं आरंभ केला, तेव्हां सृष्टिमातेनें वध केलेल्या आपल्या बालकांचा मूड घेण्याकरितां मांसाहारी मनुष्यांच्या पाठीमागें रोग लावले. ऐतिहासिक दृष्ट्या ही कल्पना यथार्थ ठरत नसली तरी त्यांतील तत्त्व विचार करण्यासारखें आहे. त्याचप्रमाणें मद्यप्राशनापासून मनोनिग्रह कमी करून मनुष्य दुष्ट विकार-वश कसा होतो, याबद्दल आपणांस नेहमीं अनुभव येत असतोच. मद्यप्राशनामुळे शुक्राचार्यांच्या हातून प्रमाद घडला, ह्याणून त्यांनीं ब्राह्मणांस मद्याचा निषेध केला आहे. ही गोष्टही लक्षांत घेण्यासारखी आहे. मद्य व मांस यांच्या सेवनानें काय परिणाम घडतात याविषयींचें डा० कुन्हे यांनीं एक उदाहरण दिलें आहे तें ध्यानांत ठेवण्याजोगें आहे. तें येणेंप्रमाणें आहे.

होनो लुलु.

येथील एका मिशनन्यानें डा० कुन्हे यांना एक पत्र धाडून खालीं लिहिल्याप्रमाणें हकीकत कळविली आहे. “ गोरे लोक येथें येण्यापूर्वीं येथील रहिवासी एका प्रकारच्या झाडाच्या मूळांच्या पिठापासून तयार केलेला पोई नांवाचा पदार्थ, केळीं व इतर फळे यांवर निर्वाह करीत असत. पाण्या शिवाय दुसरा पेय पदार्थ त्यांना बिलकूल माहीत नव्हता. इतका साधा आहार असल्यामुळे ते शरीरानें भले धिप्पाड असून त्यांची प्रकृति अगदीं निकोप होती. पुढें कांहीं दिवसांनीं गोरे लोक येथें आले, व या

गोरे लोकांनीं येथील राहिवाशांस सांगितलें कीं, पुष्टता व ताकद यण्यास मांस व दारू यांसारखें दुसरें साधन नाही. या भोळ्या लोकांनीं ही पद्धत तेव्हांच उचलली. हवाईयनच्या राजानें १८१९ सालीं जुनी भोजनाची पद्धत प्रसिद्धपणें बंद करून गोऱ्या लोकांचे तऱ्हेवर भोजनपान करण्याचा प्रघात चालू केला, ही गोष्ट हवाई वेदाच्या इतिहासांत नमूद केलेली आहे. सध्यां डुकराचें मांस व जिनदारू हे पदार्थ सर्वत्र आवालवृद्धांस प्रिय झाले आहेत. परंतु या नवीन प्रघातापासून काय परिणाम झाले आहेत ! जे रोग पूर्वी कचित् काळीं होत असतील ते रोग आतां चोहोंकडे पसरले आहेत. निम्याहून अधिक लोक अंगावर पुरळ उठणें व दमा यांनीं पीडले आहेत. प्रमेह, उपदंश वगैरे जननेंद्रियास होणारे रोग बरेच वाढले आहेत. व दर वर्षी बरेच लोक महारोग होऊन मृत्युमुखी पडत आहेत. ” इत्यादि. सुधारलेल्या देशांतील सुधारलेल्या भक्ष्य व पेय पदार्थांपासून काय परिणाम होतात, याचा उत्कृष्ट पुरावा वरील उदाहरणांत आहे, असें विचारी मनुष्यांस वाटल्यावांचून रहाणार नाही. आतां ही गोष्ट विसरतां कामा नये कीं, मांस व मद्य यांच्या सेवनानें वरील उदाहरणांतील उष्णहवेच्या देशांत जितके वाईट परिणाम होतात, तितके थंड हवेच्या प्रदेशांत होत नाहीत. हिंदुस्थानासारख्या उष्ण हवेच्या प्रदेशांत रहाणाऱ्या व मद्यमांसांचें सेवन करणाऱ्या लोकांनीं वरील गोष्टीचा नीट विचार करावा.

आतां मनुष्यास मांसाहार योग्य आहे किंवा नाही या फार जुन्या व वादग्रस्त प्रश्नाचा आपणास निकाल लावतां आल्यास लावू.

मि.इ. हेरिंग या गृहस्थानीं एका व्याख्यानामध्ये या विषयाचें पूर्ण व पद्धतशीर विवेचन केलें आहे. या व्याख्यानांतील महत्त्वाचे मुद्दे पुढें दिले आहेत.

बाह्य पदार्थ शरीराच्या आंत जाण्यास दोन द्वारे आहेत ' तीं जठर व फुफ्फुस हीं होत ह्या दोन्ही द्वारांवर पहारेकरी ठेवलेले आहेत. परंतु हे पहारेकरी अगदीं इमानी आहेत असें म्हणतां येत नाही. याविषयीं खालीं लिहिल्याप्रमाणें आपला अनुभव आहे. डोंगरावरील स्वच्छ हवा आपणांस

फार सुखकर वाटते, व ही हवा श्वासावाटे फुफ्फुसांत घेतांना तिजपासून घ्राणेंद्रियास दुर्गंधी वगैरे बिलकूल येत नाही. एवढेंच नव्हे, तर घ्राणेंद्रियास तिजपासून समाधान वाटतें. अशा प्रकारच्या स्वच्छ व खुल्या हवेंत रहाण्याची ज्यास संवय झाली आहे, अशा मनुष्यास कोंदट अथवा घाण हवेच्या खोलींत बसविलें, तर त्यास चैन पडणार नाही. कारण ती हवा अपायकारक आहे असें त्याचें घ्राणेंद्रिय त्यास तात्काळ सांगत असतें. हाच मनुष्य अशा घाणजागी कांहीं दिवस बसेल तर त्याच्या घ्राणेंद्रियास ही घाणहवेची इतकी संवय होऊन जाईल कीं, तिजपासून त्यास बिलकूल त्रास होणार नाही, एवढेंच नव्हे, तर कदाचित् त्यास दुर्गंधी हवा ही प्रिय व सुखावह वाटू लागेल. घ्राणेंद्रियास दुर्गंधी हवा सहन होऊं लागली ह्मणजे दुर्गंधी किंवा अपायकारक हवा टाळण्यास शरीरास सांगण्याचें काम त्याच्यानें चांगलें होत नाही. अशा प्रकारें जडलेली संवय घालवून घ्राणेंद्रियाचा स्वाभाविक धर्म व शक्ति जागृत करण्यास बराच यत्न व अवधि लागतो.

स्वच्छ हवेंत असतांना आपण एका मिनिटांत १६ पासून २० वेळां पर्यंत श्वासोच्छ्वास करतो. इतर दुर्गंधी किंवा अपायकारक द्रव्यें मिश्र झाल्यामुळे हवा जेव्हां दूषित होते, तेव्हां आपला श्वासोच्छ्वास बरोबर चालत नाही, व त्यामुळे ती हवा चांगली नाही असें आपला बुद्धि आपणांस सुचविते, ह्मणजे जें काम घ्राणेंद्रियानें करावयाचें तें काम आपल्या बुद्धीस करावें लागतें.

जीभ हा पोटाचा द्वारपाल अथवा पहारेकरी होय. हा पहारेकरी वरील पहारेकऱ्यांपेक्षांही कमी इमानी असतो. याच्यावर पूर्ण विश्वास टाकणें कधींही योग्य होणार नाही. लहानपणापासून जिभेला जशी संवय लावली तशी तो लागते. या संवयीमुळे शरीरास हितकर पदार्थ कोणते व अपायकारक पदार्थ कोणते, हें ओळखण्याचा जो स्वाभाविक धर्म जिभेमध्ये आहे त्याचा लोप होतो.

अशी स्थिति असतांना आपणांस हितकारक अन्न कोणते व अहितकारक अन्न कोणते या प्रश्नाचा निकाल लावणें ही फार महत्त्वाची गोष्ट आहे.

हा शास्त्रीय विषय आहे, करितां याचा निर्णयही शास्त्रीय पद्धतीनेच केला पाहिजे. कोणताही व्यापक नियम ठराविण्याचा युक्त मार्ग म्हटला म्हणजे पुष्कळ उदाहरणांचें अवलोकन करून त्यांवरून कांहीं अनुमान बांधणें व फिरून या अनुमानाची यथार्थता प्रत्यक्ष प्रयोगांनीं ठरविणें हा होय. तेव्हां सांप्रत याच मार्गाचें अवलंबन आपण करूं.

पृथ्वीवरील सर्व प्राण्यांचीं उदाहरणें आपण घेत बसलों तर बरीच जागा आडेख झणून विशेष महत्त्वाचीं तेवढीं उदाहरणें घेऊन आपण कार्यभाग करूं.

वनस्पति व प्राणी यांचें विशिष्ट अन्न ठरलेलें आहे. एकाचें पोषक द्रव्य अथवा अन्न दुसऱ्यास उपयोगी पडत नाहीं. जें झाड समुद्रकिनाऱ्यावर उगवतें, तें देशावरील काळ्या व सुपीक जमिनीत लावलें असतां जीव धरीत नाहीं. जें झाड वाळवंटाच्या जमिनीत वाढतें तें बागेमध्ये मेहनतीनें तयार केलेल्या जमिनीत उगवत नाहीं. याच्या उलट असेंही होतें कीं, काळ्या जमिनीत उगवणारीं झाडे रेंताड जमिनीत उगवत नाहींत, व याच्या उलट असेंही होतें कीं, जें झाड वालुकामय प्रदेशांत जोरानें वाढतें तें बागेमधील मेहनत मशागत करून तयार केलेल्या जमिनीमध्ये लावलें असतां जगत नाहीं.

प्राण्यांच्या अन्नासंबंधानेंही हीच स्थिति आहे. आहाराप्रमाणें प्राण्यांचे खालीं लिहिल्याप्रमाणें भिन्न वर्ग होतात, ते येणेंप्रमाणें.—मांसाहारी (भक्षक) व उद्भिज्जाहारी, पहिल्या वर्गाचे कीटभक्षक व पशुमांसभक्षक व दुसऱ्या वर्गामध्ये (तृणादि वनस्पति भक्षण करणारे असे) तृणभक्षक प्राणी व फलभक्षक असे दोन पोटभेद आहेत. याशिवाय सर्वभक्षक प्राण्यांचा एक स्वतंत्र वर्ग आहे. सर्व प्राण्यांच्या भक्ष्याप्रमाणें त्यांच्या पचनेंद्रियाची रचना आहे. आहाराचा प्रकार व पचनेंद्रियाची रचना यांच्यामध्ये इतका निकट

संबंध आहे की, मृत प्राण्याच्या सांगाड्यावरून तो प्राणी वरील वर्गापैकी कोणत्या वर्गात येतो हे सांगता येते. एखाद्या प्राण्यास कोणता आहार योग्य आहे हे समजण्यास, प्राण्याचे दांत, जठर व आंतडे, व त्या प्राण्याच्या घ्राणेंद्रियास कोणता पदार्थ स्वाभाविकपणे प्रिय वाटतो व तो प्राणी आपल्या पोरांचे पोषण कोणत्या रीतीने करतो, या गोष्टींचे अवलोकन पुरे आहे. आतां या चार गोष्टींचे अवलोकन करून मनुष्यास कोणता आहार युक्त आहे याचा निश्चय आपण करू.

दांतांचे तीन वर्ग केलेले आहेत. पदार्थ तोडून त्याचे दोन तुकडे करावयाचे अथवा छेदक असे पुढील दांत, सुळे अथवा दोन्ही कोपऱ्यांजवळचे अणकुचीदार (तीक्ष्ण अग्रांचे) दांत व चर्वण करावयाचे मागील दांत ऊर्फ दाढा. हिंस्र अथवा मांसभक्षक प्राण्यांचे पुढील (छेदक) दांत विशेष बळकट व तयार नसतात आणि त्यांचा उपयोगही क्वचित् प्रसंगी होतो. परंतु या प्राण्यांचे सुळे विशेष लांब असतात. हे दांत अतिशय तीक्ष्ण, गुळगुळीत व बाहेरील बाजूस किंचित् बांक आलेले असतात. व इतर दांतांपेक्षा हे दांत इतके लांब असतात की, जबडा मिटला असता त्या दांतांना राहण्यास जागा मिळावी म्हणून वरच्या दांतांच्या कवळीमध्ये खिंडार असते.

या दांतांचा अन्नाचे चर्वण करण्याच्या कामी मुळीच उपयोग होत नाही. त्यांचे काम फक्त शिकार (भक्ष्य श्रापद) पकडून ती घट्ट धरून ठेवण्याचे आहे. ह्या जातीच्या प्राण्यांचे पाठिमागचे दांतांना बारीक बारीक टोंके असून ते खडबडीत असतात, यामुळे या दांतांचा उपयोग मांस चावून त्याचे लहान लहान तुकडे करण्याच्या कामी होतो. ह्या दांतांपैकी वरच्या व खालच्या दांतांची टोंके एकमेकांवर पडत नाहीत. तर एकमेकांचे आंत रेंवून बसतात; यामुळे त्यांनीं मांसांतील दोरे निरनिराळे होऊन मांसाचे बारीक तुकडे होतात. मनुष्याप्रमाणे किंवा रवंथ करणाऱ्या इतर प्राण्याप्रमाणे मांसभक्षक प्राण्यांच्या खालच्या दाढा आडव्या (उजवीकडून

डावीकडे) हालत्या असतां मांसाचे बारीक तुकडे होण्याचें काम त्यांच्या-
कडून नीट व्हावयाचें नाहीं. व तशा रीतीनें त्यांची दाढ हालतही नाहीं.
यास्तव अशा प्राण्यांना आपल्या अन्नाचें चर्वण करितां येत नाहीं, हें उघड
होतें. कुत्रां वगैरे स्वभावतः मांसभक्षक प्राण्यांना भाकरीचे तुकडे चांगले
चावण्यास फार कठिण जातें. व ते भाकरी अर्धीमुर्धी चावूनच गिळतात,
हें आपण नेहमी पाहतोंच.

तृणभक्षक प्राण्यांचे पुढील दांत चांगले तयार असतात. ते लांब-असून
त्यांचा गवतपाला वगैरे गुडून घेण्याचे कामीं उपयोग होतो. त्यांचे सुळे
सामान्यतः लहान असतात, परंतु हत्ती वगैरे जनावरांमध्ये ते इतके लांब
वाढतात कीं ते स्वतःचें रक्षण करण्याची शस्त्रेंच बनतात. या प्राण्यांच्या
दाढेंतील दांत टोंकाजवळ रुंदट असतात व त्यांच्या फक्त दोन्ही बाजूला
मात्र एन्मेल* असतें. या दांतांचा तृणादि भक्ष्य चावून त्याचें पूर्ण चर्वण
करण्यास उत्कृष्ट उपयोग होतो.

पृथ्वीवर फलभक्षक प्राणी फारसे नाहींत. असे प्राणी ह्मणजे विशेषतः
माकडे हीं होत. या प्राण्यांचे दांत जवळ जवळ पूर्णावस्थेप्रत आलेले आहे-
त. त्यांचे बहुतेक सर्व दांत सारखेच लांब असतात. फक्त कोपऱ्यावरचे
दांत इतरांहून किंचित् जास्त लांब असतात. परंतु मांसभक्षक प्राण्यांइतके
ते लांब नसतात. हे दांत निमुळते असतात, परंतु त्यांचीं अग्रे तीक्ष्ण नसून
धापटकीं असतात, यास्तव भक्ष्य प्राणी तोंडांत पकडून धरण्याच्या कामीं
या दांतांचा उपयोग होत नाहीं. परंतु हे दांत विलक्षण बळकट असतात.
माकडांच्या दादांची रचना त्यांचा उपयोग अन्नाचें पोषण अथवा चर्वण
करण्याच्या कामीं व्हावा अशा रीतीची केलेली असते. या दाढेमधील दां-
तांमध्ये ज्याचा चर्वण करण्याच्या कामीं उपयोग होईल असा (इतका)
अणकुचीदार एकही दांत नसतो. ही गोष्ट विशेष लक्षांत घेण्याजोगी आहे.
कारण अस्वल आदिकरून जे सर्वभक्षक प्राणी आहेत, त्यांच्या दादांमध्ये

* दातावर पांढरें व तुकतुकीत जें कवच असतें त्यास एन्मेल ह्मणतात.

तीक्ष्ण अग्रांनी युक्त व सपाट असे दोन्ही प्रकारचे दांत आहेत. अस्वलांना भक्ष्य प्राणी पकडण्याकरितां सुळे दांत असतातच, परंतु त्यांचे पुढील दांत फलभक्षी प्राण्यांसारखे असतात.

आतां या भिन्नवर्गांपैकीं कोणत्या वर्गातील प्राण्यांसारखे मनुष्याचे दांत आहेत, हें आपण पाहूं गेलों असतां आपणांस कळून येईल कीं, मनुष्यांचे दांत जवळ जवळ फलभक्षक प्राण्यांसारखे आहेत. फरक एवढाच कीं मनुष्यांचे सुळे मांसभक्षक प्राण्याइतके इतर दांतांहून लांब वाढत नाहींत. मनुष्यांस सुळे दांत आहेत एवढ्यावरून कित्येक लोक मनुष्यशरीराची रचना मांसहारास योग्य अशा तऱ्हेची केलेली आहे ह्मणून अनुमान काढतात, ते बरोबर नाहीं. मांसभक्षक प्राण्यांच्या सुळे दांतांप्रमाणें मनुष्यांचे सुळे दांत भक्ष्य प्राणी पकडावयाच्या उपयोगीं असते व अस्वलांप्रमाणें मांसाचें चर्वण करण्यास तीक्ष्ण अग्रांच्या दाढा आपणांस असत्या तर वरील अनुमान यथार्थ ठरलें असतें.

वर ज्या गोष्टी नमुद केल्या आहेत त्यांवरून सिद्धांत निघतात ते येणें-प्रमाणें आहेत. (१) मनुष्याचे दांत मांसभक्षक प्राण्यांप्रमाणें नाहींत. ह्मणून मनुष्य मांसभक्षक प्राणी नाहीं. (२) तृणादि वनस्पती खाणाऱ्या जनावरांप्रमाणें मनुष्याचे दांत नाहींत ह्मणून मनुष्य तृणभक्षक प्राणी नाहीं. (३) त्याचप्रमाणें सर्वभक्षक प्राण्यांप्रमाणें मनुष्याचे दांत नाहींत ह्मणून मनुष्य सर्वभक्षक प्राणी नाहीं. (४) मनुष्याचे दांत फलभक्षक प्राण्यांचे दांतांशीं बहुतेक अंशांनीं जुळतात. यास्तव मनुष्याचा स्वाभाविक आहार फळें हींच आहेत.

मांसाहार व वनस्पत्याहार मनुष्यांना युक्त आहे असें ह्मणणारे लोक येणें-प्रमाणें आपल्या मताचें प्रतिपादन करितात. ज्याअर्थी मनुष्याचे कांहीं दांत मांसभक्षक प्राण्यांप्रमाणें व कांहीं वनस्पतीभक्षक प्राण्यांप्रमाणें आहेत त्या-अर्थी मनुष्यास दोन्ही प्रकारचा आहार योग्य आहे.

आतां भिन्नप्राण्यांचीं पचनेंद्रियें (विशेषतः * महास्रोत) पाहून त्या-
 वरून आहारासंबंधानें काय अनुमानें निघतात हें पाहूं. शिकार करणाऱ्या
 अथवा मांसभक्षण करणाऱ्या प्राण्यांचें जठर वाटोळें असतें व त्यांचें आं-
 तडें शरीराच्या तिपटीपासून पांचपटपर्यंत लांब असतें. (येथें सर्व ठिकाणीं
 शरीराची लांबी तोंडापासून शेपटीचे टोंकापर्यंत समजावयाची. तृणादिभ-
 क्षक प्राण्यांचें जठर शरीराच्या मानानें मोठें असून त्यांत कप्पे किंवा पड-
 दे असतात व त्यांचें आंतडें शरीराच्या लांबीच्यापेक्षां २० पटीपासून
 २८ पटपर्यंत लांब असतें. फलभक्षक प्राण्यांचें जठर मांसभक्षक प्राण्यांपेक्षां
 कांहींसें रुंदट असतें. व जठरास लागून जो आंतड्यांचा जाड भाग अस-
 तो तो त्या प्राण्यांचें उपजठर अथवा (दुसरें) छोटे पोट ह्मणण्यास हर-
 कत नाही. या प्राण्याच्या आंतड्यांची लांबी शरीराच्या १० पटीपासून
 १२ पटपर्यंत असते. शरीरशास्त्रावरील पुस्तकांत असें सांगितलेलें आढळतें
 कीं, मनुष्याच्या आंतड्यांची लांबी शरीराच्या मानानें तिपटीपासून पांचपट-
 पर्यंत असत ह्मणून मनुष्यास मांसाहार योग्य आहे. अशाप्रकारचें विधान
 करणें ह्मणजे सृष्टि निमार्ण कर्त्याच्या शक्तीवर मनुष्याचा देह तयार करतांना
 मोठा प्रमाद केल्याचा आरोप करण्यासारखें आहे. कारण दांतांवरून पाहि-
 लें असतां मनुष्य हा मांसभक्षक व वनस्पतिभक्षक प्राणी आहे असें सिद्ध
 होतें. व मनुष्याच्या पचनेंद्रियावरून विशेषतः आंतड्याच्या लांबीवरून
 मनुष्यास मांसाहार योग्य आहे असें अनुमान निघतें. अशा प्रकारें एक इंद्रि-
 य एकप्रकारच्या आहारास योग्य व दुसरें इंद्रिय दुसऱ्या प्रकारच्या आहा-
 रासयोग्य करण्यामध्ये सृष्टिकर्त्याचा प्रमाद होत नाही काय? हा प्रश्न उत्पन्न
 होतो. वास्तविकपणें पाहिलें असतां यांत विरोध नाही व प्रमादही नाही. प्रमाद
 असेल तर तो वरील विधान करणाऱ्यांचाच आहे. कारण विधान करणाऱ्यांनीं
 आंतड्यांच्या लांबीची पट मोजतांना शरीराची लांबी मस्तकापासून टांचेप-

* Digestive canal घशापासून मलद्वारापर्यंत ज्या नळीतून अन्न जातें त्यास
 ही संज्ञा आहे

यंत धरली आहे. खरें पाहिलें असतां, शरीराची लांबी डोक्यापासून पाठीच्या कण्याच्या शेवटापर्यंत मोजावयास पाहिजे होती. याप्रमाणें गृहीत गोष्टच चुकीची होती तर त्यापासून अनुमानही चुकीचें निघावें यांत आश्चर्य तें काय ! मनुष्याचे आंतडें सुमारे १० पासून १७।१८ हातांपर्यंत लांब असतें व मनुष्याच्या मस्तकापासून पाठीच्या कण्याच्या शेवटापर्यंत मनुष्याच्या देहाची लांबी १ पासून दीड पावणे दोन हातपर्यंत लांब असते. या मानानें पाहिलें असतां मनुष्याच्या देहापेक्षां आंतड्यांची लांबी १०।११ पट असते, व ज्याअर्थी फलभक्षक प्राण्याच्या आंतड्यांची लांबी शरीराच्या मानानें १० पासून १२ पटपर्यंत असते त्याअर्थी मनुष्यास फलाहारच योग्य आहे, हा सिद्धांत स्थापित होतो.

आतां मनुष्याच्या घ्राणेंद्रियावरून व रसनेंद्रियावरून मनुष्यास उचित आहार कोणता आहे तें पाहूं. सर्व प्राणी पदार्थाच्या वासावरून तो आपणांस खाण्यास योग्य आहे किंवा नाही तें ओळखतात. हिंस्र जनावरांना आपल्या शिकारीचा वास आळा कीं लागलीच त्यांचे डोळे गरगर फिरूं लागतात व मोठ्या उल्हासानें पुढें जाऊन ते सावज मारतात व आनंदानें त्यांचें रक्त पितात. तृणभक्षक प्राणी तृण अथवा अन्य वनस्पति यांचाचून अन्य पदार्थांची इच्छा करीत नाहीत. कितीही निर्वल प्राणी त्यांचे दृष्टीस पडला, तरी त्यास मारून त्यांचें मांस खाण्याचें त्यांचे मनांत कधीही येणार नाही. त्यांच्या चाऱ्यावर रक्त शिंपडून ठेवेलें, तर चाऱ्यास ते शिवणार देखील नाहीत. अशा जनावरांना गवतपाळा वगैरे पदार्थच त्यांच्या रुचीला प्रियकर वाटतात व ते प्राणी खाण्यास असेच पदार्थ शोधून काढतात. फलभक्षक प्राण्यांचीही हीच स्थिति आहे. त्यांना स्वाभाविकपणें फलें खाण्याची वासना होते व होतां होईल तों त्यांवरच ते निर्वाह करतात.

आतां कोणता आहार मनुष्यास स्वाभाविकपणें प्रिय आहे तें पाहूं. ज्याप्रमाणें द्राक्ष, जांबूळ, आंबा वगैरे पदार्थांकडे पाहिलें असतां अथवा त्यांचा स्वाद घेतला असतां ते पदार्थ खाण्याची आपणांस स्वाभाविक इच्छा होते,

याप्रमाणें बैलाकडे किंवा मेंढराकडे पाहून त्या जनावरास मारून त्यांचें मांस खावें, अशी कोणास स्वाभाविक इच्छा होते काय ? ज्या मुलास मांस खाण्याची संवय आहे, परंतु मांसाकरितां मनुष्ये प्राण्यांचा वध करितात, ही गोष्ट ज्यास माहीत नाही, असें मूळ बैलाकडे किंवा कोंबडीकडे पाहून “आ-हाहा, काय छान वास येतो, याचा अमुक पदार्थ केला तर तो किती गोड लागेल ” असे उद्गार काढील काय ? परंतु ज्या मुलानें जांव (पेरु) किंवा दास पूर्वी कधीहि खाल्लें नसेल, त्यास तें फळ पाहिल्यावर खाण्याची इच्छा झाल्यावांचून राहणार नाही. यावरून मनुष्यास स्वाभाविकपणें मांसाहार प्रिय नाही, ही गोष्ट सिद्ध होत नाही काय ?

पशूंचा वध करणें ही गोष्ट स्वाभाविकपणें आपणांस क्रूरतेची नसली तरी निदानां उद्देगजनक व किळसवाणी वाटते. त्याचप्रमाणें कच्चे मांसास स्वाद चांगला येत नाही, इतकेंच नव्हे, तर त्याचेकडे पाहणें देखील किळसवाणें वाटतें. मांसाहार करणाऱ्या गोंरे लोकांच्या किंवा मुसलमान वगैरे लोकांच्या वस्तीमध्येही खाटीकखाना बहुतकरून दूर एका बाजूला असतो. त्याचप्रमाणें युरोपांत कित्येक स्थलीं मांस उघडें नेऊं नये असा कायदा आहे. या गोष्टीवरून पशूंचा वध व त्यांचें मांस या गोष्टी मनुष्यास स्वाभाविकपणें उद्देगजनक आहेत ही गोष्ट सिद्ध होत नाही काय ? मांसास मसाले घातल्याशिवाय रुचि येत नाही.

याच्या उलट फळांची स्थिति पहा. त्यांचा वास किति मधुर असतो. ताज्या व मधुर फळाकडे पाहून ज्याच्या तोंडांस पाणी सुटत नाही असा कोणी मनुष्य असल का ? नाही. त्याचप्रमाणें हरबरा, गहू, बाजरी इत्यादि धान्यांनाही तें कच्चे (विशेषतः कोंबळें) असतां एकप्रकारचा स्वाद येतो. ह्या धान्यांची कापणी करतांना किंवा तीं मळतांना अथवा तीं शिजवून त्यांचे खाण्याचे पदार्थ करतांना आपणांस कधी तरी खंत वाटते काय ? यावरून मनुष्यास फलाहार अथवा वनस्पत्याहारच योग्य आहे ही गोष्ट सिद्ध होत नाही काय ?

आतां लहान मुलास कोणतें अन्न मानवतें याचा विचार करूं. लहान मुलास आईच्या दुधाइतकें दुसरें उत्तम अन्न नाही, याविषयी कोणासही शंका येणार नाही. आपल्या मुलाचें पोट भरण्याइतकें दूध ज्यांना नसतें अशा आयांचीं मुलें खरोखरी अभागी होत. कारण अशा मुलांचें पोषण पूर्णपणें होत नाही एवढेंच नव्हे, तर दुसरें दूध किंवा कृत्रिम रीतीनें केलेले अन्य पदार्थ यांची संवय त्यांना झाल्यामुळे प्रकृतीस खरोखरी हितकर व स्वाभाविक अशा अन्नाची चव कशी असते व असावी, याविषयीचें त्यांचें अंग-ज्ञान (स्वाभाविक ज्ञान) नाहीसें होतें. शिवाय ज्या स्त्रिया मांसाहार करतात, त्यांना दूध पुरेसें नसतें असाही अनुभव आहे. इंग्लंडांतील श्रीमंत व सरदार लोकांच्या स्त्रियांना आपलें मूळ पाजण्याइतकें दूध नसतें. याचें कारण हें आहे कीं, त्यांच्या आहारामध्ये मांसाचा भाग फार असतो. अशा स्त्रियांचीं मुलें पाजण्याकरितां दाया ठेवतात. परंतु असें होतें कीं, ज्या दायांना पूर्वी मांस अगदीं थोडकें खात असतां दूध पुष्कळ असें त्या दाया श्रीमंतांचे घरीं राहून यथेष्ट मांसाहार करूं लागल्या ह्मणजे त्यांना दूध कमी येऊं लागतें, व कधीं कधीं त्या निरुपयोगी होऊन त्यांना कामावरून काढून टाकतात. जहाजांतून जल प्रवास करितांना तान्या मुलांच्या आयांना दूध चांगलें यावें ह्मणून मांसाच्या ऐवजीं ओट धान्यांची आंबीळ देतात. मांसापेक्षां धान्याहारापामून स्त्रियांना जास्त दूध येतें. यास्तव मांसापेक्षां धान्य व वनस्पति जास्त पौष्टिक आहेत हें सिद्ध होतें.

मुलाचें पोषण करण्याच्या कामीं जर मांसापेक्षां धान्याहार जास्त उपयोगीं पडतो, तर मनुष्यास मांसाहार हितावह नाही हा सिद्धांत स्थापित होतोच.

याप्रमाणें मांसाहार मनुष्यास अयुक्त असतां आज हजारों वर्षे आपला स्वाभाविक आहार सोडून आपणांस विचारवान व अन्य प्राण्यांहून श्रेष्ठ ह्मणविणारीं माणसें सृष्टीच्या योजनेस विरुद्ध व अपायकारक असा मांसाहार करीत आहेत. मग अन्य प्राण्यांनीं तसें करावें यांत आश्चर्य तें काय !

अन्य प्राण्यांनीं आपला स्वाभाविक आहार सोडला असतां त्यांच्यावर काय परिणाम होतात ते आपण पाहू.

कुत्री व मांजरे यांना वनस्पत्याहार करण्याची संवय आपणांस लावतां येते हें आपणांस माहित आहेच. परंतु स्वभावतः वनस्पतिभक्षक तृण, धान्य वगैरे भक्षण करणारे प्राणी संवयीने मांस खाऊं लागल्याचीं उदाहरणेही कधीं कधीं आपणांस सांपडतात. खालीं लिहिलेली गोष्ट डा० कुन्हे यांनीं स्वतः पाहिलेली आहे. एका घरांत एक हरीण पाळलेलें होतें. त्या घरांतील कुत्रा मांस खातांना त्या हरीणाचे दृष्टीस पडत असे व कधीं कधीं तें हरीण कुत्र्याबरोबर मांसास तोंड लावीत असे; परंतु लागलींच तोंड फिरवीत असे. याप्रमाणें कांहीं दिवस त्या हरीणानें केलें; परंतु पुढें लवकरच मांसाविषयींचा तिठकारा जाऊन तें हरीण मांस खाऊं लागलें. हळू हळू त्या हरीणास मांसाची इतकी चटक लागली कीं त्यांस स्वतःचें स्वाभाविक खाणें आवडेनासें झालें. परंतु आहारामधील फेरफाराचा परिणाम लवकरच दृष्टीस पडला. मांसाहारामुळें तें हरीण थोड्या दिवसांनीं आजारी पडलें व एक वर्षाचें होण्यापूर्वीं मरून गेलें. ही गोष्ट येथें सांगितली पाहिजे कीं, या हरीणास बांधून ठेवीत नसत व त्यास वांगेत, रानांत, हिंडून देत असत. या कारणास्तव त्या हरीणास व्यायाम अथवा मोकळी हवा मिळत नसेल अशी सबब कोणास सांगतां येणार नाही.

त्याचप्रमाणें पिंजऱ्यांत कोंडून ठेवलेल्या फलभक्षक माकडांना मांसाहाराची संवय सहज लावतां येते, परंतु त्यायोगानें क्षय होऊन (झिजून) तीं लवकरच मरून जातात असा अनुभव आहे, असें होण्याचें कारण थंड हवा असावी असें कित्येक लोकांचें ह्मणणें आहे, परंतु हें खरें नाही कारण उष्ण देशांतील इतर पुष्कळ प्राणी थंड देशांत जगतात. यास्तव खरें कारण वर सांगितलेलेंच असावें असें मानण्यास कांहीं हरकत नाही. अलीकडे झालेल्या शोधांवरून हेंच अनुमान कायम ठरतें.

याप्रमाणें जर अन्य प्राणी आपला स्वाभाविक आहार सोडून अन्य आ-

हार करूं लागतात, तर मनुष्यांनीं तसें करावें यांत आश्चर्य नाही. याचा परिणाम असा झाला आहे कीं, मनुष्यजातीमध्ये रोग फार वाढले आहेत.

ज्यांना जन्मांत वैद्याची जरूर लागली नाही, अथवा जे ह्यातारे होऊन केवळ वार्धक्यानें मेले, असे किती लोक आपणांस सांपडतील वरें ? अशा लोकांची संख्या इतकी लहान आहे कीं, ८० किंवा ९० वर्षांचा ह्यातारा काठी टेंकून चालत जातांना पाहणें हा लोकांना अद्भुत चमत्कार वाटतो. त्यांतून अशा प्रकारचे लोक दिवसेंदिवस कमी होत चालले आहेत. याचें कारण असें आहे कीं, पुष्कळ लोकांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्याचा बराच संचय झालेला असतो. व दिवसेंदिवस हा संचय वाढत्या प्रमाणावर मनुष्याच्या शरीरांत सांपडूं लागला आहे. शरीरामध्ये ज्या विजातीय द्रव्याचा संचय मांसाहारापासून जास्त होतो.

शहरांतील लोकांपेक्षां खेड्यांतील लोकांचें आरोग्य चांगलें असतें. याचें कारण खेड्यांत केवळ शुद्ध व मोकळी हवा एवढेंच नाही, तर खेड्यांतील लोकांना शहरांतील लोकांप्रमाणें फारसें मांस खाण्यास मिळत नाहीं हें होय. आपली प्रकृति इतर प्राण्यांच्या प्रकृतीपेक्षां वाईट असते, यास जरी पुष्कळ अन्य कारणें आहेत, तरी इतर प्राण्यांच्या स्थितीशीं आपली स्थिति ताडून पाहिली असतां असें आढळून येईल कीं (त्या कारणांपैकीं मुख्य कारण हें आहे कीं) आपला आहार योग्य प्रकारचा नसतो. उदाहरणार्थ, जे घोडे तबेल्यांत बांधतात, त्यांना त्यांच्या लिदीपासून व मुतापासून उत्पन्न झालेल्या दुर्गंधी वायूनें दूषित झालेल्या हवेमध्ये रहावें लागतें व त्यांना मोकळ्या हवेमध्ये व्यायाम मिळत नाही, यामुळे ते पूर्णपणें निरोगी नसतात. परंतु अशा प्रकारच्या प्राण्यांना मनुष्यांच्या इतके रोग होत नाहीत. कारण इतर पुष्कळ गोष्टींमध्ये त्यांचें वर्तन मनुष्यांच्या वर्तनाहून भिन्न असतें. यावरून इतर प्राण्यांहून आपली प्रकृति जास्त रोगी व निर्बल असण्याचें कारण अयोग्य आहार हें होय हें सिद्ध होतें.

येथपर्यंत अनुमानापासून काय गोष्टी सिद्ध होतात हें पाहिलें. आतां

आपले सिद्धांत प्रत्यक्ष प्रमाणांनीं स्थापित होतात किंवा नाहीं हें पाहूं; या विषयासंबंधानें जे दोन आक्षेप सामान्यतः पुढें आणले जातात, त्या दोन्ही आक्षेपांचा आपण एकदांच निकाल लावूं. पहिला आक्षेप हा आहे कीं, मनुष्याच्या शरीराची रचना इतर प्राण्यांहून जास्त नाजूक व भानगडीची असल्यामुळे. आहारासंबंधानें जे नियम इतर प्राण्यांस लागतात, ते मनुष्यास लागूं पडत नाहीत. दुसरा आक्षेप असा आहे कीं, (डार्विनच्या उत्क्रांतितत्त्वास अनुसरून) पुष्कळ दिवसांच्या संवयीमुळे मांसाहार पूर्णपणें पचविण्याइतकें मनुष्याच्या प्रकृतीमध्ये डार्विनच्या उत्क्रान्तितत्त्वानुरूप सामर्थ्य आलें आहे. या दुसऱ्या आक्षेपामध्ये दोन पोटभाग आहेत. एक हा कीं, मांसाहारास योग्य अशी अवस्था पूर्वजांच्या संवयीमुळे सर्व मनुष्यांच्या प्रकृतीस प्राप्त झाली आहे. दुसरा असा कीं, ज्यांना मांसाहाराची संवय झाली आहे, अशा प्रौढ मनुष्यांनीं मांस खाण्याचें सोडून दिलें तर त्याच्या प्रकृतीस अपाय झालाच पाहिजे.

या आक्षेपांचा निकाल प्रत्यक्ष अनुभव घेऊनच लावला पाहिजे. धान्याहारापासून शरीराचें पोषण पूर्णपणें होतें किंवा नाहीं, हें पाहण्याकरितां पुष्कळ कुटुंबांमध्ये केवळ धान्याहारावर वाढविलेल्या मुलांची वाढ व त्यांचें आरोग्य याविषयीचें डा० कुन्हे यांनीं वारंवार अवलोकन केलें व त्यांना असा अनुभव आला कीं, धान्याहारानें शरीराची अथवा मेंदूची उत्तम वाढ होते, अंगीं सामर्थ्य व उत्साह येतो, बुद्धि तरतरीत राहते, व स्वभाव शांत राहतो. केवळ धान्याहारापासून सामर्थ्य, शौर्य, बुद्धि इत्यादि गुणांमध्ये कमीपणा कधीं येत नाहीं यास प्रत्यक्ष उदाहरण ब्राह्मणांचें आहे.

ब्राह्मणांमध्ये नामांकित पैलवान झाले आहेत. वाजीराव पेशवे, राघोबा-दादा, बापु गोखले इत्यादि शूर वीरही झाले आहेत व बुद्धीमध्ये तर हिंदुस्थानांतील कोणत्याही लोकांनीं त्यांची बरोबरी अद्याप केली नाहीं.

येथें या विषयाच्या अनुरोधानें दुसऱ्या एका विषयाची आठवण होते. अलीकडे लोकांची नीति भ्रष्ट होत चालली आहे, अशी सर्व लोकांची ओरड

चालडी आहे. आतां असें होण्याचें कारण काय हें पाहूं गेलें असतां कांहीं अंशानें (सर्वस्वी नव्हे) तें आतां मांसाहार आहे असें आढळून येईल, व मांसाहाराचा नीतीशीं संबंध आहे हें सिद्ध झालें, तर मांसाहाराचा त्याग केला असतां नीति थोडीशी तरी सुधारेल, असें ह्मणण्यास कांहीं हरकत नाही. मनुष्यास अनीतीस प्रवृत्त करण्यास कोण कारण होतात, याचा विचार केला असतां मुख्यतः षड्विकार हे पापास प्रवर्तक होतात, असें आढळून येईल. हे षड्विकार मांसाहारानें जास्त प्रबळ होतात. या विकारांचें प्राबल्य कमी करण्याकरितांच धर्मशास्त्रानें उपासतापास वगैरे मनुष्यांच्या पाठीमागे लावले आहेत. आतां उपासांचा हेतु जर असा आहे तर प्रथम मांसाहारानें षड्विकाररूपी शत्रु प्रबळ करून, नंतर उपोषणानें त्यांना क्षीण करण्यापेक्षां मांसाहाराचा त्याग करून मूळपापून षड्विरुपूंना निर्बळ करणें हें चांगलें नाहीं काय ? मांस हें या रिपूंचें अन्न आहे व या अन्नावांचून त्यांना उपाशी ठेवेलें तर त्यांच्यापासून आपणांस फारसा त्रास होणार नाहीं. शत्रूंना खावयास अन्नच मिळालें नाहीं, तर ते लढण्यास उभे कसे राहणार. मांसाहाराचा त्याग करून हे षड्विरुपू निर्बळ केले, ह्मणजे शिक्षण, नीति व पुण्यकर्म यांच्या मार्गांतील एक मोठाच अडथळा नाहींसा होतो. यास्तव ज्या मुलांचें शिक्षण चांगलें व्हावें व जीं मुलें नीतिमान् असावीं अशी इच्छा असेल त्या मुलांना मांसाहार वर्ज ठेवावा-करावा.

मांसाहार वर्ज केल्यानें मन शांत व कामविकाररहित राहतें व असें मन विद्याभ्यास करण्यास फारच उपयोगीं पडतें. विचारशक्ति व बुद्धि उत्तम व तरतरीत राहण्यास मन शांत व समाधानी असणें हें अत्यावश्यक आहे, असें सर्व मानसशास्त्रवेत्ते ह्मणतात. अशी स्थिति मांसाहारापासून प्राप्त होणें अशक्य आहे.

कांहीं लोक त्यांनीं मांसाहार सोडून दिल्यावर फार दिवस जगले नाहींत, यावरून मांसाहार न करण्यापासून नुकसान होतें असें कांहीं लोक प्रतिपादन करतात. श्रुतु हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे कीं, या रीतीनें लवकर मरणारे लोक

मांसाहार अगदीं सोसत नाहींसा झाला व त्यापासून विकार होऊं लागले ह्मणजे त्याचा त्याग करितात. ज्यांची प्रकृति इतकी विघडली आहे असे लोक थोडे दिवस जगावे यांत आश्चर्य नाही. असे लोक धान्याहार करण्यामुळे मेले, असे अनुमान काढणे चुकीचें आहे. वास्तविक स्थिति अशी असते कीं, या लोकांनीं मांसाहार चालूं ठेवला असता तर ते त्याहूनही कमी वर्षे जगले असते.

थिऑडोअर हॅन हे २९व्या वर्षीं अगदीं मरणोन्मुख झाले असतां त्यांनीं मांसाहार सोडून योग्य प्रकारचा आहार ठेवल्यामुळे त्याची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, ते पुढें ३० वर्षे जगले व आपल्या वयाच्या ५९ व्या वर्षीं मेले. डा० कुन्हे यांचे प्रतिपक्षी म्हणतात कीं "पहा मांसाहार सोडल्यामुळे हॅन फक्त ५९ वर्षे जगला." असे विधान करणे ह्मणजे वस्तुविपर्यास करणे आहे. कारण वास्तविक गोष्ट अशी आहे कीं, हॅन यांनीं मांसाहार टाकला नसता, तर २९ व्या वर्षाच्या पुढें १०१ वर्षेही ते जगले असते किंवा नाही याबद्दल शंका आहे.

ज्यामध्ये उद्दीपक किंवा उत्तेजक पदार्थ नाहीत अशा प्रकारचा आहार रोग्याचा रोग बरा होण्यास अत्यावश्यक आहे असा डा. कुन्हे यांचा पुष्कळ दिवसांचा अनुभव आहे. जे लोक आजारीपणांत मांस खाणें व दारू पिणें वर्ज्य करीत नाहीत, त्यांचा रोग बरा होण्यास अवधि लागतो. कारण अशा प्रकारच्या आहारानें शरीरांत विजातीय द्रव्याची उत्पत्ति होते. व त्यामुळे औषधोपायांपासून गुण लवकर येत नाही.

ज्यांची प्रकृति साधारण निरोगी आहे त्यांना मांस पचून जातें हें खरें आहे, परंतु असे करण्यापासून मांस पचविण्याचे कामीं शक्तीचा वृथा व्यय होतो. जेव्हां प्रकृतीस विकार होतो-जेव्हां शरीरांतील विजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याचा यत्न प्रकृति करीत असते-तेव्हां विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देण्याकरितां शरीरांतील सर्व शक्तीची अवश्यकता असते व अशा वेळीं या शक्तीचा बराच भाग मांस पचविण्याचे कामीं खर्च झाला

ह्मणजे रोग हटविण्याकरिता जी शक्ति पाहिजे असते, तिजमध्ये उणेपणा येतो. व त्यामुळे प्रकृतीचे नुकसान होतें. यास्तव हलका व अनुदीपक असा धान्याहार किंवा फळाहार रोग्यांनी करावा हें त्यांना हितावह आहे.

आतां मद्यादिपेय पदार्थ आवश्यक आहेत किंवा काय याचा विचार करूं. सृष्टीमधील अन्य प्राण्यांकडे पाहिलें असतां आपणांस आढळून येईल कीं, तृषाशमनार्थ पाण्यावांचून दुसऱ्या कसल्याही पेय पदार्थाचा उपयोग अन्य प्राणी करीत नाहीत. शिवाय ही गोष्टही लक्षांत घेण्यासारखी आहे कीं जनावरांना डोंगरांतील झऱ्याच्या पाण्यापेक्षां वाहत्या नदीचे किंवा ओढ्याचे पाणी पिणें जास्त आवडतें. जनावरांना अशी स्वाभाविक इच्छा होते, याचें कारण हें आहे कीं, डोंगरांतील टाक्यापेक्षां किंवा झऱ्यापेक्षां वाळतून वाहणाऱें व ऊन पडून सूर्याच्या किरणांनीं शुद्ध झालेले पाणी जास्त चांगले असतें. शिवाय जे प्राणी ओले गवत किंवा ओला चारा खातात. त्यांना पिण्यास पाणी फार थोडकें लागतें. व आपण रोज काहीं रसभरित फळे खाण्याचा परिपाठ ठेवला तर आपणांसही विशेष तहान लागणार नाही. परंतु आपणांस जेव्हां तहान लागते, तेव्हां फक्त पाणी प्यावें. पाण्याहून इतर सर्व पेयें वर्ज्य करावीत. लिंबू, नारिंग वगैरे फळांच्या रसांचीं सरबतें पिणें देखील फारसें चांगले नाही. कारण त्यांची चटक लागली ह्मणजे त्यांचें प्रमाणाबाहेर सेवन होतें व सरबत प्रमाणाबाहेर प्याले (विशेषतः जेव्हां सरबतांत साखर बरीच असते तेव्हां) ह्मणजे त्यापासून प्रकृतीस अपाय होतो. यास्तव आपला रोग बरा व्हावा अथवा आपल्या प्रकृतीस रोग होऊं नये अशी ज्यांची इच्छा असेल, त्यांनीं साध्या पाण्याशिवाय सोडा-वॉटर, मद्य वगैरे इतर सर्व पदार्थ वर्ज्य करावे.

आतां आपण कोणते पदार्थ खावे याविषयी विचार करूं. मनुष्यास मांसाहार योग्य नाही व मनुष्य फलभक्षक प्राणी आहे हें पूर्वी सांगितलेच आहे. आतां फलें सर्वांना उपलब्ध नाहीत, यास्तव फळांच्या सारखेच जे अन्य पदार्थ आहेत ते आपण घ्यावे. निरनिराळीं धान्यें, कंद व मुळे या

पदार्थापैकीं जे पदार्थ दिसण्यांत चांगले दिसतात व जे स्वादिष्ट असून रुचकर लागतात ते सर्व पदार्थ मनुष्यास हितकर आहेत असें समजावें. अशा प्रकारचे पदार्थ पृथ्वीवर अतिशय थंड प्रदेशावांचून अन्यत्र चोहोंकडे सांपडतात. अतिशय थंड हवेच्या प्रदेशांत हे पदार्थ नसतात, यावरून अशा प्रकारच्या प्रदेशांत मनुष्यांनीं राहूं नये, असा ईश्वरी संकेत असावा असें अनुमान निघते. लॅपलँड वगैरे थंड हवेच्या देशांतील लोक खुजे व निर्बुद्ध असतात, या गोष्टीवरून हे प्रदेश मनुष्याच्या वस्तीस योग्य नाहींत हें सिद्ध होतें.

भक्ष्य पदार्थ होतां होईल तों करून सृष्टीमध्ये ज्या अवस्थेंत सांपडतात त्याच अवस्थेंत (कच्चे) खावे. जेव्हां चावण्याचें सामर्थ्य दातांत नसल्यामुळे अथवा अन्य कारणांनीं हे पदार्थ मूळवस्थेंत खातां येत नाहींत, तेव्हां त्यांना अन्य रूप द्यावें. तरी पण पदार्थ शिजविणें, त्यांमध्ये मीठ, मसाला किंवा साखर घालणें वगैरे संस्कार होतोळ तितके कमी करावे. माल्ट एक्स्ट्रॅक्ट वगैरे धान्याच्या सत्वापासून तयार केलेले जे पदार्थ पौष्टिक खाद्य ह्मणून तयार करतात ते खाण्यापासून शरीरास वास्तविक फायदा होत नाहीं. अशा प्रकारचे पदार्थ सृष्टीमध्ये कोठें आपोआप तयार होत नाहींत व ते कृत्रिम आहेत ह्मणून मनुष्याच्या प्रकृतीस हितावह होणें शक्य नाहीं.

धान्य अथवा शाकभाजी शिजवितांना त्यांमध्ये फार पाणी घालूं नये. कारण त्या पदार्थांतील बरेंच सत्व त्या पाण्यांत उतरतें. जास्त पाणी ओतून टाकतांना किंवा कडाच्या रूपानें बाहेर जातांना त्या पाण्याबरोबर तो सत्वांश निघून जातो.

आहाराचें प्रमाण काय असावें हें प्रत्येकानें स्वतःच्या प्रकृतीच्या मानानें ठरविळें पाहिजे. जेव्हां जेव्हां डेंकरा येणें, पोटांत दुखणें, घशाशीं आंवट येणें अथवा पोटांत वात धरणें वगैरे विकार होतात, तेव्हां आपण खाल्लेले अन्न प्रमाणाबाहेर आहे किंवा प्रकृतीस न मानणारें आहे असें समजावें.

मेगगानें भाकरी खाणें ती विन चाळलेल्या पिठाची खावी. पीठ किंचित

भरड असोवें. कारण भरड पिठाची भाकरी चांगली चावल्यावांचून गिळतां येत नाहीं. व चावण्यानें तिजमध्ये लाळ चांगली मिसळल्यामुळें ती लवकर पचते. शिवाय जी भाकरी चावून खावी लागते ती वाजवीपेक्षां जास्त खाण्याची इच्छा होत नाहीं. प्रमाणावाहेर अन्न खाणें प्रकृतीस फार अपायकारक होतें, हें पूर्वीं सांगितलेंच आहे. तरी पण हेंही लक्षांत ठेवावें कीं, भक्ष्य पदार्थ कितीही हलका व उत्तम असो तो वाजवीपेक्षां जास्त खाण्यापासून अपाय झालाच पाहिजे.

दूध घेणें तें न तापवितां थंडच घ्यावें. मात्र तें नासलें असेल किंवा त्यास घाण येत असेल अथवा तें बेचव लागत असेल तर तें पिण्यास चांगलें नाहीं असें समजावें. दूध तापवून घेतलें असतां तें लवकर पचतें, ही चुकीची समजूत आहे. उलट तें पचनास जड होतें. त्याचप्रमाणें दुधांतील रोगबीजक किंवा अपायकारक पदार्थ तें तापल्यानें निघून जातात ही समजूत भ्रांतिमूलक आहे. दूध तापविलें तरी हे पदार्थ त्यांत राहतातच. तापविलेल्या दुधाचें पोटांत लवकर पचन होत नाहीं, यास्तव दूध तापविल्यानें त्यांतील पौष्टिकपणा कमी होतो. तापविलेलें दूध पिण्यानें शरीरांतील मेद मात्र वाढतो, शक्ति वाढत नाहीं. ज्यांना फळें खाण्याची ऐपत असेल त्यांनीं भोजनोत्तर फळें खावीत. शक्य असेल तेव्हां आहारामध्ये फेरबदल करावा. बाकी असें करण्याची विशेष अवश्यकता आहे असें नाहीं.

सर्वांना स्पष्टपणें समजावें ह्मणून फिरून सांगतों कीं, जे रोगी अत्यावस्थ आजारी आहेत अथवा ज्यांची पचनशक्ति अगदीं क्षीण झाली आहे, अशांनीं अगदीं साधें व दांतांनीं चांगलें चावल्याशिवाय खातां न येण्यासारखें अन्न खावें.

कांहीं लोक असा प्रश्न विचारतील कीं अशा प्रकारचें अन्न चवीस गोड लागेल काय ? या प्रश्नास हें उत्तर आहे कीं, एखादा पदार्थ कमी अथवा जास्त गोष्ट लागणें हें आरोग्यावर व क्षुधेवर अवलंबून आहे. लहान मुलांना साधी भाकरी जितकी गोड लागते तितकी वृद्ध माणसांस किंवा ज्वरित

मनुष्यास जिल्बी देखील गोड लागणार नाही. यास्तव योग्य आहार करून प्रकृति निरोगी ठेविली असतां वर सांगितल्या प्रकारचें अन्न देखील गोड लागेल. शिवाय कृत्रिम रीतीनें चव आणलेले पदार्थ खाण्यानें प्रकृति बिघडून सृष्टीतील सर्व भोग्य पदार्थांचा उपभोग घेण्याचें सामर्थ्य जर कमी होतें तर क्षणिक सुखाकरितां तसले पदार्थ खाणें हें वेडेपणाचें कृत्य होईल.

त्वाभाविक आहार सोडून अन्य प्रकारचा आहार केल्यामुळे मनुष्यमात्रांच्या प्रकृतीवर काय वाईट परिणाम झाले आहेत हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. त्यांचें स्मरण वाचकांना देण्याकरितां हे परिणाम फिरून येथें दिले आहेत. मांस वगैरे कृत्रिम व अयुक्त अन्न खाण्यापासून शरीरांत विजातीय द्रव्याची उत्पत्ति लवकर होते. अशा प्रकारचा आहार रोग्यास दिला असतां तो बरा होण्यास जास्त अवधि लागतो. मांसाहारानें काम, क्रोध वगैरे विकार प्रबल होतात, व अविचाराचीं अथवा पापाचीं कृत्यें मनुष्याच्या हातून जास्त घडतात. या सर्व गोष्टींचा असा परिणाम होतो कीं, अशा लोकांचें आरोग्य नीट राहत नाही.

या वेदांतील लोकांचें दिलेलें उदाहरण विचारी लोकांनीं नेहमीं लक्षांत ठेवावें. याच्या उलट असेंही आपण लक्षांत ठेवावें कीं, मनुष्यजातीस युक्त असा आहार आपण योग्य वेळीं व प्रमाणांत केला व आरोग्यशास्त्रासंबंधी इतर नियम पाळले तर आपली प्रकृति खास निरोगी राहिल.

प्रकरण १८१२.

भाग १ ला.

ज्ञानतंतूसंबंधी व मेंदूसंबंधी रोग, निद्रानाश.

सर्व रोगांचे मूळकारण एक आहे असे जे तत्त्व पूर्वी सांगण्यांत आले आहे, ते ज्ञानतंतु व मेंदू या संबंधाच्या रोगासंबंधाने पाहतांही खरे ठरते. एकोणिसावे शतक हें ज्ञानतंतूसंबंधी रोगांचे शतक आहे असे जे ह्मणतात, ते अगदीं यथार्थ आहे. कारण ज्ञानतंतूसंबंधी रोग नानारूपांनीं सर्वत्र पसरलेले दृष्टीस पडत आहेत. या रोगांचे जे नवीन प्रकार आहेत, त्या सर्वांना नवीन नावे देण्याविषयी व त्यांचे स्वरूप व कारण यांचा निर्णय करून ते वरे करण्याचा युक्त मार्ग शोधण्याविषयी डाक्टर लोक अतोनात श्रम करित आहेत.

नर्व्हसनेस (ज्ञानतंतू अशक्त व रोगयुक्त असणे) शिरारोग, भूतोन्माद, खूळ अथवा वेड, भ्रांति व पक्षवायु हे रोग आतां सर्वत्र माहीत झाले आहेत.

अशा प्रकारचे दुर्धर रोग दिवसानुदिवस वाढत असल्यामुळे, लोकांच्या प्रकृतीच्या बाह्यलक्षणांमध्येही फरक पडत चालला आहे. हीं बाह्यलक्षणे पाहिल्याने रोगाच्या खऱ्या स्वरूपाचे यथार्थज्ञान होत नाही. परंतु ज्ञानतंतूसंबंधी रोग झालेल्या मनुष्याची प्रकृति व चर्या आपण पाहिली तर त्या मनुष्यास होत असलेल्या अंतःतापाचीं कांहीं लक्षणे आपणांस आढळून येतील. अशा रोग्याला आपल्या प्रकृतीस कांहीं तरी विकार झाला आहे अशी मनांत अस्पष्ट कल्पना असते. परंतु विकाराचे कारण काय असावे हें त्यास समजून येत नाही, व आपणास रोग झाला आहे असे त्याच्याने लोकांस स्पष्टपणे सांगवत नाही.

एक मनुष्य अतिशय बोलका असतो व एक अगदी मौन धारण करणारा किंवा मितभाषी असतो, असे आपण पाहतो. एखाद्या मनुष्यास झोपच येत नाही. कांहीं लोक रात्रंदिवस सारखे श्रम करीत असतात, व कांहीं लोक आळसांत सर्व वेळ घालवितात. कांहींना जगाचा वीट आला असतो, व आपला जगांत कांहीं उपयोग नाही, अशा समजुतीने आत्महत्या करण्याविषयीचा विचार त्यांचे मनांत नेहमीं घोळत असतो. पुढे स्थिति कशी होईल, याविषयी निरर्थक शंका मनांत आणून तळमळ करीत बसलेले कांहीं कोट्याधीश-लक्ष्मीपुत्र आपल्या दृष्टीस पडतात. कित्येकांच्या शरीरांस नेहमीं विनाकारण कांप मुटत असतो. कांहींच्या एखाद्या अवयवावरून शरीराच्या एका बाजूवरून अथवा सर्व अंगावरून वारें जातें. कांहींना भ्रांति होते किंवा वेड लागतें. कांहींना वेड लागल्यामुळे त्यांच्या शरीरांचा एखादा अवयव लुला पडतो. शिवाय या रोगाचा परिणाम असा होतो कीं त्यायोगानें त्या मनुष्यांना आपल्या इंद्रियांचा व शक्तीचा आपल्या इच्छेप्रमाणें उपयोग करितां येत नाही. कांहींचीं गात्रें लुलीं पडतात, व कांहींना आपले विचार, आपली इच्छा, अथवा आपली वाणी, नियंत्रित करण्याचें सामर्थ्य नसतें.-आपल्या ताब्यांत ठेवतां येत नाही.-ज्ञानतंतूंसंबंधीं रोगाचे इतके प्रकार आहेत. कीं, हा रोग झालेले हजार रोगी आपण पाहिले तर त्यांमध्ये असे दोन रोगी क्वचितच सांपडतील कीं, ज्यांचीं बाह्यलक्षणे अगदीं सारखीं आहेत. या रोगाचीं बाह्यलक्षणे इतकीं परस्परभिन्न-विरोधी असल्यामुळे या रोगाचें खरें कारण काय असावे; या रोगाचे जे अनेक प्रकार आहेत, त्यांस त्यांच्या निदानाप्रमाणें स्वरूपाप्रमाणें काय अन्वर्थक नांवें द्यावीं याविषयीच्या तत्त्वांचें पूर्ण ज्ञान डाक्टर लोकांना अद्याप झालें नाही.

या जातीच्या अ
(रोगी रोगमत्त हो

औषधापासून खरा गुण येतो
दीं चकीचें आहे. कारण रोगाचें

कारण जें दोषिक द्रव्य तें शरीराबाहेर घालवून देण्याचे प्रयत्न केवळ आपल्या प्रकृतीकडून घडतात.

शरीरांतील रोगाचें बीज बाहेर काढून लावावें, याविषयी जेव्हां शरीर नेटानें प्रयत्न करीत असतें, तेव्हां ती गोष्ट प्रकृतीच्या बाह्यलक्षणांवरून आपणांस समजून येते. अशा प्रकारचा परिणाम औषध अगदीं सूक्ष्म प्रमाणानें दिलें असतां होतो. तेंच औषध प्रचलित किंवा प्राचीन वैद्यकपद्धतीमधील प्रमाणानें दिलें तर त्याच्या योगानें प्रकृति विघडून जाते. ज्ञानतंतूं-संबंधी रोगावर विषारी औषधें पुष्कळ पाजलीं तर त्यामुळे प्रकृतीस अर्धा-गवायूचीं पूर्वलक्षणे होतात. त्याचप्रमाणें, शरीर निरोगी करण्याचा प्रयत्न करण्याचा प्रकृतीचा जो स्वाभाविक धर्म असतो, तो अशा प्रकारचीं औषधें पोटांत घेण्यापासून नाहींसा होतो. प्रचलित वैद्यकपद्धतीप्रमाणें ज्ञानतंतूं-संबंधी रोगाची चिकित्सा केली असतां रोगाचीं लक्षणे कांहीं वेळ नाहींशीं होतात, व रोग गेल्यासारखा वाटतो; परंतु तीं लक्षणे फिरून उद्भवतात. याचें कारण असें आहे कीं, औषध घेतलें, ह्मणजे औषधांच्या विषामुळे ज्ञानतंतूं कांहीं वेळपर्यंत निर्जीव झाल्यासारखें होतात; व त्यांमुळे त्यासंबंधी विकारही नाहींसा झाल्यासारखा वाटतो. परंतु औषधाच्या विषाचा परिणाम कमी झाला, ह्मणजे (ज्ञानतंतु) प्रकृति मूळपदावर येते, व विकाराचीं लक्षणे फिरून होऊं लागतात. व ज्ञानतंतूं-संबंधी रोगावर नक्स व्हॉमिका (कुचला) आदिकरून जीं विषारी औषधें देण्यांत येतात तीं जास्त प्रमाणानें व पुष्कळ दिवस दिलीं तर, मज्जातंतू निर्जीव होत जातात; व कांहीं दिवसांनीं रोग्याचा प्राणांतही होतो. हीं औषधें कमी प्रमाणानें दिलीं तर प्राणांत जरी होत नाहीं, तरी त्यापासून शरीरास बराच अपाय घडतो.

आपणांस असें खातरीनें ह्मणतां येईल कीं, साधारण रोग बरा करण्याकरितां जीं औषधें डाक्टर लोक देतात, त्यामुळे ज्ञानतंतूं-संबंधी दुर्धर रोग उत्पन्न होतात. औषध अतिसूक्ष्म प्रमाणांत दिलें असतां, त्यानें मज्जातंतूं-मधोळ चैतन्य-सत्व नाहींसें हात नाहीं, एवढेंच नव्हे, तर औषधाच्या रूपानें

नवीन विष शरीरांत आल्यामुळे ते विष व पूर्वीचे रोगांचे बीजरूप विष या दोहोंना शरीरांतून बाहेर घालवून देण्याचा प्रयत्न प्रकृति मोठ्या नेटाने करिते.

प्राचीन वैद्यशास्त्रांत ज्ञानतंतूचे रोग बरे करण्यास खातरीचा असा उपाय मुळीच नाही. तुमचा रोग बरा करण्यास आत्मांजवळ उपाय नाही, असे कित्येक वैद्यांना नामांकित डाक्टरांस रोग्यांना सांगिते लागते.

या रोगावर हवा घालणे, प्रवासाची करमणूक, व अशाच प्रकारचे दुसरे उपाय, डाक्टर लोकांकडून सांगण्यांत येतात. परंतु जरी कांहीं वेळेपुरता ह्या उपायापासून गुण वाटतो, तरी ह्यावरून आपणांस असे स्पष्ट दिसते कीं, वैद्य किंवा डाक्टर त्या रोगाचे कारण व स्वरूप कळण्यास अगदी असमर्थ आहेत. ज्या गोष्टी जुन्या वैद्यशास्त्रांस अगदी गूढ व अशक्य वाटत होत्या, त्या सर्व गोष्टी डा० कुन्हे यांच्या रोग बरे करण्याच्या नवीन रीतीने सुगम व उघड झाल्या आहेत. डा० कुन्हे क्षणतात कीं, माझ्या अनेक रोग्यांपैकी, कांहीं रोग्यांकडून माझ्या उपयांचा उपयोग केल्याने त्यांस जो गुण आला आहे, त्याबद्दलची जी आभारदर्शक पत्रे व दाखले आले आहेत, त्यांपैकी कांहीं त्या त्या रोगांसंबंधी विशेष महत्त्वाच्या गोष्टी येथे नमूद केल्या असतां अप्रासंगिक होणार नाहीत असे वाटते.

हे सर्वांस माहित आहेच कीं, आपणांस दोन प्रकारचे मज्जातंतू असतात. एक आपल्या इच्छेच्या स्वाधीन असणारे मज्जातंतू व दुसरे जे आपल्या इच्छेच्या स्वाधीन नसून ज्यांच्या योगाने श्वासोच्छ्वास, पचनक्रिया, व रुधिराभिसरण, वगैरे शरीरांतील महत्त्वाच्या क्रिया होतात ते आतां विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचल्यामुळे उत्पन्न होणारे सर्व विकार हे मज्जातंतूंसंबंधी रोग आहेत; असे सांगितल्यास कोणास आश्चर्य वाटण्याचे कारण नाही. कारण ते सहज कळण्यासारखे आहे. जेव्हां आपल्या शरीराच्या नेहमीच्या व्यापारामध्ये कांहीं फरक होतो, किंवा जेव्हां आपल्या शरीराच्या एखाद्या भागामध्ये दुःख किंवा वेदना होतात, तेव्हां आपणांस कांहीं तरी रोग

झाला आहे. असे आपणांस समजून येतें; एरव्हीं समजत नाहीं. परंतु शरीराची स्थिति जेव्हां येथपर्यंत येते, तेव्हां आपल्या शरीरांतील रोग थोडा-बहुत तरी वाढलेला असतोच. एखाद्या रोगास शरीरांत आरंभ होताक्षणीच तो आपणांस लागलाच व आपोआप कधीही समजून येत नाहीं, परंतु अशा प्रकारची शरीराची अवस्था आपणांस डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षा-शास्त्रावरून पूर्वीच नक्की ओळखितां येतें. शरीरांत विजातीयद्रव्य सांचल्या-वांचून रोग उत्पन्न व्हावयाचाच नाहीं, असे आपणांस आतां पूर्णपणें समजलें आहे. विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचल्यानें एखाद्या इंद्रियास विकार होतो इतकेंच नाहीं, तर त्या अवयवाशीं ज्या मज्जातंतूंचा संबंध असतो, व ज्याच्या योगानें त्यांचा (इंद्रियांचा) व्यापार चालतो, त्या मज्जातंतूंना विकार झाला ह्मणजे आपणांस आजार झाला आहे असें समजून येतें, ज्या विकारांच्या योगानें आपला श्वासोच्छ्वास, पचनक्रिया, व रुधिराभिसरण यांवर अपायकारक परिणाम होतो. विकार छक्कर समजण्यांत येत नाहीं, या विकारामध्येही प्रथम मज्जातंतू बिघडतात, व त्यामुळें शरीरांत कांहीं तरी बिघडलें आहे, असे आपणांस समजतें. हे मज्जातंतू प्रत्यक्ष आपल्या इच्छेच्या स्वाधीन नसतात; परंतु त्यांच्यावर इच्छेच्या स्वाधीन नसणाऱ्या फुफुस, काळीज, जठर, आंतडी, व मूत्राशय, इत्यादि-इंद्रियांच्या क्रिया त्यावर अवलंबून असतात. मज्जातंतू ह्या मूत्राशय, आंतडी, काळीज, व पोट, ह्यांशीं संबंध असलेल्या ज्ञानतंतूंत विजातीय द्रव्य सांचून त्यांना विकार होईपर्यंत आपणांस पचन बरोबर होत नाहीं, अथवा काळीज, फुफुस, मूत्राशय, इत्यादिकांना रोग झाला आहे, हें आपणांस समजत नाहीं. यास्तव हें लक्षांत ठेवावें कीं, वर सांगितलेल्या रोगांपैकीं प्रत्येकाबरोबर त्या त्या इंद्रियाशीं संबंध असलेल्या मज्जातंतूंना रोग होतोच.

पूर्वी सांगण्यांत आलेंच आहे कीं, आरोग्य प्राप्त होण्यास उत्तम अन्नपचन हाच एक मार्ग आहे. कारण रोगाचें बीज जें विजातीय द्रव्य, तें प्र-

थम अपचनामुळेच शरीरांत उत्पन्न होतें. यास्तव आपणांस असा सिद्धांत करितां येईल कीं, ज्ञानतंतूसंबंधीं अथवा इतर सर्व प्रकारच्या रोगांचें बीज जन्मतः आईबापांपासून प्राप्त होतें; किंवा ते अपचनामुळे शरीरांत नवीन उत्पन्न होतें. जांपर्यंत शरीरांत दम राहिला आहे, तोंपर्यंत ज्वरादि शीघ्र-विपाकी रोग उत्पन्न करून रोगाचें बीज शरीरांतून घालवून देण्याचा प्रयत्न प्रकृति करिते. परंतु शरीरांतील जोम नाहीसा झाला, ह्मणजे रोगाचें बीज शरीरांत वसती करून राहते. हें रोगाचें बीज शरीरांत पुष्कळ दिवस राहिलें, ह्मणजे त्याच्या योगानें ज्ञानतंतूना अपाय होतो; व त्या (ज्ञानतंतू) संबंधीं भयंकर व दुर्धर रोग उद्भवतात. ज्ञानतंतूसंबंधीं रोगांचीं बाह्यलक्षणे कितीही भिन्न असोत, ते रोग ह्मणजे शरीरांत दबलेल्या अन्य जीर्ण रोगांचें रूपांतर होय असें समजावें.

पूर्वीं असें सांगण्यांत आलें आहे कीं, सर्व रोगांचें मुख्य स्वरूप ह्मणजे ज्वर हा आहे. ही गोष्ट ज्ञानतंतूसंबंधीं रोगांसही लागू पडते. या रोगांपैकीं कांहीं रोगांमध्ये रोग्यास शहारे येणें, थंडी वाजणें, वैगरे विकार होतात; व कांहींमध्ये रोग्याच्या अंगांतील उष्णता वाढून त्याच्या अंगाचा दाह होतो.

यावरून आपणांस असें ह्मणतां येईल कीं, ज्ञानतंतूसंबंधीं रोग हा जीर्ण-ज्वराचाच एक परिणाम आहे. यास्तव आह्मी फिरून असें सांगतो कीं, देवी, गोंवर, घटसर्प, गरमी इत्यादि रोगांचें जें कारण आहे, तेंच ज्ञानतंतूसंबंधीं रोगांचें कारण आहे; व त्यावरून सर्व रोगांना उपायही एकच असला पाहिजे, ही गोष्ट निर्विवादपणें सिद्ध होत नाही काय ? शिवाय ही गोष्ट निर्विवाद आहे, हे डा० कुन्हे यांनीं वऱ्या केलेल्या रोग्यांच्या प्रत्यक्ष उदाहरणावरून सिद्ध होतें.

वर जें विवेचन केलें आहे त्यावरून मज्जातंतूसंबंधीं रोगांचें स्वरूप, त्यांचें कारण, व त्यांची चिकित्सा करण्याचा मार्ग, या गोष्टींचें ज्ञान वाचकांना झालेंच असेल. याप्रमाणें रोगाच्या सर्व अंगांचें ज्ञान झाल्यावर रो-

ग्यांस काय उपचार करावे, याविषयी कोणासही घोंटाळा पडणार नाही.

ज्याप्रमाणे सेनापतीस सैन्यामधील सर्व टोळ्यांची व लोकांची माहिती आहे, त्यासच सैन्याचे धुरीणत्व घेता येईल, व त्या सैन्याची रचना करितां येईल. त्याप्रमाणे ज्या वैद्यांस वैद्यशास्त्राचीं सर्व अंगें माहित आहेत, त्यांसच रोग पूर्णपणे बरे करितां येतील. या दृष्टीने पाहिले असता, वैद्यशास्त्राच्या विशिष्ट भागाचा विशेष अभ्यास करून त्यासंबंधाचेच रोगी हातांत ध्यावयाचे, अशी जी पद्धत (Specialism) सध्यां सुधारलेल्या देशांत चालू आहे, ती किती अप्रयोजक आहे, हें कळून येईल. या कारणामुळे कोणी केवळ नेत्ररोग बरे करणारे, तर कोणी फक्त शस्त्रक्रिया करणारे, कोणी फक्त दांतासंबंधी रोग बरे करणारे, तर कोणी फक्त त्वचेचे रोग बरे करणारे, अशा प्रकारचे डाक्टर सुधारलेल्या देशांत आढळून येतात. अशा प्रकारच्या पद्धतीने वैद्यशास्त्राचे वाटोळे होईल, व लोकांची श्रद्धा दिवसेंदिवस कमी होत जाईल. कारण सर्व शरीराची स्थिति व रचना व त्याचे व्यापार या गोष्टी पूर्णपणे लक्षांत न घेतां, विशिष्ट भागांपुरतेच उपाय जर वर सांगितलेल्या प्रकारचे डाक्टर करूं लागतील, तर त्यांच्या उपायांपामुन रोग्यांस फायदा तरी कोठून व्हावा ?

यास्तव वैद्यशास्त्रामध्ये specialism स्पेशिअलिझम ह्यान जी एक नवीन पद्धति निघाली आहे, ती या शास्त्राच्या प्रगतीचे लक्षण नव्हे, तर पिछेहाटीचे लक्षण आहे; असे डा० कुन्हे यांचे मत आहे. सृष्टीमधील सर्व गोष्टी विशिष्ट नियमांनी नियंत्रित आहेत, व सृष्टीमधील सर्व चमत्कारांचा परस्परांशी निकट संबंध आहे, हें जो जाणतो, त्यासच सृष्टीमधील सर्व चमत्कारांचे खरे कारण समजेल. उष्णता कमी अथवा जास्त प्रमाणाने लागली ह्मणजे एकाच पदार्थाची किती रूपांतरे होतात वरें ? उदाहरणार्थ पाणीच ध्या. भिन्न उष्णतामानाप्रमाणे पाण्याचे, बर्फ, धुकें, वाफ, व ढग, इतकीं रूपे होतात. यावरून भिन्न रोगांचे कारण एक आहे, हा सिद्धांत विशेष चमत्कारिक वाटणार नाही.

ज्ञानतंतूसंबंधी रोगांची योग्य परीक्षा डाक्टर लोकांस होत नाही. कित्येक प्रसंगी तर रोग झाला आहे किंवा नाही, हेही त्यांस ओळखिता येत नाही. कांहीं लोकांना तुमची प्रकृति अगदी निरोगी आहे असे डाक्टरांनी सांगितल्यावर ते मजकडे आले असता, “ मला मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्याने कळून आले की, त्यांच्या अंगांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ सांचले आहे ” असे डा० कुन्हे ह्मणतात. त्याचप्रमाणे इतर डाक्टरांच्या असाध्य ह्मणून हातून बरे न झालेले शेंकडों रोगी डा० कुन्हे यांनी बरे केले आहेत. यावरून प्रचलित वैद्यशास्त्र किती अपूर्णावस्थेत आहे, व डा० कुन्हे यांची नवीन चिकित्सापद्धति किती फायदेशीर आहे हे कळून येईल.

कुन्हे यांच्या चिकित्साशास्त्रास अनुसरणाऱ्या वैद्यास ज्ञानतंतूसंबंधी अथवा इतर रोग त्यांचा प्रादुर्भाव होऊन, त्यांपासून रोग्यास त्रास होण्याच्या पूर्वी कित्येक महिने अगोदर, मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्याने ओळखिता येतात. पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य सांचून राहणें, हे ज्ञानतंतूसंवि-
कार झाल्याचें लक्षण आहे. या सर्व गोष्टींचें सविस्तर निरूपण डा० कुन्हे यांनी आपल्या मुखपरीक्षाशास्त्र नांवाच्या पुस्तकांत केलें आहे.

मेंदूसंबंधी रोग—शरीरांत पुष्कळ दिवस विजातीय द्रव्य सांचल्याने हे रोग होतात. विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचण्याची सीमा झाली, व शरीर प्रकृति अगदी विघडून गेली ह्मणजे मेंदूसंबंधी रोग अथवा पक्षघात वगैरे रोग होतात. हे रोग बरे होणें जरा कठिणच असतें. खाणेंपिणें व अन्य व्यवहार यांमध्ये योग्य नियम न पाळल्यामुळे पचनेंद्रियें विघडतात; व त्यामुळे अन्नपचन बरोबर न झाल्यामुळे शरीरांत जें विजातीय द्रव्य सांचतें, तें या रोगाचें मुख्य कारण आहे. परंतु हे विजातीय द्रव्य पाठीमध्ये सांचतें तेव्हांच हे रोग होतात. कारण विजातीय द्रव्य पाठीमध्ये सांचलें ह्मणजेच त्याचा मेंदूमध्ये लवकर प्रवेश होतो व मेंदूस अपाय होतो. पाश्चिमात्य देशांत जी सुधारणा चालू आहे तिजमुळे लोकांना सृष्टिधर्म मोडावे लागतात, व त्यामुळे हे रोग होतात. यास्तव या रोगांबद्दलचा दोष सुधारणेकडे आहे. प-

रंतु याविषयीचा मुख्य दोष डाक्टरांकडे जातो. कारण आरोग्याचें रक्षण कसें करावें, याविषयी व वैद्यशास्त्रांतील इतर गोष्टींविषयी, डाक्टर लोकांचा उपदेश सृष्टीच्या निसर्ग नियमांस अगदीं विरुद्ध आहे; पाणी प्रकृतीस अपायकारक आहे व बीयर, मद्य व इतर मादक पदार्थ हे प्रकृतीस हितकारक आहेत, असें आपणांस डाक्टर लोक सांगतात. लोकांचें स्वतःच्या प्रकृतीसंबंधानें वर्तनही अगदीं गाफीलपणाचें असतें. लोक तंबाखू इतकी बेमुमार ओढतात कीं, त्यांपैकीं कित्येकांचीं तोंडे केवळ धुराडीं आहेत, असें ह्मणण्यास काहीं हरकत नाही. त्याचप्रमाणे कित्येक लोक दारू इतकी ढोंसतात कीं, त्यांचीं पोटे ह्मणजे निवळ दारूचीं पिपें आहेत, असें ह्मटलें असतां चालेल. अशा मादक पदार्थांच्या सेवनापासून शरीरांतील स्वाभाविक हुषारी-उत्साह कमी व्हावा, व शरीर क्षीण व्हावें हें साहजिक आहे. अशा प्रकारची स्थिति झाली ह्मणजे ज्ञानतंतु जागृत-क्षुभित करून अंगांत कृत्रिम हुषारी किंवा ताकद आणण्याकरितां मद्यादि उत्तेजक अथवा अमली पदार्थांचें अशा लोकांना सेवन करावें लागतें. त्याचप्रमाणे जेथें खुली हवा खेळत नाही अशा कोंदट खोलींत अथवा जेथें माणसांची अतिशय गर्दी आहे, अशा जागेंत राहण्यापासूनही प्रकृतीस अतिशय अपाय होतो.

ज्या ठिकाणीं डाक्टरांच्या मिथ्या व भ्रांतिकारक व त्यांचा प्रसार झाला नाही अशा ठिकाणचे ह्मणजे प्रायः खेडेगांवांत राहणारे लोक, बऱ्याच अंशीं सृष्टिनियमांस अनुसरून राहतात, व मोकळ्या हवेमध्ये हिंडतात फिरतात. ह्मणून तेथें ज्ञानतंतूसंबंधीं रोग फारच थोडे आढळतात. हे रोग आढळलेच तर ते नेहमीं दारू पिणाऱ्या लोकांच्या संततीमध्ये आढळून येतात. कारण अशा मुलांचे अंगांत जन्मतः त्यांच्या आईबापांपासून जन्मतःच विजातीय द्रव्य आलेलें असतें.

ज्यामध्ये अल्कोहोल * आहे, अशा मादक पदार्थांच्या सेवनानें पचनेंद्रियांवर कामाचा एवढा बोजा पडतो कीं. शरीराचे इतर व्यापार योग्य रीतीनें

* दारू इत्यादि मादक पदार्थांतील माद अथवा अम्मल आणणारें मुख्य द्रव्य.

चालविण्यास शरीरामध्य शक्ति राहात नाही. दारू पिणाऱ्या लोकांस अंमल केल्यावर पाठीमागून जी ग्लानि, थकवा व सुस्ती येते, त्याचें कारण हेंच आहे. दारू प्याल्यानंतर, अन्नपचनाची क्रिया चालली असता, अन्नाचें रूपांतर होतांना जे वायु उत्पन्न होतात ते मेंदूम जाऊन भिडतात; व त्यांचा मेंदूवर दाब पडून मेंदूस अपाय होतो. मुलाचा बाप दारूनें भुंद असतां गर्भोत्पत्ति झाल्यापामून जीं मुलें होतात तीं अल्पायुषी होतात; किंवा कांहीं वर्षे जगलीं तर त्यांचा मेंदु बिघडतो व तीं खुळीं होतात.

मेंदूसंबंधी व ज्ञानतंतूसंबंधी सर्व रोगांचें मूळ कारण जें विज्ञातीय द्रव्य, तें शरीरांत नवीन उत्पन्न होवो, किंवा जन्मतः आईबापांपासून प्राप्त होवो; त्याची उत्पत्ति प्रथमतः अपचनापासून होते; व अर्थात् तें प्रथम पोटांत उत्पन्न होतें.

मनुष्याचें खाणेंपिणें व राहाणी जितकीजितकी साधी असते, तितकीतितकी त्याची प्रकृति निरोगी असते. पूर्वी शिंदी लोक गुलाम बाळगण्याची पद्धत असे. तेव्हां शिंदी लोकांना फार काटकसरीनें राहावें लागत असे व श्रमही पुष्कळ करावे लागत असत. त्यामुळे, त्यांना मानसिक मेंदूसंबंधी रोग मुळींच होत नसत. परंतु हल्लीं त्यांना स्वातंत्र्य मिळाल्यामुळे, ते सुधारलेल्या राष्ट्रांतील लोकांप्रमाणें वागूं लागले आहेत, व त्यांच्यामध्ये हे रोग पुष्कळ बरेच दिसूं लागले आहेत.

त्याचप्रमाणें हे रोग पुरुषांपेक्षां स्त्रियांना कमी होतात असें आपणांस आढळून येतें. याचें कारण असें आहे कीं, पुरुषांप्रमाणें स्त्रिया तंबाखू दारू इत्यादि अमली पदार्थांचा उपयोग फारसा करीत नाहींत. अंमल करणारे पुरुष व स्त्रिया यांचें प्रमाण पांचांस एक देखील पडेल किंवा नाहीं याची शंका आहे. यास्तव जेव्हां स्त्रियांना हे रोग होतात तेव्हां ते बहुतेककरून जन्मतः अंगांत आलेल्या विज्ञातीय द्रव्यामुळे होतात.

मेंदूम एकादा रोग होतो तेव्हां कित्येक वेळां असें घडून येतें कीं, तो रोग होण्याच्या पूर्वी अथवा उत्पन्न झाला असतां अंगांत व मनास जास्त

हुषारी वाटते. असें कां होतें याचें कारण डाक्टरांना अद्याप बरोबर समजलें नाहीं. असें होण्याचें कारण हें आहे कीं, मस्तकांत दोषिक द्रव्य हळूहळू सांचत चाललें म्हणजे त्याचा मेंदूवर दाब पडून तो उत्तेजित-उद्दीप्त होतो व त्यामुळे त्या मनुष्यास एकसारखा उद्योग करीत राहिल्यावांचून चैन पडत नाहीं. अशा मनुष्यास एक काम संपलें कीं, दुसरें व दुसरें संपलें कीं, तिसरें याप्रमाणें एकसारखें काम करीत रहावेंसें वाटतें. त्यास कोणतेंही काम पूर्ण झालें तरी तृप्ति व शांतता वाटत नाहीं. अशाच कारणामुळे मेंदू उद्दीप्त झाल्यामुळे, कित्येक मुलांची लहानपणीं बुद्धि विशेष तरतरीत दिसते. परंतु कांहीं दिवसांनीं याच्या उलट स्थिति होते. जीं मुलें लहानपणीं अतिशय चलाख व हुषार दिसतात, तीं मोठेपणीं क्वचितच हुषार अथवा बुद्धिमान निघतात, हें आपण नेहमीं व्यवहारांत पहातोच.

मेंदूस रोग होण्याचें मुख्य कारण पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य सांचतें हें आहे. हें विजातीय द्रव्य पाठींतसांचल्यानें सिंपथेटिक नर्व्ह, पाठीच्या कण्यामधून जाणारी मज्जारज्जू व पोटासंबंधीं ज्ञानतंतु यांस विकार, अपाय होतो, अथवा शरीरामध्ये गूढ असलेल्या ज्वरामुळेही मेंदूस अपाय होऊन त्यास विकार होतात. ज्वर आदिकरून जे तीव्र रोग आहेत ते रोग झाले असतां दोषिक द्रव्याचा ज्या मानानें मेंदूवर (कमी अथवा जास्त) दाब पडेल, त्या मानानें मेंदूचे विकार उद्भूत होतात किंवा नाहींसे होतात. त्याचप्रमाणें ज्या लोकांना मेंदू विवडल्यामुळे वेड लागलें आहे, त्यांच्या मेंदूवरील दोषिक द्रव्याचा दाब मध्यंतरीं कांहीं कारणांनीं कमी पडला म्हणजे तेवढ्या वेळेपुरते ते शुद्धीवर येतात. परंतु तोच दाब फिरून वाढला म्हणजे फिरून त्यांची शुद्धि जाऊन, ते भ्रमिष्ठ अथवा वेडे होतात.

मेंदूसंबंधीं रोग विशेष विकोपास गेला म्हणजे त्याचें पर्यवसान पक्षघातामध्ये होतें. ज्यांना पक्षघात होतो अशा लोकांपैकीं बरेच लोक अगदीं निरोगी व सशक्त असतात, असें आपणांस डाक्टर लोक सांगतात, यावरून डाक्टरांची निरोगीपणाची कल्पना व परीक्षा किती चुकीची आहे, हें आप-

णांस कळून येईल. डा० कुन्हे म्हणतात कीं, शरीरामध्ये विजातीय अथवा दोषिक द्रव्याचा संचय बरेच दिवस झाल्यावांचून हा रोग एकाएकीं हाणें मुळींच शक्य नाही, व या रोगाची पूर्वावस्था मुखपरीक्षाशास्त्र जाणणाऱ्यास तेव्हांच ओळखितां येते. यावरून मनुष्याचें शरीर अगदीं निरोगी असूनही मेंदूस विकार होऊं शकेल, असें विधान करणें किती वेडेपणाचें आहे हें कोणासही समजून येईल.

मेंदूसंबंधीं सर्व प्रकारचे रोग बरे करण्याचा मार्ग एकच आहे, व तो शरीरांतील दोषिक द्रव्य काढून टाकणें हा होय. हा रोग झालेले जे रोगी डा० कुन्हे यांनीं बरे केले, त्यांच्यापैकीं कांहींची हकीकत खालीं दिली आहे.

एका तेवीस वर्षांच्या स्त्रीस वेड लागल्यास बरीच वर्षे झालीं होती. तिचा मेंदू इतका बिघडून गेला होता कीं तीस स्वतः स्नान देखील करितां येत नसे. या स्त्रीस डा. कुन्हे यांनीं आपले उपचार चाळूं केल्यावर चार आठवड्यांनीं तिचें डोकें इतकें सुधारलें कीं, तिला स्वच्छ काय व अस्वच्छ काय हें समजूं लागलें; व दुसऱ्याच्या मदतीवांचून स्वतःच्या अकलेनेंती डा० कुन्हे यांनीं सांगितल्याप्रमाणें शीत स्नानें करूं लागली. सहा महिन्यांनीं त्या स्त्रीचें वेड अगदीं निवून गेलें; व तिची प्रकृति निरोगी झाली.

ह्या स्त्रीच्या शरीरांतील दोषिक द्रव्य शरीरांत सुगम ठिकाणीं सांचलें होतें; यामुळें त्याचा निकाल लवकर होऊं लागला व त्यामुळें पचनशक्ति लवकर सुधारूं लागली. ह्मणून या स्त्रीस लवकर गुण आला. त्याचप्रमाणें ही स्त्री वेडामध्ये बडबडत नसे, तर कांहीं तरी गोष्टी मनांत घोळीत सुस्त पडलेली असें, यामुळें तिचा रोग बरा होण्यास विशेष अवधि लागला नाही.

ज्या रोग्यांचे शरीरांत दोषिक द्रव्य विकट ठिकाणीं सांठलें आहे, अथवा ज्यांचे मस्तक व प्रकृति इतकी बिघडली आहे कीं, त्यांना डा० कुन्हे यांचे उपाय करितांच येत नाहींत, अशांचे रोग क्वचित्च बरे होतात. कारण मेंदूचा रोग झालेले कांहीं रोगी असे असतात कीं, डा० कुन्हे यांनीं उपदेशिलेलें रोगनाशक स्नान करण्याची इच्छाच त्यांना कांहीं केल्यानें होत

नाहीं. अशा लोकांचे रोग बहुतेक असाध्य असतात. क्षयाप्रमाणेच मेंदूचा रोग ही रोगाची शेवटची अवस्था आहे. यास्तव अशा प्रकारचे रोगांस प्रारंभ होतांच त्यांवर उपचार करावे. क्षणजे ते छवकर बरे होतात. ह्या रोगांस प्रारंभ केव्हां होतो हें कळण्यास पूर्वी मार्ग नव्हता. परंतु हल्लीं डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्याने हें कळणें शक्य झालें आहे. यास्तव अशा प्रकारच्या रोगांची विशेष भीति बाळगण्याचें कारण सध्यां राहिलें नाहीं.

मेंदूसंबंधीं रोग बहुतेक बरे होत नाहींत असा अलीकडे समज झाला आहे. परंतु डा० कुन्हे यांचे उपाय जे लोक करतील, त्यांना वस्तुस्थिति वरील समजुतीच्या उलट आहे, असें आढळून येईल. ह्या विधानाच्या समर्थनार्थ दुसऱ्या एका रोग्याची हकीकत पुढें दिली आहे.

एका मनुष्यास प्रथम गरमी झाली व त्यापासून पुढें पक्षघात होऊन त्याचें अंग जात चाललें होतें. या गृहस्थाचे कित्येक वर्षेपर्यंत अन्नपचन बरोबर होत नसे, व जरी औषधोपाय चालू होते तरी व्यापारधंद्याविषयींच्या काळजीमुळे मानसिक अस्वास्थ्य उत्पन्न होऊन, त्याची पचनशक्ति दिवसेंदिवस जास्त क्षीण होत चालली होती. कांहीं प्रसिद्ध ठिकाणच्या झऱ्याचें आरोग्यवर्धक पाणी प्याल्यापासून तुमची प्रकृति सुधारेल, असें कांहीं वैद्यांनीं सांगितल्यावरून या गृहस्थानें तो उपाय करून पाहिला. परंतु त्यापासून कांहीं फायदा न होतां, उलट प्रकृति जास्त बिघडली. त्यास नीटपणें बोलतां येईना, व आपण काय बोलत आहोंत हें त्यांस समजेनासें झालें. तो अशा अवस्थेंत असतांना नामांकित वैद्यांना बोलावणें पाठवून त्यांच्या सल्ल्याप्रमाणें त्यास उपचार केले. परंतु त्यांनीं फायदा न होतां, प्रकृति इतकी बिघडली कीं त्या रोग्यास डाक्टरानें एखादा प्रश्न विचारला असतां, तो त्या प्रश्नास उत्तर न देतां त्याचाच फिरून फिरून उच्चार करी. पुढें त्या रोग्याचे नातेवाईक त्यास व्हिएन्ना येथें घेऊन गेले; व तेथील एका प्रसिद्ध डाक्टरास त्याची प्रकृति दाखविली. या रोग्यास मेंदूचा क्षय, पस-

घात इत्यादि रोग झाले आहेत, व यास लवकर वेड लागेल, त्यास वेड्या-
च्या इस्पितळांत ठेवावे लागेल, असें या डाक्टराचें मत पडल्यामुळे, व हे
विकार असाध्य आहेत, असें त्यानें सांगितल्यामुळे, शेवटचा प्रयत्न झणून
या रोग्याचे नातेवाईक त्यास डा. कुन्हे यांचेकडे घेऊन गेले. जे-हा डा.
कुन्हे यांनीं या रोग्यास उप्रय चालू केले, तेव्हां त्याच्या तोंडांतून शब्दही
निघत नसे. तो इतका मंद-सुस्त झाला होता कीं विचारलेल्या प्रश्नाचें उ-
त्तर त्याच्यानें देवत नसे. व त्याची इच्छाशक्ति नष्ट होऊन गात्रें इतकी
विगलित निर्जीव झालीं होती कीं, शरीरासंबंधानें ज्या क्रिया करण्याची अ-
वश्यकता असे, त्या क्रिया करण्याचें सामर्थ्य त्याच्या अंगांत राहिलें न-
व्हतें. पथ्य, आहार व ज्वरशामक शीतस्नानें यांनीं त्याच्या प्रकृतींत
इतका फरक पडला कीं, तीन दिवसांत त्याची पचनशक्ति सुधारली व एका
आठवड्यानें त्याची नष्ट झालेली वागी त्यास प्राप्त झाली व पूर्वीप्रमाणें तो
बोलू चालू लागला. याप्रमाणें प्रकृति हळू हळू सुधारतां सुधारतां, आठ
आठवड्यांनीं त्या रोग्याचे पक्षघातादि सर्व विकार निघून गेले.

या दोन उदाहरणांवरूनही सर्व रोगांचें कारण एक आहे या म्हणण्या-
ची प्रतीति वाचकांस येईल. कारण पूर्वी सांगितलेल्या इतर रोगांचें जें का-
रण आहे तेंच कारण मेंदूसंबंधीं रोगाचें नसतें, तर इतर रोगांस ज्या उपा-
यांनीं गुण आला त्याच उपायांनीं मेंदूसंबंधाच्या रोगांस गुण आला असता
कीं नाहीं याचा वाचकांनीं विचार करावा.

भाग २ रा.

कफक्षय, फुफुसदाह, क्षय, प्लुरिसि व ल्यूपस.

कफक्षय हा दुर्धर रोग आहे. या रोगापुढें बड्या बड्या डाक्टरांस हात
टेकावे लागतात. सर्व जातीचे व सर्व धंद्यांचे लहान व थोर अनेक लोक या
रोगांस बळी पडतात.

कफक्षयाचे सर्व प्रकार लक्षांत घेतले, तर आपणांस असें ह्मणतां येईल कीं या रोगाइतका दुसऱ्या कोणत्याही रोगाचा फैलाव नाही. या भयंकर रोगाचीं बाह्य लक्षणे इतकीं भिन्न आहेत कीं, हा रोग झालेल्या दोन रोग्यांमध्ये तीं क्वचितच सारखीं असतात. एकाला दम लागतो; तर दुसऱ्याचें मस्तकच दुखतें. एकास अन्न पचत नाही; तर दुसऱ्यास मृत्यु येण्याच्या पूर्वी फक्त १५ दिवस फुफ्फुसें मुजून त्यांचा दाह व्हावयास लागतो. एखाद्यास एकाएकीं फार जोरानें वाढत जाणारा (गॅलपिंग, क्षय होतो व थोड्याच दिवसांनीं तो मृत्युमुखी पडतो. कित्येकांस आपणांस कॅरिज (ज्यामध्ये हाडांस व्रण होतो असा एक रोग) झाला आहे असें वाटतें, परंतु त्यांस वास्तविकपणें क्षय झालेला असतो. ज्यांचीं फुफ्फुसें कुजण्यास आरंभ झाला आहे, अशा कांहीं लोकांच्या खांद्यामध्ये प्रथम कळा निवृं लागतात व कांहींच्या नेत्रांना अथवा कानांना कांहीं रोग होतो व त्यामुळे खऱ्या विकाराकडे कोणाचें लक्ष जात नाही. कांहींना प्रथम फक्त पडसें येतें, किंवा त्यांच्या घशास कांहीं रोग झाल्यासारखें वाटतें; परंतु ह्या शुद्ध रोगाच्या मुळाशीं क्षय हा विकार असतो. कित्येकांच्या पायास व्रण पडतात व कित्येकांस ल्यूपस* हार्पिस इत्यादि रोग होतात. ह्या रोगांचें खरें कारण काय असावें, हें, ज्यांना डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राचें ज्ञान नाही त्यांना समजून येत नाही. परंतु हे रोग क्षयाचीं लक्षणे आहेत हें आपण ध्यानांत ठेवेलें पाहिजे.

बहुतेक सर्व क्षयी लोक आपणांस श्वासोच्छ्वास चांगला लवकर लवकर करितां यावा म्हणून दिवसां व रात्रीं निजलेले असतांना देखील तोंड कमी जास्त उघडें ठेवतात. याचें कारण असें आहे कीं, अशा लोकांचीं अंतर्निद्रियें शरीरांतील उष्णतेमुळे तप्त असल्याकारणानें ती उष्णता शांत करण्याकरितां त्यांना बाहेरच्या थंड हवेची फार जरूरी असते.

आंत स्वच्छ हवा घेऊन शरीरांतील रक्त शुद्ध करणें हा फुफ्फुसांचा मुख्य व्यापार आहे. फफुसांमध्ये विजातीय द्रव्याचा संचय झाल्याने ही

*या दोन्ही रोगांचें वर्णन पुढें देण्यांत येईल.

क्रिया फुफ्फुसांकडून बरोबर होत नाही. रक्ताची शुद्धि झाली नाही म्हणजे अर्थात् शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा निकाल होत नाही. व शरीरांतील रोगमूलक द्रव्याचा संचय वाढत जातो. त्यांतून फुफ्फुसांतील दोषिक द्रव्य तर विशेषच वाढते व त्यामुळे त्यांना फार अपाय होतो. या गोष्टाचा परिणाम असा होतो की शरीरामध्ये रक्त जाळणारी उष्णता उत्पन्न होते. या उष्णतेमुळे फुफ्फुसांचा नेहमी दाह होत असतो व ती कुजू लागतात. हा फुफ्फुसांचा कुजलेला भाग कफाच्या रूपाने क्षयी मनुष्याचे तोंडांतून पुष्कळ वेळां बाहेर पडतो.

क्षय हा फार भयंकर रोग मानला आहे ही गोष्ट वाजवीच आहे. छातीस नळ्या लावून अथवा छातीवर टिचक्या वाजवून बोटांनी आघात करून, अथवा कोणत्याही अन्य रीतीने अगदी प्रारंभी या रोगाची परीक्षा डाक्टर लोकांस करिता येत नाही. हा रोग जेव्हां बराच वळावतो तेव्हां तो डाक्टर लोकांस समजून येतो; परंतु अशावेळीं रोग असाध्य किंवा फार झाले तर कष्टसाध्य स्थितीत असतो. या रोगास प्रारंभ होण्यापूर्वी पुष्कळ वर्षे अगोदर हा रोग पुढे होईल किंवा नाही हे डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्रावरून ओळखिता येते.

शरीरामध्ये टचवर क्युलिन घालून क्षय बरा करण्याची अलीकडे जी नवीन पद्धति सुरू झाली आहे ती निरर्थक आहे, असे ह्मणण्यास कांहीं हरकत नाही. कारण असे करणे हे शस्त्राने फुफ्फुसांचा कुजलेला भाग कापून काढून क्षय बरा करण्याचा अगदी अलीकडे जो प्रयत्न चालला आहे त्या इतकेच निष्फळ आहे. एकदां फुफ्फुसें कुजण्यास आरंभ झाला ह्मणजे तीं कुजण्याची क्रिया बंद करण्याचा उपाय डाक्टरांना अद्याप सांपडला नाही. परंतु ज्या मार्गाने फुफ्फुसें कुजण्याची क्रिया सुरू झाली त्याच्या उलट मार्ग त्या क्रियेस लावला असतां फुफ्फुसांचा विकार घालवितां येणे शक्य आहे, व अशी गोष्ट आपणांस डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं करितां येते. शिवाय ह्या रोगास प्रारंभ होण्यापूर्वी पुष्कळ वर्षे अगोदर हा रोग मुखपरीक्षाशास्त्राच्या ज्ञानाने आपणां-

स ओळखितां येत असल्यामुळे इतर डाक्टरांप्रमाणे रोगाचा प्रादुर्भाव होईतोपर्यंत अथवा रोग दुःसाध्य होईतोपर्यंत इतर डाक्टरांप्रमाणे वाट पहावी लागत नाही. ह्या रोगाच्या प्रथम अवस्थेत शरीरावर इतका सूक्ष्म परिणाम होतो की तु-ह्यांस पुढे क्षय होणार आहे असे जर कोणी रोग्यास सांगितले तर त्यास ते खरे देखील वाटत नाही. याविपर्याये डा० कुन्हे यांनी स्वतःच्या अनु-भवाचे एक उदाहरण सांगितले आहे. डा० कुन्हे यांच्या घरी घरांतील कामे करण्यास एक कुणबीण ठेवलेली होती. ती दिसण्यांत चांगली धष्टपुष्ट व निरोगी दिसत असे. परंतु तिला क्षय झाला आहे असे डा० कुन्हे यांनी ओळखिले, व तुला क्षय झाला आहे व तू मी सांगेन त्या रीतीने उपाय केल्यास बरे, नाहीतर एका वर्षाच्या आत तुझ्या जिवास कांहीं तरी धोका येईल असे त्यांनी त्या बाईस सांगितले. त्या बाईस ते खरे वाटेना. तिला उलटा राग आला व तिने सांगितले की माझी प्रकृति चांगली आहे. मला कसल्याही औषधोपायाची जरूर नाही. आणखी कांहीं दिवसांनी डा० कुन्हे यांनी त्या स्त्रीस तीच गोष्ट बजावून सांगितली; परंतु दुर्दैवाने तेव्हाही तिला ती खरी वाटली नाही. यानंतर तीन महिन्यांनी ती बाई आजारी पडली व पुढे एका महिन्याने तिचा क्षयाने अंत झाला.

फुफ्फुसासंबंधी सर्व विकार पूर्वी शरीरांत दबलेल्या रोगांचे परिणाम होत. जननेंद्रियासंबंधी रोग हे या रोगास बरेच वेळां कारणीभूत होतात. ज्या मुलांच्या आईबापांस जननेंद्रियासंबंधी कांहीं विकार झाले असतात, अशा मुलांच्या अंगांत हा रोग होण्याची पात्रता (आलेली) असते. बापाच्या शरीरांतील दोषिक द्रव्य गर्भोत्पत्तीच्या वेळी बीजाबरोबर मुलाचे शरीराचा अंश होऊन वसते व त्यामुळे मूल रोगात अथवा त्यास जननपर्णीच गंडमाळा उद्भवतात अथवा ते क्षयी निपजते. कारण बीज अथवा वीर्य हे पुरुषाच्या सर्व शारीरिक व मानसिक धर्माचा व गुणादोषाचा सारभूत भाग आहे. व या बीजाने ज्या मुलाची उत्पत्ति होते, त्या मुलाच्या अंगांत बापाचे सर्व गुण कमी जास्त प्रमाणाने उतरतात.

शिवाय असें पाहण्यांत आले आहे कीं, ज्या मुलांना लहानपणीं गंडमाळा असतात, तीं मुले पुढे क्षयरोगी होतात. यावरून गंडमाळा हा रोग क्षयाची पूर्वावस्था आहे असें ह्मणण्यास हरकत नाही. प्रथम गंडमाळा असतात, तेव्हां विजातीय द्रव्य शरीरांतून घालवून देण्याइतका जोम शरीरांत असतो व या वेळीं उपाय केला तर रोगी लवकर रोगमुक्त होतो. परंतु गंडमाळेस क्षयाचें रूप प्राप्त होतें, तेव्हां शरीरांतील रोगबीज घालवून देण्याची शरीराची स्वाभाविक शक्ति जवळ जवळ नाहीशी होते व या वेळीं उपायांचा फारसा उपयोग होत नाही. शरीरामध्ये कफक्षय उत्पन्न करणारे जंतु गेल्यामुळे क्षय होतो, असें जें ह्मणतात तें अप्रयोजकपणाचें दिसतें. शरीरामध्ये पूर्वी विजातीय द्रव्याचा संचय झाल्याविना अशी गोष्ट होणें मुळींच शक्य दिसत नाही. कारण कफक्षय उत्पन्न करणाऱ्या जंतूंची शरीरांत वाढ होण्यास तेथें अतिशय उष्णता असावी लागते. ही उष्णता शरीरांत अनियमित आचरणामुळे उत्पन्न झालेल्या अथवा आईबापांपासून प्राप्त झालेल्या दोषिक द्रव्याचा संचय शरीरांत असल्यावांचून उत्पन्न होणें शक्य नाही. अर्थात् दोषिक अथवा विजातीय द्रव्य हें या रोगाचें मूळ व मुख्य कारण आहे.

इतर सर्व रोगांप्रमाणें या रोगांच्याही मूळकारणाची (दोषिक अथवा विजातीय द्रव्याची) उत्पत्ति प्रथमतः पोटांत होते ह्मणजे या कारणाच्या मुळाशीं अपचन हें असतें. कफक्षय हा रोग पुष्कळांना जरी आईबापांपासून प्राप्त झालेला असतो तरी त्यापैकीं प्रत्येकांचीं फुफुसें जन्मतः दोषिक द्रव्यांनीं व्याप्त (अर्थात् रोगट किंवा कुजलेलीं) असतात असें नाही. अशा लोकांचीं फुफुसें इतर इंद्रियांच्या मानानें निर्बल असतात व दोषिक द्रव्यांचा प्रतिकार करण्याचें सामर्थ्य त्यांच्या बंगीं फारसें नसतें. यास्तव पोटांत सांचलेले विजातीय द्रव्य जेव्हां पसरूं लागतें, तेव्हां त्यास ज्या ठिकाणीं प्रतिकार होत नाही, त्या ठिकाणीं तें जास्त सांचतें, असा त्याचा धर्म आहे. या कारणानें ज्यांचीं फुफुसें अशक्त आहेत अशा लोकांचे फुफुसांत वि-

जाताय द्रव्य सांचते, व त्यामुळे तीं कुजूं लागून कफक्षयास सुरवात होते.

माकडे वगैरे उष्णदेशांतील प्राणी थंड देशांत नेऊन ठेवले असतां तेथें ते प्राणी क्षय होऊन लवकर मरतात, याचें मुख्य कारण भिन्न हवा आहे असें ह्मणतात; परंतु वास्तविक गोष्ट अशी आहे; या प्राण्यांना जें अन्न खाण्याची संवय असते, तें अन्न न मिळाल्यामुळे त्यांची पचनशक्ति बिघडते, व त्यामुळे त्यांना क्षयाचा विकार होतो. हीच गोष्ट मनुष्यांना लागू आहे. नियमास सोडून व अयोग्य आहारविहार केल्याने पचनेंद्रियें बिघडतात, व त्यामुळे पुढें क्षय होतो. आतां इतर प्राण्यांप्रमाणें भिन्न आहाराचा मनुष्यांच्या प्रकृतीवर विशेष व तात्कालिक परिणाम होत नाहीं, याचें कारण हें आहे कीं, भिन्न प्रकारच्या हवेमध्ये राहण्याची संवय मनुष्यांना पुष्कळ पिढ्या झालेली आहे, यामुळे आपल्या प्रकृतीनें बराच वेळपर्यंत टिकाव धरवतो.

ज्यांना क्षय झाला आहे अशा लोकांच्या शरीराचें पोषण अत्यंत पौष्टिक अन्न खाऊनही होत नाहीं; कारण शरीरास रक्त-पुष्टता इत्यादि गोष्टी प्राप्त होणें हें मुख्यतः खाण्याच्या पदार्थावर अवलंबून नसतें; तर तें खाणाऱ्याच्या पचनशक्तीवर अवलंबून असतें. पचनशक्ति बरोबर नसली म्हणजे खाल्लेल्या अन्नाचें पचन बरोबर होत नाहीं, व त्यामुळे पोटांत विजातीय द्रव्याची उत्पत्ति होते. हें विजातीय द्रव्य पोटांतून मस्तकाकडे जाऊं लागतें, तेव्हां त्यास पुष्कळ वेळां अगदीं फुफ्फुसाजवळून जावें लागतें. अशा फुफ्फुसांमध्ये आर्धांच विजातीय द्रव्य सांचलेले असले म्हणजे पोटांतून मस्तकाकडे जाणारे सर्व विजातीय द्रव्य फुफ्फुसांत शोषले जातें व त्यामुळे फुफ्फुसें जास्त बिघडून जातात.

जेव्हां फुफ्फुसें कुजण्यास सुरवात होते, तेव्हां प्रथम त्यांचीं अग्ने कुजतात, याचें कारण येणेंप्रमाणें आहे फुफ्फुसांतील विजातीय द्रव्य नासूं लागले किंवा त्याचें पृथक्करण होऊं लागले म्हणजे तें वर चढूं लागतें, व फुफ्फुसांच्या वरच्या टोंकापर्यंत जातें. परंतु फुफ्फुसांच्या वरील टोंकापुढें खांद्याचा भाग लागत असल्यामुळे विजातीय द्रव्यास पुढें जाण्यास जागा नाहींशी

होते, व त्या विजातीय द्रव्याचा सर्व दाब फुफ्फुसाच्या अग्रावर पडून ते प्रथम कुजून लागते. फुफ्फुसें कुजून तीं निर्जेव होण्यापूर्वी खांद्यांत सुया टाचल्याप्रमाणे जें दुखतें, त्याचें कारण हें आहे.

शरीरास क्षय झाला असतां कधीं कधीं शरीरांत ज्या गांठी उत्पन्न होतात, त्याचें कारण काय आहे हें पाहूं या. त्या गांठींचेही कारण मूळव्याधीचे मोड; गळें व इतर सर्व प्रकारच्या गांठी यांच्यासारखेंच आहे. हें आपणांस माहीत आहेच कीं, निरोगी मनुष्याच्या अंगाची त्वचा किंचित् मऊ व ओलसर असते, व ज्यास एखादा जीर्ण रोग झाला आहे, अशा मनुष्याचें कातडें रुक्ष व भरभरीत असतें, व त्याची क्रिया योग्य रीतीनें होत नाही. जी त्वचा मऊ व ओलसर असते, तिजमध्ये शरीरांतील अपायकारक द्रव्य घामाच्या रूपानें टाकण्याचें सामर्थ्य असतें, व ज्या मनुष्याच्या त्वचेकडून अशा तऱ्हेचें कार्य होत नाही, त्याची त्वचा रुक्ष राहते. अशा मनुष्याच्या शरीरांतील अपायकारक विजातीय द्रव्याचा घामाच्या रूपानें निकाल न झाल्यामुळे त्यास रोग होण्याचा फार संभव असतो. कांहीं लोकांना नेहमीं ढुंगणावर, मानेवर, अथवा शरीराच्या दुसऱ्या एखाद्या भागावर, कांहीं अंतरानें एकापाठीमागून एक अशीं गळें होतात, असें आपण पहातो. अशा लोकांना गळें प्रथम उठतें, तव्हां सर्व शरीर अस्वस्थ वाटतें, परंतु ते गळें एकदां फुटलें कीं शरीराची सर्व अस्वस्थता निघून जाऊन त्यास हलकें वाटतें. आतां हीं गळें कां होतात, हें आपण पाहूं या. आपणांस हें ठाऊक आहे कीं, गळें होण्याच्या पूर्वी कांहीं दिवस अथवा कांहीं आठवड जेथें गळें होणार असेल ती जागा दडस होते, व तांबडी दिभू लागते. नंतर तेथें गांठ बनते, व तीस ठणका उत्पन्न होतो. कांहीं दिवसांनीं ती गांठ मऊ पडते, व गळें अगदीं पिकलें लपजने त्यांस भोंक पडतें व त्यांतून सर्व पूं वाहून जातो. याप्रमाणें ज्या दोषिक किंवा अपायकारक द्रव्यामुळे गळें झालेले असतें, त्या द्रव्याचा निकाल होतो. हें सर्व कार्य आपली प्रकृति आपोआप घडवून आणते. आतां हा प्रश्न उद्भवतो कीं, ज्याप्रमाणें गळें उत्पन्न करून आ-

पली प्रकृति दोषिक द्रव्याचा निकाल करते, त्याप्रमाणे आपणांसही कांहीं उपायाने प्रकृतीस विजातीय द्रव्य बाहेर टाकण्यास लावतां येईल काय ? याचे उत्तर हे आहे कीं शरीरामध्ये जोम किंवा सत्व राहिले असेल तर आपणांस असें करितां येईल. म्हणजे शरीराची त्वचा, आंतडी, मूत्राशय, इत्यादि मलद्वारांमधील आपआपली क्रिया करण्याचे सामर्थ्य अगदीं नष्ट झाले नसेल, तर ही गोष्ट साध्य होईल, परंतु औषधानां प्रकृतीमधील सर्व जोम नाहीसा होऊन ती निःसत्व झाली असेल, तर गळवांमधून अथवा अन्य रूपाने शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा निकाल होणे शक्य नाही. ज्याची प्रकृति अशा अवस्थेस येऊन पोचली असेल, अथवा जो मलतेच उपचार करील, त्याच्या शरीरांतील दोषिक द्रव्याच्या ठिकाठिकाणी शरीरांत आंतील बाजूस गांठळ्या-गांठी बनतील. प्रकृतीमध्ये किंचित् तरी जोम राहिला असेल, तर कांहीं दिवसांनीं या आंतील गांठी वर उचलून त्वचेजवळ येतील, व त्या आपल्यास हाताने चाचपून ओळखितां-पाहतां येतील. परंतु प्रकृतींत जोम राहिला नसला, म्हणजे त्या गांठी वर न येतां आंतल्याआंत राहतात, व त्यामुळे मूळव्याध, व्रण, भगंदर इत्यादि रोग होतात. अशा प्रसंगीं आपणांस एकाद्या उपायाने प्रकृतीमधील चैतन्य अथवा तरतरी वाढवितां येईल, तर या गांठी अन्य स्वरूप देऊन त्या मोडतां येतील. डा. कुन्हे यांच्या पद्धतीहून किंचित् भिन्न अशी जी जलचिकित्सापद्धति जर्मनीमध्ये व इतर ठिकाणीं सध्यां सुरू आहे, त्या पद्धतीच्या उपायाने प्रकृतीमधील जोम इतका वाढतो कीं विजातीय द्रव्याचा निकाल करण्यास प्रकृति मोठ्या नेटाने प्रयत्न करू लागते, व त्या अवस्थेमध्ये शरीरास गळें उत्पन्न होऊन त्यामधून शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्याचा व अर्थात् रोगबीजाचा निकाल होतो. परंतु डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं यांहूनही चांगला परिणाम होतो. कारण या उपायांनीं ज्या दोषिक द्रव्याच्या गांठी बनलेल्या असतात. ते द्रव्य बहुतेक वेळां मलद्वारांनीं पडून जाते, व या रीतीने शरीराच्या आंतील गांठी आंतल्याआंत विरघळल्यामुळे गळवांचा त्रास सो-

सावा लागत नाही. जुन्या जलचिकित्सापद्धतीच्या उपायांनी अशा प्रकारच्या गांठी आंतल्याआंत विरघळून नाहींशा होत असत, परंतु शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा निकाल होत नसे, यामुळे एका ठिकाणच्या गांठी मोडल्या तरी अन्य ठिकाणी नवीन गळवे उठत असत. डा. कुन्हे यांच्या उपायांनी सर्व दोषिक द्रव्य मलद्वारांमध्ये ओढले जाते, व तेथून त्याचा निकाल होतो, यामुळे गळवे होण्याचा प्रसंग क्वचित्च येतो. आतां ह्या वेळेपर्यंत जे सांगितले, त्यावरून समजून येईल की, क्षय होण्याच्या पूर्वी शरीरांत ज्या गांठी बनतात, तीं एक प्रकारचीं अपक्व व आंतील बाजूस होणारीं गळवे होत; व शरीरांत एरव्हीं ज्या गांठी उठतात, त्यांचे व या गांठींचे कारण एकच आहे. आतां भिन्न लोकांच्या शरीरांत भिन्न ठिकाणीं गांठी कां उठतात, याचे कारण शरीरांत त्या त्या ठिकाणीं सांचलेले विजातीय द्रव्य हे होय.

या गांठींचे कारण कळल्यावर त्या वऱ्या कशा कराव्या ही गोष्ट वाचकांस तेव्हांच स्पष्टपणे कळून येईल. अशा गांठी शस्त्राने कापून काढाव्या, ह्मणून आपणांस डाक्टर लोक सांगतात, परंतु असें करणे हे हा रोग बरा करण्याचा अगदीं अप्रशस्त मार्ग आहे. या उपायांने रोगाचे बाह्य लक्षण व रूप नाहीसे होईल, परंतु त्यांच्या मूळकारणाचा नाश मुळींच होणार नाही. या गांठी घालविण्याचा एकच प्रशस्त मार्ग आहे. हा मार्ग ह्मणजे शरीरांतील रोगबीजक द्रव्य घालवून देण्याची स्वाभाविक शक्ति जागृत करणे हा होय. या गांठी कितीही घट्ट-काठेण झालेल्या असल्या, तरी या उपायांने त्या पूर्णपणे मोडून जाऊन त्या ज्या दोषिक द्रव्याच्या झालेल्या असतात; ते सर्व द्रव्य शरीराबाहेर पडून जाते.

पोटांतील किंवा छातींतील विजातीय द्रव्य नासले व वर चढूं लागले, ह्मणजे ते एकाच मार्गांने जाते असा नियम नाही. यामुळे असें होते की, कधी कधी फुफ्फुसांच्या वरील बाजूच्या अग्राना प्रथम विकार होतो, व कांहीं वेळां जेव्हां नासणारे विजातीय द्रव्य फुफ्फुसांच्या मध्यभागांत किंवा

पुढील बाजस सांचते, व फुफुसांच्या त्या त्या भागावर दाव पडतो, तेव्हां दमा, श्वासनलिका मुजणें इत्यादि विकार होतात. बहुतेक सर्व क्षयी रोग्यांची श्वासनलिका मुजलेली असते; मात्र ती मुजली आहे असें रोग्यास पुष्कळ वेळां समजून येत नाही.

भाग ३ रा.

फुफुसामध्ये विजातीयद्रव्य पुष्कळ दिवस सांचून राहिल्यानें फुफुसांचा दाह आणि प्ल्युरिसी (?) हे रोग होतात.

शरीराचे दूषित द्रव्य बाहेर टाकण्याच ज अनक प्रकारच प्रयत्न आहेत, त्यांतीलच वरील रोग होत. त्यामध्ये, फुफुसांचा व ' प्ल्युरा ' (?) चा दाह होऊन, सडकून तापही येतो. रोगाचा उद्भव दिसतांच योग्य उपचार केल्यास हे रोग सहज बरे होण्यासारखे आहेत. परंतु कोणते उपचार करावयाचे, हें जर नीट कळलें नाहीं, तर मात्र त्यांच्यापासून मृत्यु येण्याचा संभव असतो. तथापि, माझ्या पद्धतीची योजना ताबडतोब झाल्यास या रोगांचें तादृश भय बाळगावयास नको. मागें जीं ' शीतस्नानें ' सांगितलीं, तीं या रोगांना हटविण्यास चांगलींच उपयोगी पडतात. त्यामुळें या रोगांचा एकंदर शरीररचनेवर पुढें कांहीं देखील परिणाम रहात नाहीं. शिवाय, वरील पद्धतीनें जो त्वरित गुण येतो तो तर आश्चर्यकारक होय.

याविषयी, माझ्या अनुभवांत आलेलीं कांहीं उदाहरणें सांगतो, म्हणजे माझ्या म्हणण्याचा अधिक खुलासा होईल. एके घरीं सुमारे ९ वर्षांच्या मुलीला फुफुसांच्या दाहाची विकृति जडली होती. प्रथम, तिला नेहमींच्या (' आलोपथी ' पद्धतीच्या) एका डाक्टराचें औषध चालूं होतें. त्यानें तिला सतत २ महिने ' क्रीओसोट ' (?) देऊन पाहिलें, परंतु विकार मुळींच हटला नाहीं. उलट, या जालीम विषारी औषधानें तिचें अन्नपचन इतकें बिघडून गेलें कीं, शेवटीं ती बरी होत नाहीं, अशी तिच्या आईबापांची पुरी निरा-

शा झाली. इतक्या थरावर गोष्ट आली तेव्हां, मला बोळावणें आलें. मीं त्यांना प्रथम हें सांगितलें कीं, “ तुमच्या डॉक्टरचें म्हणणें यापुढें मुळींच न ऐकतां, जर केवळ माझ्याच तंत्रानें तुम्ही चालण्यास तयार असाळ, तर थोडक्या अवधीत गुण आणतो. ” त्यांनीं तें कबूल केलें; आणि त्याप्रमाणें गुणही त्वरित येऊं लागला. दुसरेच दिवशीं, रोगाचें मान बरें होण्याकडे स्पष्ट दिसलें, आणि एका आठवड्यांत भीति धरण्याचें मुळींच कारण उरलें नाहीं. महिन्या दोन महिन्यांत, ती मुलगी पूर्ववत् खेळूं वागडूं लागली. अगोदर जालीम औषधानें पचनक्रिया नादान करून टाकल्यामुळें तिला बरी करण्यास कांहीं आठवडे लागले. पण तेंच जर मूळापासून तिला माझ्या योजनेखाली ठेविली असती तर, तें काम आठवड्यांच्या ऐवजीं कांहीं दिवसांतच झालें असतें.

फुफ्फुसांसंबंधाच्या सर्व रोगांत, मुख्य गोष्ट ही असते कीं, फुफ्फुसांच्या अंतर्भागांत उष्णतेचें मान फार चढलेलें असतें. श्वासोच्छ्वासाच्या वेळीं, भोंवतालची हवा आपल्या पोटांत जाते; व आंतील अशुद्ध हवा बाहेर येते. वातावरणांतील हवा पोटांत जातांना, तिचें शरीरांत पृथकरण (निरनिराळे भाग होणें) होतें. हवेंत दोन प्रकारचे वायु आहेत, हें सर्वास ठाऊकच आहे. एक ‘ प्राणरक्षक ’ (ऑक्सिजन) व दुसरा (नैट्रोजन) किंवा ‘ प्राणनाशक ’ त्यां पैकीं फुफ्फुसें ऑक्सिजन घेऊन नैट्रोजन बाहेर टाकतात, ही पृथकरणाची क्रिया, त्यामुळें, आपलीं फुफ्फुसें पेटलेल्या भट्टीसारखीं सदां धगधगीत असतात. अर्थात्, नेहमींच्या प्रकृतीच्या माणसांत देखील त्यामुळें नेमस्त प्रमाणानें उष्णता असतेच. पण, फुफ्फुसांचा रोग झालेल्या माणसाच्या अंगांत, कोठेंही दूषित द्रव्य सांचलें असलें तरी, त्यामुळें, फुफ्फुसांतील उष्णतेचें मान वाजवीपेक्षां फाजील होतें; व हेंच रोगाचें मूळ होय.

कोणत्याही रोगाचे जंतु, शरीरास न मानवणारीं अर्थात् घातुक किंवा प्रतिकूल द्रव्यें त्यांत शिरलीं असतां उत्पन्न होतात, हें मागें सांगितलेंच आहे. त्यांच्या निरनिराळ्या जातीप्रमाणें त्यांची वाढ होण्यास कमी अधिक

उष्णता लागते. ह्मणूनच, अशा रोगांस तापाचें कमी अधिक साहाय्य असतें. उदाहरणार्थ, ' ट्यूबर कोलीस ' मध्ये उष्णतेचें मान नेहमीं सडकून असल्यामुळे, त्या रोगांत ' ट्यूबर्कल ' जंतूंची वाढ होण्यास योग्य जागा मिळते. हीं सर्व तत्वे सध्यांच्या वैद्यक शास्त्राला माहीत आहेत. परंतु त्यांच्या उपयोग कसा करावयाचा हें मात्र त्यांस कळत नाही; आणि जंतूंच्या निरनिराळ्या स्वरूपांचा व स्वभावांचा विचार न करितां, सर्वांवरच एक रामबाण उपाय शोधून काढण्याचा त्यांचा वेडगळ प्रयत्न चाललेला आहे, ही मोठी शोचनीय गोष्ट आहे.

कोणताही रोग होतो तो, पहिल्यापासून शरीरांत असलेल्या त्या रोगाच्या जंतूंच्या वाढीनेच होतो, असें सध्यांचें वैद्यक मानतें. पण एक महत्त्वाची गोष्ट ते विसरतात. एकच रोप असलें, तरी तें जेथें लावलें असेल तेथल्या अनुकूल प्रतिकूल स्थितीच्या मानावर त्याची वाढ कमी अधिक होण अवलंबून असतें. एकच जातीचा पक्षी असला तरी निरनिराळ्या प्रदेशांतील हवामानाप्रमाणें त्याचा पिसारा लहान मोठा असतो, हें अनुभवसिद्ध आहे. त्याचप्रमाणें जंतूंचें आकारमान व वाढ हीही ते ज्या प्रदेशांत (शरीरांत) रुजले असतील तेथील हवामानावर (उष्णतेच्या प्रमाणावर) अवलंबून असतात, ही गोष्ट सध्यांचें वैद्यकशास्त्र विचारांत घेत नाही.

येथवर मी जें सांगितलें तें ज्याला नीट समजलें असेल, त्याला क्षय व बाळंतरोगादि रोग बरे करण्याचा उपाय सहज सुचेल, असें मला वाटतें. अशा रोगांत पहिली गोष्ट ह्मणजे, शरीरांतील भडकलेलें उष्णतेचें मान ताळ्यावर आणणें ही होय. त्याच्याच बरोबर जेणेंकरून गेलेली शक्ति भरून निघेल व मनुष्याच्या अंगांत तकवा राहील, अशाविषयीही काळजी घेणें अवश्य आहे. हा हेतु सिद्ध होण्यास मुख्य उपचार ह्मणजे मी सांगितलेले स्नानविधि होत. त्याखेरीज, पथ्यपाण्या वगैरेचे नियम हेही सक्तीने पाळले पाहिजेत. स्नानविधीच्या संबंधानें सगळ्यांत महत्त्वाची व जरा बिकट गोष्ट ह्मणजे, स्नानांचा योग्य क्रम राखणें ही होय. कारण,

कित्येक वेळां लागोपाठ स्नानें घालून ही भडकलेली उष्णता ठिकाणावर ये-
थ्यास बराच वेळ लागतो. याकरितां रोग्याचें प्रकृतिमान पाहून स्नानविधी-
च्या योग्य क्रमाप्रमाणेंच, प्रत्येक स्नान किती किती अंतरानें घालावयाचें
तेही ठरविणें फार महत्त्वाचें आहे. हें नीट समजण्यास माझ्या पद्धतीची
ज्याला चांगली माहिती आहे, असाच माणूस पाहिजे. कारण कित्येकांस
स्नानविधीची जरी माहिती असली तरी तीं स्नानें कशा कशा अंतरानें घा-
शवीं हें त्यांना एकदम ताडतां येत नाहीं. दुसरी तितकीच महत्त्वाची गोष्ट
प्रत्येक ह्मणजे रोग्यास नेहमीं खुलास व हवाशीर आणि उजेडाच्या जागेंत
ठिविलें पाहिजे. या गोष्टीकडे अगदीं दुर्लक्ष करितां उपयोगी नाहीं. क्षयरोग-
यांना ' आतप-स्नानें ' तर विशेष हितावह होतात.

' ट्यूबर-क्युलीन ' (?) नें टोंचून घेण्याची जी पद्धत आहे, ती तर
ला सर्वथैव नापसंत आहे. त्यानें जो ' गुण ' ह्मणून आलेला दिसतो, त्या-
ला खुलासा करणें कठीण नाहीं. टोंचून घेतलेलें ' टरब्यूलिन ' चें विषारी
द्रव्य रोग्याच्या शरीरांत जाऊन भिनलें कीं, कणीक वगैरे आंबविळी अस-
ता ती जशी फुगते तशासारखा त्या द्रव्याचा शरीरांतील विजातीय द्रव्या-
वर परिणाम होऊं लागतो, व त्यायोगानें ज्वराची तप्तता उत्पन्न होते.
यामुळें पूर्वीच्या उष्णतेतच वाढण्यासारखें जे टरब्यूलोसचे विषारी जंतु
होतात, त्यांचें रूपांतर होतें, त्यालाच साधारणतः ' विनाशावस्था ' असें
हणतात. परंतु वस्तुतः पाहतां या उपायानें विजातीय द्रव्य शरीरांतून नि-
घालें असें जात नाहीं. किंवा रोगाचें मूळ बीज जे विषारी जंतु त्यांचाही
मूळ नाश होत नाहीं. सारांश, (कोणत्याही प्रकारचें) टोंचून घेणें हा के-
ळ नांवाचा उपाय आहे व तो सदैव तसाच राहील. पण, त्याच्या
योगानें शरीरावर जे अनेक दुष्ट परिणाम होतात, ते केव्हांना केव्हां तरी
शोथपत्तीस आल्यावांचून राहावयाचे नाहींत. टोंचून घेऊन बरे झालें ह्मणून
मानदनें नाचणाऱ्या अनेक लोकांना शेवटीं त्याच्यापासून होणाऱ्या अनि-
परिणामांनीं रडावयास लाविलें आहे. सर्व बाजूंनीं-जुन्या वैद्यकपद्धतीस

धरून चालणाऱ्यांपैकीं कित्येक निस्पृह, स्पष्ट वक्त्या लोकांच्या तोंडून सुद्धा-
या टोंचण्याच्या पद्धतीचा निषेधच केलेला ऐकू येतो. इतका की, ' टर्ब्युको-
लिन ' ने टोंचून घेण्याच्या उपायाने नांव, कांहीं दिवसांनीं वैद्यकाच्या इ-
तिहासांतून अजीवात पुसून जाईल असें ह्मणण्यास हरकत नाही. या रोगां-
त टोंचण्यानें होणारे दुष्परिणाम पाहिले ह्मणजे, देवी टोंचणें, क्षयरोग टों-
चणें वगैरे उपायांच्या भोंदु वैद्यकगिरीची उत्तम साक्ष पटते.

अगदींच कष्टसाध्य झालेल्या क्षयास माझ्या पद्धतीचा देखील कांहीं
उपयोग होणार नाही, हें उघड आहे. तथापि, साधारणपणें जर रोग बराच
जोरावला असेल, तर त्याला देखील माझ्या पद्धतीतील उपचार बरेच दि-
वस सारखे चालू ठेविल्यानें गुण येण्यासारखा आहे. निदान शेवटपर्यंत रो-
ग्यास आपल्या वेदना सहन करितां येतील, इतकें तरी माझ्या पद्धतीनें
खास होण्यासारखें आहे. क्षयरोग बरा करितांना मुख्य गोष्ट पहावयाची
ह्मटली ह्मणजे रोग्याच्या अंगी तक्रवा कितपत राहिला आहे, आणि त्याची
पचनक्रिया सुधारतां येण्यासारखा आहे कीं नाही ही होय. जर पचनक्रि-
या सुधारून नेहमींच्या प्रमाणावर आणून ठेवितां आली तर रोगी बरा हो-
ण्यास फारसा काळ लागणार नाही असें समजावेंच.—किंबहुना आश्चर्य वा-
टेल इतक्या अवकाशांत त्याला पूर्ण बरा करितां येईल. परंतु हें जर शक्य
नसेल तर मात्र रोग्याची आशा सोडून द्यावी.

माझ्या योजनेखालीं आलेले कांहीं क्षयरोगी मीं इतक्या थोड्या वेळांत
बरे केले कीं, त्याचें पुष्कळांना फार आश्चर्य वाटलें. इतक्या थोड्या वेळांत
बरे करतां आल्याचें मुख्य कारण ह्मटलें ह्मणजे त्यांपैकीं बऱ्याचजणांची
पचनक्रिया अगदीं कामांतून गेली नव्हती. त्यामुळे ती सुधारण्यास फारसे
प्रयास पडले नाहींत. परंतु ज्यांच्या शरीरांत क्षयोत्पादक जंतु बरेच उत्प-
न्न होऊन ते अगदीं नासण्याच्या अवस्थेपर्यंत पोहोंचले होते, अशा रो-
ग्यांच्या शरीरांतून ते जंतु बाहेर घालवावयास मात्र मला फार प्रयास पड-
ले. कित्येक प्रसंगीं वर्षेच्या वर्षे लागलीं, त्यांत लक्षांत ठेवण्यासारखी एक

वेशेष गोष्ट अशी दिसली कीं, जसजसें रोगाचें पाऊल मागें हटे, तसतसें या रोगाचा मध्येच एकदम निकर होई. परंतु त्या निकरापासून अनर्थ हो-याची भीति मुळांच राहिली नाही. रोग्याला तात्पुरत्या असह्य यातना मात्र सोसाव्या लागत, इतकेंच कायतें. अशा वेळीं माझ्या पद्धतीचा मह-त्वाचा उपयोग झटला ह्मणजे अंतस्थ उष्णतेचें मान खाडकन ताळ्यावर रतें; आणि योग्य काळजी राखल्यास, विजातीय द्रव्य हळुहळू बाहेर पडून गेल्यास दिवसानुदिवस उतार पडूं लागतो; व थोड्याच अवधीत तो साफ बरा होतो.

शरीर जर साधारण ताकददार असेल, तर अशासारख्या रोगांत, फु-फुस व जठर यांतील विजातीय द्रव्य बाहेर घालविण्यास, ' घर्षणोपवेशन स्नान ' (Friction Sitzbaths) हा सर्वांत उत्तम उपाय होय. कधी कधी त्याच्या ऐवजीं बाष्पस्नानाचाही चांगला उपयोग होतो. उन्हाळ्याचे दिवसांत मात्र, बाष्पस्नानाच्या ऐवजीं, आतप-स्नानें करणें अधिक हि-तावह असतें. अर्थात् यांच्याच बरोबर मुल्या हवेबद्दल व अन्नपाण्याच्या पथ्याबद्दलही काळजी घेतली पाहिजे हें सांगणें नकोच.

ज्यांच्या रोगाची मजल फारच पुढें गेली आहे, अशा रोग्यांनीं, वरील स्नानांचा उपयोग केल्यास, त्यांच्या शरीरांतील अंतस्थ उष्णता, पूर्वी-पेक्षां अधिकच भडकण्याचा फार संभव असतो. तेव्हां, अशा ठिकाणीं, सौम्य अशा प्रकारचीच घर्षणकटिस्नानें घेतलीं पाहिजेत. पाण्याचें उ-ष्णतामान, सरासरी ८१ पासून ८६ (फार्नहीट) अंशांपर्यंत असावें; व पाणी खांद्यापर्यंत पोहोचलें पाहिजे. स्नानाची अवधि प्रथम १५ मिनिटें असावी. व नंतर, त्यास वाटेन तसतशी ती त्यानें वाढवीत जावी. हीं स्नानें दिव-सांतून बऱ्याच वेळां घ्यावींत. या स्नानांनीं चांगली ताकद आली असें दि-सले कीं, मग घर्षणोपवेशन स्नानास सुरवात करावी. इतकेंही करून, कि-त्येक वेळां या स्नानांचा शरीरावर योग्य परिणाम होण्यास, जरा अधिक काळ लागतो. त्यामुळे एकदम जरी निखालस आराम वाटला नाही, तरी

या स्नानाचे योगाने, रोग्याच्या पूर्व स्थितीत चांगलाच उतार पडून, त्यास हलकें व बरें वाटूं लागेल, यांत शंका नाही. सारांश, अन्नपचनाची क्रिया जर अगदीच कामातून गेली नसेल तर, कोणताही रोगी बरा होण्याची पुष्कळ आशा असते. आतां, रोगाच्या कमी अधिक बळावलेल्या स्वरूपाप्रमाणें बरें होण्याची अवधि पुढें मागे होईल, इतकेंच काय तें.

शेवटीं, बऱ्या झालेल्या रोग्यांपैकीं, कांहीं विशेष लक्षांत ठेवण्यासारखीं उदाहरणें देऊन, हा भाग पुरा करूं.

दमा—एका ६५ वर्षांच्या बाईला फारच खराब दमा जडला होता. त्यांतही, तिच्या पहिल्या डाक्टरानें, तिला 'क्रिओसोट' च्या गोळ्या देऊन देऊन, तिची सर्व प्रकृति—विशेषतः अन्नपचनक्रिया इतकी बिघडवून टाकली कीं, त्यापुढें औषधानीं तरी तिला आराम पडण्याची आशा नाही, असें त्याला वाटलें. म्हणून, इटली वगैरे युरोपच्या दक्षिण भागांतील प्रदेशांत हवा बदल करावयास जाण्याविषयीं त्यानें तीस सुचविलें. अर्थात्, ज्यांना, जुन्या वैद्यकाच्या उपाययोजनांची माहिती आहे, त्यांना माहितच असेल कीं, त्याच्या (जुन्या वैद्यकाच्या) सामर्थ्यातील सर्व उपाय थकले म्हणजे, निदानींचा उपाय म्हणून, हवा बदल करावयास सांगण्याचा असतो. म्हणजे, ते रोग्याला जणू काय असेंच सांगतात कीं, 'आमच्या हातून तरी तुला आराम पडण्याची आशा नाही. जा आतां ! निसर्ग माता तरी तुझ्या उपयोगीं पडते कीं नाही तें पाहून, आपल्या नशीबाची परीक्षा कर.' या विचारांच्या बाईनेंही, डाक्टराच्या हवा बदल करण्याविषयींच्या सल्ल्याचा असाच अर्थ घेतला. विचारीला १० पावलें टाकणें म्हणजे प्राणसंकट, इतकी तिची भयंकर स्थिति झाली होती. परंतु परदेशांत जाऊन बरें होण्याची आशा धरण्यापेक्षां, स्वदेशांतच राहून मरण आलेलें पतकरलें, असा तिनें आपला दृढनिश्चय त्या डाक्टरास स्पष्टपणें कळविला. त्यावर एका स्नेह्याच्या सूचनेवरून ती मजकडे आली. ते दिवस म्हणजे, डिसेंबरच्या घाणेरड्या, शुक्र, व कुंद हवेचे होते. मीं तिला तपासून पाहिलें तों, तिच्या

शरीराच्या वरच्या भागावर विजातीय द्रव्याचा दाब फार जबर झाला असल्याचे मला दिसले. तथापि, मी सांगितल्यावरहुकूम, तिने सर्व उपाय मोठ्या आस्थेने व भाविकपणे पाळले. त्यायोगाने, विजातीय द्रव्याचा दाब थोड्याच अवधीत हलका होत जाऊन, तिच्या पचनक्रियेतही दिवसानुदिवस समाधानकारक सुधारणा होत चालली. घाम आणि मळोत्सर्ग यांच्या रूपाने विजातीय द्रव्य भराभर बाहेर पडू लागले. मी सांगितल्यावरून ती बाई दिवसांतून बरेच वेळां शीत-स्नाने करी; व कधी कधी त्यांच्या जोडाला एखादे बाष्पस्नानही करी. याप्रमाणे, कांहीं महिन्यांनीं रोगाची निखाळस पिच्छेहाट होऊन, ती बाई साफ बरी झाली.

रोग बळावतांना जी चिन्हें होत तीं रोग मार्गे हटतांना मधून मधून दिसत हें खरें आहे. परंतु रोगाच्या बरे होण्याच्या गतीचे मान त्या चिन्हांच्या दसपट, बारापट असल्यामुळे तीं चिन्हें थोडक्याच काळांत साफ नाहीशी झालीं. दर महिन्याला पुर्वीच्या महिन्यापेक्षां विजातीय द्रव्याचे ओझे किती तरी हलकें झाल्याचे प्रत्ययास येई. याप्रमाणें ३ महिन्यांतच, त्या बाईचा दमा अजीवात बरा झाला.

वरच्यासारखें दुसरेंही एक स्मरणीय उदाहरण येथें दाखल करितों. या खेपेचा रोगी एक, ६० वर्षांचा गृहस्थ होता. यालाही पहिल्या बाईप्रमाणें, बरेच दिवसांपासून दम्याची विकृति जडून अनेक डाक्टर, धन्वंतरी होऊन चुकले होते. शेवटीं सर्वांनीं त्याच्या बरे होण्याची आशा सोडली होती. औषधें घेऊन घेऊन त्याची प्रकृति अगदीं हलक होऊन गेली होती. मजकडे आल्याबरोबर, मीं रीतीप्रमाणें त्यास ' स्नानां ' चा उपाय करावयास सांगितला. पहिल्याच दिवसाच्या स्नानांनीं त्यास जरा बरें वाटले. परंतु हें बरें वाटणें प्रथम, केवळ स्नानें चालू असल्या वेळेपुरतें किंवा नंतर किंचित् वेळपावतोंच होतें झणून, मीं सांगितलें होतें त्याच्यापेक्षांही त्यानें तीं स्नानें अधिकाधिक व लागोपाठ करण्याचा क्रम सुरू केला. रात्री त्याचा श्वास व खोकल्याची दांस जास्त जोरावे; व त्यामुळे त्याचा डोळा लागण्याची देखील

मुक्कील असे. अशावेळींही तो बहुधा एखादें दुसरें स्नान करी. त्यायोगानें स्नान झाल्याबरोबर अर्धाएक तास निवांत झोंप लागूं लागली. त्यानंतर मात्र अंगांतील ज्वर पुन्हां वाढूं लागे. त्यामुळें दासही जास्त उसळून झोंप येणें अशक्य होई. तथापि स्नानाचा क्रम त्यानें अव्याहत चालू ठेवल्यामुळें दर एक स्नानानें त्याच्या अंगांत अधिकाधिक शक्ति येऊं लागली. त्याबरोबर खोकल्याच्या द्वारानें विजातीय द्रव्य पुष्कळ पुष्कळ जाऊं लागलें; व त्या योगानें त्यास आराम वाटूं लागला. अशा रीतीनें पूर्वी जी त्याच्या शरीरावर अगदीं प्रेतकळा आली होती ती जाऊन, त्याच्या चेहऱ्यावर दिवसानुदिवस टवटवी व तजेला चढूं लागला. याप्रमाणें एक वर्षभर उपचार केल्यावर त्याचा रोग तर गेलाच; पण त्याच्या मित्रांना आश्चर्यचक्रीत करणारी अशी गोष्ट घडली कीं, त्याच्या डोक्यावरचे केंस गळून टक्कळ पडलें होतें, तें नाहींसें होऊन, डोक्यावर पांढरट केंसही आले.

क्षयः—(बऱ्याच विकोपास गेलेला.) आतां, एका क्षयरोग्याचें उदाहरण सांगतां. या खेपेचा रोगी एक तीस वर्षांची बाई होती. ती मजकडे आली, तेव्हां तिच्या रोगाची मजल बरीच पुढें गेली होती. तिला नेहमीं तोंडांतून श्वास टाकण्याची संवय जडली होती; व झोंपेंत तर हें विशेष असे. तिची आई ४९ वर्षांची होऊन क्षयानें मेली होती; व त्या आईचा रोग संस्काररूपानें तिच्या संततींत उतरला होता. कारण मजकडे आलेली बाई व तिचीं बहिणभावंडें लहानपणापासूनच खुजट व रोगट अशीं दिसत असत. ती २० वर्षांची असतांना तिचे गाल फुगीर व दाठरछेले झाले व त्यांच्यावर रोगसूचक लाली चढली, व हिंवाळ्यांत ती अगदीं निळी अर्थांत काळसर, निस्तेज, फिकट—पडली. पुढें तिशीजवळ आल्यावर तिचा मेद आपोआप कमी झाला; गालावरची लालीही उतरली, व एकंदर प्रकृतिमान नेहमींच्या योग्य प्रमाणावर आलें. परंतु त्यांतल्या त्यांत क्षयाचीं चिन्हे अधिकाधिक नजरेस येऊं लागलीं. अन्नपचन नियमित होईनासें झालें. कधीं आमांश तर कधीं आंव, असें होऊं लागलें; व मलाच्या रंगावरून व दुर्गंधीवरून पचन-

क्रियेच्या नादुरुस्तीचें मान भयंकर प्रमाणावर गेलेलें दिसलें. मधून मधून डोकें दुखणें, दांतांत कळा येणें हें तर चालेच. पण कधीं कधीं तिच्या शरीरांत-विशेषतः छातींत आणि खांद्यांत-चमका मारूं लागल्या. अर्थात् अशा तऱ्हेच्या चमका फुफ्फुसांचा नाश होण्याच्या स्थितींतच निघतात. फुफ्फुसांना पूर्ण इजा झाली कीं, त्या चमका व कळा आपोआप रहातात. तिला विटाळही नियमानें होत नसे, व होई तेव्हां फार वेदना होत. कित्येक वेळां महिनेच्या महिने तिला रजोदर्शन होत नसे. व जेव्हां होई तेव्हां फारच होऊं लागे. या सर्वांमुळे तिला घोर चिंता लागून तिच्यावर एक प्रकारच्या निरुत्साहाचें व असमाधानबुद्धीचें दडपण पडलें होतें. पण मुख्य सांगावयाची गोष्ट ती ही कीं, माझ्या मुखचर्याशास्त्राची ज्यांना माहिती नाही, अशा लोकांनीं ती माझ्याकडे औषधोपचाराकरितां आली तेव्हां तिचा चेहरा पाहिला असता, तर ती आरोग्याची मूर्तिमंत पुतळी आहे, असें त्यांस वाटलें असतें. तिचा तो बाहेरचा गुचगुचीत व गुलाबी चेहरा आणि जरा पसरट शरीर यायोगानें कोणाही विनमाहितगार मनुष्यास भ्रांति पडणें साहजिक होतें. परंतु त्याचवेळीं तिची स्थिति फार भयंकर थरावर येऊन ठेपली आहे, असें कोणाच्याही लक्षांत आलें नसतें. ती बाई मात्र स्वतःची भयंकर स्थिति जाणून, मजकडे उपचाराकरितां आली. मीं तिला शीतस्नानें व बाष्पस्नानें, सात्विक आहार आणि उघड्या हवेंत बराच वेळ काढणें, इतक्या गोष्टी करण्यास सांगितलें. त्याप्रमाणें केल्यामुळे ६ महिन्यांच्या आंत तिची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, पूर्वीं जें पांच पावले चालणें किंवा जिना चढून जाणें तिला प्राणसंकटासारखें वाटत असे, तें आतां करण्यास तिला मुळींच आयास वाटेनासे झाले. अन्नपचनक्रिया ही बरीच सुधारली व त्यामुळे तिची वृत्ति आनंदी व उत्साही बनूं लागली. डोकें दुखणें वगैरे तर पार कोणीकडच्या कोणीकडे गेलें. विजातीय द्रव्य हलकें हलकें ओटी (पोटाचा कमरेखालचा भाग) जवळ उतरलेलें दिसूं लागलें. उपचार सुरू झाल्यापासून एका वर्षांत रोगाचें मान दोनदां निकरावर

गेलें; तें ह्याटलें ह्मणजे जेव्हां क्षयबीज फुफ्फुसांतून निघून जाऊं लागलें, तेव्हां निकरावर गेलें. असें दुखणें दोन तीन आठवडेपर्यंत राही; व तेवच्या अवधीत रोग्यास अगदीं हलक झाल्यासारखें वाटे. परंतु हें हलक वाटणें शेवटच्या निकराचें दर्शक नसून रोगाचा उतरत्या मानाकडे कळ झाल्याची ती निशाणी होय; व तिची प्रकृति जन्मतःच रोगट असल्यामुळें असे प्रसंग १।२ दां आले, यांत नवल नाहीं.

दुसरेही असेंच एक लक्षांत ठेवण्यासारखें उदाहरण आढळांत आलें, तें येथें दाखल करितों. एक गृहस्थ सुमारे ४० वर्षांचा होता. बऱ्याच नामांकित वैद्यांनीं त्याला क्षय लागला आहे, असें आपलें मत दिलें, व याकरितां इटलीच्या दक्षिण भागांत कायमचेंच जाऊन राहाण्याविषयीं सर्वांनीं त्यास सुचविलें होतें. तो मजकडे आला तेव्हां मुखचर्याशास्त्राच्या साहाय्यानें, त्याचें दुखणें बरेच दिवसांचें असवें, असें मला दिसून आलें. ह्मणून हवा पालट केला तरी, त्यामुळें तो एक वर्षाहून अधिक वांचेल, असें मला वाटलें नाहीं. यावर इतर कांहीं भानगडी न कारितां मी एकदम माझ्या उपचारास सुरवात केली. चार आठवडे झाले नाहींत, तोच त्यांच्या प्रकृतींत बऱ्याकडे कळ दिसूं लागला. ९ वर्षांपूर्वीं त्याला आंतड्यांचा एक भयंकर रोग झाला होता, तो पुन्हां या वेळीं उपटला. तरी या खेपेस, त्याचें स्वरूप पुष्कळ सौम्य असून थोड्याच अवधींत तो साफ बरा झाला. हा रोग पुन्हां उपटण्याचें कारण असें होतें कीं, माझ्या उपचारांनीं त्याच्या अंगांतील ताकद व सोसकशक्ति अधिकाधिक वाढूं लागली. त्यामुळें रोगाचें पूर्वीं जें अगदीं लुप्त प्राय स्वरूप होतें, तें आतां पुन्हां स्पष्ट व तीव्र होऊं लागलें. त्या गृहस्थाला विशीपंचविशींत उपदंशाच्या विकारानें बऱ्याच वेळां पळाडलें होतें; कारण, दर खेपेस त्याचा समूळ बीमोड न करितां, निरनिराळ्या जालीम औषधांनीं तो आंतल्या आंत दाबून टाकण्यांत आला होता. याही रोगानें यावेळीं पुन्हां उचल खाली. पण आंतड्यांच्या रोगाप्रमाणेंच, तोही दोन आठवड्यांत निःशेष बरा झाला. फुफ्फुसांचीही स्थिति सुधारत चालली;

१ एकंदरीत, रोग्याला पुष्कळच आराम वाटू लागला. तथापि, माझ्या सांग-
भ्यावरून, त्या गृहस्थानें सतत दीडवर्ष उपचार चालू ठेवठे. तेव्हां रोग-
गाची यत्किचित् कसर न रहातां, तो निखालस बरा झाला !

हाडें आणि व्रण (Caries) यांचा क्षय.—सदहू रोगांनीं ग्रास-
लेल्या पुष्कळ लोकांना माझ्या उपायांनीं उत्तम गुण आला आहे. अशा
बहुतेक लोकांना लहानपणीं आंकडीचा (Rickets) रोग झाला
असल्याचें दिसून आलें. जो रोग सदहू रोगाची पूर्ववस्थाच आहे.
लहानपणापासूनच, त्यांचीं हाडें ठिसूळ व निःशक्त अशीं असल्याचें
खात्रीपूर्वक ठरवितां आलें. यौवनावस्थेत किंवा त्याच्याही अगोदरपासून
हाडांवर व्रण ? (Caries) दिमूं लागठे; आणि हातांपायांचीं हाडें स्पंजा-
सारखी फुगोर व क्षतमय बनूं लागलीं. तसेंच हाडांचे सांधेही जास्त जास्त
पसरट होत चालले. कित्येक रोगी मजकडे येण्यापूर्वी, त्यांचा एखादा हात
किंवा पाय कलम केलेला दिसला; व कित्येकांचा रोग असाध्य हाणून वै-
द्यांनीं आपला अभिप्राय दिला होता. परंतु माझे उपचार सुरू केल्याबरोबर
कोणत्याही मजलेपर्यंत गेलेल्या रोग्याच्या प्रकृतिमानांत, रोगाच्या पिछे-
हाटीचें लक्षण दिमूं लागठे. आतां जेथें हात किंवा पाय कलमच केलेला
होता, तेथें माझा निरुपय होता. माझें तर मत असे आहे कीं, कोणत्याही
प्रकारच्या रोगांत शस्त्रक्रियेचा उपयोग करणें सर्वथैव चुकीचे व घातुक
आहे. अशा प्रकारच्या निसर्गविरुद्ध उपायांनीं, कोणत्याही रोगाचा किंवा
त्याच्या बीजाचा निःशेष बीमोड होणें शक्य नाहीं, असें मी निश्चून सांग-
तो. कारणांचा उद्भव व प्रसार ज्या मार्गांनीं आणि क्रमानें झाला, तें बरो-
बर समजून घेऊन त्याच मार्गांनीं रोगास परतविणें, यानेंच वस्तुतः कोणता-
ही रोग बरा होणार आहे. असें माझे ठाम मत आहे.

माझ्याकडे एक मुलगा उपचारासाठीं आला होता. त्याचे दोन्ही पाय
गुडव्यांपासून घोट्यांपर्यंत—अगदीं उबडे पडले असून त्यांतून घाण पृथी
येत होता. सगळ्या डाक्टरांनीं पाय कलम केल्याशिवाय गत्यंतर नाहीं,

असें ठरवित्रें. तेव्हां त्याचे आईबाप त्याला मजकडे घेऊन आले. मी एकदम शीतस्नानें व त्रिनादक अन्न हे उपचार सुरू केले. चार आठवड्यांतच त्याच्या पायांची उघडीं हाडे भरून येऊं लागली, व त्यांच्यावर कातडे चडूं लागले. पायांतीठ क्षतें ८१८ इंच खोल होती तरी देखील, ज्याप्रमाणें झाडावर घाव केलेल्या ठिकाणीं कांहीं दिवसांनीं पुन्हां साल येऊन ती जागा बुजते, त्याप्रमाणें इतक्या खोल जखमाही आपोआप भरून येऊं लागल्या. ६ महिन्यांनीं दोन्ही पाय साफ भरून आले. फक्त एक दोन ठिकाणीं खरचटल्यासारख्या जागा राहिल्या; पण त्याही पुढें २ महिन्यांनीं निखाळास बुजाल्या. त्याबरोबर, मुलाच्या एकंदर प्रकृतिमानांतही पुष्कळ फरक पडला. त्याची पूर्वीची उदास निरुत्साही वृत्ति नाहीशी होऊन बालवयांतीठ खरा खेळकरपणा व आनंद त्याच्या ठिकाणीं दिसूं लागला.

असाच दुमरा एक १० वर्षांचा मुलगा मजकडे आणला होता. त्याचाही एक पाय गुडव्यापासून कासून टाकण्याविषयीं, सर्व डाक्टरांनीं आपलें मत दिलें होतें. या खेपेस मात्र, पायांतीठ सर्व नासलेलें द्रव्य गुडव्याच्या सांध्यापासून, रोगाची मूळ जागा जें ओटी पोट तेथें हटायला जवळ जवळ ९ महिने लागले; व तेथून तें मांडींतील एका जखमेच्या द्वारानें एकसारखें ३ महिने वहात राहून, मग तें निःशेष झालें. तथापि, इतर मुलांप्रमाणें हिंडूं, फिरूं, धावूं खेळूं लागण्यास, त्यास आणखी ३ महिने लागले.

ल्युपस—याही रोगांत माझे उपचार इतक्या उत्तम रीतीनें लागू पडलेले माझ्या पहाण्यांत आले कीं, त्यावरून सर्व रोगांचें मूळ कारण एकच होय, असें जें माझे मत आहे तें सर्वथैव खरें असल्याचें सिद्ध होतें. अशा प्रकारच्या रोग्यांचें एक विशेष स्मरणीय उदाहरण खालीं देतो.

रोगी सुमारे ४१ वर्षांची एक बाई होती. यापूर्वी तिची प्रकृति जन्मतः सुदृढ होती. परंतु तिच्या वयाच्या २ व्या वर्षीच तिला देवी टोंचविल्या होत्या; आणि तेव्हांपासून तिच्या अपेष्टांना प्रारंभ झाला. देवी टोंचल्यापासून, वर-

वर त्वचेवर फोड उठू लागले; व तिच्या १० व्या वर्षी, त्यांना मुख-
 रोगाचे ? (Lupus of the face) स्वरूप प्राप्त झाले. तेव्हापासून आशा
 या विरूप करणाऱ्या ओंगळ रोगाने जवळ जवळ २० वर्षे तिच्या पछाडले
 होते. इतक्या अवधीत तिने बऱ्याच नामांकित डाक्टरांची औषधे घेतली;
 पण कोणाच्याही औषधाने गुण असा पडला नाही. तिच्या त्या विद्रुप चेह-
 र्याकडे कोंणास पहावत नसे. ती रस्त्यांतून चालली तर, जो तो, तिचे तोंड
 दृष्टीस पडतांच, आपली दृष्टी दुसरीकडे वळवी. डाक्टरांनी तर हा रोग
 बरा होणेच नाही असे ठरवून टाकले अशा दीनवाण्या स्थितीत
 ती मजकडे आली. माझ्या चिकित्सेवरून, तिच्या रोगाच्या विजातीय द्र-
 व्याचे ठिकाण उपचार करण्यास अनुकूल अशाच जागी असल्याचे मला
 दिसून आले. तेव्हा अर्थात्, त्वरित गुण येण्याबद्दल मला तिच्या बरीच खा-
 त्री देता आली; व ती पुढे खरीही ठरली. एका पंधरावड्यांतच चेहऱ्या-
 वरील विद्रुप फोडांत बराच फरक पडत चालला; आणि पहिल्या इतके ते
 किळसवाणे दिसेनासे झाले. वस्तुतः तिच्या अन्नपचनाच्या क्रियेकडे या-
 पूर्वी कोणत्याच डाक्टराने लक्ष दिले नव्हते. तीही क्रिया आतां चांगली सु-
 धारून, वक्तशीर होऊ लागली. मलाच्या द्वाराने, विजातीय द्रव्य पुष्कळ
 पुष्कळ प्रमाणाने जाऊ लागले; आणि केवळ ७ आठवड्यांत, तिच्या चेह-
 र्याचा रंग इतर माणसांच्या चेहऱ्याप्रमाणे झाला.

इतका त्वरित गुण आल्याचे मुख्य कारण म्हटले म्हणजे, रोगाची जागा
 अगदी पुढे चेहऱ्यावर-होती, हे होय.

ज्यांना डा० कुन्हे यांचे मुखपरीक्षाशास्त्र अवगत आहे त्यांना या गो-
 णीचे आश्चर्य वाटणार नाही.

ल्यूपस रोग झालेले कांहीं रोगी बरे करण्यास डा० कुन्हे यांना फार
 वेळ लागला याचे कारण असे होते की, या रोग्यांचे शरीरांत विजातीय
 द्रव्य शरीराच्या पाठीमागच्या भागांत व डाव्या अंगामध्ये सांचले होते.
 या भागांमध्ये विजातीय द्रव्य सांचलेले असले म्हणजे रोग बरा होण्यास

सामान्यतः जास्त अवधि लागतो हा रोग झालेल्या कांहीं रोग्यांनीं कांहीं दिवसपर्यंत उपाय करून आपल्या प्रकृतीत कांहीं फेर झाला नाही; अथवा थोडासा फरक झाला असल्यास फार झाले तर अन्नपचन सुधारले असेल, अशा समजुतीने उपाय बंद केले, ही त्यांची चूक होती उपाय पुष्कळ दिवस करण्याइतका निग्रह व धीर या लोकांत असता, तर या उपायांपासून त्यांना फायदा खास झाला असता.

स्टेटिन येथील एका बाईला डा० कुन्हे यांच्या उपायापासून गुण आला. तिची हकीकत येणेप्रमाणे आहे:—

या बाईच्या तोंडास ल्यूपस हा रोग झाल्यास एकोणीस वर्षे झाली होती. या रोगाने तोंड विद्रूप झाल्यामुळे आपले तोंड कोणास दिसू नये म्हणून ती स्त्री आपल्या तोंडावरून नेहमी जाड वस्त्राचा बुरखा घेत असे. या स्त्रीने डाक्टरांनीं सांगितलेले सर्व उपाय केले; परंतु तिचा रोग कमी झाला नाही. याप्रमाणे एकोणीस वर्षे गेली, शेवटी ती बाई डा० कुन्हे यांच्या कडे गेली. डा० कुन्हे यांच्या सांगण्याप्रमाणे उपाय सुरू केल्याबरोबर तिच्या गुण वाटू लागला, व थोड्या अवधीत त्या स्त्रीचा रोग पूर्णपणे बरा झाला. या बाईने कृतज्ञताद्योतक पत्र डाक्टर कुन्हे यांस पाठविले; ते येणेप्रमाणे आहे:—

“ स्टेटिन्.

“कुन्हे महाराज.—

माझ्या दुर्धर रोगास आपल्या उपायांपासून लवकर गुण आला याबद्दल आपले मनापासून आभार मानणे हे माझे कर्तव्यकर्म आहे, असें मी समजते. आपल्या उपायांपासून माझी प्रकृति पुष्कळ सुधारली आहे व माझ्या अंगांत कामधंदा करण्याची ताकद आली आहे. याविषयीं मला विशेष आनंद वाटण्याचे कारण हे आहे कीं, पूर्वी १९ वर्षेपर्यंत डाक्टरांचे औषध घेतल असतांही जो रोग बरा झाला नाही, तो रोग आपल्या उपायांनीं बरा झाला आहे.

वर सांगितल्या कारणास्तव, ज्यांना कांहीं विकार झाला असेल, त्यांनी
 १० कुन्हे याचे उपाय केले असता त्यांना गुण येईल अशी माझी पूर्ण
 ज्ञातरी झाल्यावरून, हा ० कुन्हे यांच्या पद्धतीचा सर्वांनी फायदा करून
 यावा अशी माझी सर्वांना शिफारस आहे. आपल्या नवीन चिकित्साशा-
 स्त्राची सर्व रोग्यांस माहिती व्हावी म्हणून आपण हे पत्र छापून प्रसिद्ध क-
 र्तावे अशी माझी आपणास विनंति आहे.

सही ए. एम्. ”

जननेंद्रियासंबंधी रोग.

हे रोग आजकाल फार पसरले आहेत. या रोगांचे खरे स्वरूप व त्यां-
 चे कारण यांविषयी लोकांमध्ये व डाक्टरांमध्येही जे अज्ञान आहे, त्यामुळे
 या रोगांपासून लोकांस फार त्रास व यातना होतात. या सर्व रोगांमध्ये
 उपदंश किंवा गरमी झणून जो विकार आहे त्यास दरवर्षी लाखों लोक ब-
 ढी पडत आहेत व त्यामुळे किती तरी लोकांच्या आयुष्याचे मातेरें
 होत आहे.

एक नॅचरल मेथड क्युअर खेरीज करून बाकी कोणत्याही पद्धती-
 मध्ये उपदंश या रोगास चांगले उपाय नाहीत. या रोगास पारा आदिक-
 रून जी औषधे देण्यांत येतात, त्याने रोग समूळ नाहीसा होत नाही; फक्त
 तो शरीरांत दबला जातो. परंतु अशा रीतीने रोग शरीरांत दबविल्यापासून
 प्रकृतीस फार अपाय होतो. कारण पुष्कळ वेळां असे घडतें कीं, ज्या रो-
 ग्यांना ‘ तुमचा उपदंश हा रोग पूर्णपणे वरा झाला आहे ’ असे डाक्ट-
 रांनी आश्वासन देऊन सांगितले आहे, अशा लोकांनी पुढें लग्न केल्यावर
 किंवा स्त्रीशी संबंध केल्यावर त्या स्त्रिची जी स्थिति होते, त्यावरून हे
 लोक किती फसलेले असतात हें दिसून येतें. ज्या पुरुषाचा उपदंश रोग
 शरीरांत दबला गेला आहे त्याचा ज्या स्त्रीशी संबंध होतो, त्या स्त्रीस तोच
 रोग उत्पन्न होतो. परंतु ज्या स्त्रीच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य थोडें बहुत
 सांचले असेल त्या स्त्रीसच अशा प्रकारे रोग होतो, हें आपण ध्यानांत ठे-

विलें पाहिजे. अशा प्रकारच्या जोडप्यापामून जीं मुलें उत्पन्न होतात, तीं अशक्त व रोगांत निपजतात. उपदंश हा रोग शरीरांत दबल्यामुळें अशा प्रकारचे वाईट परिणाम होतात, ह्मणून प्रत्यक्ष उद्भवलेल्या उपदंश रोगापेक्षां शरीरांत दबलेला अथवा गूढ रूपानें असलेला उपदंश रोग जास्त भयंकर होय. असें ह्मणण्याचें दुसरें कारण हें आहे कीं, प्रत्यक्ष उद्भवलेला रोग पाहून रोग्याच्या प्रकृतीची खरी स्थिति जाणतां येते, व उपार्थही करितां येतो, परंतु गूढ रूपानें रोग असला ह्मणजे रोगाकडे लक्ष सहसा जात नाहीं.

उपदंश हा रोग शरीरांत गूढरूपानें व जीर्णावस्थेंत राहतो, ही गोष्ट डाक्टरांना मान्य आहे. परंतु रोग अशा स्थितींत असतांना तो जाणण्याचें त्यांना सामर्थ्य नाहीं. तथापि डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें हें जाणतां येतें. त्याचप्रमाणें जननेंद्रियासंबंधीं एखादा रोग होण्याची प्रकृतीमध्ये पात्रता आहे किंवा नाहीं, हेंही या शास्त्रावरून समजतें. जननेंद्रियासंबंधीं रोगांमध्ये खाली दिलेल्या रोगांचा मुख्यतः अंतर्भाव होतो. धुण्णी अथवा श्वेतप्रदर, प्रमेह अथवा परमा, वद, उपदंश अथवा गरमी, व स्वप्नावस्था इत्यादि. या रोगांच्या भिन्न प्रकारांशीं व त्यांच्या नांवांशीं आपणांस कांहीं कर्तव्य नाहीं, कारण या सर्व रोगांचें कारण एकच आहे, हें आपणांस माहीत आहे. या रोगांपैकीं अमुकच रोग होणें हें ज्या भागांत ज्या रीतीनें दोषिक द्रव्य सांचलें असेल त्यावर अवलंबून आहे.

प्रजोत्पत्तीच्या व मलोत्सर्गाच्या इंद्रियांची एका ठिकाणीं सांगड घालण्यांत मृष्टीचा कांहीं विशेष हेतु आहे. शरीरांतील बहुतेक सर्व मल या द्वारांनीं बाहेर पडतो; यास्तव या इंद्रियामध्ये दोषिक द्रव्य सांचण्याचा संभव फार असता. ही गोष्ट स्त्रियांसंबंधानें विशेषतः अनुभवास येते. त्वचेमध्ये शोषक शक्ति असल्यामुळें स्त्रीपुरुषांचा संबंध झाला असतां परस्परांचे वीर्याचा कांहीं अंश परस्परांचे शरीरांत मुरला-शोषला जावा, हें स्वभाविक आहे. स्त्रीपेक्षां पुरुषाच्या शरीरांत दोषिक किंवा रोगमलक द्रव्य

जास्त असलें, ह्मणजे त्याचें वीर्यही त्याचप्रमाणें जास्त दूषित झालेलें असतें, व हें वीर्य स्त्रीच्या शरीरांत शोषलें गलें ह्मणजे तिची प्रकृति जास्त दूषित होते, व रोगास जास्त पात्र होते.

येथें दुसऱ्या एका गोष्टीचेंही पूर्ण विवरण केलें पाहिजे. संभोगेच्छेचें कारण काय ? ती प्रमाणांत असते असें केव्हां समजावें ? व कोणत्या कारणांनीं ती अनावर होते ? या गोष्टीसंबंधी प्रचलित वैद्यशास्त्रास विशेष माहिती आहे असें दिसत नाहीं. वैद्यक ग्रंथांमध्ये आपणांस असें लिहिलेलें आढळतें कीं, प्राणीमात्रांमध्ये स्वजीवितरक्षणाच्या खालोखाल संभोगेच्छा अतिशय प्रबल असते. ही इच्छा इतकी प्रबल असतांना, हा विषय ग्राम्य आहे, असें समजून त्याविषयीं शास्त्रज्ञ दांभिक तिरस्कार दाखवितात, ही गोष्ट बरोबर नाहीं. संभोगेच्छा योग्य प्रमाणाहून कमी अथवा जास्त असणें हें शरीरांत असणाऱ्या दोषिकद्रव्याच्या संचयावर अवलंबून आहे. शरीर निरोगी अर्थात् दोषिक द्रव्यापासून मुक्त असतें, तेव्हां ही इच्छा योग्य प्रमाणांत असलीच पाहिजे. आपली प्रकृति निरोगी आहे किंवा रोगी आहे, व विशेषतः आपल्या शरीरांत एखादा जीर्ण रोग गुप्त रीतीनें आहे किंवा नाहीं ही गोष्ट, आपली संभोगेच्छा प्रमाणांत आहे किंवा त्याहून कमी अथवा जास्त आहे, हें पाहून कोणासही खातरीनें कळण्यासारखी आहे. जननेंद्रियाच्या आसपासच्या भागांत विजातीय द्रव्य सांचलें ह्मणजे त्याच्या घर्षणाने तेथील ज्ञानतंतु उद्दीपित होतात; व त्यामुळे मनुष्यास संभोगेच्छा लवकर उत्पन्न होते. अशा प्रकारें संभोगेच्छा लवकर जागृत होऊं लागली ह्मणजे शरीरांत जास्त शक्ति व वीर्य उत्पन्न झालें आहे, असें मानणें शुकीचें आहे. कारण वास्तविक स्थिति अशी आहे कीं, संभोगेच्या लवकर जागृत होऊं लागली ह्मणजे आपलें पुरुषत्व कमी कमी होत जातें. अगदीं निरोगी मनुष्यास संभोगेच्छा योग्य प्रमाणाबाहेर कधींही नसते, व त्याच्या मनांत विषयांचे विचार सदैव घोळत रहावयाचे नाहींत. मद्य, मांस, चहा इत्यादि उत्तेजक अथवा मनुष्याच्या प्रकृतीस विरुद्ध अशा पदार्थांचा त्याग

करून जे साधा व स्वाभाविक आहार करतात व ज्यांचे शारीरिक व्यापार स्थितियमास अनुसरून असतात, त्यांची कामेच्छा प्रमाणावाहेर जाण्या इतकी कधीही उच्छृंखल होणार नाही परंतु शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलें असतें तेव्हां किंवा एकादा जीर्ण व गुप्त रोग असतो, तेव्हां ही इच्छा प्रमाणांत रहात नाही.

यास्तव डा० कुन्हे यांचा असा सिद्धांत आहे कीं, ज्याच्या शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय झालेला असेल, अशाच मनुष्यास जननेंद्रियासंबंधी एखादा रोग होईल. गरमी, परमा, बद वगैरे विकार झालेल्या स्त्रीशीं अथवा पुरुषाशीं अन्य पुरुषाचा अथवा स्त्रीचा संबंध झाला असतां एखाद्यास हा रोग जडतो, व दुसऱ्यास जडत नाही, यांचे कारण वरील सिद्धांतावरून तेव्हांच समजून येईल. एकाच स्त्रीशीं दोन मनुष्यांचा संबंध झाला असतां एकासच रोग होतो, व दुसऱ्यास होत नाही, असे पुष्कळ वेळां घडलेले आपणांस आढळून येतें.

याविषयी डा० कुन्हे यांनी आपल्या अनुभवांतील एक उदाहरण सांगितलें आहे, तें खाली लिहिल्याप्रमाणें आहे. एका गृहस्थानें एक अंगवस्त्र-उपस्त्री-वाढगली होती या स्त्रीचा या मनुष्यावांचून दुसऱ्या कोणत्याही मनुष्याशीं संबंध नसे. व त्याचप्रमाणें या गृहस्थाचीही स्थिति होती. कांहीं दिवसांनीं हा गृहस्थ पर ठिकाणीं रहाण्यास गेला व त्या बाईस दुसऱ्या एका गृहस्थानें ठेवेलें. या दोघाही गृहस्थांच्या प्रकृतीस कांहीं रोग नव्हता, व त्यांचा यावेळीं या स्त्रीहून अन्य स्त्रीशीं संबंध झाला नव्हता, तरी या दुसऱ्या गृहस्थाचा या स्त्रीशीं संबंध झाल्याबरोबर त्यास गरमी झाली.

संभोग झाला असतां एकमेकांच्या शरीरांतील दोषिक द्रव्यांचे बीज वीर्याच्या संसर्गानें एकमेकांच्या शरीरांत पसरतें, शोषलें जातें, असें पूर्वी सांगण्यांत आलेंच आहे. ज्याप्रमाणें दुधामध्ये थोडेस ताक किंवा दही घातले ह्मणजे सर्प दूध नासतें, त्याप्रमाणें जेव्हां संभोगांतर शरीरांस शांतता व हुषारी वाटते, तेव्हां स्त्रीच्या वीर्याचा आपले शरीरावर परिणाम होऊन

आपल्या शरीरांतील दोषिक द्रव्य नासावयास लागते. अशा प्रसर्गां शरीरांतील चैतन्य इतकें वाढते कीं, गरमी, परमा वेगरे रोग उत्पन्न करून त्यांच्या द्वारे शरीरांतील दोषिक द्रव्य बाहेर घालवून देण्याचा प्रयत्न करण्यास आपली प्रकृति उद्युक्त होते. कारण कित्येक वेळां असें घडलेलें आपल्या दृष्टीस पडते कीं, एखाद्या मनुष्याचा स्वस्त्रीशीं नियमानें संबंध होत असतां त्यानें दुसऱ्या एखाद्या निरोगी स्त्रीशीं संबंध केला, तर त्यास गरमी भरते. याचें कारण असें असतें कीं, दुसऱ्या स्त्रीची प्रकृति पहिल्या स्त्रीच्या प्रकृतिहून भिन्न असल्याकारणानें, कधीं कधीं त्या पुरुषाच्या शरीरांतील चैतन्य संभोगकालीं जास्त वाढते व त्यामुळे शरीरांतील दोषिक द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याचा प्रयत्न करण्याचें सामर्थ्य आपल्या प्रकृतीमध्ये येतें.

(जननेंद्रियासंबंधीं रोग कसें उत्पन्न होतात व स्त्रीपुरुषांच्या प्रकृतिमानाप्रमाणें त्यांच्या वीर्याचा परस्परांच्या प्रकृतीवर काय परिणाम होतो) हें स्पष्ट करून दाखविण्याकरितां वरील उदाहरणें दिलेलीं आहेत. यावरून डा० कुन्हे यांना व्यभिचार करणें इष्ट आहे असें अनुमान काढणें अगदीं चुकीचें होईल. कारण या पातकाचा डा० कुन्हे यांना अतिशय तिटकारा आहे. परंतु एकाद्या शास्त्रीय गोष्टीच्या विवरणार्थ अशा प्रकारचीं उदाहरणें देणें कधीं कधीं भाग पडतें.

वर जें सांगितलें आहे त्यावरून आपणांस ही गोष्ट समजून येईल कीं, जननेंद्रियासंबंधीं रोग हा दोषिक द्रव्य शरीरांतून बाहेर काढून टाकण्याकरितां प्रकृतीनें केलेल्या यत्नाचा परिणाम होय. हे रोग बरे करण्यास शरीरांतील दोषिक द्रव्य निघून जाईल असे उपाय केले पाहिजेत. अशा रोगावर पारा, आयोडाईन, पोटॅशियम्, आयोडाइड, आयोडोफॉर्म इत्यादि औषधांचा उपयोग डा. लोक करतात, ही त्यांची चूक आहे. कारण या औषधांना रोगाचें मूळकारण नाहींसें न होतां रोग दबला मात्र जातो. हीं औषधे कांहीं अंशीं विषारी व अपायकारक असल्यामुळे तीं शरीरांत गेल्यानें त्यांपामून शरीरास अपाय न व्हावा ह्मणून प्रकृतीस जी मेहनत करावी लागते.

त्यायोगानें प्रकृति अशक्त होते, व तिजमधील स्वाभाविक जोम कमी होतो,

यास्तव लोकांनीं हें लक्षांत ठेवावें कीं, डाक्टरांच्या औषधांपासून हे रोग बरे झाल्यासारखे आपणांस दिसतात, परंतु त्यांपासून वास्तविकपणें रोगांचा समूळ नाश होत नाही. या औषधांनीं या रोगांचीं फक्त बाह्य लक्षणे मात्र बंद होतात, परंतु रोगाचें मूळकारण नाहीसें होत नाही; यामुळे रोग शरीरांत दबतो व तेथें गूढरूपानें राहतो. या क्षणव्याच्या खरेपणाविषयी पुढें पुरावा देण्यांत येईल.

कधी कधी असें घडतें कीं, ज्या मनुष्याचे शरीरांत औषधांनीं रोग दबले आहेत, अशा मनुष्याच्या प्रकृतीस योग्य उपाय करून तिजमधील चैतन्य जागृत केलें ह्मणजे पूर्वी दबलेला रोग फिरून सौम्य रूपानें उद्भवतो. डा० कुन्हे यांचे उपाय करणाऱ्यास असा अनुभव पुष्कळ वेळां येतो. परंतु अशा तऱ्हेनें रोग फिरून उद्भवला असतां भिऊन जाण्याचें कारण नाही. कारण डा० कुन्हे यांच्या शीतस्नानांचा या रोगांवर इतका परिणाम होतो कीं त्यांचें भयंकर स्वरूप सर्व नाहीसें होतें. हे उपाय चालूं असतां शरीरांतील दोषिक द्रव्य आपलें स्थान सोडून शरीराबाहेर जाऊं पाहतें; यामुळे पूर्वी दबलेला रोग फिरून उद्भवतो.

गरमी हा रोग डाक्टरांना निस्तोष बरा करितां येत नाही. परंतु डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं तो पूर्णपणें व कायमचा बरा होतो. त्याचप्रमाणें गरमीचा रोग डाक्टरांच्या औषधांनीं दबविल्यामुळे त्यापासून गरमी झालेल्या मनुष्याच्या संततीवर जो वाईट परिणाम होतो, तो परिणाम होण्याची भीति, डा० कुन्हे यांचे उपाय केले असतां, मुळीच रहात नाही. गरमी झालेला प्रत्येक रोगी आपल्या उपायांनीं बरा होईल, असें डा० कुन्हे यांचें ह्मणणें नाही; तर फक्त ज्यांचें अन्नपचन सुधारतां येण्यासारख्या स्थितींत आहे. असेच रोगी खास बरे होतील. आतां, रोग बरा होण्यास वेळ जास्त किंवा कमी लागणें हें रोग्याच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा संचय व त्याच्या प्रकृतीमधील जोम यांवर अवलंबून आहे.

भाग ४ था.

जननेन्द्रियासंबंधी एखादा रोग होणे हे शरीरांत विजातीयद्रव्य फार सांचल्याचें किंवा शरीरांत एकादा गूढ रोग असल्याचें लक्षण आहे उपदंश प्रमेह वगैरे जननेन्द्रियासंबंधी रोगांस योग्य उपाय करून ते बरे केले नाहीत तर त्यापासून पुढें दमा, क्षय, संधिवात, जळोदर वगैरे दुर्धर रोग होतात. हे रोग औषधें देऊन दबविले असल्यामुळें कधीं कधीं वर सांगितलेले रोग उद्भवत नाहीत. परंतु ज्यांना हे (जननेन्द्रियासंबंधी) रोग होतात त्यांच्या संततीवर या रोगांचा अनिष्ट परिणाम झालेला दिसून येतो. आपल्या मुलांस लहानपणींच क्षय, गंडमाळा, वगैरे विकार कां व्हावे ह्याचें कित्येक आयांस फार आश्चर्य वाटतें. परंतु हे विकार आपल्या पतीस असलेल्या गुप्त रोगामुळें झाले आहेत, हें तिला काय ठाऊक ! या गोष्टीवरून, आईवापांनीं केलेल्या शारीरिक पातकांचें फळ मुलांस कसे भोगावें लागतें हें या गोष्टीवरून समजून येईल. त्याचप्रमाणें डा० कुन्हे यांच्या तत्त्वांचें ज्ञान आपणांस असले ह्मणजे मुलांची स्थिति पाहून त्या (मुलांच्या) गर्भोत्पत्तीसमयीं त्यांच्या आईवापांची प्रकृति कशी होती, हें आपणांस ओळखतां येईल.

धुपणी, परमा वगैरे रोगांची स्थिति पाहिली असतां, डा० कुन्हे यांनीं दोषिक अथवा विजातीयद्रव्यासंबंधी जें काय पूर्वीं सांगितलें आहे, तें खरें आहे, असें आपणांस दिसून येईल. जेव्हां आपली प्रकृति शरीरांतील दोषिक द्रव्य पुढाच्या रूपानें बाहेर टाकून देण्याचा प्रयत्न करते, तेव्हां जी त्या प्रयत्नामुळें उष्णता उत्पन्न होते, त्यानें शरीरांतील इंद्रियें होरपळून जातात, व त्यांचा दाह होतो. योग्य उपाय केले तर हा दाह आपणांस बंद करतां येतो. अशा वेळीं शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य पुढाच्या अथवा अन्य रूपानें शरीरांतून पडून गेलें ह्मणजे प्रकृति लवकर सुधारते. परंतु अशा प्रसंगां मुख्य अडचण ही असते कीं, शरीर निरोगी करण्याच्या शरीराच्या स्वाभाविक प्रयत्नाच्या आड न येतां त्या प्रयत्नामुळें शरीरास ज्या

यातना होतात, त्या कमी कशा कराव्या. ही अडचण घालविणें अगदीं शक्य आहे. डा० कुन्हे यांच्या ज्वरशामक अथवा शीतस्नानापासून हें कार्य सहज साध्य होतें.

या रोगांमध्ये डाक्टर लोक आयडोफॉर्म, पारा, वगैरे पदार्थांची मिश्रणें पिचकारीनें उपस्थामध्ये घालीत असतात. परंतु हे उपाय फार अपायकारक आहेत, हें आपण लक्षांत ठेविलें पाहिजे. कारण शरीरांतील दोषिक द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याची जी शरीराची स्वाभाविक क्रिया आहे, तीस या उपायांमुळे अडथळा येतो. या उपायांनीं पू बंद होतो; असें आपण पहातो; परंतु हा पू जातो कोठें, अशी आजपर्यंत आपणांस कधीं शंका आली आहे काय? वास्तविक गोष्ट अशी आहे कीं या उपायांनीं पू होण्याचें मुख्य कारण जें विजातीय द्रव्य जें नाहींसें न होतां शरीरांत दबलें मात्र जातें. त्यांतून शरीरांतील अपायकारक द्रव्य काढून टाकण्यास प्रकृतीकडून जो स्वाभाविक प्रयत्न होतो, त्यास साहाय्यही स्वाभाविक व निसर्गनियमास धरून असणाऱ्या उपायांचें पाहिजे. अशा कामीं औषधें वगैरे कृत्रिम उपाय निरर्थक आहेत; एवढेंच नव्हे, तर अपायकारकही आहेत.

डाक्टर लोक औषधांनीं अंगांतील रोग दाबून ठेवतात, यामुळे दवाखाने व वेड्यांचीं इस्पितळे दिवसेंदिवस वाढत आहेत. या डाक्टरांचे उपाय खरोखर हितावह असते, तर वरच्यासारख्या संस्थांची संख्या दिवसेंदिवस कमी होऊं लागली असती. परंतु ज्याअर्थी अशा संस्थांची आवश्यकता दिवसेंदिवस वाढत आहे, त्याअर्थी डाक्टरांच्या उपायांपासून गुणापेक्षां अवगुण जास्त होतो असें ह्मणावें लागतें.

डाक्टरांच्या औषधांपासून अपाय कसा होतो व रोग कसे दबले जातात व डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं दबलेले रोग बाहेर पडून जननेंद्रियासंबंधी (व त्याप्रमाणें अन्यही रोग) कसे बरे होतात; हें दाखविण्याकरितां डा० कुन्हे यांनीं बरे केलेल्या रोग्यांचीं उदाहरणें खाली दिलीं आहेत.

एका गृहस्थाचे काळजास रोग झाला होता. या गृहस्थानें डा० कुन्हे

यांचा सल्ला घेतला. डा. कुन्हे यांचे सल्ल्याप्रमाणे पंधरा दिवस उपाय केल्यावर त्या गृहस्थाचा रोग कांहीं कमी झाल्यासारखा दिसला. परंतु मध्येच त्याच्या मूत्राशयास पूर्वी जो रोग झाला होता तो फिरून उद्भवला. आणखी १५ दिवसांनी हा रोग बरा झाल्यावर त्या गृहस्थास परमा उत्पन्न झाला. हा रोग त्यास पूर्वी झाल्यास १८ वर्षे झाली होती. मात्र हे दोन्ही विकार पूर्वी ते प्रथम झाले होते तेव्हापेक्षा या वेळी फार सौम्य स्थित होते. सुमारे आठवड्यांत परमा बरा झाला. व त्याबरोबर काळजाचा रोगही साफ बरा झाला. या गृहस्थास पूर्वी एकदां परमा झाला होता, परंतु त्याने मोठ्या नामांकित दोन वैद्यांची औषधे घेतल्यानंतर तो रोग बरा झाला अशी त्याची समजूत झाली होती, परंतु वास्तविकपणे या वैद्याच्या औषधांनी त्याचा रोग शरीरांत दबविला गेला होता. कांहीं वर्षांनी त्या गृहस्थास फिरून तोच विकार झाला. परंतु फिरून औषधे घेऊन त्याने तो विकार दबवून टाकला. दोन वर्षांनी त्या गृहस्थाचे मूत्राशयास कांहीं विकृति जडली. यावेळी या गृहस्थाने निरनिराळ्या आठ प्रसिद्ध वैद्यांना प्रकृति दाखविली. त्यांचे औषधांनी त्याचा विकार गेल्यासारखा दिसला. पुढे थोडक्याच दिवसांनी त्याच्या काळजास रोग झाला व हा रोग पुढे जळोदरावर जाईल अशी भीति वाटू लागली. यानंतर तो डा. कुन्हे यांचेकडे गेला. “तुम्हांस पूर्वी जे रोग झाले होते, ते खरोखरी बरे झाले नव्हते, व ते रोग शरीरांत दबले गेल्यामुळे, तुम्हांस काळजाचा रोग झाला आहे” अशी या गृहस्थाची डा. कुन्हे यांनी समजूत घातली. नंतर डा. कुन्हे यांचे उपाय चालू केल्यावर वर लिहिल्याप्रमाणे त्याचे शरीरांत दबलेले विकार बाहेर पडले, व त्याची प्रकृति निरोगी झाली.

आतां गरमी झालेल्या एका रोग्याची हकीकत सांगतो.

बॅरन (सरयार) व्हॉन ई० वय सुमारे ४७ या गृहस्थास दहा वर्षे गरमीचा रोग होता. बऱ्याबऱ्या व नामांकित डाक्टरांनी या गृहस्थाच्या शरीरांत पिचकारिने पारा चारवेळां घातला होता, व पोटेशियम, आयोडाइट

हे औषध पुष्कळ दिवस पोटांत घेण्यास दिले होते, परंतु या उपायांनीं कांहीं कायमचा फायदा न होता, तो विकार फिरून फिरून उद्भवत असे. पुढे त्यांच्या तोंडामध्ये व तोंडावर चोट उठले. शरीरात पिचकारीनें पारा घातल्यापासून आपली प्रकृतीची एकंदर चर्चा नाट नाही. व आपणांस नवीन नवीन विकार होत आहेत, असें पाहून या गृहस्थांचा प्रचलित वैद्य-कपद्धतीवरील विश्वास उडाला. पुढे पुढे त्यांचे मस्तक सुंद झाल्यासारखें त्यास वाटूं लागलें व त्याची स्मरणशक्तिही मंद झाली. त्या रोग्यास पूर्वी झालेला गरमीचा विकार शरीरांत दबला गेला आहे, व त्याचे शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय फार झाला आहे, असें डा० कुन्हे यांनीं त्याची प्रकृति पाहून जाणलें. पथ्य आहार व दिवसांतून दोन अथवा तीन शीतस्नाने हे उपाय करण्यास त्यास डा० कुन्हे यांनीं सांगितलें. सुमारे ६ महिन्यांनीं या गृहस्थाचे सर्व विकार बरे झाले, व त्याची प्रकृति इतकी निरोगी झाली कीं त्यास पुढे गरमी होण्याचें भय देखील राहिलें नाही. या गृहस्थाचा रोग मुख्यतः अपचनापासून झाला होता व डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं अन्नपचन सुधारल्यामुळे रोगाचें मूळकारणच नाहीसे झालें व रोग पार निघून गेला.

षण्ढत्व-नपुंषकत्व. हा दोष लोकामध्ये दिवसेदिवस जास्त वाढत चालला आहे. लोकांच्या आरोग्याचा दिवसे दिवस ऱ्हास होत चालला आहे; या गोष्टीचें दळदळित-प्रत्यक्ष प्रमाण आहे. या विकाराचें खरें कारण काय तें डाक्टरांस समजलें नाही, यामुळे या विकारास त्यांच्याजवळ खातरीचा उपायही नाही. हा रोग शरीरांत दोषिक द्रव्य पुष्कळ सांचल्यानें होतो यास्तव शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा निकाल जेणेंकरून होईल, असे उपाय केले असतां, हा रोग बरा होतो. जननेंद्रियाच्या व्यापाराविषयींचे सर्व विकार, डा० कुन्हे यांच्या उपायाचा योग्य उपयोग निग्रहानें बरेच दिवस केला असतां नाहीसे होतात त्याच प्रमाणें जी कामेच्छा अनावर झाल्यामुळे विषयसुखाचा अतिरेक किंवा मुष्टिमैथुनादि दोष मनुष्या-

च्या हातून घडतात, ती कामेच्छा डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी नियमित करितां (आपल्या ताब्यांत आणतां) येते. या गोष्टीचा पुष्कळ लोकांस अनुभव आला आहे. व त्या गृहस्थांनी डा० कुन्हे यांना पुष्कळ आभार-प्रदर्शक पत्रे पाठविली आहेत. या पत्रांपैकी कांहीं पत्रांचा सारांश या पुस्तकाच्या शेवटी देण्यांत येईल.

हा विकार अथवा दोष स्त्रियांमध्येही असतो. मात्र तेव्हां त्यांस वांझपणा (संस्कृत बंध्यात्व) हें नांव देण्यात येतें. जननेंद्रियाच्या रचनेमध्ये कांहीं दोष असल्यानेच हा दोष उत्पन्न होतो असें नाहीं, तर इंद्रियांमध्ये चैतन्याचा अभाव असल्यामुळेही हा दोष उत्पन्न होईल. असो. या विषयाचें सविस्तर विवेचन पुढे स्त्रियांचे रोग ह्मणून एक भाग येणार आहे त्यांत सांपडेल.

स्त्रियांच्या कामेच्छेहून पुरुषांची कामेच्छा भिन्न असते, यास्तव पंडित हा रोग पुरुषांमध्ये अन्य रूपानें प्रथम दृष्टीस पडतो. हा विकार प्रत्यक्ष होण्याच्या पूर्वी त्याच्या पूर्वलक्षणावरून तो पुष्कळ वर्षे अगोदर ओळखितां येतो. हें लक्षण ह्मणजे वाजवीपेक्षां जास्त व यत्किंचित् कारणानें प्रदीप्त होणारी कामेच्छा हें होय. व ही इच्छा शरीरांत दबलेल्या जीर्ण रोगांचा परिणाम होय. ज्या मुलांचे शरीरांत विजातीय द्रव्य फार सांचल्यानें त्यांच्या जननेंद्रियांचा अंतर्दाह होत असतो, व ज्ञानतंतु तप्त झालेले असतात, त्यांना वीर्यपात करण्याची इच्छा होते व त्यांस मुष्टिमैथुन हें व्यसन लागतें. अशीच स्थिति मोठ्या मनुष्याच्या शरीराची असली ह्मणजे त्याची कामेच्छा लवकर जागृत होते, व त्यांच्या मनामध्ये नेहमी विषयासंबंधानें विचार घोळत असतात. ज्या तरुण मनुष्याची अशी स्थिति आहे, तो स्त्रियांचे पुढें अतिशय लाजतो, व कित्येकांस तर स्त्रियांची अतिशय भीति वाटते. अशी ज्यांची स्थिति आहे, त्यांचे पुरुषत्व बहुतकरून नष्टप्राय झालेले असतें. जेथें मोठेपणीं लग्न करण्याची चाल आहे, अशा इंग्लंडादि देशांत चांगले पैसेवाले लोक विवाह करणें अनुकूल असून, अविवाहित राहतात,

याचें कारण हें आहे कीं, त्यांचें पुरुषत्व कमी झाल्यामुळे (त्यांना स्त्रियांच्या पुढें कांहीं भीति व लज्जा वाटते. त्याचप्रमाणें लहानपणीं वीर्यपात केल्यामुळे किती तरी (पुष्कळ) लोकांना पुढें नपुंसकत्व प्राप्त होतें ! तसेंच या सवयीमुळे किती तरी लोकांना प्रत्यक्ष आत्महत्या किंवा आत्महत्या करण्याचा प्रयत्न आजपर्यंत केला आहे ! इतकी ही सवय अपायकारक आहे.)

पुढील उदाहरण वाचकांनीं लक्षांत ठेवण्यासारखें आहे.

एका मोठ्या जमीनदाराच्या मुलास १२ व्या वर्षीं मुष्टिमैथुनाची संवय लागली. ही संवय पुढें इतकी वाढली कीं वीर्यपात करण्याची इच्छा कांहीं केल्यानें त्यास आवरत नसे. ही संवय सुटावी ह्मणून त्यानें पुष्कळ प्रयत्न केले, परंतु ते सर्व निष्फळ झाले. त्यानें मनाचा अतिशय निग्रह करून तें व्यसन कांहीं दिवस जावें, परंतु कांहीं वेळानें ती इच्छा इतकी अनावर व्हावी कीं त्यानें पूर्वीपेक्षां जास्त त्या व्यसनाचे पाशांत पडावें. या संवयीचा असा परिणाम झाला कीं, त्याचें मस्तक हलकें होऊन त्याच्या हातून कसलाही अभ्यास होईना. मन अतिशय उदास व्हावें व आपला जगांत कांहीं उपयोग नाही, असें वाटून पुष्कळ वेळां आत्महत्या करण्याचा विचार त्याच्या मनांत आला. त्यानें लग्न करावें अशी त्याच्या आईबापांची फार इच्छा होती, परंतु त्या गोष्टीस त्याचें मन मुळींच घेईना. शेवटीं आपली प्रकृति सुधारल्यास पहावी ह्मणून तो डा० कुन्हे यांचेकडे गेला.

डा० कुन्हे यांनीं त्या तरुण मनुष्याची प्रकृति पाहिल्यावर त्यांना मुख-परीक्षाशास्त्रानें समजून आलें कीं, पुष्कळ दिवसांच्या अजीर्णामुळे त्यास नपुंसकत्व प्राप्त झालें होतें. हा गृहस्थ तरुण असल्यामुळे त्याच्या प्रकृतींत अद्याप पुष्कळ जोम राहिला होता. याकारणास्तव डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं त्यास लवकर गुण आला. १३ महिन्यांनीं त्याचें नपुंसकत्व व वीर्यपात करण्याची इच्छा हे दोन्ही विकार पूर्णपणें निवून गेले. डा० कुन्हे यांच्या उपायांमध्ये काय सामर्थ्य आहे, याचा प्रत्यय उदाहरणावरून चांगला येईल.

भाग ५ वा.

मूत्रपिंड व मूत्राशय यांसंबंधीं रोग, मधुमेह, युरीमिया, अंथ-
रुणांत लघवी होणे, यकृतसंबंधीं रोग, गालस्टोन, कां-
बीळ, आंतड्यासंबंधीं रोग, पायांस सर्दी व हर्पीस.

इतक्या भिन्न प्रकारच्या रोगांचा एकाच भागांत समावेश केलेला पाहून पुष्कळांस आश्चर्य वाटे. हे सर्व रोग परस्परांहून अगदीं भिन्न आहेत, व त्यांना उपायही भिन्न प्रकारचे योजावे लागतात, असें डाक्टर लोकांचें मत आहे. परंतु डा० कुन्हे ह्मणतात कीं, त्यांच्या नवीन चिकित्साशास्त्राच्या दृष्टीनें या सर्व रोगांचा परस्परांशीं निकटसंबंध आहे व त्यांचें कारण एकच आहे.

शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचल्यानें मूत्राशय व त्वचा यांची क्रिया योग्य रीतीनें चालेनाशी होते, व हे रोग उत्पन्न होतात. अन्नाचें पचन बरोबर झालें नाहीं ह्मणजे पोटांत जो वायु उत्पन्न होतो, त्याचा विचार या भागांत करणे आवश्यक आहे.

या वायूपासून दोन प्रकारचे परिणाम होतात. या वायूचें प्रसरण विकास होऊं लागला ह्मणजे त्याच्या जोरांनें पचननलिकेंतील जठरांतील अन्न पुढें पुढें सरकूं लागतें हा एक, व हा वायु सर्व शरीरांत पसरून तो रक्तामध्ये शोषला जातो हा दुसरा. हें स्पष्ट करून दाखविण्याकरितां एक उदाहरण घेतों. ज्याप्रमाणें शरीरामध्ये रक्तवाहिन्यांमध्येच रक्त सांठविलें आहे, त्याप्रमाणें पृथ्वीमध्ये नद्या, समुद्र, सरोवरे इत्यादि विशिष्ट आश्रयांमध्येच मुख्यतः पाण्याचा संचय आहे; परंतु वाफेच्या रूपानें पाणी सर्व हवेमध्ये व पृथ्वीच्या सर्व भागांमध्ये पसरलेलें आहे. आपण जें काय खातो व पितों त्याचीही अशीच स्थिति होते. हे पदार्थ मुख्यतः जठरामध्ये राहतात; परंतु त्यांचा कांहीं भाग वायुरूपांनें सर्व शरीरभर पसरतो. याच कारणामुळे दारू प्याल्यानंतर तिजमधील अल्कोहोल हें द्रव्य सर्व शरीरामध्ये व विशेषतः मस्तकामध्ये पसरलेलें दृष्टीस पडतें. दारू प्याली असतां, अथवा

कांदा, लसूण इत्यादि उग्र पदार्थ खाल्ले असतां, त्या त्या पदार्थांची अंगास दुर्गंधी येते, याचें कारण हेंच आहे. कॉडलिन्हर ऑईल घेणाराच्या अंगास त्या तेलाची घाण येते, असाही आपला अनुभव आहे. जे पदार्थ आपल्या पोटांत जातात, त्यांचा बराच भाग मल व मूत्र या रूपानें बाहेर पडतो हें खरें, परंतु कांहीं भाग घामाच्या रूपानेंही बाहेर पडतो. या घामास प्रत्येकाच्या प्रकृतिमान,प्रमाणें भिन्न वास येतो; परंतु ज्या घामामध्ये शरीरांत पुष्कळ दिवस सांचलेलें दोषिक द्रव्य मिसळलेलें असतें, त्यांस फार दुर्गंधी येते. निरोगी मनुष्याच्या घामास दुर्गंधी क्वचितच येते. अन्नापासून शरीरांत जे वायु उत्पन्न होतात, त्यांचा कांहीं भाग मूत्रपिंडामध्ये शोषला जातो. या वायूशीं मिश्र झालेलें मूत्र मूत्रपिंडांतून मूत्राशयामध्ये जातें. याप्रमाणें मूत्र व घाम यांच्या स्थितीमध्ये बरेंच सादृश्य आहे. मूत्राशय भरला झणजे लघवी करण्याची इच्छा होते. ही इच्छा लागलीच तृप्त करावी, कारण या इच्छेचा अवरोध केला असतां प्रकृतीस फार अपाय होतो. यास्तव मूत्राचा अवरोध करूं नये अशाबद्दल आईबापांनीं व शिक्षकांनें मुलांस चांगलें समजावून सांगावें. लघवी दावून धरल्यानें मुलांच्या प्रकृतीस विशेष अपाय होतो; कारण लहान मुलांचे शरीरांतील द्रव्यांचें रूपांतर फार लवकर होत असतें व मूत्र शरीरामध्ये जास्त वेळ सांचून राहिलें झणजे तें नासून त्याचें पृथकरण होऊं लागतें. मूत्र नासल्यानें जो उष्णता उत्पन्न होते, त्यानें मूत्राशय तप्त होतो व त्या योगानें त्यामधील मूत्राची वाफ होते व त्या मूत्रामधील क्षार (पदार्थ) खालीं राहतात. हे क्षार मूत्राशयांत सांचल्यानें त्याचा मार्ग कांहींसा बंद झाल्यासारखा होतो व त्यामध्ये नवीन येणारे मूत्रास येण्यास अडथळा झाल्यामुळे हें मूत्र आमगासच्या भागामध्ये शिरतें. लघवी करण्याची इच्छा झाल्याबरोबर त्याच वेळीं लघवी न करितां कांहीं वेळानें आपण लघवीस वसलों, तर कित्येक वेळां लघवी फारशी होत नाहीं असें आपल्या अनुभवास येतें. हें मूत्र जातें कोठें ? हें मूत्र फार वेळ मूत्राशयांत राहिल्यानें तेथें त्याची वाफ होऊन त्यास वायूचें रूप प्राप्त होतें, हें पूर्वीं सांगितलेच आहे. मूत्रापासून

झालेला हा वायु सर्व शरीरामध्ये पसरतो. यामुळे लघवी होण्याची इच्छा झाल्याबरोबर ताबडतोब लघवी न करितां कांहीं वेळाने केली तर लघवी कमी होते. मूत्राशयांतोळ मूत्राची वाफ झाली ह्मणजे खाली जो क्षार राहतो, तो बहुतेक वेळां पाठीपासून लघवीबरोबर पडून जातो. अशा प्रकारचे मूत्र एकाद्या कांचेच्या भांड्यामध्ये धरून त्यामध्ये तळाशी सांचलेला गाळ पदार्थ दांनशेषट मोठा करून दाखविणाऱ्या सूक्ष्मदर्शक यंत्राने पाहिला तर त्यांत चमकणारे ! बारीक बारीक कण दृष्टीस पडतात. हे कण निरनिराळे करून पाहिले तर पिवळे दिसतात; परंतु एकदम दिगामध्ये पाहिले तर तांबूस दिसतात. अशा प्रकारचे पुष्कळ कण मूत्राशयांत सांपडले ह्मणजे अश्मरी अथवा मूतखडा हा रोग उत्पन्न होतो. अनियमितपणाने वागणें व मनुष्याच्या प्रकृतीस विरुद्ध असा आहार करणें, हीं या रोगाचीं मुख्य कारणें होत. ज्याप्रमाणें वाफ तयार करावयाच्या बंवांमध्ये अशुद्ध किंवा खाऱ्या पाण्याचा उपयोग केला ह्मणजे बंवांमध्ये तळाशी सांका-खरबड सांचलेली दृष्टीस पडते, त्याप्रमाणें मूत्राशयांतील मूत्राची वाफ झाली ह्मणजे तळाशी गाळ सांचतो. हा गाळ जोंपर्यंत थोडा असतो तोंपर्यंत तो नवीन मूत्राबरोबर मनुष्यास विशेष वेदना उत्पन्न न करितां निवून जातो. परंतु हा गाळ सांचून त्याचे मोठे कण बनले ह्मणजे ते मूत्रनलिकेंतून जातांना त्यांच्या तीक्ष्ण कडांचें मूत्रनलिकेच्या आंतील भागावर घर्षण झाल्याने त्या भागास इजा होते, व त्यामुळे मनुष्यास फार वेदना उत्पन्न होतात. मूत्राशयामध्येही अशीच गोष्ट घडून येते. दोषिक द्रव्य फार सांचल्याने मूत्राशयाचें तोंड-द्वार लहान झाल्यामुळे मूत्राशयांतील क्षारापासून बनलेले कण मूत्राबरोबर मूत्राशयांतून गेले नाहीत तर ते मूत्राशयांत सांचून त्या सर्वांचा एक मोठा खडा बनतो. खडा मूत्राशयांत बरचेवर फिरत असल्यामुळे त्यास वाटोळेपणा येतो. हा खडा फोडला तर ज्या स्फटिकाकृति कणांचा तो खडा झालेला असतो, ते स्फटिकाकृति कण स्पष्ट दिसतात.

लघवी दाबल्याने मूतखडा हाच रोग झाला पाहिजे असा नियम नाही.

कारण कधी कधी मूत्रच अशाप्रकारचें असतें कीं, त्यांतील सर्व भागाची वाफ होते व खालीं शेष भाग कांहीं रहात नाहीं. अशा रीतीनें वाफ झालेलें मूत्र शरीरांत विजातीय द्रव्याच्या रूपानें राहतें. व त्यापासून शरीरांत होणाऱ्या गांठी व अन्य प्रकारचे रोग उत्पन्न होतात.

एका मुलाच्या सर्व अंगावर वाटाण्याएवढ्या गांठी उठल्या होत्या. या उठण्यास मूळ कारण असें झालें होतें कीं, या मुलास एकदां पडसें आलें असतां त्यास पुष्कळ दिवस लघवी मुळींच झाली नाहीं. यानंतर लगलीच गांठी उठल्या. हा मुलगा डा० कुन्हे यांचेकडे उपचाराकरितां गेला. डा० कुन्हे यांनीं आपले उपाय सुरू केल्यावर कांहीं दिवसांनीं त्या मुलास पुष्कळ लघवी होऊं लागली व याप्रमाणें कांहीं दिवस क्रम चालला. परंतु मोठ्या आश्चर्याची गोष्ट ही कीं, त्या मुलाच्या गांठी लघवी पुष्कळ होऊं लागतांक्षणींच पार नाहींशा झाल्या. जी लघवी पूर्वी शरीरांत तुंबून राहिली होती, तिजमुळे या मुलाच्या शरीरांत गांठी झाल्या होत्या व या गांठी विरघळून त्यांचें द्रव्य मूत्राच्या रूपानें बाहेर पडल्यावर त्या नाहींशा झाल्या.

मलावष्टंभ व हृगवण अथवा आमांश या विकारांचें कारण एक आहे, हें पूर्वी सिद्ध करून दाखविण्यांत आलेंच आहे. हें कारण म्हणजे शरीरांत दोषिक द्रव्य सांचणें हें होय. लघवीसंबंधीं रोग होण्याचेंही कारण अशा प्रकारचें आहे. मात्र ह्यासंबंधीं रोग आपणांस प्रत्यक्षपणें समजून येत नाहींत, तर त्वचेच्या स्वाभाविक वर्णांत झालेला फेरफार म्हणजे वर्ण नेहमींपेक्षां जास्त तांबूस किंवा फिकट दिसणें, मस्तकशूल, फोड, गळवें, मूतखडा इत्यादि विकारांवरून अप्रत्यक्ष रीतीनें कळून येतात. म्हणजे हे विकार भावी भयंकर रोगांची प्रथम अवस्था होत.

मधुमेह.—हा रोग झाला कीं, तो प्रत्यक्ष दिसून येतो. या रोगामध्यें अंगांतील गूढ ज्वरामुळे अंतरिद्रियांचा दाह होतो व त्यामुळे तृषा पार लागते. हा रोग झाला असतां अवष्टंभ, मूतखडा, वगैरे विकार होत नाहींत, परंतु शरीरांतील रसांचें रूपांतर भराभर होत असल्यामुळे शरीरास आवश्यक-

असें पुष्कळ द्रव्य मूत्राशीं मिश्र होऊन शरीरांतून बाहेर पडतें. या कारणामुळे हा रोग झालेल्या रोग्याचे मूत्रांत साखर व इतर द्रव्यें मिसळलेलीं जांपडतात. मूतखडा व मधुमेह या दोहोंचें स्वरूप एकच आहे. बाह्य लक्षणे मात्र भिन्न आहेत. हे रोग ज्यांना झाले आहेत, त्यांना डा० कुन्हे यांच्या शीतस्नानापामून फार फायदा होतो; कारण त्यांच्या योगानें शरीरांतील गु-
ण ज्वर किंवा उष्णता कमी होते व तृषाही नाहीशी होते.

मूतखडा व मधुमेह हे दोन्ही रोग बरे करण्यास डा० कुन्हे यांच्या न-
वीन चिकित्साशास्त्रांत एकच उपाय आहे व तो दोन्ही रोगांचें मूळ
कारण नाहीसें करणें हा होय. या उपायांनं मूतखडा विरघळून त्याचे
बारीक कण होतात व ते लघवीबरोबर पडून जातात. मूतखडा झालेल्या
रोग्यास डा० कुन्हे यांचे उपाय चालूं असतां लघवीस पुष्कळ होतें याचें
कारण हेंच आहे. इतकी लघवी आपणास कोठून होते याचें रोग्यास
आश्चर्य वाटतें. परंतु याचें कारण फार सोपें-सुगम आहे. ज्या लघवीची वाफ
होऊन ती सर्व शरीरांत दोषिक द्रव्याच्या रूपानें सांचलेली असते, ती डा०
कुन्हे यांच्या उपायांनीं परत मूत्राशयांत येते “ माझ्याकडे आलेल्या कांहीं
रोग्यांना शीतस्नानें चालूं असतांनाच कांहीं दिवसपर्यंत योग्य प्रमाणानें
लघवी होत असे ” परंतु रोगाचें मूळ कारण जसें जसें नाहीसें होत गेलें
तशी तशी त्यांची लघवी नेहमींच्या प्रमाणांत आली.

विजातीय द्रव्य शरीरांत मर्मस्थानीं किंवा अवघड ठिकाणीं सांचलें नसे-
ल तर मूतखडा हा रोग असूनही एखादा मनुष्य पुष्कळ दिवस जगूं शकेल.
यास प्रत्यक्ष उदाहरण जर्मनीचा बादशहा पहिला वुइल्यम याचें आहे. या
बादशहास अतिशय मोठा मूतखडा झाला होता. परंतु तो ९० वर्षांचा हो-
ऊन मेला. परंतु फ्रेडेरिकचा स्थिति याच्या उलट झाली.

युरीमिया-हा रोग झाला असतां मूत्रामधील युरीया नांवाचें द्रव्य र-
क्तामध्ये व सर्व शरीरामध्ये पसरलेलें आढळतें. मूतखडा व मूत्राशयासंबंधी
अन्य विकार हे रोग झाले असतां, कधीं कधीं अशा प्रकारची अवस्था उ-

त्पन्न होते. अशा प्रकारची शरीराची स्थिति अगदी प्रथमावस्थेत देखील डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्रावरून तेव्हांच ओळखिता येते. डा० कुन्हे यांच्या शीतस्नानापासून हा विकार लवकर बरा होतो.

अंत्ररुगांत लघवी होणे—पोटांत दोषित द्रव्याचा संचय फार झाल्याने मनुष्यास—रोग्यास लघवी आवरेनाशी होते व झोपेमध्ये त्यास लघवी होते. कित्येक वेळां मूत्राशयास भगंदर—छिद्र पडल्यामुळे त्यामधून “मूत्र बाहेर पडते व वर लिहिल्याप्रमाणे प्रकार होतो. अशा प्रकारची स्थिति मुख्यतः पूर्वी शरीरांत दबलेल्या रोगांमुळे उत्पन्न होते.

वर सांगितलेले दोन्ही प्रकारचे रोग व आंतज्यास झालेले भगंदर हे रोग डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी थोड्या दिवसांत बरे होतात. हे रोग पुष्कळ दिवसांचे असले किंवा औषधे घेऊन प्रकृति बिघडून गेली असली ह्मणजे मात्र जरा जास्त अवधि लागतो.

मूत्राशयदाह—मूत्रवडा व मूत्राशयाचे भयंकर रोग यांची, हा रोग पूर्वावस्था आहे. हा रोग झाला असता, मूत्राशयाचा व मूत्रनलिकेचा दाह होतो. लघवी करितांना फार वेदना होतात. इतर तीव्र रोगांप्रमाणेच हा रोगही डा० कुन्हे यांच्या उपचारांनी त्वरित बरा होतो.

एका रोग्यास मूत्राशय हा रोग झाला होता. लघवी करतांना त्यास अतिशय वेदना होत असत. दिवसेंदिवस लघवी होण्यास अडचण पडू लागली, असे पाहून त्याचे डाक्टराने त्याचे जननेंद्रियांत कॅथीटर (लघवी करविण्या—काढण्याकरिता जननेंद्रियामध्ये घालावयाची एक नळी) घालण्याचे ठरविले. जननेंद्रियाच्या मूळाजवळचा भाग मुजळ होता. ह्मणून नळी घालतांना त्रास होऊं नये ह्मणून रोग्यास क्लोरोफॉर्म दिला पाहिजे, असे त्या डाक्टराने सांगितले. ही गोष्ट त्या रोग्यास कळू न होईना, ह्मणून त्याने डा० कुन्हे यास बोलावणे पाठविले. डा० कुन्हे यांना सांगितल्याप्रमाणे स्नान प्रथम करण्याबरोबरच त्या रोग्याचे मूत्राशयांतोळकळा चमका—ज्या पूर्वी दहा दहा मिनिटांच्या अंतराने येत असत, त्या अगदी बंद झाल्या; व अर्ध्या

तासपयेत स्नान केल्यानंतर त्यास त्रास झाल्यावांचून लववी होऊं लागली. पाऊण तासपर्यंत स्नानविधि झाल्यावर तो रोगी अंथरुणावर जाऊन निजला. त्यास रात्री बराच घाम आला व कांहींएक त्रास न होतां त्यास पुष्कळ वेळां बरीच लववी झाली. थोड्या दिवसांनी या मनुष्याचा रोग पूर्णपणें बरा झाला.

यकृतसंबंधी रोग-पित्ताशयामध्ये होणाऱ्या गांठी व कांवीळः—
सामान्यतः शरीराच्या उजव्या बाजूमध्ये दोषिक द्रव्य सांचलें असतां हे रोग होतात. यकृतामध्ये पित्ताशय ह्मणून जो भाग आहे, त्यामधील पित्त बाहेर पडून तें जठरामधून नुकतेंच अतड्यांत उतरलेल्या अन्नास जाऊन मिळतें व त्या अन्नाचें रूपांतर होण्याची क्रिया मंद-कमी करतें. जेव्हां उजव्या अंगांत दोषिक द्रव्य सांचल्यानें पित्ताशयांतून पुरेंसें पित्त बाहेर पडण्याचें बंद होतें, तेव्हां शरीरांतून जो घाम बाहेर पडतो त्याहून निराळ्या प्रमाणानें डाव्या अंगांत दोषिक द्रव्य सांचलें असतां बाहेर पडतो. हें दोषिक द्रव्य ज्या भागांत सांचलें असेल त्याप्रमाणें गॉलस्टोन अथवा यकृतसंबंधी विकार वगैरे रोग होतात. हे रोग ज्यांना झाले आहेत, त्यांच्या घामास दुर्गंधी येते, व त्यांचे पायांस-सर्दी असते-फार घाम सुटत असतो. या रोगामध्ये शरीरांतील पित्ताचें पृथक्करण व वाफ होते व त्यामुळें त्वचा काळसर पडते व अंगावर डाग पडतात. यामुळें कित्येक वेळां कांवीळही होते. हे सर्व रोग डा. कुन्हे यांचे उपायानें अगदीं त्वरित बरे होतात.

पायांस सर्दी असणें- या विकाराचा यकृताच्या रोग्याशीं संबंध आहे, हें वर दाखविण्यांत आलेंच आहे. जेव्हां पायांस घाम सुटत असेल तेव्हां समजावें कीं, आपल्या उजव्या अंगांत दोषिक द्रव्य सांचत चाललें आहे. हें द्रव्य सांचून यकृतासंबंधीं अथवा अन्य रोग होऊन ते बरेंच बळावळें ह्मणजे पायांस घाम येण्याचें बंद होतें. असें होणें फार वाईट आहे. कारण जें दोषिक द्रव्य पूर्वीं पायांमधून घामाच्या रूपांनें बाहेर पडत असे, तें बंद झाल्यामुळें तें दोषिक व दुर्गंधी द्रव्य शरीरांत सांचून राहतें, व त्यापासून

*हर्पीझ्वरण इत्यादि जास्त दुर्घर व अर्थात् दुःसाध्य रोग उत्पन्न होतात. कॅनिक अॅसिड इत्यादि औषधे देऊन पायांस येणारा घाम बंद करण्याचा डाक्टरांचा प्रघात आहे. परंतु या उपायापासून प्रकृतीस इजा भात होते. अशा उपायापासून होणारा दुष्परिणाम नेहमीं लागलाच दिसून येत नाही. परंतु अशा रीतीने घाम दाबून बंद केल्यामुळे पुष्कळ दिवसांनीं कांहीं तरी भयंकर रोग उद्भवतो. शरीरांतील दोषिक द्रव्य बरोबर घेऊन जाणारा घाम बंद करणे, ह्मणजे एखाद्या मोठ्या शहरांतील मुख्य गटाराच्या उच्छ्वासा-तोंडा-जवळ दुर्गंधी येते, ह्मणून त्या गटाराचें तोंड बंद करून शहरांतील घाण नाहीशी करण्याइतकेंच वेडगळपणाचें आहे. ज्याप्रमाणें गटाराचें तोंड बंद केलें ह्मणजे तोंडाजवळच्या भागांतील घाण नाहीशी होईल हें खरें, परंतु तोंड बंद झाल्याने गटारांतीलच अर्थात् सर्व शहरांतील घाणीचा निकाल न झाल्यामुळे घाण कोंडून त्यापासून अतिशय दुर्गंधी व रोगजनक वायु निघतील, ते सर्व शहरांतील लोकांच्या आरोग्यास अपाय करतील, त्याप्रमाणेंच पायांस येणारा घाम बंद केला असतां सर्व शरीराची स्थिति होईल.

पायांस सर्दी उत्पन्न झाली असतां (पायांस घाम विशेष सुटूं लागला असतां) कॅनिक व सॅलिसिलिक अॅसिड देण्याची जी डाक्टरांची चाल आहे ती फार अपायकारक आहे, व या औषधांचा उपयोग करूं नये असें डा० कुन्हे यांचें सर्वास निश्चन सांगणें आहे. डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं ह्या विकाराचें मूळकारण व अर्थात् त्याबरोबर विकारही पार निघून जातो.

हर्पीझ व सर्व त्वचेसंबंधी रोग-एखादा रोग शरीरांत दबला गेल्यामुळे किंवा पायांस अथवा त्वचेस येणारा घाम शरीरांत दबविल्यामुळे हे रोग होतात. हा रोग जीर्णरोगांपैकीं आहे. ह्मणून त्यास उपायही पुष्कळ दिवसपर्यंत व अगदीं यथाशास्त्र करावे लागतात.

* ज्यामध्ये अंगावर पुरळ किंवा फोड उठतात, अशा अनेक प्रकारच्या रोगांस दिलें सामान्य नांव. रजकूर्णादि रोग या रोगाखालींच येतात.

हर्षी हा रोग कोरडा असतो, किंवा तो झाला असतां कधीं धीं पुर-
कांतून पाणी किंवा पूही निघतो. यांपैकीं पहिल्या जातीचा रोग बरा हो-
ण्यास जास्त अवधी व आयास लागतात. जेव्हां हा रोग मुलांना हो-
तो, तेव्हां त्याचें कारण जन्मतः अंगांत आलेलें दोषिक द्रव्य, शरीरांत मुर-
लेला-दबलेला एखादा रोग, किंवा अपायकारक देवीची लस हें असतें.

या रोगांची चिकित्सा कशी करावी, हें स्पष्ट समजावें द्यावून खालीं दो-
न रोग्यांची हकीकत दिली आहे.

एका मुलास दुसऱ्यांदां देवी टोंचल्या. तेव्हां त्याचे अंगावर पुरळ उठला
व हा पुरळ कांहीं दिवसांनीं सर्व शरीरभर पसरला. त्यानें रात्री अंग खा-
जवूं नये द्यावून त्याच्या हातांत हातमोजे घालून हात बांधीत असत. त्या
मुलास आपल्या सोबत्याबरोबर खेळण्याचें देखील सुचत नसे, म्हणून वेळ
घालविण्याकरितां तो पुस्तक वाचीत बसे. परंतु त्या पुरळामुळें त्याचा जीव
इतका अस्वस्थ होई कीं त्यास कोणत्याही गोष्टीपासून आनंद वाटत नसे.
तो जों जों मोठा झाला तों तों त्याचा रोग जास्त वाढत चालला. त्याची वृ-
त्ति जास्त उदासीन होऊं लागली, आणि आतां आपणास लवकरच हा
लोक सोडून जाणें भाग पडेल, असें त्यास वाटूं लागलें.

नंतर कांहीं दिवसांनीं डा. कुन्हे यांचें 'नवीन चिकित्साशास्त्र' हें
पुस्तक या मुलाच्या दृष्टीस पडलें. व डा. कुन्हे यांच्या उपदेशास अनुस-
रून त्यानें दिवसांतून दोन वेळां शीतस्नान व पथ्य आहार या गोष्टी क-
रण्यास मुरवात केली. लवकर त्या मुलास आपल्या प्रकृतींत सुधारणा वाटूं
लागली, व त्याचा पुरळ हळूहळू बरा होत चालला. देवी टोंचण्याच्या वि-
षारी लशीचें फळ जो हर्षीरोग तो कांहीं दिवसांनीं अगदीं पार निघून गेला.

एका चोवीस वर्षांच्या तरुण मनुष्यास एकश्लेमा [ज्यामध्ये त्वचेवर बा-
रिक्त पुरळ उठतो असा एक रोग] हा भयंकर रोग झाला. पुरळ विशेषतः
मानेवर व मस्तकावर आला होता. पुष्कळ औषधें व मद्यें या पुरळास ला-
वून पाहिलीं, परंतु त्यांपासून गुण न आल्यामुळें त्या मनुष्याची डाक्टरा-

शरीर सर्व श्रद्धा नाहीशी झाली. नंतर तो डा. कुन्हे यांचेकडे गेला, व त्यांच्या मल्लचाप्रमाणे उपचार करण्यास त्यानें सुरवात केली. या मनुष्याच्या शरीराच्या रक्त पुढच्या भागामध्येच विजातीय द्रव्य सांचलें आहे असें डा. कुन्हे यांना प्रकृति पाहून समजलें, ह्मणून रोग लवकर बरा होण्याची आशा आहे, असें त्यांनीं या गृहस्थास सांगितलें होतें; थोडक्याच दिवसांत या गृहस्थाची पचनशक्ति बरीच सुधारली व त्याचा पुरळही बरा होऊं लागला. तिसऱ्या दिवशीं पुरळांतून पाणी येण्याचें बंद झालें व सोळा दिवसांत पुरळ इतका मावळला कीं, त्याचा मागमूसही राहिला नाही. इतक्या दिवसांमध्ये या गृहस्थाची मान पूर्वीपेक्षां सुमारे दीड इंच (घेरांत) कमी झाली. याचें कारण असें होतें कीं, जें दोषिक द्रव्य मानेंत सांचल्यानें मान लढ झाली होती व अंगावर पुरळ उठला होता, तें सर्व द्रव्य डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं मलद्वारांनीं पडून गेलें. ज्या रोग्यास डाक्टराचे औषधापासून कांहीं फायदा झाला नाही असा रोगी डा० कुन्हे यांच्या साध्या उपायांनीं अशा प्रकारें बरा झाला.

भाग ६ वा.

काळिजासंबंधीं रोग व जळोदर.

प्रचलित वैद्यकामध्ये काळिजाच्या रोगांचे अनेक प्रकार मानलेले आहेत; व प्रत्येक प्रकारांतील भिन्न भिन्न लक्षणांप्रमाणें निरनिराळे उपाय सांगितले आहेत. प्रत्यक्ष काळिजास किंवा काळिजाच्या ज्या भागास रोग होतो, त्याप्रमाणें या रोगाचे भिन्न प्रकार केलेले आहेत. परंतु या रोगांच्या मूळ कारणासंबंधानें सर्व दुराग्रह सोडून नीट विचार केला असतां असा सिद्धांत निघेल कीं, काळिजासंबंधींच्या सर्व रोगांचें मूळकारण एकच आहे; व तें काळिजांत विजातीय द्रव्य सांठून राहणें हें होय, यास्तव या रोगाचे अनेक प्रकार करणें हा निष्फळ व्यापार आहे—अगदीं निरर्थक आहे.

काळिजाचा रोग कमी अथवा अधिक बळावणें हें काळिजाची ठेवण-विशिष्ट अवस्थान-व त्याची, रोगाचा अथवा अपायकारक द्रव्याचा प्रतिकार करण्याची शक्ति, यावर अवलंबून आहे. उदाहरणार्थ, जर काळिजाच्या डाव्या भागांत विजातीय द्रव्य विशेष सांठलें असेल, तर रोग बळावण्याची जास्त भीति असते. परंतु तेंच विजातीय द्रव्य जर काळिजाच्या उजव्या भागांत सांठलें असेल तर तितकी भीति नसते. ज्यांचें काळीज जन्मतःच रोगाट किंवा अशक्त असतें, अशा लोकांचे काळिजांत विजातीय द्रव्य लवकर सांठतें; व त्यामुळे त्यांस रोग लवकर जडतो. कारण अशा लोकांचे काळिजांस रोगाचा प्रतिकार करण्याचें सामर्थ्य नसतें.

शरीराच्या इतर कोणत्याही भागांत विजातीय द्रव्य सांचलें असतां जीं लक्षणे होतात, तींच काळिजामध्ये विजातीय द्रव्य सांचलें असतां होतात. काळिजाच्या आसपासच्या भागामध्ये विजातीय द्रव्य सांचल्यानें काळिजाच्या आसपासचा भाग जड व दडस व फुगार होतो एवढेंच नव्हे; तर काळिजाशीं संयुक्त असलेल्या स्नायूंमध्ये विजातीय द्रव्य सांचून तेही इतके जड व दडस होतात कीं, त्यांची क्रिया बरोबर चालत नाहींशी होते. परंतु काळिजामध्ये विजातीय द्रव्य सांचलें ह्मणजे काळिजाचे स्नायू नेहमीं फुगून जाड होतातच असा नियम नाहीं; कांहीं वेळां ते दडस व घट्ट किंवा बारीकही होतात. परंतु दोन्हीही अवस्थांमध्ये त्यांची शक्ति कमी होते, व त्यांची क्रिया बरोबर चालत नाहीं. कारण आपणांस अनुभव आहेच कीं, जेव्हां शरीराच्या एखाद्या भागास सूज येते, त्या वेळीं त्या सुजेमुळे इतर इंद्रियांच्या व्यापारामध्ये बिघाड होतो; व त्या सुजेचा सर्व प्रकृतीवरही अनिष्ट परिणाम घडतो. त्याचप्रमाणें काळिजाच्या स्नायूंमध्ये विजातीय द्रव्य सांचलें, ह्मणजे काळिजाची क्रिया बरोबर चालत नाहींशी होते.

छातीस धक्का लागून-आघाताने-इजा होणें अथवा एखादी अनपेक्षित किंवा चित्तांत अस्वस्थता अथवा क्षोभ करणारी गोष्ट घडून येणें किंवा वाजवीपेक्षां जास्त व्यायाम किंवा अत्यंत शारीरिक श्रम करणें, इत्यादि

कारणांमुळे जेव्हा काळिजास विशेष श्रम पडतात, ह्मणजे जेव्हा वरील कारणांमुळे काळिजामध्ये पुष्कळ रक्त जाऊन सांठते-तेव्हा आपल्या काळिजामध्ये आवश्यक असा प्रयत्न करण्याचे सामर्थ्य नाही, असे आपणांस कळून येते. अशा वेळी काळीज धडधडणे, अस्वस्थता उत्पन्न होणे, रक्त सांकळणे, पक्षघात, दम लागणे वगैरे विकार होतात. या विकारांपासून सामान्यतः विशेष वेदना किंवा त्रास होत नाही. परंतु काळिजावर-छातीवर-कांहीं तरी दडपण पडले आहे असे वाटून, एकसारखा किंवा कांहीं वेळपर्यंत जीव गुद-मरल्यासारखा होतो.

येथे हे सांगितले पाहिजे की, काळिजाचे दोन भाग किंवा पुटे असतात. एका पुटामध्ये सर्व शरीरांतील अशुद्ध व निरुपयोगी रक्त येते व तेथून ते फुफ्फुसांत जाते. तेथे ते शुद्ध होऊन काळिजाच्या दुसऱ्या पडद्यांत-पुटांत जाते, व तेथून फिरून सर्व शरीरांत खेळते.

काळिजाचे जे दोन कप्पे पुटे असतात, त्यांच्या क्रियेमध्ये विघाड वर सांगितलेल्या प्रकारानेच होतात. जेव्हा या पुटांमध्ये कप्प्यांमध्ये विजातीय द्रव्य बरेच सांचते; तेव्हा त्या विजातीय द्रव्यामुळे, या पुटांची तोंडे खडबडीत होतात व ती मिटतात. तेव्हा त्यांची तोंडे अगदी बंद होत नाहीत व त्यामुळे आणि ती पुटे व त्या पुटांचे तोंडाजवळ असलेले धमनीचे तोंड यामधील सांधा पक्का होत नाही. यामुळे काळिजांत रक्त सांठते. अथवा जी धमनी-रक्तवाहिनी-काळिजास जाऊन मिळते, तिचे तोंड तिजमध्ये विजातीय द्रव्य सांचल्याने किंवा खडबडीत वेडेवांकडे झाल्यानेही असा प्रकार घडून येतो. परंतु या दोन्ही प्रकारांचे कारण एकच आहे.

काळिजासंबंधी मज्जातंतूंचे रोग ह्मणून ज्या रोगांचे इंग्रजी वैद्यकांत वर्णन असते, हे रोग ह्मणजे जुन्या डाक्टरांची एक केवळ कृति आहे. कारण पूर्वी मज्जातंतूविषयीच्या रोगांचे ज्या भागांत वर्णन केले आहे, त्या भागांत सांगण्यांत आलेच आहे की, कोणत्याही इंद्रियांतील मज्जातंतू प्रथम विघडल्यावांचून त्या इंद्रियास रोग होणे अशक्य आहे. शरीरांतील सर्व म-

उजातंतू पूर्णपणे निरोगी असतांना एखाद्या इंद्रियाला विकार होईल, किंवा मज्जातंतू विघडले असतांना सर्व इंद्रिये निरोगी राहतील असें मानणें, ह्मणजे सृष्टपदार्थांचे धर्माविषयींच्या आपल्या अज्ञानाचें प्रदर्शन करण्यासारखेंच आहे. अशा गोष्टी पूर्वी खपल्या गेल्या असतील; परंतु आजकाळ अशा प्रकारचें मत प्रतिपादन करणें मोठें धाडसाचें काम होईल. सध्यां आपणांस असें खात्रीनें सांगतां येईल कीं, काळिजासंबंधीं सर्व विकारांचे कितीही भिन्न प्रकार किंवा कितीही भिन्न लक्षणें असोत, त्या सर्वांचें मूळकारण एक आहे. हें कारण ह्मणजे शरीरांत सांचलेलें विजातीय द्रव्य हें होय.

रोगाचें वास्तविक कारण अशा प्रकारचें असतांना, हें कारण नाहींसें करण्याच्या ऐवजीं रोग्यांचे तोंडांत औषधें ओतून त्यांच्या रूपानें शरीरांमध्ये जास्त विजातीय व अर्थात् अपायकारक द्रव्य घालण्यापासून प्रकृति सुधारण्याऐवजीं जास्त विघडेल हें कोणासही दिसून येईल. अशा प्रकारच्या उपायानें रोग जळोदरावर जाईल. कारण जळोदर ह्मणजे जे रोग बरे न होतां अंगांत मुरलेले असतात, ते शेवटीं जळोदराच्या रूपानें बाहेर पडतात. जळोदरामध्ये शरीरांत जें पाणी सांचलेलें असतें, तें अर्थात् विजातीय द्रव्य असतें. अशा रीतीनें जेव्हां शरीरांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ सांचलेलें असतें, तेव्हां नवीन रक्त उत्पन्न करण्याचें किंवा शरीरांतील पूर्वीचें रक्त शुद्ध करण्याचें सामर्थ्य त्या शरीरामध्ये नसतें. यामुळे काय परिणाम होतो तो पहा. ज्या अन्नरसापासून रक्त तयार व्हावयाचें, तो अन्नरस शरीरांतील इतर विजातीय द्रव्यांच्या संसर्गानें नासतो. व त्यामुळे शरीराच्या रूपांत व आकृतींत फरक पडतो. शरीरामध्ये कोणत्याही द्रव्याचें पृथक्करण कोणत्या कारणांनीं व कोणत्या रीतीनें होतें, या गोष्टी या रोगामध्ये जितक्या स्पष्टपणें दिसून येतात, इतक्या दुसऱ्या कोणत्याही रोगांमध्ये दिसून येत नाहींत. याविषयीं डा० कुन्हे यांनीं खालीं लिहिलेलें उदाहरण दिलें आहे. “ एकदां जळोदर झालेला एक रोगी पाहण्यास मी गेलों होतो.” या रोग्याचे शरीरांत पाणी इतकें सांठलें होतें कीं, त्याचें शरीर फुगलेल्या रबराच्या

नळी (फुग्या) प्रमाणें दिसत होतें. शरीरांत पाणी इतकें सांठलें होतें व त्याच्या त्वचेवर इतका दाब पडत असे कीं, तें पायांच्या त्वचेतून पाझरत असे. तें इतकें कीं, तो मनुष्य जेथें जेथें बसत असे, ती जागा ओली होई. या उदाहरणासंबंधानें गोष्ट विशेष लक्षांत ठेवण्यासारखी होती ती ही. तो रोगी लोण्याचा व्यापारी होता, व त्यामुळें त्याला रोज पुष्कळ प्रकारच्या लोण्यांतून थोडें थोडें लोणी मासल्याकरितां खावें लागत असे. या रोग्याच्या पायांतून जें पाणी पाझरत असे त्यास लोण्याचा इतका वास येत असे कीं, तें पाणी उत्पन्न होण्याचें कारण काय याविषयीं कोणाही विचारी मनुष्यास कल्पना सुचली असती. तो मनुष्य भाकरी वगैरे न खातां नुसतेंच जें लोणी खात असे, तें सर्व लोणी त्याला पुढें पचेनासें झालें. व लोणी पूर्णपणें न पचल्यामुळें त्या मनुष्याच्या शरीरांत त्या लोण्यापासून विजातीय द्रव्य होऊं लागलें. त्या मनुष्यास डाव्या कुशीवर निजण्याची संवय असे, त्यामुळें त्याच्या शरीराच्या डाव्या भागांत व विशेषतः काळिजाजवळ विजातीय द्रव्य-पचन न झालेलें लोणी-पुष्कळ सांचलें होतें. शरीराच्या इतर सर्व भागांमध्येही विजातीय द्रव्य कमी जास्त प्रमाणानें पसरलें होतेंच. याचा परिणाम असा झाला होता कीं, शेवटीं कांहीं दिवसांनीं त्या विजातीय द्रव्याचें पृथक्करणाची क्रिया जास्त होऊन त्याचें पाणी झालें होतें. व क्रमाक्रमानें काळिजाच्या रोगास जळोदराचें स्वरूप प्राप्त झालें होतें.

या रोग्याचे काळिजाचा रोग भिन्न अवस्थेतून जातां जातां शेवटीं त्याचें पर्यवसान जळोदरामध्ये झालें होतें. प्रथम *पॅल्पिटेशन हें नांव त्याच्या रोगास डाक्टरांनीं दिलें. नंतर त्याच्या काळिजाचे ज्ञानतंतूंना विकार झाला आहे, असे डाक्टरांनीं ठरविलें. कांहीं दिवसांनीं त्या गृहस्थाच्या रोगास वातुळपणा हें नांव मिळालें, व शेवटीं त्याच्या रोगास जें स्वरूप प्राप्त झालें त्यावरून या गृहस्थाचे काळिजास विकार झाल्यामुळें सर्वांग जळपूरित झालें आहे, असा डाक्टरांचा अभिप्राय पडला. या सर्व रोगांवर

त्यानें अनेक औषधें घेतलीं. परंतु त्यांनीं कांहीं एक फायदा झाला नाही. प्रकृति फारच बिघडली, तेव्हां तो डा० कुन्हे यांचेकडे गेला; परंतु औषधें घेऊन प्रकृति अगदीं बिघडून गेल्यामुळे डा० कुन्हे यांचे उपाय करण्याचें सामर्थ्य त्याच्या शरीरांत राहिलें नव्हतें. यामुळे या उपायांचा त्यांस उपयोग झाला नाही.

शरीरांत पौष्ठी सांचण्याचें कारण हें आहे कीं, पोटांत विजातीय द्रव्य सांचल्यानें त्यामधील कांहीं भाग सडूं लागतो, तसतसें पाणी सांचूं लागतें. या अवस्थेस प्रारंभ झालेला आपणांस कळून येत नाही, कारण या विकाराचा प्रसार फार सूक्ष्म व मंद असतो.

शरीरांत पाणी सांचल्यामुळे जेव्हां छाती-काळिजावर दडपण पडल्यासारखें होऊन श्वासोच्छ्वास करण्यास अडचण पडते, तेव्हां आपणांस कांहीं विकार झाला आहे असें कळून येतें. अशा स्थितींत जेव्हां शरीर रोगाचा प्रतिकार करण्याचा यत्न करूं लागतें, तेव्हां या रोगाचें जीर्ण-गूढस्वरूप जाऊन तो रोग शीघ्र बाहेर पडतो. विपाकी अवस्था प्राप्त होते. या अवस्थेंत रोग पुष्कळ दिवसपर्यंत राहिला ह्मणजे पोटांतोळ कडकीमुळे प्रकृति इतकी अशक्त व निःसत्त्व होते कीं, विकार बरा होण्याची आशाच राहत नाही. परंतु शरीरप्रकृतींत कांहीं जोम राहिला असेल, तर शरीरांतोळ सर्व दाह व कडकी काढून टाकितां येते. पुढें कांहीं रोग्यांची हकीकत देण्यांत येईल त्यावरून या रोगावर उपचार कसे करावे याची माहिती होईल.

हा रोग झालेले जे दोन रोगी डा० कुन्हे यांनीं बरे केले त्यांची हकीकत पुढें दिली आहे.

एका गृहस्थास जलोदर झाल्यास २ वर्षे झालीं होती. पाणी सांचून त्याचे पाय इतके सुजले होते कीं, ते नेहमींच्यापेक्षां दुप्पट मोठे दिसत असत. शरीराच्या इतर भागांचीही जवळजवळ हीच अवस्था होती. त्यास नेहमीं दम लागत असे व पायांत गोळे येत असत. तरी पण त्यास चांगले चालतां येत असे. या रोग्याचा रोग फार बळावलेला होता, यास्तव

त्यास उपायापासून कांहीं फायदा होणार नाही, ह्मणून डा. कुन्हे यांनी सांगितले; परंतु त्या रोग्याचा आग्रह पडला ह्मणून डा. कुन्हे यांनी आपले प्रयोग चालू केले.

पहिल्या आठवड्यांत त्या रोग्याची स्थिति सुधारत चालली. त्यास मलशुद्धि चांगली होई व त्यास चांगला घाम येत असे, त्यामुळे त्याच्या अंगांतील पाणी पुष्कळ कमी झाले—व त्या रोग्यास फार आराम,—अत्यानंद झटला तरी चालेल—वाटू लागला. या वेळपर्यंत त्या रोग्याच्या शरीरांतील फक्त दोषिक द्रव्य तेवढे—अर्थात् पाणी मलाच्या रूपाने बाहेर पडून गेले. यानंतर पाणी सांचण्याचे कारण नाहीसे करण्याचा प्रयत्न त्या रोग्याची प्रकृति करू लागली.

हा रोग बरा करण्याचा फक्त एकच मार्ग राहिला होता. व तो अर्थात् शरीरांतील अंतर्ग्रण अथवा गुप्त व्रण बाहेर येईल, असे करणे हा होता.

जोंपर्यंत शरीरांत कांहीं जोम राहिला आहे तोंपर्यंत विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देऊन रोग बरा करण्याचा प्रयत्न आपल्या प्रकृतीकडून होत असतो. परंतु असा प्रयत्न करण्याचे सामर्थ्य शरीरांत राहिले नाही, ह्मणजे शरीरांतील गुप्त ज्वर (दाह) वाढत जातो व प्राणाचा बळी घेतो. हा रोग्याची प्रकृति वर सांगितलेल्या दोन अवस्थांपैकी दुसऱ्या अवस्थेत होती. तिसऱ्या आठवड्यामध्ये शरीरांतील गुप्तव्रण बाहेर पडण्यास आरंभ झाला. प्रथम उजवा पाय सडण्यास आरंभ झाला. पुढे पाय इतका सडला की, आंगठ्यापासून गुडव्याच्या नळीच्या मध्यभागापर्यंत एक मोठा व्रणच झाला. हा व्रण उत्पन्न झाला, त्याच्या दुसऱ्याच दिवशी त्या व्रणाजवळील त्वचा व मांस ही काळी पडली. त्या रोग्याच्या प्रकृतीमध्ये असा फरक झाला होता की, जो व्रण पूर्वी शरीरांत गुप्त होता तो बाहेर पडला. त्या व्रणामुळे त्या रोग्यास यातना फार होत असत. चवथ्या आठवड्यामध्ये त्या व्रणामधील काळा भाग, त्वचा गळून पडावी त्याप्रमाणे गळून पडला, व तो व्रण भरून येण्यास आरंभ झाला. या वेळी शरीरांतील गुप्त व्रण बाहेर पडण्याची क्रिया चालू

होती ह्मणून शरीरांतील कडकी वाढत चालली होती. त्यामुळे त्यास तृषा फार लागत असे. तो रोगी दिसण्यांत जरी चांगला लठ्ठ दिसत होता, तरी आंतील अंतर्ज्वराच्या दाहामुळे तो दिवसेंदिवस अशक्त होत चालला होता, रोगाचा प्रतिकार करण्याचे अथवा रोगाचा प्रतिकार करतांना जी उष्णता उत्पन्न होते, ती सहन करण्याचे सामर्थ्य त्या रोग्यामध्ये नसल्यामुळे त्यास डा० कुन्हे यांच्या उपायाने पुढे गुण वाटेना. पुढे पुढे तर डा० कुन्हे यांची ज्वरस्नामक स्नाने करण्याची शक्तिही त्यास राहिली नाही. उपचारास आरंभ केल्यापासून २९ व्या दिवशी त्या रोग्याची शुद्ध गेली व ३० व्या दिवशी तो मरण पावला. डा० कुन्हे यांनी पूर्वी भविष्य केल्याप्रमाणे तो रोगी अंतर्ज्वराच्या उष्णतेने होरपळून मेला.

रोगांतून रोगी बचावल्याचे पुढील उदाहरण आहे. एका रोग्यास पुष्कळ दिवस जलोदर हा विकार झाला होता. पाणी केवळ पोटांतच नव्हे तर सर्व शरीरांत सांचून सर्व शरीर मुजले होते. हा विकार बराच दुर्धर झाला होता; परंतु त्याने पूर्वी होमिओपॅथिक औषध घेतली होती, ह्मणून पोटांत दोषी पदार्थ (औषध) जाऊन त्याची प्रकृति बिघडून गेली नव्हती. डा० कुन्हे यांचे उपाय तीन आठवडे केल्यावर त्याच्या शरीरांतील सर्व पाणी निघून गेले. चवथ्या आठवड्यामध्ये अंतर्ज्वर-पोटामधील अतिशय कडकी अतिशय वाटू लागली व इतर फारच चमत्कारिक लक्षणे होऊ लागली. उदाहरणार्थ, चवथ्या आठवड्याच्या दुसऱ्या दिवशी त्यास बऱ्याच वेळां शौचास होऊन अतिशय दुर्गंधि, अगदी काळा व आमांश किंवा महामारी झाली असतां, ज्या प्रकारचा (मळ) पडतो त्या प्रकारचा मळ त्यास पडू लागला. याप्रमाणे तीन दिवस मळ पडला. तो रोगी या वेळीं अन्न अगदीं वेताचे खात असतांना इतका मळ त्यास कोठून होत असे याबद्दल त्याच्या शेजारच्या माणसास कांहींच कल्पना होईना. तो मळ पडलेला पाहून त्या रोग्याची वायको घाबरून डा० कुन्हे यांचेकडे गेली व ती हकीकत तिने त्यांना सांगितली. डा० कुन्हे यांनी त्या बाईस सांगितले

कीं अशा प्रकारचा मळ पडला आहे ही वास्तविकपणे फार चांगली गोष्ट आहे. व आतां तुमचे यजमान खास बरे होतील, कारण त्या मळाबरोबर शरीरांतील विकारांचें मूळकारण पार निघून गेलें होतें.

सर्व विकारांचें मूळकारण जें विजातीय द्रव्य तें मळाच्या रूपानें पडून गेल्यामुळे त्या मनुष्याची प्रकृति अगदीं निर्दोष झाली. परंतु रोगाचा प्रतिकार करण्यास त्याच्या प्रकृतीला जे आयास पडले, त्याच्या योगानें तो अगदीं क्षीण व कृश झाला होता. परंतु लवकरच त्याची शक्ति हळू हळू वाढूं लागली. कांहीं दिवसांनीं तो चांगला धष्टपुष्ट झाला. डा० कुन्हे लिहितात कीं, “ हा मनुष्य वीस वर्षांपूर्वीं जितका निरोगी होता तितकाच आज (१८९९) त आहे. आणि याच्या शरीरांत जलोदराचा विकार इतक्या वर्षांत अंशतः देखील उद्भवला नाही. ” येथें हें लक्षांत ठेविलें पाहिजे कीं, गुप्त व्रण बाहेर पडतांना जी उष्णता उत्पन्न होते ती सहन करण्याचें या रोग्यास सामर्थ्य होतें, ह्मणून हा रोगी बचावला.

ज्या मनुष्यास जलोदर झालें आहे त्या मनुष्यास डा० कुन्हे यांचे उपाय चालूं असतांना शरीराच्या ज्या भागामध्ये पाणी सांचून त्यांस सूज आली आहे, त्या भागास जर घाम दरदरून मुटत असेल, तरच तो रोगी पूर्णपणें बरा होईल असें समजावें. कारण विजातीय द्रव्य घामाच्या रूपानें जेव्हां बाहेर जाईल, तेव्हांच अन्नपचन सुधारून रोग बरा होणें शक्य असतें. जेव्हां प्रकृति इतकी निःसत्व व निर्बल होऊन जाते कीं, विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देण्याचें सामर्थ्य तिजमध्ये नसतें, तेव्हां हा रोग बरा होणें अशक्य असतें. कारण अशा स्थितींत प्रकृति असतांना, अन्नपचनशक्ति सुधारणें अशक्य असतें व अपचनामुळे हा रोग होतो. यामुळे अन्नपचनशक्ति सुधारण्याची आशा नसली, ह्मणजे अर्थात् हा रोगही बरा होणें अशक्य असतें.

कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें ह्या रोगास प्रारंभ होण्याचा पूर्वींच त्याचें भावी आगमन डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशा-

स्त्राच्या साहाय्याने जाणतां येते. हें शास्त्र अवगत असलें ह्मणजे रोगाचें स्वरूप दृष्टीस पडे तोंपर्यंत अथवा रोग बळावून असाध्य होईतोंपर्यंत उपाय करण्यास वाट पहावी लागत नाहीं. रोगास प्रारंभ होतांक्षणींच उपायास प्रारंभ करतां येतो व रोगाचें निर्मूलन करतां येते.

वर जें काय सांगण्यांत आलें आहे, त्याच्या यथार्थतेविषयीं खातरी व्हावी ह्मणून पुढें एका रोग्याचें उदाहरण दिलें आहे. ह्या रोग्यास काळि-जाचा रोग, जलोदर व रक्तपिती असें तीन रोग झाले होते.

एक गृहस्थ बटेव्हिया बेटांत २४ वर्षे व्यापार करीत होता. त्यास मधून मधून ज्वर येणें, डोळे तळावणें, वगैरे विकार कधीं कधीं होत असत. परंतु एकंदरीत आपली प्रकृति निरोगी आहे, असें त्या गृहस्थास वाटत असे. परंतु वर लिहिलेले विकार त्या गृहस्थास होत असत, यावरून त्याच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ सांचून राहिलें असलें पाहिजे, हें आपणांस उघड दिसतें. दोषिक अथवा विजातीय द्रव्य प्रथम शरीराच्या एका भागांत सांचलें, व नंतर दुसऱ्या बाजूच्या भागांत त्याचा संचय झाला होता. हा गृहस्थ ज्या देशांत राहत असे, तेथील हवा उष्ण असल्याकारणानें हें द्रव्य वरचेवर नासत असे व त्यामुळें त्यास वर सांगितलेले रोग वारंवार होत असत. १८७९ च्या नोव्हेंबरमध्ये या गृहस्थाच्या डाव्या कानाजवळील मस्तकाच्य पाठीमागचा भाग सुजला होता. जुन्या वैद्यकपद्धतीस अनुसरून औषधें वगैरे देऊन ही सूज आंतल्याआंत जिरविळी. परंतु औषधानीं सुजेचें मूळकारण नाहींसें झालें नव्हतें. यामुळें ज्या दोषिकद्रव्यामुळें मस्तकास सूज आली होती, तें दोषिकद्रव्य खालीं उतरल्यामुळें कांहीं दिवसांनीं त्या गृहस्थाचें बोट सुजलें व त्यामधून पूं वाहूं लागला. पुढें तें बोट इतकें सडून गेलें कीं, त्याचें हाड देखील कुजलें.

कांहीं दिवसांनीं त्या गृहस्थाचें बोट बरें झालें, परंतु तें बरें होतें न होतें, तों त्यास मूळव्याध होऊन मलावाटें रक्त पडूं लागलें. नंतर पुढें थोडक्याच दिवसांनीं डाव्या पायास व्रण झाला, व त्यांतून पूं वाहूं लागला.

नंतर त्या रोग्यास, हातपाय गार पडणें, थंड घाम येणें व वरचेवर ज्वर (कसर) येणें इत्यादि विकार होऊं लागले. १८८२ च्या फेब्रुवारी महिन्यांत त्यास नेहमीपेक्षां बराच जास्त ताप आला. पुष्कळ दिवस झाले तरी ज्वराचा भर कमी होईना, ह्मणून त्यास रक्तपितीचा रोग झाला आहे असें त्या गृहस्थाच्या नहमींच्या (कुटुंब) वैद्यास वाटून, त्यानें त्या गृहस्थास हवा बदलण्याकरितां यूरोपास जाण्यास सांगितलें. त्याप्रमाणें या गृहस्थानें यूरोपास जाऊन बॅसल येथील प्रोफेसर जे. यांना आपली प्रकृति दाखविली. रक्तांत अतिशय उष्णता वाढून रक्त नासलें आहे अशी प्रो० जे. यांनीं परीक्षा करून, त्यास बॅडक्रॅकन-हील येथील डा० एच. यांच्याकडे जाण्यास सांगितलें. या डाक्टरांचें औषध चालूं असतां, या गृहस्थाच्या कोपराच्या पुढील हाताचे भागावर एक तांबडा चट्टा पडला होता. या चट्ट्यास पुष्कळ औषधें चांगलीं चोळून लाविलीं, तरी तो तांबूस रंगाचा डाग नाहीसा झाला नाही. या डाक्टरांचें औषध घेणें संपल्यावर या गृहस्थास बरीच हुपारी व शक्ति वाटूं लागली. परंतु पुढें पावसाळ्यांत अंगावर जास्त तांबडे चट्टे उठले. हे चट्टे उठण्याचें कारण उघड हें होतें कीं, शरीरांतील गुप्त अंतर्ज्वर वाढत चालला होता. १८८३ च्या एप्रिल महिन्यांत तो मनुष्य फिरून जावा बेटास परत गेला. तेथें उष्ण हवेमुळें वरचेवर घाम येई, यामुळें थोडक्याच दिवसांत ते तांबडे डाग नाहीसे झाले. जाव्हांतून बटेव्हियामध्ये गेल्यावर त्या गृहस्थाचे काळिजास विकार झाला, व अतिशय ताप येऊं लागला. या विकारांनीं त्याची प्रकृति इतकी बिघडली कीं, तेथील डाक्टरांचे सांगण्यावरून त्यास औषधोपचाराकरितां फिरून यूरोपास जावें लागलें.

वर जी हकीकत दिली आहे त्यावरून कळून येईल कीं, वरील गृहस्थानें बॅडक्रॅकनहील येथील डाक्टरांचें जें औषध घेतलें, त्यापासून त्याच्या रोगाचें मूळकारण मुळीच नाहीसे झालें नव्हतें. जाव्हा येथें गेल्यावर त्या गृहस्थाचा रोग फिरून उद्भवला ही गोष्ट वरील विधानाची साक्ष आहे. हा

गृहस्थ यूरोपांत जाऊनही तेवढ्यापुरतें मात्र तेथील थंड हवेमुळे त्याचे शरीरांतील दोषिक द्रव्य दबून बसलें होतें. परंतु तो जाव्हा येथें गेल्यावर तेथील उष्ण हवेच्या परिणामामुळे, त्याच्या शरीरांतील गुप्त-दबलेला-रोग बाहेर पडला. याप्रमाणें वास्तविक स्थिति असतांना, प्रकृतीमध्ये सकृददर्शनीं हितावह भासणारा जो परिणाम थंड हवेमुळे झाला होता, तो आपल्या औषधानें झाला आहे, अशी त्या डाक्टराची चुकीची समजूत झाली आहे.

हा गृहस्थ यूरोपास परत आल्यावर पूर्णपणें रोगमुक्त होण्याकरितां, बेडनमधील फ्रीवर्ग या शहरीं जाऊन तेथील राजवैद्य डा० एन. यांचें औषध घेण्यास त्यानें सुरवात केली. पावसाळ्यामध्ये अंगावर फिरून तांबडे चट्टे उठले व ह्या वेळचे चट्टे १८८२ सालच्या चट्ट्यांहून पुष्कळ अधिक होते. ह्यावरून हें कळून येतें कीं, आंगांतील विजातीय द्रव्य पर्वापेक्षां जास्त वाढलें होतें. हे तांबडे चट्टे कोणत्या कारणांनीं पडले असावेत व त्या रोग्यास जीं इतर लक्षणे होत असत त्यांचें कारण काय असावे, याची तेथील डाक्टरांना कांहीं कल्पना होईना, ह्मणून त्यांनीं ठरविलें कीं, ह्या रोग्यास दुसरा कांहीं औषधोपाय करितां येत नाहीं. यास्तव तो आपोआप बरा होईल. डाक्टरांच्या सांगण्यावरून तो गृहस्थ १८८६ सालीं सूलवॅड, रीनफील्डन येथें गेला. परंतु तेथें कांहीं एक फायदा न होतां उलट त्याची प्रकृति जास्त बिघडली. त्याचा रोग दिवसेंदिवस शरीरांत जास्त मुरत चालला होता व त्यामुळे त्याची हुषारीही दिवसेंदिवस कमी होत चालली व पुढें पुढें तर प्रकृतीमुळे त्याचे चित्तांत फार अस्वस्थता उत्पन्न झाली होती. प्रकृति निरोगी होण्याकरितां केलेले सर्व यत्न निष्फळ झाल्यामुळे, जे कि-त्येक लोक नेहमीं अगदीं उदास व कष्टी होऊन जात त, तशा प्रकारची या गृहस्थाची स्थिति झाली होती. मनाची चंचलता, भितरेपणा किंवा धैर्याभाव, विरक्तता, अथवा जीवाचा किंवा संसाराचा कंटाळा, मन नेहमीं निराश व उदास असणें, इत्यादि मनोवृत्ति वर सांगितलेल्या कारणानेंच उत्पन्न होतात. या गृहस्थाचे शरीरांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ सांचलें होतें, यास्तव

इतके दिवस औषध घेऊनही त्याचें मन उदास व निराश व्हावें, यांत आश्चर्य नाही. या गृहस्थाची तरुणपणची सर्व हुषारी जाऊन वयातीत होण्याच्या पूर्वीच त्यास वार्धक्यांतील अशक्तता व निरुत्साह प्राप्त झाला होता.

१८८९ च्या जानेवारी महिन्यांत कांहीं जरूरीच्या कामामुळे या गृहस्थास परत जाव्हा वेटास जावें लागलें. इतक्या दिवसांमध्ये त्याचा रोग अंगांत इतका मुरून गेला होता कीं, त्याचीं सर्व इंद्रियें निःसत्त्व झाल्यामुळे ३ वर्षेपर्यंत युरोपांत असतांना त्यास एकदां तरी घाम आला असेल किंवा नाहीं याजबद्दल संशय आहे. हा गृहस्थ जाव्हास परत गेल्यानंतर दबलेले विकार फिरून फारच जोरानें उद्भवलें. काळिजांत दुखू लागलें. ताप येत होताच. त्यामुळे शक्ति क्षीण होत चालली, आणि पायांमध्ये पाणी सांचून पाय सुजले. त्या गृहस्थास रक्तपिती झाली आहे असे बटेविह्या येथील डाक्टरांनीं ठरविलें. रक्तपिती झाली असतां, जें जंतू शरीरांत उत्पन्न होतात, ते जंतु या गृहस्थाचे रक्तांत बरेच सांपडत असत; असें युरोपांतील डाक्टरांनीं प्रत्यक्ष पाहिलें होतें. रक्तपिती किंवा महारोग झालेल्या लोकांच्या संसर्गानें रोग वाढेल अशी भीति बटेविह्यांतील लोकांना फार असल्यामुळे, तेथील डाक्टरांनीं या गृहस्थास सांगितलें कीं, तुझी इतर सर्व लोकांशीं संसर्ग बंद करून मनुष्यवस्तीपासून दूर रहावें एक, किंवा तो देश सोडून युरोपास जावें. या कारणामुळे तो गृहस्थ फिरून १८८९ च्या डिसेंबर महिन्यांत युरोपास जावयाकरितां निघाला. आगबोट जिनाआ (इटली देशांतील एक शहर) शहरास पोहोचेंपर्यंत तरी तो गृहस्थ जिवंत राहिल किंवा नाहीं अशी त्याच्याबरोबर त्याच आगबोटींत असलेल्या इतर प्रवाशांना भीति पडली होती. परंतु समुद्राच्या थंड व उत्साहवर्धक हवेनें त्याच्या प्रकृतींत जरा हुषारी आली, व तो युरोपास सुरक्षितपणें जाऊन पोहोचला परंतु युरोपांत गेल्यावर पूर्वी प्रादुर्भूत झालेला आजार फिरून शरीरांत दबून गुप्त होऊन बसला.

यावेळीं या गृहस्थानें प्रीवर्ग येथील वैद्यांना आपली प्रकृति दाखविली.

परंतु त्याचा रोग असाध्य आहे, असें त्यास वैद्यांनीं सांगितलें. याप्रमाणें निराशा झाली असतां, एका मित्राच्या सांगण्यावरून सदरहू गृहस्थ डा० कुन्हे यांचकडे गेला व डा० कुन्हे यांनीं त्यास आपले उपचार चाटूं केले.

सदहू गृहस्थाची पुढें दिलेली हकीकत डा० कुन्हे यांच्या उपायांच्या उपयुक्तेविषयी व त्यांनीं शोधून काढलेल्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या यथार्थतेचें प्रत्यक्ष प्रमाण आहे. हा गृहस्थ डा० कुन्हे यांचकडे प्रथम गेला, तेव्हां व तां पूर्णपणें बरा झाल्यावर अशा दोन वेळीं त्याचे डा० कुन्हे यांनीं फोटो काढून घेतले. आकृति नं. १ हा रोग बरा होण्याच्या पूर्वीचा फोटो आहे व आकृति नंबर २ हा रोग बरा झाल्यानंतरचा आहे. पूर्वी या गृहस्थाचे शरीरामध्ये विजातीय द्रव्य सांचून शरीर अतिशय फोफसें व अवजड झालें होतें. मानेजवळचा भाग इतका सुटला होता कीं, मानेचा मुळींच पत्ता लागत नव्हता असें दिसतलें असतां चालेल. शिवाय मानेस एक आवाळू झालें होतें, यामुळें त्याच्या धडामध्ये शिर कोंबल्यानेंच जगू काय मान लपून जाऊन छाती, मान व मस्तक हीं एकच झाल्यासारखीं दिसत होती. कपाळ सुजून त्यावर एक दीड बोट उंचीचें टेंगूळ आलें होतें. डोक्याभोंवतालचा भागही सुजलेला होता. व एकंदरीत सर्व मस्तक सुजल्यासारखें दिसत होतें. अर्थात् मस्तकामध्ये विजातीय द्रव्य अतिशय सांचल्यामुळें हा सर्व फरक झाला होता, उजव्या पायाच्या गुडव्याखालच्या भागास व्रण पडला होता, व त्या पायाच्या घोंठ्यांत, तळव्यांत व व्रण झालेल्या भागाच्या वरच्या भागांत पाणी सांचलें होतें. (त्या सर्व भागास सूज आली होती) यामुळें उजव्या पायानें चालण्यास त्यास अतिशय त्रास पडत असे. शरीराच्या इतर सर्व भागांमध्ये विजातीय द्रव्याचा फार संचय झाला होता. अन्नपचनशक्ति अगदीं बिघडून गेली होती. व मलद्वार व मूत्रद्वार यांची क्रिया बरोबर चालेनाशी झाली होती. काळजास विकार झाल्यामुळें त्यास रात्रंदिवस चैन पडत नसे व त्याचा जीव वारंवार धावरा होत असे. हातपाय काळे निळे झाले होते व ते नेहमीं बर्फासारखे थंडगार असत.

डा० कुन्हे यांचे उपाय चालू केल्यावर लागलीच या गृहस्थास गुण वाटला. त्याची पचनशक्ति सुधारली. पूर्वी बसित घेतल्यावाचून त्यास शौचास साफ होत नसे. परंतु ड० कुन्हे यांचा उपाय चालू केल्यापासून तिसऱ्याच दिवशी या गृहस्थास शौचास व लघवीस साफ होऊं लागले. पूर्वी लघवी पातळ व स्वच्छ होत असे, ती आतां गढूळ होऊं लागली; कारण लघवीवाटे पुष्कळ विजातीय द्रव्य बाहेर पडूं लागले. उपाय सुरू केल्यापासून दुसऱ्याच दिवशी, त्या गृहस्थास जरा आराम वाटला. तरी पण, विजातीय द्रव्य शरीराबाहेर घालवून देण्यास प्रकृतीस जे श्रम करावे लागले, त्यामुळे जरा क्षीणता व ग्लानि वाटली. त्यास रोज सडकून घाम येऊं लागला, व घामाच्या रूपाने विजातीय द्रव्यास बाहेर पडण्यास वाट मिळाल्यामुळे प्रकृति लवकर सुधारत चालली. याप्रमाणे विजातीय द्रव्याचा शरीरांतून हळू हळू निकाल होत चालल्यामुळे शरीराच्या आकृतीमध्ये फरक पडत चालला.

मोठ्या आश्चर्याची गोष्ट ही की, पायाचा व्रण कांहीं दिवसांनीं अगदीं साफ बरा झाला. हा डागाचा पट्टा सुमारे ६।७ बोटे रुंद होता. तो प्रथम काळसरतांबडा व काळसर होता, व नंतर तो निळसर तांबड्या रंगाचा झाला. हा डाग पाणी होऊन आंतील पाण्यांत मिसळून गेला, यामुळे उजवा पाय अतिशय लव्हा दिसूं लागला. रोगाचें बीज जें विजातीय द्रव्य ह्याचें रूपांतर कसें होतें, हें वरील उदाहरणावरून चांगले दिसून येईल.

शरीरांतील विजातीय द्रव्य बाहेर घालवून देतांना या गृहस्थाच्या शरीरास अत्यंत श्रम पडले, परंतु त्याच्या प्रकृतींत दम व अवसान पुष्कळ असल्यामुळे, ते श्रम सहन झाले. जरी त्यास हिंडण्याफिरण्याची शक्ति नव्हती तरी शरीराच्या ज्या भागांत पाणी सांचलें होतें त्या भागास २ व्या प्रकरणाच्या आरंभी सांगितलेलीं निरनिराळीं स्नानें करित असतां घाम येत असे; यावरून त्याच्या शरीरांतील प्रतिक्रिया उत्पन्न करण्याची शक्ति नष्ट झाली नव्हती, हें सिद्ध होतें. चार आठवड्यांमध्ये त्याच्या शरीरांतील

सर्व पाणी निघून गेलें. त्यानंतर त्याची प्रकृति भराभर सुधारू लागली. दिवसेंदिवस त्यास जास्त हुषारी वाटू लागली. व मधून मधून विकार फिरून उद्भवल्याचा जरी भास होई, तरी त्याची प्रकृति एकसारखी सुधारत गेली, व चार महिन्यांनी त्याचे शरीरांत इतका फरक पडला कीं, पूर्वीचा मनुष्य तो हाच असें ओळखणें देखील कठीण पडे. मधून मधून विकार फिरून उद्भवल्याचा भास होई, त्याचें कारण असें होतें कीं, पिजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याकरितां प्रकृतीनें केलेल्या प्रयत्नामुळे, शरीरावर अल्प-कालिक अनिष्ट परिणाम होत असे, त्यामुळे मधून मधून विकार फिरून उद्भवल्याचा भास होई. क्रमाक्रमानें त्या रोग्याचे सर्व रोग निघून गेले, व त्याची उदासीन व निराश मनोवृत्ति नाहींशी होऊन त्याचें चित्त प्रसन्न व उत्साहयुक्त झालें.

हा गृहस्थ सर्व व्याधीतून मुक्त झाला, हें वर्तमान बटेव्हियांतील लोकांना खरें देखील वाटेना. तुमच्या शरीरांत महारोगाचे जंतु मुळीच नाहींत, अशी आमची खात्री झाल्यावांचून, आम्ही तुझांस या देशांत पाय ठेवू देणार नाहीं, असें त्यांनीं त्यांस लिहून कळविलें. या कारणास्तव तो गृहस्थ ज्या प्रसिद्ध डाक्टराकडे पूर्वी महारोगावर औषध घेण्याकरितां गेला होता, त्याचेकडे गेला. त्या डाक्टरानें चार आठवडेपर्यंत या गृहस्थाच्या प्रकृतीची अवस्था नीट लक्षपूर्वक पाहून त्यास सांगितलें कीं, तुमचे शरीरांत महारोगाचे जंतु बिलकुल नाहींत. यानंतर हा गृहस्थ जाव्हा बेदास १८९२ त गेला तेथें १८९९ सालापर्यंत त्याची प्रकृति अगदीं निरोगी असल्याचें ऐकिवांत आहे. इतक्या अवधीत पूर्वीच्या विकारांपैकीं एकही विकार फिरून उद्भवला नाहीं.

प्रचलित वैद्यक पद्धतीमधील निदान व चिकित्सा किती निरुपयोगी व भ्रांतिमूलक आहे, हें वरील उदाहरणावरून स्पष्ट दिसून येतें. प्रख्यात अशा बहुतेक डाक्टरांनीं असाध्य झणून टाकलेला रोगी डा० कुन्हे यांनीं आपल्या उपायांनीं बरा करून त्याच्या बायका मुलांचा दुवा घेतला, यावरून या नवीन चिकित्सापद्धतीचें महत्त्व किती आहे हें वाचकांनीं जाणावें.

भाग ७ वा.

पाठीमागच्या कण्यामधून जाणाऱ्या मज्जारज्जूसंबंधी
रोग व मूळव्याध.

पृष्ठवंशस्थ मज्जारज्जूस होणारे रोग लवकर समजून येत नाहीत. पुष्कळ दिवस ते शरीरांत गुप्त रातीने राहून त्यांची वाढ होत असते. परंतु डा. कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षा शास्त्राच्या ज्ञानाने या रोगास प्रारंभ होण्याचे पूर्वी त्याची भावी उत्पत्ति व ज्या कारणांमुळे ज्ञानतंतूंमध्ये विजातीय द्रव्य सांचून हे रोग उत्पन्न होतात, तीं कारणेही ओळखितां येतात. कोणाही मनुष्यास हे रोग होण्याचे पूर्वी (त्याचा संबंध स्त्रीशी असो वा नसो) त्यास स्वप्नावस्था होऊं लागते. याचें कारण हें कीं, पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य फार सांचल्यामुळे, पाठीमधील सर्व ज्ञानतंतु विशेषतः सिंपथेटिक नर्व्ह हीं क्षुब्ध झालेलीं असतात. विजातीय द्रव्यामुळे, मज्जातंतूंचा क्षोभ-दाह-जों जों अधिक होतो, तों तों ते जास्त निर्बल होतात व दोषिक द्रव्याचा प्रतिकार करण्याचें त्याचें सामर्थ्य कमी कमी होत जातें. इंद्रियांचे सर्व व्यापार ज्ञानतंतूवर अवलंबून असतात; व ज्ञानतंतु अशक्त झाले, ह्मणजे इंद्रियांचे व्यापार आपल्या इच्छेच्या आधीन राहत नाहीत. याप्रमाणें सर्व गात्रांची व विशेषतः पायांची स्थिति होते. अशा प्रसंगीं बहुतेक वेळां स्वप्नावस्था होतात. शिवाय कंबर दुखणें व ओटीमध्ये थंडीच्या कळा वगैरे विकार होतातच. वातानें चमका मारणें, जांघेमध्ये कळा निघणें व मस्तक दुखणें वगैरे विकार हीं रोग जास्त वाढण्याचीं लक्षणे होत.

रोगाचे अनेक प्रकार आहेत. जेव्हां सर्व पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य सारखें पसरलेलें असतें, तेव्हां कंपकृत (सेट व्हाइटस डॅन्स) इत्यादि अनेक रोग होतात.

हे रोग फार जीर्ण झाले, ह्मणजे ते बरे होण्यास फार कठिण जातें. अशा प्रसंगीं रोग्याच्या यातना कमी करण्यापलीकडे जास्त कांहीं एक क-

रितां येत नाही. पण ही गोष्ट देखील पचनेंद्रिये अंशतः तरी सुधारण्या-
सारख्या स्थितीत असलीं तरच साध्य होते. कारण अन्नपचन साधारण बरे
झाले, ह्मणजे शांत झोंप येते; व चित्तास स्वास्थ्य राहते.

ह्या रोगास आरंभ होण्यापूर्वीच हा रोग मुखपरीक्षा शास्त्राचे साह्याने
आपणास आळखितां येतो, हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. यामुळे हा रोग बळा-
वून असाध्य होईतोंपर्यंत, आपणांस वाट पहावी लागत नाही. हे रोग प्रथम
होताक्षणीच त्यांस उपाय केला असतां, ते त्वरित बरे होतात. परंतु हे रोग
शरीरांत पुष्कळ दिवस राहून बळावले व त्यांतून ते बरे करण्याकरितां पो-
टांत औषधे घेऊन (शरीरांत विजातीय द्रव्य घालून) प्रकृति खराब केली
तर, ते लवकर बरे होत नाहीत. ज्याप्रमाणें आर्ग चोहोंकडे पसरली म्ह-
णजे जळतें घर विझविणें जवळ जवळ अशक्य होतें, त्याप्रमाणेंच रोग व-
रील अवस्थेप्रत प्राप्त झाले असतां स्थिति होते.

हे रोग झालेले जे रोगी डा. कुन्हे यांचेकडे गेले ते सर्वच डा. कुन्हे
यांना बरे करितां आले नाही. सर्वस्वी जे रोग-मुक्त झाले नाहीत, त्यांना
या रोगापासून होणाऱ्या यातना डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं बंद झाल्या.
मात्र हें ध्यानांत ठेविलें पाहिजे कीं, ज्या लोकांनीं पुष्कळ दिवस औषधे घे-
ऊन आपली प्रकृति बिघडून अगदीं निःसत्त्व करून टाकिली होती, असेच
लोक डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं बरे झाले नाहीत.

ज्याच्या पृष्ठवंशस्थ मज्जातंतूंस रोग झाला होता असा एक रोगी डा.
कुन्हे यांचेकडे गेला. त्याचे मज्जातंतु इतके बिघडले होते कीं, त्याचे दो-
न्ही पायांवरून वारें जाऊन ते जवळ जवळ लुळे पडल्यासारखे झाले होते.
त्यास पायांनीं चालतां येत नसे एवढेंच नव्हे, तर पायावर उभें राहतां दे-
खील येत नसे. तो गृहस्थ २४ वर्षांचा तरुण बांड होता, तरी त्यास सर्व
दिवसभर बिछान्यावर पडून रहावें लागत असे, व हिंडणें झालें तर चाका-
च्या खुर्चीवर घालून त्यास हिंडवावें लागे. अन्नपचन तर अगदीं बिघडलें
होतें, कृत्रिम उपायावांचून त्यास शौचास होत नसे, व लघवी केव्हां होई हें

त्यास कळत देखीळ नसे. जेव्हां त्यास खुर्चीवर बसवीत असत, तेव्हां त्याचे पाय दुसऱ्यास नीट ठेवावे लागत असत. या गृहस्थाने प्रसिद्ध वैद्याची औषधे एक वर्षभर घेतली. परंतु त्यास फायदा झाला नाही. शेवटी तो डा. कुन्हे यांचेकडे गेला.

डा. कुन्हे यांनी या रोग्यास पूर्वी सांगितलेले शीतस्नाने दिवसांतून चार वेळां घेण्यास सांगितले. अहोरात्री प्रकरण दुसरे भाग २ यांत सांगितलेल्या तत्त्वांवर ठेविला होता. पातळ पदार्थ वर्ज्य केले होते. त्याची पचनशक्ति अगदी क्षीण झाली होती. यामुळे प्रथम बरेच दिवसपर्यंत गुण जवळ जवळ कांहींच वाटला नाही, असें झटले असतां चालेल. ३ महिन्यांनंतर त्या रोग्यास आपली लघवी आवरतां येऊ लागली. त्यास पायही थोडेबहुत हालवितां येऊ लागले. दुसऱ्या मनुष्याने धरल्यावांचून थोडा वेळ पायांवरही उभे राहतां येऊ लागले. नऊ महिन्यांनी तो खोलीमध्ये हिंडूं फिरूं लागला, व ११ महिन्यांनी (सुमारे वर्षाने) त्याचे दोन्ही पायांतील पक्षघात जाऊन त्यांच्यामध्ये पूर्ण शक्ति आली व ते अगदीं साफ बरे झाले, व इतर मनुष्याप्रमाणे तो हिंडूं फिरूं लागला. पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य फार सांचल्यामुळे शरीरामध्ये उष्णता अतिशय वाढून कण्यामधून जाणाऱ्या मज्जारज्जूस विकार झाला होता. परंतु शीतस्नानांनीं सर्व विजातीय द्रव्य व उष्णता बाहेर पडल्यामुळे मज्जारज्जूचा सर्व विकार निघून गेला.

पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य सांचल्यामुळे होणारे रोग बरे करणे किती अवघड आहे, हे वरील उदाहरणावरून समजून येईल. वर्षभर उपाय चालू ठेवण्यापुरता निश्चय व धिमेपणा या गृहस्थाच्या अंगी होता, ह्मणूनच तो बरा झाला. एरव्हीं झाला नसता. परंतु हा रोगी ह्यापेक्षां छवकर मजकडे आला असता तर फार छवकर बरा झाला असता ” असें डा. कुन्हे यांचे ह्मणणे आहे.

दुसऱ्या एका रोग्याची हकीकत वाचल्यापासून या रोगासंबंधाने बरीच माहिती होण्यासारखी आहे ह्मणून ती खाली दिली आहे. एका ४७ वर्षांच्या

गृहस्थाच्या कण्यामधील मज्जारज्जूस क्षयाचा विकार झाला होता. त्यामुळे त्याच्या जांभेमध्ये कळा करीत असत, व चालतांनाही त्यास फार आयास पडत असत. अन्नपचन अगदीं वाईट स्थितीत होतें व झोंपही येत नसे. कधी कधी तर झोंपेवांचून पुष्कळ दिवस जात असत. त्याच्या प्रकृतीची एकंदर स्थितिही बरीच बिघडली होती. डा. कुन्हे यांचे उपचार सुरू केल्यावर, थोडक्याच दिवसांनीं त्यास झोंप चांगली येऊं लागली; व शरीरांत कळा किंवा वेदना होत असत, त्या बंद पडल्या. अन्नपचनशक्तीही सुधारली; परंतु पायांत शक्ति आली नाहीं. आणखी कांहीं दिवस उपाय चालूं ठेविले असते, तर तो रोगी पूर्णपणें बरा झाला असता, परंतु डा. कुन्हे यांनीं सांगितल्याप्रमाणें पथ्य (आहार) त्याचेकडून होईना, ह्मणून १० महिन्यांनंतर त्यानें हे उपाय बंद केले. पुढें त्याची प्रकृति जास्त बिघडून रोग अगदीं असाध्य झाला.

पाठीच्या कण्यामधून जाणाऱ्या मुख्य मज्जारज्जूस कांहीं विकार झाल्यानें, अथवा पाठीमध्ये विजातीय द्रव्य सांचल्यानें, कधी कधी मूळव्याध अथवा शौचावाटे रक्त पडणें, हे विकार होतात. विजातीय द्रव्य सांचल्यानें, पोटांत उत्पन्न होणारी कडकी हें या विकारांचें मूळकारण होय. ज्या लोकांना हे रोग आहेत त्याचें अन्नपचन बरोबर नसावयाचेंच.

जठरामध्ये--पोटाचे आंत फोड येणें, हें प्रकृति निःसत्व असल्याचें लक्षण आहे. अशा प्रकारच्या प्रकृतीमध्ये रोग बरे करण्याचें स्वयंभू सामर्थ्य नसतें, ह्मणून अशा प्रकृतीचे लोकांचा रोग लवकर बरा होत नाहीं. ही गोष्ट खाली दिलेल्या उदाहरणावरून कळून येईल.

एका गृहस्थास ११ व्या वर्षीं (शौचावाटे रक्त पडणें) मूळव्याधीचा विकार झाला. पुढें १५ व्या वर्षीं मूळव्याध व रक्त पडणें हे विकार नाहींसे झाले, व भयंकर डोकेदुखीच्या विकारास आरंभ झाला. त्यानें अनेक इलाज केले, परंतु कोणत्याही उपायानें त्याचें डोकें दुखणें थांबलें नाहीं. पुढें कांहीं दिवसांनीं त्याच्या डोक्याच्या पाठीमागच्या बाजूला मोठ्या गांठी उठ-

ल्या, व त्याचें मस्तक मोठें होऊन त्याचा आकारही बदलला. हा सर्व फेरफार होण्याचें कारण शरीरांत सांचलेलें विजातीय द्रव्य हें होतें. जें विजातीय द्रव्य पूर्वी पोटांत सांचल्यानें मूळव्याध झाली होती, तेंच विजातीय द्रव्य पोटांनून मस्तकांत गेल्यामुळे, मस्तकास गांठी येऊन त्याच्या आकारामध्ये फरक पडला होता. या रोग्याचा बाप अशाच प्रकारचे विकार होऊन ३९ व्या वर्षी मृत्युमुखी पडला होता. यामुळे, ह्याचाही प्राणांत याच विकारांनीं होतो कीं काय, अशी त्याच्या आईस धास्ती पडली. हा रोगी १७ वर्षांचा तरुण मुलगा होता. परंतु वर सांगितलेल्या विकारामुळे त्याची प्रकृति इतकी क्षीण झाली होती कीं, तो वारंवार अपस्माराचे झटके येऊन बेशुद्ध होत असे. अशा स्थितीमुळे, त्यास कसलाही उद्योग करवत नसे. तो अशा स्थितीमध्ये असतांना त्याची आई त्यास डा० कुन्हे यांचे कडे घेऊन गेली. मस्तकांत विजातीय द्रव्य अतिशय सांचलेलें असल्यामुळे, या रोग्यास केव्हां तरी मज्जादाह होईल, अशी कुन्हे यांनीं परीक्षा केली. (असें डा. कुन्हे यांना वाटलं.) या रोग्यास डा. कुन्हे यांनीं शीतस्नानें, पुष्कळसा न्यायाम व पथ्य आहार करण्यास सांगितलें. हे उपचार सुरू झाल्यावर पहिल्याच आठवड्यांत मस्तक दुखणें बंद झालें. परंतु मस्तकांतील गांठी मोडूं लागल्या, तेव्हां फिरून कांहीं वेळ मस्तक दुखूं लागलें. हळू हळू पचनशक्ति वाढत चालली. दोन महिन्यांनंतर मस्तकांतील गांठी बऱ्याच कमी झाल्या; व मध्यंतरीं मोठें झालेलें मस्तकही लहान होत चाललें. गांठी कमी होत जातां जातां ५१६ महिन्यांत अगदीं पार निघून गेल्या व मस्तक इतकें साफ झालें कीं गांठीचा मागमूसही राहिला नाहीं.

पुढें प्रकृति एकाएकीं विघडल्याचा भास झाला. जी मूळव्याध कित्येक वर्षांपूर्वी बंद झाली होती, ती फिरून जोरानें उद्भवली. त्यामुळे त्या रोग्याची आई घाबरून गेली. वास्तविक घाबरण्याचें कांहीं एक कारण नव्हतें. जें विजातीय द्रव्य मस्तकांत गेल्यामुळे तेंच गांठी उत्पन्न झाल्या होत्या, तेंच द्रव्य आपल्या (डा० कुन्हे यांच्या) उपायांनीं फिरून पोटांत उत-

रल्यामुळे आंतड्यांचा दाह होऊन, मूळव्याध उद्भवली आहे, व याप्रमाणे विजातीय द्रव्य मस्तकांतून खाली उतरले नसते, तर मेंदूस क्षय होऊन प्रकृतीस फार अपाय झाला असता; असे सांगून त्या बाईची डा० कुन्हे यांनी समजत घातली. पुढे ९।६ महिने उपाय केल्यानंतर, त्या रोग्याची मूळव्याध साफ बरी झाली; व त्या तरुण मनुष्याचे सर्व विकार जाऊन, प्रकृति पूर्ववत् भिरीगी झाली.

भाग ८ वा.

अपस्मार-फॅपरे.

शरीरांत अनेक प्रकारचे रोग दबल्याने अथवा कांहीं आनुवंशिक संस्कारामुळे हा रोग होतो. बापांने तारुण्यामध्ये कांहीं ढंग केल्यामुळेही, कित्येक प्रसंगी त्याचे मुलांस हा रोग होतो. प्रमेह, उपदंश वगैरे जननेंद्रियासंबंधी रोग झाले असतां, औषधे देऊन हे रोग दबविले ह्मणजे शरीरामध्ये विजातीय अथवा दोषिक द्रव्याचा संचय होतो. पित्याच्या शरीरांतील अशा प्रकारचे दोषिक द्रव्य मुलांच्या शरीरांत गेले, ह्मणजे मुलांस अपस्मार हा विकार होतो.

पोटांतील विजातीय द्रव्य नासून, त्याचा प्रसार शरीरांत वेगाने (चो-होंकडे) व्हावयास लागला ह्मणजे हा विकार उत्पन्न होतो. विजातीय द्रव्य नासून पसरून लागले, ह्मणजे कांहीं प्रसंगी ते पायांत उतरते व नंतर तेथून ते वर पसरावयास लागते. विजातीय द्रव्य नासण्यास सुरवात झाली कीं, कित्येकांस गरगर फिरल्यासारखे होते व नंतर ते लागलीच खाली पडतात. परंतु ज्यांच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासून प्रथम वर मस्तकांत चढते, ते लागलीच बेशुद्ध होऊन जमिनीवर पडतात.

अपस्मार हा विकार ज्वालामुखी पर्वताच्या भडक्याप्रमाणे आहे. ज्याप्रमाणे ज्वालामुखी पर्वताचे खाली तप्त द्रव्ये व वायु पुष्कळ वेळपर्यंत सांचत

सांचत दबून रहातात, व एकदम जोरानें बाहेर पडतात; त्याप्रमाणें, फेंपेरें येण्याच्या पूर्वी शरीरांतील नासून पृथक्करण पावणाऱ्या विजातीय द्रव्याची स्थिति असते. व ज्याप्रमाणें एकदां भडका झाला, ह्मणजे पुष्कळ वेळपर्यंत सामसूम-शांतता असते, व आंतील उष्णतेमुळे पृथ्वीचा द्रव होऊन नवीन तप्त वायु उत्पन्न झाले, ह्मणजे फिरून भडका होतो; त्याप्रमाणेंच फेंपेरें येण्याच्या पूर्वी शरीरांत नासून पृथक्करण पावणाऱ्या विजातीय द्रव्याची स्थिति असते. पोटांतील विजातीय द्रव्य नासून त्याचें पृथक्करण होऊं लागलें ह्मणजे त्यापासून कांहीं वायु उत्पन्न होतो, व त्याचा शेजारचे भागांवर दाब पडतो. या वायूस पसरण्यास पोटांत अवकाश नसल्यामुळे, व नासण्याची क्रिया सतत चालूं राहिल्यानें वायूचा संचय वाढल्यामुळे हा वायु कोंडल्यासारखा होतो. परंतु वायु फार झाला ह्मणजे तो एकदम वेगानें पसरूं लागतो. ह्या वायूचा दाब मेंदूवर पडला ह्मणजे मेंदूचे व्यापार बंद पडल्यासारखे होतात, व मनुष्य बेशुद्ध होतो. विजातीय द्रव्य नासण्याचें बंद होऊन मेंदूवरील वायूचा दाब कमी पडला, ह्मणजे मनुष्य शुद्धीवर येतो. परंतु अशा प्रकारचा झटका येऊन गेल्यावर शरीरास क्षीणता फार येते.

ज्ञानंतु विघडल्यामुळे हा रोग झाला आहे, असें बहुतेक वेळां डाक्टरांच्या सांगण्यांत येतें. परंतु आरोग्य कसें राखावें याविषयींच्या आपल्या चुकीच्या समजुतीमुळे, व रोग बरे करण्याचा उपाय ह्मणून पोटॅशियम ब्रोमाइड वगैरे अपायकारक पदार्थ रोग्याच्या घशांत ओतल्यामुळेच, हे विकार होतात अशी त्यांना कल्पना कधीही येत नसेल. परंतु वास्तविक स्थिति अशी आहे.

शरीरांत ज्या मानानें विजातीय द्रव्य सांचले असेल, त्या मानानें हा रोग बरा होण्यास कमी अथवा अधिक वेळ लागतो. डा० कुन्हे यांचे उपचार सुरू केल्यावर कांहींचा विकार क्रमाक्रमानें कमी कमी होत जातो, व कांहींचा विकार प्रथम जास्त वाढल्यासारखा दिसतो. हे उपाय चालूं असतां, विजातीय द्रव्य शरीराबाहेर घालवून देण्याकरितां प्रकृतीकडून जो प्रय-

तून होत असतो, व त्यामुळे शरीरांत जी धांदल होते, त्यामुळे विकार जास्त झाल्यासारखा वाटतो. परंतु वास्तविक स्थिति तशी नसते. शरीरांतील सर्व विजातीय द्रव्याचा निकाल झाला ह्मणजे अपस्माराचे झटके हळू हळू कमी होऊं लागतात, अथवा एकदम बंद पडतात. कधीं कधीं ह्या झटक्यांचा जोर हळू हळू कमी पडत जातो, व शेवटीं झटक्याच्या ऐवजीं नुसती चक्कर किंवा गुंगी येते. परंतु आणखी कांहीं दिवस उपचार मुरू ठेविले ह्मणजे हाही विकार नाहीसा होतो. यास्तव थोड्या दिवसांत गुण आला नाही, तर रोग्यांनीं अधीर होऊन उपचार बंद करूं नये. धिमेपणावांचून कोणतीही गोष्ट तडीस जात नाही. अपस्मार हा विकार प्रथमावस्थेंत असतांनाच मुखपरीक्षा शास्त्राच्या साहाय्यानें त्याची परीक्षा करितां येत.

इतर रोगांप्रमाणेंच या रोगामध्येही रोग्याचें अन्नपचन जेव्हां अतिशय बिघडलेलें असतें, तेव्हां हा रोग बरा होण्याची फारशी आशा नसते. त्याचप्रमाणें ब्रोमाईन वगैरे औषधांनीं जेव्हां मेंदू बिघडून जातो, अथवा ज्ञानतंतु बिघडून जाऊन निरनिराळ्या ज्ञानतंतूंचा परस्परांशीं असलेला संबंध अंशतः नष्ट हातो, तेव्हां हा रोग असाध्य होतो. हा रोग झालेले कांहीं रोगी बरे करण्यास डा० कुन्हे यांना कित्येक वर्षे लागली. त्याचप्रमाणें, अपस्माराचे झटके बंद झाले, ह्मणजे त्यांचें कारण जें दोषिक विजातीय द्रव्य, तें शरीरांतून नाहीसे झालें असें समजूं नये. तें पूर्णपणें नाहीसे होण्यास आणखी कांहीं दिवस उपाय चालू ठेवावा लागतो.

हा रोग झाला असतां उपाय कसे करावे हें स्पष्टपणें समजण्याकरितां अपस्मार झालेला रोगी डा० कुन्हे यांनीं कसा बरा केला, ती इकीकत खालीं दिली आहे.

एका १९ वर्षीया स्त्रीला सहा वर्षे अपस्माराचा विकार होता. तिला आठवड्यांतून दोनदां तरी झटके-मूर्च्छा-येत असे. तिची पचनशक्ति तर अगदीं मंद झाली होती, व विटाळही वेळच्या वेळेस होत नसे. कधीं कधीं फार दिवस जात असत व कधीं कधीं अगदीं थोडक्या अवधीनें रजःस्पर्श होत असे.

त्या स्त्रीमध्ये क्षयाची किंचित् छाया असावी, व तिळा क्लोरोसिस हा रोग झाला असावा असें डा० कुन्हे यांनीं मुखपरीक्षाशास्त्रावरून ओळखिलें. आपले उपचार चालू असतां, पहिल्या १५ दिवसांत कदाचित् विकार जास्त झाल्यासारखे वाटतील, परंतु ते लवकरच कमी होऊं लागतील. व पुढें अगदीं नाहींसे होतील, असें त्या स्त्रीस डा० कुन्हे यांनीं सांगितलें. या स्त्रीस बाष्पस्नान मात्र घातलें नाहीं. कारण या रोगामध्ये बहुतेक रोग्यांस बाष्पस्नानापासून अपाय होतो. डा० कुन्हे यांच्या इतर उपायांनीं तीन आठवड्यांमध्ये या स्त्रीस अपस्माराचे झटके येण्याचें बंद झालें. आपले उपाय चालू असतां, प्रकृतीमध्ये काय फेरबदल होतील याविषयीं डा. कुन्हे यांनीं सांगितल्याप्रमाणें घेऊन आलें. प्रथम दिवसांतून दोन तीन किंवा अधिक झटके येत असत. १६ दिवसांनंतर, हे झटके जाऊन त्या स्त्रीस फक्त मूर्च्छा व चक्कर येऊं लागली, व कांहीं दिवसांनीं हे विकारही नाहींसे झाले. डा. कुन्हे यांचे उपाय सुरू झाल्यावर लवकरच त्या स्त्रीचें अन्नपचन सुधारलें, व विटाळही वेळेवर होऊं लागला. यामुळें इतर विकार लवकर बरे झाले. शिवाय या स्त्रीच्या शरीरामध्ये विजातीय द्रव्य फार अवघड ठिकाणीं सांचले नसल्यामुळें त्या द्रव्याचा निकाल लवकर झाला; व त्यामुळें गुणही लवकर आला. ह्याच्या उलट स्थिति असली ह्मणजे, गुण येण्यास जास्त अवधि लागतो. उदाहरणार्थ, कित्येक रोग्यांना दोन तीन अथवा यां-हूनही अधिक महिने लागतात.

ॲगोरेफोबिया--हा रोग झालेल्या मनुष्यास उघड्या जागेवरून साफ चालतां येत नाहीं. हा रोगही शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचल्यानें होतो. शरीरावर वातावरणाचा जो दाब पडतो, त्याचा प्रतिकार करण्याचें सामर्थ्य आपले शरीरांत नसतें, तेव्हां अथवा जेव्हां विजातीय द्रव्याचा शरीरामधील कांहीं अंतरिद्रियावर विशेष दाब पडतो, तेव्हां हा विकार उद्भवतो. हवा जों जों शुद्ध व पातळ असते, तों तों हा विकार झालेले रोग्यास त्रास अधिक पडतो. कांहीं रोग्यांना फक्त घराच्या भिंतीस धरून न पडतां

चाळतां येते. याचें कारण असें आहे कीं, रस्त्यांतील हवेपेक्षां घराच्या भिंतीजवळील हवा आडोशामुळे जरा अधिक घन (दाट) असते. हा फरक अगदीं सूक्ष्म असतो हें खरें आहे, पण तेवढा फरक रोग्यावर परिणाम होण्यास पुरेसा आहे. जेव्हां हवा अधिक पातळ व शुद्ध होते तेव्हां हा रोग झालेल्या मनुष्यास अधिक अस्वस्थता उत्पन्न होते. कारण शरीराच्या आंतील दाव फार असल्यामुळे रोगी अगदीं विव्हेळ होऊन जातो.

हा रोग नवीन उत्पन्न होवो, अथवा आईबापांपासून प्राप्त झालेला असो, तो इतर क्षय व व्रण इत्यादि रोगांप्रमाणेच शरीरामध्ये पूर्वी दबलेल्या अन्य विकारांचा परिणाम आहे असें समजावें. हा रोग लवकर अथवा उशीरां बरा होणें हें रोग्याच्या प्रकृतिमानावर व शरीरामध्ये दोषिक द्रव्य कोठें, किती प्रमाणानें (व किती दिवसपर्यंत) सांचून राहिलें आहे, यावर अवलंबून असतें. धिम्मेपणानें व निश्चयानें उपाय बरेच दिवसपर्यंत चालू ठेवला, ह्मणजे या उपायांनीं हा विकार साफ बरा होईल.

भाग ९ वा.

अनीमिया (रक्तशोष) व क्लोरोसिस.

रक्तवर्धक व पौष्टिक हजारां ओषधें प्रचारांत आहेत. परंतु त्यांपासून लोकांना विशेष फायदा झाल्याचें दिसत नाहीं. पौष्टिक औषधें घेऊन शिवाय दूध, खवा, अंडी, मांस, मद्य, अनेक प्रकारचे पाक वगैरे पदार्थांचें सेवन करित असतांही, ज्यांचे अंगांत भरपूर रक्त नसतें, असे पुष्कळ लोक आपण पहातो.

वैद्यशास्त्रामध्ये अलीकडे पुष्कळ सुधारणा झाली आहे, असें पुष्कळ डाक्टर लोक आपणांस सांगतात. त्याचप्रमाणें जे खाण्याचे निरनिराळे पदार्थ आहेत, त्यांमध्ये पौष्टिक अंश किती आहे व त्यांचा शरीरावर काय परिणाम होतो, या गोष्टी रसायनशास्त्र व इंद्रियविज्ञानशास्त्र (फिजिऑलॉजी)

या शास्त्रांनी पूर्णपणे निश्चित केल्या आहेत, असे आपणांस सांगण्यांत येते. परंतु अशी स्थिति असतांना, लोक दिवसेंदिवस अशक्त होत चालले आहे. लोकांमध्ये ज्या तऱ्हेचा आहार पथ्यकारक मानला जातो व ज्या प्रकारची औषधे हितकर म्हणून समजली जातात, त्यांच्या सेवनाने लोक निःसत्त्व होतात; एवढेच नव्हे, तर त्यांची कामेच्छा कृत्रिमपणे उद्दीपित होते. त्यामुळे अनेक प्रकारचे घाणेरडे रोग उत्पन्न होतात व नीति भ्रष्ट होते. याच कारणांमुळे स्त्रिया अशक्त होतात, आपल्या मुलांना पाजण्याइतके दूध त्यांच्या शरीरांत उत्पन्न होत नाही. त्याचप्रमाणे लोकांच्या मेंदूमधील तरा-तरा कमी होण्याचीही हीच कारणे आहेत. ज्ञानतंतूसंबंधी रोग, अपचन अथवा क्षुधानाश, मलावष्टभे वगैरे रोग, याच कारणांपासून होतात.

रक्त व मांस बनण्यास जी द्रव्ये आवश्यक लागतात, तीं सर्व द्रव्ये मांसाकार्मांमध्ये आहेत; म्हणून मांसार्क किंवा मांस सेवन करणे, या रोगास फार हितावह आहे, असे डाक्टर लोकांचे म्हणणे आहे. या कारणास्तव वरील प्रकारचे पदार्थ खाण्यास व कोयनेल, लोह अशा प्रकारची औषधे घेण्यास, डाक्टर लोक रोग्यास सांगत असतात. परंतु या उपायांचा परिणाम काय होतो ! या उपायांपासून बहुतेक वेळां फायदा तर होत नाहीच, परंतु कधी कधी अपाय मात्र झालेला दृष्टीस पडतो.

अशा प्रकारचा परिणाम ज्या उपायांपासून होतो, ते उपाय बरोबर नसले पाहिजेत, असे स्वाभाविक अनुमान निघते, असे क्षणव्यास हरकत नाही. शरीरामध्ये अन्नाचे रूपांतर कसे होते, याचे पूर्ण ज्ञान रसायनशास्त्रज्ञांना अथवा डाक्टरांना झाले आहे, असे म्हणवत नाही. प्रत्यक्ष अनुभवांती आपणांस आढळून येईल की, मांसाचे किंवा धान्याचे सर्व प्रकारचे अर्क व कृत्रिम रीतीने केलेले खाण्याचे अन्न पदार्थ हे वास्तविकपणे पचनास जड असतात. खाण्यास योग्य (स्वाभाविकपणे रुचीस प्रिय) असे जे पदार्थ सृष्टीमध्ये आपोआप तयार होतात, ते पदार्थ त्यांना खारवणे, तळणे, शिजविणे वगैरे संस्कार केले नाहीत, तर पचनास फार हलके असतात.

रक्तशोष व क्लोरोसिस.

या रोगांच्या बाह्य लक्षणांवरून, त्यांच्या कारणांसंबंधाने आपणांस कल्पना होणार नाही. निरोगी मनुष्याच्या शरीरांतील रक्त तांबडें लाल व पातळ असतें. परंतु ज्या रक्तामध्ये दोषिक द्रव्य असतें, तें काळसर व दाट असतें, व त्यामध्ये बारीक गठळ्या बनलेल्या असतात. ज्या रक्तवाहिन्यांमध्ये विजातीय द्रव्य सांचतें, त्यांच्यामध्ये रक्ताचे फुगे बनतात व त्या कांहींशा फुगीर दिसतात. रक्तवाहिन्या फुगण्याचें कारण हें आहे कीं, त्यांच्यावर विजातीय द्रव्याचा दाब पडतो. ज्या लोकांना हे रोग झाले आहेत, त्यांची त्वचा फिकट रंगाची असते व त्यांच्या अंगांत निळ्या शिरा अशुद्ध रक्ताच्या शिरा) जास्त निळ्या दिसतात. ज्यांना क्लोरोसिस हा रोग झाला आहे त्यांच्या शरीरांतील शिरा ज्याप्रमाणें फुगीर व चकचकीत निळ्या दिसतात, त्याप्रमाणें निरोगी मनुष्याच्या दिसत नाहीत. क्लोरोसिस झालेल्या मनुष्याची त्वचा मुरकुतलेली व मेणासारख्या रंगाची व कधीं कधीं हिरवट व पिवळसर असते.

रक्तशोष रोग झालेल्या कांहीं लोकांचा चेहरा लाल व टवटवीत दिसतो, व वर्ण (त्वचा) ही सतेज दिसतो. परंतु त्यांचे अंगांत शक्ति व उमेद विलकूल नसते, व त्यांच्या अन्नापासून पोषक रस व्हावा तितका तयार होत नाही. अशा स्थितीत रोगी असतां, आपल्यास हुषारी व उमेद वाटत नाही, यावरून आपणांस कांहीं विकार आहे, असें तो डाक्टरास सांगूं लागला तर तुमचा विकार केवळ काल्पनिक आहे, असें कित्येक प्रसंगीं त्यास उत्तर मिळतें.

रक्तशोष व क्लोरोसिस हे रोग झालेल्या रोग्याचे अंगामध्ये अतिशय दाह होत असतो. परंतु बाहेरून त्याच्या शरीरास थंडी वाजते. हीं लक्षणे शरीरांत गुप्त असलेल्या ज्वरामुळे होतात.

अपथ्य क्षणजे अहितकारक अन्न, वाईट हवा, अपचन व फुफ्फुस आणि त्वचा यांची क्रिया बरोबर न चालणें, हीं या रोगाचीं कारणें आहेत. अन्नप-

चन बरोबर न झाल्यामुळे, विजातीय अथवा दोषिक द्रव्याचा संचय शरीरांत होतो. द्रव्य नासावयास लागले, ह्मणजे त्यापासून निघणारे वायु सर्व शरीरांत पसरतात; व शेवटीं त्वचेखालीं घनरूपानें सांचून राहतात. हे दोषिक द्रव्य रक्तवाहिन्यांत शिरून, तेथें रुधिराचें अभिसरणास प्रत्यवाय करितें. या कारणानें शिरांमधून रक्त बरोबर वाहिलें नाहीं, ह्मणजे शरीरांतील स्वाभाविक ऊन कमी होते व त्वचा फिकट, सुरकुतलेली व कधीं जास्त थंड तर कधीं जास्त गरम अशा प्रकारची होते.

याप्रमाणें मुख्यतः अपचनापासून हा रोग होतो. शुद्ध ताजी व खुली हवा नसल्यामुळे, फुफ्फुसांची क्रिया बरोबर चालत नाहीं; व त्यामुळेही हा रोग होतो. यास्तव शुद्ध व ताजी हवा न मिळणें हें रोग होण्याचें दुसरें कारण आहे. बसण्याच्या, निजण्याच्या जागेच्या खिडक्या उघड्या ठेवल्या असतां थंडी होईल अशी चुकीची समजूत असल्यामुळे, पुष्कळ लोक घरांत खुली हवा येऊं देत नाहींत. खिडक्या व झरोके पार बंद करून, बहुतेक लोक निजतात. आतां रात्रीं आंग उघडें टाकल्यानें अथवा अंगावर वाऱ्याचा प्रवाह एकसारखा आल्यानें अपाय होतो, ही गोष्ट खरी आहे. परंतु गार वारा फार घेतल्यानें अपाय होतो, म्हणून जवळ जवळ हवा मुळींच बंद करणें ह्मणजे अतिरिक्त आहार केल्यानें अपाय होतो, ह्मणून आहार अत्यल्प किंवा मुळींच न करणें यासारखें वेडेपणाचें आहे. शुद्ध व ताजी हवा मिळाल्याशिवाय नवीन रक्त तयार करण्याचें फुफ्फुसाचें काम त्यांच्याकडून नीट होत नाहीं. यास्तव फुफ्फुसांची क्रिया नीट चालण्यास शुद्ध व ताजी हवा अत्यावश्यक आहे, असें कोणासही दिसून येईल. अजारी मनुष्यास खोलीमधून उघड्या हवेंत येऊं न देण्याचा व त्यास एका खोलींतच कोंडून ठेवण्याचा जो कडेकोट बंदोबस्त लोक सामान्यतः करीत असतात, तो किती अज्ञानमूलक आहे हें वरील गोष्टींवरून लक्षांत येईल.

प्राचीन अथवा प्रचलित वैद्यकपद्धतीस रोगाचें खरें कारण समजलें नाहीं, व त्यामुळे रोगाचें समूळ निर्दालन करण्याचें सामर्थ्य त्या वैद्यकपद्धतीमधील

औषधांत नाही. त्यांच्या औषधानीं रोग अंगांत दबतो व आपणास बरा झाल्यासारखा वाटतो. या औषधांपासून रोग वास्तविक बरा होतो किंवा नाही, हे सामान्य जनांस समजण्यास मार्ग नाही. परंतु अशा प्रकारच्या औषधानीं आपण बरे झालें आहोंत, असें जे रोगी समजतात त्यांच्या शरीरांतील रोगाचें मूळ कारण समूळ नाहीसें झालेलें नसतें, असें डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें अशा लोकांची प्रकृति तपासली असतां आढळून येईल.

अनीमिया (रक्तशोष) व क्लोरोसीस हे रोग बरे करण्याकरितां पोटांत औषधें घेणें ह्मणजे ज्यांचें पचन होत नाही, असे लोह आदि करून पदार्थ खाऊन आपली प्रकृति जास्त बिघडविण्यासारखें आहे. या औषधानीं जठराची पचनशक्ति वास्तविकपणें कमी होते; व त्यामुळें पुष्कळ माळमसाला घालून केलेले असे चमचमीत अथवा खमंग पदार्थांचाचून इतर पदार्थ खाण्याची इच्छाच होत नाही. या औषधानीं कृत्रिम क्षुधा कांहीं वेळेपुरती मात्र उत्पन्न होते. पण हीं औषधें पुष्कळ दिवस घेतली असतां सर्व स्वाभाविक क्षुधा नाहीशी होते. अशा स्थितींत जास्त पाचक औषधें घेण्यास व अतिशय पौष्टिक पदार्थ खाण्यास डाक्टर लोक रोग्यास सांगतात, परंतु त्यापासून खरा फायदा होत नाही. शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा निकाल झाल्यावांजून हे रोग कधींही कायमचे बरे व्हावयाचे नाहीत; व हें काम औषधांपासून होणें शक्य नाही. डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं रोगाचें मूळ कारण नाहीसें होऊन रोग कायमचा बरा होतो. एक आठवडाभर हे उपाय चाळूं ठेविले ह्मणजे, या उपायांमध्ये व इतर औषधोपायांमध्ये किती फरक याविषयीं रोग्यांची खात्री होते व डा. कुन्हे यांच्या उपायांवर त्यांची पूर्ण श्रद्धा बसते.

डा. कुन्हे यांचे उपायांनीं रक्तवाहिन्यात सांचलेल्या विजातीय द्रव्याचा निकाल झाला ह्मणजे रुधिराभिसरण बरोबर चालू होतें; व फिकटपणा जाऊन त्वचा सतेज व तृळतुळीत होते.

क्लोरोसीस झालेल्या रोग्यांनीं आहारासंबंधाने पूर्वी दुसऱ्या प्रकरणाचा भाग २ यांत सांगितलेल्या गोष्टी लक्षांत ठेवून त्याप्रमाणे आहार ठेवण्याविषयीं विशेष खबरदारी घ्यावी.

शीत जलाप्रमाणेंच शुद्ध व ताज्या हवेच्या अंगीं रोग बरे करण्याचा धर्म आहे. यास्तव थंडी होऊन पडसें येईल या व्यर्थ भीतीनें-चुकीच्या समजुतीनें या दोन्ही वस्तूंचा सांगितल्याप्रमाणें उपयोग करण्यास मागेपुढें बिलकूल पाहूं नये.

शिवाय हें लक्षांत ठेवलें पाहिजे कीं, पडसें येणें हें प्रकृतीस हितावह आहे. कारण तेणेंकडून शरीरांतील विजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकण्यास मदत होते. ज्याचे शरीरांत विजातीय अथवा दोषिक द्रव्य मुळींच नाहीं, त्यास पडसें कधींही येणार नाहीं. ज्याचे शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय झाला आहे, त्यानें डा० कुन्हे यांनीं सांगितल्याप्रमाणें आहारविहार ठेविला, व थंडपाणी व स्वच्छ हवा यांचा योग्य उपयोग केला, म्हणजे त्याची प्रकृति निरोगी होईल. डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य निघून जाऊन तें शरीर निर्दोष व धडधाकट होतें. शरीरांतील विजातीय अथवा दोषिक द्रव्य बाहेर काढून लावण्याचा पडसें हा आपल्या प्रकृतीचा एक स्वाभाविक उपाय आहे, ही गोष्ट ज्यांना समजली आहे, त्यांना पडसें येणें ही गोष्ट अनिष्ट नसून इष्टच आहे असें वाटल्यावांचून राहणार नाहीं.

रक्तशोष व क्लोरोसीस हे विकार झालेल्या रोग्यांनीं या पुस्तकांत दिलेल्या उपायांपैकीं कोणते उपाय करावे व ते किती वेळ करावे, हें रोग्याचें प्रकृतिमान पाहून ठरविलें पाहिजे. याविषयींचें सामान्य दिग्दर्शन खाली दिलेल्या एका रोग्याच्या हकीकतीवरून लक्षांत येईल.

एका एकोणीस वर्षांच्या स्त्रीस क्लोरोसीस हा रोग झाला होता. एका डाक्टरानें या स्त्रीस लोह, पेप्सीन वगैरे औषधें दिलीं होती, व आटीव खरपूस तापलेलें दूध, अंडी, डुकराचें मांस वगैरे पौष्टिक पदार्थ खाण्यास

सांगितलें होतें. त्याचप्रमाणें, पाण्यामध्ये रोगोत्पादक सूक्ष्मजंतु असतील ह्यापून बीअर दारू घ्यावी, असा या डाक्टरानें सल्ला दिला होता. डाक्टराच्या सांगण्याप्रमाणें त्या स्त्रीनें सर्व गोष्टी केल्या. परंतु तीस गुण वाटला नाहीं; एवढेंच नव्हे, तर तिची प्रकृति जास्त विघडली. तिची क्षुधा कमी होत चालली व दिवसेंदिवस ती जास्त अशक्त व निस्तेज— फिकट— दिसूं लागली. जें अन्न ती खात असे त्याचें बरोबर पचन होत नसे. यामुळे त्यापासून शरीराचें पोषण होत नसे. शिवाय तिला विटाळही वेळेवर होत नसे. याप्रमाणें चार वर्षे डाक्टरांचें औषध घेऊन शेवटीं फायदा झाला नाहीं असें पाहून, आपला रोग बरा होण्यासारखा नाहीं, अशी तिची समजूत झाली. या कारणामुळे ती नेहमीं खिन्न निरुत्साही व उदास अस. व खिन्नतेच्या भ्रामध्ये आपण आत्महत्या करावी, अशी तीस वारंवार इच्छा होई. अर्थात् तिचा जीवही तिला नकोसा झाला होता. अशा अवस्थेत असतांना, ती स्त्री डा० कुन्हे यांचेकडे उपचाराकरितां गेली. डा० कुन्हे यांनी या स्त्रीस आठवड्यांतून दोनदां बाष्पस्नानें व दिवसांतून तीनदां फ्रिक्शन बाथ्स—शीतस्नानें करण्यास सांगितलें. अनुद्दीपक व साधा वनस्पत्याहार, मोकळ्या हवेंत पुष्कळ व्यायाम घेणे व रात्रीं खिडक्या उघड्या ठेवून निजणे, या गोष्टी करण्याविषयीही तिला सांगितलें होतें. मद्य व सर्व प्रकारचे उत्तेजक पेय पदार्थ वर्ज करून तृषा शमनार्थ साधें पाणी देत असत. या उपचारांनीं एका आठवड्यामध्ये त्या स्त्रीचे प्रकृतीत पुष्कळ सुधारणा झाली. तिची सर्व उदासीनता निघून जाऊन तीस हुषारी व उमेद वाटूं लागली. चार महिन्यांत त्या स्त्रीची पचनशक्ति सुधारली व विटाळही वेळेवर व योग्य प्रमाणानें होऊं लागला. या स्त्रीस पूर्वी घाम येत नसे, परंतु आतां घामही येऊं लागला. सहा महिन्यांनीं त्या स्त्रीच्या प्रकृतीत पुष्कळच सुधारणा झाली व एका वर्षांनीं त्या स्त्रीची प्रकृति अगदीं निरोगी झाली. त्या स्त्रीच्या पूर्वीच्या व ह्या वेळच्या प्रकृतिच्या स्थितीमध्ये इतकें अंतर पडलें होतें कीं, ती स्त्री फिरून जन्मास येऊन तिनें नवीन निरोगी शरीर धारण केलें आहे असें वाटे.

भाग १० वा.

डोळ्याचे व कानाचे रोग.

डोळे व कान या दोन्हीही इंद्रियांस नाना प्रकारचे रोग होतात. ज्या कारणांचा प्रत्यक्ष रीतीने या इंद्रियांशी संबंध पोहोचतो, तेवढ्याच कारणांमुळे हे रोग उत्पन्न होतात असे समजले जाते. परंतु वास्तविक स्थिति अशी आहे की, हे रोग शरीरामध्ये गुप्त रूपाने असलेल्या जीर्ण रोगांचा परिणाम होते. घटसर्प, गोंवर, शेंदऱ्या ताप इत्यादि रोग शरीरांत दबले गेले असनां अथवा दक्षी दोषाकारितां शरीरांत देवींची लस घातली असतां हे रोग होतात. ही गोष्ट मुखपरीक्षाशास्त्राने अगदी सिद्ध झाली आहे. ह्या शास्त्राच्या साहाय्याने आपणांस असे कळून येते की, डोळ्याच्या किंवा कानाच्या ज्या भागास किंवा बाजूस रोग झाला असेल, त्या त्या मानाने शरीराच्या इतर भागांतही विजातीय द्रव्याचा संचय आढळून येतो.

ज्या मनुष्यास डोळ्याचा अथवा कानाचा एकादा रोग आहे, त्या मनुष्याची प्रकृति पूर्णपणे निरोगी असणे अगदी अशक्य आहे. ज्या इंद्रियास रोग होतो तो त्यांत पूर्वी विजातीय अथवा दोषिक द्रव्यांचा संचय झालेला असतो. एरव्ही रोग होणे शक्यच नाही. हा रोग होण्याच्या पूर्वीची अवस्था मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्याने ओळखितां येते.

जेव्हां विजातीय द्रव्य कानापर्यंत पसरत जाऊन तेथे सांचते, तेव्हां त्या द्रव्याने कानांतील सूक्ष्म रन्ध्रे बुजून जातात. त्याचप्रमाणे विजातीय द्रव्यामुळे कधीं कधीं कानांतील पडदाही फुटतो, अथवा तो [पडदा] ढिला होऊन ध्वनीच्या लहरी प्रतिक्रियेने त्या मेंदूपर्यंत नेऊन पोहोचविण्याचे काम त्याच्याकडून होत नाही. जेव्हां दोन्ही कानांच्या मध्यभागी विजातीय द्रव्य सांचते, तेव्हां त्या भागांत पू उत्पन्न होऊन तो कानांतून बाहू लागतो. खालून वरच्या बाजूकडे दाब पडू लागला ह्मणजे

रोग उद्भूत झाल्याचें आपणांस दिसून येतें. अशावेळीं कानांतून कधीं कधीं पू वाहूं लागतो. असें लक्षण झालें ह्मणजे कान वाहूं लागला असें ह्मणतात. या विकारास प्रारंभ होतांच योग्य [स्वाभाविक] उपायांनीं तो बरा केला नाहीं, तर दोषिक द्रव्य कानांत जास्त सांचत जातें, व त्यामुळे कान फुटून मनुष्य बहिरा होतो. रोगाचें कारण कृत्रिम उपायांनीं शरीरांत दबविलें ह्मणजे अशा प्रकारचा भयंकर परिणाम होतो.

ह्यावेळपर्यंत निरनिराळ्या रोगांच्या मूळकारणासंबंधानें जें सांगितलें आहे, तें ज्यांनीं लक्षपूर्वक वाचलें असेल त्यांस कळून येईल कीं, कान वाहण्याचें अथवा पडसें येण्याचें व त्याचप्रमाणें पुरण्याचें अथवा धुपणीचें कारण एकच आहे. हे अथवा इतर सर्व रोग हें शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचून तें नासल्यामुळे होतात. श्लेष्मा (कफ शेंबूड वगैरे) व पू हीं केवळ नासलेल्या विजातीय द्रव्यांचीं रूपांतरे आहेत. विजातीय द्रव्य नासूं लागलें ह्मणजे त्यापासून जी उष्णता उत्पन्न होते तिचे योगानें शेजारच्या त्वचा, मांस इत्यादि भागांचा दाह होतो; व या दाहाच्यामुळे उष्णता उत्पन्न होऊन गळें व व्रण वगैरे होतात, शरीराच्या ज्या भागाशीं उघड्या हवेचा संसर्ग घडत नाहीं त्या भागांत हा दाह विशेष असतो. अशा प्रकारच्या भागांमध्ये दाह असणें हें शरीरांत विजातीय द्रव्य विशेष सांचल्याचें लक्षण आहे. परंतु दाह होत असला ह्मणजे हेंही समजावें कीं, आंतील विजातीय द्रव्य बाहेर काढून टाकण्याचा प्रयत्न करण्याइतका जोम प्रकृतींत आहे.

डोळ्यास एखादा विकार होतो, तेव्हांही अशीच स्थिति होते. डोळ्यामध्ये जो एक कांचेसारखा पडदा असतो, त्यामध्ये विजातीय द्रव्य सांचल्यानें तो विघडून जातो, व त्यामुळे दृष्टि मंद होई. ज्यांना पदार्थ जवळ घेतल्यावांचून दिसत नाहीं. त्यांची दृष्टि विघडण्याचें कारण असेंच असतें. डोळ्याच्या पाठीमागच्या भागांत विजातीय द्रव्य सांचलें ह्मणजे त्याच्या योगानें डोळ्यामधील घाऱ्या रंगाच्या अथवा काळ्या रंगाचा वाटोळा भाग व त-

त्संबंधी ज्ञानतंतु त्या विजातीय द्रव्याने आच्छादले जातात व त्यामुळे काळा मोतिबिंदू हा नेत्ररोग उत्पन्न होतो.

मोतिबिंदु—हा रोग अशाच प्रकारच्या कारणाने होतो. शरीरांतील विजातीय द्रव्य डोळ्यांत शिरले ह्मणजे त्याचा बुबुळावर पडदा बनतो. शरीरामध्ये विजातीय द्रव्य पुष्कळ दिवस सांचून राहिले ह्मणजे अशी स्थिति होते. याच कारणामुळे हे रोग सामान्यतः वृद्ध मनुष्यास होतात.

कांचुबिंदु—डोळ्यांतील विजातीय द्रव्य नासून फुगले ह्मणजे त्याचा बुबुळावर पडदा पडतो, व त्यामुळे हा रोग होतो. यास्तव हा रोग झाला असतां नेत्रांतील पडदा, खुपच्या कापून काढून रोग बरा करूं पाहणें हें चुकीचें आहे. असें करण्यापासून रोगाचें मूळकारण नाहींसें होत नाहींच. परंतु डोळा मात्र विनाकारण अधू होतो. असें करण्यापासून डोळ्यांस कांहीं वेळेपुरता फायदा झालेला दिसेल.

डोळ्यांस रोग होण्याचें मूळकारण काय असतें, याचा विचार केला, ह्मणजे डोळ्यांवर शस्त्रक्रिया करून त्यांतील दिसगारा तेवढा दोषिक भाग कापून काढणें किती निरर्थक आहे, हें दिसून येईल. दोषिक द्रव्याचा मूळ उगम जें शरीरांतील विजातीय द्रव्य, तें नाहींसें झालें नाहीं तर, अर्थात् रोग फिरून उद्भवण्याचा संभव असतो. डोळ्यांचा रोगावर शस्त्रक्रिया केली तर जोपर्यंत डोळ्यांत विजातीय द्रव्य फिरून येऊन सांचले नाहीं, तोपर्यंत शस्त्रक्रियेच्या उपायाचा गुण टिकतो. परंतु शरीरांतील विजातीय द्रव्य कांहीं कारणाने फिरून डोळ्यांत चढले की, पूर्वीचा किंवा कित्येक वेळां नवीन रोग उद्भवतो.

इजिप्शियन आयदिसीझ् इजिप्तमधील नेत्ररोग—हा रोग विशेषतः लहान मुलांना होतो. शरीरांत नवीन सांचलेले किंवा जन्मतः आईबापांपासून प्राप्त झालेले विजातीय द्रव्य नासल्यानें जी उष्णता उत्पन्न होते, ती डोळ्यांस बाधते व त्यामुळे हा रोग उत्पन्न होतो. हा रोग बरा होण्यास बराच अवधि लागतो. या रोगास उपचार कसे करावे हें खाली दिलेल्या एका रोग्याच्या हकीकतीवरून लक्षांत येईल.

एका आठ वर्षांच्या मुलास हा रोग झाला. डोळ्यांत अँट्रोपिया घालणें, व त्यावर शस्त्रक्रिया करणें हे उपाय निरनिराळ्या दवाखान्यांत ४ वर्षेपर्यंत केले. परंतु त्यांपासून कांहीं फायदा झाला नाही. या मुलास हायड्रोसिफॅलस* हा रोग झाला आहे, व तो बरा होण्याची आशा नाही, असें डाक्टरांनीं मत दिलें. यानंतर त्या मुलाची आई त्यास डा० कुन्हे यांचेकडे घेऊन गेली. त्या मुलाचें वाजवीपेक्षां मोठें डोकें व तळावलेले डोळे, हे पूर्वीं शरीरांत दबलेल्या रोगाचे परिणाम होत, असें डा० कुन्हे यांनीं आपल्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें जाणलें. त्या मुलाच्या पाठीमागच्या विजातीय द्रव्य अतिशय सांचलें होतें. या मुलास दिवसांतून तीन चार शीतस्नानें करण्यास सांगितलें. आहारही पूर्वीं सांगितलेल्या तत्त्वावर ठेवला होता. एका आठवड्यानें बुबुळाची लाली व दाह बराच कमी झाला, व जे डोळे उघडणें पूर्वीं अगदीं अशक्य होतें, ते डोळे आतां किंचित् उघडतां येऊं लागले. त्याचप्रमाणें अन्नपचन व मलशुद्धिही साफ होऊं लागली. पंधरा दिवसांनीं उजेड सहन करण्याची थोडीशी शक्ति डोळ्यांस आली. चवथ्या आठवड्यामध्ये त्या मुलास शेंदऱ्या ताप आला. हा मुलगा चार वर्षांचा असतांना त्यास हा ताप आला होता, व तेव्हां तो औषधानां शरीरांत दबवि- ला होता, तो आतां बाहेर पडला. कांहीं दिवसांनीं हा ताप बरा झाला व त्याबरोबर हायड्रोसिफॅलस व डोळ्याचा रोग पार निवून गेला.

द्वयाभास—डोळ्यांतील लेन्स, [बाहुली] व पिवळा भाग यांच्यामध्ये अथवा लेन्स व बुबूळ यांमध्ये किंवा यांच्यावर विजातीय द्रव्य सांचल्यानें हा रोग होतो. डा० कुन्हे यांचे उपाय चालूं असतां दोषिक द्रव्य शरीरांतून घालवून देण्याचा प्रयत्न प्रकृति करीत असल्यामुळे मध्यंतरीं हा विकार जास्त झाल्यासारखा वाटतो. व त्यामुळे उपाय चालूं असतां कधीं दृष्टीस मंदता किंवा अंधत्व येणें व कधीं दृष्टीनें साफ दिसणें अशा प्रकारचा

*ज्यामध्ये मेंदूवर पाणी सांचतें असा एक रोग.

चढउतार झाल्यासारखा दिसतो. परंतु यामुळेच न घाबरतां उपाय तसाच चालू ठेवावा, ह्मणजे कांहीं दिवसांनीं हा रोग साफ निघून जातो.

तिरवे-- तिरळें पाहणें. ज्या स्नायूंच्या योगानें डोळे वाटोळे फिरवितां येतात, त्या स्नायूंमध्ये दोषिक द्रव्य सांचल्यानें हा रोग होतो. या स्नायूं- पैकीं एका स्नायूंत विजातीय द्रव्य सांचलें ह्मणजे तो जड व निबर होतो, आणि त्यांतील तरतरी व शक्ति कमी होते. यामुळे या स्नायूंचें कार्य त्या- जकडून नीट होत नाहीं. शिवाय विजातीय द्रव्य सांचल्यानें, स्नायूंतील लवाचिकपणा व स्थितिस्थापकत्व हे गुण कमी होतात व त्यामुळे डोळ्याच्या सभोवार असलेल्या इतर स्नायूपेशां तो स्नायू आंखूड होतो व त्या आंखूड स्नायूनें बुबूळ एका बाजूला ओढलें गेल्यामुळे तें तिरवें होतें, अशा प्रसंगां जो स्नायू आंखूड झाल्यामुळे डोळा तिरवा झाला आहे, या स्नायूचा छेद करून डाक्टर लोक बुबूळ नीट करूं पाहतात. पण रोगाचें मूळकारण नाहींसें करण्याऐवजीं डोळ्याचे भागास इजा करणें हें किती चुकीचें आहे, तें मुझ वाचक जाणतील.

नेत्रासंबंधी, ज्ञानंतु नेत्रापासून प्रथम निघून एकमेकांजवळून जातात व पुढें डाव्या बाजूचे ज्ञानंतु उजवीकडे व उजव्या बाजूचे डावीकडे जातात. यामुळे असें होतें कीं, मस्तकामध्ये विजातीय द्रव्य डाव्या बाजूस सांचलें असलें तर उजव्या डोळ्यास, व उजव्या बाजूकडे सांचलें असेल तर डाव्या डोळ्यास विकार होतो.

आतां नेत्रासंबंधी इतर रोगांचीं लक्षणें व त्यांचे प्रकार येथें देण्याचें कांहीं कारण नाहीं. कारण त्यापासून तादृश उपयोग नाहीं. नेत्रासंबंधी सर्व रोगांचें कारण दोषिक अथवा विजातीय द्रव्य हें आहे. व हें द्रव्य ज्या भागांत ज्या रीतीनें सांचलें असेल, त्या मानानें नेत्रास भिन्न प्रकारचे रोग होतात. लोकांचे शरीरांत विजातीय द्रव्याचा संचय दिवसेंदिवस अधिक होत आहे, यामुळे डोळ्याचे रोग वाढत्या प्रमाणावर आहेत. दिवसेंदिवस नवीन रोग निघत आहेत व त्यांस नवीन औषधें शोधून काढण्या- विषयीं डाक्टर लोक निरर्थक श्रम करीत आहेत.

डा० कुन्हे यांची चिकित्सापद्धति अनुसरणाऱ्यास डोळ्याच्या, कानाच्या अथवा इतर कोणत्याही रोगाच्या भिन्न लक्षणांविषयी अथवा त्यांच्या निदानाविषयी विशेष विचार करण्याचे कारणच पडत नाही. ह्या वेळपर्यंत सांगितलेले इतर रोग बरे करण्यास ज्या उपायांचा उपयोग करावा ह्यांनून सांगितले आहे, तेच उपाय या रोगासही करावेत. डा० कुन्हे यांची शीतरुजाने व पश्याहार करण्यापासून हे रोग खात्रीने बरे होतात. कांहीं प्रसंगी विकार झालेल्या भागास दुसऱ्या प्रकरणाचा भाग १ यांत सांगितलेल्या रीतीप्रमाणे वाफारा दिवला असतां फार हितावह ठेवता.

डोळे व कान यांस तीन सर्व प्रकारचे तीन रोग डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी बरे होतात. त्यांतून ते साफ बरे होण्यास विशेष वेळ लागला तरी त्यासंबंधी होणाऱ्या सर्व वेदना या उपायांनी बंद पडतात. जेव्हां कानाचा अथवा नेत्राचा रोग अतिशय बळावून डोळा अथवा कान फुटून त्याचा नाश होतो, तेव्हां या उपायांपासून व अर्थात् दुसऱ्या कोणत्याहि उपायापासून ते इंद्रिय फिरून प्राप्त-धड-होत नाही. परंतु इंद्रियाचा सर्वस्वी नाश झाला नसेल तर त्या इंद्रियाचा आपणांस व्यवहारांत थोडा तरी उपयोग होईल, इतक्या अवस्थेस डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी ते आपणांस आणतां येईल.

लहानपणीं शरीरांत रोग दबून-मुरून राहिल्यामुळे नेत्रसंबंधी जीर्ण रोग होतात. हे रोग बरे होण्यास फार अवधि लागतो. ज्या मानाने रोगाचे बीज अथवा विजातीय द्रव्य शरीरांत कमी किंवा जास्त मुरले असेल त्या मानाने रोग बरा होण्यास कमी किंवा जास्त अवधि लागतो. यास्तव जेव्हां जीर्ण नेत्ररोगांवर अथवा कर्णरोगांवर उपाय करणे असेल, तेव्हां थोडक्या दिवसांत गुण वाटला नाही ह्यांनून उपाय न सोडतां धिमेपणाने उपाय पुष्कळ दिवस चालू ठेवावे.

डा० कुन्हे यांनी ह्या जातीचे रोगी कसे बरे केले याची हकीकत पुढे दिली आहे.

लिप्सिक येथील व्यापारधंदा करणाऱ्या एका मनुष्याच्या नऊ वर्षांच्या मुलास गरमी झाली होती. गरमीचें कारण अर्थात् आईबापांपासून प्राप्त झालेले रोगाचें बीज हें होतें. गरमीच्या उष्णतेमुळे त्या मुलाच्या डोळ्या डोळ्यास इजा झाली होती व तो डोळा जाईल अशी भीति वाटत होती. त्या मुलाचे शरीरांत विजातीय द्रव्य पुष्कळ सांचलें होतें, हें त्याच्या मोठ्या व बोजड डोळ्यावरून समजून येत असे. या विजातीय, द्रव्यामुळेच त्या मुलास गरमी झाली होती. डाक्टरांनीं त्या मुलाचे डोळ्यांत अट्रोपिया [धोतसून कणहेर यांच्या रसापासून तयार केलेले एक विषारी औषध] संपादून घातला होता, परंतु त्यापासून कांहीं गुण आला नाहीं. उलट डोळा जास्तच बिघडत चालला कारण त्यामध्ये जीं औषधें डाक्टर लोक घालीत असत, त्यामुळे डोळ्यांतील विजातीय द्रव्याचा संचय जास्त वाढत चालला होता. याप्रमाणें सहा वर्षे अट्रोपिया घालतां घालतां डोळा अगदीं गेला (अंधळा झाला). नंतर त्या मुलाचा बाप त्या मुलास डा० कुन्हे यांचेकडे घेऊन गेला. डा० कुन्हे यांनीं डोळ्यास उपचार न करितां शीतस्नानें करवून मलद्वारांची क्रिया योग्य रीतीनें चालूं व्हावी, ह्याकरितां त्या मुलाकडून शीतस्नानें करविलीं. आहार अगदीं साध्या व अनुत्तेजक पदार्थांचा ठेवला होता. त्या मुलास पहिल्या आठवड्यांत बराच गुण वाढू लागला व सहा महिन्यांनीं त्या मुलाचा डोळा आला व गरमीचा सर्व विकार निघून गेला. त्याचा डावा डोळा अगदीं पूर्ववत् झाला. तो इतका कीं, त्या मुलाचे डोळे पाहून कोणता डोळा पूर्वीं गेला होता, हें कोणासही सांगतां आलें नसतें. शिवाय त्या मुलाची एकंदर प्रकृतिही पूर्वींपेक्षां फारच सुधारली.

एका ६० वर्षांच्या बाईच्या डोळ्यांत मोतीविंदू झाला. त्याजवर त्या बाईनें शस्त्रक्रिया करविली, परंतु त्यायोगानें त्या बाईस त्या डोळ्यानें मुळींच दिसनासें झालें. त्या बाईच्या उजव्या डोळ्यांतही मोतीविंदू पडला व त्या डोळ्यावरही शस्त्रक्रिया करावी, असा डाक्ट-

राचा सल्ला पडला. येथे ही गोष्ट लक्षांत ठेविली पाहिजे की, डोळ्यांत मोतीबिंदू पडून डोळा जवळ जवळ निरुपयोगी होईतोपर्यंत या डाक्टरास शस्त्रक्रियेचा उपाय करितां येईना, ह्मणजे प्रचलित इंग्रजी वैद्यशास्त्र इतकें अपूर्ण आहे की, रोग ह्या अवस्थेस येईतोपर्यंत त्यास उपाय करितां येत नाही. उपाय करण्यास इतकी वाट पाहणें, ह्मणजे सर्व घर आगीनें भडके तोपर्यंत स्वस्थ बसण्याइतकें धोक्याचें आहे. असें होण्याचें कारण हें आहे की, रोग बळावून तो दुःसाध्य होई तोपर्यंत त्याची परीक्षा करण्याचें सामर्थ्य प्राचीन वैद्यकांत नाही. असो. पहिल्या डोळ्यावर शस्त्रक्रिया करूनही जखम झाला नाही, असें पाहून या बाईची डाक्टरावरील श्रद्धा उडाली व ती डा० कुन्हे यांचेकडे गेली. बावेळी तिची दृष्टि इतकी लुप्तप्राय झाली होती की, पुढें असणारा पदार्थ तीस सावलीसारखा अस्पष्ट व अंधुक दिसत असे; व पुढें उभें राहिलेले माणूस पुरुष आहे किंवा स्त्री आहे, हें देखील तीस समजत नसे. या बाईच्या शरीरांत दोषिक द्रव्य अतिशय सांचलें होतें. असें होण्याचें कारण हें होतें की, त्या बाईस लहानपणीं *क्विन्सी नांवाचा रोग झाला होता व औषधानां त्या रोगाचें बीज शरीरांतून निघून न जातां उलटें दबून राहिलें होतें. यामुळे त्या वेळेपासून त्या स्त्रीस दूरचे पदार्थ दिसेनासे झाले होते, व शेवटीं तिच्या डोळ्यांत मोतीबिंदू पडला. एक महिनाभर डा० कुन्हे यांचे उपाय केल्यावर त्या बाईची दृष्टि इतकी सुधारली की, मोठी छापील अक्षरें तीस वाचतां येऊं-दिसूं लागली. शिवाय तिच्या एकंदर प्रकृतीतही पुष्कळ सुधारणा झाली. तिचे पूर्वीचें औदासिन्य जाऊन तिची वृत्ति उल्हासयुक्त झाली. अन्नपचनहि चांगलें सुधारलें. सहा महिन्यांनीं त्या बाईची दृष्टि अगदीं पूर्ववत् झाली.

येथे ही गोष्ट सांगितली पाहिजे की, ह्या बाईच्या शरीराच्या पुढील मागांतच विजातीय द्रव्य सांचलें होतें. यामुळे विजातीय द्रव्याचा लवकर नेकाल होऊन तिला गुण आला. परंतु हेंच विजातीय द्रव्य शरीराच्या

* ज्याप्रमाणें ज्वर येऊन घसा सुजतो व आंघवा गिळतांना घसा दुखतो असा एक रोग.

मागच्या भागांत सांचलें असतें, तर रोग बरा होण्यास अतिशय अवधि लागला असता, ह्मणजे सहा महिन्यांच्या ऐवजीं कदाचित् सहा वर्षेही लागलीं असतीं. असो. विचारे अज्ञानी डाक्टर लोक नेत्रासारख्या इंद्रियावर विनाकारण शस्त्रक्रिया करून मनुष्यास आंधळे व विद्रूप कसें करितात, हें या उदाहरणावरून समजून येईल.

डाव्या डोळ्यानें आंधळा, कान वाहणें व घंटानाद होणें.—एक ३७ वर्षांच्या मनुष्याचा कान पुष्कळ वर्षेपर्यंत वाहत होता. पुढें त्यास डाव्या कानानें मुळींच ऐकूं येईनासें झालें. यावर त्यानें पुष्कळ औषधें घेतलीं, परंतु त्यापासून त्याला फायदा वाटला नाहीं. याप्रमाणें सहा महिने गेल्यावर तो रोगी डा. कुन्हे यांचेकडे गेला. त्याची प्रकृति पाहून मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें डा. कुन्हे यांनीं जाणिलें कीं, या गृहस्थाचें अन्नपचन बरोबर होत नसल्यामुळें या सर्व व्याधि झाल्या आहेत. दिवसांतून दोन तीन शीतस्नानें; व्यायाम घेऊन अथवा पांघरूणामध्यें अंग गुरगुटून घेऊन, घाम काढणें, रात्रीं खिडक्या मोकळ्या ठेवून निजणें, व पथ्य आहार, इतक्या गोष्टी करण्यास त्यास डा० कुन्हे यांनीं सांगितलें. या उपायांनीं पहिल्याच दिवशीं त्याच्या पचनशक्तींत थोडी सुधारणा झाली व सतरा दिवसांनीं कान वाहण्याचा बंद झाला. आणखी दोन आठवड्यांनीं ह्मणजे एकंदरीत ३१ दिवसांनीं त्या रोग्याच्या कानांतील घणघण् असा होणारा आवाज अगदीं बंद झाला व त्याचा कान साफ बरा झाला.

बधिरपणा (ऐकूं कमी येणें).—एक २४ वर्षांचा मनुष्य संधिवात, क्षीणता वगैरे विकारांनीं बरेच दिवस पीडलेला होता. पुढें त्यास ऐकूं येईनासें झालें. या गृहस्थास इतक्या व्याधि जडण्याचें कारण हें होतें कीं, त्यास लहानपणीं गोंवर आला होता व या गोंवराचें विष त्याच्या अंगांत औषधानां दबविलें होतें. वरील विकार जाण्याकरितां त्यानें नाना औषधोपाय केले; परंतु त्यास गुण आला नाहीं. पुढें त्याच्या मित्राच्या शिफारशीवरून डा० कुन्हे यांचे उपाय करण्यास त्यानें प्रारंभ केला. शीतस्नानें, शरीराच्या

विशिष्ट भागास वाफारे देणें व पथ्य, अर्थात् साधा व अनुत्तेजक आहार हे उपाय त्यानें मुख्यतः केले. थोड्या दिवसांनीं त्या रोग्याचे सर्व विकार जाऊन त्याची प्रकृति निरोगी झाली. हवेंत फेरबदल झाला कीं, पूर्वी त्यास शैत्य होत असे, तें होईनासें झालें. क्षीणतेमुळे जे त्याचे केंस विरळ होत चालले होते, ते आतां दाट होऊं लागले; व पूर्वी त्यास झोंप चांगली येत नसे, ती आतां अगदीं छान येऊं लागली. तो दिसण्यांत जरी पूर्वीपेक्षां कुश झाला होता, व जरी आहारासंबंधानें डा० कुन्हे यांचे सर्व नियम त्याजकडून पाळले जात नसत, तरी आपलें काम करण्यास त्यास उच्च तांदू व हवारी वाटे.

कानाचे व नेत्राचे भिन्न प्रकारचे रोग औषधें दिल्यावांचून अथवा शस्त्र-किया केल्यावांचून प्रत्यक्ष बरे झाल्याचीं वर जीं उदाहरणें दिलीं आहेत तीं वाचून डा० कुन्हे यांच्या नवीन चिकित्साशास्त्रावर वाचकांची श्रद्धा बसेल अशी आशा आहे.

भाग ११ वा.

दांतांसंबंधीं रोग, इन्फ्ल्युएंझा, पडसें घशासंबंधीं रोग
व (गॉइटर) अवाळूं इत्यादि रोग.

दांतांसंबंधीं रोग—दाढ दुखणें, दांत किडणें किंवा पोकळ होणें, हीं शरीरांत दोषिक द्रव्य सांचल्याचीं लक्षणें होत. शरीराच्या पुढील बाजूनें व दोन्ही बाजूनीं विजातीय द्रव्य वर चढून मस्तकांत जाऊन सांचल्यानें हे विकार होतात. दोषिक किंवा विजातीय द्रव्याचा दाब पडल्यामुळे जो परिणाम होतो, तो सहन करण्याचें सामर्थ्य दांतांमधील हाडाच्या भागामध्यें अथवा दांतांवरील मऊ व गुळगुळीत कवचांमध्ये (enamel) ही नसते. व दोषिक द्रव्याशीं संबंध झाला ह्मणजे हे दोन्हीही भाग किडूं लागतात. अशावेळीं दांतांस जो ठणका किंवा ज्या कळा लागतात, त्यांचें कारण वि-

जातीय द्रव्य नासू लागल्याने त्यामध्ये जें घर्षण व जी उष्णता उत्पन्न होते ती हें होय. कधी कधी डा० कुन्हे यांचे उपाय चालू असतां दाढेस ठणका लागतो, व त्याचप्रमाणे ज्यांची दाढ पूर्वी कधीही ठणकली नाही, अशा लोकांची दाढ डा० कुन्हे यांचे उपाय चालू असतां कधी कधी दुखू लागते; याचें कारण असें आहे कीं, या उपायांनीं मस्तकांतील विजातीय द्रव्य जेव्हां (पोटांत) उतरूं लागतें, तेव्हां त्याचा दांतांशीं संबंध घडतो, व त्यांना कांहीं वेळ विकृति होते. अशाच प्रकारची गोष्ट संधिवातामध्येही घडून येते हें आपणांस माहित आहेच. दाढ किंवा दांत दुखू लागला असतां त्यास उपटून काढणें हें अगदीं वेडेपणाचें आहे. कारण असें करण्यापासून विकाराचें कारण नाहीसें होत नाही तें नाहीच, परंतु उलट शरीरास व्यंगता मात्र येते. दांतांसंबंधीं सर्व प्रकारचे रोग डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं आपणांस निःशेष बरे करितां येतात. शीतस्नानें, अथवा मस्तकास वाफारा देणें, व त्यानंतर कटिस्नान करणें, हे उपाय या रोगावर रामबाण औषधें आहेत. पुष्कळ वेळां एकदांच वाफारा देऊन त्वावर कटिस्नान केल्यानें दाढेमधील ठणका बंद होतो. पण एवढ्यानें गुण आला नाही तर फिरून वाफारा दिला पाहिजे. वाफान्यानंतर जें कटिस्नान करावें लागतें, त्यानंतर अंगांत फिरून उब आणण्यास (आपणांस सहन होईल तर) उन्हामध्ये थोडें हिंडावें. जो कोणी डा० कुन्हे यांचे उपाय करील, त्याच्या दाढेस दांतांजवळील विजातीय द्रव्य खालीं उतरून त्याचा बाहेर निकाळ होईपर्यंतच ठणका लागेल. एकदां सर्व विजातीय द्रव्य निघून गेलें झणजे दाढ मुळींच ठणकणार नाही.

दांत घांसून स्वच्छ करण्यासंबंधानें येथें दोन शब्द सांगितले पाहिजेत. आपल्या दांतांवर एक प्रकारचें पितळें किटण नेहमीं सांचत असतें. व हें किटण काढल्यावांचून आपणांस दांत स्वच्छ झाल्यासारखे वाटत नाहीत. आतां येथें हें सांगितलें पाहिजे कीं, ज्यांच्या शरीरांत कांहीं रोग किंवा दोष आहे, म्हणजे ज्यांच्या शरीरांत दोषिक द्रव्य सांचलें आहे, अशाच

लोकांचे दांतांवर हें किटण सांचतें. ज्यांची प्रकृति निरोगी आहे, त्यांचे दांत अस्वच्छ होण्याचें कारण नाही, व अर्थात् त्यांना दांत स्वच्छ करण्याची आवश्यकताही नाही. इतर प्राण्यांना आपले दांत कोठें घांसावे लागतात ? मग मनुष्यांस तरी ते कां लागावे ? ज्याप्रमाणें प्राण्यांचे दांत अगदीं पांढरे शुभ्र स्वच्छ व तेजस्वी असतात, तसे माणसांचे कां नसावे ? याचें कारण थोडक्यांत आहे. ते हें कीं मनुष्यप्राणी सृष्टीचे नियम सोडून आहारविहार करतात, यामुळे त्यांची पचनशक्ति बिघडलेली असते व पोटांत अन्नपचन बरोबर न झाल्यामुळे तेथें उत्पन्न झालेले विजातीय द्रव्य दांतांवर जमून बसतें. अशा प्रकारें दांतांवरील किटण उत्पन्न होतें.

यावरून असें दिसून येईल कीं, शरीरांत नवीन विजातीय द्रव्य उत्पन्न होण्याचें बंद झाल्यावांचून दांतांसंबंधीं कोणताही विकार कायमचा बंद होणें शक्य नाही. जेव्हां दांत किडतात, किंवा किडून पोकळ होतात, तेव्हां ते आपणांस फिरून पहिल्यासारखे चांगले करितां येत नाहीत हें खरें. परंतु ते उपटून टाकणें चांगलें नाही. ते तोंडांत तसेच राहूं द्यावे. अशा दांतांपासून आपणांस अपाय होणार नाही अशाबद्दल खबरदारी घेण्यास आपली प्रकृति तयार असते. दांत किडके कां असेनात, परंतु त्यांपैकीं कित्येक दांत आपणांस तोंडांत राखतां येतील तितके सर्व राखून ठेवावे, अशाकरितां कीं, शक्य असेल तोंपर्यंत त्यांचा अन्नाचें चर्वण करण्याच्या कामीं थोडाबहुत उपयोग होतो-व्हावा. फक्त जे दांत ढिले झाले असतील व त्यांपासून अन्न चावतांना अडथळा न व्हावा, ह्मणून ते उपटून काढावेत; व त्यांच्या जागीं नवीन कृत्रिम दांत बसवावेत, ज्या दांतास पूर्वीं ठणका लागतो, तोच दांत पुढें किडतो, ही गोष्ट डा० कुन्हे यांनीं विजातीय द्रव्याच्या नासण्याविषयी जी गोष्ट सांगितली आहे, त्याच्या सत्यतेचें प्रत्यक्ष प्रमाण आहे. शरीरांतील हाडांमध्ये जीं शरीराचे बाहेर आलेलीं आहेत, व ज्यांच्यावर स्नायूंचें वेष्टन नाही, अशीं हाडें हलकीं ह्मणजे फक्त दांतच होत. या कारणास्तव विजातीय द्रव्य नासूं लागलें ह्मणजे त्यापासून या अनाच्छादित हाडांच्यातु-

कड्यांना फार अपाय होतो. शिवाय असा नियम आहे की, विजातीय द्रव्य नासण्याची क्रिया कोणत्याही इंद्रियाच्या अथवा अवयवाच्या अग्रामध्ये विशेष जोराने चालते, व दांत हे हाडांचीं टोंकें असल्यामुळे विजातीय द्रव्याच्या नासण्याच्या क्रियेपासून त्यांना फार अपाय होतो. दांतांवर मांसाचे किंवा स्नायूंचे वेष्टन असतें तर विजातीय द्रव्यापासून या वेष्टनास प्रथम अपाय घडला असता.

मस्तकांत सर्दी होणें अथवा पडसें—श्वासनालिका मुजल्यामुळ हा विकार होतो. श्वासनालिका मुजण्याचें कारण काय याविषयीची माहिती पूर्वी देण्यांत आली आहे. ज्यांच्या शरीरामध्ये दोषिक द्रव्य सांचलें आहे, अशा लोकांनाच थंडीमुळे शैत्य किंवा पडसें उत्पन्न होईल. तें निरोगी मनुष्यास कधीही होणार नाही. हा विकार होण्याच्या पूर्वी बहुतेक वेळां विजातीय द्रव्य फुफ्फुसांत जाऊन सांचतें. व फुफ्फुसांतील विजातीय द्रव्याचा निकाल करण्याकरितां प्रकृतीकडून जो प्रयत्न होतो, त्याचा परिणाम पडसें हा आहे.

मोकळ्या व ताज्या हवेंत पुष्कळ वेळपर्यंत वसणें व खिडक्या उघड्या ठेवून निजणें व डा. कुन्हे यांचे अन्य उपाय, यांच्या सेवनानें आपणांस विशेष त्रास न पडतां पडसें लवकर निघून जातें. अशीच गोष्ट

इन्फ्लुएंझा या रोगासंबंधानेही आहे. १८९० सालीं आलेली या रोगाची साथ सर्वांच्या आठवणींत असेलच. हा रोग झालेले जे रोगी डा० कुन्हे यांचेकडे गेले; त्यांपैकी साऱ्यांना गुण आला. बाष्पस्नान व शीतस्नानें यांमध्ये रोग बरे करण्याची जी शक्ति असल्याबद्दल पूर्वी सांगण्यांत आलें आहे, त्याविषयीचा पूर्ण अनुभव यावेळीं घेतां आला. हा रोग होण्याचें मुख्य कारण पचनोद्द्रियामध्ये बिघड हे होत. व हा बिघाड होण्याचें कारण पोटांत सांचलेले दोषिक द्रव्य हें होतें. या रोगामध्ये ज्वर येण्याचें कारण ही यावरून समजून येण्यासारखें आहे. हा रोग झालेल्या रोग्यास शीतस्नानें घातल्यानें शरीरांतील जें विजातीय द्रव्य नाशल्यापासून ज्वर येत असे, तें विजातीय द्रव्य शरीराबाहेर पडून गेल्या कारणानें फार लवकर

गुण येत असे. काहीं रोगी तर एका दिवसाच्या उपचाराने बरे होऊन जात.

घशासंबंधीं रोग—जेथे विकार झाला असेल, तेवढ्याच भागास बाह्य उपचार करून हे रोग बरे करण्याचा डाक्टर लोक प्रयत्न करतात. या उपायाने रोग बरा झाल्यासारखा दिसतो; परंतु वास्तविकपणे त्या रोगाचे मूळकारण जें दोषिक द्रव्य, तें नाहींसें न झाल्यामुळे रोग शरीरांत दबला जातो.

घशाचे रोग हे फुफुसास काहीं विकार झाल्याचीं सूचक चिन्हे आहेत. जन्मतः फुफुसांत विजातीय द्रव्य सांचलेलें असल्यामुळे अथवा काहीं कारणांनीं फुफुसामध्ये विजातीय द्रव्याचा संचय झाल्यामुळे हे विकार सामान्यतः होतात.

पोटांतील किंवा छातींतील विजातीय द्रव्य वर मस्तकांत जातांना मानेंतून जातें, व मान हा भाग शरीराच्या मानानें लहान असल्यामुळे मानेमधून विजातीय द्रव्यास जातांना संकुचित मार्गानें जावें लागतें, व त्यामुळे त्या द्रव्याचा शेजारच्या भागावर बराच दाब पडतो. व त्या कारणानें घशास काहीं तरी रोग होतो. वरील कारणास्तवच मुखपरीक्षाशास्त्रामध्ये मानेचा आकार कसा असतो ही गोष्ट महत्त्वाची आहे.

घसा वसणें, घसा सुजणें, व १ लॅरिक्स अथवा २ फॅरिक्स सुजणें, इत्यादि घशासंबंधीं भिन्न प्रकारचे रोग होणें, हें विजातीय द्रव्याच्या संचयाच्या स्थानावर व अवस्थेवर (स्वरूपावर) अवलंबून आहे. हे रोग बरे करण्यास डा० कुन्हे यांच्या उपायासारखा दुसरा उपाय नाहीं.

मानेचें अवाळ् हा रोग डोंगराळ प्रदेशांत अथवा काहीं विशिष्ट भागांतच होतो. डोंगराळ प्रदेशांतील लोकांना जीं मोठमोठीं ओझीं डोक्यावर घेऊन हिंडावे लागतें, त्यामुळे हा रोग होतो, असें कित्येकांचें ह्मणणें आहे. या कारणापासून रोग होतो हें खरें आहे. परंतु हा रोग होण्याचें येवढेंच

१ जथ आवाज उत्पन्न हातो असा श्वासनालकचा वरचा भाग; आवाजाचें इंद्रिय. २ अन्नाची नळी व नाकाची नळी या जेथें येऊन मिळतात तो भाग.

कारण नाही. खडकांतून पाणी झिरपत जातांना त्यामध्ये खनिज पदार्थ (शिसें, तांबें इत्यादि) मिश्र होतात व हें पाणी बरेच दिवस प्याल्याने त्या पाण्याबरोबर शरीरांत विजातीय द्रव्य जातें, व तें जेथें सांठतें, तेथें अवाळूं होतें. अशा प्रकारचें पाणी एका मांड्यामध्ये घालून कांहीं वेळ उन्हा-मध्ये ठेवले असतां त्यामध्ये तळाशी गाळ बसतो; येणेंप्रमाणें वाईट पाणी हें या रोगाचें दुसरें कारण आहे.

ज्यांच्या शरीरांतील दोषिक द्रव्य मलाच्या रूपानें व विशेषतः घामाच्या रूपानें बाहेर पडून जातें, त्यांना हा रोग होत नाही. परंतु ज्यांची अशी स्थिति नाही, ज्यांचा आहारविहार नियमास सोडून असतो, व ज्यांचें अन्नपचन बरोबर नसतें, अशांना हा रोग होतो. पाण्याबरोबर जे विजातीय व न पचणारें द्रव्य पोटांत जातें, त्याच्या योगानें शरीरामध्ये सांचलेल्या विजातीय द्रव्यामध्ये नासण्याची क्रिया सुरू होऊन, सर्व विजातीय द्रव्य वर जाऊं लागतें. हें द्रव्य मानेंत जाऊन सांचलें ह्मणजे मानेस अवाळूं होतें. हें अवाळूं मानेस बाहेरच्या बाजूनें होतें, तेव्हां रोग्यास वेदना अथवा कोणत्याही प्रकारचा त्रास किंवा गैर सोय होत नाही. व अशा अवाळूंपासून भीतिही कमी असते. परंतु अवाळूंचीं सूज आंतील बाजूस असल्यानें श्वासनलिकेस त्रास होत असला ह्मणजे रोग्याची अवस्था जरा कठिण असते. ज्या पाण्यामध्ये पुष्कळ अपायकारक द्रव्यें मिसळलीं आहेत, असें पाणी प्याल्यानें विशेष श्रम न करणाऱ्यांना व साध्या रीतीनें राहणाऱ्यांना अवाळूं होतात.

बर्फासारखें थंडगार व गोड पाणी प्रकृतीस हितावह असतें असें समजणें चुकीचें आहे. अशा प्रकारचें पाणी पचनास जड असतें ह्मणून तें खवकर पचत नाही. ज्यावर ऊन पडतें असें वाहतें पाणी व पावसाचें पाणी प्रकृतीस फार हितावह असतें, असें प्रत्यक्ष अनुभवांतर्ती आपणांस आढ-

* ज्या पाण्यामध्ये सावण चोळले असतां चांगला फेंस येत नाही त्या पाण्यास जड पाणी असें ह्मणतात.

ळून येईल. लहान रोपास व फुलझाडांस जड पाणी चांगलें मानत नाहीं, असा आपला अनुभव आहे. अशा प्रकारचें पाणी फक्त सूर्यकिरणापासून होणाऱ्या रासायनिक क्रियेनें शुद्ध होतें. या कारणास्तव उन्हामध्ये वाहणारें नदीचें, उघड्या जागेमध्ये वाहणाऱ्या व सूर्यतापानें शुद्ध होणारें असें उघड्या जागेमध्ये वाहणारें, नदीचें अथवा ओढ्याचें पाणी पिण्यास चांगलें असें समजावें.^१

दारू पिण्याची अवश्यकता सृष्टीनें उत्पन्न करून ठेविली नाहीं, यास्तव ती वर्ज करावी. आहारसंबंधानें पूर्वी सांगितलेल्या नियमास अनुसरून आहार केला असतां तृषा किंवा शोष फारसा लागत नाही. परंतु जेव्हां शोष पडेल, तेव्हां पाणी पिण्यापेक्षां रसभरितदार ताजीं फळें खाणें फार चांगलें.

अवाळूं झालेला एक रोगी डा० कुन्हे यांनीं बरा केला, ती हकीकत येणें-प्रमाणें आहे.

एका बाईच्या पोटांत कांहीं विकार झाला, व कांहीं दिवसांनीं तिच्या मानेस अवाळूं झालें. हें अवाळूं इतकें वाढलें कीं, त्या बाईस श्वासोच्छ्वास करण्यास अवघड पडूं लागलें. हा बाई डा० कुन्हे यांचेकडे गेली, तेव्हां तिला मार्जनविधि अथवा फ्रिक्शन सिटिंगबाथ करण्यास डा० कुन्हे यांनीं सांगितलें. एका आठवड्यांत सूर्ज बरीच कमी झाली व दुसऱ्या आठवड्यांत तें अवाळूं पार नाहीसें झालें.

भाग १२ वा.

मस्तकशूल (डोकें दुखणें) अर्धशिशी, मेंदूचा क्षय व मेंदूचा दाह.

वर लिहिलेले भिन्न प्रकारचे रोग एकाच ठिकाणीं गोंवणें, हें कित्येकांस सकृद्दर्शनीं अप्रयोजक दिसेल, परंतु पुढें दिलेली माहिती वाचल्यावर हा ग्रह बदलून जाईल अशी आशा आहे.

शरीराच्या ज्या भागास, विकार अथवा वेदना होतात, त्याच भागामध्ये त्या विकाराचें किंवा वेदनाचें कारण असलें पाहिजे, अशी प्रायः लोकांची समजूत असते. परंतु ही समजूत कांहीं अंशी चुकीची आहे. विशेषतः मस्तकासंबंधी रोगांच्या कारणाविषयी तरी ही समजूत बरोबर नाही. कारण या रोगांचें मूळकारण पोटामध्ये असतें. हें कारण प्रथम पोटामध्ये उत्पन्न होतें, व त्यानंतर कित्येक वर्षांनीं या रोगांचा प्रादुर्भाव होतो—झालेला आपणांस कळून येतो. हे रोग प्रत्यक्ष होण्याचे पूर्वी पुष्कळ दिवस अगोदर ह्या रोगांची उत्पत्ति पुढें होणार आहे, असें मुखपरीक्षाशास्त्राच्या ज्ञानानें जाणतां येतें. त्याचप्रमाणें पुढें अर्धशिशी मस्तकाच्या डाव्या बाजूच्या भागांत किंवा उजव्या बाजूच्या भागांत होण्याचा संभव आहे, व मेंदूचा दाह आणि मेंदूचा क्षय या रोगांची भावी उत्पत्ति या गोष्टी मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें पुष्कळ वर्षे अगोदर ओळखितां येतात. शरीराच्या डाव्या भागांत किंवा उजव्या भागांत सांचलेलें विजातीय द्रव्य वर चढतां चढतां मस्तकांत जाऊन बसलें म्हणजे अर्धशिशी हा रोग होतो, असा अनुभव आहे. परंतु मेंदूचा दाह व मेंदूचा क्षय, इत्यादि प्रकारचे मस्तकासंबंधी प्रबल विकार—दुर्धर रोग हे शरीराच्या पाठीमागच्या भागामध्येच विजातीय द्रव्य सांचल्यानें होतात, असें आढळून आलें आहे. ज्यांना पुढें मस्तकासंबंधी विकार होतात, त्यांचें पूर्वी अन्नपचन बिघडलेलें असतें व (त्यांना) शौचास साफ होत नसतें. कित्येक वेळां पूर्वी शौचावाटे रक्त पडणें, मूळव्याध, पोटांत गांठी उठणें इत्यादि विकार झालेले असतात. कधीं कधीं असें होतें कीं, पोटांतील गांठी एकाएकीं मावळतात व त्या मनुष्यास मस्तकासंबंधी कांहीं तरी विकार सुरू होतो. अशा वेळीं मस्तकामध्ये जो फेरफार होतो, तो सूक्ष्मपणानें अवलोकन करणाऱ्या मनुष्याच्या तेव्हांच ध्यानांत येईल. ज्या गांठी पूर्वी पोटांत उद्भवल्या होत्या, त्या आतां लहान व (त्याच कारणास्तव) जास्त काठिण—दार्ढ्ययुक्त—होऊन मस्तकांत उत्पन्न झाल्या आहेत असें [पाहणारास] आढळून येईल. पुष्कळ रोग्यांमध्ये या गांठी मस्त-

काच्या पाठीमागच्या बाजूस किंवा कडेच्या दोन्ही बाजूस असलेल्या प्रत्यक्ष दिसतात, किंवा हाताने चाचपलें असतां समजून येतात.

अशाप्रकारे शरीरांतील अन्य भागांतील विजातीय द्रव्य गांठीच्या रूपाने मस्तकांत घालवून देण्याचे सामर्थ्य शरीरांत नेहमी असते असे नाही. शरीरांतील विजातीय द्रव्य पूर्णपणे नासलें नाही, तर ते मस्तकापर्यंत न चढतां छातींत, काखेंत किंवा भानेंत जाऊन सांचते, व त्याच्या भागांत गांठी उत्पन्न करते. हे द्रव्य पोटांतून वर चढतांना गांठीच्या रूपाने वर चढते असे मात्र समजून नये. कारण विजातीय द्रव्य हे सर्व शरीरांतून वायुरूपांने पसरते. हे द्रव्य मस्तकामध्ये जाऊन त्यापामून मेंदूस क्षते किंवा फोड उत्पन्न झाले ह्मणजे मेंदूचा क्षय हा रोग उत्पन्न होतो. या अवस्थेंतच हा रोग होण्याच्या पूर्वीच्या अवस्थेंत फरक हा कीं, ज्या गांठी पूर्वी पोटांत व कमरेंत होत्या, त्या क्षतरूपाने किंवा विद्रधिरूपाने मस्तकांत उत्पन्न झाल्या आहेत. रोगाच्या उत्पत्तीविषयी जी माहिती सांगितली आहे, तिच्या खरेपणाविषयी प्रत्यक्ष प्रमाण ह्मटलें ह्मणजे हा रोग बरा करण्याची डा० कुन्हे यांची रीत हेंच होय. डा० कुन्हे यांचे उपाय चाळू केले ह्मणजे मस्तकांतील फोड विरघळून जातात व मस्तकांतील गांठी नाहींशा होतात. नंतर याच गांठी मळव्याध अथवा पोटांत होणाऱ्या गांठी या पूर्व रूपाने उद्भवतात. असे होण्याचे कारण हें असतें कीं, मस्तकांतील गांठी ज्या विजातीय द्रव्याच्या झालेल्या असतात, ते विजातीय द्रव्य गांठी विरघळल्यानंतर पोटांत उतरते, व तेथे पूर्वी झालेले विकार उत्पन्न करते. यानंतर या पोटांतील गांठी किंवा मूळव्याधीचे मोड यांमधील विजातीय द्रव्य डा० कुन्हे यांच्या उपायाने विरघळवून त्याचा निकाल केला ह्मणजे मस्तकासंबंधी सर्व विकार समूळ व साफ नाहींसे होतात. परंतु ज्या ज्या रोग्यांना पूर्वी आंतड्यांतून शौचावाटे रक्त पडणें व मूळव्याध हे विकार होतात, त्या सर्वांना मस्तकशूल किंवा डोकें दुखणें हा विकार पुढे झालाच पाहिजे असा नियम नाही. ज्यांना मुळव्याध असून देखील ज्यांचे डोकें सर्व आयुष्यांत मुळीच दुखलें नाही, असेही कांहीं लोक आढळतात.

विजातीय द्रव्य शरीराच्या पुढच्या भागांत सांचळें असलें तर तें सामान्यतः मस्तकापर्यंत चढून तेथें गांठी उत्पन्न करित नाही. अशा वेळीं बहुतेक करून मानेवर किंवा फुफ्फुसांत गांठी अथवा विद्रधि किंवा क्षतें उत्पन्न होतात. अशा प्रकारें झालेले विकार विजातीय द्रव्य पाठीमागच्या भागांत सांचलेलें असतां, झालेल्या विकारांपेक्षां छवकर बरे होतात. पोटांतली विजातीय द्रव्य मस्तकांत चढतांना तें बहुतकरून शरीरांतून कोणत्या मार्गानें वर जाईल, हें मुखपरीक्षाशास्त्रानें पूर्वीच जाणतां येतें. हें विजातीय द्रव्य मध्यें न थांबतां मस्तकापर्यंत गेलें व मेंदूस क्षतें उत्पन्न झालीं, ह्मणजे पुढें मेंदूचा दाह हा विकार होण्याचा संभव असतो. कारण अशा वेळीं नासण्याच्या क्रियेनें अथवा अन्य कारणांमुळे विजातीय द्रव्यामध्ये हालचाल अथवा फेरफार होऊं लागला, ह्मणजे अतिशय ज्वर उत्पन्न होतो व त्या पासून मेंदूचा दाह हा विकार उत्पन्न होतो. येणेंप्रमाणें या विकाराची उत्पत्ति आहे. यावरून वाचकांस कळून येईल कीं, मेंदूच्या दाहापासून अगदीं क्षुल्लक डोकें दुखण्याच्या विकारापर्यंत मस्तकासंबंधीं सर्व रोगांच्या उत्पत्तीचें मूळकारण प्रथमतः पोटांत उत्पन्न होतें.

अर्धशिशी, डोकें दुखणें, मेंदूचा क्षय व दाह, इत्यादि मस्तकासंबंधीं रोगांमध्ये डा. कुन्हे यांच्या उपायांपासून अतिशय फायदा होतो, ही गोष्ट डा० कुन्हे यांच्या उपायांच्या उपयुक्ततेची प्रत्यक्ष साक्ष आहे. त्याचप्रमाणें एकाच तत्त्वावर व सारख्या उपायांपासून हे सर्व रोग बरे होतात, यावरून या सर्व रोगांचें कारण एक आहे, ही गोष्टही सिद्ध होते. कारण असें नसतें तर जेथें रोग झाला आहे त्या भागास स्थानिक उपचार कांहींएक न करितां शीतस्नानें व पथ्याहार यानें हे विकार कधींहि नाहीसे झाले नसते. डा. कुन्हे यांचे उपाय रोगाच्या मूळकारणाशीं जाऊन भिडतात व त्याचा नाश करतात, यामुळे या उपायापासून इतका उत्तम गुण येतो व दुर्धर रोग नाहीसे होतात.

फक्त एकदांच परंतु बराच वेळपर्यंत मार्जनविधि केल्यानें कित्येक ची

अर्धशिशू व डोक दुखणें राहिलें आहे, असा डा. कुन्हे यांनी आपला अनुभव लिहून ठेवला आहे. हे विकार झालेल्या ज्या कित्येक स्त्रिया डा. कुन्हे यांचेकडे उपचाराकरितां येत असतात, त्यांची प्रकृति पाहून व त्यांच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य सुगमस्थानीं आहे, असें पाहून तुमचा विकार फार त्वरित बरा होईल, असें डा. कुन्हे यांनीं सांगितलें असतां त्यांना हंसूं येई. परंतु प्रत्यक्ष अनुभवाअंतीं त्यांची याविषयीं खातरी होत असे, व त्यांचा डा. कुन्हे यांच्या सांगण्यावर विश्वास बसत असे.

मस्तकासंबंधी पुष्कळ दिवसांचे जीर्ण रोग बरे होण्यास बराच अवधि लागतो. डा. कुन्हे यांचे उपाय चालूं असतांना मस्तकांतील विजातीय द्रव्य परत पोटांत उतरतांना पूर्वीचा डोकेदुखीचा विकार फिरून उद्भवतो. असें होण्याचें कारण हें असतें कीं, विजातीय द्रव्य खालीं उतरतांना त्याचा मस्तकासंबंधीं ज्ञानतंतूवर दाब पडतो व त्यामुळें डोकें दुखूं लागतें.

वर जें सांगितलें आहे, त्याच्या समर्थनार्थ एका रोग्याची हकीकत खालीं दिली आहे.

एका गृहस्थाच्या मेंदूस क्षय झाला होता. या विकारावर त्यानें पुष्कळ उपाय केले, परंतु त्यांनीं गुण न येतां उलट प्रकृति जास्त बिघडली होती. अगदीं प्रथम त्यास डोकेदुखीचा विकार झाला होता; परंतु औषधानीं हा विकार दबविळा होता. पुढें या रोग्याचे मेंदूस वर सांगितल्याप्रमाणें क्षयाचा विकार झाला.

इतर औषधानीं आपणांस गुण आला नाहीं, असें पाहून हा रोगी कुन्हे यांचेकडे गेला. या रोग्याची पचनशक्ति अगदीं खराब होऊन गेली होती, असें डा. कुन्हे यांना आढळून आलें. परंतु डा. कुन्हे यांचे उपाय कांहीं दिवस केल्यावर त्याची पचनशक्ति सुधारली. या रोग्यास, पथ्य आहार, दिवसांतून बऱ्याच वेळां शीतस्नानें, व अंगांतून घाम काढणें, हे उपाय करण्यास डा. कुन्हे यांनीं सांगितलें होतें. या रोग्याच्या शरीरांतील फोड विरघळल्यावर त्याचें दोषिक द्रव्य शरीरांतून बाहेर काढण्याचा मयत्न प्र-

कृति करीत असतां, पूर्वीचे विकार फिरून उद्वल्यासारखे किंवा वाढल्या-
सारखे वाटत असतात. परंतु असा प्रकार झाला कीं, कांहीं वेळानें लागलीं-
च रोग्यास पुष्कळ उतार वाटे व हुषारी येई. याप्रकारें दोन महिने उपाय
केल्यावर त्या मनुष्याचे मस्तकासंबंधीं सर्व विकार पूर्णपणें बरे झाले.

भाग १३ वा.

* टायफस, आमांश, महामारी, संग्रहणी अथवा हगवण.

टायफस अथवा ज्ञानतंतूचा ज्वर हा रोग अगदीं तारुण्याच्या बहरांत
असलेल्या लोकांस होतो, व सशक्त आणि धडेकडे लोकच विशेषतः या रो-
गास बळी पडतात. हा ताप फारच भयंकर आहे. शरीरामधील दोषिक
द्रव्य काढून टाकण्यास प्रकृतीकडून जे प्रयत्न होतात, त्यांपैकीं हा फार म-
हान प्रयत्न आहे. हा प्रयत्न इतका जबर असतो कीं, योग्य उपाय न झा-
ल्यास प्रकृतीस अत्यंत क्षीणता येऊन प्राणहानि होते. या ज्वरावर डाक्ट-
रांचे जे उपाय आहेत, त्यांपासून थोडक्याच रोग्यांना गुण येतो. परंतु डा.
कुन्हे यांच्या उपायांचा उपयोग केल्यानें या रोगापासून होणाऱ्या अपा-
याची सर्व भीति टळते. मात्र जेव्हां विजातीय द्रव्याचा संचय शरीरांत फार
झालेला असतो, तेव्हां तें द्रव्य शरीरांतून काढून टाकण्याचा प्रयत्न करण्यास
शरीर असमर्थ असल्यामुळे शरीराची शक्ति क्षीण होऊन मृत्यु येतो. परंतु
रोग्यानें शीतस्नान केल्यावर त्यास स्वाभाविकपणें घाम आणतां आला झ-
णजे रोगी दगावण्याची सर्व भीति टळते. हा ज्वर झालेले कांहीं रोगी
'आपले उपाय थोडके दिवस केल्यानें हिंडतां फिरतां येण्यासारखे
झाले' असा डा. कुन्हे यांनीं आपला अनुभव लिहून ठेवला आहे. याच रो-
ग्यांनीं इतर डाक्टरांचे औषध घेतलें असतें, तर कित्येक आठवडे किंवा म-
हिने औषध घ्यावें लागतें व इतकेही करून खरा गुण आला नसता.

* एक प्रकारचा संसर्गजन्य ज्वर, याची मुदत १ पासून ३ आठवडेपर्यंत असते.

टायफस, इनफ्लुएंझा इत्यादि तीव्र रोगांमध्ये बाष्पस्नानाचा अतिशय उपयोग होतो. परंतु हीं स्नाने कितीदां व किती वेळपर्यंत ध्यावीं, हे रोग्याचें प्रकृतिमान पाहून नीट विचारानें ठरविलें पाहिजे. या स्नानाबरोबरच शीत-स्नानेही करावी लागतात.

एका टायफस ज्वर झालेल्या व एका देवी आलेल्या रोग्यास एकदां बाष्पस्नान व त्यानंतर बराच वेळपर्यंत टिकणारीं कुक्षिस्नान व फ्रिक्शन सिटिंग्गबाथ (उपस्थस्नान किंवा मार्जनविधि) हीं स्नाने तीनदां दिल्या-नंतर ह्या रोग्यांना इतका उतार वाटला कीं, त्यांना विछाना सोडून बाहेर इकडे तिकडे हिंडतां फिरतां येऊं लागले. असा स्वतःचा अनुभव एका बाईनें डा. कुन्हे यांस कळविला आहे.

हा रोग झालेले जे रोगी डा. कुन्हे यांचेकडे आले, त्यांपैकीं बहुतेक लवकर बरे झाले. परंतु ज्या लोकांची प्रकृती पूर्वी औषधें घेऊन बिघडली होती, त्यांना बरे होण्यास जरा अवधि लागला.

महामारी व आमांश हे रोगही डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं खातरीनें बरे होतात. ह्या दोन्ही रोगांमध्ये पचनक्रिया अगदीं बिघडून जाते, व शरीरांत गुप्तज्वर—अंतर्ज्वर असतो. विशेषतः महामारीमध्ये हा अंतर्ज्वर इतका भयंकर असतो कीं, त्यानें शरीराची आंतोळ वाजू करपून जाते. महामारी होऊन जे लोक मरतात त्यांचे ओंठ व नाक काळें पडते व डोळ्यांचाही रंग बदलतो, याचें कारण हेंच आहे.

ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य फार सांचलें आहे, अशांनाच हा रोग होतो. यास्तव हा रोग कोणास होईल याचा नियम नाही, हें ह्मणणे बरोबर नाही. डा. कुन्हे ह्मणतात कीं, ज्यांना महामारी होते, त्यांचें अन्नपचन पूर्वी बरेच दिवस बिघडलेलें असतें; व त्यांना शौचास साफ होत नसतें, असा माझा अनुभव आहे.

पटकी किंवा आमांश या दोहोंपैकीं कोणत्याही रोगाचा प्रादुर्भाव होण्याच्या पूर्वी शरीरांत जडता व अस्वस्थता उत्पन्न होते. हीं लक्षणे शरीरांतली

विजातीय द्रव्य नासावयास आरंभ झाल्याची सूचक आहेत. शरीर निरोगी करण्याकरितां प्रकृति जे प्रयत्न करिते, त्या सर्वांमध्ये महामारी हा अत्यंत मोठा प्रयत्न आहे. हवेमध्ये होणारे फेरफार, थंडी, शैत्य, अतिशय भीति, मन अतिशय उद्दीपित अस्वस्थ होऊन जाणें इत्यादि बाह्य कारणांनीं शरीरांतील दोषिक द्रव्य नासावयास लागतें व अशा वेळीं घामाच्या रूपानें त्याचा निकाल झाला नाही, ह्मणजे तें सर्व द्रव्य आपल्या उगमस्थानाकडे ह्मणजे पोटाकडे जोरानें जाऊं लागतें. अशावेळीं शरीरांत चांगला जोम असेल तर, प्रकृति सर्व विजातीय द्रव्य शरीराबाहेर काढून लावील, व हा रोग निघून गेल्यावर त्या मनुष्याची प्रकृति उत्तम निरोगी होईल. परंतु पूर्वी औषधें घेऊन प्रकृति अशक्त करून टाकली असेल, तर शरीर रोगमुक्त करण्याकरितां प्रकृतीनें केलेले प्रयत्न, शरीरास सहन न होऊन मृत्यु येईल. पयकी व आमांश या रोगांमध्ये शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासणें चालूं असतां, जी क्रिया शरीरामध्ये होते, तशी क्रिया दुसऱ्या कोणत्याही रोगामध्ये त्याच रूपानें होतांना दृष्टास पडत नाही. या रोगामध्ये जो अंतर्ज्वर असतो, त्याचा भर विशेषतः पचनेद्रियावरच असतो व त्यामुळे आंताल बाजूस रक्त जळेल, इतकी उष्णता असते; परंतु बाहेरल्या बाजूनें अंगास थंडी वाजते.

या रोगास उपाय करतांना पहिली गोष्ट ही कीं, शरीरांतील उष्णता कमी करणें; व दुसरी ही कीं, स्वाभाविक उपायांनीं अंगास घाम आणणें. आंतील उष्णता सहन करण्याइतका ज्यांच्या प्रकृतींत जोम आहे, त्यांना गुण लवकर येतो. ज्या रोग्यांना आंतील उष्णतेमुळे बाहेरील थंड हवेनें शरीरास थंडी वाजत नाही, असे रोगी दगावण्याची भीति फार असते. १८४९ व १८६६ सालीं महामारीच्या मोठ्या सांथी लीप्सिस शहरां आल्या होत्या. व त्या वेळीं शेंकडों रोग्यांची स्थिति पाहिल्यावरून डा० कुन्हे यांस असें दिसून आलें कीं, ज्यांच्या शरीरांतील अंतर्ज्वर बाहेरच्या अंगास येई, ते महामारीच्या दुखण्यांतून निभावत असत. परंतु ज्यांच्या शरीरांतील ताप आंतल्या आंत राहत असे व त्यामुळे ज्यांच्या अंगास हात

लावला असतां बाहेरून ताप विशेष लागत नसे, ते सर्व रोगी मरत असत याविषयी पुढें उदाहरण दिलें आहे. या सांथीच्यावेळीं पटकी झालेली एव बाई सकाळीं ११ वाजतां आपलें मूल घेऊन अंगणांत इकडे तिकडे हिंडतांना डा० कुन्हे यांनीं पाहिलो. व त्याच दिवशीं दोन प्रहरी या बाईचें प्रेत दाराबाहेर काढलें. ही बाई पटकीतून न वांचण्याचें कारण हें होतें कीं, तिच्या शरीरांतील ताप बाहेर पडला नाहीं, यामुळें उष्णतेनें अंतर्निद्रियें करपून ही बाई मेली.

हे रोग बरे करण्यास फ्रिक्शन सिटिंग बाथ हा अत्युत्कृष्ट उपाय आहे. याच्या योगानें शरीरांतील चैतन्य फार वाढतें. त्याचप्रमाणें पोटास वाफारा दिल्यापामूनही पुष्कळ उपयोग होतो. वाफारा दिल्यावर पाठीमागून कटिस्नान किंवा उपस्थस्नान केलें पाहिजे, हें विसरतां कामा नये. शक्य असेल, तेव्हां या स्नानानंतर घाम येईल. इतकी ऊब शरीरांत येण्याकरितां आतपस्नान करावें. जेव्हां आतपस्नान करणें शक्य नसेल, तेव्हां घाम येण्याकरितां रोग्यानें उबदार कपडे घेऊन, अथरुणावर पडून राहवें. बहुतेक रोगी थोडीशीं शीतस्नानें केल्यानें या रोगापामून होणाऱ्या संकटांतून मुक्त होतात. आहार अगदीं साध्या व अनुत्तेजक पदार्थांचा असावा.

आमांश झाला असतांही शीतस्नानें व त्याबरोबर डा० कुन्हे यांचे अन्य उपाय यांचा उपयोग केल्यानें उत्तम गुण येतो. बहुतेक प्रसंगीं एक बाष्पस्नान व कांहीं शीतस्नानें एवढ्या उपायापामून कार्य होतें.

परंतु एवढ्या उपायांने गुण वाटला नाहीं, तर पुढें लिहिछेला उपाय करावा. जेव्हां जेव्हां विकार विशेष जोराचा दिसेल, तेव्हां तेव्हां हा उपाय एकदम अमलांत आणावा, हें चांगलें. हा उपाय येणेंप्रमाणें आहे. एक विटकराचा टोला किंवा रोडा घेऊन तो तापवावा व लेंकरीच्या फडक्यांत गुंडाळून तो गुदद्वाराखालीं ठेवावा. ह्या उपायांने रेंच इतके ताबडतोब बंद होतात कीं, ते पाहून आश्चर्य वाटतें. कांहीं वेळांनें हा टोला काढून घ्यावा व रोग्यांस फ्रिक्शन सिटिंग बाथ देवावें. आणि फिरून तो तापछेला टोला गुदद्वारास लावावा.

ज्यांना एरव्हीं जगण्याची आशा नाही, अशा रोग्यांचे प्राण अशा प्रकारच्या उपायांनी वांचविता येतात.

अशा प्रकारच्या भयंकर रोगांतून जे जगतात, त्यांना पाठीमागून आपल्या प्रकृतीत फार सुधारणा झाल्यासारखी वाटते. अशा लोकांना या रोगांतून उठल्यावर आपल्या शरीरांतील निरर्थक ओझे कमी होऊन शरीर हलकें झालें आहें असें वाटतें. असें वाटण्याचें कारण हें कीं, 'महामारिच्या रेचाबरोबर शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य पडून गेलेलें असतें. हें दोषिक द्रव्य पडून गेल्यामुळे रूपांत व आकृतीत बराच फेर होतो. [या फरकाचें महत्त्व मुखपरीक्षाशास्त्राच्या अनुरोधानें प्रकृतीची परीक्षा केली असतां चांगलें समजून येतें.] पटकींतून उठलेल्या रोग्याच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा संचय पूर्वीपेक्षा किती तरी कमी होतो, हें मुखपरीक्षाशास्त्राच्या ज्ञानानें आपणांस समजून येतें.

याप्रमाणें महामारीच्या तडाख्यांत सांपडल्यापासून जरी फायदा होण्याचा संभव असतो,—तरी पुष्कळ वेळां प्राणहानि होण्याची भीति असते. ह्मणून हा रोग आपणांस होऊं नये, अशाबद्दल आपण जितकी खबरदारी घ्यावी तितकें चांगलें. ही खबरदारी कोणत्या उपायानें आपणांस घेतां येईल, याविषयीची माहिती थोड्याच लोकांस असेल. असें करण्यास उपाय ह्मटला ह्मणजे, डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी शरीरांतील विजातीय द्रव्य पूर्णपणें काढून टाकणें हा होय.

महामारी या रोगामध्ये डा. कुन्हे यांच्या उपायापासून गुण आल्याबद्दल डा. कुन्हे यांचेकडे हिंदुस्थानांतील लोकांकडूनही पत्रे गेली आहेत. उष्णहवेच्या देशामध्ये हा रोग न व्हावा, ह्मणून डा. कुन्हे यांच्या उपायाप्रमाणेंच उष्णता उत्पन्न न करणारे व अनुत्तेजक अशा पदार्थांचा आहार करणें, ही गोष्ट अत्यावश्यक आहे. अशा प्रकारचा आहार महामारी, आमांश, व सर्व प्रकारचे ज्वर विशिष्ट रोग यांस फार हितावह आहे. उष्ण हवेच्या

देशामध्ये अशा प्रकारचा आहार नेहमी विशेष हितावह आहे, हें लक्षांत ठेवून त्याप्रमाणें लोकांनीं वागावें.

लहान मुलांस जी कधी कधी एकसारखी हागओक होत असते, तो महामारीचाच एक प्रकार आहे. या रोगास आपण मोडशी असें ह्मणतो. ज्या मुलांना आईच्या अंगावरचें दूध मिळत नाही, अशा मुलांचे शरीरांत दोषिक द्रव्य उत्पन्न झाल्यानें, सामान्यतः हा रोग होतो. या रोगासही महामारीप्रमाणेंच उपचार करावा; मात्र मुलाच्या आईनें किंवा बापांनें तें मूळ अंथरुणावर आपल्या कुशीमध्ये घेतलें असतां त्यास इतर कोणत्याही उपायांपेक्षां लवकर घाम येईल.

हगवण—हा रोग महामारी व आमांश यांचा एक सौम्य प्रकार आहे. ज्या लोकांची प्रकृति सुदृढ आहे, अथवा ज्यांच्या प्रकृतींत बराच जोम आहे, अशा लोकांना हे रोग दर वर्षी कांहीं नियमित कालावधीनें झालेच पाहिजेत, असें डा. कुन्हे यांचें मत आहे.

शरीरांतील दोषिक द्रव्य बाहेर घालवून देण्याच्या प्रकारांपैकीं हगवण हा एक प्रकार आहे. यास्तव हगवण होणें हें वाईट चिन्ह नाही; मात्र ती फार वेळ टिकतां कामा नये. हगवण फार वेळ चालूं राहील तर तिजपासून प्रकृतीस अपाय होतो. हगवणीनें शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा निकाळ होत असल्यामुळे, हगवण लवकर बंद झाली ह्मणजे प्रकृति पूर्वीपेक्षां जास्त सुधारते.

अन्न प्रमाणाबाहेर खाल्ल्यानें शरीरांत जी उष्णता उत्पन्न होते, त्यामुळे पचनक्रियेत विघाड होऊन हगवण व अवष्टंभ (मलावष्टंभ) हे विकार होतात. सकृदर्शनीं विरुद्ध दिसणाऱ्या विकारांचें कारण एकच सांगितलें आहे, हें पाहून कोणास आश्चर्य वाटण्याचें कारण नाही. कारण ज्याप्रमाणें एकाच कारणामुळे एक मनुष्य लठ्ठ होतो व दुसरा मनुष्य कृश होतो, त्याप्रमाणेंच हगवण व मलावरोव या विकारांची स्थिति आहे.

कुक्षिस्नान करूनही शौचास साफ न होईल, तर मोकळ्या हवेच्या जागीं किंवा जंगलांत अथवा उघळ्या मैदानांत शौचास बसावें. ताज्या हवे-

च । आंतच्यावर किती उत्तम परिणाम होतो, ही आश्चर्य वाटण्यासारखी गोष्ट आहे. कारण जी गोष्ट अंधाच्या व कोंदट हवेच्या शौचकूपांत कोणत्याही उपायांनी साध्य होत नाही, ती उघड्या हवेंत सहज साध्य होते.

भाग १४ वा.

उष्ण हवेच्या देशामध्ये व कांहीं विशिष्ट हवेमुळे होणारे ताप.

मलेरिया, पित्तज्वर, पीतज्वर व हींव.

ताप कोणत्याही प्रकारचा असो, त्याचें मूळकारण एकच आहे; हें कारण ह्मणजे शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासणें हें होय. विजातीय द्रव्य नासण्याचें मुख्य कारण हवेच्या उष्णमानामध्ये एकाएकी पडणारा फरक हें होय. असा फरक उष्ण कटिबंधामधील प्रदेशांतील हवेमध्ये फार असतो. या कारणामुळे तेथें विजातीय द्रव्य नासण्याचा व अर्थात् ज्वर येण्याचा संभव फार असतो, व ज्या प्रमाणानें विजातीय द्रव्य नासण्याची क्रिया जोरानें चालते, त्या मानानें ज्वर अधिक असतो. ज्या मनुष्याच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य अगदीं थोडें असेल, अशा मनुष्यासही उष्णकटिबंधांतील देशामध्ये ज्वर येईल. असा प्रकार समशीतोष्ण कटिबंधांतील देशामध्ये घडून येत नाही. उष्णकटिबंधांतील प्रदेशांत जो ज्वर सामान्यतः येतो, त्याचे अनेक प्रकार आहेत. या सर्व प्रकारांमध्ये पीतज्वर अथवा पिवळा ताप हा फार भयंकर आहे. या ज्वरास पिवळा ताप हें नांव देण्याचें कारण असे आहे कीं, हा ज्वर झाला असतां, कांहीं दिवसांनीं अंग पिवळें पडतें. त्वचेच्या वर्णामध्ये पडणारा अशा प्रकारचा फरक कदाचित्, या तापावर जी औषधें देण्यांत येतात, त्यांमुळे होत असेल. या तापाची प्रथम लक्षणे येणें प्रमाणें आहेत:-थकवा, डोके दुखणें, पोटांत मुरडा करणें, शोष, त्वचा कोरडी व खरखरीत होणें. नंतर कांहीं वेळानें शौचास काळा मळ पडूं लागतो,

व ओंकाऱ्या येऊन तोंडांतून काळे वेडके-वटक पडतात, व नंतर त्वचा पिव-
पळ्या रंगाची होते. कित्येक वेळां रोगी मेल्यानंतर त्वचा पिवळी पडते.

असा हा भयंकर ताप प्रथम उत्पन्नच होणार नाही, अशी तजवीज क-
रणे ही महत्त्वाची गोष्ट आहे. असें करण्यास आपणांजवळ साधनेंही आहेत.
हीं साधनें क्षणजे, मांसाहार वर्ज करून, आपण ज्या प्रदेशांत राहतों, त्या दे-
शांत उत्पन्न होणाऱ्या अनुत्तेजक अशा पदार्थांचा नियमित आहार करणे,
शरीराचे सर्व व्यापार सृष्टिनियमास अनुसरून करणे, व शीतस्नानें करणे,
येणें प्रमाणें आहेत. ह्या स्नानाकरितां समशीतोष्णकटिबंधांतील देशांतकें उ-
ष्णकटिबंधांतील देशांत गार पाणी मिळत नाही. हें खरें; परंतु समशीतोष्ण-
कटिबंधामध्ये हवेचें उष्णतामान व पाण्याचें उष्णतामान यांमध्ये जें प्रमाण
असतें, तेंच उष्णकटिबंधामध्येही असतें. यामुळे उष्णकटिबंधांतील प्रदेशांत
पाणी जितकें स्वाभाविकपणें थंड असतें तितकें चालतें. त्याप्रमाणेंच अशा दे-
शांमध्ये ज्या उष्णतेमुळे शरीरांतील दोषिक द्रव्य नासतें; तीच उष्णता
ज्वर अथवा दुसरा कोणताही विकार बरा करण्यास साहाय्यभूत होते; कार-
ण अशा देशांमध्ये शीतस्नान झाल्यानंतर शरीरास ऊब आणण्याची
व घाम आणण्याची क्रिया समशीतोष्णकटिबंधांतील देशांपेक्षां लवकर
घडते. कोयनेल अँटिपायरिन् (घाम आणून ज्वर घालविणारें ज्वरनाशक-
औषध) व ज्ञानतंतूचें चैतन्य नष्ट करणारी शक्ति क्षीण-करणारी अन्य औष-
धें, डाक्टर लोक ज्वरावर देतात. परंतु या औषधांपासून कोणताही ज्वर
वास्तविकपणें बरा होणें अशक्य आहे, हें लोकांनीं ध्यानांत ठेवावें. या औषधा-
संबंधानें असें होतें कीं, एकदां ज्या प्रमाणानें औषध बरेच दिवसपर्यंत दिलें
आहे, त्याच प्रमाणानें औषध देत गेल्यास पुढें त्याचा तितका परिणाम होत
नाहीं, यास्तव पुढें औषधाचें प्रमाण वाढवावें लागतें. याप्रमाणें औषधें जास्त
प्रमाणानें देतां देतां ज्ञानतंतु अशक्त होऊन पुढें त्यासंबंधीं भयंकर रोग
उद्भवतात.

हा० कुन्हे यांचे उपायांचा ज्यांना अनुभव आला आहे, अशा पुष्कळ

लोकानीं डा० कुन्हे यांस पत्रे पाठविलीं आहेत. यापैकीं कांहींमधील उतारे खाली दिले आहेत.

बटेव्हियांतील मिस्तर आर लिहितात “बटेव्हिया बेटांत आमचें कुटुंब व मोळकरिण तेथील तापांनं आजारी पडल्या होत्या, त्या तुमच्या उपायांनीं बऱ्या झाल्या आहेत.”

ब्रॅझिल येथील रेव्हरंड मि० एम् १६ डिसेंबर १८९० च्या पत्रांत लिहितात. “येथील हवेमुळें येणारा ताप आपण सांगितलेल्या भिन्न स्ना-नांच्या उपयोगानें कमी झाला आहे. त्याचप्रमाणें माझी पचनशक्तिही पुष्कळ सुधारली आहे. या कॉफीच्या (कॉफी पिकणाऱ्या) देशामध्ये आपण सांगितलेल्या नियमांप्रमाणें आहारा ठेवत नाहीं. येथें आहारांस गव्हांच्या ऐवजीं मक्याची भाकर खावी लागते. व आपल्या जर्मनींतील भाज्या, तांदूळ, इत्यादिकांच्या ऐवजीं, सफरचंद, केळीं, अंजिरे, नारिंगे, खरबुजे, खारका, वगैरे पदार्थ खावे लागतात.”

आफ्रिकेंतील गोल्ड कोस्टमधील एका मि० जे० एम् नांवाच्या मिशनऱ्याने आपल्या पत्रांत पुढें लिहिल्याप्रमाणें मजकूर लिहिला आहे “पित्तज्वरामध्ये आह्मी आपल्या उपायांचा उपयोग केला. व आह्मांस कळविण्यास आनंद वाटतो कीं, आपल्या उपायांनीं ज्वर लवकर पाठीमागे हटतो.”

मध्यअमेरिकेंतील ब्रिटिश हंडचूराज (बेटांचें नांव) येथील मि० एम् एच. लिहितात “आपण आपल्या “नवीन चिकित्साशास्त्र” या पुस्तकाबरोबर उपदेशाचें जें पत्र पाठविलें, त्याबद्दल मी आपला फार आभारी आहे; होतां होईल तितकें आपल्या सांगण्याप्रमाणें वागण्याचा मी यत्न करितों. पूर्वी येथील उष्ण हवेमुळें होणारे अनेक प्रकारचे ताप, हॉब, व दुसरे रोग, यांपासून दरवर्षीं त्रास सोसावा लागत असे. परंतु ह्यावर्षीं आपले उपाय केल्यामुळें वर लिहिलेल्या रोगांपैकीं एकाही रोगाची वाधाझाली नाही.

अग्रेथी दिशेकडील ऑफ्रिकेच्या भागांतील मि० एफ. एम्. नांवाचे गृहस्थ प्रथम आपल्या कुटुंबाची प्रकृति अत्यावस्थ बिचबळी होती व ती अ-

साध्य आहे, असें डाक्टरांचें मत पडलें होतें, इत्यादि हकीकत सांगून पुढें लिहितात “ ३० वर्षेपर्यंत आमच्या कुटुंबानें अन्य हजारों उपाय केले, परंतु त्यांपैकीं एकांहींही विकार हटेना. पचनशक्ति तर अतिशय क्षीण झाली होती. शिवाय अर्लीकडे मलेरिया तापही जडला होता. परंतु आपले उपाय शीतस्नानें करूं लागल्यापासून तिचा मलेरिया ताप बंद झाला आहे व पायांची सूनही कमी पडत चालली आहे. व बोटेही लहान व लवचिक (सहज वळवितां येणारीं अशीं) होत चाललीं आहेत. ”

पूर्व आफ्रिकेंतील एक मिशनरी मि० जे. स्वतः आजारी असतां डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं बरे झाले. त्यांनीं एका ठिकाणीं खालीं लिहिल्याप्रमाणें डा० कुन्हे यांच्या उपायासंबंधानें उल्लेख केला आहे.

“ रविवार ता० २२ जून १८९०. गेल्या आठवड्यांत माझा पुतण्या ५ दिवस मलेरियाल तापानें आजारी होता. त्यास कोयनेल, अँटिपायरिन् अँटिफेब्रिन् (ज्वरघ्न औषधें) पेपर-मिठाचा चहा व नेचरक्यूअर पद्धतीप्रमाणें थंड पाण्यांत भिजविलेला कपडा अंगाभोंवतीं गुंडाळणें, वगैरे सर्व उपाय केले. परंतु कांहीं फायदा झाला नाहीं. ज्वर कमी झाला नाहींच पण उलट कांहींसा अधिक वाढला. शेवटीं आमचे सर्व उपाय थकून आह्मी निराश झालों. अशावेळीं आह्मांस डा० कुन्हे यांच्या ‘नवीन चिकित्साशास्त्र’ या पुस्तकाची आठवण झाली व या पुस्तकांतील उपाय करण्याचा आह्मी निश्चय केला. या वेळीं रोग्याचें अंग तापानें अगदीं होरपळत होतें, तरी आह्मी त्यास उचलून पाण्याच्या टबांत (पातेल्यांत) बसविलें व त्यास तीन मिनिटेपर्यंत कुक्षिस्नान घातलें. फिरून ताप १०२ डिग्रीपर्यंत चढतो तों त्यास दुसऱ्यादां कुक्षिस्नान घातलें. यानंतर ताप कमी पडूं लागला आहे, असें आह्मांस दिसून आलें. रात्री बराच उतार पडला आहेसें दिसलें व पहाटें त्या रोग्यास बराच स्वभाविकपणें घाम आला. या प्रमाणें या साध्या उपाया-ने कांहीं आसांत माझ्या पुतण्यास आराम पडला.

या रोग्याकडून तीन मिनिटांच्या एवजी २० मिनिटेपर्यंत •कुक्षिस्नान

करविलें असतें, तर गुण यापेक्षांही लवकर आला असता. अशा प्रसंगी स्ना-
ने जितका वेळपर्यंत व जितक्या वेळां अधिक करावीं तितकें अधिक चांगलें.

हॅरेस्-सलाम येथील मि० जी. नांवाचे गृहस्थ स्वतःसंबधानें लिहितात
“ आपल्या उपायांनीं अनेक प्रकारचे ताप बरे केल्याविषयींची जी हकीकत
मीं पूर्वीं आपणांस कळविली होती, तिची येथें पुनरुक्तता करण्याचें कांहीं
कारण नाहीं. सध्यां या उपायांनीं मला जो गुण आला, त्याविषयीं फक्त
लिहावयाचें आहे. अलीकडे आपले उपाय मी एतद्देशीय लोकांवर करित अ-
सतो, व या उपायांपासून पुष्कळ फायदा होतो, असें मला आढळून आलें आहे.

गेल्या जूनपासून आमच्या सर्व कुटुंबांपैकीं कोणाही मनुष्यास मीं औ-
षध दिलें नाहीं. औषधाच्या ऍजर्जी आह्मी आपल्या सांगण्याप्रमाणें फक्त
पाण्याचा उपयोग करितों. ज्या ठिकाणची हवा वाईट व रोगकारक आहे
अशी ख्याति आहे, अशा या उष्ण हवेच्या देशांत आह्मी रहात असूनही
आपल्या उपायांमुळे आमच्या सर्वांच्या प्रकृति उत्तम निरोगी आहेत, पश्चिम
आफ्रिकेंतील पिवळ्या तापावर आपल्या जलचिकित्सापद्धतीपासून चांगला
गुण येईल असें तुम्हांस वाटत नाहीं काय ? ”

सर्व रोगांचें मूळस्वरूप एकच आहे व एकाच प्रकारचे उपाय सर्व रो-
गांवर चाललेच पाहिजेत, हें तत्त्व या गृहस्थास पूर्णपणें समजलें नव्हतें असें
दिसतें. एरव्हीं त्यानें वरील प्रश्न केला नसता.

बोर्निओ बेटांतील एक मिशनरी मि. ए. हे तारीख २० जानेवारी
१८९२ च्या आपल्या पत्रांत लिहितात.

“ आपल्या नवीन चिकित्साशास्त्रांतील उपायापासून मला व दुसऱ्या
कित्येक रोग्यांना जो गुण आला, त्याबद्दल आपले उपकार मानल्यावांचून
आमच्यानें राहवत नाहीं. सुमारे वर्षापूर्वीं मी आपल्या एका स्नेह्याच्या घरीं
राहिलों असतां, मला ताप (इंडियन फीव्हर) आला व त्या तापानें मी
अगदीं घायाळ होऊन गेलों. नंतर आपले उपाय करण्याचा निश्चय करून
एका बेताच्या खुर्चीवर बसून मीं वाष्पस्नान केलें, व त्यानंतर कुक्षिस्नान

केलें. या उपायांनीं मला इतका गुण वाटला कीं, ज्या मला पूर्वीं विछाना सोडवत नसे तो मी आपला विछाना सोडून हिंडूं फिरूं लागलों. गुण इतका छवकर आलेला पाहून माझा मित्र व त्याची पत्नी या दोघांसही आश्चर्य वाटलें. या प्रसंगापासून मी आपल्या चिकित्सापद्धतीचा कट्टा अनुयायी बनलों आहे. येथील डॉक्स या लोकांवर मीं आपल्या उपायांचे प्रयोग करून पाहिले व त्यांमध्येही मला पुष्कळ यश आलें. या डॉक्स लोकांमध्ये वैद्य मुळींच नाहीत. परंतु फार प्राचीन काळापासून बाष्पस्नानविधि त्यांना माहीत आहे व त्याचा ते उपयोगही करितात. तथापि शीतस्नानाविषयी त्यांना कांहीं माहिती नाही.

आपल्या उपायांनीं जे रोगी मीं बरे केले आहेत त्यांविषयीची हकीकत मी देत बसलों, तर मला कागदाचीं पुडकींच्या पुडकीं लिहावीं लागतील. मला मुख्यतः एवढेंच सांगणें आहे कीं, जेथें मनुष्यांची वस्ती फारशी नाही, व त्यामुळें जेथें औषधपाणी मिळण्याचा संभव नाही, अशा ठिकाणीं आपले उपाय फार उपयोगीं पडतात. वैद्यशास्त्रावरील इतर पुस्तकें आहेत, त्यांमध्ये पुष्कळ प्रसंगीं डाक्टराच्या मदतीवांचून कार्य व्हावयाचें नाही व अमुक प्रसंगीं डाक्टरासच बोलवावें असें लिहिलें असतें. परंतु अशा निर्जन प्रदेशांत डाक्टर तरी कोठून आणावा. आपल्या चिकित्सापद्धतीस डाक्टराची जरूर मुळींच लागत नाही, यास्तव आपलें नवीन चिकित्साशास्त्र हें पुस्तक ज्यास सर्व जगावर फिरावें लागतें व ज्यास वाटेला त्या देशांत रहावें लागतें, अशा मिशनर्यास अत्यावश्यक आहे. हें पुस्तक मजबूत आहे, याजबद्दल मी ईश्वराचा फार आभारी आहे.

सुमारें तीन आठवड्यांपूर्वीं एका झोंपड्यास आग लागल्यामुळें तेथें राहणाऱ्या एका बाईचें अंग भाजलें होतें. या बाईस सर्व दिवसभर थंड पाण्याच्या पड्ड्या लावण्यास दिल्या. याप्रमाणें एक आठवडाभर उपाय करितां ती बाई बरी झाली. मला वाटलें कीं, या बाईस डाकटरी उपाय केले असते तर ती बरी होण्यास कित्येक आठवडे लागले असते.

कांहीं आठवड्यांपूर्वी माझ्या डाव्या हातावर पुरळ उठला. येथे या रोगास किहिम् हें नांव आहे. या जातीचा पुरळ फार वाईट असतो. कारण तो बरा होणे फार दुरापास्त असतो. मी या रोगास पूर्वी कांहीं मलमेल लावून तो घालवीत असें, परंतु कांहीं वेळानें फिरून तो उद्भवत असे. वि-
कारास आपल्या नवीन चिकित्साशास्त्रांतील उपाय करावे असा मीं निश्च-
य केला व त्याप्रमाणें मीं प्रथम बाष्पस्नान केलें, व त्यानंतर, एकदां कुक्षि-
स्नान केलें. दुसऱ्या दिवशीं मी फक्त दोन वेळां उपस्थस्नान केलें उप-
स्थस्नान हा उपाय सुरू केल्यानंतर तिसऱ्या दिवशीं पुरळ आलेल्या ठि-
काणीं त्वचा सुरकतलेली दिसली. यावरून आपला पुरळ लवकरच नाहीसा
होणार आहे, असें मला समजून आलें. पुढें मी हातांस वाफारा देत असें,
व त्यानंतर उपस्थस्नान करीत असें.

हातावर जेथें पुरळ उठला होता, त्या जागेवर सध्यां दोन व्रण झाले आहेत. असें होण्याचें कारण हें असावें कीं, शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य या व्रणांखालीं जमलें आहे व त्यांतून तें पडून जाणार आहे. आतां हे व्रण बरे झाले कीं, पुरळ व त्याचें कारण साफ निघून जाईल. यापुढें मी आपल्या चिकित्सापद्धतीचाच उपयोग करीन. कारण आपल्या चिकित्सा-
पद्धतीइतकी उत्तम दुसरी पद्धति मला आजपर्यंत आढळून आली नाही. या नवीन शास्त्राकडे माझ्या स्नेहाचें लक्ष लागावें ह्मणून मी नेहमीं प्रय-
त्न करीत असतो.

याशिवाय डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं पुष्कळ अन्य रोगी बरे के-
ल्याबद्दल व स्वतः बरे झाल्याबद्दल कृतज्ञतादर्शक अनेक पत्रे पश्चिम आ-
फ्रिका, आस्ट्रेलिया, केप, वेस्ट इंडीज बेटें वगैरे ठिकाणीं राहणाऱ्या गृ-
हस्थांनीं डा० कुन्हे यांस पाठविली आहेत.

भाग १५ वा.

महारोग.



हा रोग बहुतेक असाध्य असा मानला आहे. हा रोग झालेल्या मनुष्यांना आपला कामधंदा सोडावा लागतो. व त्यांना मनुष्यवस्ति सोडून दूर पुष्कळ वेळां एकलकोंढेपणाने व अतिशय यातना सोशीत रहावे लागते. अशा रोग्यांशी लोक व्यवहार करीत नाहीत, व ते आपल्या मुलाबाळांस मुकल्यासारखेच असतात. त्यांना कोणी आपल्याजवळ येऊं देत नाहीत. फार काय, पण संसर्गाच्या भीतीने जवळ बसून त्यांच्याशी कोणी फार वेळपर्यंत बोलत ही नाहीत. इतक्या हालअपेष्टा या रोगामुळे सोसाव्या लागतात, झणून या रोगाचे सर्वास फार भय वाटते.

समशीतोष्णकटिबंधांतील देशांत हा रोग कचित् होतो. ज्या कारणांमुळे उष्णकटिबंधांतील देशांत महारोग उत्पन्न होतो, त्याच कारणांमुळे समशीतोष्णकटिबंधांतील देशांत संधिवात व जलोदर हे रोग होतात. ज्याप्रमाणें सर्व ठिकाणीं सूर्य, पाणी व जमीन, हीं एकच असलीं तरी स्वाभाविकपणें खजुरीच्या खारकेच्या झाडाची उत्पत्ति फक्त उष्णकटिबंधांतच होते व ओक झाडाची उत्पत्ति समशीतोष्णकटिबंधांत होते, त्याप्रमाणें ह्या रोगासंबंधानेही आहे.

महारोग अथवा रक्तपिती या रोगाचे ओला व कोरडा असे दोन प्रकार आहेत. पहिल्या प्रकारच्या रोगामध्ये शरीर हळूहळू सडत जातें. व शरीरास भयंकर यातना नेहमीं होत असतात. रोग फार बळावला झणजे रोग्यास रोगाच्या यमयातनांतून मुक्त करण्यास मृत्यु येतो.

कोरड्या रक्तपितीमध्ये ओल्या रक्तपित्तेप्रमाणेंच पचनशक्ति अगदीं बिघडून जाते, व हातापायांच्या शेवटाजवळच्या (बोटांचे टोंकाजवळच्या) भागास काळे चट्टे पडतात. हा भाग काळा पडण्याचे कारण शरीराच्या आंतील गुप्त ज्वराची तीव्र उष्णता हें होय. यानंतर हातापायांच्या बो-

टांचीं अग्रे सडावयास लागतात, व पुढे सर्व मांस सडून फक्त हाडे राहतात. त्याचप्रमाणे सर्व शरीरही वठलेल्या झाडाप्रमाणे वाळून जाते. अशा अवस्थेत हाडे व साधे कधीं कधीं जास्त मोठे दिसू लागतात. याप्रमाणे मांस झडतां झडतां रोगी केवळ हाडांचा सांपळा दिसू लागतो व क्षीण होऊन इहलोक सोडून जातो.

रक्तपितीचें कारणही इतर रोगांप्रमाणेच विजातीय द्रव्य हें आहे. हें द्रव्य शरीरांत सांचण्याचे दोन प्रकार आहेत. एक आईबापांपासून प्राप्त होणें हा व दुसरा अपथ्य आहारविहार. या रोगाचें मूळस्थान पोटांमध्ये अथवा पचनेंद्रियांमध्ये असतें. ह्या रोगाचें कारण शरीरांत विजातीय द्रव्य अतिशय सांचणें हें होय, हें पूर्वी सांगितलेंच आहे. हें शरीरांतील विजातीय द्रव्य उष्णकटिबंधांतील उष्ण हवेनें नासून चोहोंकडे जोरानें पसरू लागतें, व पसरतां पसरतां बोटांपर्यंत आले ह्मणजे पुढें जाण्यास मार्ग नसल्यामुळे व पाठीमागून येणाऱ्या विजातीय द्रव्याचा त्याजवर दाब पडत असल्यामुळे, बोटांच्या अग्रांत सांचून राहतें. याप्रमाणे बोटांमध्ये व शरीराच्या सर्व अग्रांमध्ये विजातीय द्रव्य सांचून राहतें. व विजातीय द्रव्याचा त्या त्या भागांतील ज्ञानतंतूवर दाब पडून ते निर्जीव व क्षीण होतात, आणि त्यांच्याकडून त्यांचा व्यापार होत नाही. रक्तपिती झालेल्या लोकांच्या अवयवांमध्ये जो निर्जीवपणा असतो, त्याचें कारण हेंच आहे. रक्तपिती झालेल्या रोग्यांचे अंगांत मोठा अंतर्ज्वर असतो, परंतु ह्यांच्या बाह्यांगास थंडी वाजत असते. ज्यांना कोरडी रक्तपिती झाली आहे, अशा रोग्यांच्या शरीराचीं अग्रे आंतील उष्णतेनें अगदीं शुष्क झालेलीं असतात. व अशा रोग्यांची पचनशक्ति अगदीं क्षीण झाल्यामुळे, त्यांनीं कितीही पौष्टिक अन्न खाल्लें तरी त्यापासून त्यांच्या शरीराचें पोषण होत नाही. कारण अन्नांतील पोषक रस काढून घेण्याचें शरीरांत सामर्थ्य नसेल, तर कसलेंही पौष्टिक अन्न खाल्लें, तरी त्याचा काय उपयोग होणार ! जखोदराप्रमाणें ओल्या रक्तपितीमध्येही शरीरांतील द्रव्याचें पृथक्करण चाललेलें असतें. कारण या रोगामध्ये-

ही शरीरांत पाणी होण्याच्या पूर्वी पुष्कळ दिवस कित्येक वर्षेही शरीरांतील भाग कुजण्यास आरंभ झालेला असतो. यास्तव हा रोग होण्याच्या पूर्वी शरीरांत जो बिघाड झालेला असतो, त्याची शेवटली अवस्था शरीरांतील भागांचे पृथक्करण सुरू होणे ही होय. शिवाय वाहत्या रक्तपितीमध्ये शरीरांत पृथक्करण होऊन पाणी उत्पन्न होते. परंतु ह्या पृथक्करणाचे स्वरूप जळोदरांतील पृथक्करणाच्या स्वरूपाहून भिन्न असते. परंतु या दोन्ही क्रियांचा बराच संबंध आहे. जळोदर व रक्तपिती या दोन रोगांमध्ये बरेच सादृश्य आहे, हे पाठीमागे ६ व्या भागांत दिलेल्या बटेव्हियाच्या एका रोग्याच्या हकीकतीवरून दिसून येईल. हा रोग इंग्लंड, जर्मनी वगैरे विशेष थंड हवेच्या देशांत फार करून होत नव्हती. याचे कारण असे आहे की, या देशांमध्ये उष्ण हवेच्या देशांप्रमाणे शरीरांतील विजातीय द्रव्य नेहमी जोराने पसरत जाऊन, शरीराच्या अग्रांमध्ये नेहमी सांचून राहत नाही. परंतु थंड देशांमध्ये हे विजातीय द्रव्य शरीरांत नासते व त्यामुळे फुफ्फुसे व इतर इंद्रिये कुजू लागतात.

आपल्या शास्त्रांत रक्तपिती या रोगावर खातरीचा उपाय नाही, असे डाक्टर लोक उघड रीतीने कबूल करतात. रक्तपिती एक ज्वराचाच प्रकार आहे, ही गोष्ट डाक्टरांस माहीत नाही. रक्तपितीला अंगभूत जो ज्वर असतो, त्यावर उपाय करणे, व शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा निकाल करणे, हाच फक्त रक्तपिती बरी करण्याचा एक उपाय आहे. या गोष्टी होणे जेव्हा अशक्य असते, तेव्हा हा रोग बरा होण्याची आशा नाही. मात्र रोग्याच्या स्थितीमध्ये कांहीं सुधारणा करितां येईल.

या रोगावर पोटांत औषधे दिल्यापासून प्रकृतीस जितका अपाय होतो, तितका प्रत्यक्ष त्या रोगानेही होत नाही. बटेव्हिया येथील एका गृहस्थाची पूर्वी सांगितलेली हकीकत हे या गोष्टीचे प्रत्यक्ष प्रमाण आहे. ज्या जंतूमुळे रक्तपिती होते, ते जंतू रोग्याच्या रक्तांत आहेत, असे या रोगाचा विशेष अभ्यास केलेल्या एका डाक्टराने सांगितले होते; परंतु या डाक्टरा-

च्या औषधानें किंवा दुसऱ्या कसल्याही विषारी औषधानीं अथवा कोणत्याही अन्य उपायांनीं या जंतूंचा नाश झाला नाही.

ज्या डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीनें याच गृहस्थाच्या अंगांतील रक्तपितीचे जंतु नाहीसे झाले, त्या चिकित्सापद्धतीची इतर पद्धतींशीं तुलना करून पहावी, ह्मणजे कोणती चिकित्सापद्धति श्रेष्ठ आहे, हें वाचकांस कळून येईल. हा रोग बरा करण्यास मुख्य दोन उपाय आहेत, ते अनुत्तेजक आहार व शीतस्नानें हे होत. परंतु ज्यांची पचनशक्ति व त्वचेची (घामाच्या रूपानें दोषिक द्रव्य बाहेर घालवून देण्याची) क्रिया सुधारण्यासारखी आहे, व ज्यांच्या प्रकृतीमध्ये बराच जोम राहिला आहे, असेच रोगी या रोगांतून बरे होतात.

डा० कुन्हे यांच्या उपायांचा उपयोग केल्यानें त्या रोग्यांच्या संसर्गापासून आपल्या प्रकृतीस अपाय होण्याचा संभव टाळतां येण्यासारखा आहे. हें कार्य साधण्याकरितां सृष्टिनियमास धरून आहारविहार करणें व डा० कुन्हे यांची निरनिराळ्या प्रकारचीं स्नानें करून, शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य बाहेर काढून प्रकृति निरोगी व सट्ट करणें, या गोष्टीची अवश्यकता आहे. हे उपाय केल्यानें कोणत्याही रोगाचा संसर्ग आपणांस बाधणार नाही; एवढेंच नव्हे, तर आपलें आरोग्य वाढून आपणांस शारीरिक व मानसिक श्रम करण्याचें जास्त सामर्थ्य येईल.

महारोग झालेले रोगी ज्या जागीं निजत असतील, त्या जागेच्या सर्व खिडक्या बंद करण्याची जी चाल आहे, ती फार अपायकारक आहे. कारण असें केल्यानें त्या जागेतील हवा महारोग्याच्या अंगांतून व श्वासावाटे बाहेर पडणाऱ्या विषारी व रोगोत्पादक वाफेनें दूषित होते, व ती हवा श्वासावाटे शरीरांत गेल्यानें शेजारचे लोकांस तो रोग होण्याचा संभव उत्पन्न होतो. संसर्गापासून रोग होण्याची जी भीति असते ह्मणून ह्मणतात, ती अशा वेळीं असते.

आतां रक्तपिती व ज्वर वगैरे अन्य रोग आपणांस होऊं नयेत, याविषयीं

आपण काय केलें पाहिजे, हें आपण पाहूं. हे सर्व रोग टाळण्याचा उत्तम उपाय ह्मणजे डा. कुन्हे यांची निरनिराळ्या प्रकारचीं स्नानें व अन्य उपचार हे होत. या उपायांनीं निदानां एवढा तरी फायदा होईल कीं, एकादा रोग उद्भवल्यास त्यापासून आपल्या प्रकृतीत विशेष बिघाड होणार नाही, किंवा प्रकृतीस विशेष अपाय होणार नाही. हें पूर्वी सांगितलेंच आहे कीं, ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलें आहे, त्यांनाच हे रोग होण्याचा संभव असतो. अशा लोकांच्या शरीरांतल विजातीय द्रव्य नासण्यास कांहीं अनुकूल कारण मिळालें, ह्मणजे रोग उद्भवतो, व जीवास धोका उत्पन्न होतो. अशा प्रकारची स्थिति प्राप्त होण्याची आपल्या प्रकृतीत पात्रता आहे किंवा काय, हें आपल्यास डा. कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्रानें पुष्कळ वर्षे अगोदर कळून येतें. परंतु ज्यांना या शास्त्राचें ज्ञान नसेल, त्यांनाही अशा प्रकारची आपल्या शरीराची पात्रता जाणणें शक्य आहे. हें जाणण्याचें खात्रीचें साधन आपणांस आपल्या सृष्टिमातेने दिलें आहे; मात्र त्याचा उपयोग करून घेण्याचें ज्ञान फार थोड्या लोकांना असेल. हें साधन ह्मणजे आपलें स्वाभाविक उपजतज्ञान होय. या उपजतज्ञानाच्या योगानें आपणांस शरीराची पात्रता जाणतां येते.

ज्यांना हे रोग होण्याची पात्रता आहे, ह्मणजे ज्यांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलें आहे, त्यांना अशा प्रकारच्या रोगांच्या संसर्गापासून स्वतःस रोग होण्याची स्वाभाविक भीति वाटते. अशा प्रकारची भीति ज्यांना वाटत असेल, त्यांनीं आपली प्रकृति रोग होण्यास पात्र आहे, असें जाणून, पूर्वी सांगितलेल्या उपायांनीं आपली प्रकृति निरोगी-अर्थात् दोषिक द्रव्यापासून मुक्त करण्याच्या मार्गास लागवें.

बर्लिन व दुसरीं कांहीं शहरे येथील नाणावलेल्या डाक्टरांनीं असाध्य झणून सोडून दिलेलीं रक्तपिती झालेलीं जीं तीन मुलें, डा० कुन्हे यांनीं बरीं केलीं, त्यांच्या रोगामध्यें फरक कसा पडत गेला, याची हकीकत खाली दिली आहे.

हीं तीन मुलें अनुक्रमें ९, १३ व १९ वर्षांचीं होतीं. या रोग्यांची हकीकत बरीच महत्त्वाची वाटल्यावरून, त्यांचे डा. कुन्हे यांनीं निरनिराळ्या प्रसंगां निरनिराळ्या भागांचे सात फोटो घेतले आहेत. हे फोटो वाचकांच्या माहितीकरितां पुस्तकाच्या शेवटीं दिले आहेत. ते आकृति नंबर १९, १६, १७, १८, १९, २०, व २१ पहा.

डा० कुन्हे यांनीं या मुलांना आपले उपाय सुरू केले, त्यावेळीं या मुलांची प्रकृति फारच वाईट स्थितींत होती. त्यांच्या हातांच्या बोटांचीं टोंकें व कांहीं बोटांचे दुसरे सांधे सडून गेले होते. बोटांचा बाकीचा भाग बराच सुजला होता, व तीं बोटे लवकर गळून पडतील असें वाटत होतें. (आकृति १८ व १९ पहा.) या मुलांपैकीं सर्वांत लहान मुलाच्या उजव्या हाताच्या तर्जनीचा (दुसऱ्या पोटऱ्याचा) सर्व भाग सडून चालला होता. व दुसऱ्या दोन्ही मुलांचीं पावले इतकीं सुजलीं होतीं कीं, त्यांच्याकडे पाहण्याचीही भीति वाटत असे. (आकृति २० व २१ पहा.) हीं पावले ह्मणजे दोषिक द्रव्यानें भरलेलें असे आकृतिविरहित मांसाचे गोळेच होते. कित्येक ठिकाणीं मांस सडण्यास लागलें होतें, व कांहीं ठिकाणीं क्षतें हाडांपर्यंत खोल जाऊन त्यामधून पू वाहत होता. कोंपरापर्यंत हात व गुडघ्यापर्यंतचा पायांचा खालचा भाग त्यांच्यामधील सर्व स्पर्शज्ञान जाऊन, निर्जीव झाल्यासारखा झाला होता. या मुलांपैकीं एका मुलाच्या अवयवाच्या केवळ्या भागांतील स्पर्शज्ञान गेलें आहे, हें पाहण्याकरितां बर्लिन येथील एका डाक्टरानें त्या मुलाच्या हातांत एक लांब सुई, कोंपरापर्यंत आडवी घालून पाहिलें. तेव्हां त्यास आढळून आलें कीं, फक्त कोंपराजवळच्या भागांत स्पर्शज्ञान राहिलें आहे. या मुलाच्या प्रकृतीची स्थिति इतकी वाईट होती कीं, जेव्हां त्यास तीन आठवडे उपचार करून त्याची प्रकृति बरीच सुधारली, तेव्हां फोटोग्राफ काढण्यास कांहींवेळ बसण्याइतकी त्याच्या शरीरांत स्वस्थता आली. या मुलाचा अगदीं प्रथम फोटो घेतां न आल्यामुळे, त्याची प्रथम अवस्था किती भयंकर होती, या प्रत्यक्ष फोटोच्या रूपानें आह्मांस याविषयीची कल्पना वाचकांस करून देतां येत नाहीं.

दिवसांतून दोन किंवा तीन उपस्थस्नानें व मधून मधून बऱ्याच वेळां कुक्षिस्नानें, पथ्य, आहार, उघड्या व मोकळ्या हवेमध्ये बराचसा व्यायाम व अंगांतून घाम काढणे, हे उपाय डा० कुन्हे यांनीं या मुलांस केले. हे उपाय प्रथम सुरू केले, त्या वेळीं या मुलांच्या अंगांतून जो दुर्गंध बाहेर पडे, तो फार भयंकर असे; तरी पण हे उपाय चालू असतां, ज्या दुर्गंधी वाफा बाहेर पडत, त्यांना शरीरांतील भाग कुजल्याचा वास येई व त्या नाकास अगदीं असह्य वाटत असत. याचें कारण असें होतें कीं डा० कुन्हे यांच्या उपायांच्या योगानें शरीरांतील दोषिक व घाण द्रव्यामध्ये हालचाल उत्पन्न होऊन, तें द्रव्य शरीराबाहेर जाण्याचा यत्न करित असे. ही गोष्ट विशेषतः स्नानक्रिया चालू असतांना घडून येत असे.

या मुलांना सकाळीं फराळास चाळ न काढलेल्या पिठाची भाकरी व कांहीं अप्लस (सफरचंद) देत असत. दोन प्रहरीं भोजनास, ज्यामध्ये पीठ आहे, अशा धान्यांचे अथवा कंद्याचे पदार्थ व ज्यामध्ये लोणी व मीठ थोडेंसे टाकलें आहे व ज्या थोडक्या पाण्यांत शिजविल्या आहेत, अशा भाज्या व डाळ हे पदार्थ वाढीत असत. सर्व प्रकारचा मांसाहार अगदीं वर्ज्य केला होता, व पाण्यावांचून दुसरें कोणतेंही पेय त्यांना दिलें नाहीं.

एका पंधरवड्याच्या आंत पायांतून पाणी वाहण्याचें बंद झालें व पायांवरील जखमा बाहेरील वाजून भरून येऊं लागल्या. दुसरीं जीं दोन मोठीं मुलें होती; त्यांच्या प्रत्येकाच्या पायास एक मोठें भोंक पडलें होतें व तें नेहमीं वाहत असे. हीं भोंकें मात्र दुसऱ्या महिन्यामध्ये भरून येऊं लागलीं. त्याचप्रमाणें हातामध्येही फरक पडूं लागला होता. दुसऱ्या महिन्यामध्ये हाताच्या बोटांची सूज उतरून, बोटें बारिक होत चाललीं होती. ही गोष्ट बोटांवरील कातड्यास सुरकुत्या पडल्या हांता, यावरून समजण्याजोगी होती. नंतर जें पोटांतील विजातीय द्रव्य पसरत जाऊन शरीराच्या अग्रामध्ये सांचलें होतें, तें परत आपल्या उगमाकडे (पोटाकडे) जाऊं लागलें. ही गोष्ट या वेळीं हातांत, बाहूंत, पाखांत, व विशेषतः सांध्यांत कोणी वर

शोढल्यासारख्या ज्या वेदना होत असत, त्यांवरून त्या रोग्यांना स्पष्टपणे समजून आली.

या मुलांपैकी वडील मुलगा प्रथम डा० कुन्हे यांचेकडे गेला, त्या वेळी याचे शरीर रक्तपितीने इतके खराब होऊन गेले होते की, त्याच्या पायांस त्रास न व्हावा, याकरितां मुद्दाम केलेले बूटही त्याच्याने पायांत घालत नव्हते. परंतु डा० कुन्हे यांचे उपाय चालू केल्यास चार आठवडे झाल्यानंतर त्या मुलास साधे चामड्याचे (नेहमीचे) बूट पायांत घालून चालतां येऊं लागले. शिवाय ज्या अवयवांचें स्पर्शज्ञान नाहीसे झालें होतें, त्यांचें स्पर्शज्ञान फिरून आलें. इतका फरक पडण्याचें मुख्य कारण हें होतें की, त्यांचें अन्नपचन सुधारलें होतें. हीं मुलें जेव्हां प्रथम डा० कुन्हे यांच्याकडे गेलीं, तेव्हां त्यांची क्षुधा अतिशय मंद होती. परंतु उपाय चालू केल्यावर एका आठवड्यांत त्यांची क्षुधा इतकी प्रदीप्त झाली की, पुष्कळ अन्न खाऊनही आपणांस पोटभर अन्न खावयास मिळालें नाहीं, असें त्यांना वाटे.

याप्रमाणें या मुलांच्या स्थितींत एवढ्या काळांत इतकी सुधारणा झाली. जीं मुलें पूर्वी मृत्यूच्या दारेंत दिल्यासारखीच होतीं, तीं यावेळीं आनंदांत राहूं लागलीं.

या तीन मुलांच्या उदाहरणावरून व पूर्वी सांगितलेल्या बरेचिह्या येथील एका रोग्याच्या हकीकतीवरून रक्तपिती हा रोग बरा होणें अशक्य आहे, असें जें सामान्य मत आहे तें किती चुकीचें आहे हें समजून घेईल.

डा० कुन्हे ह्मणतात की, “आजपर्यंत रक्तपिती झालेल्या रोग्यास उपाय करून मला जें यश मिळालें आहे, त्यावरून मी प्रतिज्ञेवर विनदिकृत असें सांगतों की, जें इतर रोगांचें कारण पूर्वी सांगण्यांत आलें आहे, तेंच कारण रक्तपिती अथवा महारोग याचेंही आहे ” हा रोग झालेल्या लोकांपैकी ज्यांचा रोग बराच वाढला आहे, ह्मणजे रोग वाढल्यानें ज्यांची मुख्य जीवनेंद्रियें (जीवनास आवश्यक अर्शा इंद्रियें) कुजून गेलीं आहेत, त्यांचा रोग बरा होण्याची आशा नाहीं. तथापि अशा हतभानी लोकांना

डा० कुन्हे यांच्या उपायापासून बराच आराम वाटेल व त्यांच्या यातना कमी होऊन त्यांना सुखाने मरण येईल.

भाग १६ वा.

खरूज, जंत, *टेपवर्म व उवा इत्यादि दुसऱ्याच्या शरीरावर राहून उपजीविका करणारे क्षुद्रकृमि व अंतर्गल इत्यादि रोग.

या सर्व रोगांची बाह्य लक्षणे जरी भिन्न असली, तरी त्या सर्वांचे मूळ-कारण एकाच प्रकारचे आहे, म्हणून या सर्व रोगांचे विवेचन एकाच भागांत केले आहे. हे रोग झालेले जे अनेक रोगी बरे केले आहेत, त्यावरून या सर्व रोगांना एक सामान्य कारण आहे ही गोष्ट निर्विवादपणे सिद्ध होते. खरूज व इतर त्वचेस कीड उत्पन्न करणारे रोग यांवर उपाय कसे करावे, याचा विचार करण्याच्यापूर्वी खरूज ज्या जंतूमुळे होते, त्या जंतूंची उत्पत्ति कशी होते, याचा आपण विचार करू.

ही गोष्ट कित्येकांस ठाऊक असेल की, ज्यामध्ये सृष्टीमधील सर्व प्राणि-मात्रामध्ये अतिशय उत्साह व चैतन्य उत्पन्न होते, अशा वसंतऋतूमध्ये एका कीटकापासून एका दिवसांत लाखों किंवा कोट्यवधि कीटक उत्पन्न होतात. हे कीटक एखाद्या झाडावर बसून त्याची सर्व पाने खाऊन टाकून झाडाचा नाश करतात. हे कृमी मारून झाड वांचविण्याचा आपण प्रयत्न केला, तर तो अगदी व्यर्थ जातो. कारण या कीटकांची संख्या एवढी मोठी असते की, त्या सर्वांचा नाश करणे अशक्य असते. याप्रमाणे हे किडे झाडे अथवा पीक खाऊन त्यांचा फडशा करीत असतांना आपणांस वाईट वाटते, तरी नाइलाजास्तव ते आपणांस निमूटपणे सहन करावे लागते. परंतु एखाद्यावेळीं असा चमत्कार घडतो की, कांहीं दिवसांनी एखाद्या रात्री खूप

*जंत, नारू इत्यादि रोगांप्रमाणेच फितांप्रमाणे चपटा व लांब शरीरांत एक कृमी होतो त्यास 'टेपवर्म' असे म्हणतात.

थंडी पडते, व मग दुसऱ्या दिवशीं पहावें, तों ज्याप्रमाणें ते किडे एकाएकीं उत्पन्न झाले होते, त्याप्रमाणेंच ते एकाएकीं पार नाहीसे झालेले आपल्या दृष्टीस पडतात. याप्रमाणें जी गोष्ट करणें आपणांस जवळ जवळ अशक्य होते, ती गोष्ट फक्त एक दिवसाच्या हवेतील फेरफारामुळें घडून आलेली आहे, असें आपणांस आढळून येतें. या किड्यांची जशी स्थिति आहे, तशीच खरूज अथवा अन्य त्वचेचे रोग यांस कारण होणाऱ्या जंतूंची आहे.

वर दिलेल्या उदाहरणाहून जास्त अनुभवांतील असे घुल्योम अथवा सुरवंतांचें उदाहरण आहे. आश्लेषा नक्षत्राचा पाऊस पडला कीं, आदल्या दिवशीं यांचा कोठेही मागमूस नसतांना दुसऱ्या दिवशीं त्यांचे थवेच्या थवे दृष्टीस पडतात. पुढें मघा नक्षत्राचा पाऊस लवकर पडला नाही, तर हे किडे बरेच दिवसपर्यंत जगतात. परंतु-मघाचा पाऊस पडला कीं, हे किडे सर्व मरून जातात, किंवा सांधीकोटांत लपून बसतात हा फेरफारही मुख्यतः हवेनें होतो, असें ह्मणण्यास कांहीं हरकत दिसत नाही.*

वर दिलेल्या उदाहरणावरून असे अनुमान निघतें कीं, खरजेचे कृमी, जंत, उवा किंवा याच जातीचे प्राण्यांच्या देहावर उपजीविका करणारे कृमी, हे त्यांना ज्या ठिकाणीं भक्ष्य मिळतें, अशाच ठिकाणीं वास करतात. ह्मणजे जें शरीर रोगट आहे, अथवा ज्या शरीरामध्ये दोषिक द्रव्य सांचलें आहे, अशाच शरीरांत हे प्राणी आढळावयाचे. त्याचप्रमाणें या प्राण्यांची उत्पत्ति होण्यास व त्यांचें अस्तित्व कायम राहण्यास शरीरांत बरीच उष्णता असली पाहिजे. अशा प्रकारची उष्णता ज्यांच्या शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय झालेला असतो, अशाच लोकांच्या शरीरांत असते. ही शरीरांतील उष्णता आपणांस कमी करून नेहमींच्या प्रमाणांत आपणांस आणतां आली व शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य काढून टाकलें, ह्मणजे या कृमींच्या जीवनाचीं साधनें नाहीशी होतात व ते आपोआप नाहीसे होतात.

* त्याचप्रमाणें विशाखा व अनुराधा या नक्षत्रांच्या पावसानें उंदरांचा अनुक्रमें उत्पत्ति व नाश होतो, ही गोष्ट लक्षांत घेण्यासारखी आहे.

वरील विवेचन ज्यांनीं लक्षपूर्वक वाचलें असलें त्यांना कळून येईल कीं, शरीरांतील उष्णता कमी करण्याचा मार्ग ह्याला ह्मणजे शीतस्नानें, अनुत्तेजक पदार्थांचा आहार व डा० कुन्हे यांचे अन्य उपाय हा होय. या उपायांमध्ये अर्थातच प्रकृतिमानाप्रमाणें फेरफार केला पाहिजे. ज्या अर्थी या रोगांचें, व ह्या वेळपर्यंत वर्णन केलेल्या अन्य रोगांचे कारण एकच आहे, त्या अर्थी जे उपाय इतर रोगांवर रामबाण ठरलें आहेत, त्यांपासून या रोगावरही उत्तम गुण आला पाहिजे, हें कोणासही दिसून येईल. या रोगावर औषधांचा उपयोग करण्यापासून प्रकृतीस विनाकारण अपाय मात होतो.

वर सांगितलेल्या गोष्टी मनांत चांगल्या ठसाव्या ह्मणून पुढें कांहीं उदाहरणें दिली आहेत.

एका गृहस्थाच्या पोटांत (आंतड्यांत) अनेक प्रकारचे कृमि झाले होते. या विकाराबरोबरच या गृहस्थास ज्ञाततंतूसंबंधी व पचनेंद्रियासंबंधी बरेच विकार झाले होते. या सर्व विकारांनीं तो गृहस्थ अगदीं मरणोन्मुख झाला होता. त्याचें शरीर जणूं काय आतून कृमी खाऊन टाकीत होते. त्याच्या मळामध्येही पुष्कळ कृमी असत. या गृहस्थाची अशी अवस्था होती, परंतु त्यानें डा० कुन्हे यांचे उपाय सुरू केल्यावर दुसऱ्या महिन्यांत कृमिंचें कारण जें शरीरांतलें दोषिक द्रव्य त्याचा निकाल झाल्यामुळे, शरीरांतील सर्व कृमी नाहींसे झाले. आणखी कांहीं दिवस उपाय केल्यावर या गृहस्थाचे सर्व जीर्ण विकार जाऊन त्यास आरोग्य प्राप्त झालें.

विजातीय द्रव्य नासण्याच्या ज्या क्रियेमुळे शरीरांत कृमी उत्पन्न होत असत, ती क्रिया शरीरांतील उष्णता कमी करून बंद पाडल्यानें व त्याच योगानें शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा निकाल केल्यानें, या गृहस्थाच्या शरीरांतील सर्व कृमी नाहींसे झाले. या कृमी डा. कुन्हे यांचीं कुक्षिस्नानें, उपस्थस्नानें व शरीरांतून घाम येईल असे उपाय करणें व खाण्यास अनुत्तेजक व कच्चे पदार्थ देणें, या साधनांचा उपयोग केला.

दुसऱ्या एका रोग्याची हकीकत—

थर्न एक १७ वर्षांचा मुलगा बरेच दिवस खरजेने पीडला होता. त्याने निरनिराळ्या अनेक दवाखान्यांतील औषधे एका पाठीमागून एक घेऊन पाहिलीं, परंतु त्याचा रोग मुळींच कमी झाला नाही. शेवटी एका वैद्यशास्त्राच्या प्रोफेसरांनीं “ तुला आमच्याजवळ कांहीं एक औषध नाही. तू डा० कुन्हे यांच्याकडे जा ” असें उपरोधिक भाषेनें सांगितले. दुसरा कांहीं इलाज राहिला नाही, असें पाहून तो मुलगा डा० कुन्हे यांचेकडे गेला. ह्या रोग्याचे हात व पाय खरजेनें इतके खराब होऊन गेले होते कीं, त्यांचेकडे पाहवत देखील नसे. अन्नपचन बरोबर होत नसल्यामुळे उत्पन्न झालेला त्याचे पोटांत पुष्कळ दिवसाचा एक जीर्णरोग आहे, असें डा० कुन्हे यांना मुखपरीक्षाशास्त्राच्या साहाय्यानें समजून आले. या कारणामुळे या रोग्याच्या शरीरांत जें दोषिक रस व अशुद्ध रक्त उत्पन्न होत असे, तें खरजेच्या कृमींना योग्य भक्ष्य असल्यामुळे, त्यांची वाढ शरीरांत होऊन, खरून हा रोग झाला होता. प्लेग, पटकी इत्यादि रोगांमध्ये शरीरांत उत्पन्न होणाऱ्या जंतूप्रमाणेंच खरजेच्या कृमींची वृद्धि जेथें पदार्थ कुजून त्यांचें पृथक्करण होत असेल, अशाच ठिकाणीं होते. या जंतूंना योग्य भक्ष्य मिळाल्यावांचून त्यांची उत्पत्ति व वाढ होणें अशक्य आहे.

या रोग्यास डा० कुन्हे यांनीं शीतस्नानें व मधून मधून बऱ्याच वेळां वाष्पस्नानें हे उपाय केले. पथ्य आहार अर्थात् होताच. या रोग्याचे अन्नपचन लवकरच सुधारलें व अन्नपचन सुधारल्यामुळे खरजेच्या कृमींच्या जीवनास आवश्यक जें विजातीय द्रव्य, त्याची उत्पत्ति बंद पडत चालल्यामुळे ते सर्व कृमी हळू हळू नाहीसें होत चालले. या कृमींचा नाश होत चालला आहे, हें सूक्ष्मदर्शक यंत्रानें पाहिल्यावरून स्पष्टपणें समजून येत होते. तिसऱ्या आठवड्यांत हे कृमी कचित् ठिकाणीं दिसून येत होते, परंतु चवथ्या आठवड्यांत हे कृमी पार नाहीसें झाले. त्यांचा मागमूसही राहिला नाही. त्या तरुण मनुष्याच्या आकारांत इतका फरक पडला कीं, अलीकडे त्याला ज्यानें पाहिलें नव्हतें, अशा गृहस्थास तो ओळखितां आ-

छा असता किंवा नाही, याची शंका आहे. प्रकृति निरोगी करण्याचें जें कार्य लोकांच्या पैशावर चरणाऱ्या व लांब लांब सर्टिफिकेटें जवळ बाळगणाऱ्या डाक्टरांच्याकडून झालें नाहीं, तें कार्य ह्या रोग्याच्या प्रकृतीनें आपोआप घडवून आणलें. इतर रोगांप्रमाणेंच या रोगामध्येंही औषधांचा उपयोग न करितां डा० कुन्हे यांनीं त्या रोगाचा समूळ नाश करून टाकला.

अंतर्गळ—पोटांत विजातीय द्रव्य सांचल्यामुळें व त्यापासून जो दाब उत्पन्न होतो, त्यामुळें ह्या विकाराची उत्पत्ति होते. पोटावरील त्वचेच्या आंतील वाजूस कला ह्मणून जो एक पातळ त्वचेचा पडदा असतो, त्यापैकी ज्या ठिकाणीं आंतड्यास यत्किंचित् अडथळा होतो, त्याठिकाणीं आंतड्यावर वरून दाब पडल्यामुळें आंतडें त्या कलेस फाडून बाहेर पडतें. ज्याठिकाणीं आंतडें बाहेर पडतें, ती जागा सर्व रोग्यांमध्ये एकच असते असें नाहीं. परंतु असें होण्याचें कारण मात्र सर्व रोग्यांमध्ये एकच आहे. शरीराच्या कांहीं भागास धक्का बसल्यानें किंवा आघात झाल्यानें अथवा मनुष्य पडल्यामुळें कला फाटून आंतडें बाहेर पडतें, असें ह्मणणें चुकीचें आहे. अशाप्रकारचे अपघात हीं या विकारास निमित्तकारणें होतात. परंतु हीं कारणें मुख्य नव्हेत, हें नेहमीं ध्यानांत धरलें पाहिजे. डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीनें शरीरातील सर्व दोषिक द्रव्याचा निकाल केला ह्मणजे अशा प्रकारचे विकार पूर्णपणें बरे होतात. कमरेंत पट्टा घालण्यापासून अशा प्रकारच्या विकारास विशेष फायदा होत नाहीं, यास्तव तो उपाय निरर्थक आहे.

या विकारावर डा० कुन्हे यांच्या उपायांपासून उत्तम गुण येतो, असें अनुभवानें सिद्ध झालें आहे. सर्व रोगांचें मूळकारण व मूळस्वरूप एकच आहे, या गोष्टीचा या विकारामध्येंही अनुभव येतो. गुण लवकर अथवा उशीरा येणें हें शरीरांतील विजातीय द्रव्याचा संचय व रोग नवीन आहे, किंवा जाण आहे, या गोष्टीवर अवलंबून आहे. त्याचप्रमाणें वृद्ध मनुष्याचें अंगांत जोम व ताकद कमी असल्यामुळें, त्यास तरुण मनुष्याप्रमाणें गुण पूर्णपणें किंवा लवकर येत नाहीं.

भाग १७ वा.

व्रण.

—००—

व्रण हा भयंकर बाह्य कारणांनी किंवा त्यापासून होणाऱ्या व्याधीपासून उत्पन्न होतो, असें ह्मणतां यावयाचें नाहीं. या सर्वसंहारक रोगाचें खरें कारण शरीरांत घडणाऱ्या कांहीं अन्य क्रिया आहेत. जलोदर व क्षय या रोगांप्रमाणेंच हा रोगही पूर्वी पूर्णपणें बरे न करितां औषधानां शरीरांत दबविलेल्या अनेक रोगांची शेवटची अवस्था आहे. हा रोग प्रायः गरमी व जननेंद्रियासंबंधी अन्य रोग हे पूर्वी झाले असतां हा रोग प्रायः पाठीमागून उद्भवतो. आतां हे (जननेंद्रियासंबंधी) रोग स्वतःच्या दुर्वर्तनानें झालेले असोत, किंवा कांहीं आनुवंशिक संस्कारानें अथवा अन्य कारणानें प्राप्त झालेले असोत, कारण या गोष्टीचें विशेष महत्त्व नाहीं. मुख्य मुद्द्याची गोष्ट ही आहे कीं, शरीरामध्ये दोषिक द्रव्य असेल तेव्हांच हा रोग होतो. हें विजातीय द्रव्य शरीरांत ज्या मार्गानें पसरत जाईल, त्या त्या भागांमध्ये व्रण—होतात. हा रोग प्रत्यक्षपणें होण्याच्या पूर्वी या रोगाचा प्रवृत्ति डा० कुन्हे यांच्या मुखपरीक्षाशास्त्राच्या योगानें पुष्कळ वर्षे अगोदर ओळखितां येते. कारण हा रोग प्रत्यक्ष होण्यापूर्वी मानेवर कांहीं ठिकाणीं सूज अथवा गांठी उत्पन्न होतात व त्यावरून अशा प्रकारच्या लहान मोठ्या गांठी व फोड सर्व शरीरामध्ये व विशेषतः पोटामध्ये उत्पन्न झाले आहेत, असें कळून येतें. अशा प्रकारचे फोड किंवा गांठी पोटांत उत्पन्न झाल्यानें महास्रोतामधून (जठरापासून तों मळद्वारापर्यंत ज्या नलिकेंतून अन्न जात ती नलिका) अन्नाचा रस जातांना त्यास अडथळा होतो व त्यामुळे कृत्स्न उपायांवांचून मळशुद्धि चांगली होत नाहीं. ज्या लोकांचा व्रण—हा रोग बराच बळावला होता किंवा दुःसाध्य झाला होता, त्या सर्वांचीं पचनेंद्रिये अगदीं विघडून गेलीं होती, असें डा० कुन्हे यांना आढळून आलें. या लोकांना रेचक दिल्याशिवाय किंवा वस्तीचा उपयोग केल्यावांचून, मळशुद्धि

साफ होत नसे. शिवाय असें आढळून आले आहे कीं, रेचक औषधें विशेषतः गोळ्याच्या रूपानें फार दिवस घेतलीं असतां पोटांतील कांहीं भाग कुजावयास लागतात व त्यामुळे पुढें क्षय किंवा व्रण वगैरे विकार होतात. रेचकादि ज्ञानतंतूंचा क्षोभ करणारी विषारी औषधें, प्रकृति कांहीं दिवसपर्यंत सहन करिते. परंतु या औषधांच्या उपयोगामुळे ज्ञानतंतु इतके क्षुभित निर्बल होऊन जातात कीं, त्यांना जास्त जास्त उत्तेजक औषधें दिल्यावांचून त्यांच्याकडून त्यांचें नेहमींचें कार्य होत नाहीं. अशा प्रसंगीं व्रणादि भयंकर रोग होतात. क्षयादि अन्य रोगांप्रमाणें व्रण होण्याचें कारण—ही एक खाण्यापिण्यांत नियमितपणा न ठेवणें, मादक किंवा उत्तेजक पदार्थांनीं ज्ञानतंतु क्षुभित करणें व एकंदरीत सृष्टिनियमांस सोडून आहारविव्हर करणें, इत्यादि गोष्टी होत.

इतर बळावलेल्या जीर्ण रोगांप्रमाणें चया रोगावरही डाक्टर लोकांचें कांहीं चालत नाहीं. शस्त्रप्रयोगानें अथवा दाहक औषधांनीं व्रण इत्यादि रोग बरे करण्याचा प्रयत्न डाक्टर लोक करितांना पाहून डा० कुन्हे यांचें शास्त्र जाणणारास फार खेद वाटेल. जर्मनीचा फ्रेडरिक बादशहा या रोगानें आजारी असतां, त्यावर अशाच प्रकारचे प्रयोग केले. हा रोग कोणत्या कारणांनीं उत्पन्न झाला असावा, याचा शोध डाक्टर लोक करित नाहीत व त्यांना या रोगाचें खरें कारण समजलेही नाही, असें दिसतें. कारण असें असतें तर शरीरांत रोगबीजक विजातीय द्रव्याचा संचय झाल्याच्या बाह्य लक्षणांपैकीं एक लक्षण, जे शरीरांतील एखादा भाग सडणें वगैरे त्यापुरतेंच बाह्य उपचार त्यांनीं केलें नसते. त्याचप्रमाणें त्यांना असेही दिसून आले असतें कीं, अशा प्रकारचे रोग होण्यास शरीरांत कांहीं तरी कारण असलें पाहिजे व असें दिसून आल्यावर हें कारण नाहीसें करण्यास काय योजना करावी, याचा त्यांनीं विचार केला असता.

व्रण झाला किंवा शरीरांतील कोणताही भाग सडूं लागला ह्मणजे असह्य वेदना होतात. या वेदना शांत करण्याकरितां डाक्टर लोकांना पुष्कळ प्रसंगीं पिचकारीनें शरीरांत मॉर्फिया (अफूंप्रमाणें अम्मल उत्पन्न करणाऱ्या द्र-

ज्यांपैकी एक द्रव्य) घालवा लागतो. या उपायाने तात्पुरता आराम वाटतो, परंतु त्यापासून सर्व शरीरास व विशेषतः ज्ञानतंतूंस फार अपाय होतो, व त्याचे परिणाम पुढे प्रकृतीस भोगावे लागतात. अशी एक गोष्ट सांगतात कीं, अस्वल आपल्या धन्याच्या नाकावर बसलेल्या माशीपासून धन्यास त्रास होऊं नये म्हणून माशीस धोव्याचा टोळा लगावते, परंतु त्या टोळ्याने माशी व धनी हे दोन्हीही मरून जातात. अशाच प्रकारची जुन्या वैद्यकाची स्थिति आहे.

या रोगापासून व त्याचप्रमाणे अन्य प्रकारच्या रोगांपासून होणाऱ्या सर्व वेदना डा० कुन्हे यांच्या उपस्थमार्जनादि विधींनी उत्तम प्रकारे बंद होत असतां, मॉर्फिया वगैरे अमली, विषारी व अपायकारक पदार्थांचा उपयोग आपण कां करावा ? या उपायांनीं सर्व इंद्रियांतील शक्ति जागृत होऊन इंद्रिये सुदृढ व जोमदार होतात. तसेच डिप्सो मेनिया (मद्यादि मादक पदार्थ घेण्याची सतत इच्छा ज्यामध्ये होते असा एक रोग) या रोगामध्ये ज्याप्रमाणे मादक पदार्थ सेवन करण्याची सतत इच्छा होते, त्याप्रमाणे या रोगावर मॉर्फिया वगैरे पदार्थांचा उपयोग केला असतां या पदार्थांसंबंधाने इच्छा होते. या रोगास स्वाभाविक उपचार केले तरच ही इच्छा बंद होते.

चवथ्या प्रकरणामध्ये “जखमा कशा बऱ्या कराव्या” या भागांत वाहणाऱ्या जखमा या सदराखालीं व्रण या रोगाचे कारण व स्वरूप यांचे विवेचन केलेले आढळून येईल. येथे या रोगाच्या चिकित्सेसंबंधाने दोन शब्द सांगतो. हा रोग कोणत्या भागांत झाला आहे, व कोणत्या रूपाने झाला आहे, या गोष्टीची विशेष मातबरी आपणांस नाही. व्रण जिभेला झाला आहे किंवा वक्षःस्थलास झाला आहे किंवा गर्भाशयास अथवा जठरास झाला आहे, ही गोष्ट विशेष महत्त्वाची नाही. कारण रोग कोठे व कोणत्या रूपाने उद्भूत झाला आहे, याच्यावर रोग लवकर किंवा उशीरां बरा होणें, हें मुळीच अवलंबून नाही. तर विजातीय द्रव्याचा संचय कोणत्या भागांत व किती

झाला आहे, व नासण्याच्या क्रियेमुळे त्याच्या अवस्थेमध्ये काय फरक झाला आहे, व त्याचा शरीराच्या कोणत्या भागावर दाव पडला आहे, यावर अवलंबून आहे.

डा. कुन्हे यांच्या उपायांनी हा रोग पूर्णपणे बरा करिता येतो. ज्यांचे अन्नपचन साधारण बरे आहे व ज्यांच्या प्रकृतीत जीवनसत्व बरेच आहे, अशा लोकांना या उपायांपासून खातरीने गुण येईल. क्षय, जळोदर वगैरे रोगांप्रमाणेच हा रोग फार भयंकर आहे व ज्यांना डा० कुन्हे यांचे चिकित्साशास्त्र पूर्णपणे अवगत आहे, अशा लोकांनाच हा रोग बरा करिता येईल.

एका ५० वर्षांच्या गृहस्थास हा रोग झाला होता. त्याविषयी त्याने पुष्कळ प्रसिद्ध डाक्टरांचा सल्ला घेतला होता. 'तुमच्या नाकास व्रण झाला आहे' असे त्या सर्व डाक्टरांनी सांगितले, परंतु या रोगाचे स्वरूप व कारण यांसंबंधाने त्यांना कांहीं समजल्यामुळे त्यांना बरा करता आला नाही.

त्या सर्व डॉक्टरांनी व्रणाची बाह्य लक्षणे नाहीशी करण्याकरिता नाकास विषारी औषधाचे उपचार केले. ज्याप्रमाणे एखाद्या झाडाची फांदी कुजली ह्मणजे, ते झाड फक्त त्या फांदीजवळच कुजलेले नसते, त्याप्रमाणे व्रण हा रोग झाला असतांना ज्या भागातून कुजून पू वगैरे घाणेरडे पदार्थ वाहतात, तो भागच फक्त कुजलेला नसतो, तर शरीरामध्ये पुष्कळ ठिकाणी कुजण्यास सुरवात झालेली असते. व ज्या भागास व्रण झालेला दृष्टीस पडतो, त्या भागामध्ये तो रोग अगदी पूर्ण दशेस आलेला असतो. जेव्हा आपण कुजलेले झाड पाडतो, तेव्हा ते झाड फक्त फांदीच्याच ठिकाणी कुजलेले नसते, असे आपणांस आढळून येते. व्रण झालेल्या एखाद्या रोग्याचे शरीर जर फाडले, तर डॉक्टरास त्या व्रणाच्या रोग्याचे सर्व शरीर नासलेले आहे, असे खातरीने आढळून येईल. पण जर ही गोष्ट डॉक्टर लोकांस पूर्वीच ओळखिता येईल, तर रोग्यास ह्यापासून फारच फायदा होणार आहे.

असो. वर सांगितलेला गृहस्थ शेवटी डा० कुन्हे यांच्याकडे गेला. या

गृहस्थाचें अन्नपचन फार वर्षांपासून अतिशय बिघडलेलें होतें. परंतु सांगण्याचें आश्चर्य हें कीं, ही गोष्ट डाक्टरांनीं मुळींच लक्षांत न घेतां, फक्त त्याच्या नाकालाच उपचार करूं लागले. डा० कुन्हे यांचें मुखपरीक्षाशास्त्र जर माहीत असतें, तर नाक कुजलें आहे असें पाहून, त्या रोग्याचें पोट-ही नाकाप्रमाणेंच कुजलेलें असलें पाहिजे, असें त्यांना खातरीनें कळलें असतें. फक्त नाकालाच औषध लावणें हें अगदीं निरुपयोगी आहे, असें या गृहस्थास वाटलें, व आपण बरे होऊं ह्या आशेनें तो डा० कुन्हे यांच्याकडे गेला. त्याचें नाक व वरील ओंठ व्रण होऊन अगदीं नासून गेले होते, व नाकाचा शेंडाही नाहीसा होण्याच्या वेतांत होता, व नाकावरील त्वचेच्या वर्णावरून तो भाग सडत चालला आहे, असें दिसून येत होतें, त्याला मलावरोध झाला होता, व लघवीस साफ होत नसे, व त्यामुळे त्यास अत्यंत वेदना सोसाव्या लागत असत. परंतु या गोष्टीमुळे सुदैवानें त्याच्या चित्ताची स्वस्थता दळली नव्हती.

डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं त्याच्या प्रकृतीस लवकरच गुण वाटला. कारण त्याच्या प्रकृतींत अजून बराच जोम राहिला होता. त्याची पचनशक्ति लवकरच सुधारली, आणि ह्मणून त्यांची प्रकृति एकंदरीत पुष्कळ सुधारली. व्रणानें आलेली नाकावरील मूज दिवसेंदिवस औषध न लावतां कमी कमी होत चालली. पहिल्यानें नाक फारच लाल झालें, परंतु ४ महिन्यांतच त्याला नेहमींचा रंग आला. इतक्या वेळांत नाक व वरचा ओंठ आंतून बरे होत आले व त्यांवर चट्टा वगैरे कांहीं डाग न पडतां पूर्णपणें बरे झाले.

ह्या वेळेस त्या रोग्यास पचेल असें सार्धे कोरडे अनुस्तेजक व हलकें अन्न खावयास देणें, शीतस्नानें करविणें व आठवड्यांतून एक दोन वेळ सर्व शरीरास किंवा फक्त डोक्याला वाष्पस्नान घालणें, हेच कायते उपाय त्या रोग्यासाठीं योजिले होते. जेव्हां त्या रोग्यास व्रणापासून होणारा दाह व दुःख सहन होईनासें झालें, तेव्हां दोन दोन तासांच्या अंतरानें शीतस्नानें घालणें भाग पडलें. शीतस्नानाच्या योगानें त्या वेदना सारख्या कमी होत

होत्या व स्नान करीत असतांना त्या रोग्यास फार आराम वाटे. दुसऱ्या दि-
वसापामून कुजणाऱ्या भागाचें स्थान आपली पूर्वीची जागा सोडून खाली खाली
जावयास लागले. उपस्थमार्जन करीत असतांना जें घर्षण होई, त्यामुळे जे
फोड उत्पन्न झाले होते, त्यावरून हें स्पष्ट दिसून येत होतें. या फोडांमुळे
त्या रोग्यास फारच काळजी वाटूं लागली, कारण त्या फोडांच्या ठिकाणीं
तीव्र वेदना होत असत. ह्याचें कारण काय आहे हें डा० कुन्हे यांनीं त्यास
चांगले समजावून सांगितलें, व त्यास बजावले कीं, ' माझे उपचार तरी
धीर धरून केले पाहिजेत, किंवा मरणास तरी तयार झाले पाहिजे. शिवाय
डा० कुन्हे यांनीं त्यास हेंही समजावून सांगितलें कीं, ज्या मानानें
मार्जनविधि करितांना ज्या भागाचें (उपस्थचाचें) मार्जन करावें लागतें,
तेथें जितका दाह व वेदना उत्पन्न झाल्या होत्या, त्या तितक्याच मानानें
नाकास व्रण झालेल्या ठिकाणचा दाह व वेदना कमी पडल्या होत्या. ही
गोष्ट त्याला पटली. व डा० कुन्हे यांचे उपचार चालू ठेवण्याचा त्यानें नि-
श्चय केला. या दुःखकारक स्थितीतून निघून जाण्यास फक्त स्नानाचेच उप-
चार त्यानें केले व त्यायोगानें त्यास गुणही लवकरच आला.

हे उपचार चालू असतांना त्या रोग्यास पूर्वी झालेला मूत्रपिंडाचा विकार
फिरून उद्भवला, व त्यानंतर तशाच प्रकारचा कांहीं जननेंद्रियासंबंधाचा वि-
कार उत्पन्न झाला. परंतु हे दोन्ही रोग पूर्वीपेक्षां फारच सौम्यरूपानें उ-
त्पन्न झाले होते, पूर्वी जेव्हां हे रोग त्याला झाले होते, तेव्हां ते औषधां-
च्या योगानें वास्तविकपणें बरे न होतां अंगांत दबून राहिले होते. हे रोग
पुढें नाकास होणाऱ्या व्रणाची पूर्वावस्था होते. परंतु औषधाच्या उपयोगानें
ते रोग शरीरांत दबविल्यामुळे त्यापासून नाकास व्रण झालेला होता. या
व्रणावर डा० कुन्हे यांचे उपाय चालू असतांना जे कांहीं घाणेरडे पदार्थ
पू मळरूपानें बाहेर पडत असत. त्यांवरून वर सांगितलेली गोष्ट पूर्णपणें
सिद्ध होत होती. त्याच्या व्रणामधून जो पू येई त्यास, कांहीं कांहीं वेळेस
त्या गृहस्थास पूर्वी जननेंद्रियाचा व मूत्रपिंडाचा रोग झाला असता तो बरा

करण्याकरिता ज्या औषधांचा उपयोग केला होता, त्या औषधांचा वास येत असे. याचें कारण असें आहे कीं, जीं औषधे आपण पोटांत घेतों, तीं श्रेष्ण्मारूपीं सूक्ष्म त्वचेच्या वेष्टनामध्ये सांचून त्याच्या गोळ्या बनतात व त्या शरीरांतील उष्णतेनें वाळून जाऊन घन होतात. नंतर प्रकृतीस योग्य प्रकारची जलचिकित्सा केली असतां या गोळ्या विरघळतात. व या उपायानें प्रकृतीमधील जीवनसत्व किंवा जोम वाढला असेल तर त्या गोळ्यांचें द्रव्य मलरूपानें शरीरांतून पडून जातें. पाण्याचे उपाय जर नीट रीतीनें केलें तर जे शेंकडों रोगी डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं बरे झाले आहेत, त्यांच्या त्या उदाहरणावरून जें वर ह्मटलें आहे तें खरें आहे असें आढळून आलें आहे. शिवाय पूर्वीं डाक्टरांचीं औषधे घेतलीं असतां डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं गुण येण्यास जास्त वेळ लागतो, याही गोष्टीचा पुष्कळ वेळां अनुभव आला आहे. पूर्वीं घेतलेलीं औषधे शरीरांतून बाहेर पडतांना तर रोग्यास फारच त्रास होतो. सदरहू रोग्याला देखील ह्यापासून फार त्रास सोसावा लागला होता. परंतु आपली प्रकृति हळू हळू सुधारत चालली होती, हें पाहून हे उपचार चालू ठेवण्याची त्याची उमेद कायम राहिली. व सरतेशेवटीं कांहीं दिवसांनीं तो अगदीं पूर्णपणें बरा झाला.

उपस्थमार्जन करित असतांना ज्या ठिकाणीं मार्जन अथवा घर्षण करावें लागतें, त्या ठिकाणीं सर्वच रोग्यांना व्रण होतील असे मात्र आपण समजूं नये. व्रण आदिकरून जीर्ण रोगांमध्ये उपस्थमार्जन करित असतांना फोड वगैरे होतात, ते विशेष प्रसंगीं व विशेष स्थितिंतच होतात. शरीराच्या आंतील भागास गुप्त सूज नसेल अथवा विजातीय द्रव्याचा अन्य रीतीनें निकाल होईल, तर जें इंद्रिय आपण रुमालनें घांसतो, त्यास फोड किंवा सूज कधींहि येणार नाही. कित्येक रोगी रोज १॥ पासून २ तासपर्यंत अशा क्रमानें २ वर्षपर्यंत शीतस्नानें करित असतां, त्यांस असा प्रकार कधींहि झाला नाही, असाही डा० कुन्हे यांचा अनुभव आहे. कित्येकांच्या जीर्ण रोगास तीव्र किंवा शीघ्रविपाकी रोगांचें स्वरूप प्राप्त होत असतां, त्यांना असा प्रकार कांहीं वेळपर्यंत होतो; परंतु

हा प्रकार शरीरांतील सूज व दाह वरून खालीं उतरेपर्यंत ठिकतो व पुढें स्नानें करतांना एकदम नाहीसा होतो. कित्येकवेळां हे फोड व पुरळ मार्जन करावयाच्या भागापासून (उपस्थापामून) कांहीं अंतरावर होतात व त्यांमधून पुवाच्या रूपानें शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य पडून जातें. हा पू इंद्रियांचें वर्षण किंवा मार्जन केल्यानें उत्पन्न होतो असें मानणें चुकीचें आहे. हा पू फक्त शरीरांतील विजातीय किंवा दोषिक द्रव्य नासल्यानें उत्पन्न होतो. अशा रीतीनें पू पडणें प्रकृतीस फार हितावह आहे, कारण त्या योगानें शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा झपाट्यानें निकाल होतो. यास्तव गीतस्नानें करित असतां, वर सांगितल्याप्रमाणें सूज किंवा पुरळ येऊन त्यामधून पू वाहणें हें अनिष्ट लक्षण आहे, असें समजून रोग्यानें घाबरून जाऊं नये. उलट डा० कुन्हे यांच्या उपायानें शरीरांतील दोषिक द्रव्य काढून टाकून शरीर निरोगी करण्याचा प्रयत्न करण्यास प्रकृति उद्युक्त होते, या गोष्टीचें वरील गोष्ट प्रत्यक्ष प्रमाण आहे. व्रणादि रोगांमध्ये जेव्हां शरीरांतील भाग कुजून लागतो, तेव्हांच मार्जन करण्याच्या ठिकाणीं सूज किंवा फोड उत्पन्न होऊन त्यांतून पू वाहून लागतो. अशा प्रकारें ज्या भागास सूज किंवा पुरळ येतो, त्या ठिकाणीं वेदना किंवा त्रास होऊं नये म्हणून स्नानाहून अन्य वेळीं त्या ठिकाणीं बऱ्याच पदरी फडक्याची थंड पाण्यामध्ये भिजलेली पट्टी ठेवावी.

व्रण झालेल्या रोग्याचें आणखी एक मजेदार उदाहरण पुढें दिलें आहे. एका ५० वर्षांच्या बाईच्या स्तनास रोग झाला होता. बर्लिन येथील ज्या प्रख्यात डॉक्टरांनीं जर्मनीच्या फ्रेडरिक राजाला औषध दिलें होतें, त्याच प्रख्यात डॉक्टरांनीं तिच्या डाव्या स्तनावर शस्त्रप्रयोग केला होता. पुढें तिच्या उजव्या स्तनासही व्रण झाला. त्यावर अगदीं “रामबाण” ह्मटलेला उपाय जो शस्त्रप्रयोग, तो अगदीं निरुपयोगी आहे, असें तिच्या कळून आलें. खरोखर त्या बाईची प्रकृति पूर्वीपेक्षां फारच बिघडली. तो व्रण रोग फिरून कां उद्भवला, हें विचारण्याकरितां ती नुई फिरून त्या

पूर्वीच्याच डॉक्टरकडे गेली. पुष्कळ वेळ तपासून पाहिल्यावर त्या प्रख्यात डॉक्टरांनी तिला असे सांगितलें की, “तुमच्या उजव्या स्तनावर देखील शस्त्रप्रयोग करावा लागेल. परंतु शस्त्रप्रयोगाचें दुःख सहन करण्याचें सामर्थ्य तुमचे आंगांत नाहीं. व त्यामुळे या प्रयोगानंतर तुम्ही जगणार नाहीं” याप्रमाणें शस्त्रप्रयोगाशिवाय बरा करण्याचा दुसरा उपायच उरला नाहीं. अशा प्रकारें जर्मनींतील अति उत्तम डॉक्टरांनी तिच्या रोगापुढें हात टेकल्यावर, ती बाई निराश झाली व तिला कांहीं सुचना. अशावेळीं तिला डा. कुन्हे यांचेकडे आपण जावें असें वाटलें व त्याप्रमाणें तिनें केलेहि. तिचा उजवा स्तन कुजला होता, व काखेपासून स्तनापर्यंत सर्व भागांत काळ्यानिळ्या रंगाचे मांसाचे कुचलेले गोळे बनून राहिले होते. या गोळ्यांपैकीं कांहीं कांहीं तर अडव्याएवढे मोठे होते. पोटावर देखील अशा प्रकारच्या पुष्कळ गांठी आल्या होत्या व पोट मोठें व कठीण झालें होतें. तिला अन्न विलकुल पचत नव्हतें व तिला तीन किंवा चार दिवसांनीं एकदां शौचास होत असे व तें देखील वस्ति (enema) दिल्यावांचून होत नसे. शौचास मळ पडे, तो आंतील उष्णतेनें अगदीं करपून व शुष्क होऊन गेल्यामुळे काळ्या रंगाचा असे व त्याचे खडेच्या खडे पडत. लघवी देखील हवी तितकी होत नसे. तिच्या अंगांतील ताकद व हुषारी दिवसेंदिवस कमी कमी होत होती, व त्यामुळे तिला फारच काळजी वाटूं लागली होती, व डोके दुखीनें तर तिची प्रकृति फारच निःसत्व झाली होती. ह्या बाईनें डा. कुन्हे यांचे उपचार फार धिमेपणानें व नेटानें चालू ठेवले होते. या उपायांनीं तिचें डोकें दुखणें लवकरच बंद पडलें. आठवड्या आठवड्यां तर तिची पचनशक्तिही सुधारूं लागली. त्या बाईच्या शक्तीप्रमाणें व रोजच्या प्रकृतीच्या मानाप्रमाणें स्नानें कमीजास्त करावीं लागलीं. हे उपाय चालूं असतां पहिल्या १।६ आठवड्यांत तिला बराच त्रास झाला, ह्यावेळीं बर्लिन येथील डॉक्टरांनीं केलेल्या व त्या वेळीं गुणावह ठरलेल्या शस्त्रप्रयोगाचा परिणाम काय झाला, हें दिसून आलें. पूर्वी डाव्या स्तनावर ज्या ठिकाणी पूर्वी झा-

लेल्या व्रणांचा खोल चट्टा पडला होता, त्या ठिकाणी व्रण उत्पन्न झाला व तो ४ आठवेडेपर्यंत वाढत जातां जातां शेवटीं तो [व्रण] १५ चौरस इंच जगेभर पसरला. जसजसा डाव्या छातीवरील व्रण वाढत जात होता, तस-तसा उजव्या छातीवरील व्रण कमी कमी होत चालला होता. पूर्वी डाव्या स्तनावरील केलेल्या शस्त्रप्रयोगामुळे व्रणाचे मूळकारण नाहीसे झाले नव्हते; तर फक्त ज्या भागामध्ये व्रणाचे मूळकारण जे दोषिक द्रव्य ते सांचले होते. त्या भागाचा जो बाह्य भाग फारच कुजला होता, तो मात्र कापून काढला होता. यामुळे प्रकृतीस त्या रोगाच्या बीजाचा पहिल्या द्वाराने निकाल करितां येईना व त्यामुळे तो रोग फिरून उजव्या स्तनामध्ये उद्भवला. या भागांत व्रण होण्याच्या पूर्वी काखेपासून छातीपर्यंतच्या भागांत काळ्या रंगाच्या कठिणशा गांठी आल्या होत्या. डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी तो रोग फिरून पूर्व स्थितीप्रत चालला होता, व त्यामुळे तो रोग फिरून डाव्या स्तनावर उद्भवला, ही कांहीं आश्चर्याची गोष्ट नव्हे. डॉक्टर लोक कृत्रिम उपायांनी रोग बरा करण्याचा प्रयत्न करितांना प्रकृतीशी जी दांडगाई करतात, ती दांडगाई प्रकृतीस मुळीच खपत नाही. या गोष्टीचे वरील उदाहरण हें दळदळीत प्रमाण आहे. डॉक्टरांचे शस्त्रक्रियेचे उपाय किती निरुपयोगी आहेत व त्यायोगाने रोग खरोखरी बरे होणे हें किती अशक्य आहे, हें ज्यावर शस्त्रप्रयोग केला आहे, अशा प्रत्येक रोग्याच्या उदाहरणावरून स्पष्टपणे दिसून येते. शिवाय हेही लक्षांत ठेविले पाहिजे कीं, पोटांत औषधे देण्याच्या उपायापेक्षांही शस्त्रप्रयोगाचा उपाय जास्त कृत्रिम व प्रकृतीस विरुद्ध आहे. ह्मणूनच या नवीन चिकित्साशास्त्राचे मुखगुष्टावर नांव लिहितांना औषधोपचारावांचून रोग बरे करण्याचे शास्त्र एवढेच न लिहितां शस्त्रप्रयोगावांचून रोग बरे करण्याचे शास्त्र असें लिहिले आहे.

परंतु त्या बाईचे काय झाले, हे आपणांस पाहिले पाहिजे. डा. कुन्हे यांच्या रोगनाशक स्नानाच्या योगाने शरीराच्या क्रियेमध्ये उत्पन्न होणाऱ्या फेरफारामुळे ज्या कांहीं वेदना होत, त्या वेदना सहन करण्याइतकी

शक्ति नियमितपणे स्नाने केल्यानंतर तिच्या अंगांत येऊं लागली. पुढे लवकरच शरीराचा जो भाग मार्जन करितांना घांसावा लागतो, त्या ठिकाणी व्रण उत्पन्न होऊन, त्यामधून पू वाहू लागला; ही गोष्ट शरीरांतील कुमलेले द्रव्य निघून जात आहे, याचें हें प्रत्यक्ष प्रमाण होतें. यानंतर लागलीच खांकेंतील सुजलेला भाग मऊ मऊ होत चालला, व सरते शेवटी त्यांतील गांठी अगदी विरघळून त्यांतील दोषिक द्रव्य खाली उतरूं लागलें. पहिले दोन महिनेपर्यंत, ती बाई फक्त चाळून काढलेल्या पिठाची भाकरी व फळें खाऊन राहिली होती. अशा प्रकारचा आहार व डा. कुन्हे यांची ज्वरशामक स्नाने तीन महिने केल्यावर त्या बाईची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, तिच्या डाव्या छातीवरील व्रण बहुतेक बरे झाल्यासारखेच होते, व आपल्या घरीं जाण्याइतकी शक्ति त्या बाईच्या अंगांत आली होती.

व्रण झालेले आणखी पुष्कळ रोगी डा. कुन्हे यांनीं बरे केले आहेत. त्यांमध्ये जिभेस व्रण झालेला एक व दुसरा घशास व्रण झालेला एक, अशा दोन रोग्यांची हकीकत विशेष सांगण्यासारखी आहे. ह्या रोग्यांच्या संबंधानें देखील डा. कुन्हे यांच्या उपायास यश आलें.

ज्या रोग्याच्या गळ्यास व्रण झाला होता, त्याच्या कांहीं आठवड्यांतच गळ्यांतील व्रणासंबंधाच्या गांठी मऊ झाल्या व त्यांतून पू निघून गेला. या योगानें त्या रोग्यास कांहीं त्रास न होतां, अन्न खातां येऊं लागलें.

ज्या रोग्याच्या जिभेला व्रण झाला होता, त्या रोग्यानें प्रत्येक वेळीं—मार्जनविधि केल्यावर तत्क्षणीं त्याच्या जिभेवर पिवळसर व काळसर रंगाचा जो बुरा येत असे, तो तत्क्षणीं नाहीसा होई. त्या योगानें पोटांतील गांठीपेक्षां जिभेवरील गांठी लवकरच निघून गेल्या, व जिभही लवकरच पूर्वीप्रमाणें साफ झाली.

व्रण या रोगासंबंधाची विशेष भयंकर अशी गोष्ट ह्मटली ह्मणजे, ती पोटांतील रुधिरयुक्त गांठी या होत. जेव्हां रोग्यांना पातळ अन्नावांचून दुसरे प्रकारचें अन्न खातां येत नसेल, तेव्हां या गांठीमुळें होणाऱ्या वेदना

तरी डा० कुन्हे यांच्या उपायाने शांत करून, त्या रोग्याची उपासमार व त्या मॉर्फिया वगैरे औषधानीं गुंगी आणून त्याची वेदना शांत करण्याची अवश्यकता टाळतां येते. त्याचप्रमाणे डा० कुन्हे यांच्या याच मार्गाने आपण पोटांतील गांठी विरघळवून रोग्याचा निद्रानाश हा विकार घालवून त्यास झोप येईल, असें करितां येते. परंतु ह्या योगाने तो रोगी खरोखर बरा होणार नाही, कारण पातळ अन्नाच्या योगाने ज्याप्रकारचें शौचास व्हावें तितकें होणार नाही.

कांहीं मोठे मोठे रोग झाले असतांना, श्वास कोंडल्यामुळे जे झटके येतात, त्यांवरही डा० कुन्हे यांच्या उपमार्जनाच्या उपायापासून फारच आश्चर्यकारक गुण येतो. ज्या कांहीं रोग्यांना असे झटके दिवसांतून पुष्कळ वेळ येत असत, त्यांवर शीतस्नानाचा प्रयोग थोडावेळ केल्यावर अगदीं थोडक्या वेळांतच ते झटके बंद होऊन, श्वास कोंडून प्राणांत होण्याची भीतिही समूळ नाहीशी झाली. जेव्हां एखादी गळ्यांतील गांठ विरघळते व त्यांतील पू श्वासोच्छ्वासाचे नळीत उतरतो, किंवा जेव्हां विरघळण्यापूर्वीच ती गांठ सुजून घसा बंद करिते व त्यामुळे श्वासोच्छ्वास करितां येत नाही, त्या वेळेस हे झटके येतात; परंतु शीतस्नान केल्याने ते लागलेच नाहीसे होतात. इतके दिवसपर्यंत फक्त *ट्रॅकिओटोमीनेच्या पद्धतीने हे झटके नाहीसे करण्याचा प्रयत्न डॉक्टर लोक करीत आहेत, परंतु याहून डा० कुन्हे यांचा उपाय फारच उपयोगाचा आहे. घटसर्पामध्ये श्वास गुदमरला असतां त्यावर शस्त्रप्रयोग करण्यावांचून, डॉक्टरांना गत्यंतरच नसते; परंतु यावेळीं डा० कुन्हे यांच्या शीतस्नानाचा जो उपयोग होतो, तोच उपयोग एरव्हीं श्वास कोंडला असतांही होतो. हॉस्पिटलचे दरवर्षीचे रिपोर्ट वाचले ह्मणजे, आपणांस असें कळून येईल कीं, शरीरांत ॥सीरम घालण्याच्या यु-

* श्वासनलिका साफ करण्याचा शस्त्रवैद्यांचा एक प्रयोग.

॥ शरीरांतील रोगजंतु मारून रोगाचा प्रतिकार करण्याकरितां विशेष प्रकारें तयार केलेली शरीरांत घालण्याची लस

क्तीमुळे डॉक्टरांना कराव्या लागणाऱ्या शस्त्रप्रयोगांची संख्या मुळींच कमी झाली नाही. अशा प्रकारची औषधे पिचकारिने रक्तांत घालणे, हा उपाय किती निपळयोगी आहे, हे ह्यावरून स्पष्ट दिसते.

ज्या व्याधीमुळे जखम झालेल्या शरीराच्या भागावर जे नासक्या मांसाचे गोळे जमतात, तो व्याधि व्रण या रोगापेक्षां कमी भयंकर आहे, व त्या रोगापेक्षां हा व्याधी लवकर बरा होतो; कारण डा० कुन्हे यांच्या उपायांनी त्या नासक्या मांसाच्या गोळ्याचा पू करून त्याचा शरीरांतून निकाल करितां येतो, व असे होत असल्यामुळे शरीरांतली सर्व दोषिक द्रव्ये बाहेर काढून टाकण्यास फारसा वेळ लागत नाही, ही गोष्ट डा० कुन्हे यांनी बरे केलेल्या पुष्कळ रोग्यांच्या उदाहरणांवरून सिद्ध झाली आहे. यांपैकी एक उदाहरण खाली दिले आहे.

एका तीस वर्षांच्या बाईच्या बोटास कांहीं विकार झाला होता. पूर्वी कांहीं दुखापत झाल्यामुळे तिच्या बोटाचे टोंक अगदीं सुजून गेले होते, व दुखावलेल्या ठिकाणाजवळ नासलेल्या मांसाची एक गांठ आली होती. त्या बाईस जो डॉक्टर औषध देत होता, त्यानें लगेच ती गांठ कापून टाकिली व त्याठिकाणीं ल्युनर कॉस्टीक व दुसरीं कांहीं दाहक औषधे लावून तो भाग जाळून टाकिला होता. परंतु ह्या कापण्याच्या योगानें व जाळून टाकण्याच्या योगानें, त्या बोटास बिलकूल गुण आला नाही; व कितीदां कापले तरी ती गांठ फिरून येतच होती. शेवटीं तें सवंध बोट सडून गेले व त्या डॉक्टरानें त्या बाईस असें सांगितलें कीं, रोग हाडापर्यंत जाऊन पोहोचला आहे, करितां त्या रोगाचा पुढे फैलाव होऊं नये, हाणून बोट कापून टाकिलें पाहिजे. आपले बोट कापून घेण्यास ती बाई राजी नसल्यामुळे ती डा० कुन्हे यांचेकडे गेली. “ तुमचे बोट कापून टाकण्याची गरज नाही एवढेंच नव्हे, तर बोट कापल्यामुळे कदाचित् तुमच्या प्रकृतीस इजाही होईल,” असें डा० कुन्हे यांनीं त्या बाईस सांगितलें. व त्यांनीं तिची अशी समजूत घातली कीं, तें बोट कांहीं विवक्षित कारणामुळे कुजले आहे,

व तें कारण नाहींसैं केल्यावर तें बोट खातरीनें बरें होईल. या व्याधीवर प्रत्येक वेळीं अर्धा तासप्रमाणें दिवसांतून तीन किंवा चार वेळां मार्जनविधि करण्यास डा० कुन्हे यांनीं त्या बाईस सांगितलें. दिवसांतून तीनदां किंवा चारदां मार्जनविधि करण्यास व अनुत्तेजक आणि अर्थात् पथ्य अन्न खाण्यास व त्याचप्रमाणें पहिले तीन चार दिवसपर्यंत मार्जनविधि करण्यापूर्वीं त्या बोट्यास वाफारा देण्यास डा० कुन्हे यांनीं सांगितलें. मध्यंतरीं ती स्त्री प्रसूत झाली व तशा स्थितींत मार्जनविधि करावा किंवा न करावा, याविषयीं तिला शंका येऊं लागली; परंतु ह्या प्रसंगीं ह्याच्यापेक्षां दुसरा चांगला उपायच नाहीं, असें जेव्हां डा० कुन्हे यांनीं त्या बाईस सांगितलें, तेव्हां त्यांच्या सांगण्याप्रमाणें कढण्याचा तिनें निश्चय केला. एरव्हीं बोट कापून टाकण्यावांचून दुसरा उपायच राहिला नव्हता. डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं तें बोट फारच लवकर बरें झालें. प्रथम स्नान करण्यावरोवर तें नासकें मांस नवीन होण्याचें बंद झालें. तिसऱ्या दिवसापासून त्या नासक्या मांसाचा पू व्हावयास लागला, व ह्यावरून तें बोट सुधारत चाललें होतें, हेंही दिसून येत होतें. त्या बोटामधील कुजण्याची क्रिया बंद झाली होती, ह्मणून दुसरें हाड किंवा इतर बोटें सडून जाण्याची भीति मुळींच राहिली नव्हती. एकंदरीत १४ दिवसांचे आंतच तें बोट पूर्णपणें बरें झालें व त्यावर चढा किंवा व्रण बिलकूल मागे राहिला नाहीं.

प्रकरण चवथें.

भाग १ ला.

औषधें किंवा शस्त्रप्रयोगावांचून जखमा बऱ्या करणें.

शल्यतंत्रामध्ये [शस्त्रचिकित्सा ऊर्फ सर्जरी या शास्त्रामध्ये] जे उपाय सांगितले आहेत, त्यांच्या योगानें जखमा बऱ्या करण्याचा भ्रातिमूलक प्रघात मोडून टाकणें, हें सोपें काम नाही. सध्यां बहुतेक लोकांचा असा समज आहे कीं, जखमा देखील फक्त शस्त्रप्रयोगानें व रोगजंतुनाशक औषधानांचे बऱ्या करितां येतात. ही कल्पना किती चुकीची आहे, हें डा० कुन्हे यांच्या उपायांना जें यश आलें आहे, त्यावरून सहज सिद्ध होतें. आणि विशेषतः अशाच प्रकारच्या व्याधीमध्ये जलचिकित्सेचा प्रभाव केवढा मोठा आहे, हें या गोष्टीची साक्ष पटवितें. पाण्याच्या योगानें जखमा बऱ्या करणाऱ्या प्रघातांचा प्रसार करण्यास डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीसारखें दुसरें साधन नाही.

डा० कुन्हे यांच्या उपायानें बिल्कूल त्रास होत नाही एवढेंच नव्हे; तर औषधाच्या योगानें जखमा बऱ्या करण्यास डॉक्टरांना जितका वेळ लागतो, त्याचा एक तृतीयांश देखील वेळ या उपायानें जखमा बऱ्या करण्यास लागत नाही; ही गोष्ट डा० कुन्हे यांनीं बरे केलेल्या अनेक उदाहरणांवरून सहज सिद्ध होते. ज्यामध्ये डा० कुन्हे यांच्या उपायानें एखादी जखम बरी झाली नाही, असें एकही उदाहरण नाही. शिवाय या उपायापासून दुसरा असा एक मोठा फायदा आहे कीं, ज्याप्रमाणें शस्त्रप्रयोगाच्या योगानें विद्रूप चट्टे अथवा वण पडतात, त्याप्रमाणें डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं पडत नाहीत, एवढेंच नव्हे, तर जखमा बऱ्या झाल्यावर त्यांच्या खाणाखुणा देखील मागें राहत नाहीत.

जेव्हां आपल्या शरीराच्या एखाद्या भागांस जखम होते,—मग ती ती-

क्षण शस्त्राने कापल्यामुळे अथवा भोंसकल्यामुळे असो, किंवा ठेंबल्यामुळे, भाजल्यामुळे अथवा गारा, बर्फ इत्यादिकांचा आघात झाल्यामुळे होवो, ती जखम बरी करण्याचा प्रयत्न आपली प्रकृति स्वतःच करू लागते. व त्या जखमेमुळे झालेल्या मज्जातंतूच्या प्रकोपामुळे, त्या भागाकडे अधिक रक्त व शरीरांतील कांहीं अन्य द्रव्ये वाहतात. या कारणामुळे जखम झालेल्या ठिकाणी नवीन द्रव्ये आल्याने जे घर्षण उत्पन्न होतं, त्यामुळे सूज व आग किंवा दाह उत्पन्न होतो. जेव्हां जखम भाजल्यामुळे किंवा शरीराचा एखादा भाग ठेंबल्यामुळे झाली असते, तेव्हां जखमेच्या ठिकाणी फार वेदना होतात. ती जखम बरी करण्याचा आपल्या प्रकृतीकडून प्रयत्न स्वाभाविकपणे होत असतो, त्यांस आपण मदत केली, तर ती जखम फारच लवकर व कांहींही इजा न होता बरी होते.

जेव्हां प्रकृति जखम बरी करीत असते, तेव्हांच वर सांगितलेल्या प्रकारच्या वेदना उत्पन्न होतात. या वेदना ह्मणजे जखम झालेल्या भागामध्ये उत्पन्न झालेल्या (स्थानिक) ज्वरामुळे होतात.

हा थोडकावेळ असणारा ज्वर त्या जखमेपासून येतो. आपणांस ठाऊक आहेच की, कोणताही व्याधि झाला, ह्मणजे त्यास आनुषंगिक ज्वर हा असावयाचाच; त्याचप्रमाणे जखमेसंबंधानेही आहे. आणि या व्याधीमुळे येणारा ज्वर जरी निराळ्या प्रकारचा असला, तरी हा व्याधि बरा करण्याची रीती शोधून काढणे विशेष अवघड नाही.

अशा प्रकारचे रोग बरे करण्यास जखम झालेल्या ठिकाणी येणारा ज्वर प्रथम नाहीसा करण्यास उपाय योजिले पाहिजेत. व ती जखम जर मोठी असेल, तर हा ज्वर नाहीसा करण्याविषयी आपण विशेष काळजी घेतली पाहिजे व तो सर्व आंगभर पसरून देण्याविषयी आपणांस फारच जपलें पाहिजे.

आपणांस हा स्थानिक ज्वर नाहीसा करितां आला, तर जखमेच्या ठिकाणच्या वेदना लागलीच बंद होतील. ज्वर हा शरीरांतील रोग बरे कर-

प्याचा स्वाभाविक उपाय आहे, ही गोष्ट दुसऱ्या कोणत्याही उदाहरणावरून इतकी स्पष्ट दिसून येत नाही. परंतु दुर्दैवाने जेथे जेथे डाक्टरांनी उपायांची योजना करितात, तेथे तेथे आपणांस नेहमीं असें आढळून येतें कीं, जखमेच्या योगानें आलेला हा ज्वर सर्व आंगभर पसरतो व त्यामुळे जखम भरून येण्यास फारच उशीर लागतो. याचें कारण फार महत्त्वाचें आहे. सशक्त मनुष्याच्या जखमा फारच लवकर व कांहीं त्रास न पडतां बऱ्या होतात. परंतु ज्यांच्या अंगामध्ये दोषिक द्रव्याचा संचय पुष्कळ झालेला असतो व त्याच्या योगानें ज्यांच्या शरीरामध्ये गुप्त जीर्णज्वर असतो, त्या मनुष्यांच्या जखमा लवकर बऱ्या होत नाहीत. व अशा ठिकाणीं त्या जखमेनें शरीरास झालेली इजा व तिच्या योगानें झालेला मज्जातंतूचा क्षोभ, या योगानें जखम झालेल्या भागांत नासण्याची क्रिया फार जरीनें चालू होते; परंतु जेव्हां अशी गोष्ट घडून येत नाही, तेव्हां देखील जखम लवकर बरी होत नाही. कारण शरीरांतली धमन्यांतून जखम झालेल्या भागांमध्ये अधीक रक्त जातें व त्यायोगानें त्या भागांत विजातीय द्रव्याचा संचय बराच होतो, ह्मणून अशा ठिकाणीं दोषिक द्रव्याचा संचय फार होऊन त्या जखमेत पू होतो व ती जखम वाहून लागते.

या विषयासंबंधानें डा० कुन्हे लिहितात. मला नेहमीं असें आढळून आलें आहे कीं, जर एखाद्या जनावरास जखम झाली व ती बरी करण्याविषयीं जरी कांहीं उपाय योजिले नाहीत, तरी ती जखम फारच थोड्या वेळांत बरी होतें. ह्या अगदीं नेहमीं घडून येणाऱ्या गोष्टीविषयीं विचार करीत असतां, जनावरांच्या जखमा बऱ्या होण्यास जितका वेळ लागतो व मानवी प्राण्यांच्या जखमा बऱ्या होण्यास जितका वेळ लागतो, यांमध्ये जें महदंतर आहे, तें पाहून मी आश्चर्यचकित झालों; व त्यायोगानें सृष्टीच्या गूढ नियमांच्या संबंधानें शोध करण्यास मी प्रवृत्त झालों. बहुतेकांच्या समजुतीप्रमाणें पूर्वीं माझाही समज असा होता कीं, मनुष्यप्राणी हा शस्त्रविद्या व औषधी विद्या यांमध्ये प्रवीण असल्याकारणानेंच त्यास मदत

करण्यास व काळजी घेण्यास मायेचीं मनुष्यें मिळत असल्याकारणानें, त्यास जखम झाली असतां ती जखम लवकर बरी होत असेल, परंतु अशावेळीं जनावरांची तशी स्थिति नसल्यामुळें त्यांची अवस्था फारच शोचनीय होत असेल, त्यांचे फारच हाल होत असतील व त्यांची जखम लवकर बरी होत नसेल. परंतु अनुभवाअंतीं हा समज खोटा ठरला; कारण मला असें कळून आलें कीं, जनावरांच्या जखमा दवाखान्यांतील रोग्यांच्या जखमांपेक्षां पुष्कळ लवकर बऱ्या होतात. पुष्कळ उदाहरणांचें लक्षपूर्वक अवलोकन केल्यावर माझी अशी खात्री झाली आहे कीं, ह्या ज्या गोष्टी घडतात त्या केवळ काकतालीय न्यायानेंच घडतात असें नाहीं, तर त्यांचीं दुसरीं मोठीं सबळ कारणें आहेत. ही गोष्ट स्पष्ट करून दाखविण्याकरितां कांहीं उदाहरणें खालीं दिलीं आहेत.”

एक मांजर एका लोखंडी सांपळ्यांत आडकलें, व त्याच्यायोगानें त्या मांजराचा उजवा पाय मांडीच्या भागाच्या सुमारास मोडला, व त्या सांपळ्यांतून सुटून जाण्याचा प्रयत्न करीत असतांना, तें मांजर सांपळ्यासकट पळत होतें, व त्या धडपडीमध्ये तो दुखापत झालेला पाय पुष्कळ वेळा सुरगळून आडवा तिडवा झाला होता, व त्या जखमेवर पुष्कळ धूळ व केर येऊन बसला होता. नंतर एका मनुष्यानें त्या मांजराला सांपळ्यांतून सोडविलें, त्याबरोबर तें मांजर तो दुखावलेला पाय वर लोंबत धरून तीन पायांवर लंगडत लंगडत जोरानें पळत गेलें. कांहीं दिवसपर्यंत तें मांजर कोठेंच दृष्टीस पडलें नाहीं, त्यामुळें तेथील सर्व लोकांस तें मांजर मेलें असावें असें वाटलें.

परंतु सात आठ दिवसांनीं एक मरतुकडें व अजारी असें मांजर जवळ असलेल्या एका धान्याच्या कोठारांत आढळून आलें. त्याकडे कांहींवेळ पाहिल्यावर अशी खात्री झाली कीं, तें मांजर पूर्वीं सांपळ्यांत अडकलेलें होतें तेंच आहे, अशी खात्री झाली. व आश्चर्यकारक गोष्ट ही कीं, तेवढ्या वेळांत त्या मांजराचा पाठीमागील पाय बरा झाला होता; परंतु जेथें पाय मो-

डला होता, त्याठिकाणीं बरीचशी सूज आलेली होती. व त्या मांजराच्या रोडकेपणावरून असे स्पष्ट दिसून येत होते कीं, त्यानें संबंध आठवडाभर कांहीं खाल्लें नव्हतें, इतकें होतें तरी त्याच्यापुढें ठेवलेल्या सुग्रास अन्नास व पाण्यास त्यानें स्पर्श देखील केला नाहीं. त्यानें आपला दुखावलेला पाय एकदां जो ताठ करून ठेविला होता, तो त्यानें हालवला नाहीं व ती जखम तें वारंवार चाटीत असे. तें मांजर ती जखम वारंवार चाटी, ह्यावरून असें दिसतें कीं, त्यायोगानें त्याचें दुःख कमी होत असे. तें मांजर उपाशी कां राहत होतें, त्याबद्दल मोठें सबळ कारण होतें. आपणांस माहीत आहे कीं, अन्नाचें पचन होण्यास जें रूपांतर होतें, ती एक नासण्याची क्रिया आहे; व ही क्रिया होत असतांना उष्णता उत्पन्न होते. यावेळीं त्या जखमेस थंडावा आणण्यास त्या प्राण्याजवळ पाणी नसल्यामुळे त्यानें अन्न खाण्याचेंच मुळीं सोडून दिलें. अशाकरितां कीं, अन्न खाण्यापासून अंगांत उष्णता जास्त होऊं नये. ही गोष्ट त्या प्राण्यास उपजतबुद्धीनेंच कळली. पुढें कांहीं दिवसांनंतर तें मांजर बाहेर येऊं लागलें, परंतु त्या वेळेस त्याचा फक्त अस्थिपंजर राहिला होता, परंतु त्यानें थोडकें दूध प्याल्यावर तें फिरून ताजें तवानें झालें. व एक महिन्यानंतर तें मांजर पूर्वीप्रमाणें गुठगुटीत व तयार झालें. त्या जखमेच्या ठिकाणीं फक्त एक मांसाचा कठीण गोळा राहिला होता, परंतु त्यायोगानें त्याला चालण्यास बिलकूल त्रास होत नव्हता.

आतां कल्पना करा कीं एका मनुष्यास अशी जखम झाली आहे. व रोगजंतुनाशक औषधें लावून बरी करण्याच्या डॉक्टराच्या पद्धतीप्रमाणें या जखमेस उपाय केले असते, तर काय प्रकार झाला असता बरें! बहुतेक करून तो भाग कापून टाकावा लागला असता, व ती जखम बरी होईपर्यंत त्यास कित्येक महिने खिंतपत पडावें लागलें असतें; व पुढें सर्व जन्मभर लंगडेच रहावें लागलें असतें. परंतु समजा कीं, एखाद्या कुशल वैद्यानें मोठ्या चतुराईनें पाय न कापतां ती जखम बरी केली असती, तरी तो जखम झालेला पाय नेहमीं ताठ राहिला असता व पाय वळविण्यास फार श्रम पडले असते.

आणखी एक जनावर कसें बरें झालें त्याची हकीकत सांगतो. त्याजवरून डा० कुन्हे यांच्या जखमा बऱ्या करण्याच्या उपचाराची उपयुक्तता दिसून येईल. एक कुत्रा छरे लागून जखमी झाला. मागच्या व पुढच्या पायांत बरेच छरे गेले होते, व दोन छरे तर मानेच्या उजव्या बाजूंत घुसून डाव्या बाजूच्या कातड्यांत शिरले होते. श्वासनलिकेला व रक्तवाहिन्यांना मात्र कोणत्याही तऱ्हेनें इजा झाली नव्हती. जखमा दुखू लागल्या कीं, तो कुत्रा दलदलीच्या व सावलीच्या जागीं जाई व आपलें अंग व विशेषेंकरून जखमी झालेले भाग, ओलसर मातीवर पुनः पुनः घांसून गार करी. तो जखमा सारख्या चाटीत असे. त्यानें खाणें अगदीं सोडून दिलें होतें. फक्त दिवसांतून दोनदां पाणी पिण्यास जवळच्या तळ्यांत जात असे. एवढ्यानें तो लवकर बरा झाला. तो पायाच्या जखमा चाटीत असे. व त्याच जखमा पांच दिवसांत बऱ्या झाल्या. फक्त सूज मात्र राहिली होती. मान त्याला चाटतां येत नसे व ती जरी पायाइतकी दुखावली नव्हती, तरी ती उशीरानें बरी झाली. एक आठवडाभर त्या कुत्र्यानें कांहीं खाल्लें नाहीं, इतक्या वेळांत मानही बरी झाली. छरे कांतडें, व स्नायू यांच्यामध्येच अडकून राहिले होते.

आणखी एक तिसरें उदाहरण सांगतो. एका मोठ्या न्यूफाउंडलंड कुत्र्याच्या उजव्या पंजावरून एका कोळशानें लादलेल्या जड गाडीचें चाक गेलें, व त्यामुळें त्याचा पंजा चेंगरला गेला. त्या पंजावरील कातडें निघून गेलें होतें व आंतील हडूक फुटलें होतें. म्हणून त्याला घरीं न्यावें लागलें. घरीं आल्यावर तो कुत्रा सावलीचे ठिकाणीं गेला, आणि आपला दुखावलेला पंजा सारखा चाटीत बसला. तो कुत्रा तीन दिवसपर्यंत अन्नास शिवला देखील नाहीं. तेवढ्या वेळांत तीन पायांवर चालतां येण्याइतकी ती जखम बरी झाली होती. वीस दिवसांनीं ती जखम अगदीं पूर्णपणें बरी झाली.

ह्या तीन उदाहरणांपासून आपणांस मनुष्यांच्या जखमा बऱ्या कशा करव्यात, अशाविषयी पुष्कळ उपयुक्त अनुमानें काढतां येतील. पाण्याच्या

पट्ट्यांनीं जखमेस थंडावा आणणें, लंघन करणें, किंवा निदान शरीरांत उष्णता वाढविणारें अन्न न खाणें, हें जखमा बऱ्या करण्याचे स्वाभाविक उपाय आहेत.

हल्लीं दवाखान्यांतून शस्त्रवैद्य जी पद्धत उपयोगांत आणितात व ज्या पद्धतीप्रमाणें रोग्याच्या अंगांत ताकद राहवी म्हणून मांस, सागुती, अंडी, दूध, दारू वगैरे अतिशय पुष्टिकारक अन्न रोग्यास खावयास सांगतात, ती रीत अगदीं चुकीची आहे. असें अन्न रोग्यास खावयास देणें फार अपायकारक आहे. व असें करणें हें प्रकृतीस जें पाहिजे असतें, त्याच्या अगदीं उलट प्रकारचें आहे. माझे मत असें आहे कीं, जखम झाल्यावर प्रथम शरीरास कोणत्याही प्रकारचे श्रम पडणार नाहीत, अशी व्यवस्था करणें हें फार इष्ट आहे, कारण शरीरास श्रम पडले असतां त्यांपामून जखम बरी करण्याच्या प्रकृतीच्या प्रयत्नास मध्यें आडथळा होतो.

कॅवॉलिक ॲसिड, आयोडाईन, कोकेन वगैरे औषधे देऊन डाक्टर लोक जखमा बऱ्या करूं पाहतात. यावरून शरीरांतील सर्व क्रिया कोणत्या प्रकारें चालतात व जखमा बऱ्या कशा कराव्या, याविषयी आपण किती अज्ञानी आहोंत, हें ते जगास उघड करून दाखवितात. जलचिकित्सेपामून जखमा कशा उत्तम रीतीनें बऱ्या होतात, हें न जाणून शस्त्रवैद्य नेहमीं भलत्याच मार्गाचें अवलंबन करितात. आपल्या प्रकृतीसच रोग बरा करण्यास लावण्याची रीत त्यांना माहितच नाही. आतां प्रस्तावनेदाखल इतकें सांगितल्यावर आपण निरनिराळ्या प्रकारच्या जखमा कशा बऱ्या कराव्या याविषयी विचार करूं. या भागांत डा० कुन्हे यांनीं बऱ्या केलेल्या कांहीं रोग्यांची हकीकतही देण्यांत येईल. कापल्यामुळें, टांचल्यामुळें, ठेंचल्यामुळें व ओरखडल्यामुळें शरीरास जखम होते, तेव्हां शरीरांतील लहानमोठ्या रक्तावाहिन्यांचीं तोंडें मोकळीं होतात व शरीरांतील दाबामुळें, त्यांतील रक्त बाहेर पडूं लागतें, हें रक्त हवेचा बाह्य दाब व शरीराचा आंतील दाब, समतोलन झाल्याशिवाय बंद होत नाही. आणि जखमा बऱ्या करण्याच्या रीती-

संबंधानें ह्या गोष्टीचें महत्त्व फार असल्यामुळें आपणांस ह्याविषयीं बराच विचार केला पाहिजे. आपणांस माहीत आहे कीं, आपणाभोंवतीं जें वातावरण आहे, त्याचा आपल्या शरीरांतील प्रत्येक चौरस इंच जागेवर ६४ पौंडांचा दाब आहे. या दाबाचें आपल्या शरीरांतील दाबाच्या योगानें जर आपणास समतोलन करितां आलें नसतें, तर आपणांस हवेचा दाब मुळींच सोसतां आला नसता. डोंगर चढून जातांना हवेच्या दाबामध्यें जो फेरफार पडतो, त्याचा अनुभव पुष्कळांस असेलच. अतिशय उंच पर्वतावर, अथवा विमानांतून हिंडतांना, हवेंतील दाब इतका कमी होतो कीं, त्याच्यानें शरीरांतील दाबाचा प्रतिकार हात नाहीं, व त्यामुळें शरीरांतील दाबाचा जोर वाढून व कधीं कधीं नाकांतून, तोंडांतून, डोळ्यांतून व कानांतून, रक्त जोरानें बाहेर येऊं लागतें. परंतु बाहेरील हवेचा दाब, व शरीरांतील दाब यांचें समतोलन झालें क्षणजे रक्त वाहण्याचें बंद होतें. जेव्हां शरीरास एखादी जखम होते, तेव्हां जें रक्त शरीरांत वहात असतें, त्यास जो विवक्षित मर्यादेच्या आंत ठेवणारा पडदा त्यास भोंक पडतें व त्यामुळें जखम झाल्याबरोबर रक्त वाहू लागतें. जखम झाल्याबरोबर रक्ताचा प्रवाह प्रथम बंद करणें, हें आपलें पहिलें काम आहे. रक्ताचा बाहेर येण्याचा जोर हा जखमेचा विस्तार व खोली यांवर, व जखमेबरोबर लहान किंवा मोठ्या रक्तवाहिन्या कापल्या गेल्या असतील, त्यावर अवलंबून असतो. आपण रक्त वाहून देण्याकरितां जखमेचा वरचा भाग होतां होईल तो घट्ट बांधूं नये, कारण त्यामुळें शरीरांतील रुधिराभिसरणास अडथळा होतो. यापेक्षां चांगले असे दुसरे पुष्कळ उपाय आहेत कीं, ज्यांच्या योगानें बंधनानें रक्त थांबविण्याची अवश्यता रहात नाहीं. बंधनानें रक्त फक्त जेव्हां जखमेच्या योगानें एखादी मोठी रक्तवाहिनी फुटली असेल व त्यांतून फार रक्त वहाण्याच्या योगानें कदाचित् मृत्यु येण्याचा संभव असेल, किंवा अवश्य लागणारे असे दुसरे पदार्थ जवळ नसतील, त्याच वेळेस फक्त अशा बंधनांचा उपयोग करणें वाजवी होईल.

जखम झाली असतां जां रक्तस्राव होतो, त्यानें वेदना उत्पन्न होतात. यास्तव योग्य उपायानें रक्तस्राव बंद केला ह्मणजे या वेदना बंद होतात.

या कामासाठीं थंड पाण्याच्या पट्ट्यांसारखें दुसरें उत्तम साधन नाही. थंड पाण्याची पट्टी जखम झालेल्या ठिकाणीं बरेच वेढे देऊन गुंडाळली. ह्मणजे रक्त वाहण्याचें बंद होतें व त्याबरोबरच त्या ठिकाणच्या वेदनाही बंद होतात, अशा वेळीं शक्य असेल तर जखम झालेला भाग वेदना कमी होईतोपर्यंत थंड पाण्यांत धरावा. वेदना कमी होण्यास कधीं कधीं पुष्कळ तासही लागतात. परंतु असें करणें जर शक्य नसेल, तर त्या जखमेस थंडावा आणण्याकरितां त्या जखमेवर सारखी अगर मधून मधून थंड पाण्याची बा-रीक धार धरावी.

बांधण्याची पट्टी किती जाड-ह्मणजे तिच्या किती घड्या केल्या-पाहिजेत, हें त्या जखमेवर-ह्मणजे रक्ताच्या जोरावर अवलंबून आहे. जखम जर लहान असेल, तर पट्टी दोन-चार-किंवा सहा पदरी (घड्यांची) असावी; व मोठी असेल तर बंधनाची पट्टी दहा-पंधरा वीस किंवा तीस पदरी देखील घ्यावी. परंतु मोठ्या जखमेवरील पट्टी जर फारच पातळ (कमी घड्यांची) असेल, तर त्या पट्टीच्या योगानें जखमेतील रक्त वाहण्याचेंही थांबणार नाही, व ती जखम लवकर बरीही व्हावयाची नाही. आतां ती पट्टी फार जाडही असूं नये. आपलें बोट कापलें असलें व त्यावर आपण वीस घड्यांची पट्टी बांधली तर ती जखम बरी होण्यास जो वेळ लागेल, त्याच्यापेक्षां कमी वेळ चार पदरी पट्टी बांधली असतां लागतो.

तागाची पट्टी एवढी मोठी असावी कीं, ती जखमेच्या पलीकडे १ इंचापेक्षां अधिक येऊं नये, ह्यायोगानें जखम बरो होत असतांना जखमेजवळील भागांतील रुधिराभिसरणास अडथळा येणार नाही, असें करणें हें फारच महत्त्वाचें आहे. त्या ओल्या पट्टीभोंवतीं एका छेकरीच्या कापडाच्या पट्टीचे एक दोन अथवा अधिक वेढे गुंडाळावे. ह्यायोगानें ती पट्टी जागच्या जागी रहाते व निसटून जात नाही, आणि जखम झालेल्या भागा-

वरचा दाब कमी-जास्त करितां येतो. शिवाय या पट्टीच्या योगानें शरीरांत जेवढी उष्णता नेहमीं लागते, तेवढी उत्पन्न करितां येते. बांधण्यापूर्वीं ती पट्टी स्वच्छ थंड व शक्य असेल तर क्षाररहित पाण्यांत बुडवावी व किंचित् पिळून मग बांधावी जेंपर्यंत त्या पट्टीच्या योगानें तो भाग थंड राहील तोपर्यंत ती जखम फारशी दुखणार नाही. जेव्हां ती पट्टी वाळून जाईल, तेव्हां ती फिरून थंड व स्वच्छ पाण्यांत बुडवावी व जर जखम झालेला भाग दुखू लागला, तर अधिक गार पाण्याची पट्टी लाविची पाहिजे. ही गोष्ट विशेषतः प्रथम वारंवार केली पाहिजे.

पण कांहीं वेळीं एकसारख्या पट्ट्या बदलणें, हें हितावह होणार नाही व अशा वेळीं जखमेस ओल्या मातीची पट्टी बांधणें अधिक हितावह आहे. ही तयार करण्याकरितां थोडी केर काढलेली माती एका भांड्यांत घालावी. व त्यांत गार पाणी आतून ती खळीप्रमाणें दाट होईपर्यंत ढवळावें. हें मिश्रण एका तागाच्या कपड्यावर पसरावें. व त्या पट्टीचा चिखल लावलेला भाग मांसाकडे करून ती पट्टी नीट रीतीनें जखम होतांक्षणींच जखमेवर बांधावी. कांहीं तासांनंतर ती पहिली पट्टी काढून तिच्या जागीं तिच्याच-सारखी दुसरी एक पट्टी बांधावी. व्रण, भगंदर व जखमेमध्ये कुजलेल्या मांसाचे गोळे वनणें इत्यादिकांसाठीं हाच उपाय करावा.

जलचिकित्साशास्त्राच्या खऱ्या ज्ञानाशिवाय कांहीं जुन्या मताच्या डॉक्टरांनीं कांहीं दिवसापूर्वीं पाण्याच्या पट्ट्यांनीं जखमा बऱ्या करण्याच्या रीतीमध्ये कांहीं सुधारणा केली आहे व ती ही कीं, पाण्याच्या पट्टीच्या व लोंकरीच्या पट्टीमध्ये एक इंडिया रबरचा तुकडा घालणें हा होय. अशा प्रकारच्या पाण्याच्या पट्ट्यांचा फारसा उपयोग होत नाही. कारण त्या रबराच्या योगानें पट्टीतील पाण्याची वाफ होत नाही व शरीराचा घाम निघून जात नाही, अशा प्रकारची जलचिकित्सा अगदीं भ्रांतिकारक किंवा निरुपयोगी आहे. अशा प्रकारच्या पट्ट्यांच्या योगानें आपणांस पाहिजे तो गुण कधींही येणार नाही; व हा उपाय कोणींही योजूं नये, अशी सर्वांना विनंति आहे.

अनुत्तेजक पदार्थांचा आहार करण्यापासून जखम बरी करण्यास किती मदत होते, हें आपणांस कळेलेंच आहे. आपण अन्न जितकें कमी खाऊं व खाण्याचे पदार्थ जितके अनुत्तेजक असतील, तितकी लवकर जखम बरी होऊं लागते. विन चाळलेल्या पिठाची भाकर, फळें व पाणी हाच आहार उत्तम होय. जें अन्न फारच लवकर व अल्पायासानें पचतें, तेंच अन्न उत्तम; कारण तें खाल्ल्यानें शरीरांत फारशी उष्णता उत्पन्न होत नाहीं. ह्या जखमा बऱ्या करण्यासंबंधानें ही फार महत्त्वाची गोष्ट आहे.

जखमा लवकर बऱ्या करण्यास कुक्षिस्नान व उपस्थस्नान हे दुसरे उपाय आहेत. या स्नानांच्या योगानें जखमेतील उष्णता कमी होते व जखम झालेल्या भागांत (स्थानिक) श्वर उत्पन्न झाला असेल, तर तोही कमी होतो. त्याचप्रमाणें या उपायानें शरीरामध्ये जेम व तरतरी उत्पन्न होऊन जखम लवकर बरी होईल; व ज्यांच्या शरीरांत दोषिक द्रव्य सांठलें आहे, त्यांनीं हीं स्नाने घेणें अत्यावश्यक आहे. वर जें काय म्हटलें आहे, तें खाली दिलेल्या उदाहरणावरून चांगलें समजून येईल.

एका गिरणीतील ४५ वर्षांच्या मनुष्याचा डावा हात एका वाटोळ्या फिरत्या करवताखाली सांपडला व त्यामुळें अंगठा व तर्जनीमधील मांसाचा भाग फाटला व तें मांस करवतास आडकून राहिलें. सुदैवेंकरून त्याच्या हाडास बिलकूल इजा झाली नव्हती. ही जखम झाल्यावर कांहीं मिनिटांनीं तो वेशुद्ध होऊन पडला व अर्धा तासपर्यंत तो शुद्धीवर आला नाहीं. तो वेशुद्ध असतांना त्याच्या जखम झालेल्या हाताभोंवतीं एकांनें तागाच्या कापडाच्या सद्राचे पुष्कळ वेढे गुंडाळले, व त्याच्या योगानें रक्त येण्याचें बहुतेक बंद झालें होतें. अशा रीतीनें बांधलेला त्याचा हात थंड पाण्याच्या भांड्यांत बुडवून ठेविला होता. अशा योगानें त्याचें दुःख एका तासांत पुष्कळच कमी झालें, आणि दुसऱ्या दिवशीं तर तें अगदींच नाहींसें झालें. पहिल्या प्रथम थंड पाण्यानें जखम मार ठेवण्याचा उपाय एकसारखा करावा लागला; परंतु चवथ्या दिवशीं त्या जखमेभोंवतालची पट्टी लहान केली

व हाताचा बराच भाग मोकळा ठेविला. नंतर एक २० पदरीं घडी त्या जखमेवर बांधली, व ती घट्ट बसण्याकरितां एक लोंकरीची पट्टी संबंध हातावर बांधली, त्या योगेंकरून संबंध हातांत उष्णता उत्पन्न झाली व रक्त मोकळेपणें संबंध हातभर वाहूं लागलें. पहिल्या प्रथम दर अर्ध्या तासाला पट्टी थंड पाण्यानें ओली करावी लागत होती. परंतु नंतर अधिक अवधीनें ओली करावी लागत होती. १५ दिवसांत ती जखम इतकी बरी झाली कीं, प्रत्यक्ष त्या जखमेस उपचाराची आवश्यकता नाहींशी झाली. तो मनुष्य आपल्या हातानें काम करण्याइतका चार आठवड्यांत बरा झाला. येथें हेंही सांगितलें पाहिजे कीं, त्या रोग्यानें जखम झाल्याच्या दुसऱ्या दिवसापासून शीतस्नानें दिवसांतून दोन वेळ घेण्यास सुरवात केली होती, व त्यांचा बरें होण्यास फारच उपयोग झाला. कारण त्या रोग्याची प्रकृति पूर्वी बरीच वाईट होती. जर त्यानें जखमेवर विषजंतुनाशक औषधांचा उपयोग केला असता तर ती जखम बरी होण्यास पुष्कळ वेळही लागला असता, व दुःखही फार सोसावें लागलें असतें. डॉक्टरानें बहुतकरून ती जखम शिवली असती व त्या योगें आंगठा खात्रीनें ताठ व बधीर झाला असता.

डा. कुन्हे यांच्या उपायानें या मनुष्याची जखम फार लवकर बरी झाली एवढेंच नव्हे, तर त्या जखमेच्या योगानें अंगावर चट्टाही मुळीच राहिली नाहीं. ती जखम जरी पहिल्या प्रथम फार मोठी होती, तरी ती आंतून आपोआप बरी होत आली, व जखमेभोंवतालचा भाग कांहीं वेळानें आपोआप गळून पडला. या जखमेच्या योगानें कांहीं ज्ञानतंतु तुटल्यामुळें, आंगठ्याच्या वरच्या अर्ध्या भागाचें स्पर्शज्ञान कांहीं वेळपर्यंत नाहींसें झालें, आणि क्षणून त्या रोग्यास कांहीं महिनेपर्यंत वारीक वारीक पदार्थ आंगठ्याच्या योगानें उचलतां येत नव्हते; परंतु रोज कांहीं वेळां शीतस्नानें केल्यावर तुटलेल्या ज्ञानतंतूंचा संबंध फिरून जडला व फिरून तर्जनीस स्पर्शज्ञान आलें.

खरचटणें, ओरखडा निघणें, ठेंचणें इत्यादि कारणांमुळें होणाऱ्या जखमा.

पूर्वी सांगितलेले उपाय सदरहू प्रकारच्या जखमांवरही चांगले लागू पडतात. कधी कधी खरचटल्यामुळें ठेंचल्यामुळें किंवा शरीराच्या आंतील भागास इजा झाल्यामुळें, रक्तामध्ये त्या जागीं गांठी बनतात व त्या योगानें सर्व इंद्रियांमध्ये विषाड हातो. जेव्हां बाह्य उपचारानें आंतील जखमा बऱ्या होण्याचा संभव असतो, त्या वेळेस डा० कुन्हे यांची शीतस्नानें यांपासून फार उपयोग होतो. त्यांच्या योगानें शरीरांतील उष्णता कमी होते एवढेंच नव्हे, तर आंतील ज्ञानतंतूंची तरतरी वाढून ते सशक्त होतात. शीतस्नानानें ज्यांच्या शरीरांतील गांठलेळें रक्त व कुजलेलीं कांहीं द्रव्यें छवकर बाहेर पडत नसतील, त्यांच्या जखम झालेल्या भागास वाफारा दिल्यानें फार उपयोग होतो. परंतु त्या वाफाऱ्यानंतर शीतस्नान फिरून करावें लागतें, हें ध्यानांत ठेविलें पाहिजे. वाफाऱ्यांच्या योगानें शरीरांतील नामलेलीं द्रव्यें बाहेर पडण्यास मदत होते.

एका मुलीच्या उजव्या हाताचें बोट पायमौजे वगैरे शिवण्याच्या यंत्रांत सांपडून चेंगरून भोक पडलें होतें. ती औषध घेण्याकरितां डा. कुन्हे यांचेकडे गेली. जखम झाल्यापासून पहिले कांहीं आठवडे ती एका डाक्टरचें औषध घेत होती, व जरी त्या डाक्टरानें होते नव्हते तेवढे उपाय करून पाहिले, तरी जखम मुळींच बरी झाली नाहीं. त्यानें जखम बरी करण्याकरितां आयडोफॉर्म, कॅर्बालिक, सॉलिसीलिक वगैरे औषधांचा उपयोग केला होता, व शेवटीं तुझे बोट अथवा हात कापून काढावा लागेल, असें देखील तिच्या त्यानें सांगितलें. त्या मुलीला त्या जखमेपासून फारच इजा होत होती, व बोटाची सूज इतकी वाढली कीं, बोट अगदीं काळें निळें दिसूं लागलें होतें. २ आठवड्यांनीं तिचा सगळा हात सुजला व तो देखील बोटाप्रमाणें काळा निळा दिसूं लागला. सरतेशेवटीं त्या डाक्टरनें तिचा हात कापवून घेण्याचें धैर्य तुझ्या अंगांत आहे किंवा नाहीं हें विचारिलें. ह्या प्र

श्वाच्या योगानें ती फारच भ्याली व डा० कुन्हे यांच्याकडे गेली. डा० कुन्हे यांनीं लगेच थंड पाण्याची पट्टी तिच्या हाताभोंवतीं गुंडाळली व हातास रोज दोनदां वाफारा देण्यास सांगितलें व शीतस्नान करण्यास सांगितलें. ह्या उपचारानंतर दोन तासांतच हाताचें सगळें दुःख नाहीसें झालें, व पुरा बरा होईपर्यंत तिचा हात मुळींच दुखला नाहीं. हाताची व बोटाची सूज सारखी तासातासास उतरत चालली होती, व दोन दिवसांनीं तर तिचा हात पहिल्याप्रमाणें झाला, व वर्णही पूर्वीप्रमाणें झाला. तीन चार आठवड्यांनीं घरांतील काम करण्याइतका तिचा हात बरा झाला.

अशा प्रकारें डॉक्टरास एक मजेचा शस्त्रप्रयोग करण्याचा प्रसंग आलेला गेला हें खरें, परंतु ती गरीब बिचारी मुलगी सर्व जन्मभर थोटी होण्याचा प्रसंगही चुकला.

एका मुताराच्या हातास दुखापत होऊन तो डा० कुन्हे यांच्याकडे उपचाराकरितां गेला. त्याचा डावा हात दोहींकडून चिरला होता व त्याच्या हातास जखम झाली होती. जखमेवर जे उपाय डॉक्टर करितात त्यापासून होणाऱ्या वाईट परिणामांचा अनुभव त्यास आल्यामुळें विषजंतुघ्न औषधानीं जखमा बऱ्या करण्याच्या डॉक्टरांच्या पद्धतीवर त्याचा विश्वास नव्हता, म्हणून तो डा० कुन्हे यांकडे गेला. त्याचा खांद्यापर्यंत हात इतका सुजला होता कीं, त्यास तो हालवितां देखील येत नव्हता. परंतु डा० कुन्हे यांच्या औषधानें तीन तासांनीं त्याचें दुःख बरेंच कमी झालें व आड्ढेचाळीस तासांनीं त्याची सूज अगदींच नाहीशी झाली. पंधरा दिवसांनंतर आपलें काम करण्याइतका तो बरा झाला.

खरें पाहूं गेलें असतांना विषजंतुघ्न औषधानें पूर्णपणें जखम बरी होत नाहीं, तथापि ती कांहीं बरी होते, हें खालील दोन उदाहरणांवरून स्पष्ट दिसून येतें.

एकाच यंत्रावर काम करणाऱ्या मुलीच्या पुढल्या बोटाळा सारख्याच रीतीने जखम झाली होती. टोंकापासून पहिल्या सांध्यापर्यंतचें हाड मोडून त्याचा चूर झाला होता. परंतु बाकीच्या बोटांस कांहीं इजा झाली नाहीं.

त्या मुली वयानें व प्रकृतीनें सारख्याच होत्या; त्यांपैकीं एक मुलगी डाक्टराकडे औषध घेण्यास गेली, व त्यानें त्या जखमेवर विषजंतुघ्न औषधांचा उपयोग केला. ती दुसरी मुलगी डा० कुन्हे यांचेकडे गेली. त्या डाक्टरानें बोटांतील मोडलेल्या हाडाचे तुकडे लागलींच काढून टाकले. हा प्रयोग करीत असतांना त्या ठिकाणीं त्यानें आयडोफॉर्माची पूड भरली. त्या मुलीला पुष्कळ दुःख सोसावें लागलें, तरी तिचें बोट एक आठवड्यांत फारच जख्खर लागली तर काम करतां येईल इतकें बरें झालें. ह्या शस्त्रक्रियेच्या प्रयोगामुळें बोटाचा पहिला सांधा अगदीं विघडून गेला होता व सर्व बोट अगदीं विद्रूप दिसूं लागलें होतें. जेव्हां हवेंत फेरफार होत, तेव्हां त्या जखमेच्या ठिकाणीं फार वेदना होत, असें पुष्कळ वर्षे होत होतें. ह्या वेदना वाईट रीतीनें शस्त्रप्रयोग केल्यामुळें व प्रयोग करीत असतांना विजातीय द्रव्याचा उपयोग केल्यामुळें होत होत्या.

जी मुलगी डा० कुन्हे यांचें औषध घेत होती, तिची स्थिति याहून फार चांगली होती. डा० कुन्हे यांचा पहिला प्रयत्न वेदना कमी करण्याचा होता, व पहिल्याच दिवशीं त्यांना ह्या प्रयत्नांत यश आलें. वेदना कमी करण्याकरितां ओल्या कापडाची पट्टी त्या मुलीच्या बोटास बांधिली. त्या मुलीच्या अंगांत विजातीय द्रव्य फार सांचलें असल्यामुळें, तिच्या शीतस्नानें करणें अत्यावश्यक होतें. दुसरे कोणतेही उपचार न करितां व कांहींएक त्रास न होतां, तें मोडलेलें हाड तिसरे दिवशीं आपोआप बाहेर पडलें. सहावे दिवशीं मोडलेल्या हाडाचा सगळ्यांत मोठा दुसरा तुकडा बाहेर निघाला; व एका महिन्यांत ती मुलगी काम करण्याजोगी झाली. दीड महिन्यानें तें बोट अगदीं बरें झालें, त्याचें स्पर्शज्ञान नाहींसें झालें नाहीं, व तें विद्रूपही झालें नाहीं, व जखमेच्या जागीं व्रणही राहिली नाहीं. हवेंतील फेरफाराच्या योगानें त्या ठिकाणीं फिरून आजपर्यंत वेदना देखील झाल्या नाहीं. मग कोणता चिकित्सक अधिक चां-

आणखी एका रोग्याचीही हकीकत अशीच बोधप्रद आहे. १८७९ सालीं एका गृहस्थाचा डावा पाय घोंठ्यांत मोडला, ह्यामुळे त्या रोग्यास अंथरुणास खिलून रहावे लागले, व त्याच्या पायास मलमाने उपचार सुरू होते, तो पाय बरा झाला, तरी तो अशक्त राहिला, व सून तशीच राहिली. चालतांना तो पाय वरचेवर मुरगळत वांकडा होई, व त्यायोगाने फारच वेदना होत असे. तो मनुष्य चालतांना स्पष्ट दिसून येत होते. त्या मनुष्याची प्रकृति रोगट व अशक्त होती. त्याने डा० कुन्हे यांचे उपचार १८८९ चे मार्च महिन्यापासून सुरू केले, व ते त्यास फार गुणकारक वाटल्यावर त्याने ते बरेच दिवस तसेच सुरू ठेविले.

जेथे पुष्कळ वर्षांपूर्वी त्याच्या पायाला दुखापत झाली होती, तेथे १८९०चे 'आरंभास सून व आग उत्पन्न होऊं लागली, व त्याठिकाणी वेदना होत होत्या. डा० कुन्हे यांच्या उपायांच्या योगाने त्या वेदना चवथे दिवशीं अगदीं नाहीसा झाल्या; व त्यावेळेस पायाच्या घोंठ्यांतील व शरीरांतील अशक्तपणा नाहीसा झाला. बारा वर्षांपूर्वी झालेली पुरी बरी न केलेली अशी जखम डा० कुन्हे यांच्या उपायांने कशी पूर्णपणे बरी होते, हे ह्या उदाहरणावरून आपणांस दिसून येते.

आंग भाजणे—भाजून झालेल्या जखमांपासून बहुतकरून ज्या वेदना होतात, त्या वेदना कमी करण्यास थंड पाण्याच्या पट्ट्या फार उपयोगी पडतात. दुःख अगदीं नाहीसे करण्यास ती जखम कित्येक वेळां पुष्कळ तासपर्यंत पाण्यामध्ये धरावी लागते. पण जखम जर फक्त थोडावेळच थंड पाण्यांत धरली तर दुःख कदाचित् जास्ती वाढते, परंतु ते सहन करून ते अगदीं नाहीसे होईपर्यंत जखम पाण्यांत धरली पाहिजे. भाजल्या ठिकाणाची आग कमी झाली ह्मणजे, मग जखमांप्रमाणे त्यांवर थंड पाण्याची पट्टी बांधावी. कारण झऱ्याच्या पाण्यामध्येही अशी कांहीं द्रव्ये असतात कीं, त्याच्या योगाने जखम बरी होण्यास उशीर लागतो व दुःख अधिक होते, ह्मणून झऱ्याच्या पाण्यापेक्षां नदीचे किंवा पावसाचे पाणी, हे जखम

थंड करण्यास अधिक चांगलें असतें. वरील उपायांनीं जखमा किती लवकर बऱ्या होतात, हें पाहून फारच आश्चर्य वाटतें. जे लोक होरपळून किंवा भाजून मेले, ते ह्या अशा रीतीनें वांचवितां आले असते, असें मी खात्रीनें सांगतो.

जेव्हां भाजलेल्या जखमा अशा रीतीनें लवकर बऱ्या होत नसतील, तेव्हां अशा रोग्यांच्या आंगांत दोषिक द्रव्यें फारच सांचलेलीं असतात, असें खात्रीनें समजावें.

अशा वेळीं सर्व शरीरांतील द्रव्यें बाहेर काढण्याकरितां शीतस्नान घेणें व अनुत्तेजक अन्न खाणें हें फार उपयोगी आहे.

ती जखम जरी नेहमींप्रमाणें लवकर बरी होत असली, तरी देखील हीं स्नानें करणें फार हितावह आहे. कारण यांच्या योगानें जखमा अधिक लवकर बऱ्या होण्यास मदत होते.

एका मनुष्याची मान भाजून त्याठिकाणीं दोन चट्टे पडले होते, व त्याचप्रमाणें पायही भाजून त्यावर एक मोठा चट्टा पडला होता. त्यावर त्यानें डाक्टरांनीं उपाय केले. परंतु त्या उपायांमुळे ज्या वेदना होत असत, त्या दुःसह होऊन त्यानें ते उपाय बंद केले. नंतर जुन्या नेचरक्युअरच्या पद्धतीनें स्वतःच उपाय करण्यास त्यानें प्रारंभ केला. परंतु त्या उपायांनींही गुण चांगलासा न आल्यामुळे तो डा० कुन्हे यांच्याकडे गेला. डा० कुन्हे यांनीं भाजलेली जागा स्वच्छ धुवून त्यांतील पू वगैरे काढून टाकला व त्या चट्ट्यांवर थंड पाण्याच्या पट्ट्या लाविल्या. या उपायांनीं दोन तासांतच भाजलेल्या जागेच्या वेदना बंद झाल्या. अशा रीतीनें दोन दिवस उपचार केल्यानें त्या जखमांचें स्वरूप अगदीं पालटलें. मानेवरील अगदीं भाजलेला भाग बरा झाल्यासारखाच होता व बाकीचे भाजलेले भागही लवकर बरे होत चालले होते. पायावरची फारच मोठी व खोल जखम अर्धी भरून आली होती. व आणखी पांच दिवसांनीं तो मनुष्य गिरणीत काम करण्याइतका बरा झाला. मानेवरील भाजलेला भाग पुरा बरा झाला होता, व पायाचा भाजलेला भाग त्यास कसें तरी चालतां येईल इतका बरा झाला होता.

बंदुकीच्या गोळीनें झालेल्या जखमा.—हा जखमा बऱ्या करण्याचे उपायही शस्त्रानें कापल्यामुळें किंवा टोंबल्यामुळें होणाऱ्या जखमांप्रमाणेंच आहेत. तथापि लढाईमध्ये बरेच मोठें महत्त्व असल्यामुळें त्यांचें स्वतंत्र विवेचन करणें अवश्य आहे. जखम झाल्यावर काय उपाय योजिले पाहिजेत, हें प्रत्येक शिपायास माहीत असणें फारच जरूरीचे आहे. लढाईच्या प्रसंगीं एखाद्या शिपायास जखम झाली असतां, पुष्कळ वेळां डाक्टरांची मदत ताबडतोब न मिळाल्यामुळें त्या शिपायास तसेंच खितपत बसावें लागतें. अशावेळीं डाक्टरांच्या जंतुघ्न औषधांचा जखमा बऱ्या करण्यास उपयोग केला असतां, बहुतेक प्रसंगीं जखम झालेला सर्व भाग कुजून जातो व तो भाग कापून काढला नाहीं, तर रोगी मृत्युमुखी पडतो. शरीराचे धर्म काय आहेत व शरीराच्या जखमा आपोआप बऱ्या करण्याचा प्रकृतीमध्ये काय गुण आहे, याविषयीं बहुतेक लोकांना पूर्ण अज्ञान असल्यामुळें मोठ्या जखमा झाल्या असतां ज्या भागास जखम झाली असेल, त्या भागाचा छेद करण्यावांचून दुसरा उपायच लोकांना टाऊक नाहीं. परंतु लोकांनीं हें लक्षांत ठेवावें कीं, अशा प्रकारें शरीराचा भाग शस्त्रानें कापून काढल्यानें जखमा कधींही भरून येणार नाहींत. परंतु त्या (जखमा) उखट जास्त मोठ्या होऊन मनुष्यास अंगवैकल्य येतें (शरीराचा अवयव कापला गेल्यानें शरीराच्या समग्रत्वास कमीपणा येतो.)

बंदुकीची गोळी अथवा तिचा कांहीं भाग जर शरीरांत राहिला, तर सर्व शरीरास इजा होऊं नये ह्मणून ती गोळी अथवा तो तुकडा काढून टाकणें आवश्यक आहे ! असा सर्व डाक्टरांचा व बहुतेक लोकांचा ग्रह झालेला आहे. हा ग्रह अगदीं चुकीचा आहे. व ह्याच्या योगानें आजपर्यंत हजारों लोक प्राणासही मुकले आहेत. कारण गोळी ही बरीच मोठी वस्तु असल्यामुळें ती शस्त्रक्रियेनें बाहेर काढून टाकण्यास शरीरास बरीच मोठी जखम करावी लागते, व त्यामुळें प्राणघात होण्याची भीति असते. शिवाय हेंही पुष्कळांस माहीत असेल कीं, शरीराच्या आंतील भागास एका गुळगु-

ळीत पदार्थाचें आवरण असल्यामुळें गोळी त्याचे जवळून सहज सरकून जा-
ते व जेव्हां ती गोळी एखाद्या भागांत शिरते, तेव्हां त्या भागास (तो
भाग जणू काय रवराचा असल्यासारखें) अतिशय लहान छिद्र पडतें. त्याचें
कारण असें आहे कीं, गोळीच्या अथवा छऱ्याच्या जोरामुळें त्वचेस ताण
वसतो व त्वचा रवराप्रमाणें लवचीक असल्यामुळें, तिजमधून गोळी जातां-
क्षणींच त्या छिद्राचा संकोच होतो. हा सर्व प्रकार रवराच्या तुकड्याला गो-
ळी मारल्यानें किंवा त्यास दाभणानें भोंक पाडल्यानें जो प्रकार होतो तोच
प्रकार या ठिकाणींही होतो. रवराच्या तुकड्यास एवढें भोंक पडतें कीं, तें
ताणल्याशिवाय त्यांतून गोळी फिरून जात नाही, असें आपणांस दिसून येतें.

जखम झालेले भाग कशांतें बरें फुगतात ! बहुतेकरून ही सूज लवक-
रच नाहीशी होते व कांतड्यांचा लवचीकपणाही नाहीसा होतो. जखम झा-
लेल्या भागांत रक्त व दुसरीं जखम बरी करणारीं द्रव्यें सांठतात व त्या-
योगानें तो भाग ताठ होतो. अशा वेळीं गोळी ज्या मार्गानें आंत गेली,
त्याच मार्गानें बाहेर काढण्याचा जर आपण प्रयत्न केला, तर तो निरर्थक
होतो असें आपणांस आढळून येईल. कारण ज्या मार्गानें गोळी आंत गेली,
तो मार्ग व त्याचें तोंड सुजून गेलें असतें, व त्या भागाचा लवचीकपणा ना-
हींसा झालेला असतो. ह्मणून अशा प्रसंगां शस्त्रप्रयोगानें गोळी काढण्याचा
यत्न केला तर विनाकारण कापाकापी करावी लागेल व त्यामुळें शरीरास
निरर्थक अपाय मात्र होईल.

अशा प्रकारच्या शस्त्रप्रयोगामुळें शरीरावर किती अपायकारक परिणाम
होईल, याची सहज कल्पना करितां येण्यासारखी आहे. गोळी जबरीनें
शरीरांतून बाहेर काढल्यामुळें शरीरास जी इजा होईल त्यापेक्ष
गोळी आंतच असल्यानें शरीरास कमी इजा होईल. शरीरामध्यें गोळी
राहिली असतां, त्याभोंवतीं प्रथम पाण्यासारखा एक पदार्थ जमतो व त्या
रूपांतर होतां होतां, त्याचें त्या गोळीभोंवतीं एक भक्कम कवच बनतें,
त्याभोंगेकरून त्या गोळीपासून शरीरास विलकूल त्रास नाहीसा होतो. अ

पायकारक अशीं जंतुघ्न औषधें देऊन आपण शरीर निःसत्व केलें नाहीं, तर आपली प्रकृति ती गोळी किंवा छरे शरीरास अपाय न होईल अशा रीतीनें शरीराबाहेर काढून लावील. उदाहरणार्थ पुष्कळ वेळीं असें घडतें कीं, जी गोळी खांद्यांत शिरली आहे ती कित्येक महिन्यांनीं अथवा वर्षांनीं दुंगणा-जवळच्या भागांतून किंवा मांडींतून बाहेर पडते.

यास्तव ती गोळी काढण्याकडे आपलें विशेष लक्ष नसावें, तर त्या जखम झालेल्या ठिकाणची आग कमी करण्याकडे व रक्तस्राव बंद करण्याकडे लक्ष असलें पाहिजे. हें कसें करतां येईल, हें मीं पूर्वीच सांगितलें आहे. नडीच्या प्रसंगीं त्याला त्यांचा तत्क्षणींच उपयोग व्हावा ह्मणून प्रत्येक शिपायास तागाच्या व लोंकरीच्या कापडाच्या पट्ट्या लढाईवर जातांना दिल्या तर फार बरें होईल. बहुतेक वेळां दुसऱ्या उपायोपक्षां पाणी मिळण्याचा अधिक संभव असतो. पाणी न मिळेल तेव्हां ओलें गवत, चिखल किंवा ओलसर मातीचा जखमेस थंडावा आणण्याकडे शिपायांनीं उपयोग करावा. ती जखम घट्ट बांधल्यानंतर जखमेची आग कमी करण्याच्या कामीं यांचा उपयोग केला तरी चालेल. जोंपर्यंत शिपायास हालण्याइतकी शक्ति असते, तोंपर्यंत त्या शिपायास अशा रीतीनें आपणा स्वतःस प्रथम मदत करितां येईल, व दुसरे शिपाई त्यास मदत करण्यास येईतोंपर्यंत त्याचा वेळ फुकट जाणार नाहीं. ह्मणून कोणताही औषधोपचार न करितां जखम आपोआप बरी करण्याची रीत प्रत्येक शिपायास पूर्णपणें समजावून देणें, हें फारच महत्त्वाचें कार्य आहे. ह्यायोगानें प्रत्येक शिपायास आपणा स्वतःस मदत करितां येईल, व डॉक्टर येईपर्यंत, त्यास उगीच कण्हत पडावें लागणार नाहीं. शिवाय ज्या शिपायास थोडी जखम झाली असेल, त्याला अधिक जखम झालेल्या आपल्या मित्रास बरीच मदत करितां येईल.

१८७०-७१ मध्ये फ्रान्स व जर्मनी या दोन राष्ट्रांमध्ये झालेल्या लढाईवरून डाक्टरांच्या उपायामुळे किती वाईट परिणाम होतात, ह्याचा अनुभव पहाण्याचे पुष्कळ प्रसंग डा० कुन्हे यांस आले. त्यांपैकीं फारच आ-

श्र्वर्यकारक उदाहरण येथें देतो. १८७० मध्ये झालेल्या लढाईमध्ये एका मनुष्याच्या पोटांत एक गोळी गेली होती. हा गृहस्थ १८८३ मध्ये डा० कुन्हे यांचेकडे गेला. ती गोळी पाठीच्या कण्याजवळून बाहेर पडली होती. त्यानें सगळ्या प्रकारचे डाक्टरी उपाय योजिले होते, तरी ती जखम १३ वर्षांत देखील पूर्णपणें बरी झाली नव्हती, व त्यांतून सारखा पू. वहात होता. कांहीं वेळीं ती जखम भरून येत असे, परंतु थोडेंसें कारण होतांक्षणींच ती फिरून वाहत असे. त्या रोग्याची प्रकृति विषडतां विषडतां इतक्या स्थितीस येऊन पोहोचली कीं, त्या रोग्यास हालतां देखील येईनासें झालें. डा० कुन्हे यांनीं जखम झालेल्या भागापुरतेच उपाय न योजितां सर्व शरीरांतील जीर्णज्वर नाहींसा करण्याचा प्रथम प्रयत्न केला. त्याचे योगानें एका अठवड्याचे आंतच ती जखम बरी झाली व ती फिरून कधींही उद्भवली नाहीं. आपली जखम फारच लवकर ह्मणजे दोन आठवड्यांतच बरी झाली, असें पाहून त्या मनुष्यास फार आनंद झाला, व पंधरा दिवसांनीं त्या मनुष्यास पायांनीं चालतां येऊं लागलें. डा० कुन्हे यांच्या सांगण्यावरून या गृहस्थानें शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य जाऊन प्रकृति निरोगी होईपर्यंत ते उपाय आणखी कांहीं दिवस चालू ठेविले.

ह्याच लढाईत एका शिपायाच्या गुडध्याची वाटी फुटली होती व ती बरी करण्याच्या प्रयत्नांमध्येही डा० कुन्हे यांस यश आलें. सर्व शक्य उपचार केले होते, तरी ती जखम बरी झाली नव्हती. ती मांडी जरी अगदींच ताठ झाली नव्हती, तरी ती मागेपुढें करण्यास व हालवण्यास त्याला फारच त्रास पडत असे. या गृहस्थास जुन्या नेचरक्युअरच्या तत्त्वाप्रमाणें जरी वीस वर्षेपर्यंत उपचार सुरू होते, तरी त्यास विशेष गुण आला नाहीं, ही गोष्ट विशेष ध्यानांत ठेवण्यासारखी आहे. ती जखम झाल्यानंतर वीस वर्षांनीं त्यानें डा० कुन्हे यांचे उपचार सुरू केले; परंतु ते गुडघा बरा करण्याकरितां नव्हते, तर डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीत काय राम आहे, हें पाहण्याकरितां होते. उपचार सुरू केल्यावर कांहीं दि-

वसांनीं गुडव्याची वाढी मुजली, व तिचा दाह होऊं लागला, त्यावरून हें स्पष्ट दिसून येत होतें कीं, हा विकार पूर्वी पूर्णपणें बरा झाला नव्हता. हें पाहून त्यास फारच आश्चर्य वाटलें. तथापि त्यानें माझे उपचार तसेच पुढें चालूं ठेविल्यानें तो दाह लवकरच नाहीसा झाला. आणखी कांहीं दिवस उपचार चालूं ठेविल्यावर गुडव्याचें सांध्याचा ताठपणा अगदीं नाहीसा झालेला पाहून व आपणास नेहमींप्रमाणें चांगलें चालतां येऊं लागलें, हें पाहून त्याला अधिकच आश्चर्य वाटलें.

हाड मोडणें—शरीराच्या बाह्य भागास इजा झाल्यामुळें जे विकार होतात, त्यांपैकीं हाड मोडणें हा एक आहे. मोडलेलें हाड बरें होण्यास बराच वेळ लागतो. डॉक्टर लोक बहुतकरून प्लॅस्टर आफ् पॅरिसची पूड जखम बरी करण्याकरितां जखमेवर लावितात, परंतु त्याहूनही डा० कुन्हे यांच्या उपायानें जास्त चांगला गुण येतो. सर्व उपायांपेक्षां डा० कुन्हे यांच्या उपायामध्यें असा एक गुण आहे कीं त्यानें जखमेच्या जागची आग व वेदना बंद होतात, त्या जखमेस थंडावा येतो, व हाड फुटून झालेल्या जखमेस जी मूज येते व त्यामुळें ज्या वेदना होतात, त्या नाहीशा होईपर्यंत तो थंडपणा टिकतो. अशा प्रसंगीं शीतिस्नानाचा देखील उपयोग केला पाहिजे, कारण त्यामुळें जखम लवकर बरी होण्यास पुष्कळ मदत होते. जो कोणी हे नैसर्गिक उपचार न करितां प्लॅस्टर आफ् पॅरिसच्या पुडीचा जखम बरी करण्याकडे उपयोग करितो, त्या मनुष्यास सृष्टिधर्माचें ज्ञान नाही असें ह्मटलें पाहिजे. ज्या प्रसंगीं जखम झालेला भाग योग्य स्थितींत ठेवितां येत नसेल, त्यावेळीं त्या कामाकरितां लांकडाच्या तुकड्याचा, कागदाच्या पुठ्याचा, अथवा असल्या प्रकारच्या दुसऱ्या पदार्थाचा उपयोग करावा. परंतु प्लॅस्टर ऑफ् पॅरिसची पूड जखमेवर कधींही बांधूं नये.

जे लोक डा० कुन्हे यांच्या सांगण्याप्रमाणें उपाय करतील, त्यांना ह्या उपायानें मोडलेलें हाड किती लवकर भरून येतें व वेदना किती लवकर कमी होतात, हें पाहून आश्चर्य वाटे.

एका तीस वर्षांच्या मनुष्याचा उजवा हात कोंपराजवळ मोडला होता. आपली प्रकृति आपले रोग आपोआप बरी करते, ह्या तत्त्वाचा तो अनुयायी असल्यामुळे त्याने पाण्याच्या पट्ट्यांचा व स्थानिक वाष्पस्नानांचा उपयोग केला. ज्या वैद्याने औषध घेण्यास तो पूर्वी गेला होता, त्याने त्या रोग्याला पॅल्स्टर ऑफ पॅरिसची पट्टी हातास लावण्यास सांगितले, व तो हात मग बहुतकरून नेहमी ताठच राहिल, असे सांगितले. असे करण्यापासून फार त्रास होईल, असे त्या रोग्यास वाटल्यामुळे तो रोगी डा० कुन्हे यांचेकडे उपचारासाठी गेला. डा. कुन्हे यांनी तो हात तारेची जाळी व कागदाचा पुष्टा याने बांधून काढला. शीतस्नाने व अनुत्तेजक आहार हीं चालूं होतीच. या उपायांचा परिणाम फारच आश्चर्यकारक झाला. २४ तासांमध्ये सूज व वेदना अगदीं नाहीशा झाल्या. एका आठवड्यांतच त्या रोग्याला त्या हाताने थोडे थोडे लिहितां येऊं लागले. दुसऱ्या आठवड्यांत कांहीं त्रास न पडतां खुर्ची उचलण्याची शक्ति त्याचे हातांत आली, व तीन आठवड्यांत तो मोडलेला हात अगदीं पूर्णपणे बरा झाला.

वाहतीं क्षते.—लटाईत व द्रंद्रयुद्धांत झालेल्या जखमा लवकर व सहज बऱ्या होतात. परंतु वाहत्या जखमा व व्रण लवकर बरे होत नाहीत. या व्रणांस डाक्टर लोक वाटेल ते नांव देवोत, परंतु यासंबंधाने एक गोष्ट खरी आहे कीं, ह्या व्रणांवरून शरीरामध्ये शरीराचा कांहीं भाग कुजण्याची क्रिया चालू आहे, ही गोष्ट सिद्ध होते. डाक्टरांच्या औषधांच्या योगाने शरीरांतील कुजण्याची क्रिया बाहेर दिसेनाशी जरी करितां येते, तरी त्या औषधाने वास्तविकपणे अशा प्रकारच्या व्रणांचे मूळबीज नाहीसें करून ते निर्मूळ करितां येत नाही. या रोगाचा प्रतिकार करण्याची साधनें अथवा शक्ति प्रचलित वैद्यकशास्त्रांत नाही. यामुळे असें होतें कीं, या पद्धतीच्या औषधाने शरीराच्या एका भागांतील क्षते बरीं करावीं तों तीं अन्य भागांत नव्याने उद्भवतात. जखमा वगैरे अन्य अभिघातज व्याधींपासून जितक्या वेदना होतात, तितक्या या वाहत्या क्षतापासून होत नाहीत हें खरें आहे;

परंतु तीं बरीं होण्यास-डाक्टरांच्या औषधानां तीं पूर्णपणें बरीं होतात, असें मानून चालले तरी-फार अवधि लागते. यास्तव हा व्याधि भयंकर मानला गेला आहे. क्षतें हीं शरीरामध्ये गूढ रीतीनें असलेल्या कांहीं जीर्ण रोगांमुळे होतात. अशा प्रकारचाच कांहीं जीर्ण व गुप्त रोग शरीरांत असल्यामुळे पुष्कळ लोकांना आत्महत्या करण्याची स्वाभाविक इच्छा होते व त्याकारणानें पुष्कळ लोक आत्महत्या करून, आपल्या आप्तइष्टांस दुःखसागरांत ओढण्यास कारणीभूत होतात. या सर्व प्रकारांचें कारण हें आहे कीं, आपल्या शहाण्या व ममताळू सृष्टि मातेनें घालून दिलेले नियम सोडून, आहारविहारादि गोष्टींमध्ये वर्तन करितों. असा. आतां या वाहत्या क्षतांचें कारण काय असावें, हा वाचकांकडून प्रश्न येईल. या प्रश्नाचें उत्तर असें आहे कीं, शरीरांत दोषिक द्रव्य सांचल्यामुळे किंवा पूर्वी झालेला एखादा रोग शरीरांत औषधानां दबविल्यामुळे हीं क्षतें पडतात. कित्येक वेळेस हीं क्षतें पूर्वी उपयोग केलेल्या पारा, आयोडाईन, पो-टॅशियम आयोडाईड, ब्रोमाईन सॅलिसिलिक ॲसिड डिजिटॅलिस, को-यनेल इत्यादि विपारी व अपायकारक औषधांमुळे त्यांचें विष शरीरांत भि-नून उत्पन्न झालेलीं असतात. देवी टोंचणें हा एक शरीरांत विष घाल-ण्याचा गर्हणीय प्रघात आहे. हा प्रघात फार अपायकारक आहे, कारण देवी टोंचण्याच्या चालीमुळे सर्व लोकांचीं शरीरें विषांनीं दूषित होऊन, तीं दिवसेंदिवस निःसत्व होत चाललीं आहेत. देवीची लस शरीरांत घातल्या-मुळे शरीरांतील जीवनसत्व व रोगाची प्रतिकारशक्ति हे गुण कमी होतात. शरीरांत अशी स्थिति झाली ह्मणजे देवी, गोंवर इत्यादि रोगांच्या सांथीम-ध्ये शरीरास रोग उत्पन्न करून, त्यांतील दोषिक द्रव्याचा निकाल कर-ण्याचा प्रयत्न शरीराकडून होत नाही. व त्यामुळे आपल्या शरीरांत रोग-मूलक द्रव्य आहे किंवा नाही, याची मूचना आपणास मिळत नाही. परंतु देवी, गोंवर, किंवा साधा ज्वर इत्यादि तीव्र किंवा शीघ्रविपाकी रोग शरी-रास होऊन. त्यामधील दोषिक द्रव्याचा निकाल झाला नाही, तर पुढें गरभी

व्रण, अपस्मार, वेड लाभणें, क्षय वगैरे फार दिवस टिकणारे व दुःसाध्य असे रोग होतात. शरीरांतील जीवनसत्व अथवा जोम याचें स्वरूप काय आहे, याची कल्पना डाक्टरांना बिलकूल नाही. कारण तसें नसतें तर टोंचून अथवा मर्दन करून शरीरांत औषधें घातल्यानें त्यापासून जो अपायकारक परिणाम शरीरावर होतो तो—मग तो परिणाम लागलीच होवो किंवा कित्येक वर्षांनीं होवो,—या डाक्टरांच्या लक्षांत आल्यावांचून राहिला नसता.

ज्यांचा शरीरावर काय परिणाम होतो, याविषयीं डाक्टरांना अद्याप पूर्ण ज्ञान झालें नाही, अशा औषधांचा उपयोग केल्यानें शरीरांत दोषिक द्रव्यांचा संचय होण्यास मदत होते व त्यामुळे पुढे क्षतें किंवा व्रण इत्यादि रोग होतात.

नवीन औषधें, नवीन वायुशोधक द्रव्ये, नवीन रोगजंतुधन (कीड मारणारी) औषधें शोधून काढण्याविषयीं वैद्यशास्त्राचे नेहमीं प्रयत्न चालले आहेत, ही गोष्ट सर्व लोकांस माहीत आहेच. हे उपाय एकापेक्षां एक जाळीम अर्थात् प्रकृतीस विषवत् असतात, आणि असें असणें हें अगदीं स्वाभाविक आहे. रोग (ज्वर) उत्पन्न होतांक्षणींच **ॲन्टिफ्रेब्रियन** (ज्वरशामक औषधें) वगैरे औषधें देऊन, डाक्टर लोक प्रकृतीमधील सत्व कमी करून टाकतात. अशा वेळीं शरीरांतील रोगमूलक द्रव्याचा निकाल करून रोग बरा करण्याचा प्रकृतीकडून जो प्रयत्न चाललेला असतो, त्यास मदत करून प्रकृति रोगमुक्त कशी करावी, हें त्यांना माहीत नसतें. डाक्टरी औषधानें रोगाचीं बाह्यलक्षणे बंद होतात, परंतु तो रोग पूर्णपणें जात नाही कारण या उपायांनीं रोगाचें मूळकारण नाहीसें झालेलें नसतें. अशी स्थिति आहे, तरी बाह्यलक्षणे बंद झालीं ह्मणजे रोग बरा झाला आहे, असें डॉक्टर लोक मानतात. ज्वर आला असतांना डॉक्टरी औषध दिल्यानें शरीरांतील रोगाचा प्रतिकार करणारी शरीरांतील स्वाभाविक शक्ति दबून जाते. तिचा फिरून प्रादुर्भाव झाला असतां, पूर्वीचा तोच किंवा अन्य प्रकारचा ज्वर उत्पन्न झाला, तर पूर्वीच्या विषजंतुधन औषधांचा चांगलासा उपयोग

होणार नाही, तर त्या औषधाऐवजी अधिक जालीम औषध दिलें पाहिजे, ह्मणजे पूर्वीच्या इतका परिणाम शरीरावर घडेल. शरीरांतील सत्व किंवा जोम जितका जास्त असेल, तितक्याच प्रमाणानें रोगाची बाह्यलक्षणे बंद करून रोग कृत्रिम रीतीनें बंद करण्यास कमी शक्तीच्या औषधाची गरज असते, व याच्या उलट ज्याच्या प्रकृतीमध्ये जीवनसत्व अथवा जोम जितका कमी असतो, तितकें अधिक शक्तीचें औषध त्याच कार्यास्तव लागतें. प्रत्येक औषध हें शरीरास विपारी आहे व अर्थात् शरीरास अपायकारक आहे. शरीरांत जितका जोम जास्त असेल, तितका अशा प्रकारच्या (औषधाचा) विषाचा परिणाम कमी अपायकारक होईल. औषधरूपी विष शरीरांत गेलें ह्मणजे त्याच्या भोंवतीं एका चिकट पदार्थाचे वेष्टन वनतें. परंतु शरीरांतील शक्ति किंवा जोम कमी झाला असेल, तर कमी वीर्याचें किंवा कमी प्रमाणांत औषधरूपी विष दिलें असतां, त्या विषाचा प्रतिकार करण्याची शरीरांतील शक्ति जागृत होत नाही. शिवाय ती शक्ति जागृत झाली तरी त्या विषाचा प्रतिकार करून ते अपायकारक करण्याची क्रिया फार सावकाश चालते.

वर जें सांगितलें आहे, त्याच्या समर्थनाकरितां डा० कुन्हे यांच्या प्रत्यक्ष अनुभवांतील एक उदाहरण खाली दिलें आहे. जर्मनीतील एका डॉक्टरास असें वाटलें कीं, पायावरील वाहत्या जखमांवर आपण एक रामबाण औषध काढलें आहे व त्यायोगानें तो फार प्रसिद्धीस आला. त्या औषधाचा इतका सुरेख उपयोग होत असें कीं त्या औषधामुळे जखमा फारच थोड्या वेळांत भरून येत असत. हा गुण तात्पुरताच होता. कारण वास्तविक स्थिति अशी होती कीं, त्या औषधामुळे जखमेंतील दोषिक द्रव्य शरीरांत दबविलें जात असे. एका मनुष्याच्या गुडघ्याच्या नळीभोंवतीं पुष्कळ व्रण झाले होते, तेव्हां तो मनुष्य दुसऱ्यांदां त्याच डॉक्टराकडे औषध घेण्यासाठीं गेला. परंतु खेदाची गोष्ट ही कीं, त्या रामबाण औषधानें यावेळीं त्या मनुष्यास गुण मुळीच आला नाही, हें पाहून तो डॉक्टर गोंधळून गेला.

“ ह्या खेपेचा रोग पूर्वीच्या क्षतांहून भिन्न प्रकारचा आहे, पूर्वी दिलेलें औषध या रोगावर चालणार नाहीं व पाय कापून काढण्याखेरीज आतां दुसरा कोणताही इलाज राहिला नाहीं. ” असें विधान त्या डॉक्टरानें ठोकून दिलें.

कोण हें अज्ञान ! अशा प्रकारची ह्या वैद्यशास्त्राची स्थिति खरोखरी अत्यंत शोचनीय आहे. देवी वगैरे रोगांचासून रक्षण करण्याकरितां, शरीरांत विपरीत द्रव्य घालणें, व काहीं रोगांमध्ये एखाद्या अव्यवाचा छेद करणें, याहून अन्य प्रकारचे (साधे व स्वाभाविक) उपाय या डॉक्टर लोकांस माहीतच नाहींत.

शरीरास वाहतीं क्षतें पडण्याचें कारणही इतर रोगांप्रमाणेंच आहे; हें कारण म्हणजे अर्थात् शरीरांत विजातीय अथवा दोषिक द्रव्य असणें हें होय. क्षतांतून किंवा त्या जखमेंतून जो पू वहात असतो, तो विजातीय द्रव्यच असतो, या गोष्टीवरून ह्या जखमा विजातीय द्रव्य शरीरांत आल्यामुळेच उद्भवतात, हें सहज दिसून येईल.

अशा प्रकारें जेव्हां शरीरास क्षतें पडतात, तेव्हां शरीरामध्ये दोषिक द्रव्य सांचलें आहे, व त्यामुळे शरीरांत वरीच उष्णता झाली आहे, असें समजावें. ही उष्णता शरीरांतील अन्य विजातीय द्रव्य नासण्यास कारणीभूत होते व हें विजातीय द्रव्य नासलें, म्हणजे त्यामध्ये रोगजंतूंची उत्पत्ति होते. अशा स्थितीमध्ये शरीरांतील उष्णतेच्या मानाप्रमाणें विजातीय द्रव्यास भिन्न स्वरूपें प्राप्त होऊन, भिन्न प्रकारचे रोग उत्पन्न होतात.

अशा प्रकारची स्थिति शरीरांत कोणत्या कारणांनीं होते, हें आपण लक्षांत घेतलें म्हणजे, ही स्थिति कशी घालवावी, व शरीरांतील विजातीय द्रव्यामुळे उत्पन्न होणाऱ्या रोगमूलक जंतूंचा कसा नाश करावा, हें कळून येईल. हें कमी करण्याचा उपाय म्हणजे ज्या उष्णतेमुळे ह्या सर्व गोष्टी घडून येतात, ती उष्णता कमी करणें हा होय. ज्याप्रमाणें रोगाची परीक्षा करण्यास मुखपरीक्षाशास्त्र हें खात्रीचें आहे, त्याप्रमाणें डा० कुन्हे यांचें बाष्प-

स्नान व श्नीतस्नाने व अनुत्तेजक आहार हे उपाय अगदी रामबाण आहेत.

गरमीमुळे वद झालेले व क्षतामुळे व्रण झालेले व सर्व अन्य प्रकारचीं क्षते झालेले पुष्कळ रोगी, डा० कुन्हे यांचेकडे उपचाराकरितां येत असत, व त्यांपैकी ज्यांच्या प्रकृतीत थोडे तरी सत्व राहिले होते व ज्यांचे शरीर औषधांच्या पुटांनीं खराब होऊन गेले नव्हते, ते सर्व योग्य वेळांत बरे होऊन गेले.

ज्या एका रोग्यास सामान्यतः अशा प्रकारचा रोगी बरा होण्यास जितका काल लागतो, त्याच्या तीन पटीपासून सहा पटीपर्यंत अधिक वेळ लागला; त्या रोग्याची हकीकत खली दिली आहे.

एका ५० वर्षांच्या गृहस्थाच्या गुडव्याभ्यंतच्या पायाच्या भागास क्षते पडून त्यामधून पू वाहत होता. त्याच्या पायावर एका जवळ एक अशीं तीस ते चाळीस क्षते पडलीं होती, व त्यांतील सर्वांत मोठे क्षत ४ चौरस इंच होते. त्या क्षतांतून पातळ व घाण असा पू सारखा वाहत होता. हीं क्षते प्रथम थोडा वेळपर्यंत बरीं झालीं होती, परंतु लागलींच त्या क्षतांच्या जागीं इतकी कंझू (खाज) सुटली की, त्या मनुष्यास ती सहन न होऊन, त्यानें त्या जागीं सपाटून खाजविले व त्यायोगाने ती क्षते फिरून वाहूं लागलीं.

त्या मनुष्याच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासल्यामुळे, त्यामध्ये तीव्र ज्वलन सारखे चालूं होऊन जी उष्णता उत्पन्न झाली होती, त्यामुळे ती कंझू उत्पन्न झाली होती. परंतु ती क्षते फिरून वाहूं लागल्याबरोबर ती कंझू व त्यामुळे होणाऱ्या वेदना बंद झाल्या. गुडव्याखालचा पायाचा भाग काळा निळा पडला होता, व त्यावरून तो सर्व पाय कुजून गेला आहे, असें दिसून येत होते. पायावरील कांहीं क्षते इतकी खोल होती की, तीं हाडापर्यंत जाऊन पोचलीं होती. त्या रोग्यानें त्या क्षतांवर जे उपचार केले ते सर्व व्यर्थ गेले. आतां एक पाय तरी कापून टाकावा किंवा सर्व शरीर कुजून जाऊन मरून जावे यावांचून अन्य उपाय राहिला नव्हता. या गृहस्थाचा

सर्व आशा खुंटल्यामुळे तो डा० कुन्हे यांचेकडे निरुपायास्तव गेला.

मुखपरीक्षाशास्त्राने डा० कुन्हे यांस असे कळून आले की, त्याच्या शरीरातील पचनेंद्रिये अगदी बिघडून गेली आहेत. अगदी हलकें अन्न देखील पचविण्याची शक्ति त्याच्या पोटास राहिली नव्हती, व त्यामुळे शरीरास अवश्य लागणारे रक्त त्याच्या शरीरांत उत्पन्न होत नसे. त्याच्या फुफुसांची क्रिया देखील बरोबर चालत नसे. या सर्व लक्षणांवरून असे दिसून येत होते की, त्याच्या शरीरांत विजातीय द्रव्याचा संचय फार झाला होता, व तो दिवसेंदिवस वाढत चालला होता. पोट व फुफुसे यांची अशी स्थिति होती की, तिच्या योगाने शरीरातील विजातीय द्रव्यास भर पडत चालली होती. आपल्यापायाला जो रोग झाला आहे, तो विजातीय द्रव्य शरीरांत सांचल्यामुळे झाला आहे, असे त्या रोग्यास वाटत नव्हते. यामुळे डा० कुन्हे यांनी फक्त पायालाच उपचार न करितां त्याच्या सर्व शरीरास उपचार कां करित होते, याचे कारण त्यास कळले नाही. डा० कुन्हे यांनी पायावरील क्षतांवर फक्त तागाच्या कापडाच्या ओल्या पट्ट्या बांधल्या व त्या पट्ट्यांच्याभोंवती लॅकरीच्या कापडाची पट्टी गुंडाळली. शिवाय अनुत्तेजक, साधे व पथ्यकर अन्न खाणे, नेहमी मोकळ्या व स्वच्छ हवेत राहणे व फिरणे, दिवसांतून चार वेळां मार्जन-विधि करणे व स्वाभाविक उपायांनी शरीरांतून रोज घाम काढणे, या गोष्टी नियमाने करण्यास डा० कुन्हे यांनी त्या रोग्यास बजावून सांगितले. परंतु त्या रोग्यास रोगनाशक मार्जनविधि व अनुत्तेजक व हलका आहार या गोष्टींचे महत्त्व न कळल्यामुळे, त्याने या गोष्टींपेक्षां पायावर थंड पाण्याच्या पट्ट्या बांधण्याकडे विशेष लक्ष दिले. ह्याचा परिणाम असा झाला की, सहा महिने-पर्यंत त्या रोग्याच्या स्थितीत फारशी सुधारणा झाली नाही. सरतेशेवटी त्याच्या स्वतःच्या सर्व कल्पना सोडून देऊन आपल्या सांगण्यावरहुकूम वागण्याविषयी, डा० कुन्हे यांनी त्यांचे मन वळविले. यानंतर सहा महिन्यांत त्याच्या प्रकृतीमध्ये फारच सुधा-

रणा झाली. जी क्षतें मोठीं होतीं, तीं हळू हळू भरून येतां येतां लहान होत चाललीं होतीं; व जी क्षतें लहान होतीं तीं तेव्हांच भरून आलीं; पायांतील सर्व कंडू अगदीं नाहीशी झाली होती, व पू वाहणेंही थोडथोडें बंद झालें होतें. त्या रोग्याची एकंदर प्रकृति व अन्नपचन पुष्कळच सुधारलें होतें. त्यांच्या फुफ्फुसाचा विकारही वाढण्याचा बंद झाला होता. या उपायांनीं आपल्या प्रकृतीस फायदा होत आहे, असें पाहून त्या रोग्यास डा० कुन्हे यांचे उपचार आस्थेनें चालू ठेवण्याची उमेद आली. दुसऱ्या वर्षी खालच्या पायावरील क्षतें बरीं होऊन तीं मांडीचे वर उठूं लागलीं, व जशीं जशीं खालील क्षतें बरीं होत चाललीं, तशीं तशीं नवीन क्षतें मांडीवर उठूं लागलीं. याप्रमाणें रोग वर चढत चढत आपलें मूळ उत्पत्तिस्थान जें पोट त्याकडे चालला होता. वास्तविकपणें पाहतां हें फार चांगलें लक्षण होतें, परंतु जेव्हां प्रथम गुडघ्याचे वरचे बाजूस-क्षणजे जेथें पूर्वी क्षत मुळींच झालें नव्हतें अशा ठिकाणीं-नवीन क्षत उत्पन्न झालें, तेव्हां त्या रोग्यास वाटलें कीं, ज्या अर्थी डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं पायाखालच्या भागावरची क्षतें उलट वर जवळ जवळ येऊं लागलीं आहेत, त्या अर्थी या उपायांनीं हा रोग वाढत आहे व ह्मणून हे उपायही निरुपयोगी आहेत. शरीरांत पसरलेलें दोषिक द्रव्य पायांतून परत आपलें उद्गमस्थान जें पोट त्याकडे जात आहे व त्यामुळे क्षतें गुडघ्याखालच्या भागांतून नाहीशी होऊन गुडघ्याचे वरच्या भागांत होत आहेत; व असें होणें हें फायद्याचें आहे, अशी त्या रोग्याची जेव्हां डा० कुन्हे यांनीं समजूत घातली, तेव्हां त्याची खातरी होऊन त्यानें ते उपाय फिरून नियमानें सुरू ठेविले. त्या गृहस्थाचें फुफ्फूस व पचन-शक्ति चांगली सुधारण्यास पुरी ३ वर्षे लागलीं, व तेवढ्या कालांत पायावरील क्षतेंही पूर्णपणें बरीं झालीं, व लागलींच त्याचें शरीराची कांतीही पूर्वीप्रमाणें झाली.

यांप्रमाणें मोठमोठ्या डाक्टरांनीं असाध्य मानलेला व क्षयाची भावना झालेला व जवळ जवळ व्रणासारख्या भयंकर व्याधीनें पीडलेला, असा एक

रोगी डा० कुन्हे यांनी बरा केला. या रोग्याचा हा विकार इतका पूर्णपणे बरा झाला की, त्यास हा रोग फिरून कधीही उद्भवला नाही.

विपारी जंतूंचे दंश, सर्पदंश, पिसाळलेल्या कुत्र्यांचे दसणे, व कोणत्याही प्रकाराने रक्तांत विष जाणे—आपल्या रक्तामध्ये जे सूक्ष्म तांबडे परमाणु आहेत, त्यांवर कोणत्याही क्रियेचा अथवा द्रव्याचा परिणाम फार त्वरित होतो. यामुळे विपारी प्राण्यांच्या दंशामुळे अथवा अन्य कारणाने, जेव्हां शरीरांतील रक्तामध्ये विजातीय द्रव्य जाते, तेव्हां त्यामध्ये ही, शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासले असता शरीरांत ज्या प्रकारची क्रिया होते, त्याच प्रकारची क्रिया होते. शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासल्याने उष्णता उत्पन्न होऊन, जी ज्वराची लक्षणे होतात, त्यांशी बहुतेक अंशी जुळणारी लक्षणे अगदी खरोखरी निरोगी मनुष्यासहि विपारी प्राण्यांचा दंश झाला असता होतात.

शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय फार असेल तर शरीरावर विषाचा परिणाम जास्त होतो. असे होण्याचे कारण अगदी उघड आहे. विष जर रक्तांत शिरले तर शरीरांत नासण्याची क्रिया उत्पन्न होण्याचे मूळकारण जे दोषिक द्रव्य, त्यामध्ये त्या विषाने भर पडते.—मग ते विष एखाद्या सापाचे, किड्याचे, पिसाळलेल्या कुत्र्याचे वगैरे कोणत्याही प्राण्याचे असो.

ह्याप्रमाणे शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा संचय वाढतो व त्यामध्ये नासण्याची क्रिया सुरू होते, व त्यायोगाने जिवीस अपाय होण्याचा प्रसंग येतो. विजातीय द्रव्य पूर्वी जितके अधिक सांचले असेल, तितकी शरीरांत विष गेल्याने नासण्याची क्रिया जास्त जोराने होते. ह्मणूनच कांही मनुष्यांस मधमाशी चावली, तर त्या दंशाच्या जागी बरीच सूज येते, व कांहीना त्यामुळे चिलीट किंवा डांस चावल्याने जितकी इजा होते, तितकीच इजा दंशाच्या ठिकाणी होते. त्याचप्रमाणे पिसाळलेला कुत्रा चावला असता एका मनुष्यास ते विष वाधून तो मरणोन्मुख होतो, व तोच कुत्रा दुसऱ्या मनुष्यास चावला असता त्याच्या शरीरावर त्या विषाचा ह्मणण्यासारखा

परिणाम होत नाही, असे आपल्या अनुभवास येते. तसेच सर्पदंशा-
एका मनुष्याचा प्राणांत होतो, व दुसऱ्यास फक्त तापच येतो. याप्रमाणे
१ विषारी प्राण्यांच्या दंशापासून कमी किंवा जास्त अपाय होणे, हे केवळ त्या
दंशावरच नेहमी अवलंबून असते असे नाही; तर ते दंश झालेल्या मनुष्या-
च्या प्रकृतीवरही पुष्कळ अवलंबून असते. शरीरावर शस्त्रक्रिया केल्यावर
कापलेल्या ठिकाणी जी विषारी औषधे लावतात, त्यामुळे रक्तावर जो परि-
णाम होतो, त्यासंबंधानेही अशीच स्थिति आहे.

शरीरांतील विजातीय द्रव्यामधील नासण्याच्या क्रियेसंबंधाने ज्या गोष्टी
सांगितल्या आहेत, त्या पिसाळलेले कुत्रे चावले असता शरीरावर जो वि-
शेष परिणाम घडतो, त्यासही लागू आहेत. पिसाळलेले कुत्रे चावले असतां
त्याचे विष शरीरांत प्रथम गुप्त रूपाने कांहीं वेळ राहते, व नंतर जलसंज्ञास
या रोगाच्या रूपाने त्या विषाचे परिणाम दिसेल लागतात. या विषाचा परि-
णाम प्रथम पोटाच्या भागांतील ज्ञानतंतु व इंद्रियांवर होतो व नंतर कांहीं आ-
ठवड्यांनीं मेंदूवर होतो. अशा वेळीं जलसंज्ञास या रोगाची सर्व लक्षणे हो-
ऊं लागतात व रोगी कुठ्याप्रमाणे भोकणे, दुसऱ्यास चावण्यास धावणे वगैरे
क्रिया करू लागतो. त्याचप्रमाणे पिसाळलेल्या कुठ्याची भूक व पचनशक्ति
नेहमीप्रमाणे नसते, ही गोष्टही लक्षांत ठेवण्यासारखी आहे.

सर्पदंशावर डा० कुन्हे यांच्या उपायांचा काय परिणाम होतो, हे खा-
ली दिलेल्या हकीकतीवरून समजून येईल.

एक मुलगा रानांत फिरत असतांना एका विषारी सापाने त्या-
च्या डोक्यास दंश केला. त्याचा परिणाम असा घडला की, त्या मुलाचे
पोटांत वेट उठू लागले, व त्या योगाने त्या मुलाची लघवी १५ तास बंद
झाली. तो मुलगा मरेल किंवा काय अशी भीति वाटत होती. या मुलाच्या
सर्वांगास वाष्पस्नान दिल्यावर व दंश झालेल्या ठिकाणी अनेक वेळां वा-
फारा दिल्यावर त्यास सडकून घाम आला. त्यानंतर शीतस्नान व अनुत्ते-
जक आहार याची योजना केल्यावर थोडक्याच वेळांत ह्या मुलाला सडकून

लघवी झाली व भीतीचें सर्व कारण नाहींसैं झालें. आतां कोणत्याही प्रकारचें विष रक्तांत गेलें असतां त्याचे परिणाम काय घडतात, हें आपण नीट रीतीनें पाहिलें असतां आपणांस असें कळून येईल कीं, दंशाच्या किंवा जखमेच्या झालेल्या ठिकाणीं थोडीशी सूज येते, व त्या ठिकाणीं बरीच आग व दाह होतो

हा दाह अथवा ज्वर कित्येक वेळां पुढें पसरतो. अशा वेळीं हा ज्वर शांत करणें, हें आपलें पहिलें कर्तव्य आहे व हें कार्य करण्याकरितां दंश झालेला भाग थंड राहील अशी व्यवस्था करणें आवश्यक असतें. विष फार जालीम असेल, तर ती जखम लागलीच थंड करणें फार जरूरीचें असतें, ह्मणून तो जखम झालेला भाग तेवतां येईल तर थंड पाण्यांत बुडवून ठेवावा. किंवा शक्य असेल तर तो वहात्या पाण्यांत धरावा. तो भाग थंड पाण्यांत धरणें शक्य नसेल, तर थंड पाण्यानें भिजलेल्या तागाचे कापडाची पट्टी वारंवार त्या ठिकाणीं बांधावी. त्याच वेळीं कुक्षिस्नान व मार्जनविधि आळीपाळीनें करावे.

मधमाशा, गांधीलमाशा वगैरे क्षुद्र प्राण्यांच्या दंशानें थोडीशी सूज येते, परंतु ती फार थोडा वेळ टिकते, व त्यापासून पुढें कांहीं एक परिणाम होत नाहीं. येथें हेंही सांगितलें पाहिजे कीं, शरीराच्या ज्या भागामध्ये विजातीय द्रव्याचा संचय विशेष झालेला असतो, त्या भागास सामान्यतः विषारी जंतु दंश करितात. अशा प्रकारच्या दंशास थंड पाण्याच्या पट्ट्या लावल्या असतां उत्तम गुण येतो. कारण रक्तांतल विष बाहेर घालवून देण्याचा प्रकृतीकडून जो प्रयत्न होत असतो, त्यास या थंड पाण्याच्या पट्ट्यापासून चांगली मदत होते. अथवा या पट्ट्यांच्या योगानें रक्तांतल विषाच्या भोंवतीं सूक्ष्म त्वचेचें आवरण पडतें, व त्यामुळें तें विष कांहीं वेळपर्यंत शरीरांत राहिलें, तरी त्यापासून शरीरास अपाय होत नाहीं.

जेव्हां सूज चाहोंकडे पसरूं लागते, तेव्हां विशेष भीतीचें कारण आहे असें समजून क्षणाचा विलंब न करितां ताबडतोब उपाय करण्यास आरंभ

करावा. ज्या भागास दश झाला असेल तो भाग लागलीच थंड पाण्यामध्ये बुचकळून तसाच ठेवावा. तसें करणें शक्य नसेल तर त्या भागासभोंवतीं थंड पाण्याची पट्टी गुंडाळावी. अशा वेळीं बाष्पस्नान व त्यानंतर शीतस्नान हें रोग्याकडून कराविणें शक्य असेल तर तसें अवश्य करावें. कारण त्या योगानें विषाचा जोर लागलीच कमी पडतो. दोनपासून तीन तासांच्या अंतरानें नुसत्या शीतस्नानाचाही स्वतंत्र रीतीनें उपाय केला असतां त्यांपासून फायदा होतो. दशापासून उत्पन्न होणाऱ्या ज्वराची उष्णता या उपायांनीं शांत केली, ह्मणजे विष उतरण्याचें काम बरेंच हलकें होतें. शरीरांत विष गेलें असतां लंघन करणें फार चांगलें, परंतु तें न होईल तर अल्प आहार करावा. विन चाळलेल्या पिठाची भाकरी व फुळें हीं आहारास उत्तम होत. शीतस्नान केल्यानंतर अंगांत फिरून उब येण्याकरितां, उन्हांत बसणें किंवा शक्ति असेल तर मोकळ्या हवेंत थोडासा व्यायाम करणें. फार चांगलें. दश झालेल्या भागास दडसपणा किंवा टणकपणा येईल तर त्यास वाफारा द्यावा. या वाफाऱ्यानंतर शीतस्नान करावें लागतें, ही गोष्ट कधींही विसरूं नये. अंगास वाफारा दिल्यानें अंगांतून घाम निघून त्याबरोबर शरीरांतील बरेंच अपायकारक द्रव्य निघून जातें.

दशामुळें किंवा अन्य कारणानें रक्तांत विष गेलें असतां, ज्वराचीं लक्षणे होतात, हें बरील सर्व हकीकतीवरून वाचकांस कळून आलेंच असेल. या कारणास्तव रक्तांत विष गेलें असतां त्यापासून जो ज्वर उत्पन्न होतो, तो शांत करण्याचे उपाय आपण केले असतां विषाचा जोर कमी पडेल, असें जाणून आपण प्रथम त्या प्रयत्नास लागावें.

एक वीस वर्षांचा तरणा बांड मनुष्य शेतांत फिरत असतां त्याच्या डाव्या हातास एक विषारी किडा चावला. त्या किड्याच्या दशानें फारशा वेदना झाल्या नाहींत व ज्या ठिकाणीं दश झाला होता तो भागही विशेष सुजला नाहीं, म्हणून त्याकडे त्या मनुष्यानें विशेष लक्षही दिलें नाहीं. परंतु कांहीं तासांनीं अंगांत कांपें भरूं लागलें. सर्व डाव्या हातास सूज चढूं ला-

गली. थोडक्याच वेळानें सर्व डावा हात खूप सुजून गेला. यानंतर बोलावणें पाठवून तेथें डाक्टरांना आणलें. डाक्टरांनीं त्या रोग्याचा हात पाहून ठरविलें कीं या रोग्याच्या सर्व हातामध्ये विष भिनलें आहे, यास्तव त्याचा सर्व डावा हात कापून काढल्यावांचून गत्यंतर नाही. परंतु तेथें जमलेल्या मंडळीमध्ये एक डा० कुन्हे यांचा अनुयायी होता, त्यानें डा० कुन्हे यांचा उपाय करावा असें सुचविलें. ज्या अर्थी हात कापून काढणें कोणासही बरें वाटण्यासारखें नव्हतें, त्या अर्थी डा० कुन्हे यांच्या उपायाची सूचना लागलीच अमलांत आली. त्याप्रमाणें त्या रोग्याच्या हातास वाफारा दिला व त्यानंतर त्यास शीतस्नान घातलें. याप्रमाणें बऱ्याच वेळा केलें. या उपायांनीं सूज वाढण्याची बंद झाली. वाष्पस्नान व शीतस्नान या दोन स्नानांच्या मध्यंतरी हातास थंड पाण्याच्या पट्ट्या लावीत असत. अंगांतून घाम काढण्याकरितां त्या रोग्यास मोकळ्या हवेंत व उन्हांत वेंच फिरावयास लाविलें. या उपायांनीं त्या मनुष्याच्या हाताची सूज खबरच उतरली व दंशाचे सर्व परिणाम निघून गेले.

भाग २ रा.

स्त्रियांचे रोग.

स्त्रियांच्या आरोग्याची रचना फार विकट व भानगडीची असल्यामुळे जननेंद्रियासंबंधीं अनेक प्रकारचे रोग त्यांना होण्याचा फार संभव असतो. या रोगांपासून पुष्कळ यातना सोसाव्या लागतात.

विटाळशीपण, गर्भारपण.

वाळंतपण वगैरे संबंधाचे विकार सोडन दिले, तरी याशिवाय पुष्कळ अन्य विकार स्त्रियांना होतात. हे सर्व विकार मुख्यतः लोकांचा इष्कबाजीपणा, त्यांची व्यसनाधीनता इत्यादीकांचे परिणाम आहेत. ह्याच गोष्टी स्त्रियांच्या प्रकृतीमध्ये पुष्कळ भयंकर व जीर्ण रोगांचा पाया घालण्यास का-

रणीभूत होतात. शिवाय स्त्रियांनीं खाण्यापिण्यासंबंधानें योग्य नियम न पाळणें, स्वतःच्या आरोग्याबद्दल काळजी न घेणें, मोकळ्या हवेंत नियमानें व्यायाम न घेणें, मलमूत्राचा अवरोध करणें, विषयासक्त राहणें व अशाच प्रकारें एकंदरीत सृष्टीनें घालून दिलेल्या नियमांस सोडून वागणें, या गोष्टी स्त्रियांस होणाऱ्या विकारांचीं अन्य कारणें आहेत.

या सर्व कारणांचा स्त्रियांच्या नाजूक प्रकृतीवर लवकर परिणाम होतो, व त्यांच्या प्रकृतीमधील रोगांचा प्रतिकार करण्याचें सामर्थ्य तेव्हांच नाहीसें होऊन त्यांचें शरीर अनेक रोगांचें स्थान बनतें.

वर सांगितलेल्या कारणांचा ज्या स्त्रियांना फारसा स्पर्श होत नाही, त्यांची प्रकृति किती निरोगी व धडधाकट असते, हें पाहण्यास खेडेगांवांमध्ये शेतांत खपणाऱ्या शेतकऱ्यांच्या बायका व वैदू, कैकाडी, वडार वगैरे लोकांच्या बायका यांच्या प्रकृतीची इति पहावी ह्मणजे झालें. या बायका व शहरांतील लोकांच्या बायका यांच्या शरीरप्रकृतीमध्ये किती अंतर असतें वरें ? शहरांत डाक्टरांची व वैद्यांची गर्दी असूनही तेथील बायका फिकट व अशक्त दिसतात व त्यांपैकीं पुष्कळांना धुपणी वगैरे विकार झालेले असतात. परंतु खेडेगांवांतील बायका ज्यांना विशेष काबाडकष्ट करावे लागतात, व ज्या आजारी पडल्या तर ज्यांना औषध मिळण्याची देखील मारामार असते, त्यांची प्रकृति शहरांतील बायकांच्या प्रकृतीपेक्षां किती तरी निरोगी व धडधाकट असते.

डा० कुन्हे यांच्या उपायांपासून स्त्रियांच्या रोगांवर उत्तम गुण येत असल्यामुळे, त्यांवर त्यांची फार श्रद्धा बसली आहे. व अन्य देशांत त्यांच्या उपायांवर त्याचप्रमाणें मुखपरीक्षेवरही पुष्कळांची श्रद्धा बसली आहे. हें शास्त्र स्त्रियांना विशेष प्रिय व ग्राह्य वाटण्याचें कारण हें आहे कीं, या शास्त्राच्या योगानें रोगाची परीक्षा ताबडतोब व अचूक करितां येत असल्यामुळे रोगाची परीक्षा करविण्याकरितां सर्व लज्जा सोडून शरीराचा लजेचा गुह्य भाग डॉक्टरास दाखविण्याचा दुःस्कारक प्रसन्न त्यांना धाळतां येतो.

रोग कोणता झाला आहे व त्याचे कारण काय आहे, याचा निर्णय करणे ही गोष्ट विशेषतः स्त्रियांच्या प्रकृतीसंबंधाने फार महत्त्वाची आहे. स्त्रियांना आपले शरीर डाक्टरास दाखविण्याची लाज वाटत असल्यामुळे पुष्कळ स्त्रियांच्या रोगास योग्य उपचार होत नाही, व त्यामुळे अनर्थकारक परिणाम घडून येतात.

डा० कुन्हे यांच्या पद्धतीमध्ये गुह्येन्द्रियांस यंत्रे किंवा शस्त्रे लावण्याचा प्रसंग कधीही येत नाही, यास्तव ही पद्धत स्त्रियांना किता सोईची व सुखावह असली पाहिजे, याचा सुज्ञ मनुष्यांनी विचार करावा.

जर्मनी व अन्य देशांमध्ये डा० कुन्हे यांच्या उपायांचा स्त्रियांमध्ये विशेष प्रसार झाला आहे, हे या उपायांच्या उपयुक्ततेचे दळदळीत प्रमाण आहे. स्त्रियांना कोणताही रोग झालेला असो, त्यास या उपायांनी गुण येतोच.

विटाळ वेळेवर न होणे वगैरे स्त्रियांच्या विटाळासंबंधाने विकार. ऋतुकाली रजःस्राव (विटाळ) होणे हे शरीर गर्भधारणास योग्य आहे या गोष्टीचे द्योतक आहे. प्रतिमासी रजोदर्शनकाली स्त्रियांना जो रक्तस्राव होतो, त्याची योजना मुख्यतः स्त्रियांच्या शरीरांतील गर्भाचे पोषण व्हावे याकरिता आहे. जेव्हा पोटांत गर्भ नसतो, तेव्हा या रक्ताचा उपयोग न झाल्यामुळे त्याचा सामान्यतः महिन्याने स्राव होतो. ज्यांचो प्रकृति निरोगी आहे, अशा स्त्रियांना विटाळशीपणी हा स्राव होतांना कसल्याही वेदना किंवा त्रास होत नाही. यास्तव अशा वेळी जेव्हा वेदना किंवा त्रास होतो, तेव्हा शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय झाला आहे, असे समजावे.

पुष्कळ दिवसांच्या अनुभवावरून असे सिद्ध झाले आहे की, स्त्रियांच्या रजोदर्शनाचा चंद्राच्या कलांशी संबंध आहे. ज्या स्त्रीची प्रकृति पूर्ण निरोगी आहे, अशा स्त्रीस रजोदर्शन पौर्णिमेच्या आधीच्या तीन चार दिवसांत झाले पाहिजे व विटाळशीपणाची पाळी फिरून बरोबर २९ दिवसांनी आलीच पाहिजे, वर दिलेल्या कालाच्या सुमारास ज्या स्त्रिया रजस्वला होत नसतील, त्यांच्या पोटांमध्ये दोषिक द्रव्याचा संचय झाला आहे असे सम-

जावें, व रजोदर्शनाचा काल पौर्णिमेपासून जितका जास्त दूर असेल तितका शरीरामध्ये विजातीय द्रव्याचा संचय जास्त झाला आहे असें जाणावें. रजोदर्शन तीन वारांनीं किंवा १५ दिवसांनीं होणें, किंवा रजोदर्शन जाहल्यापासून जास्त दिवस स्राव होत राहणें, हें देखील शरीरांत विजातीय द्रव्य जास्त असल्याचें लक्षण आहे.

मृष्टीमधील प्रत्येक वस्तूमध्ये कांहीं तरी फेरफार सतत होत असतो; व अशा प्रकारची गोष्ट स्त्रियांच्या विटाळासंबंधानेही आहे. स्त्रियांना विटाळ केव्हां व किती अवधीनें होतो, ही गोष्ट लोकांस वाटते त्यापेक्षां जास्त महत्त्वाची आहे. त्याचप्रमाणें विटाळशीपणामध्ये शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य राखणें व ज्यांच्या योगानें मन क्षुभित किंवा उदीपित होईल, अशा गोष्टी वर्ज्य करणें, या गोष्टी अत्यावश्यक आहेत. असें न केल्यास स्त्रियांच्या प्रकृतीस अनेक प्रकारें अपाय होण्याचा संभव असतो. गर्भार स्त्रियांना तर ही गोष्ट विशेष लागू आहे, गर्भार स्त्रियांच्या सर्व कृत्यांचा व त्यांच्या मनांतील सर्व विचारांचा गर्भावर परिणाम होतो. स्त्री गर्भार असतांना तिच्या मनांत ज्या वृत्ती उत्पन्न होतील, किंवा जे विचार येतील, त्या सर्वांचा संस्कार गर्भातील प्राण्यांवर होतो. यास्तव गर्भवती स्त्रीच्या मनाची वृत्ति चांगली ठेवण्याविषयीं फार जपलें पाहिजे. त्याचप्रमाणें गर्भारपणामध्ये जे विकार होतात, त्यांनाही योग्य उपचार वेळेवर केले पाहिजेत. कारण त्यांची हयगय केल्यानें पुढें फार भयंकर परिणाम होतात.

स्त्रियांच्या शरीरांत ज्या क्रिया चालतात, त्यांच्यापासून सूक्ष्म रीतीनें निरीक्षण करणाऱ्यास पुष्कळ महत्त्वाच्या गोष्टी कळून येतात. मृष्टीचें सर्व मुख्य नियम एका विशिष्ट तत्त्वास धरून आहेत, या गोष्टीचें प्रत्यक्ष प्रमाण या क्रियांच्या अवलोकनापासून आपणांस प्राप्त होतें. या विषयासंबंधानें ज्यांना सविस्तर माहिती पाहिजे असेल, त्यांनीं डा० कुन्हे यांचें मुखपरीक्षाशास्त्र हें पुस्तक वाचावें.

पूर्वीं सांगण्यांत आलेंच आहे कीं, विटाळवाजवीपेक्षां जास्त किंवा कमी

अवधीनें अथवा अनियमितपणानें होणें, हें शरीर रोगी असल्याचें लक्षण आहे. आतां हा शरीरांतील दोष कसा काढावा, हा प्रश्न उत्पन्न होतो. प्रथमतः हा विकार कसा उत्पन्न होतो तें पाहूं. शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय झाल्यानें अन्नपचन बिघडतें व त्यामुळे हा विकार उद्भवतो. त्याचप्रमाणें मलशुद्धि साफ होऊन अन्नपचन सुधारेल व पोटांतील उष्णता किंवा कडकी कमी होईल, असे उपाय आपण केलें ह्मणजे हा विकार आपोआप नाहीसा होतो.

रोग्याच्या प्रकृतीप्रमाणें व शरीरांतील दोषिक द्रव्याच्या संचयाच्या मानानें फेरफार करून ठरविलेलीं शीतस्नानें, पथ्य आहार व डा० कुन्हे यांचे अन्य उपाय यांनीं स्त्रियांच्या विटाळासंबंधीं सर्व प्रकारचे रोग बरे होतात, असें पुष्कळ रोग्यांविषयींच्या प्रत्यक्ष अनुभवावरून सिद्ध झालें आहे.

स्त्रियांचें रज (विटाळ) हें त्यांच्या शरीरांतील फाजील रक्त आहे. या रक्ताचा स्त्रियांच्या खुद्द शरीरास कांहीं उपयोग नाही. त्याचा उपयोग फक्त गर्भाचें पोषण करण्याचे कामीं होतो. या गर्भाची विशेष वाढ पौर्णिमेच्या सुमारास होते, व याच वेळीं सर्व निरोगी, परंतु गरोदर नाहीत, अशा स्त्रियांना रजोदर्शन होतें हें पूर्वीच सांगितलें आहे.

त्याचप्रमाणें अशीही गोष्ट आहे कीं, ज्या रोगांचा गर्भाशयाशीं संबंध आहे, त्या रोगांचा जोर शुक्ल पक्षामध्ये जास्त होत जातो, व कृष्णपक्षामध्ये कमी होत जातो. यावरून मनुष्याच्या प्रकृतीचा व बाह्यसृष्टीतील गोष्टींचा किती निकट संबंध आहे, हें लक्षांत येईल.

स्त्रिया गर्भवती असतांना ज्या गोष्टी घडतात, त्यांचा गर्भावर कसा परिणाम होतो, याविषयींचीं ३१४ मनोरंजक उदाहरणें डा. कुन्हे यांनीं आपल्या ग्रंथांत दिलीं आहेत. तीं येणेंप्रमाणें आहेत.

एका स्त्रीस उंदराची अतिशय भीति वाटत असे. ही स्त्री गर्भार असतांना तिच्या उघड्या हातावरून एक उंदीर पळत गेली. गर्भार होण्याच्या ज्या वेळेच्या सुमारास ती विटाळशी होत असे, त्या सुमारास एके वेळीं एक

उंदीर तिच्या डाव्या हातावरून पळत गेल या गोष्टीपासून त्या स्त्रीच्या मनास एवढा धक्का बसला की, त्या प्रसंगाचा तिला विसर पडेना. ती गोष्ट तिच्या स्वप्नांत देखील येई. परमाश्चर्याची गोष्ट ही की, पुढे सहा महिन्यांनी जेव्हा त्या स्त्रीस मूल झाले, तेव्हा त्या मुलाच्या हातावर एक हुवेहुब उंदराच्या आकाराचा चट्टा होता. त्या आकृतीस उंदरासारखे शेपूट होतें. इतकेंच नव्हे, तर त्या सर्व आकृतीवर उंदराच्या केंसांसारखे केंसही होते.

दुसरें उदाहरण—एक बाई सहाव्यांदां गर्भार होती. तिला पूर्वी जी पांच मुलें झालीं होती, त्या सर्वांचे केस काळे होते. सहाव्या गर्भारपणामध्ये या बाईच्याबरोबर, जीवर त्या स्त्रीचें फार प्रेम होतें अशी एक मुलगी, त्या बाईच्या सहाव्या गर्भारपणामध्ये तिजबरोबर नित्य असे. या मुलीचे केंस लांबसडक, कुरळे, तुकतुकीत व तांबूस रंगाचे होते. अशा प्रकारचे केंस क्वचितच दृष्टीस पडतात, व ही मुलगी त्या स्त्रीस फार आवडत असल्यामुळे, आपणास तिच्यासारख्या केंसांची मुलगी व्हावी, अशी तिच्या मनांत फार उत्कट इच्छा होती. ही इच्छा ती स्त्री ज्या वेळच्या सुमारास विटाळशी होत असे त्यावेळीं इतकी प्रबल होई की; तिला त्या गोष्टीचें स्वप्न पडे. पुढें पांच महिन्यांनी ती स्त्री प्रसूत होऊन तीस मुलगी झाली. या मुलीचें नाक, डोळे तिच्या आईपाससारखे होते. परंतु तिचे केंस मात हुवेहुब त्या मुलीसारखे होते.

तिसऱ्या एका स्त्रीची हकीकत अशीच चमत्कारिक आहे. एक स्त्री जवळ कुत्रें घेऊन गाडीत बसून चालली होती. गाडी चालली असतांना कांहीं गोष्ट त्या कुत्र्याच्या नजरेस पडून, त्या कुत्र्याने एकदम गाडीखाली उडी टाकली; परंतु कांहीं कारणाने तें कुत्रें अशा भलत्या ठिकाणीं पडलें की, त्याच्या अंगावरून गाडीचें चाक गेलें व त्याखाली त्या कुत्र्याचें डोकें चिरडून गेलें. तें पाहून ती स्त्री फार घाबरून गेली. यावेळीं ती स्त्री गर्भार होती. परंतु या वरील अपघाताचा त्या स्त्रीच्या मनावर इतका परिणाम झाला की, पुढें तिला सहा महिन्यांनी जें मूल झालें, तें उपजतांच मेलेलें निघालें व

त्याचें डोक (त्या कुठ्याच्या डोक्याप्रमाणें) चेपटलेलें-चेंगरलेलें होतें.

आणखी एक चवथें उदाहरण सांगतों. एका वाईस एक मूल झालें, त्याच्या तोंडाची जिवणी एका कानापासून दुसऱ्या कानापर्यंत लांब होती. हें मूल जन्मल्यावर थोड्याच वेळानें मेलें. या मुलाचें तोंड असें विद्रूप होण्याचें कारण हें होतें कीं, त्या मुलाची आई गर्भार असतांना एका बहुरूपाच्या लांबच्या लांब तोंडाची जिवणी पाहून तिअ फार भीति वाटली होती. या भीतीचा त्या स्त्रियाचा मनावर इतका परिणाम झाला होता कीं, तिजमुळें त्या स्त्रीस कित्येक दिवस स्वस्थपणानें झोंप आली नाही. ही गोष्ट निःसंशयपणें त्या स्त्रीच्या विटाळशीपणाच्या वेळेच्या सुमारास घडून आली असावी. एरव्हीं त्या गोष्टीचा गर्भावर इतका परिणाम झाला नसता.

स्त्रिया गर्भार असतांना ज्या वेळेच्या सुमारास स्त्रियांची विटाळशीपणाची पाळी असते, त्या वेळेस त्यांची जी शारीरिक व मानसिक स्थिति असते, तिचा परिणाम मुलावर कसा होतो, हें वरील उदाहरणांवरून चांगलें लक्षांत येईल. यावेळीं त्यांचे मन उदासीन व विरक्त असेल तर गर्भांत असलेल्या मुलाचीही वृत्ति पुढें केव्हां तरी त्याच धोरणावर जाते. मुलाचे अंगांतील रागीटपणा, भिन्नेपणा, धैर्य, चोरी करण्याचें वेड, लबाडीपणा, लोभ इत्यादि सर्व प्रकारचे चांगले व वाईट गुण अशाच कारणांनी उत्पन्न होतात.

यावरून असें अनुमान निघतें कीं, ज्या गोष्टींचा आपल्या मनावर अथवा ज्ञानेंद्रियांवर परिणाम होतो, त्यांचा परिणाम तेथेंच संपत नाही, तर ज्ञानतंतूंच्या योगानें त्याचा प्रसार पोटापर्यंत ह्मणजे पोटांतील सर्व इंद्रियांवर होतो. ह्या वेळपर्यंत रोगांच्या मूळकारणाच्या उत्पत्तिविषयीं जें सांगितलें आहे, तें ज्यांच्या ध्यानांत पूर्णपणें उतरलें असेल, त्यांना हें खरें वाटेल कीं, सर्व रोगांची मूळ उत्पत्ति पोटांत होते, व तेथून त्यांचा पुढें प्रसार होतो. डा० कुन्हे यांचे उपाय मुख्यतः शरीराच्या ज्या भागास करावे लागतात, व त्यापासून जो गुण येतो, या गोष्टी वर सांगितलेल्या गोष्टींचें प्रत्यक्ष प्रमाण होत.

गर्भाशयभ्रंश.

गर्भाशयामध्ये विजातीय द्रव्याचा संचय झाल्याने हा विकार होतो. गर्भाशयामध्ये प्रतिकार करण्याचे सामर्थ्य फार थोडे असल्यामुळे त्यामध्ये सांचलेल्या दोषिक द्रव्यापासून जी उष्णता व जो दाब उत्पन्न होतो, तो गर्भाशयास सहन न होऊन तो पुढे ढकलला जातो, ही गोष्ट पूर्वी तिसऱ्या प्रकरणाच्या १६ व्या भागामध्ये सांगितलेल्या अंतर्गळ या रोगासारखीच आहे.

गर्भाशयाचा स्थानापासून भ्रंश होण्याचे कारण जे वर दिले आहे, ते डॉक्टरांस माहीत नाही. त्यांचे उपाय या विकाराच्या मूळापर्यंत जात नाहीत. अशावेळी डॉक्टर लोक गर्भ मागे हटवून धरण्याकरितां उपस्थामध्ये रबराची कडी किंवा चाती अथवा पेसरी (सोंगटी) बसवितात. अशा प्रकारच्या उपायाने तेवढ्या वेळेपुरता गुण वाटतो, परंतु विकाराचे मूळ-कारण नाहीसे होत नाही.

या विकारावर डा. कुन्हे यांचे उपाय केल्याने ज्या दोषिक द्रव्यामुळे गर्भाशय आपल्या स्थानापासून भ्रष्ट होतो, ते कारण नाहीसे होतें, व पेसरी (औषधी सोंगट्या) उपयोग करण्याचे प्रयोजन न राहून, हा विकार पूर्णपणे बरा होतो, व तो फिरून होण्याचा संभवही राहत नाही. हीच गोष्ट गर्भाशय वक्र होणे या विकारास लागू आहे. दोषिक द्रव्यामुळे पोटांत अतिशय दाब उत्पन्न झाल्यामुळे हा विकार होतो. पोटांत आरोग्यास घातुक असे पदार्थ इतके सांचतात की, त्या योगे स्त्रियांचा गर्भाशय नेहमीच्या जागेपासून परावृत्त होऊन वांकतो. याही रोगांस पूर्वी सांगितलेले औषध द्यावे. उपचार योग्य आहे हें डा० कुन्हे यांच्या औषध देण्याच्या रीतीने बरे झालेल्या रोग्याच्या हकीकतीवरून सिद्ध होतें. इंद्रियावर शस्त्रक्रिया व हस्तक्रिया यांच्या योगाने केवळ इंद्रियास नेहमीची दुखापत होते, असे अनुभवाने ठरले आहे.

वाझपण—मुळे न झाल्यामुळे आपले लग्न निष्फळ झाले असे समजून,

माझ्याकडे पुष्कळ स्त्रिया येतात, व दुःख प्रदर्शित करितात, तरी त्यांना वाटते आपण निरोगी आहो; ही मोठी चूक आहे. वांझपणा शरीरांत विशेषकरून जननेंद्रियाचे भागांत दोषिक द्रव्य सांचल्याने येतो. कांहीं स्त्रियांच्या शरीरामध्ये दोषिक द्रव्याचा संचय असूनही गर्भधारणा होते. परंतु अशावेळीं दोषिक द्रव्यामुळे पोटांत जी उष्णता व दाह उत्पन्न होतो, त्यामुळे स्त्रिया योग्य वेळेच्या अगोदर वृत्त होतात. वाखे बहुतेक गर्भधारणेनंतर चार महिन्यांचे आंत होतात. मनास धक्का बसणे किंवा एकदम भीति वाटणे, वगैरे आकस्मिक कारणांनीं शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासू लागते व त्यामुळे वाखा होण्यास मदत होते कमर घट्ट आंवळण्यापासूनही वाखा होण्याचा संभव असतो. :-

युरोपांत खेडेगांवांतील बायका शहरांतील बायकांपेक्षां आरोग्यशास्त्रास जास्त अनुसरून राहतात, ह्मणून तेथे वाखे होत नाहीत. येथे कांहीं कांहीं बायका तर ७ व्या महिन्यापर्यंत नाचांत नाचतात, व पुढे त्यांना कांहीं त्रास होत नाही, हे मी प्रत्यक्ष पाहिले आहे.

विजातीय द्रव्य गर्भाशयांत सांचले ह्मणजे वाखे होतात, असे सांगितलेच आहे. हे सांचलेले पदार्थ काढल्यानेच वाखे बंद होतील.

शस्त्रक्रियेने व पिचकारीने औषध घालणे वगैरे उपाय यांच्या योजनेने कधीही गुण पडत नाही व शिवाय ह्या स्त्रियांचे मर्यादेस विघातक होतात. त्यांच्या योगाने शरीरांतील रोग आपोआप बरे करण्याचा प्रकृतिसिद्ध धर्म नाहीसा होतो, व मग माझे औषधही लटपटते.

येथे मी आणखी एक महत्त्वाची गोष्ट नमूद करितों. अनुभवाअंती सिद्ध झाले आहे कीं, पुरुषांनीं वाटेळ त्या वेळीं संबंध करूं नये. सृष्टीतील इतर गोष्टीप्रमाणे मनुष्यासही सकाळीं इतर कोणत्याही वेळेपेक्षां ताकद अधिक असते. ह्मणून गर्भधारणेस सकाळ फार चांगली. रात्रीच्या पूर्वभागामध्ये संभोग केल्याने स्त्रीपुरुषांचे ज्ञानतंतु पहिल्याने उद्दीपित होतात, नंतर अशक्त हो-

तात. इतकेंच नाही, तर गर्भ राहिळाच तर तो सकाळीं संभोग केला असतां जितका जोमदार होतो तितका होत नाही.

शरीरांत सांचलेले पदार्थ थोडे असतील व शरीरांत जर जीवनशक्ति थोडी तरी कायम असेल, तर वांझपणा काढतां येईल. माझ्या औषधानें पुष्कळ बायकांचा वांझपणा गेला आहे.

एका स्त्रीस वयांत येऊन ८ वर्षे झालीं, तरी मूल होईना. तिच्या तर मुलाचा ध्यास लागला होता. मोठमोठे वैद्योपाय केले, पण गुण येईना. शेवटीं ती माझ्याकडे आली. मी तिच्या समजावून सांगितलें कीं तुमचा वांझपणा पोटांत विजातीय द्रव्य सांचल्यामुळे आला आहे, व तो अगोदर काढला पाहिजे. तुझाला बरें करण्याचा हाच एक मार्ग आहे.

मी तिच्या रोज दोन तिनदां शीतस्नानें करण्यास, व अनुत्तेजक अन्न खाण्यास व सृष्टिनियमाप्रमाणें एकंदर व्यवस्था ठेवण्यास सांगितलें. याप्रमाणें शरीरांतील दोषिक द्रव्य हळू हळू निघून गेल्यावर कांहीं महिन्यांनीं तिच्या गर्भधारणा झाली. पुढें कांहीं महिन्यांनीं ती वाई सुखानें बाळंत झाली, व मूल निरोगी निपजलें. या योगानें माझी औषध देण्याची पद्धति गुणावह ठरली.

स्तनांस व्याधि होऊन स्तन दुखणें व त्यामध्ये दूध नसणें—
मुलांना अत्यंत उत्तम अन्न ह्मणजे आईच्या स्तनांतील दूध होय. कारण तें देवानें त्यांच्याचकरितां केलेलें असतें. दुधाच्या उत्पत्तिस्थानाचें इंद्रिय (स्तन) हें फार महत्त्वाचें आहे. पण त्याच्या क्रियेसंबंधानें आजकाल लोकांमध्ये अज्ञानानें दुर्लक्ष आहे. यामुळे चांगली प्रजा उत्पन्न होण्याच्या एका साधनाची हेळसांड होत आहे. ज्यांना आपलीं मुलें पाजण्याचें सामर्थ्य मुळींच नाही, अशा किती तरी बायका आहेत. या गोष्टीचा नीट विचार केला तर, इतक्या बायका प्रजोत्पत्तीस नाळायख आहेत, असें ह्मणतां येईल. असें कधीं तरी जनावरांत दृष्टीस पडतें काय? मादांला पोरें पाजतां येत नाही किंवा तिनें पाजलीं तर स्तन दुखूं लागतात, असें आपणांस कधीं

दिसून येते काय? मुळींच नाही. ज्या अर्थी मनुष्यांतच अशी स्थिति आपण पाहतो, त्याअर्थी या गोष्टीस कांहीं विशेष कारणें असलीं पाहिजेत हें उघड होतें.

गर्भधारणेच्या अथवा मुलें पाजण्याच्या पूर्वी स्तन विशेष मोठे होणें, हें त्यांतील एक कारण आहे. ज्यांचे स्तन या रीतीनें मोठे होतात अशा बायकांपैकी बऱ्याच बायका मुलें पाजण्यास अगदीं असमर्थ व कांहीं बायकांच्या स्तनांचीं बोंडें, मुलें पाजलीं असतां दुखू लागतात; असें प्रचितीस येतें. गर्भारपणाच्या अगोदर स्तन मोठे असणें हें निरोगीपणाचें लक्षण नव्हें; उलटपक्षीं आंगांत दोषिक द्रव्य सांचल्याचें हें द्योतक आहे.

विशेषकरून खेडेगांवांत आढणांस बायका वेदना किंवा त्रास झाल्या-शिवाय वाळंत होतांना व तसेंच त्रास झाल्यावांचून मुलें पाजतांना पहाण्यास मिळतें. आणि या बायकांना गर्भधारणेच्या पूर्वी व मुलें पाजतांना अशा दोन्ही वेळां मोठे व पुष्ट स्तन नसतात. स्त्री जर अति कृश असेल तरीही तिला दूध कमीच असलें पाहिजे. अशा प्रकारच्या स्त्रियांच्या अंगांत दोषिक द्रव्य फार दिवस सांचलेलें असतें. अशा स्त्रीस जर आजकाल ज्यास लोक पौष्टिक अन्न असें ह्मणतात, असें मांस, दारू, अंडी, दूध वगैरे पदार्थ खाण्यास दिले तर मूल पाजण्यास त्या स्त्रीस थोडें देखील दूध नसतें असें मीं स्वतः पाहिलें आहे.

उलटपक्षीं मीं पुष्कळ वेळां असा अनुभव घेतला आहे कीं, योग्य व अनुत्तेजक असें अन्न दिलें असतां व अशीं शीतस्नानें व बाष्पस्नानें केलीं असतां, मुलें पाजण्याचें सामर्थ्य स्त्रियांना येतें व रोगयुक्त स्तन बरे होतात.

एक बाई तिसऱ्यानंदां वाळंत झाली, व आपलें मूल आपण स्वतःच दुधावर पाजवें अशी जरी तिची इच्छा होती, तरी ती पहिल्या दोन्ही मुलांच्या वेळेस तृप्त झाली नाही. वाळंत होण्याचे पूर्वी कांहीं दिवस तिनें आपल्या प्रकृतीस माझे उपाय केले व तिसऱ्या वाळंतपणांत तिला पुष्कळ दूध येऊन मूल स्वतः पाजण्याची तिची इच्छा तृप्त झाली.

माझ्या धंद्यांत मला असले पुष्कळ रोगी आढळले. रोगयुक्त स्तन असलेल्या पुष्कळ बायका या उपायांनी बऱ्या झाल्या आहेत, त्यांपैकीं एका बाईची हकीकत खाली दिली आहे. वाळंत झाल्यावर कांहीं दिवसांनीं एका तरुण स्त्रीचे स्तन सुजून तिला वेदना होऊं लागल्या. गृहवैद्यानें शेवटचा उपाय म्हणून दुसरे दिवशीं ते कापावयाचे म्हणून ठरविलें. ते कापून घाव-याला त्या बाईचा धीर होईना, णून त्याच दिवशीं संध्याकाळीं बराच उशीर झाल्यावर तिनें मला बोलावण पाठविलें. मीं तिला सांगितलें कीं, माझ्यामतें शस्त्रक्रिया केव निष्फळ होईल इतकेंच नव्हे, तर ती करणें धोक्याचें आहे; व मला वाटतें मी निराळ्या उपायानें थोडक्या काळांत तुम्हांस बऱ्या करीन. तिनें मोठ्या आनंदानें मीं सांगितल्याप्रमाणें उपाय केले. ५५ डिग्री फॅरन हाईट उष्णतेचें पाणी घेऊन प्रत्येक वेळीं अर्धा तास तिनें दिवसांतून चार वेळां मार्जनविधि केला. दुसऱ्या दिवशीं तिची प्रकृति पुष्कळच सुधारली. आणखी थोड्या दिवसांनीं स्तनांतील सर्व ठणकणें गेलें. व आणखी कांहीं दिवसांनीं तिच्या दुखण्याचें कारण जें पोटांत सांठलेलें विजातीय द्रव्य तें नाहींसें झालें आणि तिची प्रकृति ताळ्यावर आली.

डॉक्टरांच्या सर्व शास्त्रीय वादविवादापेक्षां वरील रोगी बरे झाल्यामुळें होणारी शिफारस महत्त्वाची आहे. आणि असल्या आजारांतही माझे औषध लागू पडतें, त्याचेंही वरील उदाहरण एक प्रत्यक्ष प्रमाण आहे.

वाळंतपणांत येणारा ताप—या भयंकर निर्वृण व सर्वांची आहुति घेणाऱ्या आजारापायीं हजारों सुखी बायका मरतात. आजपर्यंत मनुष्यप्राण्याचे सर्व यत्न निष्फळ झाल्यामुळें तर हा आजार फारच भीतिदायक वाटतो.

या विकाराचा उद्भव, हें शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचल्याचें एक खात्रीचें चिन्ह आहे. हें घातुक द्रव्य शरीरांत असल्याशिवाय व तें नासल्याशिवाय हा भयंकर ताप येत नाहीं. वाळंत असतांना ज्या स्त्रीच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य बऱ्याच प्रमाणानें सांचलें आहे, त्याच स्त्रीला हा विकार होतो. गर्भाशयांत किंवा कातड्याचे थरांत असलेलें रक्त नामून, नंतर त्याचे

योगानें आसपासच्या भागांत असलेलें विजातीय द्रव्य नासल्यामुळेंच हा रोग होतो असें नाहीं. हा रोग बरा करावयाचा असेल तर त्यास कारणीभूत जें शरीरांत सांचलेलें विजातीय द्रव्य तें काढून टाकिलें पाहिजे. हें कार्य उपस्थस्नानानें त्वरित घडतें.

सुखानें वाळंत झाल्याच्या दुसऱ्या दिवशीं एका स्त्रीस वाळंतपणांत येणाऱ्या तापानें पछाडलें. सुडणीनें पुष्कळ ज्वर उत्पन्न करणारे उपचार केले, परंतु त्यांचा उपयोग झाला नाहीं. शरीरांतील विजातीय द्रव्य नासल्यामुळें शरीरांत उत्पन्न झालेली उष्णता तर थंड उपचार केल्याशिवाय जावयाची नाहीं. “ तुझी जर मी सांगितल्याप्रमाणें कराल तर मी तुम्हास खास वऱ्या करीन ” असें कुन्हे यानीं त्या बाईस सांगितलें. त्यावर ती म्हणाली “ तुझी वाटेल तें सांगा, मी करण्यास तयार आहे ” त्यावर तिच्या प्रत्येक वेळीं १० पासून १५ मिनिटांपर्यंत अशा प्रकारें दिवसांतून तीन किंवा चार वेळां मार्जनविधि करण्यास सांगितलें. हा उपाय रोज करावयाचा होता, व त्याचें पाणी ६४ डिग्री फॅरन हाईटचें व्यावयाचें होतें. वर सांगितलेल्या उष्णतेचें पाणी तयार करणें त्रासदायक असल्यामुळें तिनें तोटांतून आलेलें ५० डिग्रीचेंच पाणी घेतलें. बाकी सर्व उपचार तिनें मी सांगितल्याप्रमाणें बिनचूक केले. या जास्त थंड पाण्यानें कांहीं नुकसान झालें नाहीं. उलट त्यानें गुण लवकर आला. आतां येवढें खरें आहे कीं, सांगितल्याप्रमाणें पाणी घेतलें असतें तर सुखदायक झालें असतें. ज्यांच्या शरीरांतील रोग आपोआप बरा करण्याची शक्ति विशेष कमी नसते, त्यांना थंड पाण्यानें लवकर गुण येतो. १८ तासांत या स्त्रीचा ताप कमी झाला व त्या बाईच्या दुखण्याची सर्व भीति निघून गेली. एका आठवड्यांत त्या बाईस रोजचें काम करितां येऊं लागलें. हेंही मार्जनविधीपासून गुण कसा विलक्षण लवकर येतो, याचें एक दळदळीत उदाहरण आहे. या विधीनें शरीरांतील दोषिक द्रव्य मलद्वाराकडे ओढलें जातें व त्या योगानें तें नासण्याची क्रिया बंद पडल्यामुळें ज्वर बंद होतो.

हे उपाय आणखी कांहीं दिवस केल्यावर ती बाई पूर्वी जन्मांत कधीं नव्हती इतकी निरोगी झाली. जुन्या डॉक्टरांनीं जे उपचार केले असते, त्यांच्या अगदीं विरुद्ध उपचार मीं केले, हें दिसून येईल. डॉक्टर लोक बहुधा डोक्यावर बर्फाच्या पिशव्या ठेवून तें थंड ठेवतात, आणखी पोट तर ऊन ठेवतात. व या योगानें जो पदार्थ खरोखर नाहींसा केला पाहिजे तो वाढवितात. बर्फाच्या पिशव्या नेहमीं डोक्यावर कां ठेवाव्या हें मला मोठें गूढ आहे. कारण या बोगानें तेंथें रक्त थंड लागतें. सर्वांस हें माहित आहे कीं, शरीरांतील दोषिक द्रव्य काढून टाकण्याचें काम डोक्याचें नाही. तें काम मलद्वाराचें आहे. बर्फानें मस्तक थंड होतें इतकेंच नव्हें, तर त्यानें मेंदूमध्यें बधीरपणा येतो. अशा प्रकारें जो थंडावा येतो, तो मोडून टाकण्याकरितां रक्ताचा पुरवठा जास्त करून शरीरांत नेहमींप्रमाणें उष्णता उत्पन्न करण्याचा प्रकृति प्रयत्न करिते. याप्रमाणें डोक्याकडे रक्त येऊं लागलें ह्मणजे साहजिकपणें उष्णता वाढते. मग बाहेर दिसावयाला डोक्यांत थंडपणा व सुस्ती दिसते, परंतु आंत खरोखर भयंकर उष्णता उत्पन्न झालेली असते. या परस्परविरुद्ध अवस्थांचें एकीकरण लवकर झालें नाही, तर लवकर मृत्यु येईल.

आणखी एका आज्ञ्याची गोष्ट सांगतो. एक बाई वाळंत झाल्याच्या दुसऱ्या दिवशीं या तायानें आजारी पडली, मला बोलावणें आलें. मोठमोठ्या डॉक्टर महाडाक्टरांनीं उपाय केले होते, परंतु गुण नव्हता. दुखणें तर आतां काठिण झालें होतें; इतकेंच नव्हे, तर जीर्ण व कष्टसाध्यही झालें होतें. शेवटीं एका आठवड्यानें मेंदु विघडून त्या बाईस वायु झाला. व डाक्टरांच्या तोंडचें पाणी पळालें. यावेळीं त्यांनीं मला तार केली, व मी येऊन पाहतों तों बाई या स्थितींत होती. अर्थात् पहिलें काम मुरलेला जीर्णताप बरा करण्याचें होतें व तें मीं केलेही. प्रत्येक वेळीं एक एक तासपर्यंत, अशा प्रकारें दिवसांतून कित्येक वेळां मार्जनविधि केल्यानंतर पोटांतील उष्णता क्षमी झाली व मेंदुही ताळ्यावर आला.

एवढ्या थोड्या अवकाशांत ताप आणणारें शरीरांतील घातुक दोषिक द्रव्य

पूर्णपणें नाहीसैं झालें नाही. पण त्या बाईच्या प्रकृतीसंबंधानें भीतीचें कारण उरलें नाही.

तिनें कांहीं दिवस मार्जनविधि व पथ्य आहार चालू ठेवल्यावर तिची प्रकृति पूर्णपणें निरोगी झाली. तेव्हांपासून या वेळपर्यंत या स्त्रीची प्रकृति अगदीं निरोगी राहिली आहे, असें तिचे ' लीप्सिस ' येथें राहणारे नातेवाईक सांगतात.

भाग ३ रा.

स्त्रिया कोणत्या रुपायांनीं सुखप्रसूत होतील ?

या सृष्टीच्या राज्यांत, यासारखी घडामोड चालणाऱ्या जगांत, प्रत्येक प्राणिमात्र कधीही न बदलणाऱ्या कायद्यांनीं बांधलेला आहे, हें स्पष्टपणें समजून येण्यासारखें आहे.

जीं जनावरें मनुष्याच्या संपर्कापासून अलिप्त असल्याकारणानें हीनदेशां पोहोंचलीं नाहीत, त्यांच्यामध्ये प्रसूति कशी होते, हें आपण पाहूं.

रानामध्ये स्वतंत्रपणानें हिंडणारें असें एखादें हरिण, मांजर, किंवा ससा, वगैरे कोणत्याही जनावरांची मादी पाहिली, तर आपणांस असें आढळून येईल कीं, प्रसूतीसाठीं तिला दुसऱ्या कोणाचीही मदत लागत नाही, व तिला बिलकूल क्लेश होत नाहीत, व पुष्कळ वेळही लागत नाही. विण्याचे अगोदर तिला कोणतीही भीति अगर अस्वस्थता झालेली कधीही दिसून येत नाही. ज्या प्रसूतीच्या यातना मनुष्यजातीतील स्त्रियांना इतक्या भयंकर वाटतात, त्या प्रसूतीच्या क्रियेपासून जनावरांना विशेष त्रास होऊं नये व त्यांच्या प्रकृतीमध्ये कांहीं बिघाड होऊं नये, ही गोष्ट आश्चर्यकारक नाही काय ?

मीं असलीं जनावरें पुष्कळ पाहिलीं आहेत, व मला नेहमीं असें आढ-

कून आलें आहे कीं, व्याख्याबरोबर तीं आपल्या नेहमींच्या उद्योगास लागतात. जणू काय कांहीं विशेष गोष्ट घडूनच आली नाही. तीं आपल्या पोरांबद्दल मात्र फार काळजी घेतात. सर्व निरोगी जनावरांत अशाच प्रकारची स्थिति आढळून येते. मला एक सशाची मादी पाहिलेली आठवतें. ती प्रसूत होत होती व तिचीं दोन पोरे बाहेर आलीं होती. इतक्यांत पार-ध्याची चाहूळ ऐकू आली. त्याबरोबर ती अगदीं नेहमींच्याप्रमाणें पळत सुटली, परंतु मध्यंतरीं गोळी लागून ती मादी मेली. त्यावेळीं तिचें पोट तपासलें, तेव्हां त्यांत पोर आहे, असें आढळून आलें. पोट फाडल्यावर तें पोर बाहेर जिवंत निघालें. पुढें थोडासा शोध केल्यावर लगेच पूर्वीं झालेलीं दोन्ही पोरे सांपडलीं.

इतकी सुलभ प्रसूति बायकांमध्ये क्वचितच घडून येते. कष्टाने वाळंत होणें, वाखे होणें, आणि गरोदरदशेंत होणारे विकार, या सर्व गोष्टी पाहिल्या ह्मणजे या गोष्टींचा लक्ष देऊन विचार करावा लागतो. या काळांत सुइणी-शिवाय वाळंत होणें ही गोष्ट जवळ जवळ अशक्य झाली आहे.

अलीकडे प्रसूतीच्या क्रियेमध्ये पुष्कळ कृत्रिमपणा आला आहे. शिवाय वार्ट परिणाम टाळण्याकरितां वाळंत झाल्यावर त्या बाईस थोडेबहुत दिवस विछान्याला धरून रहावें लागतें, तें निराळेंच.

कधीं न बदलणाऱ्या अशा या सृष्टीच्या क्रमांत असे फरक होण्याला कांहींतरी खोल कारण असलें पाहिजे. सृष्टीच्या नियमाच्या अगदीं विरुद्ध वागल्यामुळे हे फरक झाले असले पाहिजेत. सृष्टि स्वतः कधींही असले घोंटाळे उत्पन्न करणार नाही; तिच्या कार्यक्रमांत कधींही फरक होत नाही. आपण (सुधारलेले लोक) विजातीय धर्मानें बद्ध असलेल्या प्रकृतीच्या स्वाभाविक वृत्तीस व्यत्यय आणतो व त्यामुळे तिचा अपाय करतो. म्हणून मनुष्याचें पूर्ण कल्याण न होण्यास सृष्टि व तिचे नियम कारण नव्हत; मनुष्येच भ्रष्टीचे नियम सोडून वागत असल्यामुळे त्यांच्या आरोग्याचा न्हास होत आहे. म्हणून याप्रमाणें तिच्या नियमांचें उल्लंघन केल्याबद्दल सृष्टिदेवता

मनुष्यजातीस दिवसेंदिवस निकृष्ट अवस्थेप्रत नेऊन सूड उगवीत आहे, यांत आश्चर्य नाही. सृष्टीच्या नियमांचें उल्लंघन करूं लागल्यानंतरच हळू हळू मनुष्याच्या शरीरांत दोषिक द्रव्य सांचूं लागलें व त्यांना अनेक व्याधींनीं घेरलें. सृष्टिदेवतेच्या नियमांचें उल्लंघन केल्याबद्दल तिनें वाळंतपणांत त्रास देऊन कसा वचपा काढिला आहे, हें त्यांना लवकरच कळलें आहे. सृष्टीप्रमाणें चालून तिच्या नियमांचें उल्लंघन केलें नाहीं, तां आपल्या आरोग्याबद्दल दडकल्पना असतांना होणारें स्वर्गमुख नाहीस झालें आहे.

वर जें सांगितलें आहे त्याचा अर्थ इतकाच कीं, ज्या खऱ्या खरोखर निरोगी आहेत, त्यांना गरोदरस्थितींत त्रास होणार नाही; त्या मुखानें प्रसूत होतील, व त्यांचीं मुलेंही निरोगी निपजतील. येथें निरोगी या शब्दाचा अर्थ या पुस्तकांत पूर्वी सांगितल्याप्रमाणें ज्यांचें शरीर दोषिक द्रव्यापासून मुक्त आहे तो, असा ध्यावयाचा.

जेव्हां बापांचें शरीर दोषिक द्रव्यापासून मुक्त असेल, तेव्हांच मुलें खरोखरी निरोगी निजपतील. गर्भाशयांतील वाढणारा गर्भ आईबापांच्या अंगांतील उत्कृष्ट द्रव्यापासून तयार करण्याचा सृष्टीचा प्रयत्न असतो.

मुलांच्या उत्पत्तीच्या वेळीं आईबापांच्या शरीरांचे जे भाग रोगग्रस्त झाले असतील, किंवा त्यांत दोषिक द्रव्य असेल, ते भाग त्या मुलांच्या शरीरांत व्यंग राहतात. आईबापांपासून रोगाचें बीज प्राप्त होतें तेंही अशा प्रकारानें होतें. शरीर लहानपणींच दोषिक द्रव्यानें व्याप्त असेल (आणि देवी काढल्यानें व अस्वाभाविक अन्न दिल्यानें हें कधींच चुकत नाही) तर तें द्रव्य, त्यास ज्या ज्या भागांत अटकाव होणार नाही, त्या त्या भागांत पसरेल. या कारणास्तव जे जे अवयव अशक्त किंवा व्यंग राहिले असतील, त्यांमध्येच दोषिक द्रव्य जाऊन सांचतें, व ह्याणून आईबापांचे जे अवयव रोगग्रस्त असतात, तेच अवयव मुलांमध्येही रोगग्रस्त राहतात. आईबापांस जे रोग असतात, तेच मुलांस होतात, याचें कारण हेंच आहे. स्वाभाविक उपचार व सृष्टिनियमाप्रमाणें वागणें, या उपायांनीं आपल्याला शरीरांतील

सर्व दोगिक द्रव्य काढून टाकतां येईल. आणि याप्रमाणें जे भाग अशक्त असतील, किंवा ज्यांमध्ये विजातीय द्रव्य सांचण्याचा विशेष संभव असेल, ते हळू हळू सुट्ट व निरोगी करितां येतील, त्याप्रमाणें जास्त निरोगी व कंटाक लोकांची पिढी आपणांस तयार करितां येणें शक्य आहे. आईबापांचें शरीर विजातीय द्रव्यानें व्याप्त असेल, तर मुलांचेही शरीर जन्मतः तशाच स्थितींत असतें, असें वारंवार दृष्टीस पडतें “ फळावरून झाडाची परीक्षा हांते ” अशी जी-ज्ञान आहे, ती येथें पूर्णपणें लागू पडते. प्रत्येक पिढीस मनुष्यजातीचें आरोग्य जास्त जास्त हीन दशेप्रत जात आहे, याचें कारण लहानपणीं अस्वाभाविक (सृष्टीच्या नियमास विरुद्ध अशा) रीतीनें जोपासना करणें हें होय. पण आरोग्य विघडण्यास कारणीभूत दुसऱ्याही कांहीं गोष्टी आहेत. या सृष्टीमध्ये संतति झाल्यानें कोणत्याही प्राण्याची मादी अशक्त किंवा कुरूप होत नाही. परंतु मनुष्यजातींत या गोष्टीसंबंधानें कितीतरी फरक आहे. पुष्कळ स्त्रिया पहिलेंच वाळंतपण झाल्याबरोबर फिकट व वयातीत दिसूं लागतात; किंवा मोठें पोट होणें वगैरे फरक त्यांच्या शरीरांत दिसतो, असें आपणांस आढळून येतें. गर्भारपण, वाळंतपण, व मुलें पाजणें या सर्वां गोष्टींच्या माधी हा दोष लोक वसवितात. बायकांचा कामधंदा व खाणें पणें हें त्यांच्या प्रकृतीस योग्य व अनुकूल असें असलें, तरी त्यांपैकीं बहुतेकांची सतेजता व सौंदर्य दर वाळंतपणास कमी होत जातें, असा आपला अनुभव आहे. असें होण्याचें कारण पुढें सांगितल्याप्रमाणें आहे. जगांत अन्य कोणत्याही प्राण्याच्या मादीस, गर्भ राहिल्यानंतर नरांशीं संबंध असावासा वाटत नाही, इतकेंच नव्हे, तर त्यांना त्यांचा तिटकारा येतो, व नर तसें करूं लागल्यास त्यास प्रतिबंध करितात. ही प्रवृत्ति सृष्टीच्या नियमास अगदी अनुसरून आहे. संभोग हा मुख्यतः गर्भोत्पत्तीकरितां आहे, केवळ सौख्याकरितां नाही; संबंध होत असतां जननेंद्रियाकडे रक्त जास्त येतें, त्यामुळे गर्भाकडे त्याचा प्रवाह कमी पडतो, व त्या कारणानें गर्भाचें पोषण बरोबर होत नाही, असें करण्यापासून स्त्रियांच्या प्रकृतीसही अपाय होतो.

या अशा प्रकारें सृष्टीच्या नियमाचें उल्लंघन केल्यानें स्त्रियांच्या शरीरांतील सत्व कमी होतें, व त्यांना हजारों रोग उत्पन्न होतात. गरोदर अस-
तांना स्त्रियांना जे अनेक विकार होतात, ते पुष्कळ वेळां या सृष्टीच्या नि-
यमाचें उल्लंघन केल्याचें फळ असतें. मळमळ, अन्नद्वेष, ओकारी, दांत दु-
खणें, वर्ण पालटणें; कधीं थंडी वाजणें, व कधीं ताप येणें, उदास वाटणें, रडूं
येणें, नेहमींच्या अन्नाचा वीट येणें, पुष्कळ भूक लागणें वगैरे विकार याच
कारणानें होतात. हे विकार कांहीं स्त्रियांना त्यांच्या शरीरांत जन्मतः आई-
बापांपासून प्राप्त झालेल्या दोषिक द्रव्यामुळें होतात. आपला अनुभव असा
आहे कीं, प्रत्येक निरोगी स्त्री गर्भधारणेनंतर संबंध करण्यास नाखुप असते.
पुरुषांचें शरीर रोगबीजक द्रव्यानें व्याप्त असल्यामुळें त्यांची कामेच्छा त्यां-
च्या आधीन राहत नाहीं, या कारणानें व कांहीं अंशीं आपल्या चाली री-
तींनीं या गोष्टीस प्रतिबंध न केल्यामुळें पुरुषांकडून अशा प्रकारचा सृष्टी-
च्या नियमास विरुद्ध असा आचार घडतो. कित्येक शेतकऱ्यांस हें माहीत
आहे कीं, जनावरांत विशेष कामविकार उत्पन्न झाला व तीं माज करूं ला-
गलीं कीं, कांहीं तरी रोग उत्पन्न झालेला आहे असें समजावें. आणि सूक्ष्म
रीतीनें अवलोकन केल्यास मनुष्यांसंबंधानें तेंच दृष्टणतां येईल. उदाहरणार्थ,
जे लोक क्षयी असतात, त्यांची कामवासना खबर जागृत होते व ती त्यां-
ना खबर आवरतांही येत नाहीं, असा आपला अनुभव आहे. आज काल
दृष्टीस पडणाऱ्या लोकांच्या उच्छृंखल कामविकाराहून निरोगी मनुष्याचा
कामविकार फार निराळ्या प्रकारचा असतो. त्यांच्या कामेच्छेत अस्वाभा-
विक इच्छेचा किंवा विषयासक्ततेचा कांहीं भाग नसतो, व ती केवळ प्रजेत्प-
त्तीकरितांच असते. कामेच्छा तृप्त करणें ही कधींही एक अपरिहार्य गोष्ट
होऊन बसूं नये, व ती तृप्त झाली नसतां कधींही असाधारण उत्पन्न होऊं
नये. जो कोणी निरोगी असेल, व जो अनुत्तेजक व स्वाभाविक अन्नाचा आहार
करीत असेल, त्यालाच या स्थितीविषयी योग्य कल्पना करितां येईल. आप-
ली इच्छा सृष्टीच्या नियमाच्या विरुद्ध कधींही नसावी व आपलें शरीर आ-

पणास इतकें ताव्यांत ठेवितां यावें कीं, आपल्या कामविकारास कधींही मर्यादेबाहेर जातां येऊं नये, व जी गोष्ट लोकांस अतिशय त्रासदायक वाटेळ, ती आपणास सुखावह वाटावी, अशा प्रकारची ज्यांची इच्छा असेल, त्यांनीं मृष्टीच्या नियमाप्रमाणें चालेलें पाहिजे. या पुस्तकांत सांगितलेल्या आरोग्य-रक्षणाच्या नियमाप्रमाणें जो चालेल, व जो डा० कुन्हे यांच्या उपायांनीं आपल्या शरीरांतून दोषिक द्रव्याची निकाल करील, तो मनुष्य अत्यंत सुखी व समाधानी होईल.

स्त्रियांच्या आरोग्याचा त्रास झाल्याचीं चिन्हें चोहोंकडे आपल्या दृष्टीस पडत आहेत. कित्येक स्त्रियांना वाखे होतात. कित्येकांचीं मुलें (गर्भास) पूर्ण काल होण्याच्या पूर्वीच जन्मास येतात, कित्येक मुलें गर्भांतून पायांकडून निघतात (पायाळू असतात), व कित्येक मुलें आडवीं येतात. कित्येक मुलांचीं डोकीं फार मोठीं असतात, त्यामुळें प्रसूतकाळीं कृत्रिम उपाय केल्यावांचून मुलांची उत्पत्तिद्वारांतून सुटका होत नाहीं. कित्येक स्त्रियांना प्रसूतिकाळीं येणारे वेग जांराचे नसल्यामुळें त्यांची लवकर सुटका होत नाहीं. हे व अशाच प्रकारचे सर्व अन्य विकार प्रसूत होणाऱ्या स्त्रीचें किंवा बालकाचें शरीर दोषिक द्रव्यानें व्याप्त असल्यामुळें होतात.

स्त्रीनें पहिल्या चार पांच महिन्यांत गरोदर स्त्रीस अयोग्य असें काम किंवा श्रम केलें, किंवा तिच्या अंगांत दोषिक द्रव्याचा संचय झाला अथवा ह्मणजे मूल गर्भाशयामध्ये वेढेंवांकडें होतें. शरीरांत दोषिक द्रव्य सांचल्यानें किंवा अयोग्य श्रम केल्यामुळें पोटावर दाब पडून किंवा पोटास ताण बसून गर्भ नेहमींच्या जागेपासून ढळतो. विजातीय द्रव्य सांचल्यानें जेव्हां जननद्वार आकुंचित होतें, तेव्हां प्रसूतिकाळीं फार त्रास होतो. आईबापांचे शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचल्यामुळें मूलही त्याच प्रकारचें निपजतें. व विशेषेंकरून त्याचें डोकें मोठें असतें. या कारणानेही बाळंतिणीस त्रास होतो. जननमार्गांत विजातीय द्रव्य सांचलें ह्मणजे तें सर्व आसपासच्या शिरा व स्नायु यांमध्येही सांचतें. ते फुगलेले दिसतात व त्यांच्यांतील स्थितिस्थापक धर्म पु-

प्लळसा कमी होतो. सुखानें प्रसूत होण्यास सर्व शरीर खरोखरी निरोगी स्थितीत असलें पाहिजे.

ज्या ज्या स्नायूंमध्ये दोषिक द्रव्य सांचलेलें असतें, त्या त्या स्नायूंकडून त्याची क्रिया योग्य रीतीनें होत नाही. आणें अशा स्नायूंचें प्रसूतिकाळीं फार जोरानें किंवा झटक्यानें आकुंचन झालें किंवा तो फार ताणला गेला तर त्यापासून शरीरास फार वेदना होतात. झणूनच ज्यांचें शरीर दोषिक द्रव्यानें व्याप्त आहे, अशा स्त्रियांनाच प्रसूतिकाळीं भयंकर वेदना होतात.

अशी स्थिति जर आहे तर ज्या बायकांच्या शरीरांत विजातीय द्रव्य सांचलें आहे, त्यांना प्रसूतीची विशेष भीति वाटल्यास नवल तें काय ? ही भीति स्वाभाविक नाही, तर शरीर दोषिक द्रव्यानें व्याप्त असल्या कारणानें उत्पन्न झालेली असते. जी स्त्री खरोखर निरोगी आहे, तिलाही त्रासदायक व्यथा मुळींच माहीत नसते. प्रसूतीसंबंधानें अथवा दुसऱ्या कोणत्याही रोगासंबंधानें भीति वाटणें, हें आपण आपल्या शरीराचा दुरुपयोग केला आहे व त्यामुळे शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय होऊन शरीर रोगास पात्र झालें आहे, या गोष्टीचा आपल्या प्रकृतीकडून आपणांस इशारा आहे ही प्रकृतीची सूचना आपण ग्राहिली नही. रीती प्रसूति वगैरे प्रसंगांचे वेळीं आपले अपराध आपल्या दृष्टीसमोर स्पष्ट आणिते. परंतु या सूचनेचा अर्थ कोणास समजतो ? ह्या वेळपर्यंत केलेलें विवेचन वाचूनही ज्या कोणास अजून असें वाटत असेल कीं वरील लक्षणें खरें असलें तरी कित्येक प्रसंगां प्रसवकाळीं शस्त्रक्रियेची व हस्तक्रियेची जरूरी असतेच, त्यांनीं खालील मजकूर वाचावा.

एका ३६ वर्षांच्या स्त्रीस दुसऱ्या मुलाचे वेळीं पोट दुखावयास लागून दोन दिवस व दोन रात्री झाल्या, वर निव्या गर्भाशयांतील मूळ मुळींच हालचाळ करीना. सुइणीस वाटलें कीं डाक्टरांचा बोलाविल्याशिवाय त्या वाईची सुटका व्हावयाची नाही. म्हणून अडलेली बाळंतिण सार्वविषयांत कुशल अशा एका नामांकित डॉक्टरास बोलाविलें. सर्व तऱ्हेचीं हत्यारें चा-

लवून त्यानें चार तास खटपट केली, आणि शेवटीं असें ठरविळें कीं, मूल गभाशयांत भलत्याच बाजूला असल्या कारणानें त्या स्त्रीच्या शरीरास अपाय झाल्यावांचून तें बाहेर यावयाचें नाहीं त्या बाईला वाटलें कीं, या बाळंतपणाच्या वेदना सोसण्यापेक्षां जीव गळेला पुरवला. याप्रमाणें डॉक्टरांचा कांहीं उपयोग झाला नाहीं. शेवटीं हें मूल बाहेर यावयाचें नाहीं झणून ही बाई मरणार असें सांगून डॉक्टराची स्वारी चालती झाली. पण या बाईच्या प्रकृतीनें कांहीं निराळीच तजवीज केली होती.

पुढें आणखी २४ तास वेदना सोसल्यावर डॉक्टराच्या साहाय्यावांचून केवळ सुईणीच्या सहाय्यानें ती बाई बाळंत झाली. येथें कोणाचा जास्त उपयोग झाला बरें ? निसर्गाचा कीं डॉक्टरांचा ! परंतु सृष्टीच्या विरुद्ध केलेल्या त्या डॉक्टराच्या शस्त्रक्रियेचा शेवटीं वाईट परिणाम झालाच. बाळंत झाल्यावर सव्वा दोन महिने ती बाई आजारी होती आणि ती जगण्याची आशाही राहिली नव्हती. शस्त्रानें केलेल्या प्रयोगानें ती बाई जवळ जवळ लंगडी झाली. आणि तिची प्रकृति मूळची चांगली धडधाकट होती, म्हणूनच त्या दुःखण्यांतून ती उठली. मत्स्यप्राण्याचें आरोग्य एकंदरीत हीन दशेला येऊन बरेच दिवस झाल्यामुळे ज्या रवैद्यांचा किंवा डॉक्टरांचा कांहीं इलाज चालत नाहीं, अशा पुष्कळ भानगडी बाळंतपणीं उत्पन्न होतात. प्रत्यक्ष अनुभवावरून असें झणतां येईल कीं, असल्यावेळीं जें होईल तें होऊं द्यावें.

सृष्टि निसर्ग किंवा प्रकृति यांपेक्षां जास्त मदत करणारे कोणी नाहीं. बाळंत होतांना होणाऱ्या त्रासांतून सुटका होण्यास मार्जनविधीइतका दुसरा कोणताही चांगला उपाय नाहीं. पोटाभोंवतीं मातीच्या पट्ट्या बांधल्यानें पुष्कळ फायदा होतो, व त्रासही बराच कमी होतो. (पान ११० पहा) ओल्या चिखलाचा मध्यम जाडीचा थर तागाचे कापडावर द्यावा व चिखलाचें आंग पोटाच्या बाजूस करून ती पट्टी बांधावी. व त्या पट्टीच्या वरच्या भागावर लोंकरीच्या फडक्याचा पट्टा गुंडाळावा. दर तासा दोन तासांनीं पट्टी सोडून चिखलाचा नवीन थर द्यावा.

प्रसवकाली फार लवकर शस्त्रक्रिया केल्याने हजारों स्त्रिया मृत मुर्ती पडल्या आहेत. व शस्त्रक्रिया करण्याचे वेड लागलेल्या डाक्टरांना न बोलावता केवळ सर्वांची काळजी वाहणाऱ्या सृष्टि-मातेवर भिस्त ठेविली, तर किती तरी स्त्रियांच्या निरर्थक यातना व त्रास वांचेल, व किती तरी कुटुंबांवरचें अरिष्ट टळेल.

शस्त्राच्या साहाय्यावांचून वाळंतपण अशक्य होण्याइतक्या स्थितीला जेव्हां जेव्हां स्त्रिया येऊन पोहोचतात, तेव्हां तेव्हां तो अपराध त्यांचाच असतो. गरोदर झाल्याबरोबर आपण सुखप्रसूत होण्यास कोणत्या साधनांचा उपयोग केला पाहिजे, याचें ज्ञान स्त्रियांना प्राप्त होणें शक्य असतें. या साधनांचा उपयोग कसा करून घ्यावा, हें व त्यांचा केव्हां उपयोग केला असतां अतिशय फायदा होईल, त्याचीही माहिती स्त्रियांनीं करून घेतली पाहिजे. ज्यांना डा० कुन्हे यांचे उपचार माहित आहेत, त्यांना प्रसूति सुखानें होण्यास काय केलें पाहिजे, हें समजून येईलच. गेल्या कांहीं वर्षांत पुष्कळ ठिकाणीं या उपचारांचा अनुभव घेतल्यावरून ते फार उपयोगी ठरले आहेत. या उपायांचा गुण आला नाहीं असें कोठेही घडून आलें नाहीं. ज्याज्या प्रसंगीं डा० कुन्हे यांचे उपचार योग्य वेळीं झाले आहेत, त्या त्या वेळीं यत्किंचित्ही त्रास न होतां स्त्रिया वाळंत झाल्या आहेत डा० कुन्हे यांस आलेल्या आभारप्रदर्शक पत्रांपैकीं प्रत्येकांत डा० कुन्हे यांच्या मार्जनविधीच्या उपयुक्ततेसंबंधानें लिहिलें आहे. एकंदरीत येवढें खरें कीं, सुखप्रसूति होण्याकरितां प्रसूतिकालीं आयत्या वेळीं उपचार करण्यापेक्षां, योग्य वेळीं अगोदरच करणें फार सोईचें आहे. वाळंतपणांत कृत्रिम उपायांची आवश्यकता दिवसेंदिवस जास्त जास्त लागत चालली आहे; यावरून सर्व लोकांच्या शरीरामध्ये जीर्णरोग भयंकर रीतीनें हळुहळू वाढत आहेत, हें स्पष्ट होतें.

ज्यांना ज्यांना झणून आपल्या बायका सुखानें वाळंत व्हाव्या व मुलें निरोगी व्हावीं, असें वाटत असेल, त्यांनीं त्यांनीं खोशीं संबंध होण्यापूर्वीं

आपल्या शरीरांतील दोषिक द्रव्य काढून टाकून ते विक्रोप व निरोगी केले पाहिजे. आणि एकदां शरीरांतील सर्व दोषिक द्रव्य काढून टाकल्यावर या पुस्तकांत सांगितलेल्या नियमांप्रमाणे वागून शरीरांत दोषिक द्रव्याचा संचय होण्याचा संभव जो टाळील तोच मनुष्य निरोगी राहील.

संधिवायु झालेल्या एका वाईस डा० कुन्हे उपचार करित होते. तिच्या सर्व अंगांत व विशेषकरून पोटांत क्षिजातीय द्रव्य फार सांचले होते. तिला पांच मुले झाली होती व प्रत्येकाचे वेळी तिला अत्यंत क्लेश झाले होते. प्रत्येक वाळंतपणाच्या पूर्वी २।३ दिवस प्रसूतीच्या वेदना होत असत. ह्याून प्रत्येक वेळेस त्या वाईस फार व्यथा होत असे; आणि डाक्टरांनी चिमट्याचा उपयोग केल्यावांचून तिची मुटका होत नसे. सहाव्या मुलाच्या वेळीं गरोदर असतांना ती डा० कुन्हे यांचे सांगण्यावरून रोज दोन तीन वेळां मार्जनाविधि करित असे. त्याचा परिणाम असा झाला कीं, नेहमींप्रमाणे मुळींच त्रास न होता ती स्त्री सुखाने प्रसूत झाली. यावेळीं प्रसूतीस एक तास देखील लागला नाही. प्रसूतीचे वेग योग्य क्रमाने आले, व त्यांपासून वेदनाही झाल्या नाहीत.

त्या वाईच्या स्थितींत एवढा फरक कां झाला, याचा उलगडा तीस होईना. ती स्त्री वाळंत होण्यापूर्वी जेव्हां या खेपेस तुमची सुखप्रसूति होईल असे त्या स्त्रीस डा० कुन्हे यांनीं सांगितले, तेव्हां तिला ते खरे वाटेना. काल्पनिक सुखप्रसूति मानल्यावांचून अशी गोष्ट होणे शक्य नाही, असे त्या स्त्रीनें डा० कुन्हे यांस उत्तर दिले.

पुढे कांहीं दिवसांनंतर ती स्त्री डा० कुन्हे यांस ह्मणाली कीं, माझ्या व्यावरून मला यापुढे मूल होण्याची आशा फारशी दिसत नाही. परंतु ह्या खेपेचें वाळंतपण त्रासावांचून झाल्यामुळे आणखी मुले व्हावीत अशी इच्छा मला उत्पन्न झाली आहे. शिवाय यापूर्वी आपली मुले पाजण्याइतकें तिच्या स्तनामध्ये दूध नसे; परंतु यावेळीं आपल्या मुलांस पाजण्याचें सामर्थ्य आपल्या अंगांत आले आहे, हें पाहून तिला फार आश्चर्य वाटले.

आतां असें होणें हें अगदीं स्वाभाविक होतें; कारण डा० कुन्हे यांचे उपचार कळल्यापासून ती बाई सृष्टीच्या नियमांस अनुसरून वागत असे व डा० कुन्हे यांचे उपाय नियमानें करीत असे. यामुळे पूर्वी विजातीय द्रव्या-
नें व्याप्त झालेले शरीर त्या द्रव्यापासून बरेंच मुक्त झालें व तिचें आरोग्य व तरतरी बरीच वाढली.

एका बाईनें डा० कुन्हे यांच्या सांगण्यावरून, गरोदर असतांना त्यांच्या उपायांचा उपयोग करून पाहिला व तिला असाच गुण आला. सात महिने उपचार चालूं ठेवल्यावर ती बाई बाळंत झाली. बाळंत होण्यास सु-
मारे अर्धा तास लागला; तास मुळींच झाला नाही; व सुईणीचीही गरज लागली नाही.

अशाच प्रकारच्या उपायांनीं आणखी एक बाई मुखानें प्रसूत झाली. या बाईनें खालील आभारदर्शक पत्र १८९० च्या सप्टेंबरमध्ये डा. कुन्हे यांस पाठविलें.

‘महाराज, मी अठ्ठावीस वर्षांची आहे. मूत्राशय व मूत्रपिंड यांच्या विकारानें मी पंधराव्या वर्षापासून पीडलेली होतें. येथें पाहिल्यानें मी दोन महिने टी० या ठिकाणी औषधोपचाराकरितां गेलें, व या ठिकाणी येवदाच फायदा झाला कीं, मूत्राशयाचा त्राह होऊन त्याच्या वेदना अगदीं असह्य झाल्या. मी सर्व वेळ पडून राहत असें, कारण मला ज्या अत्यंत वेदना होत असत, त्यामुळे उभें राहण्याची किंवा चालण्याची सोयच राहिली नव्हती.

असें एक महिनाभर चालूं होतें. पुढें मी एल-रस्त्याच्या दवाखान्यांत गेलें; येथें कांहीं दिवस राहिल्यावर हें क्लेशदायक दुखणें कांहीं दिवस थोडें कमी झालें. परंतु रोगाच्या मूळ कारणावर कांहीं उपाय न केल्यामुळे एक वर्षांनें तें दुखणें दुप्पट वाढलें. ह्या वेळीं मी सीमनिट्स येथें राहत होतें; येथें इस्पितळांत मी ३ महिने राहिलें. या ठिकाणीं मजवर सॅलिबिलीक अॅसिड ल्यूनर कॉस्टीक, पट्ट्या व बीज यांचा उपयोग करून पाहिला, पण सर्व व्यर्थ झालें. ह्मणून १८८० चे एप्रिलांत मी लेपाझिक येथें गेलें, आणि तेथें

मला फिरून इस्पितळांत जावें लागलें. येथें माझा गर्भाशय बिघडला आहे, असें ठरवून मला औषध दिलें, पण त्याचा उपयोग झाला नाही. वेदना तर मला इतक्या होत असत कीं, पुष्कळ वेळां इस्पितळांतून घरीं जावयाची देखील पंचाईत पडत असे.

गुण येईना म्हणून इस्पितळ सोडलें, व पुढें ४ वर्षे लेपझिकचे डॉक्टर एम.—यांचें औषध घेत होतें. त्यांनीं मूत्राशयाचा दाह व गर्भाशयाची सूज हे विकार बरे केले. आणि त्यांच्या सांगण्यावरून मी फ्रान्झेन्सवाड येथें तीन वर्षे राहिलें, व तेथील औषधी मृत्तिकेचें अंगास अनुलेपन केलें व तेथील औषधी पाणी प्यालें. परंतु त्या योगानें नेहमीं टिकणारा गुण आला नाही. फ्रँ० बाड सोडून जाण्यापूर्वीं तेथील डॉक्टरांनीं मला येथें परत देखील धाडलें. कारण माझ्या प्रकृतीस शस्त्रक्रियेची जरूर आहे असें त्यांना वाटलें. यानंतर लेपझिकचे डॉक्टर एल—यांनीं मजवर शस्त्रक्रिया केली, आणि तेवढ्या वेळेपर्यंत माझा विकार कांहींसा कमी झालासा दिसला. तरी पण मला माझा जुना आजार अजून आहे असेंच वाटे, व ‘ माझे दुखणें शस्त्रक्रियेनें दवळें गेलें आहे, परंतु त्याचें निर्मूलन झालें नाही,’ असें मी स्पष्टपणें ह्मटलेही. मला पट्ट्या वगैरे लावाव्या लागत असतच. शेवटीं मला फिरून डॉक्टराकडे जावें लागलें. मी लेपझिकचे डॉक्टर झेड यांचें वर्षभर औषध घेतलें; तरी गुण येईना. शेवटीं डॉक्टर झेड मला ह्मणाले कीं, “ तुमच्या मूत्रपिंडास दुर्धर विकार झालेला आहे, तुझांस माझ्या हातून जास्त गुण येणें शक्य नाही, तरी पण तुझीं एकदां येथील प्रोफेसर एस यांस भेटा ” ह्या गृहस्थांनीं मला आठवडाभर रोज तपासलें आणि यापुढें उपाय होणें शक्य नाही, असें ते ह्मणाले, व मग मी परत आलों.

याप्रमाणें निराश होऊन २ वर्षांपूर्वीं जुलै महिन्यांत तुमच्या उपचारास मी आरंभ केला. थोडक्याच दिवसांत माझ्या दुःसह वेदना बंद पडल्या, आणि एका महिन्यांत मला काम करितां येऊं लागलें. तुमच्या उपायानें आजपर्यंत मला माझे आरोग्य व शक्ति कायम ठेवतां आली आहेत.

ज्या वर्षीं मीं उपाय चालूं केले त्याच वर्षीं मला उल्हास व शक्ति इतकी वाटली कीं, मीं लग्न केले. सर्व लोक माझ्या विरुद्ध होते व डॉक्टर ह्मणाले, बाळंतपणांतून तुम्ही जीवंत सुटणार नाही. तुमच्या सांगण्यावरून व स्वतःच्या अनुभवावरून मीं त्यांचे ऐकले नाही, आणि तुम्ही सांगितल्याप्रमाणे सर्व गोष्टी घडून आल्या. मीं लग्न तर केलेच, परंतु पुढे (गरोदर असतांना) तुमच्या सांगण्याप्रमाणे वागले, आणि आंधर्याची ही गोष्ट कीं, मला मुळींच त्रास न होता व सुइणीची जरूरी न पडतां मी बाळंत झाले. हे सर्व तुमच्या सुलभ उपायांचे फळ होय. ”

लेपझिक

लुई. बी.

भाग ४ था.

प्रसूतीनंतर करावयाचे इलाज.

जी स्त्री खरोखर निरोगी आहे, तिला ह्या इलाजांची व या उपदेशाची मुळींच जरूरी नाही. जनावरेच केवळ नव्हेत, तर रानटी स्थितीतल्या लोकांच्या बायका देखील बाळंत झाल्यावर लागलीच हिंडू फिरू लागतात, व आपली रोजची कामे करू लागतात. सुधारलेल्या राष्ट्रांतील बायकांना मात्र असे क्वचितच करितां येते. इतकेच नव्हे, तर त्यांना बाळंत झाल्यावर बराच वेळ निजवून ठेवण्याची चाल आहे. पूर्वी नऊ दिवस पुरत असत, परंतु हल्ली डॉक्टरांच्या मताप्रमाणे बारा दिवस लागतात. याचे कारण बाळंतिणीची अशक्तता नव्हे, तर जननेंद्रियांना पूर्वस्थितीवर येण्यास लागणारा पुष्कळ वेळ हे होय. पण अशाप्रकारे अंधरुणास खिळून राहिल्याने पुष्कळ प्रकारे आरोग्यास अपाय होतो. शरीराची हालचाल मुळीच न झाल्यामुळे पचन नीट होत नाही. व ह्मणून रुधिराभिसरणही नीट चालत नाही. व याकाळीं जो मलावरोध होतो त्याचेही हेच कारण आहे. तरी पण

जननेंद्रिये पूर्वस्थितीवर आल्याखेरीज उठणे हेही घात आहे. कारण त्याने पोट फार मोठे होते. व याचे प्रत्यंतर ज्या स्त्रियांस पुष्कळ मुळे झाली आहेत, त्यांच्यामध्ये दिसून येते.

बायकांना पुष्कळ वेळ अंथरुणांत रहावे न लागतां प्रसूतीपासून होणारा अनिष्ट परिणाम कसा टाळतां येईल याविषयी पुष्कळ विचार करून डा० कुन्हे यांनी एक उपाय शोधून काढिला आहे. व या उपायाचा उपयोग उत्तम प्रकारचा होतो, असे प्रत्यक्ष अनुभवांनी ठरले आहे.

बाळंत झाल्याबरोबर बाळंतिणीने अवश्य वाटेल तितका वेळपर्यंत विश्रांति घ्यावी. अशा वेळीं बाळंतिणीने थोडी-झोप घेतली तर ती गोष्ट फार हितावह होते. यानंतर स्त्रीने अंग स्वच्छ धुऊन काढावे. साध्या स्नानाच्या ऐवजीं मार्जनविधि केला असतां विशेष फायदा होईल. हा विधि करितांना पाणी घडवंचीच्या वर एकपासून तीन इंच असावे. (प्र. दुसरे भाग १ ला पहा.) या विधीनंतर एक पट्टा पोटाभोवतीं घट्ट गुंडाळावा. तो आंतून प्रवाही पदार्थ जातील अशा तागाच्या कापडाचा असावा. व तो बांधतां यावा ह्मणून त्यास दोऱ्या लावलेल्या असाव्या. हा पट्टा कसा बांधावा हे आकृती नं. २२ पहातां समजून येईल. दोऱ्या प्रथम दाराच्या कोयंड्याला बांधाव्या; नंतर पट्ट्याचे दुसरे टोक पोटाभोवतीं गुंडाळून गच्च धरावे. बाळंतिणीने सबंद पट्टा पोटाभोवतीं गुंडाळला जाईपर्यंत आपल्या भोवतीं फिरावे; आणि मग दोऱ्या बांधाव्या. पट्ट्याच्या योगाने पोटातील इंद्रियांस लागणारा आधार मिळतो. यानंतर आपल्या अंगांत शक्ति आहे असे वाटल्यास बाळंतिणीने अंथरूण सोडावे. पण तिला बरे न वाटल्यास पट्टा तिसऱ्या किंवा चवथ्या दिवसापर्यंत बांधून घे. हा पट्टा तीनचार आठवडे वापरावा. बाळंतिणीस दुसरा तिसरा कांहीं विकार झोत नसल्यास पट्ट्याशिवाय दुसऱ्या कोणच्याही उपचाराची जरूरी नाही. पण जर कणकण वाटेल, तर वर सांगितलेला मार्जनविधि चालू ठेवावा. व मार्जनविधीनंतर प्रत्येक वेळीं चित्तलाच्या पट्ट्याचा उपयोग

करावा. (पान ११० पहा.) असें केल्यानें घाम येऊन ताप उतरेल, व शरीरांतील सर्व आवश्यक क्रिया सुरू होतील.

शक्य असल्यास बाळंतिणीनें मुलास पाजवें. पुष्कळ खाणें व सपाटून मद्य पिणें यांनीं दूध जास्त घेणार नाहीं, उलटें कमी होईल. भूक लागेल तेव्हांच जेवावें, व तहान लागल्यासच पाणी प्यावें. हा नियम जसा इतरत्र तसाच या प्रसंगांही पाळला पाहिजे. पूर्वीं सांगितलेलें पृथ्य, आहारासंबंधाचे नियम, बाळंतिणींनींही पाळणें अत्यावश्यक आहे. ज्या स्त्रिया निरोगी आहेत, त्यांनीं या नियमांप्रमाणें आहार केला असतां त्यांना उत्तम प्रकारचे व पुष्कळ दूध येईल.

भाग ५ वा.

तान्हा मुलांची पहिल्या पहिल्या कांहीं महिन्यांतील जोपासना.
लहान मुलें वाढविणें.

जर आपण सूक्ष्म रीतीनें सृष्टीचा क्रम व आई व मूल यांच्यामधला संबंध पाहिला, तर आपल्याला कळून येईल कीं, या दोघांच्या प्रकृतींमध्ये बराच काळ निकट संबंध राहतो. विशेषेकरून पहिल्या पहिल्या वर्षांत आईचा व मुलाचा संबंध फारच निकट असतो. ज्या गोष्टींची मुलास आईपासून जरूरी असते, त्यांपैकीं पहिली गोष्ट ह्मणजे आईच्या कुशीची ऊब ही होय. तान्हा मुलाला आईपासून दूर करणें ही मोठी चूक आहे. कारण तसें केल्यानें त्याच्या आरोग्यास लागणारी ऊब त्याला मिळत नाहीं. पुष्कळ बायका या महत्त्वाच्या बाबोकडे दुर्लक्ष कारितात ही दुःखाची गोष्ट आहे.

या विषयासंबंधानें डा० कुन्हे लिहितात—“मला एका घरीं सल्ल्याकरितां बोलाविलें होतें. त्या घरांतील एक तीन वारांचें तान्हें मूल पाळण्यांत मुळीच निजेनासें झालें. शिवाय त्या मुलाला दूध पचत नसे, ह्मणून तर आईला फारच काळजी वाटत होती. आईच्या कुशीची ऊब व तीन कुक्षिस्ना-

नं यांनी त्या मुलाला झोप येऊं लागली; व त्याची प्रकृति पहिल्याप्रमाणें झाली.

मुलें वाढविणें—वर सांगितलेंच आहे कीं, पुष्कळ स्त्रियांना मुलींच द-
ध नसतें, किंवा असलें तर तें फारच थोडें असतें. असें आहे ह्मणूनच इतकीं
अशक्त मुलें दृष्टीस पडतात. आईला दूध नसेल तर दाई ठेवणें उत्तम. परंतु
दाई ठेवली तर हटकून मूळ चांगलें निरोगी राहाल असें सांगतां येत नाहीं,
कारण दाई रोगी असल्यास मुलूच्या शरीरांतील तिच्या दोषिक दुधामुळें
पूर्वी आईबापांपासून प्राप्त झालेल्या विजातीय द्रव्यास भर पडते. आतां हें
खरें आहे कीं, माझ्या मुखपरीक्षाशास्त्रानें दाईच्या प्रकृतीची परीक्षा करि-
तां येईल. तथापि खरोखर निरोगी दाई मिळणें कठीण आहे. पुष्कळ प्रसंगीं
मुलांना अन्नावर वाढवितात. परंतु पुष्कळ वेळां हें अन्न योग्यही नसतें, किं-
वा नीट तयार केलेलेंही नसतें. माईचें दूध दिल्यास तें नुसतें ऊन करावें,
उकळूं देऊं नये; कारण उकळलेल दूध पचावयास जड असतें. दुधांतील
रोगजंतु मारण्याकरितां दूध उकळलें पाहिजे, ह्मणून जें सांगण्यांत येतें, त्या-
चें आपणास विशेष महत्त्व नाहीं, हें कां तें पुढें स्पष्ट करून दाखविलें आहे.
जें अन्न अतिशय लवकर पचतें तें अत्यंत पौष्टिक असतें. जोंपर्यंत पचन-
क्रिया चांगली चालते, तोंपर्यंत शरीरास घातुक होणारे पदार्थ शरीरांतून घा-
लवून देण्याची, किंवा नाहींसे करण्याची शक्ति जठरांतील पचनरसांत असते.
दूध उकळलें नाहीं, तर तें लवकर पचलें जातें; परंतु तें उकळलें तर तें अन्न-
मार्गांत फार वेळ रहातें आणि ह्मणून तें नेहमींच्या अन्नापेक्षां नासण्याची
क्रिया शरीरांत लवकर उत्पन्न करितें.

मुलांना होणाऱ्या असंख्य रोगांचें व दिवसेंदिवस वाढणाऱ्या त्यांच्या
मृत्युसंख्येचें कारण त्यांची योग्य जोपासना होत नाहीं हें आहे, यांत सं-
शय नाहीं. मुलांकरितां केलेले खाण्याचे पदार्थ किंवा अक केवळ अपचनास
कारणभूत होतात. ते दिल्यानें मुलांचे पोटांत वायु होऊन त्यांस तणावा
बसतो व पचनक्रिया बिघडून अस्वास्थ्य उत्पन्न होतें. अलीकडे प्रोफेसर
साक्झेल्ड यांच्या रीतीनें उकळलेल्या दुधाची, व दुधाची सायंकाढून घेऊन

तें न नासेल अशी कृति करून डब्यांमध्ये भरून ठेवलेल्या दुधाची शिफारस होत असते. पण अशा प्रकारचीं दुधें हीं विस्तवावर उकळलेल्या दुधासारखीच अपायकारक असतात. कारण ज्या पदार्थाच्या योगानें दूध पचण्यास सोपें जातें, ते पदार्थच नाहीसे करण्याचा या प्रोफेसरांचा प्रयत्न असतो. दूध अन्नाशयांत गेल्याबरोबर त्यामध्ये विकार होऊन त्याचें लागलीच रूपांतर व्हावें; ह्मणजेच दूध लवकर पचतें. आईचें जें दूध मुलें पितात, तें मुलांनीं प्यावयाच्या अगोदर त्याचा हवेशीं संबंध घडलेला या सृष्टीत आपणांस कधीच आढळत नाही. दूध ह्मणजे एक पौष्टिक रस आहे व त्याचा हवेशीं संपर्क झाल्याशिवाय तें आईच्या स्तनांतून मुलाच्या पोटांत गेलें पाहिजे. हवेशीं संपर्क घडला कीं, त्याच्या रूपामध्ये फरक होतो. अशा प्रकारचें दूध प्याल्यानें त्या मुलाच्या पचनेंद्रियांवर वाईट परिणाम होतो. तें फार वेळ हवेंत उघडें ठेवलें, तर त्यांत फारसा फरक पडत नाही. तरी पण ज्या आईचें दूध आपण मुलास घालतो, तिच्या अंगांत दोषिक द्रव्य आहे किंवा नाही, याविषयीची आपणांस चवकशी केली पाहिजे. चांगली पोसलेली लठ्ठ व बारा महिने अठराकाळ गोठ्यांत बांधिलेली गाय उत्तम दूध देईल, अशी कोणाची समजूत असल्यास ती चुकीची आहे. उलट असल्या आईचें शरीर दोषिक द्रव्याच्या संचयामुळें लठ्ठ झालें असल्यास तिचें दूध रोगट आहे असें समजावें. जगाच्या बहुतेक लोकांच्या नशिबी रोगट दूध पिण्याचें आहे असें दिसतें. कारण सुधारलेल्या राष्ट्रांत निरोगी आई क्वचितच सांपडतात. मुलांकरितां आईचें दूध चांगलें मिळत नसल्यास ओट नांवाच्या धान्याच्या पिठाची अंबीळ करावी. पीठ किंचित् भरड परंतु चाळलेलें असावें व तें उत्तम प्रकारच्या व ओल्या ओट धान्याचें असावें. अंबिलींत मीठ, तूप किंवा साखर घालूं नये. ओल्या ओट धान्याचें पीठ लवकर विघडतें, ह्मणून वाळलेल्या ओटाचें पीठ विकावयास आणतात; करितां ते घेऊं नये. कारण ओट वाळविले असतां ते पचनास जड होतात, व मग तें लहान मुलानां देण्यास निरुपयोगी होतात. ह्मणून वाळलेल्या ओटाचें पीठ मुळांचे घेऊं नये. पाहिजे त्या

प्रकारचें पाठ न मिळाल्यास टरफलें असलेलेच ओट घेऊन ते शिजवून त्यांची अंबील करावी. तेही न मिळाल्यास सबंद ओट घ्यावे व ते बत्त्यानें कुटून अथवा जात्यानें दळून नंतर ते शिजवून त्याची अंबील करावी. अशी केलेली अंबील फार उत्तम, परंतु येवढ्याकरितां ती करण्याचा कोणी कंटाळा करूं नये. कारण कांहीं दिवसांनीं झी करणें सोपें जातें.

मोठी दुःखाची गोष्ट आहे कीं, पुष्कळ आईवापांना मुलें वाढविणें हें फार विकट व त्रासाचें काम वाटतें. ज्या मुलांची जोपासना लहानपणीं बरोबर होत नाहीं, त्यांच्या आईवापांनीं व शिक्षकांनीं वाटेक तितकी खटपट केली तरी कांहीं मुलें शिकत नाहींत व भलत्याच गोष्टीकडे लक्ष देतात; तीं रागी व चिडखोर असतात, व इतर लोकांशीं कसें वागावें तें त्यांना कळत नाहीं. मुलांस शिक्षण देणें कां कठीण पडतें हें समजणें शक्य नाहीं, असें लोकांस वाटतें व दुसरें कांहीं कारण असेल किंवा नाहीं याचा विचार न करितां या दिवसांत अशीच प्रवृत्ति व्हावयाची असा सिद्धांत ठोकून देतात. जेव्हां जेव्हां लहान मुलांचें शरीर दोषिक द्रव्यानें व्याप्त असतें, तेव्हां तेव्हां मन व शरीर या दोहोंवर नेहमीं पेशां निराळा परिणाम होऊन त्यांच्यांत फरक पडतो. शरीरांतील दोषिक द्रव्य काढून टाकलें, तर त्यास नेहमींचें आरोग्य प्राप्त होईल. मीं आपला धंदा सुरू केल्यापासून मला आढळून आलें आहे कीं, माझ्या उपचारानें अतिशय खराब मुलें निवळून अतिशय शांत व सम्य वनतात. जीं मुलें पूर्वींचीं दगड ठरलीं होतीं व जीं तासच्या तास एकच धडा पुढें घेऊन स्वस्थ बसत असत, अशा मुलांच्या शरीरांतील विजातीय द्रव्य काढून टाकल्यावर तीं अगदीं निराळ्या प्रकारचीं झालीं, असें अनुभवास आलें आहे.

यानंतर त्या मुलांना समजू लागून तीं शिकू लागलीं, व त्यांचा मुस्तपणा जाऊन तीं आईवापांना फिरून आवडूं लागलीं. योग्य मार्गानें गेलें असतां मुलें निरोगी राहतील; अशा रीतीनें त्यांची जोपासना करणें किती अल्प प्रयासाचें आहे व त्यांत काय सौख्य आहे, हें ज्यास माहीत असेल तो

आपल्या मुलांसाठी ही तरतूद केल्याशिवाय राहणार नाही. माझे उपचार व विशेषेकरून मुखचर्येवरून रोगपरीक्षा करण्याचे शास्त्र याविषयी माहिती करून घेणे प्रत्येक आईबापांचे कर्तव्य आहे. आपल्या मुलांच्या अंगांत दोषिक किंवा रोगमूलक द्रव्य सांचले आहे किंवा नाही, हे त्यांच्या आईबापांना या शास्त्राने तात्काळ विनचूक कळू नयेत.

आणखी एक महत्त्वाची गोष्ट आहे. या गोष्टीकडे कोणत्याही सबबीवरून दुर्लक्ष करिता यावयाचे नाही. ती कोणता ह्मणाल, तर तरुण मंडळीत दिवसेंदिवस वाढणारा कामविकार व त्यापासून उत्पन्न होणारी मुष्टिमैथुनाची संवय ही होय. या दुष्ट संवयीचे कारण अजून सर्व लोकांस कळले नाही, ही दुर्दैवाची गोष्ट आहे; उलट दांभिक सभ्यपणा आणून लोक या विषयाचा नुसता उल्लेख देखील करू देत नाहीत. असे करणे अगदी अप्रशस्त आहे. जर जगाची सुधारणा करावयाची असली, तर त्यांत होणाऱ्या चुकांचा उघड उघड विचार केला पाहिजे. अजूनपर्यंत खेडेगावांतील जनावरे मृष्टीच्या नियमाप्रमाणे वागतात, आणि पूर्वी सांगितलेच आहे की, अशा जनावरांत जास्त कामविकार झाला की, त्यांना रोग झाला आहे असे तेथील लोक ओळखितात. सृष्टीतील इतर प्राण्यांना लागू असणारे नियम मनुष्यांस त्यांच्या विशेषस्थितीमुळे लागू पडत नाहीत. अशा प्रकारचे आक्षेप काहीं लोक आणोत, परंतु मला ते बरोबर वाटत नाही. ज्याप्रमाणे जनावरांच्या अंगांत दोषिक द्रव्य सांचल्याने कामवासना विशेष होते, त्याप्रमाणेच मनुष्यांसही झाले पाहिजे. हस्तमैथुनेच्छा ही जननेंद्रियांत विजातीय द्रव्य सांचल्याचे द्योतक आहे. ते द्रव्य त्या इंद्रियांतून काढून टाकिले, तर ही फाजील कामवासना आपोआप बंद होईल. जननेंद्रिय हातळण्याच्या संवयीबद्दल काहीं आईबापे मुलांना चोपतात, पण त्यांच्या या करण्याचा काहीं उपयोग होत नाही. ही नेहमीची वासना बंद होण्यास, तीस कारणीभूत जे दोषिकद्रव्य तेच शरीरामधून काढून टाकले पाहिजे. मुलांची इंद्रियनिग्रह करण्याची शक्ति वाढवून ती संवय बंद करिता येईल, परंतु मूळकारण नाहीसे झाल्याशिवाय त्यां-

ची इच्छा निर्मूळ होणार नाही. हस्तमैथुनाची संवय असलेल्या पुष्कळ रोग्यांच्या फार दिवसांच्या अनुभवावरून माझी खातरी झाली आहे की, मार्जनविधि हा उपाय, अनुत्तेजक अन्न व सृष्टिनियमांना धरून वागणे, या उपायांनी जो गुण येईल, तो कशानेही येणार नाही. ह्मणून माझ्या उपचारांने मुलांत नीतिमत्ता वाढेल अशी माझी समजूत आहे. आणि ज्याअर्थी ही गोष्ट इतक्या महत्त्वाची आहे, त्याअर्थी माझ्या ह्मणण्याच्या खरेपणाची खातरी करून घेणे हें प्रत्येकाने आपले कर्तव्यकर्म समजले पाहिजे.

प्रकरण पाचवें.

भाग पहिला.

बरे झालेल्या रोग्यांचे रिपोर्ट व कृतज्ञतापूर्वक आलेलीं पत्रें.

फार दूर राहणाऱ्या वाचकांना ह्या डा० कुन्हे यांच्या प्रयोगापासून रोग्यांना किती विलक्षण तऱ्हेने गुण येतो, हें दाखविण्याकरितां नानाप्रकारच्या रोगांपासून रोगी बरे झाल्याचीं आलेलीं आभारदर्शक कांहीं पत्रें, मी छापित आहे.

हीं पत्रें विन मागतां. मानवजातीचें हित व्हावें, याच हेतूने व औषधावांचून रोग बर करण्याचें शास्त्र हें किती खरें आहे, हें प्रसिद्ध करण्यासाठीं लोकांनीं पाठविलीं आहेत. तीं येणेंप्रमाणें:—

नंबर १. ज्ञानतंतूंची अशक्तता, निद्रानाश जीर्ण आंत्रदाह व गॉलस्टोन.-मिसेस आर. या बाईना फार दिवसांचा आंत्रदाह हा रोग झाला होता. तिला [रेचक] औषधें अथवा बस्ति दिल्यावांचून मलशुद्धि होत नसे. तसाच तिला गॉलस्टोन हा विकारही होताच. तिचें शरीर दिवसेंदिवस जास्त जास्त स्थूल होतां होतां शेवटीं अतिशय अवजड होऊन गेलें, तिला झोंप चांगली लागत नसे; यकृतामध्ये दुखत असे व भूक तर मुळीच लागत नसे. शिवाय तिच्या ज्ञानतंतूसही अशक्तता आली होती. आतां शस्त्रप्रयोगावांचून दुसरा कांहींएक उपाय राहिला नाहीं, असें या व्हीस डाक्टरांनीं सांगितलें. यानंतर ती व्ही डा० कुन्हे यांच्याकडे गेली.

डा० कुन्हे यांनीं या व्हीस दिवसांतून २ पासून पांच वेळपर्यंत उपविश्यस्नानें आठवड्यांतून एक किंवा दोन वाप्पस्नानें, व मांसवर्ज आहार, हे उपाय करण्यास सांगितलें. पहिल्या आठवड्यांत प्रकृतींत अगदीं सक्षम फरक पडत चालला. दुसऱ्या आठवड्यांत भूक व झोंप चांगली लागूं लागली

व मलशुद्धिही साफ होऊं लागली. तिसऱ्या आठवड्यांत ज्ञानतंतूसंबंधी सर्व विकार नाहीसे झाले. चवथ्या आठवड्यांत शरीरांतील सर्व दुर्गंधीयुक्त काळा मळ पडून गेला. एवढ्या वेळांत त्या स्त्रीचें वजन १५ शेर कमी झालें व पोट स्थूल झालें होतें तें सर्व झडून गेलें. पांच आठवड्यांनीं त्या स्त्रीचा गॉल-स्टोन हा विकारही निघून गेला, व सात आठवड्यांनंतर ती बाई सडसडीत बरी झाली.

नंबर २ व्रण.—ब्राझीलमधील एका २५ वर्षांच्या वयाच्या मनुष्यास व्रण झाल्यास आठ वर्षे झालीं होती. व्रण पसरतां पसरतां त्यानें मानेपासून पोटापर्यंतचा सर्व भाग व्यापून टाकला होता. जवणानंतर त्या व्रणांतून नेहमीं रक्त वाहत असे, व रोग्याच्या घशांतून अग्नी दुर्गंधी सुटत असे कीं, त्याच्या जवळ कोणाच्यानेही क्षणभर बसवत नसे. अशी स्थिति असतांना त्या रोग्यास आपण आत्महत्या करावी ह्मणून इच्छा होत असे, यांत आश्चर्य तें काय !

ज्यांना डा० कुन्हे यांच्या उपायापासून गुण आला होता अशांचे सांगण्यावरून, सदरहू रोग्यानें डा० कुन्हे यांचे उपाय केले. हे उपाय प्रथम चालूं असतां दोषिक द्रव्याच्या ठिकठिकाणीं ज्या गांठी बनून व्रण झाले होते, त्या गांठी विरघळून जात असतांना ज्या वेदना होत असत, त्यांमुळे त्या रोग्याची प्रकृति जास्त विवडत चालली आहे असा भास होई. परंतु तेवढ्यानें श्रद्धा कमी न होतां हे उपाय चालू ठेवण्याचा त्या गृहस्थानें निश्चय केला. कांहीं दिवसांनीं त्याला प्रकृतीत सुधारणा दिसूं लागली व एक वर्षपर्यंत उपचार केल्यावर तो पूर्णपणें बरा झाला.

नंबर ३ कांवीळ, अशक्तता, डोकेंदुखी.—लीप्सिक येथील मिसस एल. यांच्या तेरा वर्षांच्या मुलीस १८८७ साली, डोकेंदुखी, अशक्तता, व कोणतेंही काम करण्यास हुपारी व इच्छा न वाटणे, इत्यादि विकार होऊं लागले. कांहीं दिवसांनीं त्या मुलीस कांवीळ होऊन डोळे व सर्व अंग पिंवळें पडलें. त्याच वेळीं त्या मुलीस ज्वर येत असावा असें बाह्य लक्षणांवरून स्पष्ट दिसून येत होतें. या मुलीस डा० कुन्हे यांनीं अनुत्तेजक आहार

व दिवसांतून तीन उपविश्यस्नाने हे उपाय करण्यास सांगितले. एका प-
वरवळ्यांत त्या मुलीची सर्व कांवीळ निघून गेली.

नंबर ४ हाडीव्रण.--डब्ल्यू० येथाल मिस्टर ए. एच. यांच्या हाडा-
स व्रण झाला होता. त्यावर नऊ माहेने डाक्टरी उपाय केले, परंतु कांहीं
गुण आला नाही. त्याच्या पायावर अनेक वेळां शस्त्रप्रयोग करून हाडाचे
कित्येक तुकडे कापून काढले. परंतु त्याने कांहीं फायदा न होतां उलट तो
रोगी पंगू मात्र होऊन गेला होता. अशा स्थितीत त्या रोग्यावर डा० कुन्हे
यांनीं आपले उपचार चाळू केले. तीन महिन्यांच्या उपचारानंतर त्या रो-
ग्याच्या पायावरील व्रण बरा झाला, व त्यानंतर थोड्या दिवसांनीं त्यास
पायांनीं चालतां येऊं लागले. आणखी तीन महिन्यांनीं तो मनुष्य अगदीं
खडखडीत बरा झाला.

नंबर ५. अशक्तता, पाठींतील कळा, सर्द हातपाय, रक्तशोष, सुलभ
प्रसूति.--डब्ल्यू० येथील मिसेस ई. या बाई गरोदर असताना त्यांना अनेक प्रका-
रच्या व्याधि जडल्या होत्या. त्यांना डाक्टरांच्या उपचारापासून कांहीं गुण न
वाटल्यामुळे त्यांनीं डा० कुन्हे यांचा सल्ला घेतला. डा० कुन्हे यांनीं त्यांना
दिवसांतून एक वेळां कुक्षिस्नान व दोन वेळां उपविश्यस्नान करण्यास व त्या-
नंतर अंगांत ऊब आणण्याकरितां उन्हांत बसण्यास सांगितले. त्याचप्रमाणें
अगदीं अनुत्तेजक व साध्या अन्नाचा आहार करण्याविषयीं तिच्या समजावून
सांगितले. या उपायांचा त्या स्त्रीच्या प्रकृतीवर इतका परिणाम झाला कीं,
तिच्या सर्व व्याधी जाऊन ती मुखानें प्रसूत झाली. तिनें डॉ० कुन्हे यांना
सांगितले कीं, पूर्वी इतकी सुलभ प्रसूति कधींही झाली नाही, व पूर्वी जो त्रास
होई, व जे त्यावेळीं काळें निळें रक्त पडत असे, तशा तऱ्हेचा प्रकार यावेळीं
बिलकूल घडून आला नाही. शिवाय ज्या तिच्या पूर्वी मुळास पुरें इतकें दूध
येत नसे, त्या तिच्या या स्तूपेस पुष्कळ दूध आलें.

नंबर ६. मांसपिंडावरील गांठ.--ई. के. या नऊ वर्षांच्या एका मु-
लीच्या मानेंतील एक पिंड सुजून मानेवर गांठ उत्पन्न झाली होती.

ही गांठ वाढतां वाढतां पुढें एका मोठ्या अंड्याएवढी झाली होती. या मुळीस डो० कुन्हे यांनीं दर वेळेला अर्धा तासप्रमाणें दिवसातून कुक्षिस्नान व उपविश्यस्नान, आठवड्यांतून दोनदां मानेस वाफारा देणें व पथ्य आहार हे उपाय करण्यास सांगितलें. कांहीं वेळपर्यंत हे उपाय केल्यावर त्या मुलाचें डोकें मानेवरील गांठीमुळें जरा वांकडें झाल्यामुळें व तिला डोकें फिरवितां येत नसल्यामुळें मानेस वाफारा घेणें जरा त्रासचें वाटूं लागलें. ह्मणून वाफान्याचे ऐवजीं शरीरास सहन होईल इतक्या कढत पाण्याच्या पट्ट्या त्या गांठीस लावण्याचा क्रम सुरू ठेवला. या पट्ट्यांचे योगानें शरीरांतील दोषिक द्रव्य बाहेर पडून जात होतें असें दिसे. कारण जरी गांठीच्या शेजारीं कोठेही भोक पडलें नव्हतें, तरी त्वचेंतून पूं पाझरून येऊन त्या पट्टीच्या फडक्यास चिकटून राहिलेला दृष्टीस पडे. पुढें कांहीं वेळानें दोन वाटाण्यांएवढीं दोन भोकें त्या जागीं पडून त्यांतून वराच पूं वाहून गेला. त्यानंतर ती गांठ बरीच उतरली. परंतु शेजारीं दुसरी एक गांठ उत्पन्न झाली. परंतु या गांठातील पूं पूर्वी उत्पन्न झालेल्या दोन छिद्रांतून वाहून गेल्यावर ही गांठही कमी झाली. याप्रमाणें होतां होतां एका महिन्यानें शाळेंत जाऊं येऊं लागण्यापुरती ती सुलगी बरी झाली. पांच आठवड्यांनीं ती पूर्णपणें बरी झाली व तिला मान व मस्तक वाटेल तिकडे फिरवितां येऊं लागलें.

इतका सर्व फेरफार होतांना त्या मुलीस वेदना बिलकूल झाल्या नाहींत. कारण वाफारा, ऊन पाण्याच्या पट्ट्या व उपविश्यस्नानें यांनीं त्या सर्व वेदना शांत केल्या जात असत, विशेष सांगावयाची गोष्ट ही कीं, या उपायांनीं गांठ झालेल्या ठिकाणीं वण देखील राहिली नाहीं.

नंबर ७. काळिजाचा रोग व डोळ्यांपुढें काजळी दिसणें.— डोळ्यामधील कांचेमध्ये विजातीय द्रव्याचे कण सांचल्यानें त्यांची छाया डोळ्यांच्या रेटिनावर पडते, व त्यामुळें डोळ्यापुढें काजळी दिसूं लागते. शरीरांतील सर्व विजातीय द्रव्य, व ते उत्पन्न होण्याचें कारण, हीं नाहींशी

केल्याने हा विकार बरा होतो. यास प्रत्यक्ष प्रमाण पुढील उदाहरण आहे. बी. येथील सालिसिटर मि० एफ्. एच्. हे काळिजाच्या रोगावर या नवीन चिकित्सापद्धतीचे उपाय करित असतां, त्यांचा तो विकार जाऊन त्याबरोबर त्यांच्या डोळ्यापुढे काजळ्या दिसत असत त्याही बंद झाल्या.

नंबर ८. वेळेवर विटाळ न होणे व गर्भाशयांतून रक्ताचा स्राव होणे—लीप्सिक येथील मिससे डब्ल्यू. या बाईना वरील विकार झाले होते. त्यांनी प्रथम लीप्सिक येथील डा० एम्. यांचे, व नंतर तेथील स्त्रियांच्या दवाखान्यांत जाऊन त्या ठिकाणचे औषधोपाय केले. पण त्यांना फायदा झाला नाही. पुढे रोज उपविश्यस्नाने व अनुत्तेजक अन्नाचा आहार हे उपाय कांहीं महिने केल्याने त्या स्त्रीचे दोन्ही विकार जाऊन ती चांगली सदृढ झाली.

नंबर ९. नपुंसकत्व.—एस्. येथील मि. जी. यांचे पुरुषत्व अगदी नष्ट झाले होते. त्यांनी पूर्वी केलेले सर्व उपाय निरर्थक झाले होते. या गृहस्थान दिवसांतून आळीपाळीने कुक्षिस्नान व उपविश्यस्नान हे उपाय केल्याने व मांसाहार वर्ज केल्याने, सहा आठवड्यांमध्ये त्यांस पुरुषत्व फिरून प्राप्त झाले.

नंबर १०. सायानोसिस—(ज्यामध्ये मनुष्य काळानिळा पडतो असा एक रोग) मि. ई. एच्. यांच्या बारा वर्षांच्या मुलीस वरील विकार झाला होता. हा विकार बराच जीर्ण असल्यामुळे तो छवकर बरा होण्याची आशा नव्हती. परंतु डा. कुन्हे यांचे उपाय चालू केल्यावर एका आठवड्यांत त्या मुलीचे अन्नपचन बरेच सुधारल्यामुळे व भूक चांगली लागू लागल्यामुळे ती छवकर बरी होईल, अशी आशा उत्पन्न झाली; व चार आठवड्यांत त्या मुलीचा विकार पूर्णपणे बरा झाला.

नंबर ११. ओकारी, फुफ्फुसासंबंधी विकार—व्होरोसिस—एल्. येथील मि. एम्. यांना बारा वर्षे ओकरीचा विकार होता तो कोणत्याही उपायाने बंद होईना. त्यांना आठवड्यांतून एकदां किंवा दोनदां ओकाऱ्यांची पाळी यावयाचीच. व एकदां ओकाऱ्या होऊं लागल्या क्षणजे त्या सकाळपासून स-

ध्याकाळपर्यंत चालू राहत असत. यावर कुक्षिस्नान, उपविश्यस्नान अनु-
त्तेजक अन्नाचा आहार इत्यादि डा० कुन्हे यांचे उपाय केल्याने ओका-
ऱ्या बंद झाल्या. शिवाय त्याचा फुफुसाचा विकार व क्लोरोसिस हा रो-
गही बरा झाला. एकंदरीत चार आठवड्यांत त्या गृहस्थाचे सर्व विकार
निवून गेले.

नंबर १२. अपचन—ब्रेड येथील मि० बी, रसायनिक पदार्थ तयार
करणारे एक गृहस्थ, यांना एकसारखी २० वर्षे भूक चांगली लागत नसे, व
अन्नपचन होत नसे. त्यांच्या कारखान्यांत सर्व प्रकारचीं सारक व रेचक
औषधे होती. परंतु त्यांच्यापासून कांहीं उपयोग झाला नाही. एकाद्या औ-
षधापासून थोडा वेळपर्यंत फायदा झाल्यासारखा दिसे, परंतु पुढे त्याचा गुण
येत नसे. नेहमीं औषधांचा उपयोग करून त्यांचे दांतही किडून गेले होते.
पुढे त्यांच्या नाकांत व श्वासनलिकेत गांठी उत्पन्न झाल्या व या गांठी
कांहीं केल्याने नाहींशा होईनात या गांठी २६ वेळां कापून काढल्या,
परंतु त्या फिरून वाढत असत नंतर डा० कुन्हे यांचे उपाय चालू केले.
त्यापासून एका आठवड्यांत जितका गुण आला, तितका पूर्वी २० वर्षांतही
आला नाही. चार आठवड्यांत तो रोगी पूर्णपणे बरा झाला. डा० कुन्हे
यांच्या 'चिकित्सापद्धतीचे' तत्त्व बरोबर आहे, अशी त्या गृहस्थाची पूर्ण
खात्री झाली, क त्याने असें बोलून दाखविलें कीं, ज्याअर्थी पोटांत औषधें घे-
तल्यानें हितापेक्षां अपाय मात्र जास्त होतो. असा मला अनुभव आला आ-
हे, त्याअर्थी यापुढें लोकांस औषधें विकणें ह्मणजे आपल्या मनोदेवतेच्या
विरुद्ध वागण्यासारखें आहे. त्यानंतर ते दुकान दुसऱ्या कोणास विकून डा-
कावें असा त्या गृहस्थानें निश्चय केला.

नंबर १३. कांपरे व निद्रानाश—एल येथील मिसेस जी० यांच्या
पांच वर्षांच्या मुलीस हे विकार झाले होते. तिच्या सर्व अंगास इतकें कां-
परे सुटें कीं, त्यामुळे तिचा चालतां येत नसे. हातानें कांहीं धरवत नसे व
झोपही येत नसे व खाल्लेले अन्नही पचत नसे. सर्व प्रकारचे उपाय करून

ते निरर्थक झाल्यावर ही मुलगी तिच्या आईने डा० कुन्हे यांस दाखविली.

कुक्षिस्नान, बराच वेळपर्यंत टिकणारे उपविश्यस्नान, मोकळ्या ह-
वेंत व्यायाम घेणे व पथ्याहार या उपायांनी त्या मुलीचा विकार अगदीं
निघून गेला.

नंबर १४. स्वप्नावस्था, क्षय, निद्रानाश, पक्षघात—हे विकार झा-
लेले एक गृहस्थ मि. एच. हे डा. कुन्हे यांच्याकडे उपचाराकरितां आले. या
गृहस्थास चालण्यापासून फार त्रास होत असे व बसल्यांतर उठतांनाही
त्यास बरेच आयास होत असत. त्या गृहस्थास जरी बायको होती व
त्याचे वय जरी ४२ वर्षांचे होते, तरी त्यास स्वप्नावस्था होत असे. याव-
रून त्याच्या पाठीमध्ये दोषिक द्रव्याचा संचय बराच झाला होता. व
त्याचे ज्ञानतंतु बिघडून गेले होते, असे स्पष्ट दिसत होते. त्यानें सर्व प्रका-
रचे उपाय केले, परंतु कांहींएक गुण आला नाहीं. या रोग्यास डा. कुन्हे
यांनीं पहिल्या पंधरवड्यांत दिवसांतून दोन वेळां कुक्षिस्नान करण्यास व
पुढे दिवसांतून एक वेळां कुक्षिस्नान व दोन वेळां मार्जनविधि करण्यास
सांगितले. थोड्याच दिवसांत त्या गृहस्थाचे अन्नपचन सुधारले व कांहीं
आठवड्यांनीं पक्षघाताने गेलेले पाय फिरून आले. दोन महिन्यांत त्या गृ-
हस्थाचा क्षय व अन्य सर्व विकार साफ बरे झाले.

नंबर १५. मुकेपणा व बहिरेपणा, मेंदूमध्ये रक्तसंचय होणे.—ए-
ल. येथील मिसेस एस्. यांची चार वर्षांची मुलगी मुकी व बहिरी होती.
हे दोष त्या मुलीला देवी टोंचल्यानें उत्पन्न झाले असावे, असें त्या मुली-
च्या आईस वाटत असे. डाक्टरांच्या उपायापासून त्या मुलीस कांहीं फा-
यदा झाला नाहीं. मात्र तिला डाक्टरांच्या शस्त्रप्रयोगाची व (दाहक) औ-
षधांची इतकी धास्ती बसली कीं, डाक्टर पाहिला कीं ती मुलगी रडावयास
लागे. परीक्षा करितां, त्या मुलीच्या मेंदूमध्ये रक्तसंचय झाला आहे, असें
डा० कुन्हे यांस आढळून आले. त्या मुलीस डा० कुन्हे यांनीं शीतस्नाने
ब्राह्मण्यास व कोरडे व अनुत्तेजक असे अन्न खावयास देण्यास आणि मोक-

व्या हवेंत व उन्हांत हिंडवून व्यायाम करविण्यास सांगितलें. निजण्याच्या खोलीचीं दारें रात्री उघडीं ठेवावीं ह्मणूनही सांगितलें होतें. दोन आठवड्यांत त्या मुलीची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, त्या मुलीस थोडें ऐकतां येऊं लागलें, व अणखी चार आठवड्यांनीं ती मुलगी पूर्णपणें बरी झाली, त्यानंतर तिला ऐकतां व बोलतां येऊं लागलें व तिचा लाजरा व भितरा स्वभावही निघून गेला.

नंबर १६.-गंडमाळा, क्लोरोसिस व जवळचा पदार्थ न दिसणें हा नेत्ररोग.-जी. येथील शाळामास्तराण मिस एच्. जी. यांना पुष्कळ दिवसपर्यंत क्लोरोसिस व गंडमाळा हे रोग होते. शिवाय त्यांच्या दृष्टीस कांहीं विकार झाल्यामुळें त्यांना फक्त लांबचा मात्र पदार्थ दिसे, जवळचा दिसत नसे. याकारणास्तव त्यांना त्यांच्याकरितां मुद्दाम केलेला चष्मा लावावा लागत असे, त्यावांचून जवळील माणूस किंवा पदार्थ त्यांना दिसत नसे. त्यांना जे गंडमाळा व क्लोरोसिस हे विकार होते, त्यांवर त्यांनीं बरेच उपाय केले, परंतु त्यांचा कांहीं उपयोग झाला नाहीं.

पुढें एका मित्राच्या सांगण्यावरून या बाईनीं डॉ० कुन्हे यांचे उपाय केले. त्या दिवसांतून दोन वेळां उपविश्यस्नान करीत असत. प्रत्येक स्नानाचा अवधि १५ पासून २० मिनिटांपर्यंत होता. शिवाय इतर आहारविहारही त्यांनीं आरोग्यरक्षणशास्त्राच्या तत्त्वांस अनुसरून ठेवला होता. एका वर्षांत त्या बाईचे गंडमाळा व क्लोरोसिस हे विकार नाहींसे झाले व जवळचे पदार्थ दिसूं लागल्यामुळें त्यांचा चष्माही सुटला. याप्रमाणें जो नेत्रविकार मोठमोठ्या नेत्रवैद्यांच्यानें बरा झाला नाहीं, तो डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं बरा झाला.

आभारदर्शक पत्रें.

नंबर १७. दुखरा घसा, मूत्राशय व मूत्रपिंड, यासंबंधी विकार,
जननेंद्रियासंबंधी रोग.

(ब्रामचर्ग).

डा० कुन्हे महाराज,

आपण आपल्या पत्रांत जे उपचार करण्याविषयी मला सांगितले, त्या उपायांपासून मला उत्तम गुण आला आहे. मूत्राशय व मूत्रपिंड यांसंबंधाचे विकार बरे झाले आहेत, व जननेंद्रियासंबंधी जो एक रोग मला झाला होता, तोही आता बरा होत आला आहे. शिवाय घशामध्ये पिवळें गळूं झाल्यामुळे जो ठणका लागत असे, तोही बंद पडला आहे. एकंदरीत पूर्वीपेक्षा मला पुष्कळ हुषारी वाटते. आपल्या पत्रांत जो सल्ला आपण मला दिला, त्यापासून मला फार फायदा झाला आहे. व त्यायोगाने मला ज्वर फार उपकार झाले आहेत.

इ. एम.

नंबर १८. गुडघ्याचा सांधा सुजणे, मेंदूमध्ये रक्तसंचय होणे,
यकृतासंबंधी विकार इत्यादि.

(टॉटनो बोहेमिया).

महाराज,

काही दिवसांपूर्वी माझ्या उजव्या पायाचा गुडघा सुजल्यामुळे मला आपल्या चिकित्सालयांत उपचाराकरितां गेलों. व १८ दिवस उपचार केल्यावर मी बरा होऊन परत घरीं आलों आहे. प्रथम माझा गुडघा सुजला, त्या वेळी त्याचा घेर २२ इंच होता. परंतु कुक्षिस्नान, पथ्याहार उजेडांत व मोकळ्या हवेत फिरणे इत्यादि आपल्या उपायांनी गुडघ्याचे सूज उतरून त्याचा घेर १७ इंच झाला आहे. मला जें आरोग्य सध्या

प्राप्त झाले आहे त्याचें सर्व श्रेय कांहीं दिव पूर्वी मीं आपले “ नवीन चिकित्साशास्त्र ” नांवाचें जें पुस्तक विकत घेतलें त्यास आहे. आपल्या चिकित्साळयांतून घरीं आल्यावर मीं आपण सांगितल्याप्रमाणें उगविश्य-स्नान व पथ्याहार इत्यादि उपाय चालूं ठेवले, व त्यांच्या योगानें पूर्वी डाक्टरांनीं असाध्य मानलेले, ज्ञानतंतूंची अशक्तता, मंदमूर्धाल रक्तसंचय, काळजांत मेदोवृद्धि होणें. हे विकार व यकृत आणि मूत्रपिंड यां-संबंधीं कांहीं विकार बरे झाले आहेत. मध्यंतरीं आंतड्यांसंबंधीं कांहीं विकार उद्भवला होता, परंतु तो लवकरच नाहीसा झाला.

बरील दाखला आपण मला मागितल्यावांचून मीं आपल्या खुषीनें आपणांस दिला आहे. याचा आपण खासगी अथवा सरकारी दरबारीं वाटेक त्या कामाकरितां उपयोग करावा. आपण केलेल्या उपकाराबद्दल मीं आपले मनापासून आभार मानतो.

आपला,
कार्ल एच.

नंवर १९. भयंकर अर्धशिशू.

(बीलफेल).

डा० कुन्हे महाराज,

आपणांस आभाराचें प्रदर्शक पत्र पाठवावें असें आज पुष्कळ दिवस माझ्या मनांत आहे. परंतु कांहींना कांहीं तरी अडथळा मध्ये उत्पन्न होत असल्यामुळे ही गोष्ट ह्या वेळपर्यंत लांबणीवर पडली आहे. असो. आपणांस कदाचित् माझी आठवण असेलच. गेल्या आगस्ट महिन्यांत मिसेस एन. यांनीं माझा व माझ्या मुलीचा आपल्याशीं परिचय करून दिल्यावर माझ्या अर्धशिशूवर उपाय करण्याकरितां मीं आपणांजवळ गोष्ट काढली. मीं आपणाकडे आलों. त्याच्या दसऱ्याच दिवशीं अर्धशिशूचा जबर ठणका उठला. त्यावर आपण आपल्या अमोल्य वेळेपैकीं एक तास खर्च करून उपाय केल्यावर अर्धशिशू ताबडतोब कमी झाली. त्या वेळेपासून आजपर्यंत मला अर्ध-

शिशू कधीही झाली नाही, याबद्दल मी ईश्वराचे व आपले फार आभार मानते. तारुण्यांत जो उत्साह व जी उमेद मला वाटत असे, ती मला सध्या वाटते व त्यामुळे आपल्या नियमाप्रमाणे पथ्य आहार करण्यास मला बिलकूल त्रास वाटत नाही. आपण जे स्नानविधि सांगितले आहेत. त्यांपासून प्रकृतीस अतिशय फायदा वाटतो, व त्यामुळे स्नान करण्याची वेळ टाळण्याची इच्छा कोणासही होणे अशक्य आहे असे मला वाटते. मात्र आपण तयार केलेली बाष्पस्नानाची साधने माझ्याजवळ नसल्यामुळे बाष्पस्नानाची तयारी करण्यास मला जरा त्रास पडतो. करितां आपण तयार केलेली बाष्पस्नानाची सर्व उपकरणे पाठवून द्यावी.

माझ्या मुलीचा आपणास साष्टांग नमस्कार. आपल्या उपकाराबद्दल मी आपले आभार फिरून फार फार मानते.

मिसेस इ. एच.

नंवर २०. संधिवात, पक्षघात, सायाटिका व नेत्ररोग.

(लिप्सिक्).

१८९२ च्या पावसाळ्यांत मला वर लिहिलेले विकार झाले व त्यांवर मी अनेक प्रकारच्या चिकित्सापद्धतीचे उपाय साडे तीन वर्षेपर्यंत करून पाहिले. परंतु त्यांपैकी एकापासूनही मला गुण आला नाही. या शहरांतील प्रसिद्ध डाक्टर व प्रोफेसर मिळून बाराजणांनी मजवर उपाय केले. त्यांपैकी कोणासही यश आले नाही. सरते शेवटीं एका प्रोफेसराच्या व एका डाक्टराच्या सांगण्यावरून मी डा० कुन्हे यांच्याकडे गेलों. साडे तीन वर्षेपर्यंत जरी मजवर मोठमोठ्या नामांकित डाक्टरांनी उपाय केले होते, तरी माझी प्रकृति दिवसेंदिवस जास्त खराब व त्रासदायक होत चालली होती. परंतु आश्चर्य हें कीं, डा० कुन्हे यांनी मजवर फक्त तीन आठवडे उपाय केल्याने माझी प्रकृति सर्व रोगांपासून मुक्त झाली आहे व कामधंदा करण्याची शक्ति माझ्या अंगात पूर्णपणे आली आहे.

एच. के.

नंबर २१. क्षय, हाडास झालेला व्रण, अंतर्दाह, मूळव्याध व लघवीवरोबर रक्त जाणें इत्यादि विकार.

(ग्रीस हिलिगज फेल्ड).

कुन्हे महाराज.

सुमारे दोन वर्षांपूर्वी माझे स्त्रिंजीव रे० ह०—यांनी आपलें नवीन चिकित्साशास्त्र हें पुस्तक आणविलें. त्यानंतर गेल्या जुलै महिन्याचे अखेरीस मी अंगदी मरणोन्मुख होऊन पडलों. मजसंबंधी सर्व डाक्टरांनी आशा सोडून दिली होती. या वेळीं माझ्या मुलांने मला आपल्या चिकित्साशास्त्रांतील उपाय करण्यास सुचविलें. ज्याप्रमाणें पाण्यांत बुडणारा मनुष्य शेजारी तरंगत असलेल्या गवताच्या काडीचा देखील आश्रय घेण्याचा प्रयत्न करतो, त्याप्रमाणें, माझी इतर सर्व आशा खुंटल्यामुळें, मी माझ्या मुलाच्या सांगण्याप्रमाणें उपाय करण्याचा निश्चय केला. आपण सांगितलेलीं स्नानें व पथ्य आहार यांचा माझ्या प्रकृतीवर विलक्षण परिणाम झाला. पांच महिन्यांतच शौचावाटें रक्त पडणें, फुफ्फुसासंबंधी विकार, मूत्रावरोबर रक्त जाणें, व आंतव्यांचा दाह वगैरे विकार पूर्णपणें बरे झाले. जे विकार बारा वर्षांच्या उपायांनींही डाक्टरांना बरे झाले नाहींत एवढेंच नव्हे, तर जे विकार डाक्टरांचे उपाय चालूं असतांही वाढत चालले होते, ते आपल्या उपायांनीं पांच महिन्यांत बरे झाले.

माझ्या शिफारशीवरून मि० एफ् यांनीं आपलें पुस्तक आणविलें व त्यांत सांगितल्याप्रमाणें उपाय केल्यावर त्यांच्या काळिजास असलेला कांहीं विकार पूर्णपणें बरा झाला. याशिवाय इतर पुष्कळ रोगी मी आपल्या उपायांनीं बरे केले आहेत व आपल्या उपायांचा मीं येथें पुष्कळ प्रसार केला आहे.

उदाहरणार्थ, एका सोळा वर्षांच्या मुलीस सहा वर्षे कॅरिज (हाडास व्रण होणें) हा रोग होता. तीस कोठेही योग्य औषधोपचार मिळेना. तिची पाठ, पाय, व बाहू यांमधून कित्येक हाडांचे तुकडे गळून पडले होते.

या मुलीस दोनदां बाष्पस्नान, दिवसांतून तीन वेळां उपविश्यस्नान आणि पथ्यआहार हे उपाय केले. जी मुलगी कांहीं दिवसांपूर्वी केवळ जीवंत प्रेत दिसत होती, ती आपल्या उपायांनीं सट्ट, निरोगी व सुंदर झालेली पाहून मला अतिशय आनंद वाटला.

आपणासंबंधानें माझी जी कृतज्ञताबुद्धि आहे ती प्रदर्शित करण्याकरितां मी आपणाकडे हा लेख पाठविला आहे.

मि० एम्. डी. यांची पत्नी.

नबर २२. पक्षघात, मलावरो, गंडमाळा.

बर्ग विंढीम

महाराज,

कांहीं दिवसांपूर्वी मी आजारा असतांना, आपण मला जो सल्ला दिला व जी मदत केली, त्याबद्दल आपले मनःपूर्वक आभार मानणें, हें मी आपलें कर्तव्यकर्म समजून हें पत्र पाठवीत आहे. १८९२ सालापासून गंडमाळांनीं मी पीडलों आहे. व आज कित्येक वर्षे माझें अन्नपचन बरोबर होत नाहीं. मी आजपर्यंत अनेक प्रकारचे उपाय करून दमलों, परंतु त्यांपासून कांहींएक फायदा न होतां उलट माझी प्रकृति जास्त विघडल्यामुळें, डाक्टरावरील माझा सर्व विश्वास उडून गेला. अशा निराशेत असतांना आपल्या चिकित्सापद्धतीसंबंधानें ऐकून मी लीप्सिक येथें येण्यास निघालों ज्या मला पूर्वी कुबडी व काठी घेतल्यावांचून चालवत नसे, तो मी थोडेके दिवस आपले उपाय केल्यावर कुबडीच्या अथवा काठीच्या मदतीवांचून चालूं लागलों. आपले उपाय चालूं असतां मला फार आराम वाटत असे. मी आपणांकडे जरा लवकर आलों असतों, तर गंडमाळांमुळें माझ्या मानेवर जे वण राहिले आहेत, ते राहिले नसते, व अर्थात् मान विद्रूप दिसली नसती.

डा० कुन्हे महाराज, आपल्या उपकाराबद्दल मी आपला सदैव ऋणी राहीन, व मी जेथे जेथे जाईन, तेथे तेथे आपल्या नवीन चिकित्साशास्त्राच्या तत्त्वांचा प्रसार करण्याचा प्रयत्न करीन. (सही) बी.

नंबर २३. गरमी, निद्रानाश, शिरोरोग.

लीप्सिक.

डा० कुन्हे महाराज,

नामांकित डाक्टरांनीं असाध्य मानलेल्या माझ्या गरमी रोगावर आपल्या उपायांपासून मला जो फायदा झाला, त्याबद्दल आपणांस लिहून कळविणें हें माझे कर्तव्यकर्म आहे, अशी माझी समजूत आहे.

पाण्याचे अनेक प्रकारचे प्रयोग व गंधकरुनानें (गंधाचा वाफरा घेणें किंवा गंधक अंगास मर्दन करणें) हे उपाय मीं ७८ वर्षे माझ्या रोगावर केले. या उपायांपासून मला फायदा झाल्यासारखा वाटे, परंतु वास्तविकपणें या उपायांनीं रोग शरीरांत जास्त दबून भात्र जाई. त्यामुळे दिवसेंदिवस मला अशक्तता येत चालली होती, व काम करण्याची हुपारीही कमी होत होती. शेवटीं डोकेंदुखीचा आजार मला झाला, व त्या विकाराच्या वेदनांनीं मी अगदीं वेडा होऊन गेलों. पुढें कित्येक महिनेपर्यंत मला झोंप येईनाशी झाली. या वेळीं माझ्या पूर्वीच्या डाक्टरानें मला सांगितलें कीं, तुम्ही गंधक-रुनानें करा; नाहीतर तुमच्या मेंदूस मोठा विकार होईल.

शेवटीं डाक्टरांचीं औषधें घेणें ह्मणजे केवळ विष घेण्यासारखें आहे, अशी माझी खातरी झाली. व इतर सर्व इलाज खुंटल्यामुळे आपले उपाय करून पाहण्याचा मीं निश्चय केला. आपल्या उपायांपासून इतका विलक्षण गुण वाटला कीं, फक्त तीन स्नानें करितांच मला सुखकर निद्रा येऊं लागली.

आपल्या सुखकर उपायांचें अवलंबन सर्व लोक करतील तर त्यांचा किती तरी त्रास टकेल. आपल्या उपायांची स्तुति करावी तेवढी थोडी आहे. गरमी हा रोग पूर्णपणें बरा होणें शक्य नाहीं, असें डाक्टरांचें म्हणणें आहे. ते अगदीं चुकीचें आहे, अशी या रोगानें पीडलेल्या सर्व रोग्यांच्या फायद्याकरितां स्वतःच्या अनुभवावरून मी माझी साक्ष देतो.

आपले उपाय कांहीं दिवस चालू ठेवल्यानें माझे सर्व विकार नाहीसे

झाले आहेत, व माझ्या अंगांत हुषारी येऊन माझ्या शरीरावर निरोगीपणाची कांति आली आहे.

या सर्व गोष्टींबद्दल मी आपला आभारी आहे, व यापुढे मी सदैव आपला ऋणो राहीन.

एफ् इ.

नंबर २४. मूत्रखडा, मूत्रपिंडदाह, मूळव्याध, जळोदर.

लीप्सिक.

महाराज,

कांहीं वर्षांपूर्वी मला मूत्रपिंडदाह, मलावष्टंभ व निद्रानाश हे विकार झाले, व त्यांपासून मला फार त्रास सोसण्या लागला.

तीन वर्षांनंतर माझी प्रकृति अतिशय विघडून मी अगदीं क्षीण होऊन गेल्यामुळे, मला गाडींत घालून दवाखान्यांत नेले. परीक्षेअंती मला मूत्रपिंडदाह, मूत्रखडा, मूळव्याध व जळोदराची पूर्वावस्था हे विकार झाले आहेत, असें आढळून आले. मजवर पुष्कळ औषधांचा प्रयोग केला, परंतु त्यांपासून कांहीं गुण आला नाही. पुढे मी आपले उपाय करण्यास आरंभ केल्यावर माझी प्रकृति सुधारूं लागली. माझ्या हल्लींच्या स्थितीवरून माझी पूर्वस्थिति काय होती हे मी कोणास सांगितले, तर ते खरे देखील वाटणार नाही. पूर्वीची स्थिति चालूं राहती, तर मला केव्हांच हा लोक सोडून जावे लागले असतें. माझें सध्यांचें आरोग्य हें आपल्या उपायांचें फळ आहे, असें कृतज्ञताबुद्धीनें मी आपणांस कळवीत आहे.

आपला,

जी. एच्.

नंबर २५. दाढ दुखणे, अंग ठेचणे व ज्वर.

वॉम्बड, केपकॉलोनी, आफ्रिका.

दा० कुन्हे महाराज,

आपल्या उपदेशाप्रमाणें आपल्या उपायांचा मजवर व इतर लोकांवर

प्रयोग करण्याचे पुष्कळ प्रसंग मला आले. विशिष्ट हवेमध्ये येणारा ज्वर, व दाढ दुखणे, या रोगांवर स्थानिक बाष्पस्नान व कुक्षिस्नान यांपासून पुष्कळ फायदा होतो, असे मला आढळून आले आहे. त्याचप्रमाणे एक इसमाचा उजवा हात ठेचला होता, त्यावर आपल्या स्नानाचे प्रयोग केल्याने हातांतील सर्व ठणका बंद पडला. येथील हार्टेंटॉट लोकांमध्येही पुष्कळांचे रोग आपल्या उपायांनी मी बरे केले आहेत, मिशनरींनी परदेशी जाण्याच्या पूर्वी आपल्या चिकित्सालयांत राहून तेथे आपल्या चिकित्साशास्त्राचे ज्ञान संपादन करावे अशी मिशनच्या मुख्य चालकांना कित्येक वेळां सूचनाही करण्यांत आली आहे.

आणखी कांहीं रोगी बरे केल्याची हकीकत आपणांस कळविण्याचा मला लवकरच प्रसंग येईल अशी आशा आहे.

आपला पूर्ण अनुयायी,
सी. डब्ल्यू. मिशनरी.

नंबर २६ काळपुळी व निद्रानाश.

एच. येथील मि. एस् लिहितात “ एप्रिलमध्ये माझ्या मानेवर एक गांठ उठली व ती हळू हळू वाढत चालली. त्यावेळीं माझी एकंदर प्रकृतिही विघडली होती. भूक चांगली लागत नसे व पाठीमध्ये कळ करीत असल्यामुळे झोपही चांगली येत नसे. मानेवरील गांठ वाढतां वाढतां शेवटीं अंब्याएवढी मोठी झाली. तिजमधील ठणक्यामुळे माझी झोप क्षुधा मला अगदीं सोडून गेल्या. व त्यांच्या ऐवजीं मोठ्या ज्वराने शरीरांत ठाणे बसविले. यानंतर मी आपले उपाय करण्यास आरंभ केला. जेव्हां जेव्हां वेदना असह्य होत असत, तेव्हां तेव्हा मी वाफारा घेत असे व त्यापासून मला तात्काळ आराम वाटत असे. दोन स्नानांच्या मध्यंतरीं गांठ आलेल्या भागावर, त्यावर मळ सांचू नये व तो खरचटला जाऊं नये, ह्मणून थंडपाण्याची पट्टी बांधून त्यावर लोकराचा पट्टा बांधीत असे. ही गांठ (काळपुळी) प्रथम अस्मानी रंगाची होती, व प्रथम घट्ट होती. या गांठीत वरचेवर

वेदना उत्पन्न होत असत. पुढे ४१५ दिवसांनीं टांघणीच्या आकाराचीं लहान लहान भोंकें ठिकाठिकाणीं पडलीं व हीं भोंकें वाढतां वाढतां त्यांची संख्या विसापर्यंत येऊन ठेपली. त्या भोंकांतून रक्त व रक्तासारखें पाणी वाहू लागलें. इतका वेळपर्यंत ती गांठ कठिणच राहिली होती. आणखी चार दिवसांनीं तीं सर्व भोंकें एक होऊन त्यांचें एक मोठें भोंक बनलें व त्यामधून पुं वाहू लागला. शेवटीं गांठीजवळचा सर्व भाग एकाएकीं खालीं गेला, व त्याठिकाणीं एक मोठें थोरलें छिद्र पडलें, व त्यांतून रक्त व पुं वाहू लागला. त्यायोगानें मला बराच आराम वाटला. त्या ठिकाणच्या वेदना नाहीं-शा झाल्या, व थोड्या दिवसांनंतर काळपुळी हा विकार पूर्णपणें बरा झाला. माझी प्रकृति पूर्वीपेक्षां मला आतां पुष्कळ बरी वाटते. माझ्या डोक्यावरचें मोठें थोरलें ओझें खालीं झालें आहे, असें आतां मला वाटते, व माझ्या अंगांत सध्यां जितकी ताकद आली आहे तितकी पूर्वीं कधींही नव्हती. ”

नंबर २७. स्मृतिदौर्बल्य, वातुळपणा-मेदोदृढि, फुफ्फुसासंबंधीं विकार, बहिरेपणा, घशासंबंधीं रोग, ज्वर.

डा० कुन्हे महाराज,

पूर्वीं मी तालिमीचा व्यायाम करित असें, तरी माझ्या वातुळ शरीरामुळे मला यत्किंचित्ही श्रम सोसत नसत. परंतु सध्यां माझा वात झडून गेल्यामुळे मी न दमतां तासच्या तास बागेंत काम करित असतो. पूर्वीं माझीं फुफ्फुसें अशक्त असल्यामुळे, हवा खाण्याकरितां फिरत असतांना मला दम लागून तोंड उघडें ठेवावें लागत असे. परंतु आतां तोंड मिटून मला सहज श्वासोच्छ्वास करितां येतो. त्याचप्रमाणें पूर्वीं मला कित्येक वर्षेपर्यंत डाव्या कानानें मुळींच ऐकूं येत नसे, परंतु आतां मला घड्याळ कानाशीं धरल्यास त्याचें टकटकणें व रस्त्यावरून जाणाऱ्या गाड्यांच्या चाकांचा गडगडाट ऐकूं येतो. व त्यांतून विशेष आनंदाची गोष्ट ही कीं, जरासें मोठ्यानें बोलल्यास मला मनुष्यांचें भाषणही ऐकतां येतें. हे सर्व परिणाम आपल्या उपायामुळे घडून आले आहेत त्याचप्रमाणें पूर्वीं माझी स्मृति बिघडली होती, व

माझ्या घशास वरचेवर विकार होत असे, आणि माझे मज्जातंतु अगदीं निर्बळ होते. परंतु हे सर्व विकार आपल्या उपायांनीं साफ बरे झाले आहेत.

त्याचप्रमाणें मजबरोवर मीं एक कुणबीण घेतली होती. तीस एकदां अतिशय ज्वर आला, व तिचें डोकें अतिशय दुखू लागलें. त्याचप्रमाणें तिचे पायही मुजले होते. या वाईस आपले उपाय करतांच तिची प्रकृति तेव्हांच ताळ्यावर आली. तीन दिवसांत ती वाई अगदीं खडखडीत बरी झाली.

सेंटपीटर्सबर्ग.

मिसेस ऑगस्ट वी.

नंबर २८. डोकें दुखणें.

डॉ० कुन्हे महाराज,

कित्येक वर्षें मला हा डोकेंदुखीचा आजार होता व तो शेवटीं दुःसह झाल्यावर मीं आपले उपाय केल्यानें यां आजारांतून मुक्त झालें आहे. माझा आजार घालविण्याचें सर्व श्रेय आपल्या उपायांकडे आहे. मी याच उपायाचा शेवटपर्यंत उपयोग करीन. रुग्णजनांना रोगाच्या यातनांतून सोडविण्याकरितां प्रयत्न करण्याचें आपलें काम निर्विघ्नपणें चालो अशी माझी मनःपूर्वक इच्छा आहे.

लीप्सिक.

मिसेस एम डब्ल्यु.

नंबर २९.—डॉ० कुन्हे यांनीं सांगितल्याप्रमाणें विशिष्ट आहार व स्नानें यांच्या योगानें माझे फॅरिंजिअल कॅटार्ह व तोंडावरील पुरळ हे रोग पूर्णपणें बरे झाले आहेत.

याविषयीची सविस्तर माहिती मी वाटेल तेव्हां मोठ्या आनंदानें देईन.

लीप्सिक.

एमिल. पी.

नंबर ३०. अपरुवार, भोंवळ, रक्तशोष.

महाराज,

प्रकृतीसंबंधानें सर्वांची आशा नाहीशी झाली होती, अशा माझ्या मुलीवर आपण जे उपकार केले, त्याबद्दल माझी कृतज्ञताबुद्धि प्रदर्शित करण्याची मला आपण परवानगी द्यावी.

माझ्या मुलीस नवव्या वर्षी अपस्माराचे झटके येऊं लागले. या मुलीची प्रकृति आर्क्षी एका डाक्टरास दाखविली. त्यानें सांगितलें कीं, या मुलीस रक्तशोष व ज्ञानतंतूसंबंधी अशक्तता हे विकार झाले आहेत. या डाक्टराने कांहीं औषधोपचार केले, परंतु त्यांनीं विकार कमी न होतां उलट अपस्माराचे झटके जास्त येऊं लागले. त्यानंतर इतर पुष्कळ डाक्टरांना त्या मुलीची प्रकृति दाखविली. त्या सर्वांनीं तीस तींच तींच औषधें द्यावीं.

शेवटीं एका डाक्टराने सांगितलें कीं, या मुलीचा विकार असाध्य आहे, यास्तव या मुलीच्या प्रकृतीस फक्त पॉटेशिअम् ब्रोमाइड्वांचून इतर सर्व औषधें रद्द आहेत. डाक्टराच्या या सांगण्यानें आमचीही खातरी झाली कीं, यावांचून दुसरे औषध राहिलें नाहीं. परंतु मध्यंतरीं आपली गांठ पडून आपण मला माझ्या मुलीच्या प्रकृतीचा वास्तविक स्थिति काय होती हें सांगितलें. आपल्या उपायांनीं माझी मुलगी रोगांतून पूर्णपणें मुक्त झाली आहे. आपण आमचे रक्षणकर्ते व हितकर्ते आहात, अशी माझी व माझ्या कुटुंबांतील सर्व माणसांची आपणासंबंधानें समजूत आहे, व आम्ही सर्व आपणांस अतिशय पूज्य मानतो. फिरून आपली परवानगी घेऊन आपणासंबंधानें माझी कृतज्ञताबुद्धि प्रदर्शित करितों.

आपला,
गॅब्रिअल बोहेमिया. एम्. एच.

नं र ३१. पडसें, ताप.

डा० कुन्हे महाराज.

आपण मजवर व माझ्या आईवर जे उपकार केले आहेत त्याबद्दल आपले आभार मानावे तेवढे थोडे आहेत. मोठ्या जोराचें पडसें व सणसणीत ताप यांनीं मीं पछाडलों गेल्यामुळे आपले उपाय करून पाहण्याची मला इच्छा झाली. आपल्या उपायांनीं जो विलक्षण गुण मला आला, त्यानें मला आश्चर्यचकित करून सोडलें आहे. पुढें सर्व लोक आपल्याच उपायांचा उपयोग करूं लागतील अशी माझी पूर्ण खातरी आहे.

हॅमबर्ग.

Chr. R. W. पी. एच. डी.

नंबर ३२. हाडावर होणारे विस्फोट.

डा० कुन्हे महाराज,

शस्त्रक्रियेवांचून चिकित्सा करण्याच्या आपल्या शास्त्राचा जो फायदा माझ्या प्रत्यक्ष अनुभवास आला आहे, त्याबद्दल मी आपले मनःपूर्वक आभार मानतो.

डाक्टरांचे उपाय करीत असताना माझ्या पायावर आठ वेळां शस्त्रप्रयोग करण्यांत आले. प्रथम माझा डांगठा कापला, व नंतर माझा संबंध पाय कापून काढला. यामुळे आतां मला कुवड्या घेऊन हिंडावे लागते.

परंतु इतके शस्त्रप्रयोग करूनही माझ्या पायास पूर्वीच्याएवढी नवीन गांठ उत्पन्न झाली. मला भीति पडली कीं, फिरून पायावर शस्त्रप्रयोग करावा लागतो कीं काय. पुढे आपल्या नवीन चिकित्सापद्धतीसंबंधाने मला माहिती लागली, व मार्चच्या आरंभी मी आपणाकडे उपचाराकरितां आले. आपल्या सांगण्याप्रमाणे शीतस्नाने व कांहीं अन्य उपाय चार आठवडे केल्यावर हाडांवरील गांठ पार नाहीशी झाली व फिरून एक शस्त्रप्रयोग करून घेण्याचा प्रसंग टळला.

रोगास प्रारंभ होताक्षणींच मीं आपले उपचार चालू केले असते, तर शस्त्रप्रयोग करून घेण्याचा प्रसंग खातरीने मला मुळींच आला नसता, व माझे सर्व अवयव (पाय) धड राहिले असते.

आपण मला जें साहाय्य केले त्याबद्दल मी आपले फिरून आभार मानते.
रुडनिझ. सोफिक डब्ल्यू.

नंबर ३३. गर्भाशयास झालेला व्रण आणि रक्तस्राव.

डा० कुन्हे महाराज,

डिसेंबरमध्ये, रक्तस्रावाने माझे कुटुंब अतिशय आजारी पडले, व त्या वेळीं मी डा० के० यांना ताबडतोब (रात्री अकरा वाजतां) बोलावणे पाठविले. अतिशय उत्तम पिंजलेला कापूस घालून तो रक्तस्राव त्या डाक्टरांनीं बंद केला, परंतु दुसऱ्या दिवशीं पहिल्यापेक्षां जास्तच रक्तस्राव

होऊं लागला. यानंतर दुसरे एक डा० डॉ० डी० बोलाविले. या डाक्टरांनी सांगितलें कीं, रोग्यावर शस्त्रप्रयोग केला पाहिजे. पुढें मीं प्रोफे० एच. यांना बोलावून त्यांचा सल्ला घेतला. त्यांनींही सांगितलें कीं, शस्त्रप्रयोग केलाच पाहिजे, नाहींतर ही स्त्री प्राणास मुकेल. कारण या स्त्रिच्या गर्भास व्रण झाला आहे.

शस्त्रप्रयोगावांचून दुसरा कोणताही इलाज नाहीं, असें या डाक्टरांचें मत पडल्यावर मी आपणाकडे आलों. आपण माझ्या कुटुंबास शीतस्नानें व विशिष्ट प्रकारचा आहार करण्यास सांगितलें. आपल्या सल्ल्याप्रमाणें उपचार सुरू केल्यावर माझ्या कुटुंबाची प्रकृति सुधारत चालली. माझी बायको सध्यां सकाळचे पांच वाजल्यापासून रात्रीचे दहा वाजेतोंपर्यंत आपल्या कामकाजाकरितां हिंडत फिरत असते; तरी तिला थकल्यासारखें वाटत नाहीं. तिची प्रकृति आतां जितकी निरोगी आहे इतकी पूर्वी कधींही नव्हती.

आमच्या मनःपूर्वक दिलेल्या आभारांचा आपण स्वीकार करावा. सर्व रोग्यांना आपल्या उपायांची शिफारस करण्यास मी कधींही चुकणार नाहीं. आपल्या उपायांवांचून माझी बायको कधींही आज जिवंत राहिली नसती.

लीप्सिक्.

आलबर्ट डब्ल्यू.

नंबर ३४. डांग्या खोकला.

डा० कुन्हे महाराज,

आमच्या ३१४ महिन्यांच्या मुलास कांहीं दिवसांपूर्वी डांग्या खोकला झाला. या मुलास आम्हीं कुक्षिस्नान घातलें. मात्र तें मूळ रडत असल्याकारणानें हें स्नान थोड्या वेळांत आटपून घेतलें. एवढ्यानें त्या मुलास शौचास थोडेंसें साफ झालें व तिसऱ्या दिवशीं दांस जरा कमी पडली. याच दिवशीं आपलें पत्र आल्यावरून त्यांत लिहिल्याप्रमाणें माझी बायको तें मूळ कुशीत घेऊन त्यास पुष्कळ घाम येईतोंपर्यंत अंथरुणावर निजून राहिली. नंतर जें नित्य स्नान त्या मुलास आम्हीं दोन प्रहरीं घालीत होतो, तें बंद केलें, व बारा दिवसांनीं त्या मुलाचा खोकला पार निघून गेला. डांग्या खो-

कल्याविषयी जें आपण आपल्या पुस्तकांत लिहिलें आहे तें खरें आहे, अशी माझी खातरी झाली आहे.

फिरून मी स्वतःच्या व माझ्या कुटुंबाच्या वर्तीनें आपले फार फार आभार मानतो; कारण मला असें वाटते कीं, आमचें मूळ आजारांतून लवकर उठलें, याचें श्रेय ईश्वराच्या खांद्यांखाल आपणांस व आपल्या चिकित्सापद्धतीस आहे.

हार्झबर्ग.

ई. के.

नंबर ३५. शिरोरोग, अपस्मार.

डा० कुन्हे महाराज,

मी शिरोरोग व अपस्मार या रोगांनें पिडलों होतो. ड्रेस्डेन येथील दोन प्रख्यात वैद्यांनीं मजवर उपचार करून माझी प्रकृति असाध्य आहे, असें सांगितल्यावर मीं आपले उपाय केले, व त्या योगांनें माझी प्रकृति रोगमुक्त झाली आहे.

वरील विकारांनीं माझी प्रकृति इतकी बिघडून गेली होती कीं, तीन महिनेपर्यंत मी घरांत आजारी पडून राहिलों होतो. या कारणाने सरकारास मला जबरीनें पळटणींत घालतां येईना.

ड्रेस्डेन.

हान्स बी.

नंबर ३६. कानांनीं चांगलें ऐकूं न येणें, पाठ दुखणें, खोकला,

श्वास कोंडून जीव गुदमरल्यासारखा होणें.

डा० कुन्हे महाराज,

आपणांसंबंधानें आह्मी येथें रोज गोष्ट काढलों, आणि आपल्या अमूल्य उपायांनीं माझे मुलाचा फार दिवसांचा बहिरटपणा गेला याबद्दल आह्मी प्रत्यह्नी परमेश्वराचे आभार मानतो. माझे मूल पूर्वी फार अशक्त व रडकें होतें, परंतु आपले उपाय करूं लागल्यापासून तें दिवसेंदिवस सट्ट व आनंदी होत चाललें आहे, व तें आतां इतर मुलांमध्ये मिसळूं लागतें आहे. या मुलाचा आपल्या उपायांनीं खोकला जो एकदा निघून गेला, त्यावर तो फि-

रून आलाच नाही. मुलाची प्रकृति दिवसेंदिवस कशी सुधारत चालली आहे, याचे प्रमाण प्रत्यही आह्मांस पाहण्यास मिळते, व आह्मी आपली स्तुति नेहमी गात असतो. डा० कुन्हे महाराज, मी आमच्या यजमानांच्या व माझ्या स्वतःच्या वतीने आपले मनःपूर्वक आभार मानिते.

आपल्या उपायांनी माझी प्रकृतिही पूर्वीपेक्षा पुष्कळ सुधारली आहे. विशेषतः माझ्या पाठीत ज्या कळा करीत असत, त्या आपल्या उपविश्यस्नाना-
नें अगदी बंद होतात असें माझ्या अनुभवास आले आहे.

रेव्ह. एम. यांची पत्नी.

नंबर ३७. गर्भाशयापासून रक्तस्राव होणे.

महाराज,

फ्लोरिका शेलरियस या नावाची एक बाई चार आठवडे एकसारखा रक्त-
स्राव होत असल्याने आजारी झाली होती. आपल्या सांगण्याप्रमाणे तिने आठ-
वड्यांतून दोन वेळां कुक्षिस्नान एक वेळां बाष्पस्नान, व दिवसांतून २ किंवा
तीन उपविश्यस्नाने व अनुत्तेजक अन्नाचा आहार हे उपाय केले. सहाव्या दि-
वशी त्या स्त्रीची प्रकृति बरीच सुधारली. व आज (पंधरा दिवस) ती अ-
गदी खडखडीत बरी झाली आहे. या स्त्रीच्या व अन्य रोगपीडित जनांच्या
वतीने मी आपले आभार मानतो. ईश्वर आपले सदैव कल्याण करो.

झेड हंगेरी.

थिऑटोअर डी.

ग्रीक कॅथॉलिक पाद्री.

नंबर ३८. ज्ञानतंतूंसंबंधी अशक्तता, स्मृतिदौर्बल्य.

माझ्या कुटुंबास ज्ञानतंतूची अशक्तता हा रोग झाला होता. त्यावर हरत-हेचे
उपाय करून पाहिले. परंतु कशानेही विशेष फायदा झाला नाही. पुढे १८९०
च्या एप्रिलमध्ये डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सालयामध्ये कांहीं दिवस उप-
चार करून पाहिले, परंतु त्यांपासून प्रकृति जास्तच बिघडत चालली आहे
असें दिसले. तथापि सात आठवड्यांनंतर फरक दिसू लागला. व ११ महिने
डा० कुन्हे यांच्या स्नानांचा सतत उपयोग केल्याने प्रकृति उत्तम सुधार-

ली. माइया बायकोची स्मृति व विचारशक्ति पूर्वी नष्ट झाल्यासारखी झाली होती, परंतु डा० कुन्हे यांचे उपाय केल्यावर या दोन्हीही शक्ती फिरून प्राप्त झाल्या. डा० कुन्हे यांचे उपाय सुरू केले, तेव्हा प्रथम माइया कुटुंबास २ मैठ देखील मध्ये विश्रांति घेतल्यावाचून चालतां येत नसे. परंतु दहा महिन्यांनंतर तिला १२ मैठ देखील न थांबतां चालतां येऊं लागले. तिची प्रकृति एकंदरीत इतकी सुधारली कीं, तिला फिरून नवीन देह प्राप्त झाला आहे असें वाटे.

डा० कुन्हे यांनीं आह्मांस उत्तम सल्ला दिल्याबद्दल ईश्वराच्या खालो-खाल त्यांचेच आह्मी ऋणी आहों. आपल्या बांधवांच्या कल्याणार्थ श्रम करण्यास डा० कुन्हे यांस ईश्वर दीर्घायुप्सु देवो.

बर्लिन.

सी. एस.

नंबर ३९. शिरोरोग, नेत्ररोग, रक्तशोष, क्षीणता व दम लागणें.

लहानपणीं व विशेषतः मी शाळेंत विद्यार्थी असतांना माझे डोके मधून मधून दुखत असे. पुढे पुढे तर तें बऱ्याच वेळां दुखू लागले.

पुढे १५ व्या वर्षी मी कांहीं कारणानें पडलों, व त्यामुळे माइया पायांचें स्नायुबंधन ताणलें गेलें. या कारणानें मला चालतां येईनासें झालें. यावर डाक्टरांचा कांहींही इलाज चालेना, व पांच वर्षेपर्यंत मला बऱ्याच यातना सोसाव्या लागल्या.

कांहीं दिवसांनीं माझे डोळे विघडले. शिवाय मला नेहमीं ताप येत असे व श्वासोच्छ्वास करण्यासही जड पडत असे. मध्यंतरीं शिरोरोग व रक्तशोष हे विकार बरेच वाढल्यामुळे मला दवाखान्यांत नेलें, तेथें प्रकृतींत कांहीं-एक सुधारणा न होतां मी दवाखान्या सोडून आलों.

शेवटीं दुसऱ्या कोणाच्या उपायापासून फायदा होत नाहीं, असें पाहून या वर्षाच्या सप्टेंबर महिन्यांत मी डा० कुन्हे यांच्याकडे गेलें.

डा० कुन्हे यांनीं सांगितल्याप्रमाणें एकदां स्नान केल्याबरोबर मला पुष्कळच आराम वाटला. पुढे सुमारे पांच महिने हे उपाय चालू ठेवल्यानंतर

माझे सर्व विकार नाहीसे झाले या उपायांचा माझ्या कुटुंबांत बराच प्रसार झाला आहे, व त्यांचा सर्व प्रसंगी चांगला उपयोग होतो, असें आढळून आले आहे.

आपले उपाय करण्याची सर्व रोग्यांना बुद्धि होवो अशी मी इच्छा करिते.
लीएसिक. भिसेस मेरी आर.

नंवार संधिवात.

डा० कुन्हे महाराजः—

मी अजारी असतांना मला सल्ला देऊन आपण मजविषयी जी सहानु-
मृति दाखविली, त्याबद्दल माझी कृतज्ञताबुद्धि आपणापुढें व्यक्त करणें हें
माझें कर्तव्यकर्म आहे, असें मी समजतां. गेल्या वर्षाच्या मे महिन्यांत माझे
सांधे बरेच दिवस एकसारखे वातानें दुखत होत. व टेपिलझ् येथें औषध घे-
ऊन माझा संधिवात गेल्यासारखें जरी मला वाटत होतें, तरी पुढील नोव्हें-
बरमध्ये माझे सांधे फिरून वातानें धरले. यावेळीं डाक्टरांचे उपाय सर्व
संपल्यासारखे झाले होते असें दिसतें, कारण त्या सद्गृहस्थानें कित्येक
आठवडेपर्यंत मला दर्शनही दिलें नाहीं. व शेवटीं जर्मनीच्या दक्षिण
भागामध्ये कांहीं दिवस राहणें एवढाच काय तो उपाय उरला आहे, ह्मणून
मला सांगितलें. हें ऐकून माझे कुटुंब फार काळजीत पडलें व त्यांनीं आपला
सल्ला विचारला व आपण मेहेरबानगी करून पत्रद्वारे आपला सल्ला कळ-
विला त्याप्रमाणें आपले उपाय चालूं केल्यावर मध्यंतरी माझ्या विकाराचीं
लक्षणें जास्त वाटूं लागलीं, परंतु पुढें लवकरच प्रकृतीत सुधारणा दिसूं लाग-
ली. १४ दिवस उपाय केल्यानें माझे नेहमीचें काम करण्याइतकी माझी
प्रकृति सुधारली.

आपल्या शास्त्राचा प्रसार दिवसेंदिवस जास्त होवो अशी माझी मनःपू-
र्वक इच्छा आहे.

जूलियम् एस्. (सर्टिफाईड शिक्षक).

नंबर ४१. पोटदुखी, क्षुधाभाव, चकर करणे, रक्तस्राव, फुफ्फुसासंबंधी विकार, अशक्तता

माझी बायको (वय ६१ वर्ष) कित्येक वर्षेपर्यंत व विशेषतः १८९० सालापासून मस्तकांत चकर करणे, पोटदुखी, भूक न लागणे व अशक्तता इत्यादि विकारांनी पीडलेली होती.

१८९० साली मी आपल्या कुटुंबास रॉयल युनिव्हर्सिटी हॉस्पिटल-मध्ये घेऊन गेलों. तेथील डाक्टरांनी तिच्या जठरास व मूत्रपिंडास विकार झाला आहे असे आपले मत दिले, व अनेक प्रकारची औषधे खरडून दिली. परंतु या औषधांनी माझ्या कुटुंबाची प्रकृति सुधारण्याऐवजी जास्तच बिघडली.

पुढे १८९१ च्या फेब्रुवारी महिन्यांत माझ्या कुटुंबाची प्रकृति अगदी घाईस आली त्यावेळी डाक्टर एच्. यांस बोळावणे पाठविले, परंतु तिचा रोग असाध्य आहे, असे सांगून त्या डाक्टरांनी पुढे येण्याचे सोडून दिले.

याच वर्षाच्या एप्रिलमध्ये माझ्या कुटुंबाचा पोटदुखीचा आजार इतका वाढला की, तीस थोडेंसें देखील अन्न पचेनासें झाले. पुढे छातींत कळा करूं लागल्या व श्वास घेतांना दमही लागू लागला.

नंतर मी हॉमिओपॅथिक औषधांचा उपयोग करून पाहिला. परंतु होमिओपॅथिक डाक्टरांनी विकार असाध्य आहे असे सांगितल्यावर, मी आपल्या कुटुंबास डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सालयांत घेऊन गेलों.

तेथे डा० कुन्हे यांनी माझ्या कुटुंबाच्या प्रकृतीस हितावह होईल अशा प्रकारचा विशिष्ट आहार व दिवसांतून दोन वेळां उपविश्यस्नान हे उपाय करण्यास सांगितले या उपायांनी माझ्या कुटुंबाचे वर सांगितलेले सर्व विकार नाहीसे झाले व तिची दृष्टि हे विकार होण्याच्या पूर्वी जशी होती, त्यापेक्षा पुष्कळच सुधारली. याप्रमाणे जे कार्य डाक्टरांच्या हातून दोन वर्षांत झाले नाही, ते डा० कुन्हे यांनी ८ आठवड्यांतच केले.

याबद्दल डा० कुन्हे यांचें आर्लीं सदैव ऋणी असावें हें साहजिक आहे. रोगपीडित जनांच्या कल्याणार्थ डा० कुन्हे यांणीं जें काम चालविलें आहे, त्यामध्ये त्यांना ईश्वरानें साहाय्य व यश द्यावें, अशी आमची इच्छा आहे. सर्व रोगांची चिकित्सा करून लोकांना साहाय्य करण्यास खरोखरीं समर्थ असे डाक्टर फक्त डा० कुन्हे हेच आहेत.

लीप्सिक.

गस्टव्ह पी.

नंबर ४२. असाध्य नेत्ररोग, मस्तकाच्या ज्ञानतंतूंमध्नीं रोग, मूत्रपिंड दाह, पाठींत व कुशींत कळा करणें.

डा० कुन्हे महाराजः—

लहानपणीं देवी आल्यानें माझे डोळे विघडले होते मीं पुष्कळ डाक्टरांना आपली प्रकृति दाखविली, व कॅलोमेल, पाऱ्याचें मलम, झिंक लोशन वगैरे अनेक उपाय केले. या कामीं मीं एकंदरींत दहा डाक्टरांचा सल्ला घेतला; परंतु कोणाच्याही सल्ल्यानें मला फायदा झाला नाहीं.

पुढें माझे डोळे बरेच विघडले, व त्यांना इजिप्शियन आय डिसीज नांवाचा रोग झाला. त्यावर मीं व्हिएन्ना येथील नेत्ररोगाच्या दवाखान्यांत गेलों. तेथें मीं ६ महिने उपाय केले, परंतु कांहीं फायदा झाला नाहीं. तेथील डॉक्टरांनीं माझ्या डोळ्यावर ३ वेळां शस्त्रप्रयोग केला. त्यापासून मला निरर्थक त्रास मात्र झाला.

शेवटीं आपला कांहीं इलाज चालत नाहीं असें पाहून, त्या डाक्टरांनीं दवाखाना साडून जाण्यास मला सांगितलें. यानंतर मीं आपले उपाय केले नसते, तर मला जन्मभर अंध रहावें लागलें असतें.

आपले उपाय केल्यानें माझ्या डोळ्यांचा विकार पार निघून गेला; एवढेंच नव्हे, तर माझे पूर्वीचे फॅरिन्जायटीस मूत्राशयाचा अशक्तपणा हे जीर्ण विकारही साफ बरे झाले. आपल्या उपायांनीं माझी प्रकृतिही एकंदरींत बरीच सुधारली आहे. सध्यांइतकी तरतरी माझ्या डोळ्यास पूर्वीं कधींही वाटली नाहीं.

आपणांकडे सर्व रोगी लोक येऊन रोगमुक्त होवोत, व आपल्या उपायांचा लोकांमध्ये दिवसेंदिवस जास्त प्रसार होवो अशी मी इच्छा करितों.

एस (ट्रॅन्सिल्व्हॅनिया)

यूजिन के.

नंबर ४३. फुफ्फुसांचा दाह, घटसर्प.

डा० कुन्हे महाराज, आपल्या उपचारांपासून माझ्या नऊ वर्षांच्या मुलीस जो विलक्षण गुण आला, त्याबद्दल आपले जाहीर रीतीने आभार मानल्याशिवाय याझ्याने राहवत नाही.

आमच्या कुटुंबवैद्यांनी या मुलीस फुफ्फुसांचा दाह हा विकार झाला आहे अशी परीक्षा केली. व त्या विकारावर दोन महिने औषधोपाय केले. परंतु कांहीं गुण आला नाही. ही मुलगी आपणांस लाभत नाही अशी माझी व माझ्या कुटुंबाची समजूत झाली, व अशा निराशेत असतांना मी आपणाकडे आलों. आपले उपाय चालू केल्याच्या दुसऱ्याच दिवशीं मुलीच्या प्रकृतीत सुधारणा दिसू लागली व एका आठवड्यानंतर तिची प्रकृति इतकी सुधारली की, आमची मुलगी या रोगांतून खास जगणार अशी आमची खात्री झाली. आज ती मुलगी अगदीं निरोगी आहे व खुशा लहं-सत व इकडे तिकडे धांवत आणि खेळत आहे. माझा असा पक्का ग्रह आहे की, आपलें साहाय्य मिळालें नसतं, तर मुलगी हातची गेली असती.

त्याचप्रमाणें माझ्या मुलांना घटसर्प हा रोग झाला असतां, मी आपले उपाय केले, व त्यांपासून उत्तम गुण येतो, असें मला आढळून आलें.

लिप्सिक.

आपला,
कार्ल. ई.

नंबर ४४. जठरदाह व आंत्रदाह, ज्ञानतंतूंची
अशक्तता, स्मृतिदौर्बल्य.

डा० कुन्हे महाराज,

आपल्या उपायांपासून मला उत्तम गुण आला आहे, हें कळविण्याचा मला सुदैवानें प्रसंग आला आहे.—

अयोग्य आहारामुळे माझे ज्ञानतंतु अगदीं बिघडून गेले होते व त्यामुळे मला अतिशय अस्वस्थ वाटून पुष्कळ वेळां आत्महत्या करावी अशी इच्छा होई. शिवाय माझी स्मृतिही अगदीं निर्बळ होऊन गेली होती. परंतु आपल्या उपायानें सहा महिन्यांमध्ये माझे सर्व विकार कमी झाले आहेत.

माझ्यासारखे अन्य रोगानें पीडलेले लोक आपल्या चिकित्सालयांत जाऊन रोगमुक्त होवोत, अशी मी मनापासून इच्छा करतो. आपणांस नेहमी यशप्राप्ति होऊन आपली संस्था नेहमीं भरभराटींत राहो.

एसटी (मोरेचिह्या).

आपला

ह्यूगो. बी.

(आस्ट्रियांतील एक पोष्टमास्तर).

नंबर ४५. स्त्रियांचा विटाळ बंद पडणें.

डा० कुन्हे महाराज,

गेल्या आगष्ट महिन्यापासून माझ्या कुटुंबाचा विटाळ कांहीं विकारामुळे बंद झाला. त्यावर मी आपणांस पत्र लिहून आपला सल्ला विचारला. आपल्या सांगण्याप्रमाणें उपाय केल्यावर थोड्याच वेळांनें कुटुंब विटाळशी झालें. मध्यंतरी नऊ महिनेपर्यंत कुटुंबास विटाळ मुळींच झाला नव्हता.

आपल्या उपायांनीं जसा गुण आला तसा इतर उपायांनीं क्वचितच येतो; ह्मणून त्यामुळे मला जो आनंद वाटला तो मी आपणास मुद्दाम कळविला आहे.

आपला

कील.

एच. एच.

नंबर ४६. संधिवात यकृतसंबंधी रोग व मूळव्याध.

डा० कुन्हे महाराज,

आपल्या उपायांनीं रोगमुक्त झाल्यास आज दोन वर्षे झालीं. इतक्या अवधीत मला कसलाही विकार झाला नाही. माझ्या पूर्वीच्या व हल्लींच्या

स्थितींतील अंतर पाहून मला व इतर सर्वांना अतिशय चमत्कार वाटत आहे. मी आपणांकडे प्रथम आलों, तेव्हां माझ्या प्रकृतीची काय स्थिति होती हें आपणांस माहित आहेच. पूर्वी मला कधी कांहीं विकार नाही, असें क्वचितच होत असे. संधिवात, शैत्य व इतर अनेक प्रकारचे रोग यांची एका पाठीमागून एक अशी सारखी मालिका लागलेली असे. पुढे मूळव्याध व यकृतसंबंधी रोग जडल्यामुळे दहा वर्षेपर्यंत मी निरनिराळ्या डाक्टरांच्या हातांत होतों. अगदी शेवटीं बोन ह्युनिव्हर्सिटींतील एका प्रसिद्ध प्रोफेसरांचेही औषध कांहीं दिवस घेतलें. परंतु इतके सर्व करून कांहीं फायदा झाला नाही. माझी प्रकृति दिवसेंदिवस जास्त अशक्त होऊन माझ्याने माझा कामधंदाही करवेना. त्यानंतर मीं आपले उपाय केले व त्यांपासून मला अत्युत्तम गुण आला. हें पाहून पुष्कळ रोगी आपणांकडे उपचाराकरितां आले व त्या सर्वांचे हेतु सफल झाले. आपण मजवर जे उपकार केले आहेत त्याबद्दल मी व माझ्या कुटुंबांतील सर्व माणसें आपलीं नेहमीं ऋणी राहतील. मी वरा झाल्याबद्दल जी हकीकत कळविली आहे, तिचा इतर रोग्यांच्या फायद्याकरितां व आपल्या सत्कार्यास मदत करण्याकरितां होईल तितका प्रसार करवावा, अशी विनंति करण्याच्या मुख्य हेतूनें मी हें पत्र पाठवीत आहे. इतर रोग्यांवर आपले उपाय करून मला जें यश आलें आहे, त्याविषयीं बरेच लिहितां येईल, परंतु विस्तारमयास्तव मला तसें करितां कामा नये. मला सध्यां ५१ वे वर्ष आहे व १ लक्ष १५ हजार वस्तीच्या शहरामध्ये आज १६ वर्षे इव्हॅंजेलिकल मिशनच्या सुपरिटेंडेंटचे काम करीत आहे. कांहीं अन्य माहिती आपणांस हवी असल्यास ती वाटेले तेव्हां मजकडून मिळण्यासारखी आहे.

आपला कृतज्ञ मित्र.

बार्मेन.

अन्स्ट एफ.

नंवर ४७. पोटांतील विकार, मलावष्टंभ, ज्ञानतंतूंची अशक्तता.

सहा वर्षेपर्यंत मी ज्ञानतंतूंसंबंधी व जठरसंबंधी कांहीं विकारांनें पीडलों

असतांना आपल्या नवीन चिकित्सापद्धतीनें मला जो गुण आला त्याबद्दल मी आपला अतिशय ऋणी आहे.

शौचास साफ होण्याकरितां मला पूर्वीं नेहमीं बग्नीचा उपयोग करावा लागत असे. शौचासंबंधाचा जो विकार नामांकित डाक्टरांकडून सर्व प्रकारच्या औषधांनींही हटला नाही, तो आपल्या उपायांनीं पांच दिवसांत बंद झाला.

वही वेस्ट प्रशिया.

झेड् (शाळामास्तर).

नंबर ४८. ज्ञानतंतूसंबंधी विकार.

डा० कुन्हे महाराज,

माझे विचार व्यक्त करावेत अशी मला मनांतून प्रेरणा होत असल्यावरून मी हें पत्र लिहीत आहे. खरोखर ज्या इतर चिकित्सापद्धतींमध्ये औषधांचा उपयोग करतात, त्या सर्व पद्धतींपेक्षां आपली चिकित्सापद्धति अत्यंत उपयुक्त आहे. माझी अशी पक्की खात्री आहे की, आपण जे उपाय शोधून काढले आहेत, ते आपल्या अलौकिक बुद्धिमत्तेचेंच फळ आहे. मी असें बिन दिकत सांगतें की, आपणांमुळेच माझ्या बहिणीचे प्राण वांचले आहेत. त्याचप्रमाणे माझ्या मुलांच्या ज्या अनेक व्याधि आपण अगदीं अल्प काळांत बऱ्या केल्या आहेत, त्यांवरून माझी अशी समजूत झाली आहे की, लीप्सिक् येथे राहण्यापासून मला जे अत्युत्तम फायदे झाले आहेत, त्यांपैकीं आपला परिचय हा एक आहे. मी जगांत कोठेंही असों, मी आपणांसंबंधानें नेहमीं कृतज्ञताबुद्धि राखीन, व आपल्या तत्त्वांचें मी नेहमीं समर्थन करीन.

विहएन्ना.

मिसेस ओल्गा एल.

नंबर ४९. संधिवात.

महाराज,

बाष्पस्नान व कुक्षिस्नान यांचा वारंवार उपयोग केल्यानें माझा दुर्धर संधिवात रोग थोड्या वेळांत बरा झाला आहे हें कळविण्यास मला आनंद वाटतो. आपलें स्नान दुसऱ्यांदां करतांक्षणींच मला दुसऱ्याच्या मदतीवांचून

चाळतां येऊं लागले. अशा प्रकारचे विकार ज्यांना ज्यांना असतील त्यांनी त्यांनी आपले उपाय करून पहावेत अशी त्यांना माझी शिफारस आहे. लीप्सिक्. जी. ई.

नंबर ५०. लुला हात.

महाराज,

माझा मुलगा ऑगस्ट व्हॉन वी. हा १२ वर्षांचा असतांना त्याचा उजवा हात दुखू लागला. ही गोष्ट १८८६ च्या डिसेंबर महिन्यांत झाली. पुढे तो हात इतका बिघडून गेला की, तो इकडे तिकडे हालवितां येईना, व यास्तव त्यास नेहमीं कापडाच्या झोळीत ठेवावे लागत असे. त्या हातास पुष्कळ उपाय केले, परंतु ते सर्व व्यर्थ गेले.

नंतर आझी डा० कुन्हे यांचे उपाय करण्याचा निश्चय केला. कुक्षिस्नान व उपविश्यस्नान व अनुत्तेजक आहार यांच्या योगानें माझ्या मुलाचा हात बरा झाला; एवढेंच नव्हे तर त्याची पूर्वी नष्ट झालेली पचनशक्तिही चांगली सुधारली.

ह्रेस्डेन.

एडल् के. (लेफ्टेनंट कर्नल
के. यांच्या पत्नी).

नंबर ५१. पोटांतील कांहीं दुर्धर विकार, श्वेत प्रदर (धुपणी).

महाराज,

माझ्या विकारावर मीं कित्येक वर्षेपर्यंत उत्तम उत्तम डाक्टरांचे उपचार केले; परंतु त्यापासून मला गुणापेक्षां अपाय मात्र जास्त झाला. मजवर शस्त्रप्रयोग केला पाहिजे असे डाक्टरांचें मत पडलें. परंतु आपले उपाय केल्यानें शस्त्रप्रयोगाची सर्व अवश्यकता टळून मी सर्व विकारांतून मुक्त झालें आहे

लीप्सिक्.

मिसेस इ. एल.

नंबर ५२. वात.

महाराज,

आपण मजवर आपले उपाय केले, हे आपले मजवर फार उपकार

झाले आहेत. माझा रोग फार दिवसांचा होता व तो बरा होईल अशी मला क्वचितच आशा होती. वाताने माझ्या पावलाचे व हाताचे सांधे इतके दडस होऊन गेले होते की, मला या अवयवांचा उपयोग करितां येत नसे. कोणत्याही डाक्टराच्या उपायांपासून मला गुण वाटला नाही.

सहा महिन्यांपूर्वी मीं आपले उपचार सुरू केल्यावर वातविकार कमी होण्यास प्रारंभ झाला. दोन तीन आठवड्यांमध्ये पावलें व हात यांचे सांधे वळू लागले, व मला चालतां येऊ लागलें. आतां दिवसेंदिवस हातांतील वात कमी होऊन बोटे पूर्वीप्रमाणें चांगलीं होत चाललीं आहेत.

लीप्सिक्.

एमिल डब्ल्यू.

नंबर ९३. मस्तक दुखणें, मूर्च्छा येणें, घशासंबंधीं रोग.

डा० कुन्हे महाराज,

आपल्या उपायामुळे मीं मस्तकदुखी, मूर्च्छा येणें व घशासंबंधीं विकार यांतून मुक्त झालें आहे, यास्तव आपले आभार मानणें हें माझें कर्तव्य कर्म आहे, असें मी समजतें. व्याधीनें पीडिलेल्या जनांच्या कल्याणार्थ श्रम करण्याकरितां ईश्वरानें आपणांस दीर्घायु करावें, अशी मी इच्छा करितें.

लीप्सिक्.

कॅरोलिन के.

नंबर ५४. अपस्मार-फॅपरे.

लीप्सिक् येथील त्रिकित्साळयाचे मालक मि० लुई डा० कुन्हे यांनीं गोल या मुलाचा अपस्मार हा रोग पूर्णपणें बरा केला आहे, याबद्दल खालीं सही करणार खात्रीपूर्वक कळवितां.

या मुलास दिवसांतून कित्येक वेळां अपस्माराचे झटके येत असत, व त्यावरून त्याचा मेंदू अगदीं बिघडून गेला आहे, असें लोकांस वाटूं लागलें होतें. परंतु डा० कुन्हे यांनीं हा रोग बरा केल्यापासून त्या मुलास आज-

पर्यंत एकदां देखील अपस्माराचा झटका आला नाही, व त्या मुलाचे अंगावर निरोगीपणाची कांति आली आहे.

शिवाय डा० कुन्हे यांची तशी इच्छा नसली, तरी मला हेंही येथे मुद्दाम सांगितलें पाहिजे कीं, या मुलाचा विकार पूर्णपणें जाण्यास जरी चारहून अधिक महिने लागले, तरी डा० कुन्हे यांनी त्यापासून फी देखील घेतली नाही; इतकेंच नव्हे, तर त्या मुलाच्या गरीब आईस निळा आपल्या पोट भरण्याचा धंदा सोडून मुलाची शुश्रूषा करितां यावी ह्मणून पैशाचेंही साहाय्य केलें. हा गोष्ट या वेळपर्यंत खालीं सही करणार व गोल या मुलाची आई यांचांचून इतर कोणासही माहीत नाही.

जो गृहस्थ याप्रमाणें आपल्या पदरास झीज लावून रोग्यास उपचार करतो, त्यापासूनच रोग्याचें खरें कल्याण होईल.

लीप्सिक.

ई. एच.

नंबर ५५. पाठीचा कणा वांकणें, ज्ञानतंतूसंबंधीं रोग.

डा० कुन्हे महाराज,

आपल्या उपायांपासून मला व माझ्या मुलाला जो गुण आला, त्यापासून मला जो आनंद झाला आहे, तो मोठ्या खुषीनें मी आपणांस कळवीत आहे. माझ्या ज्ञानतंतूस कांहीं विकार झाला होता, व माझ्या मुलाच्या पाठीचा कणा वांकला होता.

सहा महिन्यांच्या अनुभवावरून आपल्या उपायांवर आमची श्रद्धा बसल्यामुळें ते आम्हीं चालू ठेवले आहेत. मला कोणीही व केव्हांही विचारलें, तरी वर लिहिल्याप्रमाणें मी विनदिक्त उत्तर देईन.

या लेखाचा आपणांस वाटेल तो उपयोग आपण करून घ्यावा.

वीमर.

वी. अँडमिरल (आरमारावरील मुख्य अधिकारी).

नंबर ५६. इन्फ्ल्युएंझा, मेंदू विघडणें, भ्रान्ति, चित्तक्षोभ, निद्रानाश.

डा० कुन्हे महाराज—

माझे पति आजारी असतांना आपण जें साहाय्य केलें, त्या योगानें मी

आपली ऋणी झाले आहे, व आपल्या उपायांपासून जो उत्तम गुण आला आहे, त्याबद्दल माहिती आपणांस कळविणे हे माझे कर्तव्यकर्म आहे.

१८९३ च्या डिसेंबर महिन्याच्या मध्याच्या सुमारास माझे यजमान इन्फ्लुएंझा या विकाराने आजारी पडले. त्यावेळी त्यांना वायुही झाला होता, व त्यांची अत्यवस्था होईल अशी भीति वाटत होती त्यांना ज्या डाक्टराचे औषध चालू होते, त्याने आपले सर्व उपाय खुंटले आहेत ह्मणून सांगितले यानंतर कांहीं मित्रांच्या सांगण्यावरून आपले उपचय सुरू केले.

आपल्या सांगण्याप्रमाणे दोनदां स्नान केल्यावर त्यांना चांगली झोप आली. व चार दिवस उपाय केल्यावर मेंदु अगदी साफ झाला व पूर्ण शुद्धि आली. आपल्या उपायांच्या उपयुक्तेसंबंधाने माझे मन पूर्वी साशंक असे, परंतु आतां मला कबूल केले पाहिजे की, आपल्या उपायांपासून अद्भुत विलक्षण गुण येतो. आपण त्यांचे प्राण वांचविले आहेत असे माझे यजमान समजतात. व मजप्रमाणेच त्यांचीही आपणांसंबंधाने व आपल्या चिकित्सापद्धतीसंबंधाने आदरबुद्धि आहे.—

ड्रेसडन.

कोथिलड डब्ल्यू.

नंबर ५७. दमा, मूळव्याध, घसा मुजणे, इत्यादि विकार.

कुन्हे महाराज—

माझ्या कुटुंबाने उपविश्यस्नानांचा दर दिवसांतून तीन वेळां याप्रमाणे सहा महिने प्रयोग केला; व त्याचप्रमाणे आळीपाळीने कुक्षिस्नान व बाष्पस्नान यांचाही उपयोग केला आहे. बिन चाळलेल्या पिठाची भाकर, फळे व मधून मधून भाजीपाला यांचाचून दुसरे पदार्थ क्वचितच तिच्या खाण्यांत येतात. आपले उपाय चालू केल्यावर कांहीं दिवसांनी जननेंद्रियाजवळच्या भागांत फोड उत्पन्न झाले, व त्यांमधून बराच पू वाहिला. त्याचप्रमाणे पोटावर एक मोठा फोड येऊन त्यांतून बरेच दुर्गंधीयुक्त पाणी वाहून गेले आहे. सध्यां दमा व मूळव्याध हे रोग जवळ जवळ अ-

गदीं नाहीसे झाले आहेत. आतां तिळा चालण्यापासून विशेष त्रास होत नाही. तिच्या कांतीत व चर्येतही बराच फरक पडला आहे व ती जे अन्न खाते ते तिच्या अंगीं लागते. आपल्या उपायांवर माझी चांगली श्रद्धा आहे, व या उपायांपासून गुण सावकाश येतो खरा, पण तो कायमचा येतो असे जे ह्मणतात, त्याविषयी मलाही अनुभव आला आहे. त्याचप्रमाणे हे उपचार चाळूं असतां, पूर्वी शरीरांत दबलेले रोग फिरून उद्भवतात. परंतु ते लवकर बरे होतात, असेही माझ्या प्रत्ययास आले आहे.

माझ्या ३।४ वर्षांच्या मुलाचा घसा मुजळा होता, तेव्हां त्यास मीं उपविश्यस्नान व बाष्पस्नान हे उपाय केले व त्यांपासून त्यास उत्तम गुण आला. आपली चिकित्सापद्धति हीच फक्त खरी चिकित्सापद्धति आहे, या-विषयी माझी पूर्ण खात्री झाली आहे.

हॉमर्स डॉर्फ.

आपला कृतज्ञ मित्र,
पी. एल. शाळामास्तर.

नंबर ५८. गर्भाशयांतील गांठ, धुपणी.

एके दिवशीं एम येथील मिसेस एच या बाई डा. कुन्हे यांच्याकडे येऊन ह्मणाल्या, “ आज कित्येक वर्षे मी व्याधीने पीडलेली आहे. मीं जेव्हां डाक्टरास प्रकृति दाखविली, तेव्हां त्यांनीं सांगितले कीं, ‘ तुमच्या गर्भाशयांत एक गांठ उत्पन्न झाली आहे व ती हळुहळू वाढत आहे. आणि या विकारावर शस्त्रप्रयोग करणे आवश्यक आहे. ’ शस्त्रप्रयोग सहन करण्याची माझ्या अंगांत शक्ति नसल्यामुळे, जर या रोगापासून आपणास मरण येणार असेल, तर शस्त्रप्रयोगाचे हाल तरी कां सोसावे ’ असा विचार करून मीं आपले उपाय माझ्या एका नातेवाईकांच्या सांगण्यावरहुकूम सुरू केले. लागलीच दुसऱ्या दिवसापासून पोटांतील मलाचा खडा मोडून शौचास साफ व पुष्कळ होऊं लागले. त्याचप्रमाणे मला पर्वीपेक्षां तिप्पट किंवा चौपट वेळां जास्त पाय धुण्यास (मोरीवर) जावे लागू लागले. यावेळीं शरीरांतून इतके मल-मूत्र

पडत होत कीं, त्यावरून शरीरांतील दोषिक द्रव्याचा निकाल होत होता, असें दिसत होतें. दिवसेंदिवस पोट झडूं लागलें. शिवाय रोज रात्रीं खूप घाम येत असे, व एकंदरींत दिवसेंदिवस माझ्या अंगांतील हुषारी व ताकद वाढत चालली होती. परंतु मला विशेष आश्चर्य वाटण्यास असें कारण झालें कीं, प्रत्येक उपविश्यस्नानानंतर मलाऽप्यांदरा स्नाव होत असे. अशा प्रकारचा स्नाव मला त्यापूर्वी कधींही झाला नव्हता. हा स्नाव दिवसांतून एकदां किंवा दोनदां याप्रमाणें सुमारे चार, आठवडेपर्यंत होत होता. पुढें कांहीं दिवस उपविश्यस्नान व पथ्याहार केल्यानें माझी प्रकृति सर्व विकारांतून मुक्त झाली आहे. ”

नंबर ५९. पाय आंखूड असल्यामुळें आलेला लंगडेपणा.

मिसेस एच. या डा० कुन्हे यांस पाठविलेल्या एका आभारप्रदर्शक पत्रांत लिहितात.

“ माझ्या एल्सा नांवाच्या साडेचार वर्षांच्या मुलीच्या हुंगणाजवळच्या भागास कांहीं विकार झाला. त्यास डॉक्टरी उपाय केले, परंतु तो पाय शेवटीं आंखडून जाऊन तो दुसऱ्या पायापेक्षां लहान झाला. त्यामुळें त्या मुलीस चालतां येईना. त्यानंतर त्या मुलीच्या पायास कांहीं नामांकित डॉक्टरांकडून उपाय करविले, परंतु कांहीं उपयोग झाला नाही. त्यानंतर माझ्या एल्सास आपल्या शुश्रूषेखाली ठेवले. आश्चर्याची गोष्ट ही कीं, तीन वेळां स्नान केल्यावर एल्साचें पूर्वीचें सर्व औदासीन्य निघून गेलें व तिच्या आपल्या पायावर उभें राहतां येऊं लागलें; तीन दिवसांनीं तिच्या चालतां येऊं लागलें, व एका पंधरवड्यांत तिची प्रकृति इतकी सुधारली कीं, कोणाच्याही साहाय्यावांचून रस्त्यापासून चार जिने चढून ती माझ्या राहण्याच्या जागेंत येऊं लागली. आज तीन महिन्यांनंतर तिच्या पायाचा सर्व विकार पूर्णपणें बरा झाला आहे. तिचे दोन्ही पाय आतां अगदीं सारख्या लांबीचे झाले आहेत, व तिच्या दोन्ही पायांनीं अगदीं साफ चालतां येतें.

लीप्सिक.

मिसेस् मिना एच.

नंबर ६०. संधिवात, मलावष्टंभ, मूळव्याध, टायफस ज्वर,
गर्भाशयभ्रंश, डांग्या खोकला, शेंदऱ्या ताप.

महाराज,

१८९१ सालीं मला आपलें ' नवीन चिकित्साशास्त्र ' या पुस्तकाच्या दुसऱ्या आवृत्तीची एक प्रत मला मिळाली. या पुस्तकाच्या वाचनापासून माझा इतका फायदा झाला आहे की, आपणांस मी कृतज्ञताबुद्धिप्रदर्शक पत्र पाठविणें हें माझें मुख्य कर्तव्यकर्म आहे असें मला आज पुष्कळ दिवस वाटत आहे.

मीं आपलें पुस्तक वाचलें, तेव्हां माझें वय ५२ वर्षांचें होतें. त्या वेळीं माझ्या पूर्वीच्या अनियमित वर्तनामुळे मला संधिवात हा विकार जडला होता व त्याचप्रमाणें माझें मज्जामंडळही अगदीं निर्वल होऊन गेलें होतें. आपले उपाय केल्यानें माझी प्रकृति आतां अगदीं रोगमुक्त झाली आहे. माझी वृत्ति पूर्वी स्वाभाविकपणें तामसी असे, परंतु आपले उपाय केल्यापासून मजमध्ये बराच शांतपणा आला आहे. माझ्या वृत्तिमध्ये फरक पडल्यामुळे आमचें दांपत्यसुख वाढलें आहे. व आमच्या घरांमध्ये पूर्ण शांतता वास करूं लागली आहे.

पूर्वी माझ्या कुटुंबास गर्भाशयभ्रंश हा विकार झाला असतां त्यावर आर्क्षी दीड वर्षपर्यंत डॉक्टरां उपाय केले, परंतु त्यांनीं कांहीं गुण वाटला नाहीं. नंतर तिनें दिवसांतून तीन वेळां उपविश्यस्नानें व इतर पथ्य आहारविहार करण्याचा क्रम चालूं केला. त्या योगानें तिचा बरील विकार जाऊन शिवाय पूर्वी असलेले तिचे मूळव्याध व मलावष्टंभ हे विकारही नाहींसे झाले. त्यानंतर ती प्रसूत होऊन तिचा जो मुलगा झाला, त्याचें संगोपन आर्क्षी आपल्या तत्त्वाप्रमाणें केलें, त्यामुळे हा मुलगा त्याच्या वयाच्या इतर पुष्कळ मुलांपेक्षां फारच निरोगी व आनंदी झाला आहे. त्याचा आहार पाहिला, तर तो इतर मुलांना जें अन्न विनाकारण कोंबून भरवितात, त्याचा तिसरा हिस्सा आहे.

वाळंतपणांतीळ ताप, स्तनास विद्रधि होणें वगैरे विकार माझ्या कुटुंबास मुळींच झाले नाहीत. (हें सर्व आपल्या उपायांचें फल आहे.)

माझ्या ४१५ वर्षांच्या सहावा मुलगा शेंदऱ्या तापानें आजारी असतां त्यास तीन दिवस वायु झाला होता. त्याचा ताप बराच भडकला कीं, आह्मी त्यास १५ मिनिटांचें कुक्षिस्नान घालीत होतो, व त्या योगानें त्याचा वायु उतरून त्यास शुद्ध येत असे. तापाच्या अगदीं कहराच्या दिवशीं आह्मी त्यास पांच कुक्षिस्नानें घातलीं; व पुढील रात्रीं दोन घातलीं. दुसऱ्या दिवशीं सकाळीं वायु उतरला, व प्रकृति लवकर बरी होत चालली. तापाच्या प्रारंभीं त्या मुलास ऊन पाण्याच्या वाटल्यांनीं शेकून आह्मी घाम आणविला. पुढें त्या मुलास डांग्या खोकला झाला, परंतु प्रत्येक स्नान पंधरा पंधरा मिनिटांपर्यंत याप्रमाणें दिवसांतून दोन वेळां कुक्षिस्नान कांहीं दिवस घातल्यानें तो खोकलाही पार निघून गेला.

वरील प्रसंगीं मी डॉक्टराकडे गेलों असतो, तर मला पुष्कळ खर्च पडला असता, व शिवाय गुण आला असता किंवा नाहीं याची शंकाच आहे आपलें सदैव कल्याण व्हावें अशी मी इच्छा करितों.

एल्बर फील्ड.

आपला,
बी. एच.

नंबर ६१. मूतखडा.

डा० कुन्हे महाराजः—

आपल्या उपायानें मला जो अद्भुत गुण आला त्याची हकीगत मी आपणांस कळवीत आहे. मला मूतखडा हा विकार झाला होता, व त्यावर मी आपले उपाय सुरू केले. लागोपाठ दोन दिवस सकाळीं मला लघवी करतांना बराच त्रास झाला, व हुंगणाच्या डाव्या बाजूमध्ये बराच वेळपर्यंत कळा निघत होत्या. दुसरे दिवशीं तिसरे प्रहरीं लघवी करतांना लघवीवाटे एक लहानसा खडा पडला, व पुढें बरेच दिवसपर्यंत गडूळ लघवी होऊं लागली. यावरून आपण आपल्या पुस्तकांत जें लिहिलें आहे कीं,

या उपायांनीं मूतखडा विरघळून त्याचे कण लघवीबरोबर बाहेर पडतात, त्याचा अनुभव मला आला.

आपला.

ब्रेडस्टेड.

ए.

नंबर ६२. फार दिवसांचा मलावष्टंभ विकार, मूळव्याध.

डा० कुन्हे महाराजः—

मला आपणांस कळविण्यास अंत्यानंद वाटतो की, जो माझा मलावष्टंभाचा विकार आन चाळीस वर्षे अनेक उपाय करून गेला नाही, तो आपण आपल्या पत्रांत लिहिलेले उपाय केल्यावर पूर्णपणे नाहीसा झाला आहे. सध्यां मला दिवसांतून दोन वेळां चांगली मलशुद्धि होते, व मूळ पूर्वी शौचास साफ होत नसे, तेव्हां जो मूळव्याधीचा रोग मला झाला होता, तो आतां कमी होत चालला आहे.

त्याचप्रमाणे, माझे यकृत वाढले होते ते, व माझ्या पोटाच्या उजव्या भागांत फळ करीत असे ती, हे दोन्ही विकार बंद झाले आहेत. आपल्या उपायांचा फायदा मला प्रत्यही दिसून येत आहे. कारण जे विकार आज चाळीस वर्षे होमिओपॅथिक व अलोपॅथिक औषधांनीं बरे झाले नाहीत, ते आपल्या औषधांनीं बरे झाले आहेत.

आपला.

ऐब्लिंग.

एफ. सी. कॅप्टन्.

नंबर ६३. ज्ञानतंतूंची अशक्तता, दाढ दुखणे, डोकेंदुखी, निद्रानाश व घसा बसणे.

डा० कुन्हे महाराजः—

आपल्या चिकित्साशास्त्राची माहिती मला प्रथम १८८७ सालीं झाली, व त्याच्या सहाय्यानें मी आपल्या मज्जातंतूंची अशक्तता हा विकार घालविळा. त्यानंतर आपल्या उपायांचा अनुभव घेण्याचे पुष्कळ प्रसंग मला

आले, व त्या सर्व प्रसंगी आपल्या उपायांच्या उपयुक्ततेचा अनुभव मला आला आहे, कांहीं दिवसांपूर्वी माझ्या दाढेंत भयंकर ठणका उत्पन्न झाला. दाढ इतकी सुजून गेली होती की, तोंडाचा उजवा भाग सुजलेला स्पष्ट दिसून येत होता. प्रथम मी उपविश्यस्नानें केली व त्या योगानें ठणका कांहीं कमी पडला, परंतु विशेष फायदा झाला नाही. पुढें आपल्या सांगण्याप्रमाणें बाष्पस्नान करून त्यानंतर उपविश्यस्नान केल्यावर क्षुभित ज्ञान-तंतु शांत झाले, व दाढेचा ठणका बंद पडला. आलीकडे 'डोके' दुखणे, डोळे ठणकणे या विकारांवर मी बाष्पस्नानाचा उपयोग करितो, व त्यापासून चांगला फायदा होतो, असें माझ्या अनुभवास आले आहे.

पुढील हकीकत वाचून आपल्याम अतिशय आश्चर्य वाटे. कांहीं दिवसांपूर्वी मला थंडी झाली व त्यायोगानें माझा घसा बसून अगदीं घोगरा झाला. तिसऱ्या दिवशी सकाळीं ८॥ वाजतां मी उपविश्यस्नान केलें. त्या स्नानापासून मला इतका फायदा वाटला की, पातेल्यांतील पाणी ऊन होईतोपर्यंत मी मार्जनविधि चालविला व पहिलें पाणी ओतून टाकून नवीन पाणी घेतलें. याप्रमाणें दोनवेळां पाणी बदललें. या रीतीनें २॥ तासपर्यंत स्नान केल्यावर माझा बसलेला घसा एकदम इतका सुधारला की, मला लागलीच अतिशयच मोठ्या सुरांत गातां आले.

वरील हकीकत वाचून कित्येक लोकांचा फायदा होण्याचा संभव आहे, यास्तव या लेखाचा वाटेला तो योग्य उपयोग करण्याचा पूर्ण अधिकार मी आपणांस दिला आहे.

आपला
लिपिसक. कार्ल. एल.

नंवर ६४. कान वाहणें व ठणकणें, ताप.

हॉ० कुन्हे महाराजः—

आपण पत्रांत लिहिल्याप्रमाणें उपाय केल्यावर तीन आठवड्यांत माझा ज्वर व फार दिवसांचे कानांतून पू वाहणें—व कान ठणकणें, हे विकार नाही-

से झाले. आपण मला जें साहाय्य केळें त्याबद्दल मी आपल्या परवानगीने आपले मनःपूर्वक आभार मानतो.

पेढीं कॅवेलो.

कार्लो एल्, बी.

व्हेनेझुएला, दक्षिण अमेरिका.

नंबर ६५. यकृतामध्ये दुखणें, उन्माद.

डॉ० कुन्हे महाराजः—

माझ्या यकृतामध्ये कित्येक दिवस दुखत होतें. त्यानंतर कित्येक दिवस मला कारणावांचून एकाएकीं रडूं येत असे, व त्यापासून मनास फार त्रास होत असे. परंतु आपले उपाय केल्यानें माझ्या प्रकृतीमधील वरील विकार नाहीसे झाले. आज वीस वर्षांमध्ये मीं तीन डाक्टरांचा निरनिराळ्या वेळीं सल्ला घेतला. या डाक्टरांच्या पार्यां जो पैसा मीं व्यर्थ घालविला, तो खर्च झाला नसता तर माझ्याजवळ वरीच मोठी रक्कम शिल्लक राहिली असती.

विलफिल.

एम्. एच्.

नंबर ६६. घटसर्प, मलावष्टंभ. पाठींतील कळा, वेळेवर विटाळ न होणें, डोकें दुखणें, डोळे दुखणें, हे विकार.

डॉ० कुन्हे महाराज,

गेल्या पावसाळ्यांत माझ्या मुलास घटसर्प हा रोग झाला होता, तो मीं केवळ आपले उपाय करून बरा केला. डाक्टरानें दिलेल्या औषधास मीं बेलाशक मोरी दाखविली. मला पूर्वी मलावष्टंभ, विटाळ वेळेवर न होणें, पाठींत कळा करणें, मस्तक दुखणें, डोळें ठणकणें, हे विकार होते. परंतु आपल्या उपायांनीं ते सर्व बरे झाले आहेत. आपण आपल्या पुस्तकांत लिहिल्याप्रमाणेंच पहिल्या स्नानानेंच मला चांगली मलशुद्धि झाली. केवळ आ-
कस्मिक कारणानें मला आपलें पुस्तक वाचावयास मिळालें, याबद्दल मी ईश्व-
राची फार आभारी आहे.

सीले.

मिसेस. ई. एच्.

नंबर ६७. अपस्मार.

डॉ० कुन्हे महाराज,—

आपल्या उपायांनीं माझ्या मुलास तात्काळ गुण आला याबद्दल आपणां-
संबंधानें माझी कृतज्ञताबुद्धि प्रदर्शित करणें, माझे कर्तव्यकर्म आहे असें मी
समजतें. माझ्या मुलास अपस्मार झाला होता. त्यावर आमच्या डाक्टरांचे
सर्व उपाय थकल्यावर त्यानें मला प्रोफेसर यांना प्रकृति दाखविण्यास सां-
गितलें. आम्हीं आपल्या सांगण्याप्रमाणें स्नानें व पथ्याहार घालतांच मुला-
ची प्रकृति सुधारत चालली. एका आठवड्यांत त्या अशक्त मुलाचा मेंदु इत-
का सुधारला, कीं त्यास आपले शाळेंतील धडे तयार करण्याचें सामर्थ्य आलें.

आपला,

शीनफील्ड.

फ्रॅन्स अँटन. बी.

नंबर ६८. पृष्ठवंशस्थ मज्जारज्जूचा दाह, ज्ञानतंतूची अशक्तता.

डॉ० कुन्हे महाराज,—

माझे वय सध्यां २८ वर्षांचें आहे. मला पृष्ठवंशस्थ मज्जातंतूचा दाह व
ज्ञानतंतूची अशक्तता हे विकार फार दिवस असल्यामुळें मला चालण्याची
किंवा वसण्याचीही शक्ति राहिली नव्हती. शेवटीं माझे विकार असाध्य आ-
हेत असेंही मला डाक्टरांनीं सांगितलें. परंतु आपले उपाय ३ महिने क-
ल्यावर माझी प्रकृति इतकी सुधारली का, मला काठीवांचून हिंडतां फिरतां
येऊं लागलें. आणि आज तर एक तासाहून अधिक वेळपर्यंत कांठीवांचून
हिंडण्याची ताकद माझ्या अंगांत आली आहे, याबद्दल मी आपले अत्यंत
आभार मानतो.

आपला

बर्कस् डार्ल.

गस्टव्ह एस.

नंबर ६९. जठरदाह, यकृत, पांथरी, मूत्राशयविकार व मलावष्टंभ.

डा. कुन्हे महाराज,

आपण सांगितल्याप्रमाणें कुक्षिस्नान व इतर पथ्य केल्यानें माझे खालीं

लिहिलेले विकार बरे झाले आहेत. कित्येक दिवसपर्यंत मी जठरदाह या रोगाने आजारी होतो. पुढे हा रोग जठरव्रणावर जाईल, अशी भीति वाटू लागली. याशिवाय मला यकृतासंबंधी कांहीं विकार, पांथरी, मूत्रपिंड व मूत्राशय यांसंबंधी कांहीं विकार व मलावष्टंभ या व्याधि होत्याच. मोठ-मोठाल्या प्रोफेसरांच्या औषधानिही माझा मलावष्टंभ हा विकार नाहीसा झाला नाही, मग इतर विकारांची गोष्ट कशाला. परंतु आपले उपाय सुरू केल्यापासून माझी प्रकृति चांगली झाली आहे, याबद्दल मी आपले अत्यंत आभार मानतो.

टेटशेन्

आपला,

डब्ल्यु. ए.

कस्टमहाऊसवरील एक अधिकारी.

नंबर ७०. क्षय.

डा. कुन्हे महाराज—

माझे मूल बऱ्याच विकोपास गेलेल्या क्षयाने आजारी होते. त्याची प्रकृति बरी होणे अशक्य आहे, असं डॉक्टराने आपले मत दिले. त्यानंतर मी आपल्या पुस्तकांत लिहिल्याप्रमाणे पथ्य आहार व अन्य उपाय मुलास केले. त्या योगाने ते मूल क्षयरोगांतून उठले आहे. हे पाहून प्रत्येकास आश्चर्य वाटत आहे.

डलविग् स्लट

मिसेस बी. ई.

नंबर ७१. अंग भाजणे.

डा. कुन्हे महाराज—

माझा मुलगा ऑगस्ट याचा उजवा हात आघणाच्या पाण्याने भाजला. त्यावर मी आपल्या पुस्तकांत सांगितल्याप्रमाणे उपाय केला, व आश्चर्याची गोष्ट ही की, एका आठवड्यांत तो भाजलेला हात अगदी बरा झाला व त्यावर भाजल्याचा कांहींएक वण राहिला नाही. कांहीं दिवसांपूर्वी माझे अंग भाजले होते, त्यावेळी मला आपले उपायांसंबंधाने माहिती नसल्यामुळे मी

डाक्टराचा सल्ला घेतला. प्रत्यक्ष अनुभवावरून मला आतां असें कळून आले आहे कीं, रात्र व दिवस यांमध्ये जितकें अंतर आहे, तितकें अंतर डाक्टराचे उपचार व आपले उपचार यांमध्ये आहे.

टॅजर्न

आपला,
हेनरी बी.

नंबर ७२. पोटांतील विकार, छातींतील अशक्तता व फुफ्फुसाचा विकार.

“ डा. कुन्हे यांच्या उपायांनीं मला आरोग्य प्राप्त झालें आहे, यास्तव जाहीर रीतीनें त्यांचे आभार मानणें हें माझें कर्तव्य आहे असें मी समजतां.

चौदा वर्षेपर्यंत माझ्या पोटांत कांहींएक रोग होता. रेचकावांचून मला शौचास कधीही साफ होत नसे. व आळीकडे ४५ वर्षे मला लघवी साफ होईनाशी झाली होती. त्याचप्रमाणें छाती फार अशक्त होती व मला फुफ्फुस-दाह हा विकार होता. मीं फ्रीवर्ग, नर्न, व जिनीव्हा येथील पुष्कळ डाक्टरांचीं औषधे घेतलीं, परंतु कोणाच्याही औषधापासून मला गुण वाटला नाही. परंतु डा. कुन्हे यांनीं मला मुद्दाम सांगितल्याप्रमाणें उपाय केल्यावर माझी प्रकृति इतकी सुधारली आहे कीं, माझ्या हॉटेलसंबंधानें पत्रव्यवहार, हिशेब व सर्व अन्य प्रकारचे व्यवस्थेसंबंधांचें काम करण्याची शक्ति सध्यां माझ्या अंगांत आली आहे.

श्रौद्धीवाद स्वित्झरलंड.

इ. डब्ल्यू. एस.

नंबर ७३. कानांतून पू वाहणें, डोकें दुखणें, कानांतील व घशांतील गांठी.

डा० कुन्हे महाराज,—

माझ्या मुलाच्या कानास व घशास ७ वर्षेपर्यंत कांहीं विकार होता. त्यावर पुष्कळ उपाय केले, परंतु ते व्यर्थ गेले. नंतर पुढे या मुलाच्या नाकांत व कानांत गांठी उठल्या कांहीं. दिवसांनीं त्याच्या कानाच्या हाडांतून पू वाहूं लागला. या मुलास आपण मुद्दाम सांगितल्याप्रमाणें उपचार के-

ल्यावर पांच आठवड्यांनीं तो अगदीं बरा झाला. यास्तव आपणांस पत्रद्वारे माझे आभार कळविणें हें माझे कर्तव्यकर्म आहे असें मी समजतो. खरो-खर आपलें पुस्तक हा अत्यंत मूल्यवान ठेवा आहे, व तें प्रत्येकाच्या घरीं असणें ही अत्यंत आवश्यक गोष्ट आहे.

व्हॉलमॉर्शेन्

बर्नो एस्

नंबर ७४. नेत्ररोग, तोंडावरील त्वचा उत्तं येणें, घशासंबंधीं
• रोग, घटसर्प, गोंवर व शेंदऱ्या ताप.

डा० कुन्हे महाराज,—

आपले मजवर जे उपकार झाले आहेत, त्यांचें माझ्यानें शब्दानें वर्णन करवत नाहीं. लहानपणीं माझ्या डोळ्यास कांहीं विकार झाला होता, परंतु तो पुढें कांहीं दिवसांनीं मावळला, त्यावेळेपासून मला तोंडावरील त्वचेवर पुरळ उठणें, घसा दुखणें, घटसर्प, गोंवर, शेंदऱ्या ताप वगैरे रोग दर-वर्षीं होत असत, व ते इतके विकोपास जात कीं, त्यांतून मी जगेन किंवा नाहीं, याबद्दल शंका उत्पन्न होई. आपण आपल्या पत्रांत सांगितल्या-प्रमाणें उपाय केल्यानें माझी प्रकृति पुष्कळ सुधारली आहे. प्रत्येक प्रसंगीं मजकडून आपल्या उपायांची लोकांस शिफारस करण्यांत येते.

ओटिंगेन.

लिना. एम.

नंबर ७५. व्रण झालेला गुडघा.

डा० कुन्हे महाराज,—

आपण मजवर जे उपकार केले आहेत त्याबद्दल आपले कोणत्या शब्दांनीं व कसे आभार मानावे हें मला समजत नाहीं.

पूर्वीं माझ्या गुडघ्यास व्रण झाला असतां डाक्टरांनीं जे उपाय केले त्यांची आठवण होऊन माझ्या अंगावर शहारे उभे राहतात. थोडक्यांत एवढेंच सांगतों कीं, पांच वर्षेपर्यंत डाक्टरांनीं उपाय करून शेवटीं शस्त्र-प्रयोगही केला. व तुमचा रोग बरा झाला आहे ह्मणून जरी मला त्यांनीं सांगितलें, तरी माझ्या प्रकृतीस स्वास्थ्य वाटत नव्हतें. डाक्टरांनीं मला

गुडध्याभोंवतीं गुंडाळण्यास १० यार्ड लांब पट्टा दिला होता. हा पट्टा मी पांच वर्षेपर्यंत जरी वापरीत होतो, तरी शेवटीं माझा गुडघा फिरून सुजलाच व पूर्वी ज्या ठिकाणी शस्त्रप्रयोग केला होता, त्या ठिकाणी गुडध्यास भोंक पडले. यानंतर आपले उपाय एक दिवस केल्यावर लागलीच पट्ट्याची आवश्यकता नाहीशी झाली. कांहीं दिवसांनी गुडध्याची सूज उतरली व त्याचें भोंक लहान होतां होतां शेवटीं अगदीं भरून आले.

मनुष्यांच्या कल्याणार्थ श्रम करण्याकरितां ईश्वर आपणास दीर्घायु करो, अशी मी इच्छा करितों.

ज्ञानो विद्मः

आपला

स्टीफन् एस्.

नंबर ७६. पाठीच्या कण्याचा मणका सुजणें, सुलभप्रसूति.

कुन्हे महाराज—

माझ्या कुटुंबांच्या पाठीच्या कण्याचा एक मणका सुजला होता. त्यावर उपाय केले, परंतु कांहीं फायदा झाला नाही. या ठिकाणीं विद्रधि उत्पन्न होईल असें त्या डाक्टरास वाटलें होतें, ह्मणून उपाय करण्याचें बंद केलें. त्यानंतर आपले पुस्तकांत लिहिल्याप्रमाणें तिनें उपाय केले. त्यानें तिचा विकार बरा होऊन ती कोणाच्याही मदतीवांचून हिंडूं फिरूं लागली. आम्ही दोघे-जण आपले अतिशय आभारी आहोंत. ईश्वर, आपलें सदैव कल्याण करो.

झूरिच.

एम्. हॉन् एस्.

नंबर ७७ क्षय.

डा० कुन्हे महाराज,—

दोन वर्षांपूर्वीं मला आपलें पुस्तक मिळालें, व त्यांत सांगितल्याप्रमाणें उपाय केल्यानें माझा क्षयरोग बरा झाला आहे. याबद्दल जीवांत जीव राही-तोंपर्यंत मी आपला ऋणी राहीन.

आपला,

ऑवरस्टिनॅक, बन्हेरिया.

जोसेफ एच.

नंबर ७८. जलोदर, मुजलेले हातपाय, मस्तक दुखणे, मलावरोध.
महाराज,

माझ्या कुटुंबास लहानपणापासून मलावष्टंभ व डोकें दुखणें हे विकार होते. आज तिला ३२ वें वर्ष आहे व आजपर्यंत तिने जरी पुष्कळ औषधे घेतली आहेत, तरी त्यांपासून तिला कांहींएक फायदा झाला नाही. आपले उपाय केल्यापासून हे सर्व विकार व शिवाय अलीकडे झालेले जलोदर व मुजलेले पाय हेही विकार बरे झाले आहेत. मला स्वतः शौचास साफ होत नसे, त्यावर आपले उपाय केल्याने मलाही गुण आला आहे.

आपला,

बालकेनहेन सायलेशिया.

कार्ल के.

नंबर ७९. यकृतसंबंधी रोग, मलावष्टंभ.

महाराज,

मिस्टर बी. या गृहस्थाच्या यकृतास अत्यंत दुर्धर विकार झाला होता, व त्यास आपले उपाय केल्याने तो विकार बरा झाला आहे, हे पाहून येथील सर्व मित्रमंडळीस अत्यंत चमत्कार वाटत आहे. मला स्वतः पुष्कळ दिवस मलशुद्धि साफ होत नसे, ती आपले उपाय केल्यामुळे होऊ लागली आहे.

आपली चिकित्सापद्धति काय आहे, याविषयी माहिती विचारण्याकरितां आम्हांकडे पुष्कळ लोक येतात. यास्तव आपल्या नवीन चिकित्साशास्त्रसंबंधाने डॅनिश व स्वीडिश भाषांमध्ये लिहिलेली हस्तपत्रके पाठवावीत. ह्मणजे मी तीं नार्वे, स्वीडन व डेन्मार्क या देशांत वांटोन. या योगाने लोकांमध्ये आपणांविषयी विश्वास उत्पन्न करण्यास व आपल्या पुस्तकांचा प्रसार करण्यास मला सोंपे जाईल.

मॉर्डुपगार्ड डेन्मार्क.

मिसेस् एच. बी.

•नंबर ८०. जलोदर, प्ल्युरिसि, कफक्षय, फुफ्फुसक्षय.

कुन्हे महाराज,

दोन वर्षे मी प्ल्युरिसि या रोगाने आजारी पडून अंथूरुजास खि-

ळल होतें; त्यानंतर मला जलोदर झालें. डाक्टरांनीं माझे विकार बरे करण्याकरितां अनेक उपाय केले, परंतु ते निष्फळ झाले. शेवटीं मला सर्व डाक्टरांचा अगदीं तिठकारा व कंटाळा वाटूं लागला. आज मी जी बरी झालें आहे, ती केवळ आपल्या उपायांमुळेच आहे मला आरोग्य प्राप्त झाल्यावर मी आपले फिरून मनापासून आभार मानतें.

बिंझिकॉन् स्विट्झरलंड.

मिस ऐडा एस.

नंबर ८१. भगंदर व आंत्रव्रण.

महाराज,

आपले पत्रांत लिहिल्याप्रमाणें उपाय केल्यानें माझे भगंदर व आंत्रव्रण हे विकार बरे झाले आहेत, हें कळविण्यास मला फार आनंद वाटतो. मी रोज दोन किंवा तीन वेळां मार्जनविधि करित असें, व आपण सांगितल्याप्रमाणें पथ्य आहार करित असें.

आपल्या उत्कृष्ट ग्रंथांचा पुष्कळ प्रसार होवो अशी माझी इच्छा आहे.
होल्ड-डेन्मार्क. जूलिया एल्.

नंबर ८२. वीर्यपात करण्याची संवय.

कुन्हे यांनीं मजवर जे उपकार केले आहेत, त्यांबद्दल मी त्यांचा अत्यंत ऋणी आहे. माझ्या मुलास जननेद्रिय हाताळण्याची संवय होती. त्याबद्दल त्यास पुष्कळ वेळां धाक दाखवून व मार देऊनही पाहिलें, परंतु उपयोग झाला नाहीं. शेवटीं मार्जनविधि व पथ्य आहार या योगानें त्या मुलाची ती संवय अगदीं निघून गेली आहे. सर्व लोकांपुढें कुन्हे यांच्या उपायांची शिफारस मजकडून नेहमीं करण्यांत येते.

लीप्टिक,

एच. एस.

नंबर ८३. जलोदर, जुनाट दमा.

महाराज,—

तीन वर्षे मला जलोदर व दमा हे रोग होते. मीं आजपर्यंत पुष्कळ डाक्टरांचे व विशेषतः काको येथील प्रसिद्ध प्रोफेसर एच. यांचेही उपाय

केले, परंतु गुण आला नाही. आपले उपाय मी सहा महिने केले व त्या योगाने माझा दुर्धर व्याधि बरा झाला आहे. याबद्दल मी मनापासून आपले आभार मानतो.

झेसझो, ग्लालिशिया.

एम्. ए.

कारकून जिल्हा कोर्ट आफिस.

नंबर ८४. संधिवात, काळजासंबंधी विकार, गर्भाशयास झालेला व्रण, मूळव्याध, अपचन, पाठीत व कुशीत कळा करणे हे विकार.

कुन्हे महाराज, —

जिचे सभासद ३०० हून अधिक आहेत, अशा येथील कुन्हे सोसायटीचा अध्यक्ष या नात्याने, व विशेषतः आपल्या अलौकिक बुद्धिमत्तेबद्दल माझी पूज्यबुद्धि असल्यामुळे, आपल्या उपायाने मरणोन्मुख रोगांही कसे निरोगी बनले आहेत, याविषयीची आपणांस हकीकत कळविणे, हे माझे कर्तव्य-कर्म आहे, असे मी समजतो. एका रोग्यास संधिवात होऊन तो काळिजापर्यंत जाऊन भिडला होता. परंतु आपल्या उपायाने तो बरा झाला आहे. त्याचप्रमाणे एका स्त्रीच्या गर्भाशयास व्रण झाला होता. त्यावर तिने दहा प्रसिद्ध डाक्टरांची औषधे घेतली. परंतु त्यांपासून काही उपयोग झाला नाही. या डाक्टरांमध्ये येथील दवाखान्यावरील एक मुख्य डाक्टर होता. या डाक्टराने त्या स्त्रीवर शस्त्रप्रयोग करून पोट फाडले, व पुढे तो प्रयोग सहन करण्याची शक्ति त्या स्त्रीच्या अंगांत नाही, म्हणून तो प्रयोग शेवटास नेला नाही. या स्त्रीचा विकार इतका विकोपास गेला होता की, ती पुढे फार झाले तर तीन महिन्यांहून जास्त दिवस वांचणार नाही, असे डाक्टरांचे मत पडले. आपले उपाय या स्त्रीस केल्याने तिचा विकार नाहीसा झाला आहे व आज सहा महिने झाले तरी ती अद्याप जिवंत आहे. मला स्वतःस मूळव्याध व अपचन हे विकार होते व या विकारांमुळे माझ्या पाठीत व कुशीत कळा करीत असत. परंतु एक वर्षभर आपले उपाय केल्याने माझे

वरील विकार बहुतेक जात चालले आहेत. या सर्व गोष्टींबद्दल मी आळे
अत्यंत आभार मानतो.

ब्यूनोंसैरीज, दक्षिण अमेरिका,

व्हिन्सेंट डी.

कुन्हे नेचरक्युअर संस्थेचा अध्यक्ष.

नंबर ८५. नेत्ररोग.

डा० कुन्हे महाराजः—

माझ्या मुलाचे डोळ्यास विकार झाला असतां माझ्या विनंतीवरून आपण पत्रद्वारे मला जो सल्ला दिलात, त्याप्रमाणे तीन आठवडेपर्यंत उपाय केल्याने माझ्या मुलाच्या डोळ्याचा विकार बहुतेक नाहीसा झाला, व आणखी एक आठवडाभर उपाय केल्यावर तो साफ बरा झाला जो विकार डाक्टरांच्याने तीन वर्षांत बरा करवला नाही, तो आपल्या उपायांनी फक्त चार आठवड्यांत बरा झाला. आपले आस्वयंकार फार उपकार आहेत.

रेमशी हास्टन.

जी. एफ्.

नंबर ८६. मूत्रमार्गाचा संकोच.

महाराज,

आपण पत्रांत लिहिलेल्या माहितीप्रमाणे उपाय केल्याने मला आरोग्य प्राप्त झाले आहे, हे आपणांस कळविण्यास मला आनंद वाटतो.

आपले उपाय चालू केल्यावर दुसऱ्या आठवड्यामध्ये मूत्रमार्गाचा दाह व सूज बंद झाली, व त्याबरोबर लघवी साफ होऊ लागली. मला आतां लघवी पूर्वीपेक्षाही जास्त साफ होते. याबद्दल मी आपले मनापासून आभार मानतो. ईश्वर आपले कल्याण करो, व आपल्या चिकित्सापद्धतीचा सर्व जगभर प्रसार होवो.

आपला.

जे. एच्.

अल्सोहोल हंगेरी.

कारखान्याचा मालक.

नंबर ८७. सार्वजनिक रीतीने मानलेले आभार

डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीने मला जो विलक्षण गुण आला आहे, त्याबद्दल, लीप्सिक हें शहर सोडण्यापूर्वी, डा० कुन्हे यांचे आपण होऊन आभार मानणें, हें एक अत्यावश्यक कार्य आहे असें मी समजतों.

माझे वय सध्यां ६६ वर्षांचें आहे. मला आज पुष्कळ दिवस मधुमेहाचा विकार झाला होता. व त्यावर मी अनेक डाक्टरांचे उपाय केले, पण ते सर्व निरर्थक झाले. पुढें बार्मेन येथील काहीं मित्रांच्या सांगण्यावरून. मी लीप्सिक येथें आलों, व डा० कुन्हे यांच्या सांगण्यावरुन उपाय चाळूं केले.

पंधरा दिवस उपाय केल्यावर मूत्रांतील साखरेचें प्रमाण १.८५ पासून १.१० पर्यंत उतरलें व आणखी एक आठवड्यानंतर साखर मुळींच बंद झाली. चार पांच आठवड्यानंतर मूत्राची अन्य ठिकाणीं परीक्षा करितां त्यांत साखरेचा काहीं अंश नाहीं असें आढळून आलें. याविषयी, लीप्सिक लॉ कोर्टाकडे जे डॉ. रोरिंग, डॉ० एल्सनर, डॉ. बॅक. व डॉ. प्रेगर आदिकरून* अँनॅलिस्ट आहेत, त्यांपैकीं प्रत्येकानें स्वतंत्ररीतीनें (मूत्राची) परीक्षा करून मत दिलें आहे.

माझ्या स्वतःच्या अनुभवावरून, व विशेषतः या ठिकाणचे व बार्मेन येथील माझ्या ओळखीचे बरेच लोक डा० कुन्हे यांनीं बरे केले आहेत, यास्तव, डा० कुन्हे यांच्या चिकित्सापद्धतीचें सर्वांनीं अवलंबन करावें, अशी कसलीही शंका मनांत न आणतां मी सर्व रोग्यांना शिफारस करितों. लीप्सिक ८ आगष्ट १८९८ इ. एल. बी.

बार्मेन येथील कारखानदार.

आह्मांस आलेलीं पत्रें.

आह्मी डा० कुन्हे यांचे तत्त्वानुसार बरेच रोग्यांवर उपचार करून, नेत्रविकार, प्लेग, विषमज्वर, हिंवाताप, कालरा, दांत दुखणें, गालगुंड, सरदी, गर्भारपणांतील विकार, धुपणी, संधिवात, ताप, परमा,

*पदार्थांचे पृथक्करण करून त्यामध्ये कोणकोणतीं द्रव्ये आहेत त्याची परीक्षा करणारे लोक.

खर पडणें, मुळव्याध, गरमी, उन्हाळे, आदि रोगांवर गुण आळे ।-
पैकी कांहींजणांकडून आह्मांस पत्रें आळे आहेत तीं:—

नंबर ८८. तोंडांतील विकार, गालगुंड, गर्भारपणीं आलेली सूज.
रा० रा० आपाजी विनायक जोशी यांस:—

सा० न० वि० वि० “ मीं आपलें रोगी का निरोगी हें पुस्तक पाहि-
ल्यापासून जेव्हां कोणी रोगी (मी) वैद्य असल्यामुळें आपले (वैद्यकाप्र-
माणें) त्याचा रोग असाध्य वाटला क्षणजे डा० कुन्हे यांचे प्रयोग केले
व यांपासून गुण आला त्यांपैकीं दोन रोग्यांची हकीकत येणेंप्रमाणें. रा. रा.
सुभराव मंजपा शानभोग वय वर्षे ३६ यांस सात आठ दिवसांपासून कांहीं
रोग होऊन सर्व दांत दुखूं लागले. तोंडही सुजलें व तोंडांत आंवळ्याएव्हढे
फोड उठून त्यास चैन पडेना, झोंप नाही, अन्न जाण्याची पंचाईत पडूं
लागली. आह्मीं औषधोपचार केले परंतु कांहीं उपयोग झाला नाही शेवटीं
निराश होऊन शेवटचे उपाय म्हणून डा० कुन्हे यांचे प्रयोगास सुरवात
केली व त्यापासून जो गुण आला तो काय वर्णन करूं. प्रयोग केल्यानंतर
एक तासांनो रोग्यास आराम वाटूं लागला. चार तासांनीं खाऊं लागला.
रात्री चांगली झोंप आली. दोन दिवसांत चांगलाच गुण आला. थोडीशी क-
सर राहिली तीही याच प्रयोगानें जाईल अशी रोग्याचीही खात्री जाहली.
चांगला दुरुस्त झाल्यानंतर मागाहून कळवीन.

दुसरा रोगी रा. वामन दासाप्पा दामोदरकर राहणार बिळगी वय २५
वर्षांचें याचा ५।१०।१९०० रोजी कानाजवळ गाल सुजूं लागला. आमची
समजूत गालगुंड आहे अशी झाली; पण ६।१०।१९०० पासून अन्न गिळ-
ण्याची पंचाईत पडूं लागली. तिसरे दिवशीं तर पाणीही पिण्याची पंचाईत
पडली. आह्मीं त्यास आमचीं औषधें व होमिओपॅथी औषधें दिली; परंतु
कांहींएक गुण न आल्यामुळें रोग्याची आशा सुटली. नंतर अखेर डा. कुन्हे
यांचे प्रयोग केलें. पहिल्याच प्रयोगानंतर चार तासांत अन्न खाऊं लागला.
रात्री झोंप येऊं लागली. याप्रमाणें तीन दिवसांचे प्रयोगानें रोगी रोगमुक्त
होऊन हल्लीं त्याची प्रकृति फारच उत्तम आहे.

अशाचप्रकारे पूर्वीही मजला या प्रयोगाची माहिती असल्यामुळे मी सन १८८० सालीं एका बाईवर प्रयोग केला होता, त्याची हकीकत येणेंप्रमाणे:- ती बाई वय वर्षे २५ ची त्यावेळीं होती. ती आठ महिन्यांची गरोदर अस्तां तिचें सर्वांग सुजलें. व आजउद्यां मरणार असें सर्वांनीं निदान केलें. औषधोपचारापासून कांहीं उपयोगी झाला नाहीं. अखेर आह्मी डा. कुन्हे यांनीं उपयोगांत आणलेल्या प्रयोगाचाच तिच्यावर प्रयोग केला. प्रयोग सुरू केल्यावर दुसरे दिवशीं तिचे जैननेद्रियावर लिंबायेवढें फोड उठले परंतु तिसरे दिवशीं ते फोड फुटून ती दुरुस्त होत चालली व थोडक्यांच दिवसांत तिची प्रकृति चांगली जाहली व आह्मांसही त्याबद्दल चांगलें बक्षीस मिळालें. ती बाई हल्लीं हयात आहे

असो. याप्रमाणें माझी अशी समजूत आहे कीं, कोणत्याही रोगावर या डा० कुन्हे यांचें प्रयोगासारखे दुसरे कोणतेही रामबाणप्रयोग नाहींत. तेव्हां सर्व लोकांस या प्रयोगाबद्दल माहिती आपण घाल अशी आशा आहे. ”
कळावें लोभ असावा हे विनंती.

बिळगी -

रामकृष्ण पांडूरंग

जिल्हा उत्तरकानडा

राजवैद्य.

नंवर ८९ मुळव्याध, अपचन, अशक्तता.

रा. रा. अपांजी विनायक जोशी यांस.

सा. न. वि. वि. मजला २५ वर्षे मुळव्याध होती व सुतखडाही झाला. डाक्टराकडून आपरेशन करविलें, परंतु कांहीं उपयोग झाला नाहीं मुळव्याध फिरून उमटे, सुतखड्याच्या एवजी सिस्टिटीज रोग झाला. अन्न जात नसे, नेहमी पथ्यावर राहवे लागत असे. कधीं कधीं लघवी बंद होत असे सळईचा रोज तीनवेळ उपयोग करून मूत्र काढावें लागत असे. मैळ दोन मैळ भिनतवारीनें चालवत असे. दूध सोसत नसे. हल्लीं आपण सांगितल्याप्रमाणें बाष्पस्नान, व पाण्यांत वसण्याचा क्रम १।१०।१९०० पासून तीन महिने सारखा चालू ठेविला, त्यापासून मुळव्याध मुळींच उमठली

नाहीं. लघवीचा आजार पुष्कळ कमी होत चालला आहे. दोन शेर पर्यंत दूध पचते पूर्वी शौचास एरंडेल किंवा बस्तीवाचून होत नसे परंतु आतां दोन वेळ शौचास साफ होतें सात कोस चालले असतां थकवा वाटत नाही एकंदरीत हे प्रयोग फार चांगले आहेत परंतु अभरंवशानें क्रम सोडतां कामानये. मजला ५० सावें वर्ष असून डोळ्यांनीं जास्त दिसूं लागलें. दिव्याजवळ मुळींच वाचतां येत नसे. ते आतां (उत्तम नाही) वाचूं लागलों. पुढें आणखी जसा प्रकार होईल तसा कळवीन कळवें हे विनंती.

शेडाणी

४।१।१९०१

रामचंद्र गणेश भागवत.

माजी सुपरवाइझर प. व. खाते.

नंवर. ९० प्लेग.

श्रीमंत रा. रा. आपाजी विनायक जोशी यांस—

सा० न. वि. वि. आपण सांगितल्यापासून आह्वांस किंवा आमचे कुटुंबांतील कोणाही मनुष्यास कांहीं आजार जाहला असतां आह्मी डा० कुन्हे यांचे प्रयोग करित असतो. त्या प्रयोगांनीं आह्वांस आजपर्यंत नेहमी गुण आले. शिवाय आमचे शेतांत आमचा गडी धोंडी यास २९।९।१९०० रोजी प्लेग जाहला होता. ताप व मांडीचे सांध्यांत गांठ आली होती. त्यास ओटी पोटावर व गांठीवर मातीच्या पट्ट्या लावीत असत त्यायोगानें तो नेहमी शुध्दीवर असे व सहा दिवसांत तो चांगला होऊन हिंडू फिरूं लागला. पुढें त्याचा मुलगा व बायको प्लेगनें अजारी झाली. त्यांनाही तसेच उपचार सुरू होते. मुलगा तीन दिवसांत बरा जाहला. व बायकोसही नऊ दिवसांत आराम वाटला. हल्लीं तीं गरीब मनुष्ये आपले मोठे उपकार मानीत आहेत व आनंदांत आहेत. असो याप्रमाणें जसा अवांतर रोगांवर डा. कुन्हे यांच्या प्रयोगाचा उपयोग होतो तसा प्लेगासारख्या रोगावरही त्यांच्या प्रयोगापासून गुण येतो अशी माझी खात्री आहे.

पुणें, पेठ नारायण, ता० ९।१।१९०१.

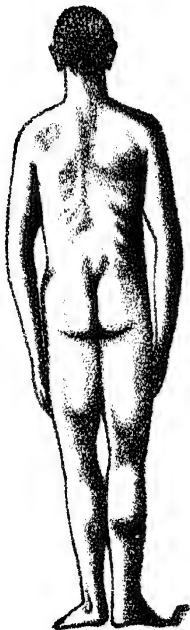
नारायण रामचंद्र ठाकूर.



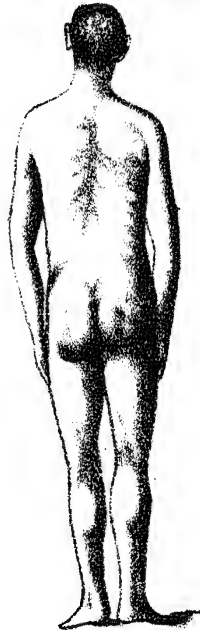
आकृति १



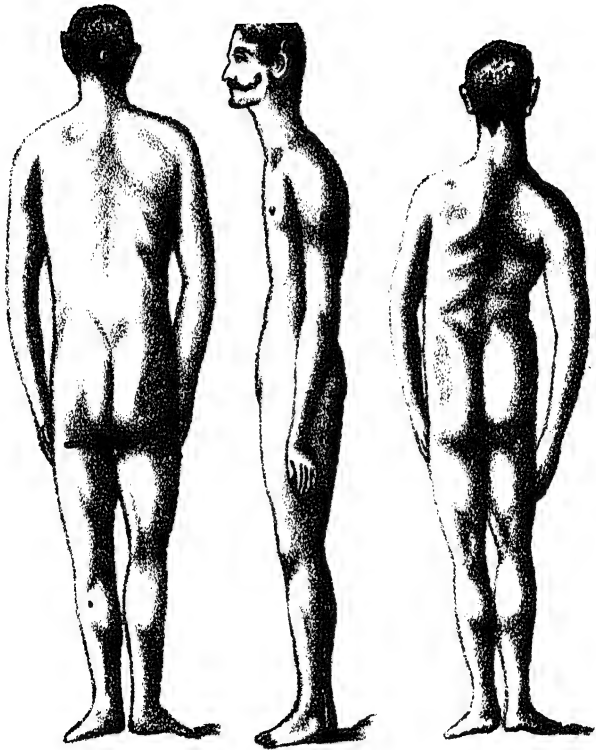
आकृति २



चित्र ३



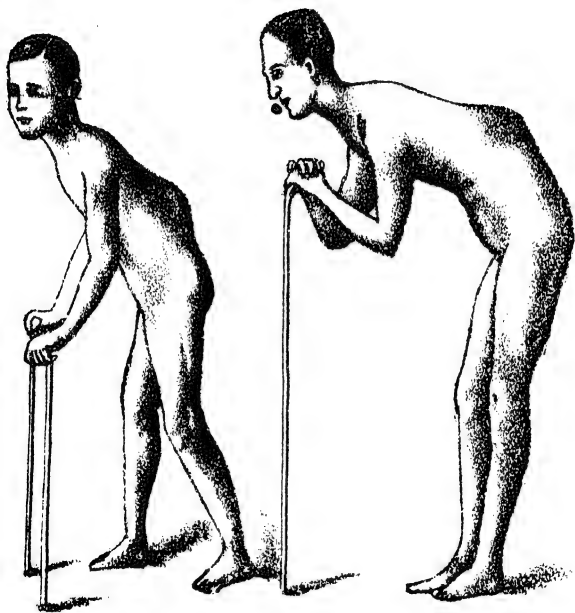
आकृति ४



आकृति ७,

आकृति ६,

आकृति ७



आकृतिः

आकृतिः

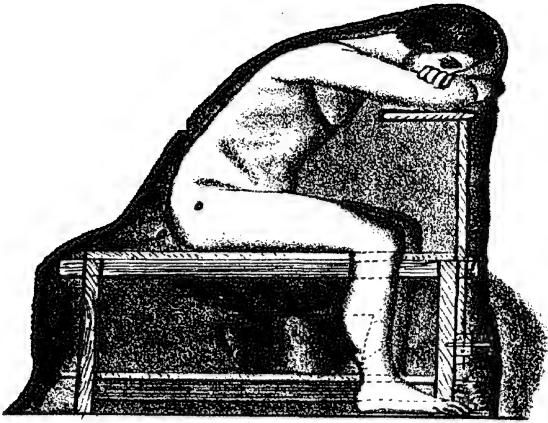
(४२३)



आकृति १०



आकृति ११



आकृति १२.



आकृति १३

(४२७)



आकृति १४.



आकृति १५.

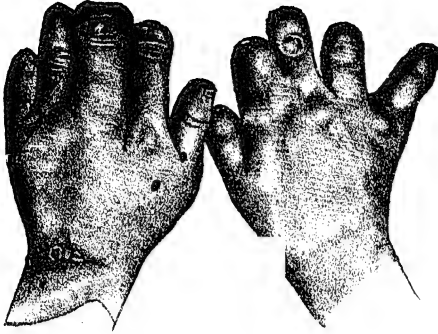
पंधरा वर्षांच्या सुलाची)

(४२९)



आकृति १६
(तेरा वर्षा, ज्या सुखाची.)

(४३३)



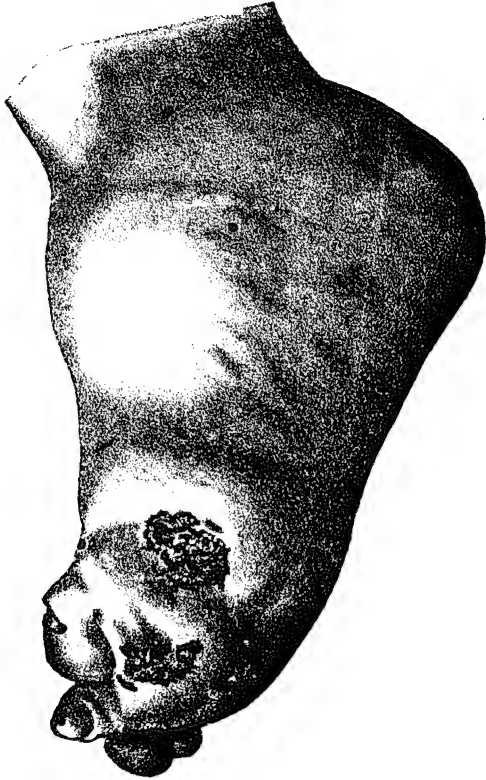
आकृति १९.

(नैरावर्षांच्या सुलाचा हात अ० १६ मधील),



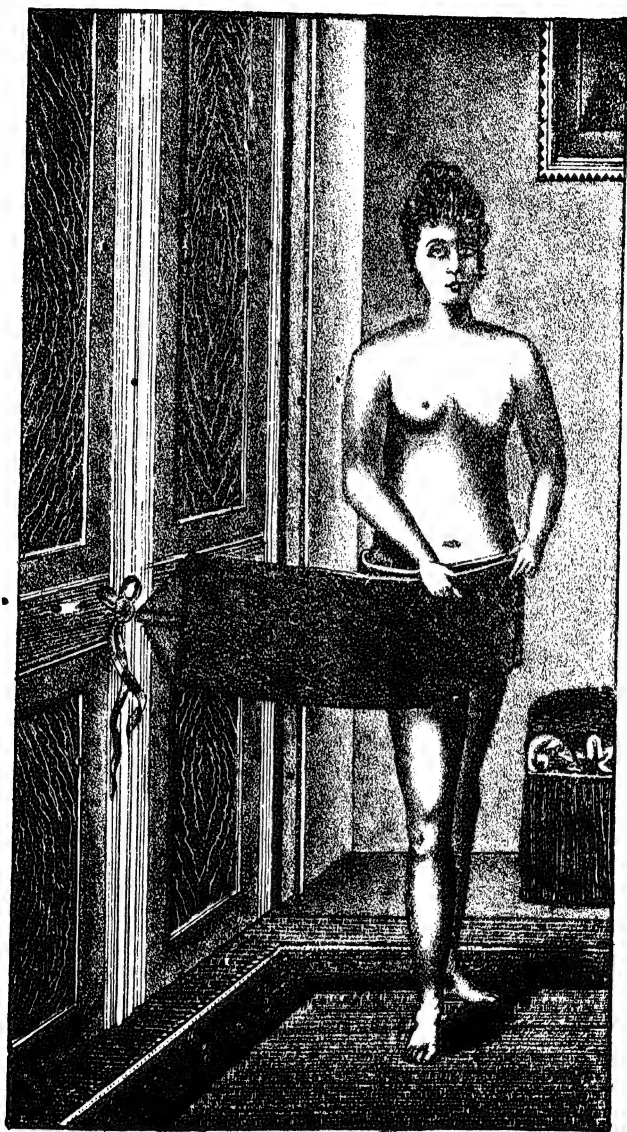
आकृति २०.

(पंधरा वर्षांच्या सुलाचा पाय अ० १५ मधील)



आकृति २१.

(तेरावर्षाचे मुलाचा पाय आ० १६ मधील)



(४३९)

(सुरवपरीक्षा
शास्त्राचीं कांद्दींजदाहरणें दाखविण्याकरितां)



आकृति २३.

(विज्ञातीय द्रव्य पुढें आलेले)



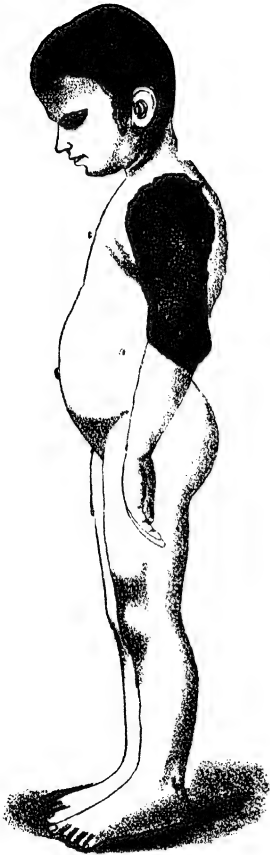
આકૃતિ ૨૪

કેવલ પાઠીમાગર્વિં વિજાતીયદ્રવ્ય

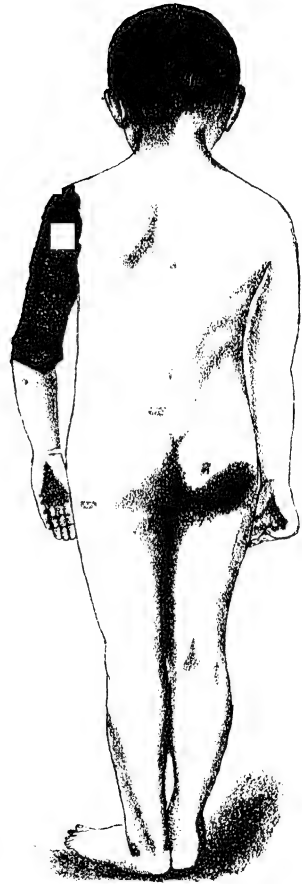


आकृती २५.

पाठीभागचे व पुढचे विजातीयद्रव्य



आकृति २६ .



आकृति २७ .

पंचेचाली संवेष्टा म्यूबर म्यूलीने देवी कादलेले मूल.
आणि परिणाम एकसारखाच.

१४४७ ,



आकृति १८

डाक्टर कुन्हे यांचे चित्र

वर्णानुक्रमवार सूचीपत्राचें कोष्टक.

अ	पृष्ठ.	आमांश	पृष्ठ.
अंडीं	११४	आयडोफॉर्म	१८८
अंतर्गळ	२७५	आयोडाइन्	३००
अन्नपचन	१२०-१२१	ओकारी	३६६
अन्नाचें प्रमाण	१४१	ओरखडे	३०६-३०९
अपक्व किंवा पाडाचीं फळे	११७-११८	अवाळू	२४७-२४९
अपचन	३६७, ४११, ४१५-४१६	ई	
अपचनाचे भिन्नपरिणाम	११३	इजिप्शियन नेत्ररोग	३३६-३३७
अपस्मार	२२३-२२६, ३७९-३८०, ३८३, ३९४-३९५, ४०४	इन्फ्ल्युएंझा	२४६-२४७, ३९५-३९६
अर्क (मांसाचा अथवा धान्याचा)		उ	
खाण्यापासून अपाय	१४१	उन्माद	४०३
अर्धशिशी.	२८, २५२-२५३, ३७१-३७२	उपस्थमार्जन	१०३
अर्धांगवायु (पक्षघात पहा)		उपाय, कुन्हे यांचे	९१-१११
अश्मरी (मूतखडा पहा)		उपविश्यस्नान	१०३-१११
अशक्तता	४१५-४१६	उपविश्यस्नान वर्ज्य	१०३-१११
अस्थिगत व्रण	१७७-१७८	क	
अँगोरेफोविया	२२६-२२७	कच्चें धान्य.	११८
अटिपायूरिन्	२६१	कच्चे वाटाणे	११९
ऑसिड कॅल्सिक	३००	कटिस्तान	९५-९७
आकृतीमध्ये फरक	१६	कफक्षय	१५७-१६६
आत्महत्या करण्याची इच्छा.	१४५	कर्णमूळ	५५
आतपस्नान	९९-१०३	काचबिंदु	२३६
आंचके	५५	कांमिण्या	४४-४८
आंत्रदाह	३७३, ३८९-३९०	कान ठणकणें	४०२-४०३
आंत्रव्रण	४१०	कान वाहणें	२३४-२३५-२४२, ४०२-४०३

पृष्ठ.

पृष्ठ.

कानाचेव डोळ्याचे रोग २३४-२४३

कानांतून पुं वाहणें ४०६-४०७

कांपरें २१८-२१९

कामीण १९९

कामेच्छा १९१, ३४५-३४७

कांवीळ १९९

काळपुळी ३७७-३७८

काळिजाचा रोग ३६५-३६६

काळिजासंबंधी विकार, जलोदर

२०२-२१८

कुक्षिस्नान ९६-९७

कुन्हे १-५

कुन्हे यांचे उपाय ९१-१११

कुशीत कळा निघणें ४११

कोको ११४

कोणचें अन्न शरीरास पुष्टिकारक

होतें १२३-१२४

कोणते पदार्थ खाण्यास चांगले

१४०-१४१

कोकेन ३००

कोयनेळ २६१

कंपवात २१८-२१९

कॅर्बोलिक ॲसिड ३००

कॉफी ११४

कृमि (सर्व प्रकारचे) २७५-२७९

क्लायमॅटिक ज्वर २६०-२६२,

२६५-२६६

क्रिओसोट् १६६

क्लोरोसिस ८७-८८, ३६६, ३६९

ख

क्लोरोसिस व रक्तशोष २२७-२३४

खडा होण्याचें कारण १२१-१२२

खरचटणें ३०६-३०९

खरूज २७५-२७९

खोकळा ३८३-३८४

ग

गंडमाळा ५१-५५, ३६९, ३७४

गरमो ३७५

गरमी वगैरे रोगांपामून संततीवर हो-

णारे परिणाम १८७

गरमीच्या रोग्याची हकीकत

१८९-१९०

गर्भारपणागध्यें संभोग

वर्ज्य ३४५-३४६

गर्भारपणीं येणारी सूज ४१४-४१५

गर्भाशय भ्रंश ३३५, ३९९

गर्भाशय वक्र होणें ३३५

गर्भाशयांतून रक्तखाव होणें ३८४

गर्भाशयास व्रण होणें ३८१-३८२

४११

गळ्यास होणारें आवाळूं २४७-२४९

गांठी पोटांतील १०२

गांधीलमाशांचा दंश ३२६

गालगुंड ५५, ४१४

गॉइटर २४७-२४९

गुल्मे-पोटांतील १०२

गांवर ४०-४१, ४०७

गोळी लागून जखम होणें ३११-३१५

घ

घटसर्प ४४-४५, ३८९, ४०३, ४०७	
घशासंबंधी विकार	२४६-२४७
घसा बसणे	४०१-४०२
घुळे	२७६

च

चहा	११४
चाळ न काढलेल्या पिठाची	
भाकरी	११८-११९

ज

जखम झाली असतां दोरीनें	
बंधन बांधणे	३०१
जखमांवर उपाय	२९३-३२४
जठरदाह	३८९-३९०, ४०४,
	४०५

जनबुद्ध्यासंबंधी रोगांपासून	
पुढे होणारे परिणाम	१८७

जननेंद्रियासंबंधी विकार	१८१-१९२
-------------------------	---------

जननेंद्रिय हाताळण्याची संवय	४१०
-----------------------------	-----

जंत	२७६-२७७
-----	---------

जळोदर	२०२-२१७, ३७६, ४०९
-------	-------------------

	४११
--	-----

जोर्ण रोग.	३७
------------	----

ज्वर (सर्व प्रकारचे)	२६०-२६६
------------------------	---------

	३८०
--	-----

ज्वर येण्याच्या पूर्वी अंगावर	
-------------------------------	--

, शहारे किंवा कांटा ये-	
-------------------------	--

ण्याचे कारण.	३२१-३३३
--------------	---------

ज्वराची उत्पत्ति	१९-३८
------------------	-------

ज्वरामध्ये अंग व विशेषतः

तोंड फुगीर दिसते त्या-

चे कारण ३२

ज्वरास उपाय ३३-३८

ट

टायफ्स. २५४

टेपवर्म २७५-२७७

ट्यूबरक्युलिन. १६९-१७०

ठ

ठेंचणे. ३०६-३०९

ड

डवा. ५

डांसांचें उदाहरण ३४-३५

डांग्या खोकला. ४८-५१, ३८२-

३८३, ४००

डोके दुखणे. २५२-२५३, ३७९,

४०३

डोळ्यांचे रोग. २३५-२४२

डोळे ठणकणे, ४०३

डोळ्यांचे व कानाचे

रोग. २३४-२४३

डोळ्यापुढे काजळी दि-

सणे ३६५-३६६

त

तंबाखूचा परिणाम. ३०१

ताप (ज्वर पहा)

तिरवे पाहणे. २३८

तिरळे पाहणे. २३८

तीव्र रोग. ३७

पृष्ठ.	पृष्ठ.
तोंडांतील विकार.	४१४
थ	निरोगी प्रकृति.
थंड पाण्याच्या पट्ट्या. ३०२-३०३	१८
द	नेत्ररोग ३३५-२४३, ३७२, ३८५
दंशावर उपाय.	३८८, ४०७, ४१२, ४१६
३२७	प
दमा. १७२-१७४, ३९६-३९७,	पक्षघात.
४१०-४११	२५५-२५९-३६८
दाढ दुखणे २४३-२४४, ३७६-	पटकी.
३७७, ४०१-४०२	३७२-३७४
दांत घांसणे. २४४-२४५	पडसे.
दांतांवर मळ सांघणे. २४३-२४६	३८०
दांतांसंबंधी रोग २३३-२४६	पथ्य.
दाद ८५-८६	५६
दूध तापविलेलें. १४२	पाठीं कळा करणे.
दूध थंड-कच्चे १४२	४११
दूरचा पदार्थ न दिसणे २४१	पाठीमधील कळा ३६४
दृष्टिमांद्य २३४-२४३	पाडाचीं फळे. ११७-११८
देवी ४४-४८	पांथरी ४०४-४०५
द्राक्षांचें उदाहरण. १०२	पायांस सर्दी असणे १९९-२००
द्वयाभास २३७-२३८	पायांस सूज चढणे इ. २०२-२१७
ध	पारा १८८
धुपणी ३९३, ३९७	पित्तज्वर २६०-२६१
न	पित्ताशयामध्ये होणाऱ्या गांठी १९९
नपुंसकत्व. १९०-१९२, ३६६	पित्तज्वर २६२
नासणे २५	पृष्ठवंशस्थ मज्जारज्जूचा दाह ४०४
नैचरल मेथड क्युअर ११	पृष्ठवंशस्थ मज्जारज्जूसंबंधी वि-
नासण्याचें (विजातीय द्रव्य)	कार २१८-२२१
कारण २८	पेय पदार्थ कोणते चांगले ? १४०
निद्रानाश ३६२-३६७-३६८	पोटदुखी ३८७
	पोटास वाफारा ९७-९८
	पौष्टिक पदार्थ ११४-११५-११६
	प्रमाणाबाहेर आहार केल्याचा
	परिणाम ११५-१२२-१२३
	प्रसूतीनंतर (स्त्रीस) कराव-
	याचे उपाय. ३५४-३५६

प्राचीन वैद्यकपद्धतीमधील

व्यंग	८६-८७
प्लेग	४१६
प्ल्युरिसि	१०९-४१०

फ

फुफुसदाह	१५७-१६६
फुफुसाचा दाह	३८९
फुफुसासंबंधी विकार	३६६-३६७
फुफुसासंबंधी विकार	४०६
फपरे.	२२३-२२६-३९४-३९५
फ्रिक्शन हिप्बाथ	९५-९७
फ्रिक्शन सिटिंगबाथ.	१०३-१११
,, ,, वन्य	१०३-१११

ब

बधिरत्व	२४२-२४३
बहिरटपणा	२४२-२४४
	३६८-३६९
बालसंगोपन	३५६-३६१
बाष्पस्नानाकरिता साधने	९२-९५
बाष्पस्नानाची रीति	९१-९५
बाष्पस्नानानंतर शरीरांत थंडावा	
आणणे	५५
बाळंतपणांतील ताप	३३९-३४२
बाळंतिणीची प्रसूतीनंतर शु-	
श्रुषा	३५४-३५६
बीअरचे उदाहरण	३०
बंदुकीच्या गोळीने होणारी	
जखम	३११-३१५

भ

भगंदर	४१०
भाजणे (अंग)	३०९-३१०
भाजणे (अंग)	४०५-४०६
भोजनास स्थल	११५

म

मणका (पाठीच्या कण्याचा)	
सुजणे	४०८
मद्यप्राशन	१२४
मद्यसेवनाचे परिणाम	१२४-१२५
मधमाशीचा दंश	३२६
मधुमेह	१९६-१९७-४१३
मलावरोध (मलावष्टंभ पहा)	
मलावष्टंभ होण्याचे	
कारण	१२१-१२२
मलावष्टंभ	३९१-३९२
	४०१-४०२
मलेरियल ताप	२६३
मसाले भाजीपाल्यांत घालणे	११६
मस्तक गरम असणे	७७-७८
मस्तकशूल	२४९-२५३
मस्तकांत चक्र करणे	३८७
महामारी	२५४-२५९
महारोग	२६७-२७५
मांस	११४
मांसमक्षक प्राणी	१२७-१३२
मांसाहार मनुष्याच्या प्रकृती-	
स योग्य आहे किंवा	
नाहीं.	१२५-१४०

	पृष्ठ.
मांसाहाराचे परिणाम	१२४-१२५
मातीची पट्टी	३०३
मानेचा आकार	१९१-२००
मानेचे खाली होणारें आ.	२४७-२४९
मानेला वाफारा	९७-९८
मीठ	११६
मुकेपणा	३६८-३६९
मुळांचें रोग	३८-६६
मुळांस रोग न व्हावे यांस उपाय	३९
मूर्च्छा	३०४
मूतखडा	३७६, ४००-४०१
मूत्रपिंडदाह	३८८
मूत्रपिंड व मूत्राशय या- संबंधी विकार	१९३-२०२
मूत्रपिंडासंबंधी विकार	३७०
मूत्रमार्ग संकुचित होणें	४१२
मूत्राशयदाह	१९८-१९९
मूत्राशय व मूत्रपिंड ह्या संबंधी विकार	१९३-२०२
मूत्राशय संबंधी विकार	३७०, ४०४ ४०५
मूळव्याध	२२१-२२३-३५३ ३९०-३९१, ३९६, ३९७, ४०१ ४११, ४१५-४१६
मेंदु बिघडणें	३९५-३९६
मेंदूमध्ये पाणी सांचणें	
मेंदूचा क्षय व दाह	२५२-२५४
मेंदूमध्ये रक्तसंचय होणें	३६८-३६९
„ „	३७०-३७१

	पृष्ठ
मेंदूसंबंधानें विकार	१४४-१५०
मेस्मेरिझम	१०-११
मोतिबिंदू	२३६-२४०-२४१
यकृतसंबंधी विकार	-१९९-३७० ३७१-३९०-३९१-४०९
य	
युरीमिया	१९७-१९८
१	२
रक्तपिती	२६७-२७५
रक्तशोष	३६४-३७९-३८०-३८५
रक्तशोष व क्लोरोसिस	२२७-२३४
रोगजंतुघ्न औषधांचा उपयोग	३५
रोगजंतु शरीरांत उत्पन्न होण्याचें खरें कारण	३३-३५
रोग होऊं न देण्यास उ.	३३-३५
रोगांची एकरूपता	-३२
रोगांचे भिन्न प्रकार	३२-३७-३८
रोग्यास पथ्य आहार	-५६
रोग्यास योग्य भाकरी	१४१-१४२
ल	
लघवीचा व मलाचा अ- वरोध करणें	१९४-१९६
लघवीविरोध रक्तजाणें	-३७३
लस टोंचणें	१६९-१७०
ल्यूपस	१७८-१८१
व	
वाखा (स्त्रियांचा)	३४३
वांझपणा	१९१, ३३५-३६७
वात	६६-७७-३९३-३९४

वातुळपणा	३७८-३७९
वाहतीं क्षते	३१६-३२४
विजातीय द्रव्य	२१-२५
विटाळ बंद पडणे	३९०
विटाळ वेळेवर न होणे किंवा कमी जास्त विकार होणे धगेरे	

विकार ३३०-३३२

विटाळ वेळेवर न होणे	३६६, ४०३
विद्युत्प्रवाहाची उत्पत्ति	१११-११२
विद्रधि	१०५
विरूपता	७८-८५
विरूपतेचीं कारणे	८३-८४
विशिष्ट भागास वाफारा	९७-९९
विषप्रयोग	३२४-३२७
विषारी कीटकांचा दंश	३२६-३२७
विषारी जंतूंचे दंश	३२४-३२८
वीर्य	१६०
व्रण (गुप्त)	१०५
व्रण	२८०-२९३
व्रण	३६३
व्रण ओठास झालेला	२८३-२८६
„ जीभेस झालेला	२९०
„ नाकास झालेला	२८३-२८६
व्रण स्तनास झालेला	२८७-२९०

श

शीर तुटली असतां तिच्या- वरचा भाग दोरीने आ- वळणे.	३०४
शिघ्रविपाकी रोग	३७

शेंदऱ्या ताप.	४१-४२
शेंदऱ्या ताप.	४००, ४०७
शौचास साफ न होणे.	८८
ष	
षढत्व.	१९०-१९२, ३६६
स	

संसर्गजन्य रोग.	५६-६६
संग्रहणी.	२५९-२६०
संधिवात	७३-७६, ३७२, ३८६-३९०, ३९२-३९३, ३९९-४००, ४११
सर्पदंश	३२५-३२६
सायनोसिस	३६६
सायाटिका	३७२
सिपथेट्रिक नव्ह	१०६
सुखप्रसूति	३४२-३५४
सुरवंट	२७६
सुलभप्रसूति.	३४२-३५४
स्तनांत दूध कमी असणे.	३३७-३३९
स्तनासंबंधी व्याधी.	३३७-३३९
स्त्रियांचे रोग.	३२८-३४२
स्पेशिअलिझम.	१५०
स्मृतिदौर्बल्य.	३७८-३७९
स्मृतिदौर्बल्य	३८४
स्वप्नावस्था.	३६८, ३८९-३९८
ह	

हगवण.	२५९-२६७
हर्पीझ.	२००-२०२
हाड मोडणे.	३१५-३१६

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
हाडीव्रण.	३६४	क्ष	
हातापायांस सरदी.	७६-७८	क्षते	३१६-३२४
हातापायांस सरदी.	३६४	क्षय	१५७-१६५-१७४-१७६
हितकारक आहार.	१११-१४३		३६८, ४०५, ४०८
होरपळणे.	३०९-३१०	झ	
हिव	२६०	ज्ञानतंतूची अशक्तता	३९१, ४०१-
बटेन्हियामधील एका रोग्याची			४०२, ४०४
हकीकत	२११-२१७	ज्ञानतंतूसंबंधी विकार.	१४४-१५७
			३९२-३९९

परिशिष्ट अ.

कठिण शब्दांचा व पारिभाषिक शब्दांचा कोश.

- १ उपविश्यस्नान-फ्रि० सिटिंग् वाथ् नं. १८ पहा.
- २ उपस्थमार्जन-नंबर १८ पहा.
- ३ उपस्थस्नान-नंबर १८ पहा.
- ४ कटिस्नान-फ्रिक्शन हिप् वाथ् नं. १९ पहा.
- ५ कॅरीज-ज्यामध्ये हाडास व्रण होतो असा रोग.
- ६ क्रिओसोट-शरीराचा कोणताही भाग नासून किंवा कुजून जाण्याचा संभव असेल तेव्हां तसें होऊं नये ह्मणून ज्यांचा डाक्टर लोक उपयोग करतात असें एक औषध.
- ७ कुक्षिस्नान-फ्रि० हिप् वाथ् नं. १९ पहा.
- ८ क्लोरोसिस-एक प्रकारचा रोग. हा झाला असतां शरीरांतील रक्त कमी होऊन अंगांत क्षीणता येते व त्वचेस हिरवा किंवा काळसर वर्ण येतो.
- ९ गॅलपिंग क्षय-क्षयाचा एक प्रकार. यामध्ये क्षयाची वाढ मोठ्या झपा-ज्यानें होते व रोगी लवकर अत्यावस्थ होतो.
- १० गॅलस्टोन-ज्यामध्ये पित्ताशयामध्ये गांठी बनतात असा एक रोग.
- ११ घर्षण कटिस्नान-फ्रि० हिप् वाथ् नं. १९ पहा.
- १२ घर्षणोपवेशन स्नान-फ्रि० सिटिंग् वाथ् नं. १८ पहा.
- १२ A. टन्यफस्-एक प्रकारचा भयंकर ज्वर-याची मुदत २ पासून ३ आठवड्यापर्यंत असते.
- १३ ट्युबरकल्-फुफुस वगैरे एखादें इंद्रिय कुजून त्यावर कुजलेल्या मांसाची जी गांठ बनते ती.
- १४ ट्युबर क्युनिन-क्षयामध्ये फुफुस कुजले असतां त्यांत जे जंतु होतात

त्यांचा नाश करून क्षयाचा विकार बरा करण्याकरितां त-
यार केलेली एक प्रकारची लस.

१५ पेल्व्हस्-कमरेतील एक हाड. या हाडाचा मूत्रपिंड वगैरे इंद्रियांना
आधार असतो.

१६ प्ल्युरिसि-एक प्रकारचा रोग. यामध्ये फुफ्फुसांच्या भोंवतीं प्ल्युरा ह्म-
णून जें पातळ त्वचेचें वेष्टण असतें तें सुजून त्याचा दाह
होतो.

१७ फॅरन् हेड-(अथवा हाइट्) एक प्रकारचें उष्णतामापक यंत्र. उकळूं
लागलेल्या पाण्यांत हें यंत्र ठेवेलें ह्मणजे यामध्ये पारा २१२
डिग्रीपर्यंत चढतो व पाणी गोठेल इतकी हवेत थंडी असते
तेव्हां यांतील पारा ३२ डिग्रीवर असतो.

१७ A. फॅरिंजियलकटार्ह-ज्यामध्ये नाकाचीं दोन्हीं द्वारे व घशा-
चें भोंक एकत्र मिळतात असा जो फॅरिंक्स नांवाचा अन्न न-
लिकेचा भाग त्यास शैत्यामुळे होणारे दाह.आक्षिप्त
विकार.

१८ फ्रिक्शन-सिटिंग बाथ, घर्षणोपवेशन स्नान, उपविश्य स्नान,
मार्जनविधि, उपस्थमार्जन, उपस्थस्नान, हे सर्व शब्द
एकाच अर्थानें योजिले आहेत.

१९ फ्रिक्शन-हिप् बाथ, कटिस्नान, कुक्षिस्नान, घर्षण कटिस्नान,
हे सर्व शब्द एकाच अर्थीं योजिले आहेत.

२० मॅलेरिया-जेथें वरेंच पाणी मुरतें किंवा जेथें माती, झाडांचा पाळा व-
गैरे पदार्थ पाण्यामध्ये कुजत असतात अशा अथवा दलदली-
च्या प्रदेशांत जी एक प्रकारची ज्वर उत्पन्न करणारी वि-
षारी हवा उत्पन्न होते ती.

२१ मार्जनविधि-नंबर १८ पहा.

२२ युरीमिया—एक प्रकारचा रोग. हा झाला असतां शरीरांतील रक्ता-
मध्ये मूत्राचा भाग मिसळलेला आढळतो.

२२ A. रेटिना—मेंदूपासून निघणारे दृष्टीसंबंधीं ज्ञानतंतू ज्यामध्ये
एकत्र झालेले असतात असा डोळ्याच्या बाहुलीच्या पाठी-
मागे असतो.

२३ ल्यूपस्—एक प्रकारचा व्रण.

२४ शीतस्नाने—यांमध्ये फ्रिक्शन् हिप् बाथ व फ्रिक्शन् सिटिंग् बाथ हे
दोन्ही प्रकार येतात.

२४ A. सायाटिका—वातानें कमर धरणें. (ज्यामध्ये कमरेचा सांधा
वातानें धरला जातो असा रोग)

२५ सिपथोटिक नव्हें. पान १०६ टीप.

२६ हर्पीझ—एक प्रकारचा त्वचेचा रोग. या रोगामध्ये त्वचेवर पुरळ उठतो.

ग्रंथाचें शुद्धिपत्र

पृष्ठ.	पंक्ती.	अशुद्ध.	शुद्ध.
५	१	यणार	येणार
५	८	नाहतिंच	नाहीतच
१०	१४	तयार करणे	निवडून काढणे
१२	२१	करण्याकरि	करण्याकरितां
१७	१९	रानांन	रानांत
१८	१०	३-त्यास	त्यास
२०	१७	त्यांच्या	त्याच्या
२२	२६	(मांसदि	(मांसादि)
४२	२६	पूर्वी	पूर्वी
४८	१७	फुप्पसावर	फुफुसावर
५१	२६	भागात	भागांत
५१	२	डोकें	डोकें
७०	२०	औषध	औषधें
७८	२	हाऊन	होऊन
७९	६०	भागात	भागांत
८२	१४	मुनें	मुळें
८२	२४	प्रकव	पाठीवर
८५	१६	कोठ्या	काठ्या
८८	३	अशीं	अंशीं
९३	१३	प्रसाणें	प्रमाणें
९३	२०	पातलें	पातेळें
९४	१०	विशेष	विशेष
९४	२०	निघून	निघून

९७	५	बाष्पस्नाने	बाष्पस्नानाने
९७	२६	वाकारा	वाफारा
९८	५	वाफार	वाफारा
१०१	१	हवा	हवा (वायु)
१०३	१०	भांड्यांच्या	भांड्याच्या
१०५	१	(अग्रावरीळ)	(अग्रावरीळ) चर्म
१०५	१८	दुसऱ्या	तिसऱ्या
१०९	१	डतो	पडतो
११०	६	मजातंतूमध्ये	मज्जातंतूमध्ये
११६	५	आहे.	आहेतः
१२०	२४	यते	येते
१२१	२५	आंडतयाचे	आंतड्याचे
१२४	६	पासून	पासून कांहीं लोकांची
१२९	४	कुर्त्री	कुर्त्री
१३१	१४	असत	असते
१३३	२३	त्यांच	त्यांचे
१३३	२४	पदार्थ	पदार्थ
१३४	७	त्यांचे	त्यांचे
१३६	१०	ज्या	त्या
१४२	२५	गोष्ट	गोड
१५१	१२	मुखपरीक्षाशास्त्राच्या	मुखपरीक्षा शास्त्राच्या
१५२	१७	व त्यांचा	नियमांचा
१५३	१	शरीरामध्य	शरीरामध्ये

१६६ भाग ३ रा यापुढे जो मजकूर आहे तो कुन्हे यांच्या शब्दांनी सांगितला आहे. यास्तव त्यांत ' मी माझा, ' वगैरे शब्दांचा संबंध कुन्हे यांच्याकडे लावावा.

१६६	१	वाजस	वाजस
१६६	७	प्ल्यूरिसी	प्ल्यूरिसी
१६८	१२	होण	होणे
१७१	१२	उपयागे	उपयोग
१७७	४	हाडे आणि व्रण यांचा क्षय	अस्थिगत व्रण
१८१		सहा ओळींच्या पुढे भा. ४ था असें वाचावे.	
१८५	२४	औषधाना	औषधानीं
१८७	१	“ भाग ४ था ” हे शब्द नको आहेत.	
१८९	२४	सरथार	सरदार
१९१	७	दंण्यात	दंण्यांत
१९१	१७	शरीरात	शरीरांत
१९३	४	लोकांना	लोकांनीं
१९४	१३	मूत्राचा अवरोध	मूत्राचा व मलाचा अवरोध
२०९	११	रोगांतून	जळोदर रोगांतून
२१३	१६	डाटारांच्या	डाकटारांच्या
२१३	२२	जातत	जातात
२१५	२	वरून	वरून
२१६	३०	ड. कुन्हे	डा. कुन्हे
२१८	२१	रोगाचे	या रोगाचे
२१९	५	ओळखितां	ओळखितां
२१९	८	त्यांतून	त्यांतून
२१९	१४	नाहीं	नाहींत
२२०	५	सांगितलेले	सांगितलेली
२२१	२५	परंतु	परंतु
२२२	४	पोटांतून	पोटांतून
२२२	१४	वाटले	वाटले

२२२	१४	राग्यास	रोग्यास
२२३	४	समजत	समजूत
२२५	१५	हातो	होतो
२४२	६	डाव्या डोळ्यानें आंधळा	कानानें ऐकूं न येणें
२५२	२६	कित्येकची	कित्येकाची
२५३	१	डोक	डोकें
२५३	७	कन्हे	कुन्हे
२५३	२०	।० कुन्हे	डा० कुन्हे
२५८	९	मुखपरीक्षा	मुखपरीक्षा
२६०	१	हवे ।	हवेचा
२६३	२४	स्वभाविकपणें	स्वाभाविकपणें
२६८	१३	पाठीमागन	पाठी मागून
२६९	१	पूर्वी	पूर्वी
२७०	१	आवधानें	औपधानें
२७५	१५	कोट्यवधि	कोट्यावधि
२८१	११	प्रमाणें चया	प्रमाणेंच २
२८३	१३	समजल्या.	न समजल्या
३०२	११	जाड	जाड असावी .
३०८	१	त्यांपेकीं	त्यांपेकीं
३११	९	बहुतेक	बहुतेक २
३१२	२६	नाहींसा होतो.	होत नाहीं.
३१३	६	नसाव,	नसावें,
३१३	१९	पूर्णपणें	पूर्णपणें
३१८	४	जा	जो
३१९	१७	आह	आहे
३२४	१	पूर्णपणें	पूर्णपणें

३२४	२०	पर्वी	पूर्वी
३२५	१	रिणाम	परिणाम
३२५	६	रक्तार	रक्तावर
३२६	१९	जं	जंतु
३२८	१७	रीरांची	शरीरांची
३२८	१८	अनक	अनेक
३२८	२१	सोडन	सोडून
३२८	२२	सव	सर्व
३३०	२२	पर्ण	पूर्ण
३३४	१	डोळ	डोळे
३३५	२०	गर्भाय	गर्भाशय

२२८ पा पानापासून ८।९ पानांतील मजकूर कुन्हे यांच्या श-
ब्दांनी दिला आहे. यास्तव तेथे ' मी ' हा शब्द कुन्हे
याअर्थी आहे असे समजावे

२२७	८७	त्यामथें	त्यामथें
३४२	५	लिप्सिम	लिप्सिक
३४३	२४	नव्हत	नव्हत
३४४	१६	रागेग्रस्त	रागेग्रस्त
३४७	२६	पुष्कळसा	पुष्कळसा
३४८	२५	वाईची	वाईची
३४९	१	आणि	आणि
३५१	१	निकोप	निकोप
३५५	१	घात	घातक
३५७	२	दूध	दूध
३५७	१२	उकळले	उकळले
३५७	२३	अक	अन्न

३६१	२	रोग्यच्या	रोग्याच्या
३६२	९	वर	वरें
३६४	३	येथाल	येथील
३६४	२५	बरील	बरील
३६७	३	बंद	बंद
३६९	२०	याप्रमाण	याप्रमाणें
३७०	६	त्य	त्या
३७१	१	दिवस	दिवसा
३७१	२४	दसऱ्याच	दुसऱ्याच
३७६	६	मूत्रपिंडद	मूत्रपिंडदाह
३८०	१८	नंर	नंवर
३८२	१२	पर्वी	पूर्वी
३९४	१९	अपस्मार	अपस्मार
३९८	१	होत	होतें
४००	३	माझ्या	माझा
४००	३	वर्षाच्या	वर्षाचा
४०४	१८	का	कां
४०६	२५	उठल्या कांहीं.	उठल्या. कांहीं
४१०	१	खिळल	खिळलें
४१२	१	आले	आपरे
४१२	१३	आह्मवार	आह्मवार